

Terézváros

Megjelenik havonta kétszer • 2023. február 8.
Közeleti, kulturális és életmódmagazin

**88 MAGÁBAN
FONTOS NŐ**

Fábián Évi fotói ismert
és ismeretlen nőkről

**SZÓLÓK SZÉLÉRŐL
A BELVÁROSBA**

Több mint 170 éves
a Jókai téri fészület

Így lesz tisztább Terézváros

**Hétköznapi harc az utcák
és terek tisztaságáért**



Önkormányzati fogadóórák

NÉV	A FOGADÓÓRA HELYSZÍNE	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
 Soproni Tamás polgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a 06 (1) 351-7967-es számon
 dr. Beleznay Zsuzsanna alpolgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Minden hónap első kedd 16.00–18.00 Női és családjogi fogadóóra/tanácsadás: Minden hónap első hétfő 16.00–18.00. Előzetes időpont-egyeztetés a 06 (1) 351-7966-os számon
 Temesvári Szilvia alpolgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Minden hónap első hétfő 16.00–18.00. Előzetes időpont-egyeztetés a 06 (1) 342-0905/2106-os számon A főkéntessel közös zöldfogadóóra: minden hónap 2. hétfő 15.00–18.00
 Györfly Máté alpolgármester, 9. sz. egyéni választókerület	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Minden hónap első hétfő 15.00–17.00. Előzetes időpont-egyeztetés a 06 (1) 351-7966-os számon
 Miyazaki Jun alpolgármester, 5. sz. egyéni választókerület	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Minden hónap első hétfő 16.00–18.00, Előzetes időpont-egyeztetés a 06 (1) 351-8938-as számon
 dr. Mogorósi Sándor jegyző	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V/508	Előzetes időpont-egyeztetés a 06 (1) 351-7965-ös számon

Választókerületek képviselői

NÉV / VÁLASZTÓKERÜLET	A FOGADÓÓRA HELYSZÍNE	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
 Heltai László 1. sz. egyéni választókerület	LMP-iroda, V. kerület, Kálmán Imre u. 24.	Hétfőn 18.00 vagy előzetes egyeztetés alapján a 06 (30) 751-8925-ös számon
 Németh Helga Anna 2. sz. egyéni választókerület	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3.	Minden hónap utolsó szerda 17.00–18.00 Előzetes egyeztetés a 06 (30) 608-3687-es számon
 Szilágyi Erika 3. sz. egyéni választókerület	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3.	Minden hónap utolsó hétfő 17.00–18.00, Előzetes időpont-egyeztetés a 06 (70) 665-1307-es számon
 Kecskés Balázs 4. sz. egyéni választókerület	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., földszint 3.	Minden hónap első szerda 15.00–17.00, Telefon: 06 (30) 768-5099
 Szász Károly 6. sz. egyéni választókerület	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., földszint 3.	Minden hónap első csütörtök 15.00–17.00, Telefon: 06 (70) 476-3783
 Sajószegi Péter 7. sz. egyéni választókerület	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3.	Minden hónap első szerda 15.00–17.00, Telefon: 06 (70) 476-3792
 Bálint György 8. sz. egyéni választókerület	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3.	Csütörtök 17.00–19.00 vagy előzetes egyeztetés alapján a 06 (70) 314-5888-as számon
 Gaár Iván Zsolt 10. sz. egyéni választókerület	Polgármesteri Hivatal helyisége, Andrassy út 79.	Minden hónap első hétfő 17.00–19.00, Telefon: 06 (20) 936-6613

Listán megválasztott képviselők

NÉV	A FOGADÓÓRA HELYSZÍNE	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
 dr. Bundula Csaba	Fidesz-iroda, Jókai u. 10., fsz.	Előzetes egyeztetés szükséges a 06 (20) 956-0506-os számon
 Lindmayer Viktor	Fidesz-iroda, Jókai u. 10., fsz.	Előzetes egyeztetés szükséges a 06 (20) 994 8402-es számon
 Óvári Gyula	Fidesz-iroda, Jókai u. 10., fsz.	Előzetes egyeztetés szükséges a 06 (30) 194-7994-es számon
 Simonffy Márta	Fidesz-iroda, Jókai u. 10., fsz.	Előzetes egyeztetés szükséges a 06 (20) 476-3806-os számon

Országgyűlési képviselő

 dr. Oláh Lajos	Fogadóórát tart a Teréz krt. 46. szám alatti irodájában bejelentkezés alapján, amelyet a 06 (30) 709-1102-es telefonszámon vagy a drolahlajos@dkp.hu e-mail-címen lehet megtenni.
---	---

Az önkormányzat bizottságai

Humán bizottság

Németh Helga Anna elnök, Szász Károly alelnök,
Budai Orsolya, Bökényi Anikó, Greskovics Borbála,
Hegyi András, Lindmayer Viktor, Óvári Gyula, Sajószegi Péter,
Simonffy Márta, Szabó Bence, Szilágyi Erika, Takács Gergely

Környezetvédelmi és településképi bizottság

Heltai László elnök, Németh Helga Anna alelnök,
dr. Bundula Csaba, Csontos Gyöngyi, Fülöp Gergő,
Gaár Iván Zsolt, Kovács Máté, Matokanovic Lida,
Sajószegi Péter, Simonffy Márta, Szász Károly,
Szeghalmi Zsolt, Varga Máté

Városgazdálkodási és pénzügyi bizottság

Kecskés Balázs elnök, Németh Helga Anna alelnök,
dr. Bundula Csaba, Falvai Csaba, Heltai László,
Kocsis Eszter Tilda, Lindmayer Viktor, dr. Molnár Gergely,
Nyíri Gábor, Óvári Gyula, Soós Andrea, Szász Károly

Terézvárosi Polgármesteri Hivatal

1067 Budapest, Eötvös utca 3.
Központi telefonszámok: 06 (1) 342-0905, 06 (1) 342-0906,
06 (1) 342-0907, 06 (1) 342-0908, 06 (1) 342-0909.
Ingyenes zöldszám: +36 (80) 201-138
Ügyfélfogadás: hétfő 13.30–18.00, szerda 8.00–16.30,
péntek 8.00–11.30

Ügyfélszolgálat

1067 Budapest, Eötvös utca 4., Telefon: 06 (1) 351-8939
Hétfő: 8.00–18.00, kedd: 8.00–16.00, szerda: 8.00–16.30,
csütörtök: 8.00–16.00 péntek: 8.00–13.30

Önkormányzati cégek, intézmények

Foglalkoztatást Elősegítő Nonprofit Kft.

Vezető: Tőreki Milán, 06 (1) 332-3962

Hunyadi téri Vásárcsarnok és termelői piac

Piacfelügyelő: Mészáros László
1067 Budapest, Hunyadi tér 4., 06 (1) 342-5593

Terézvárosi Család- és Gyermekejélti Központ

Intézményvezető: Imre Ibolya Hedvig
1068 Budapest, Király utca 82., 06 (1) 344-6060

Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat

Vezető: dr. Czermann Imre
1074 Budapest, Csengery utca 25., 06 (1) 321-2200

Terézvárosi Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona

Intézményvezető: Kecskés Andrea
Bp. VI., Podmaniczky u. 18., 06 (1) 311-2230

Terézvárosi Gondozó Szolgálat

Vezető: Kelemen Krisztina
1061 Budapest, Király utca 38., 06 (1) 413-6601

Terézvárosi Parkolási Rendszer

06 (80) 466-466
Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.
Vezető: dr. Bodnár Zoltán
1064 Budapest, Róza utca 81–83., 06 (1) 301-6700

Terézvárosi Közéleti, Kulturális és Életmódmagazin



KIADÓ: Budapest Főváros VI. kerület Terézváros Önkormányzata
FELELŐS SZERKESZTŐ: Csepregi Botond
A LAP MUNKATÁRSAI: Csejtei Orsolya, Dobi Ágnes, Gajdacs Emese
TÖRDELÉS: Formula Stúdió **FOTÓ:** Képszerkesztőség Kft.
CÍMLAPFOTÓ: Berecz Valter/Képszerkesztőség
SZERKESZTŐSÉG CÍME: 1067 Budapest, Eötvös utca 3.
E-MAIL: sajto@terezvaros.hu
NYOMDAI ELŐÁLLÍTÁS: Mediaworks Hungaria Zrt.
1225 Budapest, Campona utca 1. Harbor Park, DC 10 ép.
FELELŐS VEZETŐ: Szabady Balázs nyomdaigazgató
TERJESZTÉS: DP-M Lapterjesztő Kft. **A HIRDETÉSEK FELADHATÓK A SAJTÓIRODÁN:** 06 (1) 342-0905, 2451-es mellék, sajto@terezvaros.hu **APRÓHIRDETÉSEK FELVÉTELE:** apro@terezvaros.hu, 06 (1) 342-0905, 4036-os mellék

Tehetséges fiatalok nyerhetnek el támogatást

A terézvárosi önkormányzat pályázatot hirdetett kerületi fiataloknak a Terézváros Ifjú Tehetsége támogatásra. A dotáció hazai és külföldi versenyeken, mesterkurzusokon, kiállításokon, bemutatókon való részvételre, nevezési díj, útiköltség, szállásköltség, anyagköltség, eszközbeszerzés finanszírozására, sport- és hangszer vásárlására vagy bérletére használható fel. A pályázóknak a felhívás közzétételét megelőzően legalább 90 napja terézvárosi bejelentett lakóhellyel kell rendelkezniük és itt kell élniük, a benyújtáskor még nem töltötték be a 25. életévüket, magyar állampolgárok és korosztályukban kimagasló művészeti vagy sportsikereket értek el, vagy önálló és kiemelten eredményes műszaki/tudományos tevékenységet folytatnak. **A pályázati adatlapot személyesen lehet benyújtani a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1067 Budapest, Eötvös utca 4.).** Az adatlap letölthető a terevaros.hu honlapról (pályázatok/oktatási pályázatok) vagy beszerezhető az ügyfélszolgálaton. A pályázat benyújtására **egész évben lehetőség van**, a kérelemben pedig meg kell jelölni, hogy a pályázó a megjelölt célra mekkora összeget kíván elnyerni.

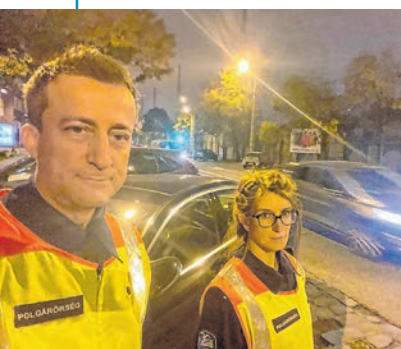


A képen a terézvárosi Erkel Ferenc Általános Iskola bejárata látható

FOTO: BEREZ VÁLTÉR/KEPSZERKESZTŐSÉG

Díszoklevél a jubiláló pedagógusoknak

A felsőoktatási intézmények kérelemre minden évben arany, gyémánt, vas vagy rubin díszoklevelet adományoznak azoknak a pedagógusoknak, akik óvónői, tanítói vagy tanári diplomájukat 50, 60, 65 vagy 70 évvel ezelőtt szereztek meg és legalább 30 éven át gyakorolták a hivatásukat. A Terézvárosban élő vagy aktív éveikben a kerületben dolgozó nyugdíjas pedagógusok **díszoklevél-kérelmüket 2023. február végéig adhatják le** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán (1067 Budapest, Eötvös u. 4.). A terézvárosi önkormányzat a díszoklevelek átvevőit anyagi elismerésben is részesíti. A díszoklevelek kérelmezéséhez benyújtandó iratokról a terevaros.hu oldalról tájékozódhat, amennyiben további információra van szüksége, a 06 (1) 342-7582-es telefonszámon vagy az orbank@terezvaros.hu e-mail-címen Gálné Orbán Katalin oktatási ügyintézőtől kaphat felvilágosítást.



Ittas sofőröket csíptek nyakon

Januárban is zajlottak Terézváros utcáin azok az éjszakai közúti ellenőrzések, amelyekben a rendőrség mellett a kerületi polgárőrök is aktívan részt vállaltak. A VI. kerületi rendőröknek a civil segítőkkel közösen jó néhány ittas sofőrt sikerült kiszűrniük a forgalomból, illetve több közigazgatási bírságot is kiszabtak. A polgárőr önkéntesek – mondta el Bényi Árpád, a Terézváros Biztonságáért Polgárőr Egyesület elnöke – főként hétfőnként, péntek és szombat éjjel csatlakoznak a helyi kapitányság egységeihez, hiszen a bulizók ilyenkor adják a legtöbb feladatot a rendőröknek. Az ittas vezetők mellett igyekeznek kiszűrni a forgalomból a gyorshajtókat is, de nem ritka, hogy az autókból kiáradó füst nem cigarettából, hanem kábítószerből száll fel. Ilyenkor már a rendőröké az intézkedés joga – a polgárőrök jelzik az esetet és a helyszínen tartják a gyanús sofőröket. Az akciók a következő hetekben is folytatódnak.

Az idén is lesz ebösszeírás

A háromévente esedékes ebösszeírás **2023-ban március 1. és május 30. között zajlik**: minden gazdának be kell jelentenie a kutyáját, ha ezt nem teszi, bírsággal sújtható. A szükséges adatlap elérhető lesz a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán (Eötvös u. 4.) és a Retr-Ó utca Állatorvosi rendelőben (1066 Bp., Ó u. 36.), illetve az önkormányzat honlapján (az ügyintézés/állatvédelmi fül alatt). Visszaküldhető személyesen, levélben (1395 Budapest 62., Pf. 409), e-mailben (hivatal@terezvaros.hu vagy allatorvos@gmail.com), illetve elektronikusan (a <https://eterevaros.hu/ugyintezes> felületen).



FOTO: BARTA BALINT/KEPSZERKESZTŐSÉG



Közös kiállás a Nyugati pályaudvar rendezéséért

Az új év első terézvárosi képviselő-testületi ülésén terítékre került a Nyugati pályaudvar fejlesztésének kormányzati lefűjása, a szakítás a fizetős repoharakkal, a civilstratégia megvalósítása és egy bírság, amit az önkormányzatát ismét feljelentő Bálint György képviselő „harcolt ki”.

**Csepregi Botond –
Gajdács Emese**

A január 26-i testületi ülés egyik első és legtöbb hozzászólást kiváltó témája példátlan egyetértést hozott: ez nem más volt, mint a Nyugati pályaudvar, a vasútállomás mögötti közel 25 hektáros (jelenleg lehangozó állapotban lévő) terület, valamint a Nyugati tér sorsa. Mint ismert, 2021-ben nemzetközi pályázatot is kiírtak a tervezésre, de amint Kecskés Balázs (Demokratikus Koalíció) napirend előtti hozzászólásából kiderült, a kormány néhány napja – a háborúra, valamint a rezsicsökkentés megtartására hivatkozva – lemondott a projekt továbbtervezésére elnyert egymilliárd forintos uniós támogatásról. Ezzel ismét hosszú időre bizonytalanná vált Budapest legértékesebb fejlesztési területének jövője.

Pártállástól függetlenül

A fejlemény kapcsán Soproni Tamás (Momentum) polgármester kijelentette: Terézvárosnak nincs újabb 17 éve, hogy megvárja a mindenkori

kormány végleges döntését a területtel kapcsolatban – 17 éve merült fel ugyanis, hogy kormányzati negyed épül itt. Emlékeztetett, a legutóbbi tervek – a nemzetközi pályázat zsűrijében a kerület is képviselve volt – nem egyszerűen a pályaudvar megújítását jelentették volna, hanem 21. századi közlekedési csomóponttá tették volna a Nyugatit, ami nemcsak a budapesti agglomerációból közlekedők, hanem az egész nemzetgazdaság számára GDP-ben kifejezhető hasznot hozott volna. A tervek része volt a Nagykörút és Városliget között húzódó zöldfolyosó is, ami létszükséglet lenne Terézváros számára, emlékeztetett Soproni Tamás.

Ehhez csatlakozva Győrffy Máté (Momentum) városfejlesztésért felelős alpolgármester, Temesvári Szilvia (Párbeszéd) zöldügyekért felelős alpolgármester és Heltai László (LMP) is amellett érvelt, hogy a kerületnek nem szabad feladni azon törekvéseit, hogy az Eiffel tér és a Ferdinánd híd közötti területen létrejőjön a Podmaniczky park, akár ideiglenesen is. A felszólalók egyetér-



Soproni Tamás
(Momentum)
polgármester

tettek abban, hogy semmiképp sem támogatható a cirkuszművészeti központ kormányzati terve – amit egyelőre nem fűjt le a kormányzat, arra érvényes építési engedély van. Györffy Máté azt hangsúlyozta, hogy ez egy olyan ügy, amiben pártállástól függetlenül minden képviselő egyetért: „Az előző, fideszes vezetés már 2014-ben próbálkozott a Nyugati Grund projekttel, ami akkor sem sikerült, de ez egy olyan fontos ügy, amiből nem szabad kihátrálni. Látok arra esélyt, hogy ha egységesen állunk ki, a lakossággal közösen, akkor eredményt érhetünk el” – mondta az alpolgármester.



Temesvári Szilvia
(Párbeszéd) alpolgármester

RÖVIDEN

► **Beszámoló a hivatalról.** Dr. Mogyorósi Sándor jegyző a polgármesteri hivatal elmúlt évi tevékenységéről tájékoztatta a képviselőket. A beszámolóból egyebek mellett kiderül, hogy a hivatal létszáma 2022. január 1-jén 191, míg 2022. december 31-én 202 fő volt, közülük 144 köztisztviselő, 9 ügykezelő, 49 pedig a munka törvénykönyvének hatálya alá tartozó munkatárs. Egy év alatt 36 519 ügyet iktattak, 3500 normál „sima” levelet és 19 982 tértivevényest adtak fel, illetve 24 358 elektronikus iratot küldtek ki.

► **Nem kell visszavenni az Andrássy 47.-et.** Mint arról már beszámoltunk, az Andrássy út 47. számú épületet 2017-ben az önkormányzat azzal a feltétellel adta el a BBID Ingatlanfejlesztő Kft.-nek, hogy kötelezettséget vállalnak a bérleti joggal terhelt lakások és helyiségek kiürítésére, valamint az épület felújítására vonatkozóan. Amennyiben a felújítás az épület kiürítését követő öt éven belül nem valósult volna meg, akkor az önkormányzat a vételár 80 százalékaért visszavásárolhatta volna az ingatlant. Mivel az adásvételi szerződésben vállalt kötelezettséget a cég maradéktalanul és határidőben teljesítette, a visszavásárlási jogot törölték.

► **Folytatódik a tervezés.** A Terézváros 2030 közterület-fejlesztési program megvalósítása érdekében jelenleg jó néhány közterületi tervezés folyik. Ezek érintik a Lovag utcát, a Szondi utcát, a Jókai utca kereszteződéseit, a Szegegy utca és a Szív utca kereszteződését, valamint a Podmaniczky utca és a Szív utca sarkánál létesítendő gyalogátkelőt.

► **Megújuló tűzfalak.** A fenntartható városi közösségek támogatásáról szóló rendeletbe Temesvári Szilvia alpolgármester javaslatára beépült a környezetvédelmi, klímavédelmi tematikájú tűzfalfestmények támogatásának a lehetősége.

► **Óvodavezetői pályázatok.** Mivel a vezetőik megbízatásai nyár közepén lejárnak, a testület pályázatot írt ki a Fasori Kicsinyek Óvoda, valamint a Mesevilág Óvoda intézményvezetői posztjára.

► **Előre terveztek.** Mivel a 2023-as költségvetés elfogadása csak februárban várható, a képviselő-testületnek döntést kell hoznia, amellyel biztosítja, hogy néhány (határidős) beszerzési eljárásra legyen fedezet. Ezek közé tartozik a Csengery utca felújításának első üteme (Szondi utca és Aradi utca közötti szakasz) 320 millió forinttal, a Hunyadi téri fitnesspark 45 millióval, a Terézváros újság nyomdai munkái 40 millióval, a nehéz körülmények között élőknek járó élelmiszer-csomagok beszerzése 40 millióval.

Egy döntés margójára

Az év első ülése kapcsán szólnunk kell még egy döntést nem hozó, mégis élénk vitát kiváltó ügyről. Soproni Tamás nemrég számolt be a Facebook-oldalán arról, hogy a Közbeszerzési Döntőbizottság (KDB) 2023 első napjaiban 3 millió forintba bírságolta az önkormányzatot, valamint a kivitelezőt egy 2016-ban indult közbeszerzési eljárás miatt. A közbeszerzést még a kerület előző vezetése bonyolította le, és a Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat (TESZ) Csengery utcai szakrendelőjének felújítását szolgálta. A testületi ülésen az MSZP-frakció szerette volna elérni egy vizsgálóbizottság felállítását, a képviselők többsége viszont ennek napirendre vételét is leszavazta. Bálint György (MSZP) azonban a napirend előtti kérdések között – majd még számtalanszor, mantraszerűen az ülés során – felhozta a döntést, világossá téve, hogy ő kezdeményezte a döntőbizottság eljárását a saját önkormányzata ellen.

Soproni Tamás a KDB-döntést higgadtan ismertette elmondta, hogy a vizsgálat egyebek mellett azt állapította meg, hogy a szerződés megkötésétől számított 15. nap helyett a 259. napon adta át az önkormányzat a munkaterületet a kivitelezőnek; 2018-ban jogszabálysértően módosították a teljesítési határidőt; az önkormányzat megsértette a hirdetmény közzétételi kötelezettségét; nem volt szabályos két alvállalkozó bejelentése; a kivitelezési folyamat dokumentálása hiányos volt. A polgármester kijelentette, a kifogások egy része a kerület előző vezetése alatti időszakot, egy része pedig a mostani ciklust érinti.

„A KDB értékelése szerint az előző városvezetés és a mostani is követett el hibákat. Ezek azonban nem égbekiáltók: alapjában véve a dokumentálással, az eljárás járulékos dolgaival kapcsolatosak. És a döntőbizottság kizárta a szándékosságot. A határozat azt is kimondta, hogy ezek a dokumentálási hibák semmilyen módon nem érintették a terézvárosiak vagyonát: nem lett szegényebb a kerület ezektől – jelentette ki Soproni Tamás, hozzátéve, hogy a rendelőintézetet a kerület előző és mostani vezetése is kiemelten fejlesztette. Az elmúlt években a Csengery utcai épület korszerű hűtő-fűtő rendszert és akadálymentes liftet kapott, modern diagnosztikai gépeket vásároltak, megújították a várótermeket és a gyerekrendelőt, korszerű betegirányító rendszert építettek ki. Ehhez a munkához nagyon sokan járultak hozzá, tehát senki nem okozott kárt a kerületnek, tette hozzá a polgármester. – Viszont az, aki kvázi jelentette az önkormányzatot, aki spicliként rohangál a hatóságokhoz, az azzal a beteges szándékkal tette mindezt, hogy büntessék meg az önkormányzatot, büntessék meg a terézvárosiakat. Megtörtént. Boldog lehet, lelke rajta. De ezt a lelki torzulást, a gonoszságot még a rendelőintézetünkben sem tudjuk gyógyítani.”

99

Ötszöri módosítás után célszerűnek tűnt egy új határozatban szabályozni a civilekkel ápoltság kapcsolatát.

Rendet a repohárrendszerben!

Ha kisebb léptékű is a probléma, mint a Nyugati megújulása, de rendteremtésre van szükség az úgynevezett repoharak ügyében is. Az eldobható műanyag poharak helyett néhány éve, zöldmegoldásként, megjelentek a mosható, masszív, visszaváltható, többször használatos műanyag poharak. Ez azonban mostanra a poharakat kínáló cégek és a vendéglátók érdekét szolgálja, mert a poharakért fizetni kell, az árát visszaváltáskor pedig nem kapják vissza a vásárlók, helyettük egy zsetont, úgynevezett tokenet kapnak. Többféle, nem átjárható rendszer létezik erre Magyarországon, így a megoldás nem ösztönzi a környezettudatos viselkedést, ráadásul növeli a termékek árát. Soproni Tamás polgármester kezdeményezésére a testület úgy döntött, hogy az önkormányzati rendezvényeken betiltják a tokenes repoharakat, csak olyat engednek, amelynek az árát 100 százalékban visszakapja a fogyasztó.



Lindmayer Viktor,
a háttérben Óvári Gyula
(mindketten Fidesz-KDNP)

Napirenden a civilek

A testület tavaly májusban fogadta el a kerület civil stratégiáját. A megvalósítás fontos lépése – és ezt tették meg most a képviselők – a kerületi civil szervezetek és az önkormányzat kapcsolatát szabályozó helyi rendelet hozzáigazítása a stratégiához. A rendeletet az elmúlt két évben ötször is módosította a testület, ezért célszerűbbnek tűnt egy új, tartós és rugalmas határozatban szabályozni a terézvárosi civilekkel ápoltság kapcsolatát, a szervezetek támogatását. Az új szabályozás gördülékenyebbé és átláthatóbbá, a változó körülményekhez alkalmazkodóbbá teszi a civil szervezetek támogatását. Az egyházak támogatását eddig a civil rendelet szabályozta, ám az egyházi szervezeteknek nyújtott támogatások sok területen különböznek a civilekétől, ezért azt mostantól külön szabályozzák. Mindezzel egyidejűleg létrehozta a testület a Civil Kerekasztalt, amely biztosítja a terézvárosi aktív civil szervezetek véleménynyilvánítását az őket érintő önkormányzati döntéseknél.

A JÁRDA A GYALOGOSOKÉ

Az autónak a járdán min. 1,5 métert akkor is szabadon kell hagynia, ha a járda egy részén kijelölt parkolóhely van.



A járdán parkoló autók elveszik a helyet a gyalogosoktól, babakocsitól, kerekesszéktől.

A szabálytalanul járdán parkoló autósokat büntetjük.

A JÁRDA A GYALOGOSOKÉ



00

Terézváros



Újabb szakaszába lépett a Lázár utca megújulása



Már látszik, milyen lesz az új Lázár utca

Tavaly novemberben indult el a Lázár utca átépítése, amelynek eredményeképp az utca kép rendezettebbé, szebbé válik. A felújítás három ütemben zajlik a Bajcsy-Zsilinszky út és a Dalszínház utca közötti szakaszon – vagyis majdnem a teljes utca megújul. Mint ismert, egy korábban kötött megállapodásnak megfelelően az átépítés költségeit a Hotel Yasmin Budapest Ingatlanforgalmazó és Szállodaüzemeltető Kft. állja, a zöldítést az önkormányzat finanszírozza. A felújítás az elmúlt harminc év legnagyobb közterü-

let-megújítási programja, a Terézváros 2030 szellemében zajlik majd. Ennek során az úttest és a járda egy szintbe kerül és mindkét felület térkő burkolatot kap, ezáltal az utca kép rendezettebbé, a gyalogosok közlekedése kényelmesebbé válik. Mivel növényültetésre nincs mód, planténerekből kialakított zöld szigetek oldják majd az utcaképet.

A munka január 31-től új szakaszához érkezett, az építkezés ideje alatt a környéken átmenetileg megváltozott a forgalmi rend:

- ▶ a Lázár utca továbbra is zsákutca lesz,
- ▶ lezárva marad a Lázár utca Bajcsy-Zsilinszky köz és Bajcsy-Zsilinszky út közötti szakasza, csak építési fogalom hajthat be mindkét irányból,
- ▶ a Bajcsy-Zsilinszky közben kétirányú lesz a forgalom, a teljes szakaszon tilos a megállás.

A gyalogosforgalmat, a házak megközelítését biztosítja a kivitelező. Kérjük, figyeljék folyamatosan a kihelyezett tájékoztató táblákat!

Ismerje meg a Hunyadi és a Lövölde tér fáinak állapotát!

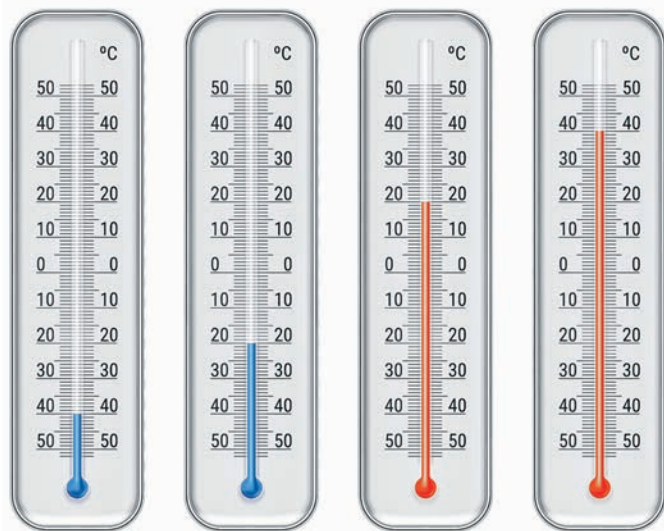
A Hunyadi téren és a Lövölde téren lévő fák állapotának felmérésekor a szakemberek megállapították, hogy betegsége miatt mindkét téren egy-egy fa menthetetlenné vált, a környezetére veszélyt jelent, ezért mielőbbi cseréjét javasolták. A terézvárosi önkormányzat **február 17-én (pénteken) közös bejárásra invitálja az érdeklődőket**, amelynek során Rigó István, a kerület főkertésze és Temesvári Szilvia zöldügyekért felelős alpolgármester a Hunyadi téren és a Lövölde téren részletesen ismerteti az elvégzett favizsgálatok eredményeit, valamint a kényszerű döntés okait és válaszol a résztvevők kérdéseire. A találkozó a **Hunyadi téren 16.15-kor** a játszótér melletti utcai kerítés külső oldalánál, a **Lövölde téren a VI. kerületi oldalon, a trolimegállónál, 16.45-kor** lesz. A menthetetlennek bizonyult fák állapotáról a terezvaros.hu oldalon megtalálható favizsgálati jegyzőkönyvekből tájékozódhat.



A Lövölde tér és fái

Szezon közben is igényelhető a fűtéstámogatás

A drasztikusan megemelkedett energiaárakat az önkormányzat úgy próbálja enyhíteni, hogy a már évek óta létező fűtéstámogatást többek számára is elérhetővé tette, és közel két és félszeresére, havi 14 ezer forintra emelte. A fűtéstámogatás minden olyan, a kerületben bejelentett lakcímmel rendelkező terézvárosinak jár, akinek a háztartásában az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg a havi 156 ezer, egyedül élő esetén a 186 ezer forintot. Igénybevételéhez mindössze egy az önkormányzat honlapjáról letölthető vagy az ügyfélszolgálatán (1067 Budapest, Eötvös u. 4.) beszerezhető nyomtatványt kell kitölteni. Fontos, hogy a kérelemhez csatolni kell a háztartás tagjainak jövedelemigazolását is. A dokumentumok személyesen, postán (1395 Budapest 62., Pf. 409) vagy elektronikusan is eljuttathatók a <https://epapir.gov.hu> címre. A támogatást a fűtési szezon közbeni igénylések esetén a benyújtás hónapjától április 30-ig mindig utólag folyósítja az önkormányzat.



CO-érzékelő a biztonsáért



Az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság adatai szerint Magyarországon tavaly 19-en haltak meg szén-monoxid-mérgezésben. Terézvárosban a CO-riasztások száma 2022-ben 20 és 30 között volt. Az, hogy nem történt nagyobb baj, nemcsak a gyorsan érkező segítségnek, de a szintelen, szagtalan gáz jelenlétét érzékelő berendezéseknek is köszönhető – hangsúlyozta Jurás-Pálinkás Gábor, a Belvárosi Katasztrófavédelmi Őrs parancsnoka. A terézvárosi önkormányzat pályázat útján térítésmentesen biztosít megbízható CO-érzékelő készüléket azoknak a kerületi lakosoknak, akik otthonukban fa-, széntüzelésű készüléket vagy gázfűtést használnak, és a jövedelmük egyedülállóként nem haladja meg a 150 ezer, családban élők esetén pedig egy főre vetítve a 120 ezer forintot. A kérelemhez szükséges nyomtatvány átvehető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán vagy letölthető az önkormányzat honlapjáról. Benyújtott pályázatukról az igénylők a döntést követően 5 munkanapon belül írásban kapnak értesítést. A korábban az önkormányzattól kapott, lejárt szavatossági idejű szén-monoxid-érzékelők cseréjét ugyanígy lehet kérelmezni. A pályázatokat az önkormányzat egész évben fogadja, és az igényeket a készlet erejéig teljesíti.

Bérlet árával segíti az önkormányzat a középiskolásokat

Pályázat útján igényelhető BKK-bérlet-támogatást kaphatnak a nehéz körülmények között élő 14 év feletti, nappali tagozatos általános és középiskolai diákok. A szemeszterre szóló támogatásra azok az érvényes diákigazolvánnyal (iskolaiátogatási igazolással) és VI. kerületi lakcímmel rendelkező tanulók jogosultak, akiknek a családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg a 300 ezer, egyedülálló szülő esetén a 330 ezer, három vagy több gyermeket nevelő család esetén pedig a 360 ezer forintot. A tavaszi féléves szemeszterre szóló – azaz 2023. február 1-jétől 2023. június 30-áig érvényes – bérlethez a pályázatot az erre a célra szolgáló adatlapon 2023. március 15-ig lehet benyújtani. Személyesen az önkormányzat ügyfélszolgálatán (1067 Budapest, Eötvös u. 4.), míg elektronikusan a szocialis@terezvaros.hu e-mail-címen van erre lehetőség. További információ: terezvaros.hu/palyazatok (oktatási pályázatok).



Beutaló vagy előjegyzés?

Ahhoz, hogy orvosi ellátáshoz jussunk, az egyik legfontosabb feltétel manapság, hogy megfelelő beutalónk legyen. Ez nem összetévesztendő az előjegyzéssel, és bizony a szigorú szabályozás miatt sok mindenre figyelni kell. A rendszerben való kiigazodásban dr. Szabó Katalin, a Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat (TESZ) orvos igazgatója segít.

Gajdács Emese

– *Mi a különbség a beutaló és az előjegyzés között?*

– Jelenleg a járóbeteg-szakellátások, így a TESZ rendelései is tájszám alapján, beutalóval vehetők igénybe, kivéve néhány, jogszabályban meghatározott ellátást. A beutalás szigorúan orvosi hatáskörbe tartozik, egyfajta kommunikáció az egyes ellátási szintek között. Az előjegyzés pedig tulajdonképpen a vizsgálatra való időpontfoglalást jelenti. Fontos tudni, hogy beutalóköteles szakellátásra nálunk csak akkor lehet időpontot kérni, ha már van beutalónk!

– *Melyek azok a rendelések, ahová nem kell beutaló?*

– Ezt jogszabály rögzíti, így a TESZ-be sem kell beutaló a nőgyógyászatra, az onkológiára, az urológiára, a fül-orr-gégészetre, a szemészetre, a sebészetre, a pszichiátriára, a bőrgyógyászatra és a gyermekgyógyászatra. Szintén nélkül fogadjuk azokat, akik beutalás alapján korábban igénybe vették a bőr- és nemibeteg-, a tüdő- vagy az onkológiai gondozót, és kontrollra érkeznek, illetve azokat, akik azonnali ellátásra szorulnak.

– *Minden kontrollvizsgálat beutaló nélkül vehető igénybe?*

– Nem, csak abban az esetben, ha annak indokoltságát a járóbeteg-szakellátás orvosa írásban (a beteg részére átadott dokumentációban, ambuláns lapon) egyértelműen rögzíti. Az ambuláns lapon szerepel a kontroll időpontja is, ezt kell bemutatni érkezéskor.

– *Ki írhat beutalót a TESZ szakrendeléseire?*

– Általánosságban igaz, hogy mindig az az orvos állítja ki a beutalót, aki elrendeli a vizsgálatot. Esetünkben a VI. kerületi felnőtt vagy gyermekházi-

orvos, a fogorvos, illetve más kerületben praktizáló háziorvos is adhat beutalót a TESZ-be, ha a beteget Terézvárosban lakik. Amennyiben a TESZ szakorvosa további vizsgálatokat rendel el, akkor ő állítja ki beutalókat, amelyek szólhatnak kórházi ellátásról is. Fontos tudni, hogy a műtét előtti kivizsgálásokhoz szükséges beutalókkal a kórházi szakorvos látja el a beteget, nem pedig a beteg háziorvosa.

– *Mikor utalható be valaki területen kívüli szakrendelésre vagy kórházba?*

– A beteget alapesetben abba a szakrendelőbe vagy kórházba kell beutalni, amelyikhez a bejelentett lakóhelye, a tartózkodási helye vagy a beutaló háziorvos telephelye tartozik. A beteg kérésére területileg más intézménybe akkor lehet beutalni valakit, ha az adott intézmény írásban nyilatkozik arról, hogy fogadja őt. A TESZ-ben a területen kívülről érkező páciensek ellátását a szabad befogadóképességünk mértékéig tudjuk vállalni, erről az érintett szakrendelésen kell érdeklődni, a szükséges dokumentum pedig Befogadási nyilatkozat címszó alatt a honlapunkon, az előjegyzési felületen érhető el. Fontos, hogy a beutalóköteles járóbeteg-szakrendelés csak annál az egészségügyi szolgáltatónál vehető igénybe, ahová a beutaló szól!

– *Mennyi ideig érvényes a beutaló és milyen formában kell bemutatni?*

– A beutaló orvos által meghatározott időpontig, de legalább 90 napig, egyéb esetben pedig a kiállításától számított legfeljebb 90 napig. Fontos tudni, hogy a beutaló felhasználatnak minősül, amikor a beteg bejelentkezik az ellátásra, és azt igénybe veszi. A legjobb, ha kézben van a papír, de ha a beutalót az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Tér (EESZT) útján állította ki az orvos, és azt a beteg a mobilkészülékén be tudja mutatni, az is elfogadható.

– *Milyen szabály vonatkozik a kórházi kezelést követő járóbeteg-gondozásra, illetve ha magánellátásban fordul valaki orvoshoz, onnan beutalható-e államilag finanszírozott szakrendelésre?*

– Ha kórházi kezelést követően indokolt a járóbeteg-gondozás vagy a vizsgálat, akkor a szükséges beutalót a kórház orvosa állítja ki. A magánellátásban ellátott beteg nem fordulhat ugyanazon orvoshoz állami intézményben további ellátás céljából, és nem kérheti a magánellátásban előírt vizsgálatokhoz a beutalót a háziorvosától, vagy például a TESZ orvosától.



Dr. Szabó Katalin,
a TESZ orvos igazgatója

”

A beutalás szigorúan orvosi hatáskörbe tartozik, egyfajta kommunikáció az egyes ellátási szintek között. Az előjegyzés pedig tulajdonképpen a vizsgálatra való időpontfoglalást jelenti.

Valódi közösséget teremtett a TEKA



FOTÓ: BERCZVALTER/KÉPSZERKESZTŐSÉG

A tökfesztivál volt az egyik legsikeresebb idei TEKA-rendezvény

Az előzőnél is mozgalmasabb éve volt 2022-ben a Terézváros Közrendjéért és Közbiztonságáért Közalapítványnak (TEKA) és sikeresek voltak a közösségteremtésben is – derült ki a kuratórium hamarosan leköszönő elnöke, Töreki Milán beszámolójából.

Gajdács Emese

– A tavalyi értékeléskor 2021-ről azt mondta, az élményalapú védelem jegyében telt, és a közalapítvány történetének egyik legmozgalmasabb éve volt. Merre mozdultak 2022-ben?

– Az élményalapú védelem mottója állandósult: ez azt jelenti, hogy a közösségi élményen túl mindig csatolunk egy-egy fontos üzenetet az eseményeinkhez. Egy-egy olyan veszélyre hívjuk fel az érintettek figyelmét, amelyről megfelelő ismeretek birtokában megóvhatjuk őket. A mögöttünk álló év még mozgalmasabb volt, mint 2021, hiszen a már hagyományosnak számító programok mellett újakat is megrendeztünk. Az élmények és a hasznos információk együttes átadása mellett tavaly azt a célt is kitűztük, hogy a terézvárosiak lokálpatriotizmusára alapozva valódi közösséget teremtsünk a TEKA segítségével. A sok-sok programot nem is tudtuk volna másként sikeresen lebonyolítani, csakis a minket segítő helyiek közreműködésével. Mára elmondható, hogy a TEKA körül kialakult egy olyan stabil kis csapat, amelyre mindig számíthatunk, akik első szóra jönnek és bekapcsolódnak az éppen aktuális feladatok

végrehajtásába. Nagy köszönet illeti őket, és remélem, az idő múlásával egyre többen lesznek.

– Mik voltak a tavalyi új események, és mely rendezvényeik vonzották a legtöbb terézvárosit?

– A legtöbben talán a húsvéti tojásvasdászatra és az őszi tökfaragásra jöttek el a Hunyadi térre, ezek már hagyományosnak számítanak. Tavaly rendeztünk először jótékonyági ruhavásárt, amelynek a bevételéből a mentőkutyásokat, illetve egy 16 éves beteg terézvárosi fiút segítettünk, emellett a Hunyadi téri bolhapiacra is szerepet vállaltunk. A vásáron áruba bocsátott ruhákat és könyveket a TEKA kapta egy ausztriai alapítványtól. A nyári tábor helyszíne másodjára volt a Mátra, most is telt házzal üzemeltünk, nagyon élvezték a gyerekek a Gerida Lovagrend történelmi játékait.

– A közalapítvány a kerület biztonságáért dolgozókat is aktívan támogatja. Így volt ez 2022-ben is.

– A TEKA számára kiemelt fontosságú a jó kapcsolat a Terézváros közrendjéért dolgozókkal, ennek jegyében 2022-ben is támogattuk a kerületi rendőröket, tűzoltókat és az egyre eredményesebb polgárőröket is megjutalmaztuk. Ezekkel a szervezetekkel szoros együttműködésben dolgoztunk, akár csak az önkormányzattal, a közterület-felügyelőkkel, rendészekkel.

– Január 1-jétől a kerületi köztisztasági cég ügyvezető igazgatója, ezért – saját döntése szerint – a TEKA irányítását hamarosan átadja utódjának. Mi indokolta ezt az elhatározását?

– A köztisztasági cég vezetése mellett nem tudnám százszázalékosan ellátni a TEKA vezetését, ezért döntöttem így. Ugyanakkor nem fogok teljesen eltávolodni a közalapítványtól, hiszen az új munkaköröm sok ponton kapcsolódik a rendhez és a biztonsághoz. A tapasztalataimmal, az ötleteimmel is szívesen segítem majd az utódomat, ha erre igényt tart, és az általunk összekovácsolt kis csapat is a TEKA mellett marad.

Önként, vidáman

A TEKA-t segítő – Töreki Milán által említett – kis csapat állandó tagjai közé tartozik Varró Erzsébet, Bokodi Ádám, Pataki Ica és Kovács Zita (a képen balról jobbra, a jobb szélén pedig a TEKA-elnök). Rövid beszélgetésünk alatt hamar kiderül, hogy összeszokott társaságot alkotnak, vidám, már-már baráti a viszony közöttük, pedig mind máshonnan érkeztek, az önkéntes munka hozta össze őket. Ádám nyáron végig ott volt a Mátrában, a TEKA-táborban, ahol a gyerekekkel foglalkozott, a hölgyek pedig a programok adminisztrációs feladatait vállalják magukra. De a fizikai munkától sem riadnak vissza, hiszen jó pár kilót megmozgattak a tökfesztiválon vagy a ruha- és könyvvásáron. A közös, jó cél vezérli őket, Töreki Milán ötleteit mindig szívesen valósították meg, és maguk is szép élményekkel gazdagodtak.



FOTÓ: BARTA BALINT/KÉPSZERKESZTŐSÉG

Kényelmesebb trolizás a 76-oson

Főként idősek számára, de a babakocsit toló szülőknek vagy kerekesszékekkel közlekedőknek is hatalmas könnyebbséget jelent, ha egy megállóba alacsony padlós trolis, buszok gördülnek be. Tavaly decemberben több terézvárosi nyugdíjas is jelezte az önkormányzatnak, hogy véleményük szerint nem közlekedik elég alacsony padlós trolis a 76-os vonalon. A járat keresztülszeli a VI. kerületet, és főként azon idősek panaszkodtak ezt, akik a Lehel téri piacra szerettek volna közösségi közlekedéssel eljutni. Dr. Beleznay Zsuzsanna alpolgármester a jelzések alapján megkereste a Budapesti Közlekedési Központot (BKK) és személyesen egyeztetett az illetékesekkel, ami sikerrel járt. A BKK információja szerint februártól az eddigi négy helyett hat alacsony padlós trolis jár majd a 76-os vonalon, és csak kettő olyan lesz, amelyekre magasabbra kell fellépni. Ez annak köszönhető, hogy a főváros közlekedési cége az idén nyár végéig állít forgalomba 48 Solaris Trollino típusú trolibuszt, amelyből 36 csuklós és 12 szóló lesz.



FOTÓ: BKK/INYRÓ SIMON

Budapest100 idén a városegysítés jegyében – várják a jelentkezőket

Népszerű programja tavasszal a fővárosnak a Budapest100, amelyen a Kortárs Építészeti Központ (KÉK) arra nyújt alkalmat, hogy az adott évben százéves házakat – lakóépületeket és közintézményeket – ismerhessünk meg. Az idén rendhagyó lesz a városi fesztivál: 2023-ban százötven esztendő a korlimit, annak jegyében hogy Pest, Buda és Óbuda egyesülésével épp százötven éve jött létre Budapest. A programokat önkéntesekkel és a lakók bevonásával szervezi a KÉK, legyen az háztörténeti kiállítás, piknik, közös mesélés, koncert az udvaron vagy a lépcsőházban, vagy épp az épületet pincétől a padlásig bejáró séta. A cél, hogy a városegysítés kapcsán bemutassák, milyen volt a város másfél évszázaddal ezelőtt, hogyan fejlődött azóta és milyen utak állnak előtte. A minél sikeresebb program érdekében várják a Budapesten 1872-ben és 1873-ban épült házak lakóinak csatlakozását. A VI. kerületiek, mondhatni, kivételes helyzetben vannak, hiszen mintegy 60 ház épült ebben az időszakban, ezek listáját a program honlapján – budapest100.hu –



és Facebook-oldalán böngészhetjük. A nyitott házak hétvégéjének megvalósítása egy lakótalálkozóval kezdődik, amelyre szeretettel várunk minden érdeklődőt.

Ha olyan házban él, amely 1872–73-ban épült, keresse a szervezőket a budapest100@kek.org.hu e-mail-címen, vagy a 06 (20) 341-6688-as számon.

Az oldalt összeállította: Csepregi Botond

2023-AS BOLHAPIACNAPTÁR



Idén összesen 10 bolhapiacot szervez önkormányzatunk, **mindig vasárnap és mindig 9 és 14 óra között.**

A részleteket és az árusregisztrációt keressék honlapunkon és a Facebook-oldalunkon néhány héttel a bolhapiacok időpontja előtt!

terezvaros.hu | facebook.com/terezvaros.hu



IDŐPONTOK:

- március 12.
- április 16.
- május 14.
- június 11.
- július 9.
- augusztus 13.
- szeptember 10.
- október 8.
- november 12.
- december 10.



Terézváros



Így lesz tisztább Terézváros

Véget nem érő küzdelemnek tűnik egy nagyvárosban a tisztaságért végzett munka. Összeállításunkban ezt a hétköznapi harcot – annak mindennapi szereplőivel együtt – mutatjuk be a Terézvárosi Foglalkoztatást Elősegítő Nonprofit Kft. ügyvezetője, Tőreki Milán segítségével.

Visszatérő jelenség, hogy a kerület közterületein felbukkanó szeméthalmokat, kitett bútorokat, más zavaró jelenségeket – teljesen jó szándékkal – lefotózzák az észlelők, és a közösségi médiában jelentik az eseteket. A kerületi köztisztasági cég, illetve az önkormányzat munkatársai hiába figyelik ezeket a felületeket – nem ez a módja a hatékony hibabejelentésnek. Ezért döntött úgy a Terézvárosi Foglalkoztatást Elősegítő Nonprofit Kft., hogy nemcsak e-mailben, de egy kimondottan erre a célra rendszeresített mobilszámon is bejelentheti mindenki a kerület utcáit, tereit elcsúfító szemetet, egyéb, azonnali beavatkozást igénylő jelenségeket.



**Tiszta
Terézváros
forródrót
+36 70 4454201**

Hétköznapi 8 és 17, hétvégén 8 és 12 óra között hívható az utcák tisztaságát érintő ügyekben.

„A köztisztasági forródrót már a működés első napjai után sikeresnek mondható: volt olyan telefonáló, aki néhány percen belül megoldást kapott az észrevételére. Tőrekszünk arra, hogy ha megoldottuk a bejelentéssel érintett problémát, vissza is hívjuk a minket megkereső lakost annak érdekében, hogy megfelelően tájékoztassuk őt is – mondta Tőreki Milán köztisztasági forródrót első heteiről. – Arra biztatok mindenkit, hogy ha problémát észlel, hívja a forródrótot, ezzel nagyban segíti a mi munkánkat és a tiszta, rendezett Terézváros ügyét.”



Összesen 20-25 köbméter, vagyis négy teherautónyi szemetet, közte veszélyes hulladékot takarítottak el január 31-én délelőtt a köztisztasági cég dolgozói a Ferdinánd híd részsüje melletti területről. „Munkatársaink észlelték, hogy a híd lehajtója melletti részen elképesztő mennyiségű szemet gyűlt össze – mondta el az apropóról Tőreki Milán. – Mint kiderült, a hulladékon, összeszembált fekvőhelyeken kívül tetemes mennyiségű emberi ürülék, eldobott injekciós tű is szennyezte a területet.” A veszélyes hulladékkal való érintkezés miatt az akcióban résztvevők speciális védőruhában dolgoztak a fákkal, bokrokkal sűrűn benőtt placccon. A biztonságukról a forgalmas útszakaszon két rendőr gondoskodott. A munka közben derült ki, hogy – az egyébként fővárosi kezelésben lévő területen – annyi hulladék gyűlt össze, hogy azt a terézvárosi köztisztasági cég járművei nem tudták volna elszállítani, ezért az FKF is besegített. A köztisztasági vállalat munkatársai végül klórmésszel fertőtlenítették is a híd aluljárójának vízelettel, ürülékkel szennyezett részeit.





„Az olvasók felfogásától függ a könyvek sorsa” – szól Maurus ókori római nyelvész szállóigévé lett mondása, ami arra utal, hogy a művek önálló életre kelnek keletkezésük után. Sajnos ezeknek a könyveknek az lett a sorsuk, hogy a tulajdonosuk rájuk unt, ami önmagában is baj lenne, de még nagyobb gond volt az, hogy a Hegedű utca járdáján végezték január utolsó szombatján. Reggel nyolckor érkezett a bejelentés a köztisztasági céghez, a munkatársak kilenckor már a helyszínen voltak és a könyveket megmentették – nem mellékesen az utcán is rend lett.



FOTO: BEREZ VÁLTER/KEPSZERKESZTŐSÉG

„Terézváros tisztasága a legjobb kezekben van. Nem a politikusaink és nem miattam, hanem annak a közel 80 szuper kollégának köszönhetően, akik mindennap hajnalban kelnek és kezdik a munkát, hogy a terézvárosiak tiszta utcákra ébredjenek – mondta Tőreki Milán annak kapcsán, hogy a köztisztasági cég öt munkatársát kértük meg, hogy a magazin idei harmadik számának címlapjához adják az arcukat. A fenti képen, akárcsak lapunk borítóján, Polyák Mónika, Molnár Attila, Balogh József, Anyalai Pál, valamint Szappanos Erika látható. – Igazán nehéz volt kiemelni, ki legyen az az öt munkatárs, akit így bemutatunk, akik a munkánk arcai lesznek most, hiszen igazából mind a nyolcvan kollégának ott lenne a helye. Ők az én hőseim és ők Terézváros hétköznapi hősei.”



Január végének egyik napját használták ki a köztisztasági cég munkatársai: több helyen vizes takarítást végeztek, majd a Nagymező utcában nagytakarítást is tartottak – volt mit kisöpörni az ágyásokból.

Romantika helyett tudatosságot!



Immár húsz éve tartják február 8-án a biztonságos internet napját. Az iskolaigazgató szerint már az elsősök internetezési szokásaira oda kell figyelni, a pszichológus úgy véli, el kell fogadni, hogy a gyerekek nagyrészt ebben a világban nőnek fel, az alpolgármester pedig emlékeztetett, hogy az idősebbeket is fenyegetik veszélyek a világhálón.

Tóth Ádám



Dr. Jármi Éva

Akárcsak valamennyi világnap, a biztonságos internet napja is arra emlékeztet minket, hogy az év további 364 napján is érdemes figyelmet fordítani az adott témára, jelen esetben a tudatos nethasználatra. A világnap egyik kiemelten fontos szervezete az UNICEF, az ENSZ Gyermekalapja, amelyet 1946-ban hoztak létre, hogy segítsen a második világháború utáni Európában fagyoskodó, éhező és beteg gyerekeken, ételt, ruhát és gyógyszert juttasson el hozzájuk. Az UNICEF ma az ENSZ szakosított szervezete, a tevékenységét 1965-ben Nobel-békedíjjal ismerték el. A legtöbbször ugyanis a gyerekekre gondolunk a téma kapcsán, mivel a 8–10 éves korosztály bátran mondhatja magát az online tér legaktívabb korosztályának napjainkban: átlagosan három-öt saját okoseszközük van, sok alkalmazást használnak és már maguk is tartalom-előállítók. Minden nap több mint 175 ezer gyerek megy fel a netre életében először; ez azt jelenti, hogy félpercenként van új használója a világhálónak. Mindez pedig a lehetőségek mellett több veszélyforrással is jár, közte a korosztályból érkező, zaklatásba forduló piszkálódással, bántással, megsebzéssel, vagyis a bullyinggel.

Gátolatlan kommunikáció

A fiatalkori internetes zaklatás nagyban kihat a későbbi életünkre, dr. Jármi Éva pedagógiai szakpszichológus, bullingszakértő két nagy területre sorolja a negatív következményeket. Önértékelési

problémákat okozhat a gyerekekben, ha valakit súlyosan megsebzésvoltak. A másik hatás, amikor nemcsak magukban csalódnak, hanem a környezetükben is, ennek következtében pedig a kapcsolataikról és a kortársaikról is negatív kép alakul ki bennük. Adódik a kérdés, hogy vajon gonoszabbak-e az emberek az online térben, mint a való életben, vagy ez csak egy új terep, ahol bántathatjuk a másikat.

„Nem szívesen címkézem gonoszsnak ezeket a tetteket. Nem azt mondom, hogy elfogadható, ha valaki ilyet tesz, de nagyon sokszor megvan a története annak, hogy mi az ő motivációja. Az biztos, hogy az empáhihiány, az ellenséges hozzáállás ott van a bántalmazókban. Az internet kultúrája a gátolatlan kommunikáció és az arctalanság miatt biztos, hogy erősíti a gátaltalanságot és az ellenséges kommunikációt. Ami miatt ez erősödött, hogy nagyon fontossá vált az interneten való énképünk, hogy hogyan jelenünk meg a közösségi médiában. Hogy mennyi like-ot kapunk, az döntőbb, mint hogy a való életben milyenek a visszajelzések – mondja a szakember, aki közel két évtizedig az ELTE Pszichológiai Karának oktatójaként, kutatójaként dolgozott, hozzátevé, a pszichológusi praxisban is gyakran megjelennek a gyerekek internetes bántalmazással kapcsolatos problémákkal. – Nem is feltétlenül azért fordulnak szakemberhez, mert történik velük egy ilyen esemény, hanem a negatív következményektől – önértékelési problémák, társas beilleszkedési nehézségek, negatív önkép – kínozza vagy akár öngyilkos gondolatoktól üldözve kérnek segítséget.

Ezek mögött szokott feltárulni egy internetes zaklatási esemény.”

A veszélyek fényében a gyerekes szülők jelenlegi egyik legnagyobb dilemmája, hogy mikor szabad a digitális világba beengedni a gyermeket. „A tankönyvek vagy Ranschburg Jenő, Popper Péter művei nem adnak útmutatást, mert ezek korábban még nem voltak valós kérdések – mondja Jármí Éva, a Hol a Helyem Iskolapszichológiai Központ alapító-vezetője, hozzátéve, a negatívumok ellenére megvannak a digitális világ előnyei, de a szülőknek naprakésznek és határozottnak kell lenniük. – Amikor képzéseket tartok ebben a témában, mindig megpróbálok azt az álláspontot erősíteni, mert én magam is ezt valom, hogy nem érdemes kárhozottatni a digitális világot, hanem el kell fogadni, hogy a gyerekek nagyrészt ebben a világban nőnek fel. Rossz hozzáállás romantikusan visszagondolni a web előtti időkre, inkább elfogadva ennek a realitását, digitális polgárokat kell próbálnunk nevelni. Nézzük meg, hogyan tudjuk kihasználni az előnyöket és minimalizálni a veszélyeket.”



Bódi Csilla és Miyazaki Jun, a háttérben pedig az érdeklődő szülők a Bajza iskola novemberi témánapján

Erre nem is gondoltak

A biztonságos internethasználatra nevelésben a szülők mellett az iskolákra is nagy szerep hárul, a pedagógusok a saját példamutatásukkal tudnak segíteni a gyerekeknek. „Azt gondoljuk, hogy csak felső tagozatban szembesülünk a problémával, de most már elmondható, hogy első osztálytól kezdve fokozottan oda kell figyelniük, hogy milyen tartalmakat nézhetnek a gyerekek. Elsőként a szülőket kell megkeresni a szülői értekezleten, másrészt pedig a gyerekekkel való beszélgetésekben is szót kell ejteni erről – mondta Bódi Csilla, a Bajza utcai Általános Iskola igazgatója. Az intézmény szervezett is ennek jegyében egy családi napot novemberben, amin szakemberek, szülők tartottak előadásokat szülőknek és a gyerekeknek. A kisebbeknek játékos beszélgetés formájában próbálták átadni az ezzel kapcsolatos biztonsági gondolatokat.

„Kiderült, hogy a gyerekek és a szülők is hiába gondolták, hogy nagyon tájékozottak a témában, a rendezvény után egyértelmű visszajelzés volt, hogy de jó, hogy elhangzottak ezek a dolgok, mert ezekre nem is gondoltak. A gyerekek azt jelezték a beszélgetések folyamán, hogy őket is akarták már becsapni pénzzel, illetve az is előfordult, hogy egymást névtelenül bántották. Két évvel ezelőtt pedig az egyik tanulóknak törte fel a Messenger-csoportokat, és ott különböző dolgokat küldözgetett. Érdekes, mert nem kifejezetten sértő vagy támadó volt, inkább piszkálódó kommunikációt folytatott. Ez indította el, hogy komolyabban foglalkoznunk kell a témával.” A Bajza iskola vezetése a rendezvényen előadó szakemberektől is azt a visszajelzést kapta, hogy bármikor szívesen visszajönnek, illetve a minden évben megszervezett digitális témahétén szintén tervezik, hogy megjelenik ez a kérdéskör.

Mások is veszélyben

Azt hihetnénk, hogy a koronavírus-járvánnyal, az online térben töltött rengeteg idővel erősödött az emberekben a biztonságos webhasználat. „Nem vagyok ennyire optimista, nem feltétlenül váltunk tudatosabbá. Sőt, mivel mindenki az internet előtt töltötte az ideje nagy részét, ez lehetőséget adott a különféle kibebűnözőknek arra, hogy több áldozatot érjenek el” – mondja Miyazaki Jun. Terézváros alpolgármestere nemcsak a humanügyekért felel, de korábban, civilben az online marketing területén dolgozott, és úgy véli, az önkormányzatnak is tudni kell szerepet vállalni a biztonságos internethasználattal kapcsolatban.

„Több ilyen rendezvényre van szükség, mint amire a Bajza utcai iskolában volt példa. És ne felejtjük el, hogy sok esetben nemcsak a gyerekekre kell figyelni, hanem a nyugdíjasokra is. Az idősök most kezdik el tanulni az okostelefonok, a számítógép és a közösségi média használatát. Ők is könnyen kerülhetnek kiszolgáltatott helyzetbe. Én a felvilágosító kampányokban látom a lehetőséget arra, hogy valamilyen tudatosabbá váljunk e téren.”

”

Nem is feltétlenül azért fordulnak szakemberhez, mert történik velük egy ilyen esemény, hanem a negatív következményektől kínózva, vagy akár öngyilkos gondolatoktól üldözve kérnek segítséget.

Ezt nézzük, hogy átlássuk

A tudatosodáshoz, a veszélyek felméréséhez hozzájárulhat több mostani film is. Minden idők legsikeresebb cseh dokumentumfilmje sokkoló képet mutat arról, hogy milyen veszélyek leselkednek a gyerekekre és a kiskamaszokra a világhálón. A Csapda a neten hatalmas port kavart, rendőrségi eljárások is indultak annak nyomán. A témába vágó másik friss film a Netflixen megtekinthető A Tinder-csaló. Egyetlen húzás örökre megváltoztathatja az életet – ez az a tündérmese, amiből rémálom lett. Három nő történetét követhetjük figyelemmel, akik szerint eljött a bosszú ideje. A dokumentumfilm azonban olyan sokkoló lett, hogy több nő rettegni kezdett az internetes ismerkedéstől. A nőktől 10 millió dollárt kicsaló Simon Leviev ráadásul megúsza az ellene felhozott vádakat.



FOTÓ: CSER DÁNIEL

Horváth Zsuzsanna szövegíró és Fábíán Évi fotográfus a kiállítás megnyitóján

88 magában fontos nő

Tavaly ősszel már a harmadik Nők Magyarországon portrékötete jelent meg Fábíán Évi fotográfusnak, amelyben olyan ismert és ismeretlen nőkről készült fotók szerepelnek, akik valamilyen téren kiválók abban, amit csinálnak. Művészek, tudósok, sportolók vagy épp hidegburkolók. A kötetben megjelent fekete-fehér portrék eddig csak a könyvbemutatón voltak kinagyítva láthatók – önálló kiállításon először az Eötvös10-ben szerepelnek – február 27-ig.

Csejtei Orsolya

– Lassan közel húsz éve kezdett nőket fényképezni, viszont a 2014-ben megjelent második kötet után egy időre felhagyott a fotográfálással. Miért?

– A második könyv megjelenésekor éppen Berlinben éltem, ahol családi fotósna álltam. Ez volt a munkám. Egy idő után nagyon gépies lett a viszonyom a fotózással, és elment tőle a

kedvem. Akkor úgy gondoltam, muszáj valami egészen mást csinálnom, hat évig nem na-gyon vettem gépet a kezembe.

– Mit csinált?

– Kertészkedtem meg asztalosnak tanultam.

– Asztalosnak?

– Nem olyan asztalos akartam én lenni, aki konyhabútort épít. Fizikailag az már nem biztos, hogy nekem való. Úgyhogy kitaláltam magamnak egy olyan dolgot, ami szép is, jó is, és egy kis műhelyben, egészen pontosan itthon a garázsban megvalósítható: táskákat készítek fából. TUKA néven futnak, a túl a kamerán mozaikszava.

– Hogy tért vissza mégis a fotózáshoz?

– Bán András kurátor 2020-ban megke-resett – a Műcsarnokban szervezett egy ki-állítást Kik vagyunk? címmel –, hogy az első két könyvből az én képzőművészekről készült fotóimat is kitenné. Aztán úgy érezte, hogy nem elég az, ami van, kellene még több. És akkor belevágtam újra, ami nagyon jó döntés volt, mert közben rájöttem, hogy mennyire szeretem ezt a munkát csinálni. A Covid kö-zepén aztán nekiálltam a harmadik könyvnek is, ami napra pontosan két év alatt készült el.

Az első képzőművészt 2020. október 18-án fo-tóztam, két évre rá pedig ugyanezen a napon jelent meg a könyv.

– Ki volt az első?

– Verebics Ágnes festő, de még ugyanazon a napon Rabóczky Judit szobrászt is lefényké-peztem.

– Volt, akit nagyon nehéz volt becserkészni?

– Karikó Katalint például kilenc hónapon át hajtottam, aztán amikor már úgy tűnt, menni fog, és végre nagy nehézségek árán megsze-reztem a sajtóakkreditációt is a Bolyai-díját-adóra, akkor rám írt, hogy másnap nem lesz ideje fotózásra. Megírtam, hogy én ott leszek. Az MTA épületében vártam őt a lépcsőfordu-lóban. Izgultam, hol és hogy fogom lefotózni egy decemberi borongós délután, hiszen nem használok vakut. Aztán észrevettem, ahogy befordul a folyosón, odaszaladtam, és nagyon kedvesen jelezte, hogy most ráér egy kicsit, majd beállt a legsötétebb sarokba. Exponál-tam, és megkértem, hogy menjen be inkább a két oszlop közé. Végül mindössze negyven má-sodperc telt el az első és az utolsó expo között.

De van szomorúbb történet is: Psota Irént például már az első, majd a második könyvem

kapcsán is szerettem volna lefotózni, de mindkét szer nemet mondott. A harmadiknál pedig már nem volt rá lehetőségem. Koncz Zsuzsát is többször kerestem – a második kötetnél még visszautasított, és bár a harmadiknál kötélnék állt, a megbeszélt időpontot lemondta és bizonytalan időre eltolta. Aztán egyszer csak jött egy telefon az asszisztensétől, hogy aznap mehetek. Amennyire lehet, próbálok rugalmas lenni, nála épp jól jött ki. Megcsináltuk, és ezért nagyon hálás vagyok neki.

– *Mennyiben más a harmadik kötet, mint az első kettő? Akár a saját szemléletmódjában, akár abban, ahogy a nők a kamera elé állnak?*

– Ahogy telnek az évek, az ember szerez egy csomó tapasztalatot és önbizalmat: kevésbé fontos mások véleménye. Már csak magamnak akarok megfelelni, illetve az adott helyzetben szeretném, ha az alanyom is jól érezné magát. A hatévnyi „nemfotózással” sikerült levetkőzni a megfeleléskényszeret. Ez sokat lazított rajtam és a képeken is. A modellek szempontjából meg talán annyi a változás, hogy ha az ember azt mondja, hogy már van két fotóalbuma, akkor komolyabban veszik. Persze most is volt, aki visszautasított és nem akart szerepelni, de már nem azzal, hogy ki a fene vagyok én...

– *Férfikönyvet nem akar?*

– Gondolkodtam rajta, de nem. A férfiak megszokták, hogy középpontban vannak, ezért nincs meg bennük annak az öröme, hogy végre valaki észreveszi, elismeri őket. Egy nőből sugárzik ez az öröm. Mindegy, mennyire híres, hogy tizenhat vagy ötvenéves.

– *A Nők Magyarországon III. borítóján mit jelképeznek a hálózatszerűen összekötött pontok?*

– Nagyon sokszor a nők között van egy láthatatlan háló. Ami ismeretlenül is összeköti őket, az a közös női sors. A csomópontokban, ahol találkoznak, fel tud erősödni az energia. Azt szeretném, hogy ezek a kapcsolódások vagy összeköttetések láthatóvá váljanak, és a nők valamiféleképpen egyesülve fel tudják turbózni a közös energiát. Hogy akár alkossanak együtt. Most például fotóztam két képzőművészt, Fajgerné Dudás Andreát és Horváth Lóczy Juditot, akik tudtak egymásról, de csak a könyv kapcsán találkoztak, aztán többször beszéltek, és most már ott tart a dolog, hogy hamarosan közös kiállításuk nyílik. Innentől kezdve van értelme az egésznek. Azt gondolom, nagyon fontos, hogy a nők összefogjanak, és nem csak a rokon szakmák. Volt egy író, aki mondta, hogy de jó, mert épp úrhajós témájú valamit akar írni, és menyire kapóra jön neki, hogy szerepel úrkutató is a könyvben. Kérte, hogy kössem össze őket.

– *Ha egy könyvben szerepelnek, könnyebben hívják fel egymást?*



Béres Ilona színésznő

FOTÓK: FABIÁNEVI

– Így van. Mindemellett azt gondolom, hogy ezt a könyvem nélkül is megtehetnék. Jó lenne, ha mindenkinek meglenne az az önbizalma meg elszántsága, hogy bátran kapcsolatba lépjen a másikkal, de tapasztalatból mondom, hogy ez nem olyan egyszerű. Viszont ha van egy könyvbemutató, esetleg egy kiállítás megnyitó, ahol tudnak találkozni, ahol hallhatnak egymásról, az több mint szuper.

– *A Karikó Katalin-sztori megírásához ragaszkodott, de a többi kép történetét Horváth Zsuzsanna jegyzi. Miért nem vállalkozott a megírásukra?*

– Nagyon elszánt voltam, hogy magam csinálom meg, mert a korábbi fotózások történetét kicsit hosszadalmasan ugyan, de megírtam afféle novellajellegű írásokban. Aztán kiderült, hogy túlságosan szószátyár vagyok és nem tudok röviden fogalmazni. Zsuzsanna egy ideig próbált nekem segíteni, aztán abban állapotunk meg, hogy mindannyian jobban járunk, ha ő ezt teljesen átveszi.

– *A könyvekben, így az E10 kiállításán is 88 kép szerepel. Miért pont 88?*

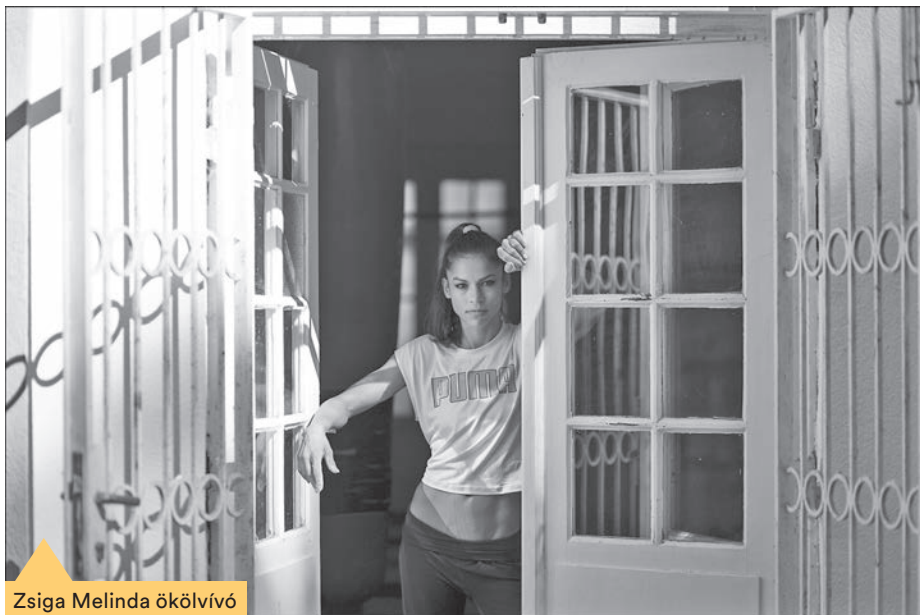
– Szép nőies szám. Mégse 100. Az olyan elcsépelet.

– *Mit gondol, a nők reprezentációjában ad előrelépést a könyv?*

– Nagyon bízom benne, hogy igen. Ez volna az értelme az egésznek. Nézegettem korábbi portréalbumokat, és azt láttam, hogy a nők minden esetben alulreprezentáltak. Kivéve ha ők voltak a műzsák, meg a száz legszebb nő a világon, meg a száz legelhivatottabb feleség. Akartam egy olyat, amiben csakis az ő teljesítményük dominál. Ha már csak az, aki benne van a könyvben, elgondolkodik saját magán, hogy igenis fontos az, amit csinál, már akkor megérte.

– *Érik a negyedik kötet?*

– Érik. Öt nevet már felfirkantottam egy vonalas papírkára. Az első kettő után mindig azt mondtam, hogy biztosan nem lesz több, most először úgy vagyok vele: miért ne folytassam?



Zsiga Melinda ökölvívó

Szőlők széléről a belvárosba

Sok szó esett az elmúlt fél évben a Jókai tér megújulásáról, de külön nem tértünk ki a tér Jókai utca felőli sarkán álló, több mint 170 éves feszületre. Az 1852-ben, feltehetőleg egy akkori misszió emlékére állított kőkereszt későbbi, 19. század végi kerítése a Budapest Galéria és a terézvárosi önkormányzat összefogásában szépült meg és alakult át kissé.

Csejtei Orsolya

Bár nem volt teljesen leamortizálódva a korábbi, zöldre festett, kovácsoltvas kerítés – a tér felújítása előtti bejárás az illesztéseit, a zárszerkezetét, a zsanérjait jó, csak kisebb pótlásokat igénylő állapotban találták a szakemberek –, a megújult rácsozat az eredetihez képest picit mégis más képet mutat. Hosszabb területen zárja körbe a feszületet és egyemberesre csökkent a kereszthez belépést engedő, eredetileg kétszárnyú kapuja mérete. Szántó Gusztáv díszműkovács nem pusztán restaurálta az egyes kerítéselemeket, hanem újakat is gyártott a régiek alapján. Szempont volt az is, hogy ne lehessen „életvitelszerűen” a kerítésen belül tartózkodni – ezt a célt szolgálja a tér kerítésével mindkét oldalon illeszkedő zöld rácsszerkezet.

Bár sok információ nem áll rendelkezésre a feszület állításának körülményeiről, az 1852-es dátum egészen bizonyos. Hiszen az évszám rajta van a kereszten, az öklöbe szorított kézzel, jobbra hanyatló fejjel, csukott szemmel ábrázolt Krisztus alak fölött, az INRI és a MISSION felirat közé ékelve. Utóbbi, Schmidt Péter, a Budapest Galéria munkatársa szerint arra enged következtetni – lévén németül van, nem pedig latinul, hiszen akkor MISSIO lenne –, hogy a városrész legalább részben német ajkú lehetett ekkoriban. Hivatalosan a tér neve is Fabrik vagy Fabrikengasse volt, és azt is tudni, hogy a város határának számított, a Gyár utcán túl (nevét a Valero selyemgyárról kapta) már kertek voltak. „Három évvel vagyunk a szabadságharc leverése után – magyarázza Schmidt Péter –, a neoabszolutizmus magyar szempontból igen sötét és reménytelennek tűnő éveit éli a város.”

Forrásmegjelölés nélkül, inkább amolyan anekdotaszzerűen, az Új ember című katolikus hetilapban 1960-ban megjelent egy írás a feszület keletkezéstörténetéről, Szalóky István



A feszület a kerítéssel 2023-ban



Az 1960-as, megfeketedett állapot

A feszület úgy került át 170 év alatt Budapest határából a főváros belvárosába, hogy soha nem mozdították el eredeti helyéről. Kerítését a Budapest Galéria kezdeményezésére az önkormányzat alapos körültekintéssel, művészettörténeti hitelességgel, Vecsey Ádám műemlék-restaurátor szakértő közreműködése és javaslatai nyomán újította meg.

tollából. Azt állítja, hogy 1852-ben két ferences páter, Bonaventura és Pacifik atya érkezett Terézvárosba nagybőjti lelkigyakorlatot tartani magyarul a német nevűeknek. „Magyar szóra szomjaznak a vallásos lelkek – írta. – Négy évvel vagyunk Világos után. Pesten a Teréz-templom

nyitotta meg a missziók sorát. Ezzel tartozott is rangjának. A terézvárosi plébánia területe a Rákos patakon is túl él és talán a legtekintélyesebb, legtehetősebb polgárság lakja. Kereskedők, iparosok, zöldségtermesztők, szőlőművesek. Anyakönyveit 1777 óta vezeti. Zsúfolt is az alig 60 éve épült hatalmas plébániatemplom, mikor a két missziós pátert ünnepélyes egyházi menet kíséri be a főkaputól a főoltárig. A szentélybe érve Wohldrann János plébános mutatja be őket híveinek és imáikba ajánlja őket.”

Aztán a fáma szerint Pacifik atya az ötödik nap beteget jelentett, helyette egy kis szőke káplán jelentkezett beszédet tartani. A lelkes ajánlatot, Szalóky szerint legalábbis, a plébános kétkedéssel fogadta – a hívek most nagy igényekkel jönnek a templomba, mondogatta –, de végül győzött a fiatal pap önbizalma és határozottsága. „Másnap este a kis káplán megjelenik a szószéken, hogy elmondja pályája talán leghatásosabb prédikációját. A szentbeszéd nem mindennapi sikere szinte elgondolkoztató. Mindenesetre sokkal több, mint a helyzet pusztá megmentése. A nyolcnapos misszió simán eljut befejezéséhez és az emléke sokáig, nagyon sokáig él a terézvárosi hívek körében. A kis káplánt sem felejtik el. Neve szájról szájra jár, később pedig ismertté válik sokkal szélesebb körben is: esztergomi érsek lesz, hercegprímás és bíboros. A neve Simor János.”

A Jókai téri feszületet állítólag a hálás hívek állították nem sokkal a misszió vége után, közel a templomhoz, de már olyan helyen, ahol nem zavarta a „városiasodást”: Hausknecht Michael pékmester szőlőjének bejáratánál.

MOZI

AMIKOR AZ UJJAK VILÁGGÁ MENTEK

Kilenc Oscar-jelölést kapott az író-rendező Martin McDonagh újabb remekműve, amely már most minden idők legnépszerűbb író filmje, noha megosztó alkotás. A filmes értékeit nem lehet elvitatni, de a nézőket megviselheti az erőszak és az öncsonkítás, illetve az öngyilkosság ábrázolásával. Noha az 1920-as évek író polgárháborúja csak távoli háttérzaj a miniatűr sziget lakói számára, a konok civakodás családon belül vagy épp a honfi- és sorstársakkal tőlük sem áll messze. Két régi cimborák kapcsolata jut válságba, amikor a művészlelkű, merengő Colm (Brendan Gleeson) egyik napról a másikra úgy dönt, nem barátkozik

többé Pádraickel (Colin Farrell), mert az egyszerű gondolkodású pásztor csak hátráltatja őt a kreativitása kiélésében és a művészettel foglalatosságban. Például mert órákon át csak arról képes beszélni, mit talált épp a miniszamara ürülékében, és fogalma sincs, ki az a Mozart. A falu közössége megrökönyödik a döntésen, és eleinte nem is veszi komolyan, ahogy Pádraic sem, ám ekkor a felpaprikázott Colm kijelenti, valahányszor egykori barátja megpróbál hozzászólni, levágja az egyik ujját, amivel hegedülni szokott. Hibátlan párbeszédet hallunk és tökélyre vitt filmezést, mintha csak író tájfestők csendéleteit néznénk. A színészek pompásan játszanak McDonagh tragikomikus-melankolikus kottájából, amely nem tesz igazságot, csupán bemutatja egy tör-



ténet két oldalát, valamint az egyhangúság és a magány mentális pusztítását.
(*A sziget szellemei, Fórum Hungary*)

FILM

HARMÓNIÁRA JÁTSZVA

Ha a szívünkre tesszük a kezünket, vajon hány figurára emlékszünk a kilencvenes évek fiúbandáiból? Valószínűleg csak Justin Timberlake és Robbie Williams fog eszünkbe jutni több száz énekesből – miközben rengeteg ma már középkorú zenész lehet a világban, aki huszonévesen ért a csúcra, amikor is mindent kisajtol belőle az iparág, majd elhajtotta, és egész hátralévő életében ezzel a csomaggal kell élnie a közepesré életét. Így járt Vinnie D (a Trónok harcából és a Deadpoolból ismerős Ed Skrein) is, aki ma már Vince-ként egy guruló vasalódeszkára gumipókozott szintetizátort cipelve házal londoni külvárosi kocsmákban egyestés fellépésekért. Rámo-

solyog a szerencse, amikor összetalálkozik Stevie-vel, a zseniális autodidakta fiatal dobossal, akivel szavak nélkül megértik egymást a zene nyelvén. Csakhogy a srác autizmussal él, a világa idegen és távoli a többségi társadalom számára, az egyedülálló édesanyja pedig próbálja védeni, ezért kissé burokan tartja nagykorú fiát. Az anya bizalmatlan Vince-szel szemben, aki el akarja érni, hogy fellépjenek Stevie-vel. Hogy megpuhítsa őket, Vince elkezd velük eljárni a helyi művelődési ház zeneterápiás foglalkozására, ami rá is felszabadító hatást gyakorol. A film már a sokszínű színészi stáb miatt is különleges és hiteles, az autizmussal élők önmagukat alakítják benne, emellett megmutatja, hogy a zene (ahogy szinte bármely művészi tevékenység) segíthet az érzelmek és önmagunk kifejezésében, így ké-



pes harmóniába hozni bennünket a környezetünkkel, bármilyen kihívásokkal is küzdünk.
(*Egykor híres voltam, Netflix*)

FÉSZAKHAGYÓ KOMÉDIA

MAMAHOTELBŐL A HOTELBE A MAMÁVAL

Miután a gyerekeik kirepülnek, a városba költöznek és a telefont is elvéve veszik fel, így a vidéki házaspár, Anna és Carlo kétségbeesésükben kitalál egy abszurd történetet, hogy a fiatalok újra szóba álljanak velük. Azt állítják nekik, hogy 6 millió eurót örökölték a nemrég elhunyt egyedülálló nagynénitől. Hogy a sztorit hitelessé tegyék, a kínai piacon kamu márkás cuccokat vesznek, Ferrarit kölcsönöznek, valósággal megfiatalodnak a rongyázástól. A gyerekeik persze rögtön hazasietnek, és tartják a markukat, de nem lenne jó a vígjáték, ha nem az igazi családi szeretetről szólna, amit nem le-

het pénzzel megvenni. A szerethető színészek sok humorral és helyzetkomikumokkal érzékelteszik a krízist, amit a fészekahagyó gyerekeik számára feleslegessé, az ünnepekkor kényszerű programmá vált szülők átélnek. Az olasz családokban erős az összetartás, gondolnánk, de valószínűleg ott is egyre jellemzőbb az elidegenedés a generációk, illetve város és vidék között. Az életbe kikerülve a fiataloknak sem könnyű, sokan attól tartanak, hogy csalódást okoznak a szüleiknek, vagy nem találják a helyüket a nagy szabadságban. Persze nem szokványos, hogy a szülők a titkolózást érezve kémkedni kezdenek a gyerekeik után, miközben egy YouTube-háttér előtt állva elhitetik velük, hogy épp Párizsban vakációznak. A füllentés csak egyre dagad, míg végül ki nem pukkan, de



szerencsés véget ér, hiszen a családtagok, pénz ide vagy oda, visszatálnak egymáshoz. Aztán kiderül, hogy valaki tényleg milliókat örökölt...
(*Drága családunk, Netflix*)

Az oldalt összeállította: Bálint Orsolya

Oldódnak a szorongások

Harmadik félévét kezdte az E10 kisbabás anyukákat célzó, 4. trimeszter klub címre keresztelt programsorozata, amelyet Orbán Ida dúla, önkéntes szoptatási segítő és perinatális szaktanácsadó-jelölt vezet. A havi rendszerességű beszélgetős alkalomra a kiírás szerint nullától hat hónapos korú babákkal várják az édesanyákat, de a klubvezető szívesen látja az első sokkon már túllévő, fél évnél idősebb gyerekekkel érkező szülőket is.

Az E10-ben még a járvány előtt szoptatástámogató foglalkozásokat tartó Orbán Ida azért indította el a 4. trimeszter klubot bő egy évvel ezelőtt, hogy legyen egy olyan támogató közeg, ahol a nehézségekkel küzdő kisbabás anyukák megnyílhatnak, sorstársakra találhatnak, feltehetik a kérdéseiket. Ahol bátran elmondhatják, ha nehezen telnek a picivel az éjszakák; ha a szoptatás sem megy úgy, ahogy elképzelték; ha azt érzik, nem csinálják elég jól; ha nyomasztja őket a bezártság és a magány, mégsem mernek kimozdulni.

„Nagyon fontos, hogy nálam bizalmi légkörben, szigorú titoktartás mellett beszélhetnek az édesanyák a problémáikról vagy oszthatják meg a tapasztalataikat a többiekkel – magyarázza a klubvezető. – Mivel sorstársi közösségben vannak, itélkezés nélkül hallgatjuk meg egymást. Ki-ki azt a témát hozhatja fel, amiben éppen benne van, amivel aktuálisan leginkább küszködik. Vannak ugyan képes kártyáim, amiből húzni lehet, és ami kezdő lökést adhat az alkalomnak, de ha olyanok gyűlnek össze, akik konkrétumokkal érkeznek, akkor az ő témáik határozzák meg a beszélgetés fonalát. Én csak moderálok, illetve ha kell, a kompetenciámnak megfelelően igyekszem szakmai megalapozottságú válaszokat adni a felmerülő kérdésekre. Elmondom az aktuális hazai és nemzetközi ajánlásokat, főbb kutatási irányokat, és persze azt is, hogy ezek csak irányadók, nem dogmák. Inkább arra bátorítom az anyákat, hogy a saját szülőségüket találják meg. Merjenek kísérletezni, hogy mi az, ami náluk beválik, mert tanácsokkal, ötletekkel tele van a padlás.”

Bárhogy lehet érezni

Ahogy a dúla fogalmazott, az anyaság, a kisbabázás korai szakasza nem az egyedüllétre van kitalálva, és csak a modernkori társadalmak jellemzője. A szülés utáni első néhány hónap nagyon különleges, kicsit beszűkült időszak, jó, ha a friss szülők ilyenkor tudnak találkozni a sorstársaikkal – ha valamiért az apuka van otthon a babával, őt is szívesen látják a klubban.



A 4. trimeszter klubba bárki jöhet, akinek 0–6 hónap közötti vagy kicsit idősebb a babája, a terésvárosi lakók féláron, 500 forintért vehetik igénybe a szolgáltatást. Egy-egy alkalommal nyolc-tíz főt tudnak fogadni. A klub ideje alatt szabadon lehet jönni, menni, szoptatni, altatni. Síró kisbaba sem akadály.

Minden hónap első keddjén 10.00–12.00. Következő alkalmak: **március 7., április 4., május 2.** Helyszín: Eötvös Kuckó.

A felmerülő kérdéseken túl azt is megtapasztalhatják a résztvevők, hogy nincsenek egyedül, mások is hasonló vagy ugyanolyan érzésekkel hadakoznak, mint ők.

„Meg szokta például lepni az anyákat – meséli Orbán Ida –, hogy mennyire megváltozik minden a gyermek születése után. A várandósság alatt sokszor csak a szülésre való készülés van fókuszban, de hogy utána mi fog történni, arra nincs valódi figyelem. Teljesen normális, ha az újdonsült anyukák elsőre nem találják a számukra jó megoldási módokat. Ráadásul az elején még nagyon gyorsan változik minden, ami egy héttig működik, az utána nem fog. Mindig azt mondom, nyugodtan ér próbálkozni, ér hibázni. A kisbabák nagyon sok mindent elviselnek. Az sem példa nélküli, hogy nehéz az összeszokás időszaka. Sokan számolnak be arról, hogy a gyermekágy alatt bele sem merik engedni magukat érzelmileg a helyzetbe, annyira elviszik a mindennapokat a praktikus problémák. El kell telni néhány hétnek, hónapnak, hogy az anyukák érzelmileg is megérkezzenek. Sokat segít a normatív krízisben, ha látják, a másikonál hogy zajlik, a másik hol tart. Nagyon hasznosak ezek a beszélgetések, volt például olyan anyuka, aki a programunktól kapott bátorságot, hogy ki merjen menni az utcára a babájával. Oldódnak nálunk a szorongások.”

Cs.O.



Orbán Ida dúla, önkéntes szoptatási segítő maga is terésvárosi, férjével a kerületben nevelik három gyermeküket.

AZ ÁLLATORVOS VÁLASZOL

Mit kell tudni a kennelköhögésről?

Gyorsan, „hatékonyan” fertőző kutyabetegség a kennelköhögés, amelynek épp szezonja van.

A kennelköhögés a kutyák rendkívül ragályos felső légúti gulladásos betegsége, amelynek hátterében több kórokozó (vírusok, baktériumok) is állhat. Jellemzően ősztől tavaszig van jelen, de hűvösebb, csapadékosabb időszakokban nyáron is felütheti a fejét. A betegség cseppfertőzéssel terjed, ezért nagyobb kutyás csoportokban gyakoribb. Közvetlen találkozásnál és közösen használt etető- vagy itatótálakon keresztül is terjedhet a fertőzés. Mivel nagyon erős fertőzőképességű megbetegedésről van szó, az is elegendő az átadásához, ha a beteg kutyával összedugja az orrát egy másik. Zárt térben az emberi légúti vírusokhoz hasonlóan a kiköhögött, levegőben lebegő cseppekkel is lehetséges a fertőződés.

A lappangási idő kórokozótól függően néhány naptól két hétig is eltarthat. A betegség jellemzően erős köhögéssel jár, amely lehet száraz vagy nedves. Sokszor a kutyák a köhögési ingertől öklendeznek is. A kennelköhögéssel megfertőződött állatok általában láztalanok, az étvágyuk, a közérzetük több-



nyire változatlan. A betegség a legtöbbször több hét leforgása alatt, de magától gyógyul. Nagyon ritka esetben szövődményesen, lázas általános tünetekkel, neheztett légzéssel járó tüdőgyulladás is kialakulhat. A betegség lefolyása jelentősen meggyorsítható és a szövődmények kialakulása megelőzhető megfelelő állatorvosi kezeléssel. Köhögéssel járó panaszokat a kennelköhögésen kívül több más betegség is okozhat, ezért a köhögő kutyát mindenképp

ajánlatos állatorvossal megvizsgáltatni. A leggyakoribb kórokozójával (Bordetella baktérium) szemben már rendelkezésre áll vakcina. Az orrba cseppentéssel alkalmazható készítmény rövid idő alatt erős helyi védelmet alakít ki a nyálkahártyákon. Nagyobb kutyás közösségbe (futtatókba, napközibe, panzióba) járó ebeknél mindenképp ajánlott a kennelköhögés elleni „oltás” – ezt kérje állatorvosánál!

DR. KÓSA ZITA terézvárosi állatorvos

ZÖLD BARÁTAINK

Így válasszunk vetőmagot

Az infláció miatt az idén tavasszal várhatóan drágábban juthatnak palántákhoz a kertészkedni vágyók – így sok ezer forintot lehet spórolni azzal, ha magról neveljük a növényeket.

Legyen szó dísznövényekről vagy zöldségekről, ha valamire, akkor a vetőmagválasztékra nem panaszkodhatunk. Épp ellenkezőleg, szinte lehetetlen eligazodni a rendelkezésre álló fajták dzsungelében. Ezért érdemes vásárlás előtt átgondolni, hogy milyen eredményt szeretnénk elérni. Virágoknál a tervezett színhatást, a tavasztól őszi folyamatos virágzást tervezhetjük meg, miközben a növények helyigényéről, növekedési tulajdonságairól, magasságáról sem szabad megfeledkezni. A zöldségeket illetően pedig határozzuk el, hogy mit szeretnénk termeszteni, és fogal-

mazzuk meg, mit várunk el a termesztésétől. Azt akarjuk, hogy óriás vagy inkább aprócska termést hozzon? Korán, későn vagy folyamatosan teremjen? A rendelkezésre álló hely felmérése mellett azt is vegyük számba, hogy a „kerti szeret, nem szeret” elv alapján melyek azok a növények, amelyek egymás mellé vetve vagy ültetve segítik a másikat, és melyek azok, amelyek ártanak szomszédjuknak árnyékolással, a kártevők odacsalogtatásával.

Vásárláskor ne dőlünk be a csábító, színes képeknek, a figyelmünket inkább a tasakok hátsó oldalán található információkra összpontosítsuk. Egyetlen percig se feledkezzünk meg arról, hogy a jó minőségű mag alapozza meg virágoskertünk majdani pompáját és zöldségágyásaink termését.

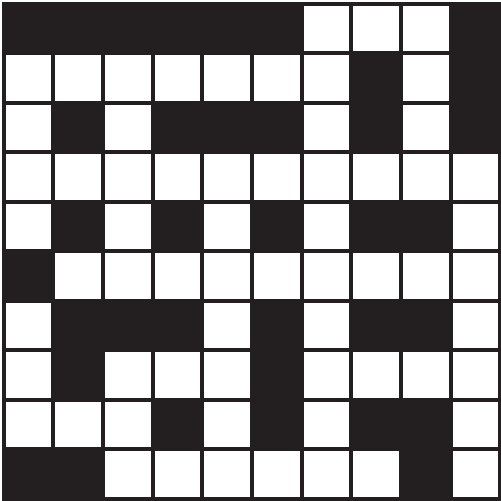
Döntően a vetőmag jó vagy rossz minőségét a csírázóképesége és az a tulajdonsága határozza meg, hogy teljes egészében meg-



testesíti-e az adott növényfajta. A pár évvel ezelőtti Az év agrárembere díjjal kitüntetett Sipos gazda megfogalmazása szerint: „A magban rejlik az élet. A magok lényegében nyugalmi állapotú fiatal növények. Jelentős mennyiségű tartalék tápanyag rejlik bennük (lisztes vagy olajos formában), ami biztosítja a csíranövény fejlődését egészen addig, amíg az első levelek kifejlődésével önállótóvá nem válik. Fontos, hogy mindig egynemű, tiszta, szagtalan és penészmentes magokat használjunk.”

Dobi Ágnes

TEKERVÉNYES



BEÍRANDÓK: 4 betűs szavak: Erdő, Találó, Kúpcserép
3 betűs szavak: Bók, Gép, Gót, Ufó, Uhu
5 betűs szavak: Emberke, Dicsekedik
6 betűs szavak: Zóna, Elcipel
7 betűs szavak: Beretesz
10 betűs szavak: Beretesz

SUDOKU

			A		0	1			9	5				6	7
		6	D						8					F	1
	2	9		F				A			3	B			E
	7	C		3	A	9	8						2		5
			C		B	7				E		1	F	3	
7	B			6	9				F	3	1		D		4
2		8					E					6		7	
	A	F		4					B		8				
				B		8				E			6	0	
	D		0					F					E		3
A		3		5	1	4				0	9			B	D
	1	7	F		6				A	B		C			
E		5						B	4	9	7		3	A	
6			3	D			4				A		1	2	
9	C					E						7	B		
D	F				2	3			6	1		0			

SKANDI

*		Igen oroszul Nyomába ered		Bon ... rocksztár Az egyik vitamin		Gödör Magasz- talás		Vegyi anyag Névelő		Menü Római 1000		Ön Szeszes ital		Fürdünk benne
Rachel Cohn idézet 1. rész														B
Harminc napos	Szűj Idézet 2. rész			N.I.E.				Liter		Fiatalk kecske				
				Mediterrán térkép Megtréfál						Angol határozatlan névelő			Nitrogén Cár keverve!	
Engem angolul Kaszt			Energia		Fogorvosnál mondjuk		*	Elköszö- nőző Istálló		Bosszút áll		Svájc autójele Kocsimárka		
					Secundum		Kálium Limuzin röviden		*	Bika spányolul				
Bál vége!		Nem régi	Ír régiesen Tenger- szek Itala			Los Angeles Női énekhang			Kietlen					
Kirándulás					Levegő angolul Dupla A				Múlt idő jele	Rénium			A kör átmérője Ante mendiem	
*	Ó									Sütünk benne				
*	*	Méter		Semleges részecske				Létezik			Tegnap utáni nap			

A január 25-én megjelent lapszámunk rejtvényének nyertese Erdős István Győző. Beküldendő a színnel kiemelt sorok tartalma 2023. február 15-ig. Cím: Tereztváros szerkesztősége, 1067 Budapest, Eötvös u. 3., e-mailen: rejtveny@terezvaros.hu. A helyes megfejtők között 1 db 10 000 forintos Edenred utalványt sorsolunk ki. A nyereményt a 06 (70) 445-4245-ös telefonszámon történt egyeztetés után személyesen lehet átvenni az 1067 Budapest, Eötvös u. 5.-ben.

APRÓHIRDETÉS

Házhoz megyek! Fogszor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06 (20) 980-3957

VÍZSZERELÉS, csapok, szifonok, WC-tartályok, WC-csészék javítása, cseréje. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Anyagbeszerzéssel. Tel.: 06 (30) 447-3603

Bélyeget, képeslapot, papír-, fémpénzeket, festményeket és mindenfajta régiséget vásárolunk vagy árverésre átvesszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 06 (1) 317-4757, h.-sze.: 10–17, cs.: 10–19

GÁZKONVEKTOROK, gázkészülékek, gázmelegítők, gáztűzhelyek időszakos karbantartása, javítása. Tel.: 06 (30) 443-2031

Fata Zsolt vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését, teljes körű ügyintézésrel. 06 (20) 264-7752

Apróhirdetések feladása:

Amennyiben apróhirdetést szeretne feladni a Terézváros című lapban, küldjön e-mailt az apro@terezvaros.hu e-mail-címre a hirdetés szövegével, számlázási névvel és címmel, valamint a kívánt megjelenés(ek) darabszámával.

Az apróhirdetések feladása jelenleg csak e-mailben, a fizetés kizárólag átutalással történhet, személyes ügyintézésre és befizetésre átmenetileg nincs lehetőség. Érdeklődni lehet telefonon a 06 (1) 342-0905, 4036-os melléken.

Eötvös 10

A KULTÚRA MOTORJA

FEBRUÁR 9., 19.00

József Attila: Szabad-ötletek jegyzéke.
Sütő András önálló estje

FEBRUÁR 10., 19.00

Tázló klub. Moldvai csángó táncház
a Tázló együttesel

A program az Emberi Erőforrás
Minisztériuma, Csoóri Sándor Alap
támogatásával jött létre.

FEBRUÁR 11., 10.00

Babaszínház. Veres1 Színház: Tűztánc
Interaktív színházi játék 3 év alatti
gyerekeknek

FEBRUÁR 12. ÉS 13., 19.00

Maladype Színház
Roy Chen: Valaki, mint én

FEBRUÁR 14., 18.00

Hatker hatkor – helytörténeti
klub. Katona Csaba történetész
előadás-sorozata. Az 1838. évi
nagy árvíz Terézvárosban

FEBRUÁR 14. ÉS 15., 19.00

Maladype Színház. Yvonne

FEBRUÁR 15., 14.00

Eötvös10 Meseszínház
Egri Harlekin Színház: Boribon
Zenés bábjáték

FEBRUÁR 15., 17.00

Szövegező szerda 3in1
Könyvklub, olvasóköri, írástréning
Irodalmi műhely Kukorelly Endrével

FEBRUÁR 16., 18.30

Aiontól, a végtelen idő római istenétől
a meghallgatott imádságok faláig
A Képes Alapítvány természet-
tudományos ismeretterjesztő
előadása

Előadó: Adorjánné Farkas Magdolna
A részvétel regisztrációhoz kötött!

FEBRUÁR 16., 18.30

Úti beszámoló
Ki a szabadba! – Tanösvények a
fővárosban és környékén

Előadó: Hegyes Katalin, a Ki
a szabadba! című könyv szerzője

FEBRUÁR 16., 20.00

Valentin-napi Rapid Randi
Valentinoljakok nálunk élő jazz
kíséretében!

FEBRUÁR 17., 15.00

NosztalgiaTáncklub a Kristály duóval

FEBRUÁR 17., 21.00

Sweet 90's – underground-retro
farsang. Darvas Kristóf zenekara,

a Trabiček extra koncertje,
Sickratman show
Vivienne Westwood és David
Bowie dresscode, jelmezbál,
tombola, büfé, arcfestés és Popda-
vec (Tilos Rádió)-parti hajnalig

FEBRUÁR 18., 15.30

Unokák és nagyszülők
hangversenyei
Farsangi mulatság.
A MÁV Szimfonikus Zenekar
általános iskolás gyerekeknek szóló
sorozata. Camille Saint-Saëns:
Az állatok farsangja

FEBRUÁR 19., 18.00

Aki legyőzte az időt – Keleti Ágnes
A Terézváros Díszpolgáráról
szóló dokumentumfilm-vetítés
és közönségtalálkozó
Vendég: Oláh Kata rendező, vágó
A belépés díjtalan!

FEBRUÁR 18., 19.30

Álmodozó
Bereczki Zoltán akusztikus estje
Jegyvásárlás kizárólag a jegy.hu-n/

FEBRUÁR 20., 19.30

Jazzation: Farsangi koncert
Jegyvásárlás kizárólag a jegy.hu-n/

FEBRUÁR 21., 17.00

I am kamasz. Művészeti, önismereti
kurzus és klub minden hónapban
Érdekeljen, mit gondolnak rólam
a többiek? – Helyem egy közös-
ségben, barátságban,
párkapcsolatban
Foglalkozásvezető: Tenk Dóra
gyermek- és ifjúsági coach, tréner,
művészeti mentor

FEBRUÁR 21., 19.00

Az Illúzió Színház bemutatja:
Lehetetlen. Hajnóczy Soma
kétszeres bűvészvilágbajnok estje

FEBRUÁR 22., 18.30

„ElőadásOKK”
Segítség! Megoldási javaslatok a
megrekedt idegrendszeri működés
okozta problémákra
Előadó: dr. Stephens-Sarlós Er-
zsébet, az ELTE PPK Egészség-
fejlesztési és Sporttudományi
Intézet adjunktusa

FEBRUÁR 23., 10.00

Art-Szintér
Csukás István: A téli tücsök meséi

FEBRUÁR 23., 15.00

Aktivitás Szenior Akadémia
A fizikai aktivitás fontosságá
Előadó: Csordás Novák Mária
A belépés díjtalan!

FEBRUÁR 23., 19.00

Art-Szintér
Peter Quilter: Mr. és Mrs.

PROGRAMOK A KUCKÓBAN

KEDDENKÉNT 17.00–17.40

Mama klub Babusgató foglalkozással
Foglalkozásvezető:

S. Hoós Gabriella

SZERDÁNKÉNT 9.30–10.10

„Zenegyerekeknek!”

Foglalkozásvezető: Juhász László

SZERDÁNKÉNT 16.30–18.00

Polipkutya kreatív délután

Foglalkozásvezető:

Böjte Kata és Kontha Nelli

CSÜTÖRTÖKÖNKÉNT 17.00–17.45

„Csip-csip csóka”

Foglalkozásvezető: Környei Alice

E10 TANFOLYAMOK

HÉTFŐNKÉNT 16.15–17.45

Tanulósarok – Nyelvtan és iroda-
lom Eszterrel

Ingyenes segítség 4–8. osztályos
Terézvárosban élő vagy tanuló
diákoknak.

SZERDÁNKÉNT 16.00–17.30

Tanulósarok – Matek Erikával

Ingyenes segítség 4–8. osztályos
Terézvárosban élő vagy tanuló
diákoknak.

PÉNTEKENKÉNT 18.00–19.00

Mondjuk magyarul!

Ingyenes társalgási klub
Terézvárosban élő idegen
anyanyelvűeknek.

SZOMBATONKÉNT 10.30–12.00

ÚJ! Jancsiszeg Alkotói Műhely
8–12 éveseknek

Terézvárosi lakcímkártyával,
illetve terézvárosi iskolába járó
gyerekeknek a részvétel ingyenes.

MINDEN HÉTFŐN, SZERDÁN
ÉS PÉNTEKEN 10.00–11.00

Eötvös10 gerinctorna

MINDEN HÉTKÖZNAP

TÖBB IDŐPONTBAN IS!

Eötvös10 Szenior örmóltánc

Nagyvilág

Jóteköny repülés a világ körül. Kisgéppel kerüli meg a földet 14 hónap alatt egy ötfős kanadai család. Porterénél mindkét szülő, Ian és Michelle, valamint a két idősebb gyermek, a 21 éves Samantha és a 18 éves Sydney is megszerezte már a pilótaengedélyt, csak a 15 éves Christopher lesz „sima” utas. Júniusi indulásuk óta már húsz országban jártak, Vancouverból előbb Brazíliába, majd Argentínába repültek, több mint 46 ezer kilométert megtéve a Szarvas névre keresztelt GippsAero GA8-as sportrepülőjükkel – számolt be a CNN. Az ingatlankereskedő apának mindig is nagy vágya volt a világ körüli út, amely jótekönyvási célú is, mivel egymillió dollárt szeretnének összegyűjteni az SOS gyermekfalvak javára.



Korrekord az Oscaron. Minden idők legidősebb Oscar-jelöltje lett a 90 éves John Williams, aki a 91-et is betölti a március 12-én tartandó díjátadó gáláig. Williams hét évtizeden átívelő karrierje során a többi közt az E.T., a Csillagok háborúja, a Harry Potter és a Cápa zenéjét szerezte. Most Steven Spielberg filmjének zenéjéért kapta 53. jelölését, ezzel ő a legtöbb Oscar-jelölést kapott ma élő művész – írta róla a Los Angeles Times. A hazai mozikban is vetített, A Fabelman család című drámát hét kategóriában nominálták, köztük a legjobb filmnek.

Intelligenciagát a túlnépesedésnek. Az ENSZ jóslatai szerint 2080-ig tarthat a Föld népességének növekedése, ekkorra 10,4 milliárdan leszünk a bolygón. A számunk 2100 körül kezdődhet csökkenni, feltéve, hogy marad a világ kétharmadára jellemző alacsony halálozási és termékenységi ráta. Azonban a Washingtoni Egyetem új, a Gates Alapítvány által támogatott kutatása szerint már elértünk a csúcspont, egy évtizeden belül bekövetkezhet a szingularitás, amikor a mesterséges intelligencia (AI) utoléri az emberi fejlettséget, és ez átalakítja az egész életünket. Javulhat az életszínvonalunk, az egészségünk és a biztonságunk, emellett segíthet megoldást találni a túlnépesedésre is, mivel ez erősen összefügg a szegénységgel és az oktatás hiányával.



A romantika nem pénzkérdés. A Valentin-nap mára a karácsonnyal vetekedő pénzszerzőssé fajult: csak az amerikaiak 26 milliárd dollárt költhetnek ajándékokra az idén, közel 2 milliárddal többet a tavalyinál. A slágerajándék az édesség, a virág, az ékszer és a romantikus vacsora. A romantikának vannak pénztárcabarát alternatívái, például szárított rózsák élő virág, mesterséges gyémántos vagy féldrágaköves ékszerek igazi helyett. De meg is lehet egyezni előre a partnerrel az ajándék összegében, így egyik fél sem szorong a költségek kényszerétől, a pénzt pedig olyan dolgokra lehet fordítani, amelyek a közös életet előreviszik.

Az oldalt összeállította: Bálint Orsolya



Karakteres képek. Ecset és festék helyett régi írógépek segítségével készíti képeit egy fiatal brit művész: James Cook művei csupán betűkből és írásjelekből állnak, mégis felismerhetők bennük a klasszikus műalkotások, például Vermeertől a Lány gyöngy fülbevalóval, amelynek a háttérét a cím szavainak ismétlődése rajzolja ki, a tónusok mélysége érdekében több rétegben felvívva. Ezután írásjelek és szimbólumok segítségével alkotja meg a képen szereplő alakokat, finom részleteikkel, az arcvonásaikkal együtt. Az elmúlt hét évben több mint 200 rajzot készített, sőt hírességektől is kapott megbízást: a néhai II. Erzsébet királynő képmását is elkészíthette a Buckingham-palota egy régi írógépén.

