



Terézváros
Önkormányzata



TERÉZVÁROS SZOCIÁLIS SEGÍTŐI

2026



Kedves Terézvárosiak!

Fontosnak tartjuk, hogy minden helyi lakos biztonságban érezze magát, és tudja, hogy gondban, bajban számíthat a segítségünkre. Hiszen vannak olyan helyzetek, amiket bár-hogyan is igyekszünk, önerőből, egyedül nem tudunk megoldani.

A nehezen mozgó időseknek vagy fogyatékos embereknek jól jön egy fuvar, ha orvoshoz kell menni vagy el kell intézni egy hivatalos ügyet. Már annak tudata is biztonságot ad, hogy a gondozó mindig megérkezik a megbeszéltek időpontban, és szakemberek sora kereshető fel, ha éppen jogi, pszichológiai vagy fejlesztő-pedagógiai tanácsra van szükség. Elérhetőek vagyunk krízishelyzetben, de akár abban is segítünk, hogy az idősebbek aktívan, közösségben töltsék a napjaikat.

Az összeállításunkban bemutatjuk a szociális szolgáltatást nyújtó intézményeinket, részletezve természetesen azt is, hogy milyen ügyekben lehet segítséget kérni tőlük. Mindannyian azon dolgozunk, hogy senki sem maradjon magára a problémájával, a lehető legtöbbet megtegyük azokért, akik valamilyen nehézséggel küzdenek. Keressék bátran az intézményeinket a megadott elérhetőségeken!



Soproni Tamás
polgármester

Impresszum:

Felelős kiadó:
Budapest Főváros VI. kerület
Terézváros Önkormányzata
Felelős szerkesztő:
Soproni Tamás polgármester
Fotó: Képszerkesztőség Kft.

2026 Terézváros



TERÉZVÁROSI GONDOZÓ SZOLGÁLAT (TEGOSZ)

Terézvárosi lakóhellyel rendelkező, életvitelszerűen a kerületben élő ápolásra, gondozásra, segítségre szoruló lakosok és idősek számára nyújt támogatást az alábbi szolgáltatásokkal:

HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

A házi segítségnyújtás két területre terjed ki:

1. szociális segítség (pl.:bevásárlás, gyógyszerkiváltás, mosogatás, ágyazás), melynek alapdíja 1000 Ft/óra, és kortól, jövedelemtől függően akár ingyenes is lehet.
2. személyi gondozás (pl.:tisztálkodás, öltöztetés, helyváltoztatás, mentális támogatás), melynek alapdíja 1000 Ft/óra, és max. napi 2 óra időtartamú.

A szolgáltatásokat szóbeli vagy írásbeli kérelemmel lehet igényelni, amit személyes igényfelmérés követ.

Tel.: +36 70 938 3831

E-mail: gondozas@tegosz.hu

JELZŐRENDSZERES HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás 0-24 órás készenléti rendszerben működik a saját otthonukban élő személyek részére az önálló életvitel fenntartása mellett felmerülő krízishelyzetek elhárítására.

Riasztás esetén legkésőbb 30 percen belül a helyszínre ér a gondozó.

Az ellátást igénybe veheti:

- egyedül élő 65 év feletti személy,
- egyedül élő súlyosan fogyatékos vagy pszichiátriai beteg személy,
- kétszemélyes háztartásban élő 65 év feletti, illetve súlyosan fogyatékos vagy pszichiátriai beteg személy, ha egészségi állapota indokolja a szolgáltatás folyamatos biztosítását és a segélyhívó készülék használatára alkalmas.

Az ellátásért személyi térítési díjat kell fizetni, melynek összege 150 000 Ft feletti nyugdíj esetén 30 Ft/nap, 150 000 Ft alatti nyugdíj esetén ingyenes.

Tel.: +36 1 321 6574

OTTHONI SZAKÁPOLÁS

Az otthoni szakápolás azt a célt szolgálja, hogy a beteg kórházi ápolás helyett, otthon részesüljön személyre szabott, humánus és szakszerű ápolásban. A betegek szakorvosi és háziorvosi vélemény alapján részesülhetnek ebben az ellátásban: a gyógyulás és a rehabilitáció idejét az otthonukban szakápoló, gyógytornász és fizioterápiás szakasszisztens segítségével tölthetik.

Az otthoni szakápolásért térítési díjat nem kell fizetni.

Tel.: +36 70 646 7330

ÉTKEZTETÉS

A szociálisan rászoruló igénylők számára napi egyszeri meleg étkezést biztosítunk.

A szolgáltatás az igénylők szükségleteinek megfelelően, az alábbi módon történhet:

- az idősek klubjában helyben fogyasztással;
- a találó/ melegítő konyhán helyben fogyasztással, illetve elvitellel;
- lakásra kiszállítással.

Az ebéd házhozszállítását azok vehetik igénybe, akik otthonukból nehezen vagy egyáltalán nem tudnak kimozdulni.

Az étkezésért térítési díjat kell megfizetni.

Tel.: +36 1 321 6674



TÁMOGATÓ SZOLGÁLAT

IDŐSEK KLUBJA

A kerületben, saját otthonukban élő nyugdíjas korú embereknek biztosít lehetőséget napközbeni aktív időtöltéshez.

Rendszeres programok:

- megemlékezés jeles ünnepekről (farsangi bál, nőnap, húsvét, anyák napja, idősek világnapja, szüreti bál, Márton nap, férfi nap, mikulás, karácsony, szilveszter),
- irodalmi és kézműves foglalkozások,
- kirándulások, tábor,
- színház, kiállítás, múzeumlátogatások,
- zeneterápia, állatasszisztált terápia,
- ismeretterjesztő foglalkozások és előadások,
- társasjátékok, közösségfejlesztő játékok és foglalkozások,
- gyógytorna
- nyelvtanulás,
- számítástechnikai oktatás,
- csoportos beszélgetések.

Nyitvatartás: hétköznap 8:00-16:00

Cím: Benczúr utca 35/C

Tel.: +36 1 342 4826

IDŐSTAXI

A 60. életévét betöltött személyek részére személyszállítási szolgáltatás Budapest közigazgatási határain belül. Igénybe vehető elsősorban utazáshoz egészségügyi intézménybe, ügyintézésre munkanapokon 8:30-15:30 óra között.

Időpontot egyeztetni legalább 5 munkanappal az igényelt szolgáltatást megelőzően lehet hétfőtől csütörtökig 10:00-14:00 között telefonon:

Tel.: +36 70 938 3833

Kinek és miben segítünk?

A támogató szolgálat a Terézvárosban állandó lakcímmel rendelkező fogyatékos emberek mindennapi teendőiben segít saját lakóotthonukban, önállóságuk támogatásával. A szolgáltatás valamennyi fogyatékosági csoportba tartozóknak, a súlyosan fogyatékos személyeknek szól, a házi orvos javaslatának figyelembevételével, illetve fogyatékoság igazolásával.

(Súlyosan fogyatékosnak minősül, aki fogyatékosági támogatásban, vakok személyi járadékában, magasabb összegű családi pótlékban részesül.)

Milyen tevékenységekben tudunk segíteni?

öltözködés, tisztálkodás, mentális támogatás, étkezés, háztartási teendők, ebédhordás, étel előkészítése, közvetlen környezet rendben tartása, postai/orvosi ügyintézés, gyógyszerkiváltás, bevásárlás, készségfejlesztés, személyszállítás akadálymentes autóval, testhelyzet változtatásban segédeszközzel vagy segédeszköz nélküli segítségnyújtás, gyógyászati segédeszközök használatának betanítása stb.

Elérhetőségek:

Cím: Benczúr utca 35/C. fsz.5. (5 kapucsengő)

Tel.: +36 70 375 3684

E-mail: tamogato@tegosz.hu

Ügyfélfogadás:

Hétfőtől csütörtökig: 8:00-15:30

Péntek: 8:00-14:00

TERÉZVÁROSI CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI KÖZPONT (TCSGYK)

TCSGYK - KÖZPONT szakmai egység

A Központ a gyermekek családban való nevelkedésének elősegítése, a gyermekek veszélyeztetettségének megelőzése, a kialakult veszélyeztetettség megszüntetése, illetve a segítségre szoruló, családok érdekében igényeiknek és szükségleteiknek megfelelő önálló, egyéni és csoportos speciális szolgáltatásokat, programokat nyújt.

Szolgáltatásaink:

- hatósági intézkedéshez kapcsolódó gyermekvédelmi feladatellátás;
- gyermekvédelmi célú utcai szociális munka (ifjúsági tanácsadás, szabadidős programok szervezése és közvetítése);
- kapcsolattartási ügyelet, mediáció;
- készenléti telefonszolgálat;
- jogi, pszichológiai és fejlesztő-pedagógiai tanácsadás, ellátás;
- családkonzultáció, családterápia;
- adósságkezelési és álláskeresési tanácsadás.

Cím: Király utca 82. fe. 1.

Tel.: +36 1 344 6060, +36 1 344 6064

E-mail: kozpont@tcsgyk.hu

Speciális szolgáltatások új telephelyen:

pszichológiai tanácsadás, ellátás
családkonzultáció, családterápia;
fejlesztő-pedagógiai ellátás, mozgásfejlesztés
óvodai és iskolai szociális segítség

Cím: Jókai utca 38. fszt.1.

Tel.: +36 20 320 3550

E-mail: specszoigaltatas@tcsgyk.hu

Ügyfélfogadás: hétfő: 14-18, kedd: 8-16, szerda: 13-18, csütörtök: 8-16

TCSGYK - CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT

A Család- és Gyermekjóléti Szolgálat által nyújtott családsegítés és gyermekjóléti szolgáltatás célja:

- a Terézvárosban élő szociális vagy mentálhigiénés problémák, illetve krízishelyzet miatt segítségre szoruló személyek, családok támogatása annak érdekében, hogy nehézségeik enyhüljenek, problémáik megoldódjanak;
- a segítő szolgáltatások nyújtásával és közvetítésével a gyermekek egészséges fejlődésének, jólétének, a családban történő nevelkedésének elősegítése;
- a kerületben működő további intézményekkel, szervezetekkel, szakemberekkel (jelzőrendszeri tagok) együttműködésben a gyermekeket veszélyeztető körülmények, helyzetek feltárása és a veszélyeztetettség megszüntetése szociális segítő munka keretében;
- a családjából kiemelt gyermek visszahelyezésének segítése.

A Szolgálati egységnél igénybe vehető szolgáltatások:

- adósságkezelési és álláskeresési tanácsadás.

- jogi tanácsadás

Cím: Hegedű u. 7.

Tel.: +36 1 322 0623, +36 1 322 7811

E-mail: szolgalat@tcsgyk.hu

Ügyfélfogadás: hétfő: 14-18, kedd: 8-16, szerda: 13-18, csütörtök: 8-16

TCSGYK - CSALÁDOK ÁTMENETI OTTHONA

A Családok Átmeneti Otthona az időlegesen otthontalanná vált gyermekek és szüleik együttes elhelyezését, átmeneti lakhatását biztosítja. A bentlakás során a szülők segítséget kapnak gyermekük, gyermekeik ellátásához, gondozásához és neveléséhez, helyzetük rendezéséhez, otthontalanságuk megszüntetéséhez. A családokkal végzett szociális munka támogatására, annak kiegészítéseként többféle szolgáltatás áll a családok rendelkezésére:

- jogi, pszichológiai és mentálhigiénés segítségnyújtás;
- szabadidős programok szervezése;
- korrepetálás;
- csoportfoglalkozások szülők és gyermekek részére (ringató, pszichodráma csoport).

Cím: Hegedű u. 7.

Tel.: +36 1 322 7811

E-mail: csao@tcsgyk.hu

TERÉZVÁROSI ÉRTELMI FOGYATÉKOSSÁGGAL ÉLŐK NAPKÖZI OTTHONA - TERÉZÉNO

Az intézmény profilját a felnőtt korú értelmi fogyatékos személyek napközi otthonos elhelyezése, lehetőség szerinti foglalkoztatása, hasznos munkára nevelése, de legalább önkiszolgálásra való készségének kialakítása, hétköznapi életének szervezése alkotja.

Emellett a gondozottak családjai részére – az életminőség javítása céljából – komplex segítségnyújtás lehetőségét is kínálja az intézmény.

Az intézmény főbb szolgáltatási elemei:

- körültekintő felügyelet, igény szerinti étkeztetés, gondozás, készségfejlesztés,
- gyógypedagógiai- és pedagógiai segítségnyújtás,
- egyénre szabott foglalkoztatás, differenciált egyéni bánásmód,
- egészségügyi és fizikai állapotot megőrző szolgáltatások,
- szabadidős tevékenységek, közösségi programok szervezése,
- háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás,
- tanácsadás, esetkezelés,
- közösségi fejlesztés.

Az intézmény nagy hangsúlyt fektet integrációt segítő programok biztosítására is. A szabadidős programokat elsősorban intézményen kívül szervezi: kirándulások, kulturális programok, sportversenyek, nyári tábor színesíti a hétköznapiakat.

Az intézmény szakmai munkacsoportját gyógypedagógus, orvos, terapeuták és szociális gondozók alkotják.

Az intézmény szolgáltatásai Terézváros lakosainak térítésmentesek.

Nyitvatartás: hétköznapi 7:00-17:00 óra között.

Cím: Podmaniczky utca 18.

Tel.: +36 1 311 2230, +36 70 507 8803

E-mail: iroda@terezeno.hu

SZOLIDARITÁSI KÖZPONT

A Szófia utca 7. szám alatti központban lehet átvenni a kerületi rászorulóknak, időseknek járó csomagokat (élelmiszer, intimcsomag).

A csomagok igényléséről az önkormányzat honlapján tájékozódhat:

<https://terezvaros.hu/ugyintezes/szocialis-ugyek>

Nyitvatartás:

hétfőn 13:00-18:00,

kedden és csütörtökön: 9:00-14:00





Terézváros