

HA EZEKET A TÜNETEKET ÉSZLELED,

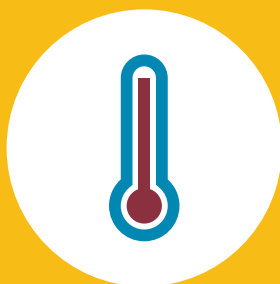


LÁZ

LÉGSZOMJ

SZÁRAZ
KÖHÖGÉS

GYENGESÉG



HÍVD A HÁZIORVOSOD TELEFONON, ÉS MARADJ OTTHON!

Vigyázzunk egymásra, tartsuk be a szabályokat!

4-5. OLDAL
FÓKUSZ - KORONAVÍRUS-
JÁRVÁNY

12-13. OLDAL ÖNKORMÁNYZAT

Döntés-előkészítő tanács segíti a polgármestert




18. OLDAL SZÍNHÁZ

Bábelőadások a YouTube-on



Önkormányzati fogadóórák





Tisztségviselők

NÉV	A FOGADÓÓRA HELYSZÍNE	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
 SOPRONI TAMÁS polgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7967-es számon
 Temesvári Szilvia alpolgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Minden hónap első hétfő 15.00–18.00 Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7966-os számon
 Győrffy Máté alpolgármester képviseelő (9. evk.)	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Minden hónap első hétfő 15.00–18.00 Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7966-os számon
 Miyazaki Jun alpolgármester képviseelő (5. evk.)	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Minden hónap első hétfő 16.00–18.00 Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-8938-as számon
 dr. Mogyorósi Sándor jegyző	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V/508.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7965-os számon

Választókerületek képviselői

EVK.	NÉV	A FOGADÓÓRA HELYSZÍNE	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
1.	 Heltai László	LMP-iroda, V. kerület, Kálmán Imre u. 24.	Csütörtök 18.00 vagy előzetes egyeztetés alapján a (06-30) 751-8925-ös számon
2.	 Németh Helga Anna	Polgármesteri Hivatal Eötvös u. 3.	Minden hónap utolsó szerd 17.00–18.00 Előzetes egyeztetés a (06-30) 608-3087-es számon
3.	 Szilágyi Erika	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V/516.	Minden hónap utolsó kedd 17.00–18.00 Előzetes egyeztetés a (06-30) 705-5568-as számon
4.	 Kecskés Balázs	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., fszt. 3.	Minden hónap első szerd 15.00–17.00 Telefon: (06-30) 768-5054
6.	 Szász Károly	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., fszt. 3.	Minden hónap első csütörtök 15.00–17.00 Telefon: (06-70) 476-3483
7.	 Sajószegi Péter	Polgármesteri Hivatal (recepción érdeklődni)	Minden hónap első szerd 15.00–17.00 Telefon: (06-70) 476-3492
8.	 Bálint György	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V/516.	Csütörtök 17.00–19.00 vagy előzetes egyeztetés alapján a (06-70) 316-5888-as számon
10.	 Gaár Iván Zsolt	MSZP-iroda, Andrássy út 79.	Minden hónap első hétfő 17.00–19.00 Telefon: (06-20) 935-6613

Listán megválasztott képviselők

NÉV	A FOGADÓÓRA HELYSZÍNE	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
 dr. Bundula Csaba	Polgármesteri Hivatal Eötvös u. 3., fszt. 3.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 935-0506-os számon
 Simonffy Márta	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., fszt. 3.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 476-3806-os számon
 Császárné Csóka Ilona	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., fszt. 3.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 206-7263-as számon
 Lindmayer Viktor	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., fszt. 3.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 935-6487-es számon

Országgyűlési képviselő



dr. Oláh Lajos

Fogadóórát tart a Teréz krt. 46. szám alatti irodájában bejelentkezés alapján, amelyet a +36 30 709 11-02-es telefonszámon vagy a drolahlajos@dkp.hu e-mail-címen lehet megtenni

Közérdekű

Önálló rendőrkapitányság

Bp. VI., Szinyei Merse u. 4. **Telefon:** 461-8141

V.–VI.–VII. kerületi tűzoltóság

Bp. V., Gerlóczy u. 6. **Telefon:** 317-5233

Szakorvosi rendelőintézet

Bp. VII., Csengery u. 25. **Telefon:** 321-2200

ÁNTSZ

Bp. VI., Podmaniczky u. 27. **Telefon:** 301-5050

Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara

VI.–VII. kerületi szervezete

Bp. VII., Erzsébet krt. 51. **Telefon:** 342-5835

Magyar Vöröskereszt

Bp. VII., Szövetség u. 17. **Telefon:** 342-2712

Terézvárosi Családsegítő Szolgálat

Bp. VI., Hegedű u. 7. **Telefon:** 322-0623

Terézvárosi Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona

Bp. VI., Podmaniczky u. 18. **Telefon:** 311-2230

Terézvárosi Foglalkoztatást Elősegítő Kft.

Bp. VI., Rózsa u. 81–83. **Telefon:** 332-3962

Terézvárosi Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.

Bp. VI., Rózsa u. 81–83. **Telefon:** 3016-700

Főgáz észak-pesti szolgáltatási osztálya

Bp. XIII., Béke tér 9. **Telefon:** 462-6472, 465-6474

Budapest Főváros Kormányhivatala VI. kerületi Hivatala Hatósági Osztály és hivatalvezetés

1063 Budapest, Szinyei Merse utca 4. **Telefon:** 473-2714, 473-2718 **Ügyfélfogadási idő: hétfő 13.30–18.00, szerda 8.00–16.30, péntek 8.00–11.30**

Budapest Főváros Kormányhivatala VI. kerületi Hivatala Kormányablak

1062 Budapest, Andrássy út 55. **Telefon:** 795-8690 **Ügyfélfogadás: hétfő 7.00–17.00, kedd 8.00–17.00, szerda 8.00–20.00, csütörtök 8.00–18.00, péntek 8.00–14.00.**

Terézvárosi Polgármesteri Hivatal

1067 Budapest, Eötvös utca 3.

Központi telefonszámok: 342-0905, 342-0906, 342-0907, 342-0908, 342-0909.

Ügyfélfogadás: hétfő 13.30–18.00, szerda 8.00–16.30, péntek 8.00–11.30

Belvárosi Katasztrófavédelmi Őrs

1052 Budapest, Gerlóczy utca 6. **Telefon:** 459-2305 **E-mail:** 6.ker.pvkirendeltseg@katved.gov.hu

Az önkormányzat bizottságai

Humán bizottság

Németh Helga Anna elnök, Szász Károly alelnök, Császárné Csóka Ilona, Sajószegi Péter, Szilágyi Erika, Grekóvics Borbála, Hegyi András, Komjáthy Anna, Takács Gergely

Pénzügyi és jogi bizottság

Kecskés Balázs elnök, Németh Helga Anna alelnök, Gaár Iván, Lindmayer Viktor, Kovács Aranka, Matolcsi Györgyné, Molnár Gergely

Tulajdonosi bizottság

Bálint György elnök, Heltai László alelnök, dr. Bundula Csaba, Kecskés Balázs, Sajószegi Péter, Fülöp Gergely, Nyíri Gábor, Tóth Viktor, Töreki Milán

Környezetvédelmi bizottság

Heltai László elnök, Bálint György alelnök, Sajószegi Péter, Simonffy Márta, Szász Károly, Csontos Gyöngyi, Matokanovic Lídia, Szabó Krisztina Diána, Varga Máté

A személyes fogadóóra határozatlan ideig süretemek.

Nem múlt el a veszély, maradjanak otthon!

Alig, hogy kihirdették a kijárási korlátozásról szóló rendeletet, s abban meghatározták, hogy az idősek délután 9 és 12 óra között mehetnek vásárolni, többen máris felbuzdultak ezen, s lemondták a számukra felajánlott segítséget. Vélhetően félreértelmezték az intézkedést, s úgy gondolták, hogy az eddigi kérés – miszerint, aki csak teheti, maradjon otthon – mára már nem olyan nyomatékos, most már a 65 éven felüliek is nyugodtan kimehetnek a számukra kijelölt időintervallumban. Ez viszont téves elképzelés. Nem szűnt meg a veszély! A koronavírus továbbra is fertőz, sőt most vagyunk a tömeges megbetegedések küszöbén. Az idős, krónikus betegségektől szenvedő, gyengébb immunrendszerű emberek ugyanúgy komoly kockázatot vállalnak, ha elhagyják otthonaikat. Arra kérjük őket, ne tegyék! Vegyék igénybe az önkormányzat által nyújtott segítséget, vigyázzanak egészségükre a lakás adta biztonságos környezetben! Ezt a nehéz időszakot egyesek arra használják, hogy másik naivitására alapozva húzzanak hasznot a járványhelyzetből. Legyenek óvatosak, éberek! Ne bízzanak meg a váratlanul telefonon vagy személyesen jelentkező idegenekben, és semmilyen indokkal ne engedjék be őket az otthonaikba! A hívatlan látogatóktól – bárkinek adják is ki magukat – minden esetben kérjenek igazolványt! Amennyiben az idegen már belépett az otthonukba, ne hagyják egy pillanatra sem felügyelet nélkül! Amennyiben mégis megtörténik a baj vagy gyanús körülményt észlelnek, azonnal értesítsék a rendőrséget a 112-es telefonszámon!

GAJDÁCS EMESE

FÓKUSZ - KORONAVÍRUS-JÁRVÁNY

Vigyázzunk egymásra, tartsuk be a szabályokat!

- 6-7. Gyanú esetén hívjuk fel a házi orvosunkat!
- 8. Biztosított a gyermekek házi orvosi ellátása a Terézvárosban
- 9. Az önkormányzat segítő kezet nyújt
- 10-11. Jár a taps a szociális ellátásban dolgozóknak és az önkéntes segítőknek is Igazi közösséget alkotnak
- 12-13. **ÖNKORMÁNYZAT**
Döntés-előkészítő tanács segíti a polgármestert
Elhunyt Petró László
- 15. **NAPLÓ** Házi őrizet
- 16-17. **INTERJÚ**
„Ebben a hajóban most egyértelműen közösen utazunk”
- 18. **SZÍNHÁZ** Babelőadások a YouTube-on
- 19. **IRODALOM/KÖNYV**
Ficski Pál A pocsolyaárus
Egy lassú, érzelmes könyvről
- 22. **KULTÚRA ONLINE** Kitérült a világ!
- 23. **KONYHA** Főzzünk együtt kalóriaszegényen
- 24. **GYEREKVILÁG**
Zajlik az élet az intézményekben
- 25. **ÉLETMÓD**
Hozzuk ki a legtöbbet a jelenlegi helyzetből
- 26. **APRÓHIRDETÉS/KERESZTREJTVÉNY**
- 27. **HIVATALOS VERZIÓ**
Új szabályok, új kifejezések



4-5.



14.

ÖNKORMÁNYZAT - INTERJÚ
A demokráciát nem zárhatjuk karanténba



20-21.

PANOPTIKUM
Wodianer



24.

GYEREKVILÁG
Csivít - Torna a Derkovitsban

TERÉZVÁROS KÖZÉLETI, KULTURÁLIS ÉS ÉLETMÓDMAGAZIN

KIADÓ: Budapest Főváros VI. kerület Terézváros Önkormányzata
FELELŐS SZERKESZTŐ: Brém-Nagy Ferenc **TÖRDELÉS:** Székelyhidi Ica – GRAF-Ica
MUNKATÁRSÁK: Dobi Ágnes, Gajdács Emese, Steindl Gabi **FOTÓ:** Képszerkesztőség
SZERKESZTŐSÉG CÍME: 1067 Budapest, Eötvös utca 3.
E-MAIL: sajto@terezvaros.hu
NYOMDA: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft., Lajosmizse
FELELŐS VEZETŐ: Papp Tibor ügyvezető igazgató **TERJESZTÉS:** Magyar Posta Zrt.

A HIRDETÉSEK FELADHATÓK A SAJTÓIRODÁN:

Telefon: 06 1/342-0905, 2451-es mellék
E-mail: sajto@terezvaros.hu

APRÓHIRDETÉSEK FELVÉTELE:

VI., Eötvös utca 3., recepció, hivatali nyitvatartási időben

Vigyázzunk egymásra, tartsuk be a s

Lapunk két héttel ezelőtt részletesen ismertette azokat a kormányzati és önkormányzati intézkedéseket, amelyek március 11-én, a veszélyhelyzet kihirdetésekor és az azt követő napokban léptek életbe. Most az azóta hozott legfontosabb döntéseket tekintjük át.

Kijárási korlátozásról döntött a kormány

A kormányfő aláírásával nyilvánossá vált döntés az ország egész területére érvényes március 28. és április 11. között, ez idő alatt mindenki csak alapos indokkal hagyhatja el otthonát.

• A rendelet szerint ilyen indoknak minősül a munkavégzés, a hivatásbeli kötelezettség, a gazdasági, mezőgazdasági és erdészeti tevékenység, valamint az ezek elvégzéséhez nélkülözhetetlen anyagokat, illetve eszközöket árusító üzletben való vásárlás, elsősorban a műszaki cikket, az építőanyagot és eszközöket árusító boltokban.

• Idetartozik az egészségügyi ellátás és szolgáltatás igénybevétele is, beleértve a gyógyító tevékenységen túl a testi és a lelki egészség megőrzése céljából nyújtott egészségügyi szolgáltatásokat, például a pszichoterápiás ellátást, a fizioterápiás kezelést, a gyógytornát.

• Egyéni szabadidős sporttevékenység, valamint szabadidős célú gyaloglás céljából is el lehet hagyni az otthonokat. Az ilyen mozgásokat kül- és belterületen, lehetőség szerint zöldfelületen lehet végezni egyedül vagy ugyanazon háztartásban élőkkel közösen, másoktól legalább másfél méter távol-

ságot tartva. Napközbeni kiscsoportos felügyelet alatt engedélyezett a kiskorú gyermek kísérése is.

• Alapos indoknak számít a házasságkötés és a temetés szűk családi körben, az ételkészítéskor és drogériákban való vásárlás. Emellett az állateledelt, takarmányt forgalmazó üzleteket, a mezőgazdasági boltokat, a piacokat, a gyógyszertárakat, a benzinkutakat, a dohányboltokat, a fodrász- és manikűrös szalonokat is fel lehet keresni.

• Az ételkészítéskor, drogériákban, a piacokon és a gyógyszertárakban kizárólag 65 év feletti vásárolhatnak 9 és 12 óra között.

• Március 29-től be kell zárniuk a vendéglátóüzleteknek, a kijárási korlátozás ideje alatt csak elvitelre alkalmas ételek kiadásával, szállítással foglalkozhatnak.

• A kijárási korlátozás ideje alatt igénybe lehet venni szállítási, tisztítási és higiénias szolgáltatásokat, a gépjármű- és kerékpárszervizeket, valamint a hulladékgazdálkodással összefüggő szolgáltatásokat.

• A legszükségesebb esetben engedélyezettek a személyes megjelenést igénylő ügyintézesek, így a hatósági, a banki, a pénzügyi, a biztosítási és a postai szolgáltatások igénybevétele.

• Lehetőség van a háziállatok közterületi sétáltatására, állatorvosi rendelő és állatkórház felkeresésére.

• A kijárási korlátozás nem akadályozhatja a szülői jogokat és kötelezettségeket, továbbá a hitéleti tevékenységet.

• Az otthon elhagyásának megfelelő indoka lehet még a magáról gondoskodni nem tudók vagy segítségre szorulóknak (például kiskorúak, idősek és betegek) segítése.

• A rendelet kimondja, mindenki köteles a lehető legkisebb mértékűre korlátozni a szociális érintkezést, és a közös háztartásban élők kivételével mindenkitől lehetőség szerint legalább másfél méter távolságot tartani mindenhol, beleértve a tömegközlekedést is.

• Az üzleteket érintő korlátozások betartása a helyiség üzemeltetőinek felelőssége.

A meghozott szabályokat a rendőrség ellenőrzi, és szabálysértési bírsággal büntetheti a rendelet megszegőit, ennek összege 5 ezer és 500 ezer forint között lehet.

A kormány a kialakult helyzet kezelése érdekében újabb és újabb lakosság- és gazdaságvédelmi intézkedést hoz. A korábbi és a legfrissebb döntések a folyamatosan frissülő [koronavirus.gov.hu](https://www.koronavirus.gov.hu) oldalon olvashatók.

Óvodai és iskolai beiratkozás

E-mailben, telefonon, illetve a KRÉTA rendszeren keresztül tudják jelezni a szülők gyermekeik beiratkozási szándékát az óvodákba és az általános iskolákba – jelentette be Maruzsa Zoltán, az Emberi Erőforrások Minisztériumának köznevelési államtitkára március 26-án. Elmondta, a beiratkozás ütemezésével kapcsolatos döntésről az összes óvodát és általános iskolát értesítették. E szerint a nem körzeti óvodákban a beiratkozási időszak április 2. és 20. között lesz, majd 21-én a körzeti intézmények hivatalból, automatikusan felveszik az addig máshova nem jelentkezőket. Az általános iskolák esetében a jelentkezés április 6. és 24. között zajlik majd a nem körzeti, április 28-áig pedig – hivatalból – a körzeti iskolákba való beiratás.

Terézváros önkormányzatának intézkedései

Segítségre szorulóknak ellátása

Terézváros önkormányzata megszervezte a segítségnyújtást a rászoruló idősek és családok részére. A feladatot a Terézvárosi



szabályokat!

Gondozó Szolgálat munkatársai és a más intézményekben – óvodákban, bölcsődékben, az Eötvös10-ben, a Vagyonkezelő Zrt.-ben, a Terézvárosi Család- és Gyermekjóléti Központban – dolgozókból, polgárőrökből, a kerületben élőkől, terézvárosi vállalkozókból álló önkéntes csoporttal közösen látják el.

A Tegosz az önkéntesek bevonásával napi szinten gondoskodik a rászoruló gyermekeknek és időseknek az ebéd házhoz szállításáról. Annak érdekében, hogy a 70 év felettek ne hagyják el az otthonukat, a segítséget kérőknek heti egy alkalommal bevásárolnak és kiváltják a gyógyszereiket.

A Szinyei és az Eötvös patika soron kívüli gyógyszerkiváltási lehetőséget kínált fel a Tegosz részére.

Segítséget lehet kérni

8–18 óráig a

+36-1-413-6601-es,

valamint a folyamatosan hívható

+36-1-344-6060-os

telefonszámon,

önkéntesnek jelentkezni pedig az

onkentes@terezvaros

e-mail-címen

vagy a 8–18 óráig hívható

+36 1 413 6601-es

számon lehet.

Élelmiszercsomag

Az önkormányzat megszervezi a rászorulóknak részére a szolidaritási csomagok házhoz szállítását.

Egészségügyi ellátás

Az önkormányzat dolgozik az akut betegellátó központ kialakításán.

A háziorvosi rendelők esetén a telefonközpont egyszerre csak egy hívót tud bekapcsolni az egészségügyi dolgozókhöz. Az ellátók könnyebb elérhetősége érdekében az önkormányzat 15 mobiltelefont vásárolt a rendelők részére.

Híttétel

Az Önkormányzat sajtóosztálya segíti a Szent Család-plébánia és a Szent Teréz-plébánia miséinek közvetítését.

Közbiztonsági intézkedések

Az önkormányzat vezetése felhívja a rendvédelmi szervek figyelmét, hogy fokozottan



ügyeljenek a helyzetet és az idősek jóhiszeműségét kihasználó csalókra. A potenciális áldozatok figyelmét a visszaélésekre tájékoztató anyagban hívja fel.

Hunyadi téri vásárcsarnok

A Hunyadi téri vásárcsarnok továbbra is nyitva tart, de a fertőzésveszély elkerülése, a vásárlók és az eladók biztonsága érdekében az önkormányzat több intézkedést vezetett be.

- A Főbejárás előtti területen, valamint a standok előtt felfestéssel kijelölte a távolságtartási sávokat.
- Kézfertőtlenítő készüléket helyezett el a csarnok főbejratánál.
- 50 fős bevásárlói létszámkorlátot vezetett be.
- Lezárta az oldalbejratokat, a csarnokba belépni a Főbejáráson keresztül lehet.

Köztisztaság

A Terézvárosi Foglalkoztatást Elősegítő Nonprofit Kft. rendkívüli munkavégzés elrendelésével a fővárosi tulajdonú közterü-

leteken (Andrássy út, Teréz körút., Podmaniczky utca, Dózsa György út) nagytakarítást végzett. Az önkormányzati cég munkatársai kiemelt figyelmet fordítanak a patikák, az egészségügyi intézmények, a rendőrség, valamint a nagyobb forgalmú boltok előtti járda tisztántartására.

Haladék az építményadó első részletének befizetésére

A járványhelyzet miatt a polgármester meghosszabbítja a 2020. évi telek- és az építményadó első részletének befizetési határidejét. A telekadót és az építményadót minden évben két egyenlő részletben kell megfizetni az adózóknak. Az első részlet március 15-ig, míg a második szeptember 15-ig esedékes.

A polgármester döntése azt jelenti, hogy aki március 15-ig nem tudott eleget tenni adófizetési kötelességének, az szeptember 15-ig pótolhatja azt. A késedelemért senkit nem terhel pótlék.

A telekadó és az építményadó teljes összegének befizetési határideje tehát 2020. szeptember 15.



A terézvárosiak betartják a szabályokat, az utcák kiürültek

Gyanú esetén hívjuk fel a házi

A koronavírus okozta járványhelyzet első számú szereplője napjainkban az egészségügy. Dr. Czermann Imrét, a Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat igazgató-főorvosát kértük, lássa el a kerületi lakosokat jó tanácsokkal, igazítsa el minket az információk áradatában.

Milyen tünetek vetik fel a koronavírus fertőzésének gyanúját?

A betegség többnyire alig észrevehető, náthaszerű tünetekkel jár: láz, „száraz” köhögés, ízületi fájdalom, olykor lazább széklet jelentkezik, de teljesen tünetmentes is lehet. Bizonyítottan hatásos gyógyszer nincs: bő folyadékfogyasztás, láz- és fájdalomcsillapítók, vitaminok adása mellett 3-6 nap alatt speciális kezelés nélkül, spontán gyógyul. A helyzet súlyosságára utal a láz és a többi kellemetlen tünet elhúzódása, valamint a többnyire hirtelen kialakuló légszomj, nehézlégzés és halálfelelem.

Mit tegyen, aki úgy véli, megfertőződhet?

A legfontosabb tanács, hogy gyanú esetén hívjuk fel a házi orvosunkat és semmiképp se menjünk be a rendelőbe, a kórházba, kerüljük a tömeget, ne menjünk a munkahelyünkre se! Telefonon értesítsük a házi orvosunkat, aki a további teendőkről tájékoztatni fog. Ne féljünk kérdezni, ha valami nem világos. Tudnunk kell, hogy a vírus-

fertőzések 80 százaléka gyógyszer nélkül, szövődménymentesen gyógyul. A betegek állapotát rontja, ha a váróteremben megfertőződnek. Az egészségügyi dolgozók megbetegedése pedig veszélyezteti az ellátást.

Mi történjen, ha a tünetek súlyosabb formát öltenek?

Súlyos esetben is tilos a rendelőbe menni! A házi orvossal vagy az ügyeletessel való telefonos megbeszélés alapján mentőt kell hívni. A kikerülő segítség dönti el, hogy indokolt-e gyógyszeres kezelés, vírusesztesítés vagy kórházi kezelés, és a legsúlyosabb esetekben 2-3 hetes lélegeztetőgépes beavatkozás, valamint a több szervi elégtelenség intenzív kezelése. Szokatlanul szélsőséges a megbetegedés lefolyása. A legtöbben nem kényszerülnek ágyba, nem tartják fontosnak, hogy otthon maradjanak. Az enyhe és a tünetmentes lefolyás miatt sokkal több ember fertőződik, mint a megszokott megfázásos betegségekben.

Az egészségügyi rendszer hogyan tudja követni a járvány egyre erősebb támadását?

A március 11-én bejelentett veszélyhelyzet az egészségügyben is rendkívüli intézkedéseket hozott: eddig elképzelhetetlen eljárásrend alakult ki. A lakosság jogos elvárása, hogy az egészségügyi „szolgáltatást” igénybe vevők állapota a rendelőekben, a kórházakban javuljon: senki ne legyen betegebb, mint volt. Az is elvárható, hogy mindenki

megkapja a megfelelő ellátást. Csakhogy a vészhelyzetben a katasztrófamedicina szabályait kell alkalmazni: egyrészt nem szabad mindenkit beengedni, és bizony az ellátandók, valamint az ellátás megválasztásában is kompromisszumokra kell törekedni. Nyomasztó szakmai és morális döntésekre kényszerülhetünk a következő hetekben. Az egészségügyi ellátást igénylők nagy száma miatt szükségszerűen a fertőzés gócpontjaivá válhatunk, másrészt az esetlegesen korlátozott erőforrások miatt – az olasz és kínai példa alapján – lehet, hogy majd mérlegelni kényszerülünk a gyógyulási esélyek felmérése és becslése után. Tovább rontja a helyzetet, hogy az egészségügyi dolgozók nem maradhatnak otthon, előbb-utóbb mégis kieshetnek a munkából, éppen a nagyobb kockázatvállalásuk, a fertőzésveszélyes munkahelyük miatt.

Március 16-tól a szakrendelőkben a miniszter megtiltotta a halasztható ellátások elvégzését, azaz a gyakorlatban az előjegyzett és kontrollvizsgálatokat. Egészségügyi ellátásra csak „sürgős szükség miatt”, életveszély vagy tartós egészségkárosodás elkerülése érdekében kerül sor. A rendelet szerint megszüntetett vagy csökkentett ellátásokban érintett orvosok, szakdolgozók, fizioterapeuták, gyógytornászok, védőnők számára megkíséreltünk más feladatot adni vagy az állásidő szabályait alkalmazzuk. Az így késleltetett ellátás sok betegünket előnytelenül érint.



Dr. Czermann Imre

rvosunkat!

Mire számíton, aki az elkövetkezendő napokban szakrendelésre vagy háziorvoshoz szeretett volna menni?

A TESZ szakrendelőinek egy része a szabályok miatt nem üzemel, másik fele pedig a dolgozók hiánya miatt sokkal kevesebb beteget tud ellátni. Szerencsére most még kicsi a nyomás, a kihalt utcákról betegek is alig jönnek. Utasítást kaptunk, hogy a közvetlen betegellátásban csak 65 év alatti kollégáink vehetnek részt. Ezzel a dolgozók harmada (néhol a fele) kiesett. A később bevezetett óvoda- és iskolabezárások miatt szintén sok dolgozónk kényszerül otthon maradni. Törekszünk arra, hogy minél több előjegyzett betegünket távkonzílium, telefonos konferenciabeszélgetés segítségével elektronikus recepttel lássunk el.

Az önkormányzat minden háziorvosi rendelőbe mobiltelefonokat helyezett ki, mert a vonalas telefonközpontok nem bírták a terhelést. A szükséges technikai háttér további fejlesztésre szorul, a pénzügyi megoldások és néhány engedélyezési eljárás pedig még nem született meg. Felkészülünk arra a helyzetre is, ha már a mentők és a kivonuló orvosi szolgálat nem tudja ellátni a rájuk bízott feladatot. Az Izabella utca 42. szám alatt található volt védőnői ingatlanban a vagyonkezelő elvégzi a szükséges sürgős felújításokat. Várunk arra az informatikai megoldásra, hogy onnan is elérjük egymás adatbázisát.

Sokat hallani arról, hogy hiánycikk az arcmaszka, a gumikesztyű, a fertőtlenítő. Önöket is érinti ez a probléma?

A védőfelszerelések beszerzése komoly gondot okoz: a megszokott beszállítóink beszerzési forrásai megszűntek, a szükséges járványügyi intézkedésekhez kapcsolódó kiadásaink finanszírozásában és a hazánkba érkező eszközök elosztásában sem átlátható még a folyamat. Az önkormányzat maximális támogatásról biztosított minket, az elképesztően sok, jó szándékú civil segítőkészsége erőt ad, de még hosszú az út, sok a tennivaló. A rendkívüli helyzet különleges megoldásokat igényel, és ebben a harcban a legfontosabbak elsősorban a hősiességgel dolgozó nővérek, minden egészségügyben dolgozó, valamint mindazok, akik segítik ezt a munkát. Aki pedig nem tud közvetlenül segíteni, azzal teszi a legtöbbet, ha megérint minket és vigyáz magára.

GAJDÁCS EMESE



„Van, akinek a megfeszített munka a dolga, másoknak meg, hogy maradjanak otthon”

Dr. Czermann Imre gondolatai a koronavírus okozta veszélyhelyzetben talán kapaszkodóknak azoknak, akik elbizonytalanodtak, félve tekintenek a jövőbe.

Mindenki vérmérséklete és tapasztalatai szerint ítéli meg, hogy az egészségügy milyen állapotban van, milyen terhelést bír. Ez a járvány más országokban súlyos, morális döntések elé állította a betegágy mellett dolgozókat, és ilyen eddig csak háborús viszonyok közt merült fel. Jó lenne minél több emberen segíteni, minél kisebb veszteségek árán túlélni a válságot. Ehhez tenni kell, sokat és mást, máshogyan, mint eddig! Van, akinek a megfeszített munka a dolga, másoknak meg az, hogy maradjanak otthon: vigyázzanak magukra és szeretteikre. A járvány elmúltával az élet nem folyik tovább ugyanúgy, közben minden megváltozik. Dominánsan családok, cégek mennek tönkre. Minden területen lesz áldozat. Találjuk ki, mi mit teszünk, mi a szerepünk a károk enyhítésében. Találjuk ki, hogyan küzdünk meg a bezártsággal vagy éppen a fáradtsággal, az ismeretlentől való szorongással! Fókuszáljunk arra, ami előrevisz! Arra van szükség, hogy olyan megoldásokat keressünk, amire hónapok múlva is büszkéek lehetünk. Amin nem tudunk változtatni, azt el kell engedni. Ne töprengjünk mások szándékain; ne akarjuk megjósolni, hogy meddig tart ez még; ne bosszantson, hogy mások miért nem értik, amit mondunk, miért veszélyeztetik magukat, hozzátartozóikat és minket is; ne izguljunk, hogy fogy a WC-papír a boltokban. Fókuszáljunk arra, amit mi tudunk befolyásolni: felelősségteljesen, a legjobb tudásunk szerint. Kezeljük helyén az akadályokat, és ismerjük fel, ha rajtunk múlik azok leküzdése. Értsük meg és támogassuk egymást az előttünk álló hetekben-hónapokban. Ta-

láljuk ki, hogyan tudunk biztonságosan és hatékonyan dolgozni, keressük meg a helyünket, lehetőségeinket ebben az embert próbáló időszakban!

Március 4-én jelentette be a Nemzeti Népegészségügyi Központ, hogy megvan az első két fertőzött iráni diák. Később Csehországban diagnosztizált amerikai diáklányok kontaktuskutatásáról írt a sajtó. Öt nappal később már 13 betegről tudtunk, ebből 9 külföldi. Akkor még azt hittük, hogy a probléma külföldön marad. Az egyedi megbetegedési fázis mostanra csoportossá vált. A külföldet és a külföldieket érintő probléma után egész Európa és hazánk is a világméretű, a pandémia részese lett.

A tömeges terjedés megelőzésére, a járvány lassítására, megfékezésére március 11-én példátlan döntéseket jelentettek be, rendkívüli jogrend, veszélyhelyzet lépett életbe: beutazási tilalom a góccoknak számító országokból, intézménylátogatási tilalom az egyetemeken. A kultúra, sport, vendéglátás és turisztika területén a rendezvénylátogatási korlátozások miatt sok család napi megélhetése, munkahelye, vállalkozása került veszélybe. Megfogalmazódott, hogy az emberi élet megóvása megelőzi a gazdasági károk mérséklésének szempontjait.

Az arányosság követelménye, a káros következmények tompításának szándéka, a közös veszély és kárviselés elve alapján nehéz megtalálni a bagatellizálás, illetve a pánikkeltés közti mértéket: a határellenőrzések, az óvoda- és iskolabezárások, valamint a szabad mozgás korlátozásának szükségességét, időpontját és szigorát. Mindez egy SARS-2 nevű vírus, Covid-19 elnevezésű járványos betegség miatt.

„A tetőt akkor kell javítani, amikor süt a nap!” – idézhetjük Kennedy elnököt, de tegyük hozzá: „Ha viszont esik, akkor megszűnik”

DR. CZERMANN IMRE

Biztosított a gyermekek háziorvosi ellátása Terézvárosban

Megváltozott körülmények között, de megnyugtató módon biztosított a gyermekek háziorvosi ellátása - hangsúlyozta dr. Kovách István praxisvezető főorvos. A járvány idején érdemes minden egyes napra egyfajta tanulási időszakként tekinteni, azzal a tudatos hozzáállással, hogy a mai hibákat holnap már nem szabad elkövetni.

A koronavírus-járvány miatti rendelkezések bevezetése után hány orvoshoz fordulhatnak beteg gyerekekkel a szülők a kerületben?

Terézvárosban a beteg gyermekek ellátását végző kilenc háziorvos közül hatan 65 évnél idősebbek. Jelenleg hárman végzünk aktív járóbeteg-ellátást.

Milyen változások történtek a rendelőt illetően, és honnan szerezhetnek ezekről információkat a szülők?

Fontos változás, hogy a betegrendelésre csak telefonos egyeztetést követően, időpontra lehet jönni. Az aktuális rendelési időket naponta frissítjük, amelyekről Facebook-oldalunkon (VI. Kerületi Gyermekorvosok) és a TESZ honlapján lehet tájékozódni. A felesleges személyes kontaktust kerülendő, lehetőség van e-mail-es konzultációra is. Amennyiben a szülőt szükséges táppénzre venni, a táppénzes igazolást e-mailben küldjük el. A receptek felírása e-recept formájában történik.

Azok a gyermekorvosok, akik életkorukból adódóan veszélyeztetettek, kényszerpihenőn vannak, valamilyen más módon tudják-e segíteni a kicsik ellátását?



A területi ellátást végző 65 év feletti kollégák is fontos feladatot látnak el, ők mintegy távrendeléseként telefonos tanácsadást végeznek otthonukból.

Biztosított-e a köhögős, felső légúti tüneteket is mutató gyerekek elkülönítése?

Természetesen megoldottuk, hogy teljesen külön helyiségben vizsgáljuk a légúti tünetekkel érkező gyermekeket az előzetes telefonos megbeszélést, időpont-egyeztetést követően. A szükséges védőfelszereléseket önerőből beszereztük. Minden beteg után fertőtlenítünk és szellőztetünk. Szerencsés adottság, hogy a rendelőben lévő „fertőző-beteg-vizsgálónak” külön bejárata van, amit csengővel is felszereltünk. Előtte a szabad levegőn, fedett, szélvédett helyen lehet a gyermekkel várakozni úgy, hogy be sem kell

lépni a szakrendelő épületébe. A telefonos egyeztetés alapján a koronavírus-gyanús eseteket egyből az ellátóközpontokba irányítjuk.

Megkaphatják-e ebben a rendkívüli időszakban a gyerekek az aktuális kötelező védőoltásokat?

Az egészséges csecsemők kötelező védőoltását külön telephelyen, a tanácsadóban végezzük. Megjelenni előzetes időpont-egyeztetés után lehet. Minden esetben felhívjuk a szülők figyelmét arra, hogy csak egészséges csecsemő kaphatja meg az oltást, és egy babával csak egy egészséges szülő érkezhetsen. Minden csecsemőt elkülönített helyiségben szűrnék a védőnők, mielőtt a vizsgálóba hozzák őket. A legfrissebb információkat a pontos rendelési időkről, a hívható telefonszámokról a már említett felületeken, a TESZ honlapján és a VI. Kerületi Gyermekorvosok Facebook-oldalon tájékoztatjuk a kedves szülőket.

A gyerekeket nehéz a lakásban tartani, mit javasol, hova vigyék, hova ne vigyék gyermekeiket a szülők?

A Maradj otthon! kérés nem csak a felnőttekre, a gyermekekre is vonatkozik. A koronavírus-járvány okozta új élethelyzetben minden egyes napot egyfajta tanulási időszakként kell tekinteni. Érdemes a nap végén átgondolni, mindent jól csináltunk-e, arra kell törekedni, hogy másnap már ne hibázzunk. Természetesen egy kis levegőzésre, mozgásra, sétára szüksége van a gyerekeknek, de a lakásból kimozdulva kerülni kell mindenkivel a közvetlen érintkezést. Tartasuk, és a gyerekünkkel is tartassuk be a szakemberek által javasolt 1,5, de inkább 2 méteres távolságot. Olyan szabadterei játékokat találunk ki, ami közben a gyerek nem izzad le. Ügyeljünk, hogy ne fázzon meg, hogy ne gyengüljön le a védekezőképessége.

Szabad-e a gyerekekkel a nagyszülőket látogatni?

Ha megoldható, akkor nem célszerű. Tudjuk, hogy a koronavírus-fertőzés a gyerekeknél sokkal enyhébb tünetekkel járhat, az is előfordulhat, hogy a betegség legcsekélyebb jele nélkül zajlik le. Minél kisebb a gyerek, annál nehezebben érti meg és tartja be, hogy a nagyszüleit nem szabad megpuhítani, megölelnie, nem üldöghet a nagyipólben. Érdemes átgondolni, hogyan élné meg az ember azt, ha kiderülne, hogy a nagymamát, nagypapát biztonságosnak hitt otthonában a gyermekünk fertőzte meg. Gondolkodjunk felelősen és cselekedjünk megfontoltan!

DÁ



Az önkormányzat segítő kezet nyújt

A veszélyhelyzet kihirdetése után Terézvárosban is megalakult a helyi operatív törzs. A testületet, ezzel együtt koronavírus-járvány elleni védekezést vezető Miyazaki Jun szociális és humán ügyekért felelős alpolgármestert kérdeztük.

Március 11-én hirdette ki a kormány a koronavírus-járvány miatti veszélyhelyzetet, amely megváltoztatta az önkormányzat megszokott működését is. Mi és hogyan módosult az elmúlt időszakban az önkormányzat és a polgármesteri hivatal munkájában, és mire számíthatnak a terézvárosiak az előttünk álló hetekben-hónapokban?

Pillanatok alatt át kellett állnia a hivatalnak egy a koronavírus elleni védekezést fókuszba állító működésre. Ugyanakkor biztosítanunk kellett, hogy az önkormányzat szolgáltatásai valamilyen módon elérhetőek maradjanak. A hivatal dolgozói között is sokan vannak, akik idősebbek, tehát a vírus szempontjából veszélyeztetettek; vagy épp kisgyermekesek, és nem tudják másképp megoldani a felügyeletet, mint hogy otthon maradjanak. Az egyik első kérdés, ami felmerült, hogy hogyan lehet megoldani, hogy otthonról tudjon dolgozni minél több munkatársunk. Jelenleg a dolgozók kevesebb mint fele van bent egyszerre a hivatalban, a jegyző egyfajta vetésforgórendszer alakított ki, amiben váltják egymást a kollegák. Ez nemcsak azért fontos, mert így az irodában is kevesebbet találkoznak egymással, de csökkenthető annak a kockázata is, hogy például utazás közben fertőződjének meg.

Én magam is igyekszem jó példával elől járni, minél kevesebb időt bent tölteni, minél kevesebb emberrel személyesen találkozni. Számomra nem annyira idegen a home office műfaja, az előző munkahelyemen például eleve megszokott volt, hogy heti egy napot távmunkában töltenek a dolgozók; a munkám meg mindig is olyan volt, amihez csak egy telefon, számítógép és egy internetkapcsolat kellett.

A terézvárosiak számára is épp olyan nehéz, kihívásokkal teli lesz a következő időszak, mint ahogy az az egész világon várható. De számíthatnak arra is, hogy az önkormányzat a saját lehetőségeinek megfelelően szolidáris lesz velük, és segítő kezet fog nyújtani, ahol csak tud.



Milyen helyi intézkedések történtek?

A helyi operatív törzs naponta ülésezik, amióta Magyarország is érintett a járványban, és mindennap hoz valamilyen intézkedést. Ezek jelentős része arról szól a kezdettől fogva, hogy minimalizáljuk az itt lakók közötti érintkezést, hiszen ezzel tudjuk a leghatékonyabban visszafogni a vírus terjedését.

Az első között voltunk, akik korlátozták az Eötvös10 és a Tegosz időseket érintő programjait; amint törvényes lehetőségünk nyílt rá, bezártuk a bölcsődéket, óvodákat, játszótereket. Szabályoztuk a Hunyadi téri vásárcsarnok működését is, hogy a szokásos szombati bevásárlás során is a lehető legnagyobb biztonságban legyenek a terézvárosiak. Tájékoztató anyagokat küldtünk a közös képviselőknek, a Terézvárosban működő vendéglátóknak, hiszen ilyen időszakban a tiszta, világos kommunikációt is fontosnak tartjuk. A bajba került vállalkozásokra is gondoltunk, első lépésként elhalasztottuk az építményadó befizetési határidejét, illetve az üzlethelyiségek bérleti díjainak megfizetését is átütemeztük.

Hogyan és mivel segítik a leginkább rászoruló, ráadásul a fertőzés által leginkább veszélyeztetett idős embereket?

Ezekben a hetekben, hónapokban nagy nyomás nehezedik a Terézvárosi Gondozó Szolgálat munkatársaira, akiknek ezúton is köszönöm az áldozatos munkájukat. A Tegoszra keresztül igyekszünk ugyanis segíteni minden rászoruló. Az igények száma a járvány miatt meredeken emelkedik: egyre többen vannak olyanok, akiknek a be-

vásárlását, a napi étkezését, a gyógyszerki-váltását, mindennapos ellátását az önkormányzatnak kell megoldania. A Tegosz a normál működése során is ellát ilyen feladatokat, de a jelenlegi helyzetben nagyságrendekkel több munkája van.

Szerencsére rengeteg önkéntes jelentkezik, és az önkormányzat egyéb intézményeiből – bölcsődék, óvodák – is sokan besegítenek ebbe a munkába, nekik is köszönjük.

A napokban érkezett tartósélelmiszer-szállítmány is, ezekben a pillanatokban is önkéntesek szortírozzák, csomagolják a szolidaritási központunkban – mire megjelenik az újság, remélhetőleg ezek a csomagok meg is érkeztek a leginkább rászorulókhöz. Közben pedig folyamatban van az újabb szállítmány leszerzése is.

Mit kér az önkormányzat a terézvárosiaktól ebben a krízishelyzetben?

Maradjanak otthon! Tudom, ez napról napra egyre nehezebb feladat, próbára teszi a türelmünket. De most mindenki, aki ezt megfogadja, életet ment meg.

Aki nem veszélyeztetett, nincs kiskorú gyermeke, akiről gondoskodnia kell, az nézzen körbe, hogyan tud segíteni! Több terézvárosi társasházról is hallottam beszámolókat, ahol a lakóközösség saját maga szervezte meg az idősebbek ellátását. Kövessük minél többen a szolidaritás ilyen jó példáját! Az önkormányzat pedig önkéntesek jelentkezését is várja az onkentes@terezvaros.hu e-mailcímen – ha valaki csak heti néhány óra munkával tud segíteni, az is jelezze ezt bátran!

A legfontosabb, hogy vigyázzunk magunkra és vigyázzunk egymásra!

Jár a taps a szociális ellátásban do és az önkéntes segítőknak is

Maradj otthon! – az elmúlt hetekben alighanem ez a leggyakrabban elhangzó kérés. Ám ahhoz, hogy teljesíthető legyen, sokaknak segítségre van szükségük. Terézvárosban ezekben a napokban is a szociális ágazatban dolgozók és – az önkormányzat felhívására – a hozzájuk csatlakozó önkéntesek maradéktalanul biztosítják a kerületben élő rászorulókat, idősek ellátását. Havas Pálmát, a Terézvárosi Gondozó Szolgálat (Tegosz) és Kopácsy Juditot, a Terézvárosi Család- és Gyermekjóléti Központ (TCSGYK) vezetőjét arról kérdeztük, mi mindenben számíthatnak a kerületben élők rájuk, hogyan tudnak feladataiknak eleget tenni.

Havas Pálma elmondta, a járvány az életmód, a szokások megváltoztatását igényli, amit senkinek sem könnyű teljesíteni. De tudni kell mindenkinek, hogy a szabályok, az ajánlások semmibe vételével nemcsak a magunk, de mások életét is veszélyeztetjük. Mivel a koronavírus-fertőzés a legsúlyosabban a 70 év felettieket érinti, a nagyobb kockázat miatt a Tegosz munkatársai, akárcsak az önkormányzat, különösen fontos feladatuknak tartják, hogy kivált az ehhez a korszáthoz tartozókat minél nagyobb létszámban az otthonukban tartsák. „Aszerint, hogy kinek mire van szüksége, a kollégáink bevásárolnak, kiváltják a gyógyszereket, házhoz szállítják az ebédet” – sorolta, majd hozzátette: „Az intézmény részt vesz az ingyenes étkezésre jogosult gyerekek ellátásában is.”

A Tegosz vezetője arra kér mindenkit, hogy akinek bármilyen segítségre van szüksége vagy támogatásra szoruló, Terézvárosban élő szépkorúakról van tudomása, az jelezze a +36-1-344-6060-as telefonszámon.

Tájékoztatása szerint a Tegosz a járvány miatt segítségre szorulókat ellátását minden korábbi feladata – a házi segítségnyújtás, az otthonápolás, a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás – mellett végzi.

Havas Pálma elismeréssel szólt arról, hogy a Tegosz kollektívája igazi összetartó



Havas Pálma

csapatként működik, a feladatait mindenki szívvel-lélekkel, legjobb tudása szerint látja el. Azok a kollégái, akiknek a munkavégzése a járvány miatt ellehetetlenült – például az Idősek klubjában, a gazdasági területen dolgozók, a gyógytornászok –, és egészségi állapotuk, családi körülményeik megengedik, szinte kivétel nélkül csatasorba álltak, hogy a szolgálat eleget tudjon tenni valamennyi feladatának, és Terézvárosban senki se maradjon ellátatlanul. Kiemelte, néhány nap alatt az önkormányzat felhívására a kerületben példa nélküli összefogás bontakozott ki, segíteni kész önkéntesek sokasága jelentkezett be, köztük a veszélyhelyzet miatt zárva tartó bölcsődék, óvodák, az Eötvös10 dolgozói. De bejelentkeztek a TCSGYK, a Terézvárosi Vagyonkezelő, a Hajtás Pajtás Kerékpáros Futárszolgálat



A Tegosz gondoskodik a kerületi szépkorúakról

munkatársai is. Mint mondta, senki sem tudja, hogy az elkövetkező hetekben hogyan alakul a helyzet, de jó tudni, hogy a jelenleginél lényegesen nagyobb igénybevétel esetén is biztonságos a rászorulókat ellátása.

Kopácsy Judit, a Terézvárosi Család- és Gyermekjóléti Központ vezetője hangsúlyozta, a veszélyhelyzetben tartják a kapcsolatot a családsegítést és a gyermekjóléti szolgáltatást igénybe vevőkkel, hogy tájékozódjanak helyzetükről, állapotukról, és támogatást, segítséget nyújtsanak a járványügyi helyzet kapcsán kialakult problémák kezelésében is. A kapcsolattartásra lehetőség szerint telefonos és elektronikus formában kerül sor. Fogadják a gyermekek veszélyeztetettségével, valamint az egyének és családok krízishelyzetével kapcsolatos jelzéseket – súlyos veszélyeztetettség, krízishelyzet, hatósági megkeresés esetén sor kerül személyes találkozásra, családlátogatásra is. A helyzet feltárása, a krízishelyzet vagy a veszélyeztetettség súlyosságának, jellegének megítélése érdekében a jelzőrendszeri tagoktól, társágzatok szakembereitől elsődlegesen szintén telefonon és/vagy elektronikus úton igyekeznek információt szerezni, együttműködést kialakítani és fenntartani a segítő beavatkozás során.

A Családok Átmeneti Otthonáról szólva elmondta, a járványügyi helyzetben elrendelt látogatási és kijárási tilalom keretei között biztosítják az átmeneti gondozást a bent lakó gyermekek és szüleik részére. A munkatársak a bevezetett intézkedések, egészségügyi javaslatok mentén igyekeznek a családok esetén megelőzni, illetve csökkenteni a fertőzésveszélyt, és segítséget, támogatást nyújtani a zárt körülmények között: az intézmény elhagyásnak tilalmával kialakult nehézségekben, a gyermekek foglalkoztatásában, tanulásában, szükség esetén élelmiszer, gyógyszer beszerzésében.

Kopácsy Judit a gyakorlati lépésekről szólva elmondta, Soproni Tamás polgármester és Miyazaki Jun, a területért felelős alpolgármester megkeresése alapján a Humánszolgáltatási Főosztállyal és a Tegoszszal együttműködésben felvették a kapcsolatot a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő gyermekek családjai-val, hogy felmérjék a kicsik ellátásában, ét-

Dolgozóknak

Igazi közösséget alkotnak

Néhány nappal az önkéntes munkára való jelentkezés meghirdetése után már százhusznál is többen éltek a lehetőséggel, hogy erejükkel, tudásukkal segítsék a terézvárosiak közösségét. Németh Helga Anna képviselővel, a Humán bizottság önkéntesek munkáját vezető elnökével az első napok tapasztalatairól beszélgettünk.



Kopácsy Judit

keztetésének biztosításában segítségre szorulókat.

A TCSGYK használatában lévő autóval, gépjárművezető munkatárssal és a Tegosz által jelzett igény esetén további munkatársak delegálásával segítik a napi meleg ebéd kiszállítását a rászoruló gyermekek részére.

Mint mondta, az önkormányzat tájékoztató kampányában segítségkérés céljából meghirdették intézményük +36 1 344 6060-as telefonszámát, ami a nyitvatartási időn túl hétköznap, hétvégén és ünnepnap is hívható. Ügyeletes munkatársuk folyamatosan fogadja a hívásokat, tájékoztatást nyújt a járványügyi helyzetben elérhető segítségnyújtási lehetőségekről, rögzíti az igényeket, amelyeket az adatokkal együtt továbbít a megfelelő helyre.

„Lehetőségeinkhez mérten tartósélelmiszer-csomaggal segítjük a hozzánk forduló, szolgáltatásainkat igénybe vevő rászoruló embereket, családokat” – tette hozzá a központ vezetője.

A két intézményvezető beszámolója szerint, ahogy az országban, úgy Terézvárosban is megváltozott, de nem állt meg az élet. A maga posztján mindenki teszi a dolgát. A koronavírus-járvány kitérőse óta sok helyütt hagyománnyá vált, hogy esténként az emberek otthonaik ablakából tapsal köszönik meg a frontvonalban dolgozó orvosokat, ápolók munkáját. Ez a taps a szociális szférában hivatástudattal szolgálatot teljesítőknak és önkéntes segítőiknek is kijár.

Éppen egy élelmiszer-szállítmány lepakolásának koordinálása közben értük el telefonon. Hogy megy a munka, hányan vannak a terézvárosi önkéntesek?

Már több mint százhusz ember jelentkezett felhívásunkra, akiket különféle feladatokkal tudunk megbízni. Most éppen egy tartósélelmiszer-szállítmány érkezett meg, azt kell lepakolni, hogy mielőbb csomagokba tudjuk rendezni és eljuttathassuk a leginkább rászorulóknak. Most igyekszünk minden raktáron lévő élelmiszert eljuttatni az érintettekhez, hiszen egyre nagyobb lesz a nehéz helyzetben lévők köre, s aki eddig rászoruló volt, most még inkább igényli a segítséget.

Kik azok, akik felajánlották a munkájukat? Fiatalok, idősek, kerületi lakosok, vagy máshonnan érkeztek?

Jellemzően helyben lakók, hatodik kerületiek, leginkább fiatalok, egyetemisták, akiknek most nincs iskola, illetve fiatal felnőttek. Az a jellemző és egyben szomorú, hogy sokan közülük elmondták: egész nap ráérnek, mert elvesztették a munkahelyüket. Jó pár, az idősebb korosztályhoz tartozó ember is jelentkezett, még 65 éven felüliek is felajánlják a segítségüket.

Már eltelt néhány nap a kezdés óta, mit mutatnak a tapasztalatok?

Nagyon jók a benyomásaim. Nyilván ez egy olyan helyzet, amire nem tudunk fel-

készülni, és sokszor egyik nap még nem tudjuk, hogy másnap valójában majd mit kell csinálni, de mindenki nagyon nyitott, nem ijednek meg semmitől az önkéntesek, igazán pozitív a hozzáállásuk. Összedolgoznak az emberek és mondhatom, hogy már most egy igazi kis csapat, egy közösség kezd kialakulni az itt lévők közül.

Úgy tudni, nem zárult le a toborzás, továbbra is várják a jelentkezőket.

Így van. Folyamatosan várjuk a jelentkezőket az *onkentes@terezvaros* e-mail-címen. Sajnos számolnunk kell azzal is, hogy az önkénteseink közül is megbetegednek páran, kiesnek a munkából, és a karanténba kényszerültek is egyre többen lesznek. Ezért várunk minden szintén tenni akaró terézvárosit a csapatunkba.

Az ilyen veszélyhelyzetek mindig esélyt teremtenek valamire, ami előbbre viszi a világot. Ebben a nagyvárosi létben kicsit eltávolodtunk egymástól, s most ez a járvány lehetőséget adott arra, hogy összefogjunk, hogy lássuk azt, hogy mi, ebben a kerületben élők egy közösség vagyunk. Ugyanazokkal a lehetőségekkel és problémákkal szembesülünk nap, mint nap, egy az érdekünk. Az is tény, hogy az önkormányzatnak is végesek az erőforrásai, nem tudnánk ezt egyedül csinálni, ezért fontos ez emberek segítsége. Most lehetőségünk van megmutatni, hogy igazán érzünk egymásért felelősséget, tudunk és akarunk is segíteni. Ez akár pozitív hozadéka is lehet ennek a szörnyű helyzetnek.

Adományokat is tud továbbítani az önkormányzat?

Sok felajánlás érkezett az önkormányzathoz cégektől, kisebb-nagyobb közösségektől. Egy cukrászda például azzal segít, hogy egyik napról a másikra a süteményekről átálltak a kenyérsütésre, velük már le is szerződöttünk. Egy rendezvényszervező cég, amelynek a dolgozói eddig esküvői ruhák varrásával is foglalkoztak, most a maszkok elkészítésében segítenek ipari varrógépeikkel. Egy szállítványozó vállalat pedig autót ajánlott fel nekünk és kerékpárokat is kapunk használatra.



Németh Helga Anna egy önkéntessel

VITA

Vita a vita szükségességéről

Soproni Tamás polgármester a döntés-előkészítő ülés elején vázolta, miért tartja szükségesnek, hogy a veszélyhelyzet idején is megmaradjon a párbeszéd, a vita, ezért konstruktív munkára és együttműködésre kérte a frakcióvezetőket.

Kecskés Balázs (Demokratikus Koalíció) jelezte, hogy véleménye szerint jó, ha kihasználják az online vita lehetőségét, bár sajnálatos, hogy a járvány adta az okot arra, hogy a képviselők kipróbálják a tanácskozás ezen formáját, ami láthatóan működőképes. A DK frakcióvezetője köszönetet mondott ezért a lehetőségért a polgármesternek és a hivatal közreműködő szakembereinek.

Bundula Csaba (Fidesz) egész másként vélekedett. Azt kérte, hogy kizárólag azokról az előterjesztésekről tárgyaljon a tanács, amelyek elfogadása létkérdés, minden egyebet vegyenek le a napirendről, halasszák el a döntéseket. Ugyanakkor arra szólította fel a polgármestert, hogy – mivel most egy személyben dönthet – ragadja meg az alkalmat, és válassza be az ellenzéki delegáltakat az önkormányzati cégek felügyelőbizottságaiba, igazgatótanácsaiba.

Soproni Tamás polgármester leszögezte: a döntés-előkészítő tanács létrejötté éppen azt célozza, hogy a kialakult helyzetben is sikerüljön fenntartani az önkormányzat és a hivatal zökkenőmentes működését, amennyire és amíg csak lehet. **Dr. Mogyorósi Sándor** jegyző hozzátette: az ülés elé olyan előterjesztések kerültek, amelyek a normális működéshez szükségesek, illetve jogszabályi határidők kötik a döntéshozókat.

Bálint György (MSZP) kérte, hogy az operatív törzs ülésein megtett javaslataikat, kéréseiket és az azok megvalósulásáról szóló beszámolókat is rögzítsék jegyzőkönyvben. A rendőrségi beszámoló kapcsán pedig a kapitányt arra kérte, hogy a térfelügyelő rendszerre vonatkozóan tegyen konkrét javaslatot, törekedjen jobb együttműködésre a polgárőrökkel, valamint készüljön kimutatás a rendőrök közterületi jelenlétéről.

Heltai László (LMP) a képviselői kérdések között a kerületben jelentkező önkéntesek járványügyi tevékenységéről érdeklődött. **Német Helga Anna** (Momentum) erre válaszolva elmondta: megfelelő protokoll szerint szervezik a munkát, már szép számmal vannak jelentkezők, de folyamatosan várják a megkereséseket. **Miyazaki Jun** (DK) alpolgármester hozzátette: a Terézvárosi Gondozó Szolgálat egyelőre képes a segítségnyújtásra, ám napról napra egyre több az igény.

Döntés-előkészítő tanács segíti a polgármestert

Soproni Tamás, Terézváros polgármestere az országban elsőként döntés-előkészítő tanácsot hozott létre, amelynek első online ülése március 24-én volt. A testületben jelenlévő pártok frakcióvezetői, illetve megbízott képviselői otthonukból véleményezték a döntéseket és szavaztak az aktuális ügyekben.

Mi az a döntés-előkészítő tanács?

Magyarországon jelenleg veszélyhelyzet van érvényben, amelynek ideje alatt a polgármester egyedül gyakorolja a képviselő-testület jogait, tehát a megválasztott képviselők nélkül, egyedül is dönthet. Soproni Tamás azonban a járványveszély ideje alatt sem függesztette fel a demokráciát, és az országban elsőként döntés-előkészítő tanácsot hozott létre.

A tanács úgy működik, mint a képviselő-testület, de azon nincsenek jelen a hivatali dolgozók, a cégvezetők, külső személyek. Az ülésen a polgármester, az alpolgármesterek és a jegyző mellett csak a kerületben képvisellel rendelkező pártok frakcióvezetői vesznek részt. Ők a frakció létszámának megfelelő szavazati arányban mondhatnak igent vagy nemet egy-egy előterjesztésre. A polgármester a voksolás eredményének figyelembevételével hozza meg a

döntéseket. Az országban egyedülálló intézmény létrehozásával Soproni Tamás azt kívánja demonstrálni, hogy a demokráciát veszélyhelyzet idején sem szabad karanténba zárni. Az intézkedések hatékonysága ugyanis szerinte nem azon múlik, hogy azt egyetlen ember hozza-e meg, hanem azok szakmai, konszenzusos megalapozottságán és gyorsaságán.

A járványveszélyre való tekintettel az első ülés online platformon folyt. A döntés-előkészítő tanácsot a polgármester addig működteti Terézvárosban, amíg a veszélyhelyzet elmúltával a képviselő-testület vissza nem kapja eredeti jogait.

Senki ne maradjon egészségügyi ellátás nélkül!

Terézváros önkormányzata a társadalom iránt érzett felelősségtől vezérelve úgy döntött, hogy az önhibájukon kívül, szociális



A frakciók képviselői online mondták el a véleményüket, itt Bálint György (MSZP)

körülményeikből adódóan hátralékot felhalmozók részére támogatást ad, így kívánja elősegíteni, hogy az érintett kerületi lakosok egészségügyi szolgáltatásra való jogosultsága megmaradjon. Miyazaki Jun (Demokratikus Koalíció) alpolgármester előterjesztésének a háttere az volt, hogy tavaly év végén az Országgyűlés olyan döntést hozott, amelynek következtében sokan kieshetnek a társadalombiztosítás rendszeréből. Az érintettek köre a koronavírus-járvány miatt megnőhet. A támogatás igénylésének részleteiről a döntés hatálybalépése után adunk részletes tájékoztatást.

Átalakul az önkormányzati bérlakáshoz jutás rendszere

A korábbinál átláthatóbb, igazságosabb szisztéma alapján lehet a jövőben bérlakáshoz jutni Terézvárosban. A pályázati rendszert úgynevezett névjegyvezékes rendszer váltja fel, ami folyamatos igénylést tesz lehetővé egész évben.

A rendelettel a kerületben életvitelszerűen élők, piaci alapon bérlakáshoz jutni nem tudók lakhatási problémáin kíván segíteni az önkormányzat. Az új rendszerben – az eddigiektől eltérően – csak terézvárosi lakosok pályázhatnak. Az igénylők egy előre meghatározott, a szociális, jövedelmi, családi, egészségügyi helyzetüket is figyelembe vevő szisztémában kapnak pontokat, amely meghatározza helyüket a jelentkezők sorában. Hasonló névjegyvezékes rendszer működik Zuglóban is.

Újabb lépés az utcafásítási programban

A testület döntése alapján a Korzó Tervezési Iroda kezdi meg a Csengery, az Eötvös, a Szondi és a Vörösmarty utca felmérését. A vállalkozót a beérkezett ajánlatok alapján választották ki a képviselők a feladatra. A cég dolga az lesz, hogy a közművek elhelyezkedését figyelembe véve felmérje, hogyan, milyen költséggel lehet fákat ültetni a fenti utcákban. A tanulmány alapján kezdődhet majd el a fásítás, amely a kerületvezetés egyik legfontosabb programja ebben az önkormányzati ciklusban.

Többen ellenőrzik a kerület rendjét

A parkóri feladatok a Terézvárosi Foglalkoztatást Elősegítő Nonprofit Kft.-től a Terézvárosi Polgármesteri Hivatal Rendészeti Osztályához kerülnek át, és ezentúl a közterületek rendjének fenntartásában segédfelügyelők is részt vesznek. Ez a döntés is azt segíti elő, hogy Terézváros közterületei tisztábbak, rendezettebbek legyenek.

ELHUNYT PETRÓ LÁSZLÓ

Március 23-án méltósággal viselt, hosszan tartó súlyos betegség után elhunyt Petró László, a fővárosi szlovák nemzetiségi közélet meghatározó személyisége, a Terézvárosi Szlovák Önkormányzat alapítóelnöke.

1936-ban született a Nógrád megyei Sámsonházán. A tanítóképző elvégzése után leérettségizett a Budapesti Szlovák Iskolában. Négy évig a Dabas-Sári általános iskolában tanított, onnan a Szegedi Tanárképző Főiskolára jelentkezett, ahol szlovák-földrajz, majd később matematika szakos oklevelet szerzett. Egyéni levelező hallgatóként szlovák-orosz szakos tanári diplomát is szerzett az Eötvös Loránd Tudományegyetemen.

1961-től a Budapesti Szlovák Általános Iskola és Gimnázium tanára, majd igazgatóhelyettese, 1993-tól nyugdíjba vonulásáig pedig az intézmény igazgatója volt. Tizenöt éves direktori munkássága alatt felvirágoztatta az intézményt. Jelentős érdemei vannak abban, hogy az iskola az Árpád híd közelében található modern építésű épületbe költözhetett.

Petró László nyugdíjas éveit alig sem tétlenkedett. A rendszerváltás idején jelen volt a nemzetiségi önkormányzatok és a szlovák civilszervezetek alapításánál. Tizenhét évig vezetette a Budapesti Szlovák Nyugdíjas Klubot. A Terézvárosi Szlovák Önkormányzat 1998-as megalakulásától a helyhatóság elnöke volt, a 2019-es önkormányzati választások után egészségi állapota miatt már csak az elnökhelyettesi fel-



adatot vállalta. Két cikluson keresztül az Országos Szlovák Önkormányzat képviselője volt, valamint 1998-tól 2019-ig a Fővárosi Szlovák Önkormányzat tagja, ahol több éven át elnökhelyettesi feladatokat is ellátott.

Tevékenységének köszönhetően Terézváros hazai és szlovákiai ismertsége, elismertsége sokat erősödött. Petró László a fővárosi és különösképpen a VI. kerületi szlovákság lelkes kutatójaként több kiadványt is megjelentetett. A *Ján Nepomuk Bobula élete és munkássága* (2009), illetve az általa fordított *Ján Palárik-színművek* méltó emléket állítanak a 19. századi fővárosi szlovákságnak. 2017-ben a Fővárosi Szlovák Önkormányzat kiadásában jelent meg a *Szlovák Budapest* című kétnyelvű kötete, amely bővített, átdolgozott formában 2019 végén újból megjelent. A Terézvárosi Szlovák Önkormányzat Petró Lászlóval a kiadvány ünnepélyes bemutatóját 2020 áprilisára tervezte, amelyet egy későbbi időpontban már nélküle kell megszerveznünk.

Emléke örökké velünk él!

A Terézvárosi Szlovák Önkormányzat
képviselő-testülete

Egy mondatban

Megújulhat az Epreskert kálváriája

A Budapesti Városvédő Egyesület kerületi szervezetét 150 ezer forinttal támogatja az önkormányzat annak érdekében, hogy a Képzőművészeti Egyetemmel közösen pályázhassanak az Epreskert kálváriájának felújítására.

Meghatározták a térítési díjakat

Jogsabályi kötelezettségnek eleget téve szabták meg a képviselők az intézmények idei térítési díjait, amelyek közül például a

szociális étkeztetés, a szociális segítség és a személyi gondozás, házi segítségnyújtás esetén az összeg nő, az idősek klubja és a fogyatékosok nappali ellátása térítési díja pedig csökkent.

Elfogadták a rendőrség beszámolóját

A döntés-előkészítő bizottság elfogadta a VI. kerületi rendőrkapitányság elmúlt évi beszámolóját, amiből egyebek mellett kiderül, hogy tavaly az előző évinél jóval több bűncselekmény volt Terézvárosban, a rendőrség eredményességi mutatója viszont tovább javult, 2019-ben 67,2 százalékra nőtt.

A demokráciát nem zárhatjuk karanténba

A koronavírus-járvány elleni küzdelemben fontos szerep hárul az önkormányzatokra, amelyeknek a veszélyhelyzet kihirdetésével megváltozott a működése, például a képviselő-testületek jogköreit a polgármesterek gyakorolják. A változásokról és a Fővárosi Önkormányzat védekezésbeli tevékenységéről Soproni Tamás polgármestert kérdeztük.

A koronavírus-járvány elleni védekezés, a ország működtetése a veszélyhelyzetben feladatot ró a közigazgatás minden szintjén dolgozókra. A legtöbbet nyilván a kormányra, ám közel sem elhanyagolható az önkormányzatok szerepe. Ön polgármester képviselő a Fővárosi Közgyűlésben. Mi a feladata ebben a helyzetben a Fővárosi Önkormányzatnak?

Mivel egészségügyi intézményekkel a fővárosi önkormányzat nem rendelkezik, elsődleges feladata most a budapestiek tájékoztatása a veszélyhelyzetről és arról, hogy mit tehetnek magánszemélyként a járvány lelassításáért. Ennek megfelelően az elmúlt közel egy hónapban a köztereken és a BKV-járatokon is megjelentek információs plakátok, illetve az online felületeken is folyik a főváros tájékoztató kampánya.

Milyen intézkedések történtek?

Március 11-én ült össze először a helyi operatív törzsről, amelynek irányítására Miyazaki Jun alpolgármestert kértem fel. Rögtön felfüggesztettük a kerületi rendezvényeket, bezártuk a játszótereket és a sportpályákat, valamint kommunikációs anyagokat küldtük ki angolul és magyarul a közös képviselőknek és a vendéglátóhelyeknek. Emellett elindítottuk a „Maradj otthon!” kampányunkat, melynek lényege a fő üzenet közvetítése mellett az volt, hogy a terézvárosiak tudják, milyen számon kérhetnek segítséget, illetve hogy miként ajánlhatják fel a segítségüket. Hasonlóan fontos, hogy elkezdtük beszerezni az egészségügyi és szociális dolgozóknak elengedhetetlen védőfelszereléseket, illetve a szociális alapon kiosztandó csomagokat.

Emellett apróságnak hangzik talán, de minden háziorvosnak új mobiltelefont biztosítottunk, hiszen eddig rendelésként csak egy számon voltak hívhatók. Így biztosítható, hogy ha személyesen jelenleg nehezebben is, de telefonon mindenki egészségügyi segítséget kaphasson.

Miben segíti a főváros a kerületi önkormányzat munkáját a veszélyhelyzetben?

A budapestiek tájékoztatása mellett a főváros nagy mennyiségűről szóló közbeszerzést

folytatott le védőfelszerelések beszerzésére, melyet a napokban, március 30-án írtak alá. Mivel a kormány mindenféle nemzetközi jó gyakorlat dacára alig-alig végeztet tesztek, a Karácsony Gergely vezette fővárosi teszt-kapacitást vásárolt egy budapesti magánlaborban, hogy legalább az egészségügyben és a szociális ellátásban dolgozók rendszeres, heti szűrése biztosítva legyen.

A veszélyhelyzet kihirdetésével megváltozott a kerületi önkormányzat működése is, ön gyakorolja a képviselő-testület jogosítványait. Mit jelent ez a gyakorlatban?

A katasztrófavédelmi törvény értelmében ilyen rendkívüli helyzetben a képviselő-testület helyett egy személyben dönt a polgármester, gyakorlatilag minden kérdésben. A jogalkotó célja ezzel nyilvánvalóan az volt, hogy a veszélyhelyzet elhárítására irányuló lépéseket a polgármester minél hatékonyabban tehesse meg, ezért elképesztőnek találok, hogy például Szekszárdon vagy Komlón ezzel visszaél a helyi vezetés. Az élet persze nem állhat meg, és vannak olyan hosszú távú döntések, amelyeket most kell meghozni. Ezekhez egy döntés-előkészítő taná-



csot hoztam létre, amelynek tagja minden párt kerületi frakcióvezetője, így van tér minden ilyen kérdést megvitatni.

Tehát ön továbbra sem dönt egy személyben. Miért tartja fontosnak ezt?

A demokráciát veszélyhelyzetben sem zárhatjuk karanténba. Ahogy a kormány sem kérhet korlátlan időre felhatalmazást, úgy azt sem gondolom, hogy a polgármester az ellenzéki és szövetségesei véleményének kikérése és komolyan fontolóra vétele nélkül hozhatna meg ilyen helyzetben hosszú távú döntéseket. A politikai közösségem alapvetése, hogy nem érdekek, hanem elvek határozzák meg az álláspontunkat. Csak így tudok tükörbe nézni.

BRÉM-NAGY FERENC

Döntés a terézvárosi vállalkozások megmentéséért

A bérleti díjak fizetésének felfüggesztéséről, és azok átutemeléséről döntöttünk a terézvárosi kis- és közepes vállalkozások fennmaradása és az általuk foglalkoztatottak megtartásának érdekében.

Bár a járvány miatt az önkormányzatnak is milliárdos nagyságrendű bevételkieséssel és növekvő kiadással kell számolnia, ez nem jelenti azt, hogy nem nyújtunk segítő kezet azoknak a vállalkozásoknak, amelyek tevékenysége meghatározza a kerület gazdaságát, arcukat. Az egészség védelme, a szociálisan rászoruló ellátásának megszervezése után eljött az ideje, hogy a gazdasági szférában is lépéseket tegyünk. Ennek megfelelően az alábbi döntéseket hoztuk Terézvárosban az egyéni vállalkozók, a mikro-, kis- és középvállalkozásokkal kapcsolatban:

§ 2020. április 1. és 2020. június 30. között ezen körnek nem kell bérleti díjat fizetnie a nem lakás célú, önkormányzati tu-

lajdonú bérlemények után; a díjak kiszámlázását március 30-tól felfüggesztjük.

§ A 2020. április 1. és 2020. június 30. közötti időszakra fizetendő – háromhavi – bérleti díjat az önkormányzat bérelőinek 2020. július 1-jétől kezdődően, 12 havi egyenlő részletben, késedelmi kamat- vagy pótlékmentesen kell megfizetniük. A Terézvárosi Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.-t felkértem a döntések azonnali végrehajtására.

A korábban kiszámlázott bérleti díjakat, a közös költséget és a közüzemi díjakat a számlán megjelölt fizetési határidőig ki kell fizetni, azok kiegyenlítésében az önkormányzat nem tud halasztást adni, mivel ezek után az önkormányzatnak is fizetési kötelezettsége van.

A járványhelyzet alakulásától függően és a gazdasági hatásainak értékelése után a terézvárosi önkormányzat és a vagyonkezelő kész további lépéseket is tenni a vállalkozások fennmaradása érdekében.

Soproni Tamás

Terézváros polgármestere

Házi őrizet

A járvány elhozta azt, amit a legtöbbnek elképzelni sem tudtunk: ha nincs rá kényszer, égető szükség, nem mozdulunk ki az otthonunkból. S noha nehéz – ezekben a napokban, hetekben tudatosulhat mindannyiunkban, mennyire társas lény az ember –, ez a felelős magatartás, ezzel segíthetjük leginkább azok munkáját, akik a védekezés első vonalában küzdenek a járvánnyal. Lapunk további részében ehhez igyekszünk segítséget adni olvasnivalókkal és az online elérhető kulturális lehetőségek bemutatásával.

A házi őrizet a mozgási szabadságot és a tartózkodási hely szabad megválasztásához való jogot korlátozó kényszerintézkedés, amit a büntetőeljárás eredményessége érdekében a terhelttel szemben kizárólag a bíróság jogosult elrendelni. Házi őrizet elrendelése esetén a bíróság által kijelölt lakást és az ahhoz tartozó bekerített helyet a terhelt csak a bíróság határozatában meghatározott célból, különösen a mindennapi élet szokásos szükségleteinek biztosítása vagy gyógykezelés céljából az ott írt időben és távolságra hagyhatja el. Hatályos magyar szabályozása az 1998. évi XIX. törvény VIII. fejezet III. címében található.

Pár évvel ezelőtt, egy útfelújítás miatt kénytelen voltam új útvonalat választani a munkába járáshoz. Titkos útnak hívtam, mert egy kevésbé frekvenciált rész volt, csak az ott lakók közlekedtek arra. Az egyik zöldövezeti saroktelek mellett egy nagyjából egy méterszer egyméteres képződmény állt, talán bódénak lehetne hívni, ha van az ekora építményeknek nevük. Esőben, hóban, fagyban vagy a legmelegebb nyári napokon mindig örökdött a bódé környékén egy-egy rendőr. Mint megtudtam, egy inkább hírhedt mint híres vállalkozó lakott ott, aki épp házi őrizetét töltötte. Ebben az időben gondolkodtam el először hosszasan ezen a kifejezésen. A vállalkozó óriási telken épült óriási házában, a rendőr pedig egy akkora valamiben, ahol szerintem a kezét sem tudta kinyújtani. Szóval minden reggel, amikor arra mentem, az járt a fejemben, hogy ez vajon kinek házi őrizet. Annak, aki a megszokott életét élheti luxuskörülmények között, nem nélkülözve semmit, vagy annak, aki pár méternél többet nem mozdulhat a bódé mellől? Lehet velem vitatkozni, de én bizony azt a következtetést vontam le magamban, hogy így, ebben a formában, ez a megoldás inkább a rendőröknek büntetés, mint annak, akire vigyáznak.

Az élet úgy hozta, hogy jelenleg önkéntesen és egymás biztonságára vigyázva vagyunk karanténban, ha úgy tetszik, házi őrizetben. Szerencsére a házuk előtt nincsen

egyenruhás a nap 24 órájában, és a kijárást sincs megtiltva, de lássuk be, ehhez nem vagyunk hozzászokva. Emlékeimben él némi foszlány szeretett nagymamám elmeséléseiből, rémlik pár történet, de mivel ezt gyerekként sem tudtam soha felfogni, mindig kértem, hogy másról beszéljünk, szerencsére volt téma bőven.

Második hete vagyunk itthon, tulajdonképpen összefarva, és remekül kialakult a napirendünk. Mert a legfontosabb az volt, hogy egyáltalán legyen napirendünk. Tapasztalatok igazolják, hogy amikor azt gondoljuk, hogy mindenre van időnk, akkor szinte semmire nincsen. Valójában azért, mert nem osztjuk be az időnket, esetleg több mindenbe is belekapunk egyszerre, de egyiknek sem érünk a végére. Most van időnk például közösen reggelizni, rohanás nélkül, erre normál esetben csak szombat, vasárnap és ünnepnapokon tudunk sort keríteni. Aztán mindenki elfoglalja a munkaállomását a neki kijelölt zugban, hogy ne zavarjuk egymást munka és tanulás közben. Mivel a fiam megszokta, és most is becsületesen betartja az öt étkezést, és a gép mellől fel is áll az órák közötti szünetekben, az étkezésünkbe is rendszert vitt a jelenlegi helyzet. Délutánonként pedig van időnk olvasni, a karácsonykor kapott és eddig sorszámkokra váró könyvek mind előkerültek. Vacsora után „elmegyünk” egy jó színdarabot vagy filmet megnézni, vagy társasjátékozunk véget nem érően. Amőba, torpedó, malom, scrabble, észrevétlenül is a mindennapjaink részévé váltak. Furcsa, hogy nem



megy annyit a mosógép, hogy csend van az utcánkban, de legfőképpen az, hogy nem kell nézmem a naptáramat, hogy mikor hova kellene időben odaérem.

Áprilisban elutaztunk volna pár napra, ezt most azzal próbálom kiváltani, hogy tematikus esteket tartunk. A spanyol estre tapasztalatot készítettem egy behűtött sangriával és Almodóvar-filmet néztünk. Ma tzatziki lesz és a Bazi nagy görög lagzi. És a sort hosszasan folytathatnám, hiszen nem tudjuk, hol a vége. Azt gondolom, némi kreativitással igazán felejthetlenné, de legalábbis elviselhetővé lehet tenni ezeket a napokat.

A közösségi oldalakat igyekszem ritkán látogatni, mert ott mintha egy verseny lenne tájékozottságot illetően. És persze tele van olyan posztokkal, hogy mi lesz több egy év múlva, a válás vagy az új gyerek. Ezt némi leg alátámasztandó, egy ismerős pár a karanténban köszönhetően jött rá, hogy nem illenek egymáshoz, nem tudnak egymással mit kezdeni a nagy összefarásban. Tulajdonképpen ez az egész karanténdolog egy kiváló önismereti lehetőség is. Szabadon lehetünk a gondolatainkkal, van idő meditálni vagy csak elmerengeni dolgokon. És ez néha fájdalmas is tud lenni, hiszen önmagunkat nem érdemes sem áztatni, sem becsapni. Ahogy Márai írta: „Önmagunk megismerése a legnagyobb utazás, a legféltelmetesebb felfedezés, a legtanulságosabb találkozás”.

A dugóban töltött órák helyett most van időm itthon tornázni, na jó, nem olyan, mint ha elmennék az órára, de már az is jó érzés, hogy nem kell róla lemondanom. Van időm azoknak a távoli rokonoknak vagy régen látott barátoknak is írni, akiknek már régen nem írtam. A technika csodálatos vívmányainak köszönhetően pedig láthatom is a legközelebbi barátaimat, sőt még koccintani is tudok velük a monitor előtt. A 15 éves fiam minden este elmondja, hogy neki mennyire tetszik, hogy mindennap együtt vagyunk, pedig jó iskolába jár, és szeret is járni. Kell ennél több ebben a helyzetben?

„Ebben a hajóban most egyértelműen közösen utazunk”

Nem túlzás, hogy a koronavírus-járvány egyik percről a másikra új, teljesen ismeretlen útra kényszerítette a ma emberét. Legtöbben nem tudunk mit kezdeni azzal, hogy az eddig a történelem homályában szunnyadó, legfeljebb könyvekben és filmekben megelevenedő történet a világjárványról hirtelen valósággá lett. Bene Gergellyel, a Terézvárosi Család- és Gyermekegészségügyi Központ pszichológusával arról beszélgettünk, hogyan lehet a kialakult helyzetet kezelni, megőrizhető-e a most kibontakozó összefogás. A veszély elmúltával ott folytatódik-e minden, mint korábban vagy valami végérvényesen megváltozott?

Vannak, akik pánikba esnek, de olyanok is szép számmal akadnak, akik úgy tesznek, mintha semmi sem történt volna. Miként lehet elérni, hogy önmaga és a közösség szempontjából is mindenki a lehető legjobban kezelje a helyzetet?

A megfogalmazott két véglet, a pánik és a közöny érthető reakció ebben a felfokozott helyzetben. A média folyamatos és kitartó, veszélyhelyzetre való figyelemfelhívása annál inkább kétségbe ejtheti az egyes olvasót, és láncreakcióként a társadalom szélesebb rétegeit, minél bizonytalanabb a helyzet. A valóság hirtelen élesebben megmutatta valós arcát, miszerint a jövő sok szempontból kiszámíthatatlan, megjósolhatatlan.

Mivel a fősodorbeli médiumokban gyakori a riogatás, annyiszor kiáltottak farkast, hogy sokan már akkor sem hiszik el a farkas létezését, amikor az ajtajukon kopogtat.

Mindkét esetben megjelenik a bizonytalanság. Egyik oldalról a jövő válik bizonytalanná, rövid (Meg fogok-e betegedni? El tudnak-e majd látni? Túl fogom-e élni a járványt?) és hosszú távon is (Megmarad-e az állásom? Miből fogok megélni? Mi lesz a családommal, az országgal, a világgal?). A másik oldalról pedig a sokszor egymásnak ellentmondó információk sokasága teszi bizonytalanná a helyzetet. Arra a kérdésre, hogy hogyan lehet a legjobban kezelni a helyzetet, azért is nehéz választ adni az egyes embereknek, mert nemcsak annak a megállapítása nehéz, hogy mi a helyes magatartás, hanem hogy mi is pontosan a helyzet. Ahhoz, hogy egy adott szituációban helyes döntést tudjunk hozni, minél inkább ismernünk kell a realitást. Csakhogy ahhoz korlátozott az emberek hozzáférése, és a tájékozódásuk során közrejártszik, hogy mit kívánnak elhinni és mit nem. Természetesen a tudatosság és a kritikai gondolkodás segíthet a tisztánlátásban. A már említett információáradat miatt önmagában egyelőre nehéz átlátni, hogy mit is kéne tenni. Hiszen

a mérleg egyik serpenyőjében már rövid távon is emberéletek vannak veszélyben, ami azt mondatja velünk, hogy otthon kell maradni, karanténba kell vonulni, ahogy ez mindig is általános reakció volt a járványokra történelmünk során. A mérleg másik oldalán viszont a gazdaság összeomlása fenyeget minket, amely beláthatatlan, hogy milyen károkat okozna, de szinte biztos, hogy emberéletekben mérhető tragédiákkal járhat, ha az emberek tömegesen vesztik el a munkahelyüket. Nem véletlen, hogy a kormány is éppen ennek a kettősségnek a feloldására, megoldására keresi a választ.

Emellett fokozza a frusztrációt, hogy igen erősen kitettek vagyunk a helyzetnek. Függetlenül attól, hogy ki mit gondol, mindenkiire hatással vannak a mostani változások. Vannak dolgok, amiket az emberek megtehetnek, hogy csökkentsék a megfertőződés kockázatát, de a kialakult helyzetet megállítani nem, csak fékezni tudjuk. Ez növelheti a tehetetlenség érzését, ami pedig fokozhatja mind a pánikot (amely jellemzően a kontrollvesztett, elvesztett helyzetekben alakul ki könnyen), mind a közönyt (mondván: „Úgysem lehet mit tenni, akkor minek izguljak?”).

Azt is látni ugyanakkor, hogy sokakat aktivizált a helyzet, és az emberek a fokozott elválasztottság ellenére vagy éppen annak hatására segítőkészebbek lettek, hiszen ebben a hajóban most közösen utazunk.

Az elmúlt évtizedekben világjelenség, hogy az emberek a társadalom alatti közösségekben kezdték el keresni identitásukat, amely kapaszkodó lehet az életben. A mostani helyzet viszont nemcsak közös, hanem az egymásrautaltságot is növeli és látványossá teszi. Az utóbbi hetekben rengeteg kezdeményezésre került sor, amely a helyzet jobbá tételére, elviselhetőségére, egymás megsegítésére irányult. Példának okáért önkéntes pszichológusok ingyenesen igénybe vehető távtanácsadást hoztak létre (pszi.hu,

meghallgatunk.online, mental for doctors a Facebookon egészségügyi dolgozók részére, valamint továbbra is vannak telefonos lelkeségély-szolgálatok). Vagy például a házban, ahol lakom, egy fiatal fiú kirakott egy telefonszámmal ellátott hirdetést, hogy szívesen bevásárol a házban lakó idős embereknek, hogy nekik ne kelljen kockázatot vállalniuk.

Éles helyzetekben ismerszik meg az ember, és ahogy az egyes ember teste, úgy egy egész társadalom képes az immunválaszra. Vagyis nemcsak a saját testünk küzdőképességében bízhatunk, hanem az újraéledő közösségek és az egész társadalom immunreakciójában, amelynek az önkéntes karantén csak egy része.

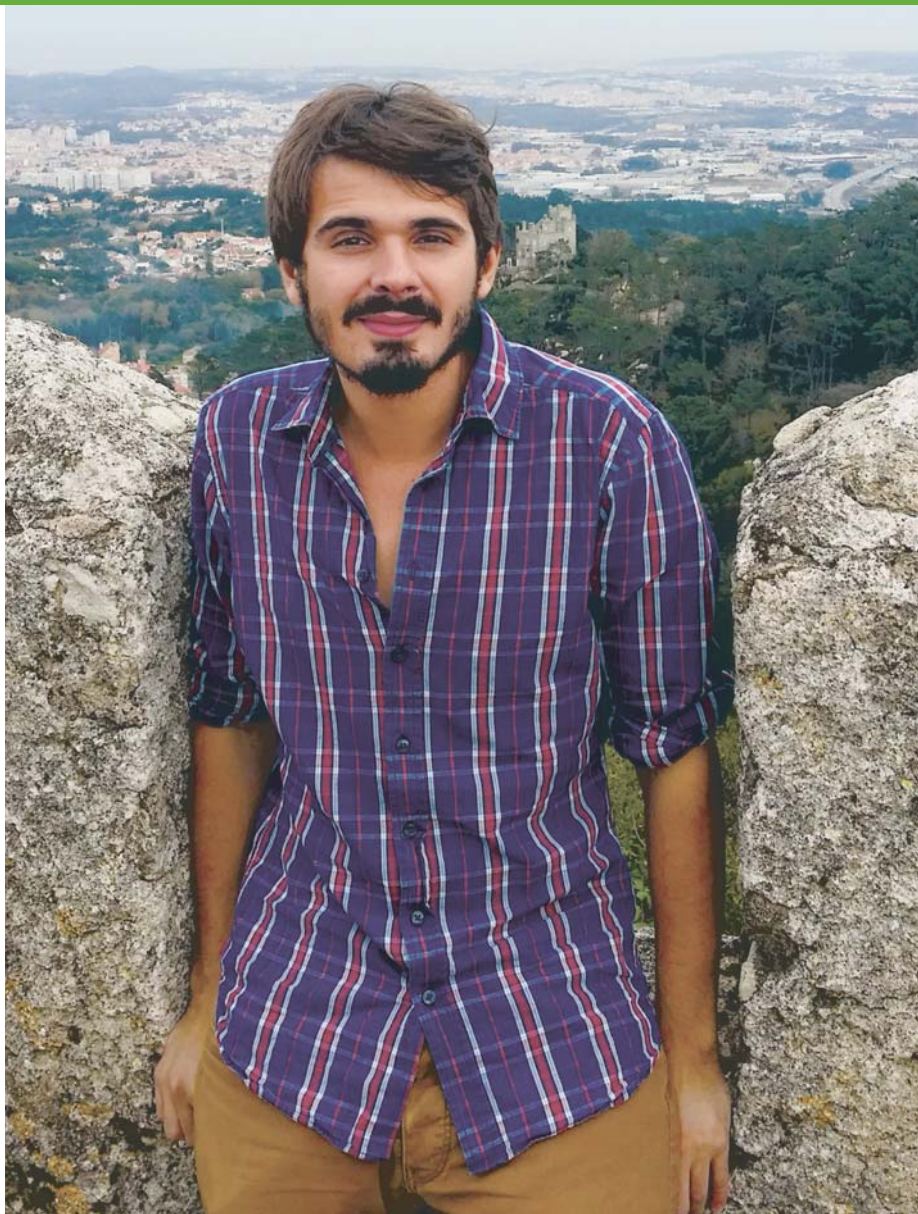
Saját segítő beszélgetéseim során azt látom, hogy sokan gyakran a legnehezebb helyzetben rázzák meg magukat, és indulnak el a javulás útján. Le kell mennem a tő fenekére, hogy onnan elrugaszkozdhassunk a felszínig. Valamint a mostani időkben úgy látom, hogy vannak, akik amúgy is nagy nehézségek között élték az életüket, ám most mintha összeszednék magukat, és fókuszáltabbá, tettekre készebbé válnának.

Hogyan nyugtathatják meg a fiatalabbak a különösen veszélyeztetett családtagjaikat? Mi a helyes, és ami a legfontosabb, célravezető magatartás, kommunikáció?

A modern pszichológia egyik legnagyobb felismerése, hogy elsősorban nem valamilyen módszer, hanem maga a kapcsolat gyógyít. Az elfogadó, empátikus figyelem a mélyen meglévő lelki erőforrásokat hívja életre, és abban is segít, hogy az ember felismerje a környezetében igénybe vehető erőforrásokat. A saját igazunkról való meggyőzés helyett a másik igazának a megértése többet segít.

Az, aki szorong, ha úgy érzi, hogy nem értik meg, csak torzítvá lesz képes befogadni mások tanácsait vagy véleményét. Ha viszont valaki megértve érzi magát, képes lehet továbbgondolkodni és a saját nézőpontját is szélesíteni.

A megértés nem egyetértést jelent. A másik ember reális vagy irreális félelmeinek, szorongásainak a figyelmes meghallgatása nem jelenti azt, hogy egyet is kell érteni az elhangzottakkal. A fiatalabbak, ha idősebb szüleikkel vagy nagyszüleikkel beszélgetnek, lelki szempontból a legnagyobb támogatás, ha nem legyintenek rájuk vagy cáfolják őket, hanem ha meghallgatják őket. Először érteni kell egymást ahhoz, hogy iga-



zán beszélgetni lehessen. Magyarán, most különösen fontos lehet az időseknek, hogy felhívják őket, ha mást nem is lehet, legalább telefonon beszéljenek velük, hogy érezzék, gondolnak rájuk.

Fontos, hogy a gyerekek is megkapják a biztonságuk megőrzéséhez szükséges információkat. Mi az, amit feltétlenül el kell mondani nekik? Hogyan mondjuk el, hogy mire kell vigyázniuk?

Az előzőekhez hasonlóan fontos, hogy a gyermeket is meghallgassuk. Ha a szorongásaink, félelmeink megfogalmazhatók, az csökkenti a szorongást, hiszen a megfoghatatlan nyugtalanság megragadhatóvá válik. Fontos, hogy ahogyan a fizikai térben a távolság növelésére (social distancing) vagy egyenesen a kapcsolatok megszüntetésére hívják fel a figyelmet, úgy a szellemi és virtuális térben megerősödjenek a kapcsolatok. Úgy tűnik, hogy sokan természetes reakcióként is ebbe az irányba indultak el. Hiszen az ember mélyen társas lény, és a kapcsolódás hiánya maga a földi pokol.

Emellett fontos, hogy ha a gyerekek életében is nagy változás történt a vírus hatására, akkor ennek okáról az ő szintjükön érdemes velük beszélni, de a saját szorongásainkat, félelmeinket ne terheljük rájuk. Ez nem jelenti azt, hogy el kéne tagadni előlük a helyzetet, hiszen a gyerekek úgyis érzik, hogy milyen érzelmek zajlanak a felnőttekben. Ha ezeket letagadjuk, vagy ellentétes érzelmeket fejezünk ki, mint ahogy valójában érezzük magunkat, az hosszú távon megzavarhatja a gyerekek személyiségfejlődését.

Hogyan lehetne megőrizni az egyedül élő idősek, segítségre szorulóknak ellátásában megjelenő társadalmi összefogást?

Ez az elkövetkező hetek, hónapok fejleménye lesz. Mivel nehezen belátható a jövő, szinte lehetetlen megjósolni, hogy milyen irányba fejlődnek tovább az események. Bízom abban, hogy az összefogás az idő előrehaladásával fokozódik. Nemcsak azért, mert a segítségértelmesebbé teszi az életet, vagyis célt adhat az életünknek, hanem

azért is, mert az összefogás javítja egy közösség túlélési képességét.

Hogyan állunk a szabálykövető magatartással, a fegyelemmel, a bizalommal?

Erre csak az idő adhat választ. A korábbi, kevésbé veszterhes időszakokból nem feltétlenül lehet következtetni a mostani helyzetre. Egyszerűen azért, mert ez egy új szituáció, és ezért meglepő reakciókat láthatunk majd az ehhez való viszonyulásban. Ajánlom Lars von Trier Melankólia című filmjét, ahol egy hatalmas meteor tart a föld felé. Ahogy a vész közeleg, a korábban stabil emberek összeomlanak, a korábban instabil pedig egyre összeszedettebb és cselekvőképesebb lesz. Holott ő sem tudja megállítani a katasztrófa bekövetkezését, de mindazt elviselhetővé és emberhez méltóvá teszi.

Gyakran hangzik el, hogy a járványveszély elmúltával nem ott folytatódik az élet, ahol a vészhelyzet előtt abba maradt. Milyen változásokra van szükség az életstratégiánkban? Lelkiileg hogyan tudunk ezekre felkészülni? A gyerekek nevelésében is helyet kell kapnia annak, hogyan kell egy ilyen rendkívüli helyzetben viselkedni...

Ezt ma még nehéz megmondani, hiszen egyelőre nem látszik ennek a folyamatnak, a vészhelyzetnek a vége. Egészen más lenne a helyzet, ha csak három hónapig tartana, mint ha mondjuk három évig. Az emberi faj elképesztően alkalmazkodóképese, és a helyzet ki fogja termelni magából a túlélési módokat is. A későbbiekben valószínűleg többet fogok tudni mondani erről is. Most még nagyon az elején vagyunk. Egyelőre úgy tűnik, hogy mindenki a saját aktuális lehetőségeihez mérten igyekszik kialakítani az új metódust, de mivel jelenleg még nagyon képlékeny a helyzet, időbe fog telni, mire kialakul egy viszonylagos rend.

Ami már most fontos lehet, az az, hogy valamilyen fenntartható napirend alakuljon ki. Hogy az időben való elfolyás helyett maradjon valami struktúra a hétköznapiakban, amelyet korábban az iskola adott meg. Ugyanakkor a távoktatás bevezetése meg is őrizheti ezt a stabilitást a hétköznapiakban. Ahol csak egy számítógép vagy telefon van egy családban, most különösen nehéz lehet annak megosztása. A gyermekek oktatása mégis egyrészt kötelező, másrészt a szülő válláról is terhet vehet le, hiszen megadja azt a teret, amikor ő is dolgozhat, valamint továbbra sem kell folyamatos felügyelet alatt tartania gyermekét.

Bábelőadások a YouTube-on



A vírushelyzet következtében zárva tart a Budapest Bábszínház, ám ebben az időszakban sem szeretnék bábszínházi élmények nélkül hagyni nézőiket. Ezért szombaton délelőttöként a gyerekeknek, este a felnőtteknek teszik közzé egy-egy korábbi produkciójukat a YouTube-csatornájukon.

Ellinger Edina igazgató elmondta: kényszer szülte ezt a helyzetet, de jó alkalom arra, hogy visszaidézzék az elmúlt hetven év emblemikus előadásait. Nemcsak a gyerekeket várják a képernyő elé, hanem a felnőtteket is, hiszen a színház szlogenje: a báb nem korosztály, hanem műfaj.

A sorozatot március 21-én kezdték el, a bábszínházi világnap alkalmából. 11 órakor Jeli Viktória és Tasnádi István Rozi az égen című előadását nézhették meg a nézők, amelyet 2010-ben mutatott be a Budapest Bábszínház, Tengely Gábor rendezésében.

Jeli Viktória és Tasnádi István Rozi lányának hatodik születésnapjára született a mese, amelyből a Pagony Kiadónál könyv, a bábszínházban előadás lett. A szülinapos azóta felnőtt, de a mese az elveszett születésnapról, a kalandozásról a csillagképek között ma is ugyanolyan vicces és izgalmas, mint a bemutató idején.

Játsszák: Rozi: Ellinger Edina, Cica: Kovács Marianna, Apa: Ács Norbert, Anya: Kovács Judit, Meteoritok, csillagporszemek, napsugarak: Hárai Ágnes, Juhász Ibolya,

Kovács Katalin, Pethő Gergő, Radics Rita, Rusz Judit. Ízelítő az előadásból: <https://www.youtube.com/watch?v=JoK9Hu6i91s>

19 órakor az ifjúságot és a felnőtteket várják a képernyő elé, Christian Morgenstern Bitódalok című előadásukra. Épp tíz éve mutatták be a német költő nonszensz verseire komponált, felnőtteknek szóló előadást, amely a Budapest Bábszínház újkori történetének emblemikus produkciója lett.

Egy fiatal alkotóközösség friss és örömteli csapatmunkájaként született, és nagyon büszkék voltak rá, amikor fődíjat nyert a Pécsi Nemzetközi Felnőttbábfesztiválon. Veres András rendezése ma is hivatkozási alap, a kortárs felnőttbábszínház egyik első fecskéje. Játsszák: Ács Norbert, Kovács Judit és Teszárek Csaba.



Ficsku Pál

A pocsolyaárus

– Uram! Nem akar venni egy pocso-lyát?

– De! Akarok.

– Akkor válasszon. Van kisebb és na-gyobb is. Válasszon egy pocso-lyát.

– Baj van.

– Milyen baj? Ezek tökéletes pocso-lyák.

– Az a baj, hogy én hármát kérnék.

– Megoldjuk.

– Jó, akkor ezt meg ezt, meg ezt kér-ném.

– Parancsoljon, viheti.

– De én házhoz szállítással kérném, csomagolva.

– Oké, uram, megoldjuk.

És továbbballagott nevetve a rövid-nadrágos férfi a barátaival.

– Apa! Micsoda biznisz! Eladtam három pocso-lyát – ujjongott a fiam.

– Igen, kisfiam – mondtam –, pocso-lyaaárus lettél. Szerintem te vagy a világ egyetlen pocso-lyaaárusa. És büszkén néz-tünk egymásra.

A város fölött voltunk, a budai he-gyekben az ikreimmel. A hegyi sétában fárad a test, tisztul a tüdő, átmenetileg ki-írta a belvárosi mocskot. Eredetileg gombászni indultunk. Egy hegyi ösvé-nyen mentünk, esett előző nap az eső, jó esélyünk volt, hogy találjunk a fák tövé-ben gombát, lila pereszkét kerestünk, ta-láltunk is, sőt a kislányom talált egy olyan gombát, amelyet még soha nem lát-tunk, olyan volt, mint egy hatalmas mik-rofon. A fiam szerint földönkívüliek hagyták itt, hogy lehallgassák, milyen az emberi lét. Ekkor jelent meg egy kisebb kiránduló csapat. Három férfi és három nő. Hideg volt még, de az elől haladó férfi rövidnadrágban volt.

A fiam egy pocso-lya mögött állt, úgy állt mögötte, olyan büszkén, mintha az övé lenne. Közelítették a kirándulók.

– Máté, kisfiam – mondtam –, add el ezt a pocso-lyát annak a rövidnadrágos bácsinak.

– De Apaaaa! – kiáltottak fel egy-szerre.

– Add el a pocso-lyát – mondtam. – El fogod tudni adni.

Nagyon közelítették a kirándulók.

Máté pocso-lyája majdnem elfoglalta az egész utat, csak egy kis sáv maradt,

amin elférhettek úgy, hogy ne lépjenek a vízbe. A rövidnadrágos haladt elől, nem tűnt tipikus pocso-lyavásárlónak.

– Uram, a kisfiam szeretne mondani önnek valamit – szólítottam meg a férfit.

A rövidnadrágos megtorpant, mö-götte a többiek is.

Ekkor hangzott el az a mondat, hogy:

– Uram! Nem akar venni egy pocso-lyát?

Amikor elment a vevő, láttam, hogy a fiam mennyire boldog az eladott po-cso-lyák miatt.

A lányom fogta a mikrofon- gombát és folytatta a tudósítást.

– Hölgyeim és uraim! Önök a Pocso-lya Rádiót hallják. Néhány perccel ezelőtt szenzációs esemény történt. A bátyám, Máté Pál, aki egyébként csak két perccel idősebb, mint én, de egy fejjel kisebb, és mindig kerget, szóval a bátyám eladott három pocso-lyát. Hallgassák meg most az interjúmat vele. Ez itt a Pocso-lya Rádió. Pocso-lyát mindenkinek! Éjjel-nappal!

– Máté! Milyen volt pocso-lyát eladni?

– Jó.

– Hogy lettél pocso-lyaaárus?

– Apa mondta.

– Apa is pocso-lyaaárus volt?

– Te hülye vagy, Lara!

– Jó, akkor más. Hogy adtad el a po-cso-lyát?

– Házhoz szállítással. Csomagolva.

– Mennyiért adtad el a pocso-lyákat?

– Hmmm...

– És ki vette meg a pocso-lyákat?

– Az a rövidnadrágos bácsi. Jaj, nem tudom, ki ő! És nem tudom, mennyiért! Hogy fog fizetni értük?! Apaaa! Futáás!

Futottunk, de már hiába. Nem értük utol őket. Ráadásul, amikor visszamen-tünk az ösvényen, nem tudtuk, melyik három pocso-lyát adta el a fiam.

– Azért jó buli volt, nem? – jegyezte meg vacsoránál a kisfiam.

Lilaszárú pereszkés gombás tojást et-tünk. A mikrofon- gombát nem ettük meg.

Jó buli volt – mondtam –, de tudod, hogy legközelebb már nem lesznek po-cso-lyák, talán csak befagyottak.

Nézett rám a két gyerek, hogy lehetek ilyen hülye, Máté még csak most kezdte a szakmát.

– Télen a pocso-lyák befagynak – mondtam.

A fiam kihúzta magát, és a rá jel-lemző kópés vigyorral azt mondta:

– Apa! Azt hiszem, mirelitben is jó vagyok.

Egy lassú, érzelmes könyvről

Egy tizenkét éves süldő lány története ez. Egy tinié. Frankie éppen úgy kínlódik, nya-valyog, dühöng és megsértődik, elbizonyta-lanodik, mint a mai tinik. Nincs mobilja, nem bámul tévét, mégis pontosan ugyanúgy csetlik-botlik, mint egy mai „elveszett”, ma-gányos, szerencsétlen kölyök.

Egyszerre szomorú és neveléséges történet ez. Ahogy minden kínlódó, magát senkinek és semminek, ugyanakkor mindenkinél és mindennél fontosabbnak érző kamasz törté-nete az.

Carson McCullers, aki olyan csuda szöve-geket írt, mint a *Magányos vadász a szív*, *A Szomorú Kávéház balladája*, az *Óra mutató nélkül*, ez a déli nő Georgiából nagyon tud valamit. Ha semmit nem ír, csak egyetlen no-vellát – a címe: *Egy fa. Egy szikla. Egy felhő.* –, akkor is nagy írónak tartanám. Ez a déli nő mindig az elesettekkel foglalkozik. Nem ér-dekli a boldogság, mindig komor és vészter-hes, gótikusnak is mondják, hátborzongató-nak, lidércesnek. Ünnepektől zongoraművész szeretett volna lenni. Nem az lett. Szerelmi házasságot kötött, elváltak, újra összeháza-sodtak. Kergették egymást a halálig.

Azt mondják, mit érdekel minket a szer-ző magánélete. Minket csak a mű érdekel.

Igazuk van, ha ezt mondják. Engem még-is mindig lenyűgöz ennek a nőnek, Carson McCullersnek az élete. Az élete és az élet-műve. Ötven évet élt, az első agyvérzése évé-ben ismét elvált. Tulajdonképpen alig élt. Ő azt mondaná, neki semmi sem sikerült. Ke-vés írást hagyott ránk, de az mind kitűnő. *Az esküvői vendégtől ne tartsanak*, ez a leg-inkább „fogyasztható”, már-már derűs.

„*A levendulaszínű égbolt végre sötét-ségbe borult, rézsútosan hulló csillagfény, megcsavart árnyékok. Frankie szíve ketté-vált, mint két madárszárny; soha ilyen szép estét nem látott még. Állt, nézte az égboltot. Mikor a régi kérdés újra visszatért – hogy ki-csoda ő, mit keres a világban, miért áll itt ebben a pillanatban –, mikor ez a régi kérdés újra visszatért, nem érzett semmi fájdalmat, nem érezte úgy, hogy válasz nélkül maradt.*”

SZMGY

CARSON MCCULLERS
AZ ESKÜVŐI VENDÉG

EURÓPA KÖNYVKIADÓ,
1973
150 OLDAL
ANTIKVÁRÁR



Dédapáink és dédanyáink számára fogalom volt ez a név: a könyvet, könyvkiadást, nyomdászatot, valamint egy seregnyi újságot jelentette. Ám a kiterjedt család hazai története az időben jóval messzebb kezdődik.

Mielőtt folytatnánk, előbb a nagy képről valamit. A Fortepan gyűjteményéből származó, Klösz mester által 1895 körül készített fotográfián a Liszt Ferenc teret (régebben Gyár utca) láthatjuk. Bal szélén a lebontott Wodianer-palota, mögötte a Paulay Ede (régebben Szerecsen) utca, illetve az Andrassy út sarkán a Japán Kávéház.

Sámuel, az első zsidó magyar báró

Az első Wodianer (Weidmann, Woidzislav) Csehországból érkezett Magyarországra, valamikor 1750 körül. Gabona- és gyapjú-nyomdászatot, -felvásárlással fog-

lalkoztak, gyarapodó vagyonukat a napóleoni háborús konjunktúra idején megsokszorozták. Wodianer Sámuel – szegedi, majd pesti nagykereskedő – 1844-ben nemességet kapott (kapriorai előnévvel). Nem ellenőriztem, de több forrás is úgy említi, hogy ő „az első zsidó származású magyar báró”. Ő és a család komoly szerepet játszott a Lánchíd megépítésének finanszírozásában, a Védegyletben és az Iparegyletben. Kereskedtek, bank- és pénzügyekkel, ipari és kiadói tevékenységekkel foglalkoztak. A hódmezővásárhelyi Wodianer Fülöp (1820–1899) a dualizmus korának egyik legnagyobb újságcézárja lett. Sámuel több ezer

holdas birtokot vásárolt Nyitra vármegyében: pompásnak mondott kastélyát Komjátton építtette fel 1870 és 1873 között.

Mór és a lopott arany

Wodianer Sámuel egyik fia, Mór (1810–1885) szintén nagykereskedő (és bankár), 1863-ban ausztriai báróságot nyert, amelyet 1874-ben Magyarországra is kiterjesztett. Felesége, Ullmann Franciska ugyancsak zsidó származású nagykereskedő-bankár család gyermeke. A família az 1848–49-es forradalom és szabadságharc idején segítette a magyar ügyet, Mór Kossuth híve, sőt bizalmasa volt, annyira, hogy 1848 nyaratól a kormány minden külföldi fegyvervásárlást a Wodianer család kiterjedt kapcsolatrendszerén át bonyolított le. Több tízezres nagyságrendben érkezett így fegyver a szabadságharcát vívó országba. Ennek ellenére

Wodianer

Wodianer Albert



– vagy talán éppen ezért – érhetre őket a vád, hogy a Kossuth-bankók egy pesti magánbankban elhelyezett aranyfedezetét meglovasították, majd a „szintén zsidó Rothschildokhoz” juttatták. Az alattomos vád már csak azért sem lehet igaz, mert ama banki aranykészetet 1849 áprilisában a Pestről Bécs felé iszkoló császári erők fűjták meg.

Igaza lehet a zsidók emancipációjáért harcoló Eötvös Józsefnek, amikor 1840-ben megállapítja, hogy ostobák vagyunk, amikor a zsidóságot a közélet számos területéről kizárjuk, miközben a pénz hatalmát átengedjük neki, amivel egész országok sorsát adjuk a kezébe, hiszen a pénz hatalma minden más törvénynél erősebb. A Wodianer-vagyon is szépen „dolgozik”, megteszi a magáét: a császári udvarban gyorsan szemet hunynak a 1848–49-es „üzletek” felett: Mór bécsi bankárként nem sokkal később az

osztrák pénzügyi és üzleti élet megkerülhetetlen alakjává vált. A Duna Gőzhajózási Társaság és a Bécsi Nagykereskedelmi Testület elnöke, az Osztrák Nemzeti Bank, a Tőzsdekamara és az Államvasút Társaság alnöke, a Hitelbank és a Tiszai Vasút igazgatósági tagja lett. Magyar Rotschildnak is nevezték.

Albert báró, az emberbarát

Sámuel másik fia, Albert (később idősebb báró kapriorai Wodianer Albert) 1818. augusztus 13-án született Szegeden. A középiskolát már Pesten fejezte be, hogy végül a bécsi műegyetemen szerezzen diplomát. Hosszabb külföldi tanulmányutak után Angliában telepedett le, ahonnan 1865 körül tért haza, amikor is Nyitra vármegye egyik országgyűlési képviselője lett. Felvilágosult, törekvő emberként írnak róla a korabeli lapok, „olyan férfi, aki a közjó fellendítése érdekében fáradozni sosem rest”. Békés vármegyei uradalmait mintagazdaságokká fejlesztette, templomot, aggok menházát, árvaházat építtetett, iskolákat alapított, alapítványokat hozott létre.

Azt mondják, szerény ember volt, sőt kifejezetten kedves, szeretni való. A jótékonyt minden hivalkodás nélkül, szinte titokban gyakorolta. Azt vallotta, hogy aki sokat kap az élettől – akár születése előjogán, akár tudásának, kitartásának vagy szerencséjének köszönhetően –, annak kötelessége segíteni azokat, akiknek kevesebb jutott. Vagyonra fejedelmekével vetekedett, ő mégis visszafogott kényelemben élt. Felesége, borosjenői Aczél Zsófia éppoly kedves és adakozó természetű volt, mint a férje. Házasságuk gyermektelen maradt, részben ez is lehetett az oka, hogy a pár igyekezett mások számára is jobbá, élhetőbbé, kellemesebbé tenni a világot. Idősebb báró kapriorai Wodianer Albert 1898. június 17-én hunyt el Budapesten. Végrendeletében komoly összegű alapítványt tett a néptanítók jutalmazására.

Szegény Aliz

1903-ban ifjabb báró Wodiáner Albert – Móricz fia, vagyis az idősebb Albert unokaöccse – pavilont építtetett a Szent János Kórház területén a lábadozó betegek részére. Egyebek közt lelkes művészetpártoló volt, többségében 19. századi festményekből álló gyűjteményének egy részét a Szépművészeti Múzeumnak adományozta. Fiatalon elhunyt Aliz lányának szobra ma is a Szent János Kórház kertjében, a Wodianer-parkban áll, a II. számú Belgyógyászat épülete előtt.

Kitárult a világ!

Minden rosszban van valami jó is – tartják az örök optimisták. Ez így igaz, hiszen muszáj a pozitív dolgokat előtérbe helyeznünk, ha nem akarjuk, hogy a mindenhol érkező, a vírussal kapcsolatos hírek – és egyre többször a rémhírek – teljes depresszióba taszítsanak bennünket. Nagyon fontos, hogy próbáljunk meg csak hiteles forrásból tájékozódni, a közösségimédia- és a bulvároldalak nem biztos, hogy a legmegfelelőbb csatornák ehhez. A bezártságnak mindenképp az előnye, hogy számos színház, múzeum, kiállítóterem „szélesre tárta kapuit”, és olyan helyekre is bejuthatunk virtuálisan, ahová korábban álmunkban sem gondoltuk.

A madridi Prado, a párizsi Louvre vagy a Firenzében található Uffizi képtár gyűjteményeiben most ingyen nézelődhetünk, ráadásul órákig tartó sorban állás nélkül. Ezekre a csúcskategóriás múzeumokra mindenképp érdemes időt szánni, felejthetetlen élmény még a fotelből nézve is.

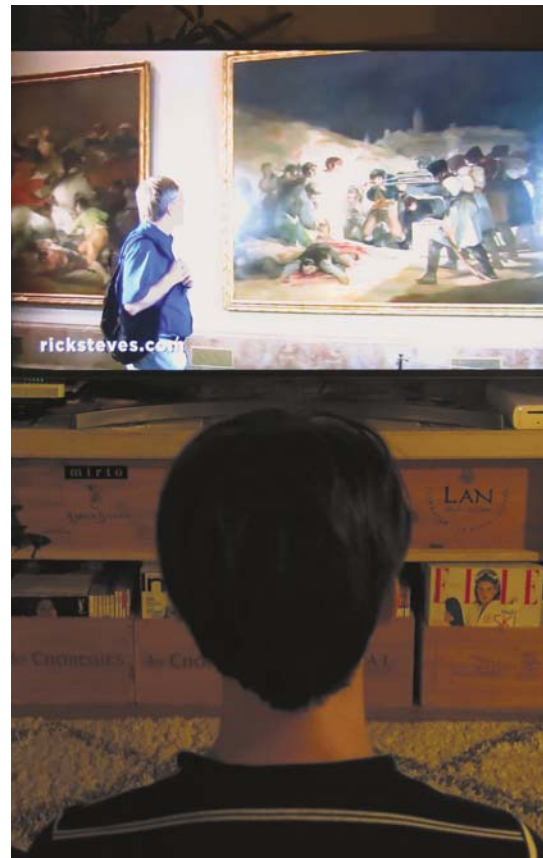
A Petőfi Irodalmi Múzeum is nagyon gyorsan alkalmazkodott a kialakult helyzethez, ők is a digitális térbe helyezték át magukat. Múzeumpedagógusai azon fáradoznak, hogy a közoktatásban a magyar nyelv- és irodalom tanulása során jól és könnyedén hasznosítható online anyagokat biztosítsanak. Új szlogenjük is van: *Zárt múzeum, nyitott tartalom – az irodalom összeköt!*

A fővárosi és vidéki teátrumok ugyan csak „várják” a színház szerelmeseit. Széles a paletta, a nagy klasszikusok mellett vidá-

mabb darabokból is választhatunk. A teljesség igénye nélkül a Játékszínben a *Hyppolit, a lakáj*, a Radnótiban *A hetvenkedő katona*, a Vígszínházban a *Padlás*, a Katonában az *Illaberek* vagy a *Nóra* című előadás szerepel a virtuális repertoáron. A színdarabokról a teátrumok honlapján és YouToube-csatornáján találhatóak információk.

A Budapesti Fesztivál Zenekar *Karanténkoncertek* címmel mindennap 19.45-kor várja a zenekedvelőket az együttes Facebook-oldalán és weblapján. Ha már régen elszerettünk volna menni a világhírű zenekar koncertjére, de nem sikerült jegyet vennünk, akkor most itt a kitünő alkalom.

A Müpa több különleges produkcióval is készült látogatóinak a következő időszakra, aminek az apropója fennállásának 15. évfordulója. A koronavírus-veszély miatt előállt helyzet miatt az ígért koncertek



elmaradnak, de a Müpa így sem hagyja cserben a nézőket: mindenki számára elérhetővé tették a digitális médiatárakat, amelynek használatához most még regisztrációra sincs szükség. A különleges archívum nyolcvan HD-minőségű koncert felvételét és több mint negyven irodalmi est emlékéket őrzi, ezek a kultúrsemegék most mindenki számára elérhetővé váltak.

A Fővárosi Nagycirkusz ugyancsak kinyitotta virtuális kapuit, és rendkívüli előadásokkal kedveskedik rajongóinak. Az ott dolgozó művészek számára is teljesen egyértelmű volt, hogy senkit nem hagynak cirkusz nélkül: „*A mi célunk, hogy boldogságot és jókedvet csempésszünk az emberek szívébe ezekben a nehéz időkben*” – ennek szellemében jött létre a teljesen ingyenes *Cirkusz+ online*, amelynek a lényege, hogy hétről hétre izgalmas kulisszatitkokat, riportokat, valamint cirkusz- és múzeumpedagógiával kapcsolatos érdekességeket mutatnak az otthon ülő közönségnek. Az első adásra március 15-én került sor, amely nem várt sikert aratott: több mint 13 ezren nézték egyszerre a virtuális cirkuszi produkciót a világ legkülönbözőbb pontjairól.

A legkisebbeket Farkasházi Réka és Szalóki Ági várja esténként, ők meséket mondanak a gyerekeknek, 19 órakor.

A széles és folyamatosan frissülő programkínálatból remélhetőleg mindenki talál kedvére valót. Jó szórakozást!



FÖZZÜNK EGYÜTT...

kalória- szegényen

A karantén ideje alatt azok is kedvet kaphatnak a sütés-főzéshez, akik eddig nem nagyon ügyeskedtek a konyhában. Az időhiányra itt sem lehet kifogás, sőt, most aztán minden kreativitásunkat kiélhetjük főzés közben. Próbáljunk ki új, változatos recepteket, lepjük meg a családot egy-egy finom süteménnyel vagy főzzünk valamit közösen – jobb program lesz, mint gondolnánk. Arra azonban nem árt figyelni, hogy a szénhidrátokkal óvatosan bánjunk, hiszen a mozgásszegényebb életmód mellett, ha nem figyelünk az alapanyagok minőségére, hamar felszaladhat ránk pár pluszkiló. Ne feledjük, a nyár még akkor is közeleg, ha most erre gondolunk a legkevésbé. Legyünk optimisták, és már most figyeljünk magunkra, hogy a vírusveszély elmúltával bátran tudjunk lengébb, szűkebb ruhákat hordani.



Mentás zöldborsókrémleves

Hozzávalók: 30 dkg zöldborsó, 5 dkg vaj, 1 krumpli, 1 dl főzőtejszín, 1 marék mentalevél, 1 húskeleskocka, fél csokor petrezselyem, csipet só, őrölt fehér bors, nyers sonka.

Elkészítése: A vajat hevítjük fel egy lábosban, tegyük bele az aprított vöröshagymát. Ha üveges, mehet rá a zöldborsó, majd a kis darabokra vágott krumpli, és pároljuk fedő alatt öt percig. Utána ízesítjük sóval, borssal, majd öntsük fel egy liter vízzel, morzsoljuk bele a leveskockát, utána főzzük körülbelül tíz percig. Ha minden puha, csipkedjük bele a megmosott, száraról letépkedett mentalevelet, és botmixerrel pépesítjük az egészet. Tegyük vissza a tűzre, keverjük hozzá a tejszínt. Melegítsük forráspontig, de fel ne forrjon. Tálaláskor a levest díszítjük nyers sonkával, mentalevéllel.



Spenótos tészta parmezánnal

Hozzávalók: 50 dkg teljes kiőrlésű tészta, 50 dkg spenót, 3 teáskanál olívaolaj, 4 gerezd fokhagyma, 5 dkg parmezán, 1 dl tejszín, só, bors, szerecsendió.

Elkészítése: Egy nagy fazékban forraljunk vizet, tegyük hozzá egy csipet sót. Amikor lobog, rakjuk bele a tésztát. Főzzük a csomagoláson található ideig, majd szűrjük és csepegtessük le. A spenótot alaposan mossuk meg, majd durván vágjuk fel. Egy lábosban hevítünk olajat, aztán rakjuk bele a zúzott fokhagymát. Kevergetve süssük addig, amíg barnulni kezd. Ekkor dobjuk rá a spenótot, és fonnyasszuk meg. Öntsük hozzá a tejszínt, ízesítjük sóval, borssal, szerecsendióval, majd főzzük össze egy-két perc alatt. Keverjük össze a tésztával, tálalás előtt pedig reszeljük rá frissen parmezán sajtot.

Kalóriaszegény császármorzsa

Hozzávalók: A morzsához: 50 dkg zabpehelyliszt, 1 db tojás, 1 db tojásfehérje, 100 ml tej, ízlés szerint édesítő. Az öntethez: 10 dkg cukormentes lekvár, 2 evőkanál mogoróvaj.

Elkészítése: A tojásokat szétválasztjuk és a tojásfehérjén kívül mindent összekeverünk. A fehérjét habbá verjük, majd a tésztába forgatjuk óvatosan. Nem kell sokat kevergetni, nehogy nagyon összetörjön a hab, inkább csak lazán néhányat keverni rajta, hogy nagyjából homogén legyen a massa. Egy palacsintásütőt felmelegítünk, és beleöntjük a masszát. Vegyük a lángot takarékra, nehogy odaégjen, lassan melegítsük! Ha elkezd szilárdulni, egy lapátka segítségével vágjuk fel kisebb darabokra. A császármorzsat forgassuk meg a lekvár és a mogoróvaj keverékébe. Az édesszájúak kevés porcukorral meghinthetik.

Zajlik az élet az intézményekben

Terézváros oktatási és nevelési intézményeiben, némi változással, de zajlik a munka a mindennapokban. Az óvodák, iskolák március 18. óta a családokkal online tartják a kapcsolatot.

Készítsünk saját miniakváriumot!

Egyszerű megoldással bármelyik gyerkőcnek lehet saját kis akváriuma, olyan halacskával vagy egyéb vízi állattal, amelyet ő szeretne.

Szükséges eszközök: átlátszó műanyag pohár, színes papír, olló, ragasztó



Színes halacska

A halacska elvesztette a pikkelyeit, segíts neki visszaszerezni őket azzal, hogy az előre kivágott vagy nyomtatott formára felragasztod őket, olyan színekbe öltöztetve őt, amilyenben te szeretnéd! A pikkelyek különböző színes papírból készülnek, kör formára kivágván, azokat félbe kell hajtani, és úgy felragasztani. A halacska a pikkelyek felragasztása mellett díszíthető, színezhető is.

Szükséges eszközök: olló, ragasztó, színes papír

Normál esetben is a legtöbb ötlet és információ elérhető a közösségi oldalak csoportjaiban, ám ez most intenzívebbé vált. A pedagógusok tisztában vannak azzal, hogy nem egyszerű a gyerekek figyelmét folyamatosan fenntartani, ráadásul van, aki a közösség hiányát is nehezen viseli. Ezért játékos feladatokat, tesztek, rajzolnivaló témákat készítenek a kicsiknek a hétköznapokra. Az elkészített anyagok között található feladatlapok, videók, élő eladások – amelyeket az óvónők készítettek –, mesék, hangszerbemutatók, mozgásos tevékenység, irodalmi anyagok, kézműves tevékenységek.

Ezeknek köszönhetően az óvodások nem maradtak ki a víz világnapjával kapcsolatos programokból és már gőzerővel készülnek a Föld napjára és a húsvét-
ra is.



Sziasztok!

Játszani hívjak benneteket! Tudom, készültök az iskolába. Sok mindent tudtok már, hogy ügyes, okos 1. osztályos nagylányok, nagyfiúk legyetek, de örülök, ha együtt játszhatnánk. Sajnos találkozni nem tudunk, így anyának, apának fogok játékokat küldeni. Próbáljátok ki, és ha van kedvetek, küldjétek el nekem, amit megcsináltatok.

1. Táncoló ujjak

Jobb-bal oldal tudatosítása – ujjgyakorlatok (egy lapra a két tenyér körberajzolása, az ujjak színezése különböző színre, pl.: mutatóujj piros, gyűrűsujj zöld. A tenyerét támasztja először a rajzra, majd azt az ujját kell letennie, amelyik színt mondjuk. Egyszerre csak az egyik kezével, meghatározva az oldalt. Ha ez jól megy, akkor a színhöz hozzámondjuk az oldalt is.
<https://youtu.be/oLPMhqwFK4c>

2. Házi twister

Rajzoljátok körbe mindkét tenyereket, lábatokat külön-külön lapra. Én a talphoz egy cipőbététet használtam. Utána rakjtok ki mintát belőle, ahogy a képen is lájátok. Persze nem kell ugyanilyen lennie. Kísérletezzetek nyugodtan.
<https://youtu.be/xQYQKwLHQG>

3. Pöttyös bögrék

Próbáld meg kitalálni, mennyi pötty kerül az üres bögrékre. Figyeld a jeleket!

$\square \cup < \square \cup = \square \cup$

$\square \cup > \square \cup < \square \cup$

$\square \cup = \square \cup < \square \cup$

Remélem, jól szórakoztál.
Hamarosan küldöm a következő játékokat!

Csivit – Torna a Derkovitsban

Még a koronavírus-járvány miatti veszélyhelyzet kihirdetése előtt, március 4-én rendezték meg a Derkovits Gyula Általános Iskolában a Csivit idei, III. korcsoportos kerületi versenyt.



A verseny több mint egy évtizedes múltra tekint vissza, kitalálja és fővédnöke a Budapesti Torna Szövetség. Az elnevezés, a Csupa Izom Vidámság Torna (Csivit) is utal a jó hangulatra és a kellemes időtöltésre. Három általános iskolai korcsoportban rendezték a versenyt: I. korcsoport: 1-2. osztályosok, II. korcsoport: 3-4. osztályosok, III. korcsoport: 5-6. osztályosok.

A versenyszámok, amelyekben a diákok megmérték magukat: kötélmászás, 32 ütemű szabad gyakorlat, cigánykerekezés, szekrényugrás, kötélhúzás.

A kerületi versenyen 12 fős csapattal képviseltette magát a Bajza utcai, az Erkel Ferenc, a Terézvárosi Két Tannyelvű és a házigazda Derkovits Gyula Általános Iskola. A megmértetésre nagy izgalommal készültek a gyerekek.

A Csivit versenyek pontozó bírái a Budapesti Torna Szövetség delegálja minden eseményre. Az idén Szakály Ernő, a szövetség főtitkára, Mentsik Konrád és Tihanyi Endre olimpikonok, magyar bajnokok és Sztatényi György, a Budapesti Diáksport Szövetség alelnöke értékelt a diákokat.

Hozzuk ki a legtöbbet a jelenlegi helyzetből

Ha már az élet úgy hozta, hogy a négy fal közé szorultunk, próbáljuk meg a legtöbbet kihozni belőle. Hányszor mondtuk a mindennapokban, hogy bárcsak lenne időm tornázni, nagytakarítani, beülni egy kád vízbe egy órára stb., de mindig csak töltük magunk előtt, hogy na jó, majd holnap. Most ne várjunk a holnapra, eljött a ma ideje!

Kezdjük azzal, hogy végre rendszeresen kitakarítunk. Ami már régóta tervbe volt véve, de mindig elmaradt. Mossunk ablakot, a szobák sarkaiban szüntessük meg a pókhálót, bátran húzzuk el az agyakat, és alatta is porszívózzunk. A könyvespolc lepakolása és áttörlése azért is kiváló ötlet, mert számos olyan kötet előkerülhet, amit még nem olvastunk, és most erre is lesz időnk. Érdemes a szőnyeget, a bútorkuszakokat is fertőtleníteni, tisztítani, illetve átmosni az összes függőnyt. A falon lévő képeket, dekorációkat szintén töröljük át, és a növényeink levelei is megérdemelnek egy vizes lemosást.

Amelyiknek szüksége van rá, át is ültethetjük, nem árt, ha tavaszra minden megújul. Takarítás szempontjából a konyha az egyik legsarkalatosabb pontja a lakásnak. Itt az idő a sütő alapos tisztításának, a kávéfőző, a teafőző vízkötelenítésének, ha eddig nem tettük rendszeresen.

Amikor csillog a lakás, sokkal kellemesebb érzés lesz az otthon tartózkodás. Itt az ideje annak is, hogy magunkra is több időt szánjunk. Tegyük fel a kedvenc arcmaszkkunkat, tekerjük be a fejünket egy tápláló hajpakolásba és üljünk bele a kádba, tegyük bele frissítő illóolajokat vagy fürdősót. Külön fordítsunk figyelmet a kezünkre, hiszen a szokásosnál gyakoribb kézmosás és az alkoholos kézfertőtlenítők alaposan kiszáradják a bőrünket. Készíthetünk saját magunk is kézfertőtlenítőt illóolajok segítségével. A teafaolaj – erős vírusölő hatásának köszönhetően – rengeteget segíthet, a pálmarózsa-illóolaj a bőr nedvességtartalmának helyreállításban segít. A babérillóolaj a legmakacsabb vírusokkal is szembeáll, emellett nagyon erős a fertőtlenítő, vírusölő tulajdonsága. A kakukkfű-illóolaj növeli a



fehérvérsejtek termelődését, ami segíti a szervezet önvédelmi funkcióját. Az eukalip-tusz-illóolaj a baktériumölő hatása mellett a gombás fertőzéseket is képes legyőzni. Bármelyiket is válasszuk, éjszakára alaposan hidratáljuk a kezünket, hogy elkerüljük a kiszáradását, a berepedezését, ami nemcsak csúnya, hanem fájdalmas is lehet.

Eljött az ideje az otthoni mozgásnak is, az interneten rengeteg tornagyakorlatból válogathatunk, akár mindennap más-más izomcsoportot megdolgoztatva. Több ismert fitnessszakember tart ingyen elérhető online edzést vagy tornaórát, így tényleg nem lehet kifogás, hogy ma nincs kedvünk edzőterembe menni.

VÍZSZERELÉS, csapok, szifonok, VÉ-
CÉCSÉSZÉK, VÉCÉTARTÁLYOK cseréje,
javítása. Mosó-, mosogatógépek bekö-
tése. Tel.: 06-30-447-36-03

Kémények bélelése, átépítése, belső
marása teljes körű ügyintézésel.
Szabó Balázs 06-20-264-7752

Kert-, telekredezés! Metszés, perme-
tezés, favágás, bozótirtás, térkövezés,
kerítésépítés. Reális áron!
Tel.: 06-20-259-6319

Életjáradékot fizetne értelmiségi há-
zaspár ingatlan öröklése fejében. Sze-

mélyes megbeszélés érdekében hívjon
bizalommal. Telefon: +36-70-252-4897

Örökösödési szerződést kötne idős
személlyel lakásért ügyvédcsalád ott-
lakás nélkül. Készpénz.
06-30-822-8050

Ingatlanirodánk eladó budapesti
lakásokat/házakat keres ügyfelei-
nek. Gyorsan vevőt hozunk, jutalék
3%, ügyvéd ingyenes. Ismerősének
lakása eladó? Hívjon, ajánlási juta-
lékot kap! Laurus Ingatlan,
Tel.: 06-20-960-0600

KASTÉLYOK BERENDEZÉSÉHEZ vásá-
rolok antik bútorokat, festményeket,
bronztárgyakat, porcelánokat, Kovács
Margitot, régi álló-, fal-, asztali dísz-
órákat (hibásat is), 6-12 személyes
ezüst étkezőeszközöket, gyertyatartókat,
tálcát stb., könyveket, régi katonai ki-
tűntetések tárgyait és teljes hagyaték-
ot első vevőként a legmagasabb áron.
Üzlet tel.: 06-20-280-0151,
herendi77@gmail.com

Életjáradéki és eltartási szerződést
kötnék! Vállalunk: takarítást, bevásár-
lás, ételhordást, autóval rendelkezem!
0620-932-0983

KÁVÉGÉPSZERVIZ – Saeco, Philips,
Jura, Delonghi és egyéb típusú kávégé-
pek javítása rövid határidővel.
(70) 22-44-000

GYÓGYPEDIKÚR, pedikűr saját ottho-
nában. Gyakorlattal, referenciával.
Zsolt 0670-366-3226

Műanyag ablakcsere-akció!
Tel.: 06-70/279-1876

Házhoz megyek! Fogsor készítését, ja-
vítását vállalom garanciával. Hívjon bi-
zalommal!
Telefon: 06-20-980-3957

*	Mai napon Kipling kigyója	Virrad Suba része!	Szintén angolul Hosszú mgh	Feleségem apja Eszendő	Előd Idézet 3.rész	Kálium	Karika Nedves föld	*
Scott Kelly idézet 1.rész					E			S
*	Kereskedő Idézet 2.rész		Kimél	Röntgen		Táncol szlengül Igen oroszul		
Magyarország autójele	Sikkság	Oxigén Beszél szlengül	Superman	Takar Érték		Település Olaszor- szágban Argon		
Vértanúk városa			Puskázik iskolában	*	Kovács..., énekes	D.A.A. Műsorsu- gárgzás		Kén Lángolás
Özönlik Fokozat karateban				Elektromos- ság		Hézag		
		Windows egyik verziója Autómárka		Kilo	Zúzmará		„G”	
Lakóhely Ifjúsági Magazin				Ország az Arab-félszi- gelen Dromedár		Hajdanában Fosztogat		
	Olasz névelő Egyiptomi napisten		Telesport Húros hangszer		Sajt szlovákul		Szelén Hossz- mérték	
Ményszony Pénc szlengül			Az aljára Bratyó		Üdítő	*	Fül angolul	*
		Ilyen rózsá is van Egyéb			Bősz keverve!			Fohász
Urán	Vonuló tömeg Tetejére				*	... Géza, humorista Kéj széle!		Románia autójele
*	G			3. zenei törzshang	Ébred		Mister	
*	Kerti szerszám		Kezéből kihullat			... Te King, könyv		

A megfejtés egy szállóige

Beküldendő a színnel kiemelt sorok tartalma 2020. április 7-ig.

Március 5-i számunkban megjelent rejtvényünk nyertesei: Jankó Zsófia és Pádiánffy Gábor

Cím: Terézváros szerkesztősége, 1067 Budapest, Eötvös utca 3.

A helyes megfejtést beküldők között 2 darab 10 000 forintos vásárlási utalványt sorsolunk ki.

Új szabályok, új kifejezések

Cikkünk a közigazgatásban mostanában megjelent változások kapcsán kialakult új kifejezésekkel, fogalmakkal foglalkozik. Ezt az igényt az ügyfelek által felmerült kérdések indokolták, éppen ezért érintünk új szabályokat és kicsit régebbieket is.

A közigazgatási eljárás típusai

Az ügyfél kérelme automatikus döntéshozatali eljárásban, sommás vagy teljes eljárásban bírálható el. Automatikus döntéshozatalnak van helye, ha azt a jogszabály megengedi, a hatóság részére a kérelem benyújtásakor minden adat rendelkezésére áll, a döntés meghozatala mérlegelést nem igényel és nincs ellenérdekű ügyfél (ilyen ügyek tipikusan az okmányügyek). Sommás eljárásnak van helye, ha a hiánytalanul előterjesztett kérelem és mellékletei, valamint a hatóság rendelkezésére álló adatok alapján a tényállás tisztázott és nincs ellenérdekű ügyfél.

Ha a hatóság megállapítja, hogy bármely feltétel nem áll fenn, a sommás eljárási szabályait mellőzi, és függő hatályú döntést vagy döntést hoz. A sommás eljárás alapvetően az egyszerű megítélésű ügyekben alkalmazható, feszes eljárási forma, amely az ügy gyors lezárását teszi lehetővé, ha annak feltételei adottak. A sommás eljárás bármely feltételének a hiánya esetén a hatóság az eljárást megindításától 8 napon belül úgynevezett függő hatályú döntést hoz vagy a törvény szerinti egyéb döntés (kérelmet visszautasítja, eljárást megszünteti, érdemben dönt, eljárást felfüggeszti, függőben tartja, szünetelteti) meghozataláról gondoskodik.

Függő hatályú döntés

Függő hatályú döntést a hatóság az eljárás megindításától számított nyolc napon belül köteles hozni, mégpedig akkor, ha ez a nyolc nap nem elegendő számára ahhoz, hogy érdemi döntést hozzon. Azaz: nem áll minden szükséges adat a rendelkezésére, s a tényállás tisztázásra szorul vagy az eljárásban ellenérdekű ügyfél szerepel. A lényeg tehát az, hogy a végleges döntés meghozatala nyolc napon belül nem lehetséges, és az ügyet csak teljes eljárásban lehet elintézni. Az ilyen döntés azt is jelenti, hogy az eljárás lefolytatásáért fizetendő igazgatási szolgáltatási díjnak megfelelő összeget, ennek hiá-

nyában tízezer forintot a hatóság köteles a kérelmező ügyfél részére megfizetni; a kérelmező ügyfél mentesül az eljárási költségek megfizetése alól; a kérelmezett jog gyakorlása az ügyfelet megilleti. A hatóság döntésének formája csak az első két esetet tartalmazó döntés esetében végzés, a harmadik esetben határozat, mivel az utóbbi esetben a döntés olyan érdemi döntés, amely ellen fellebbezési jog illeti meg az ügyfelet.

Határidők

Az ügyintézési határidő huszonnégy óra az automatikus döntéshozatali eljárás esetén, nyolc nap a sommás eljárásnál és hatvan nap a teljes eljárásban (kivéve, ha ágazati jogszabály a teljes eljárásra más határidőt állapít meg).

A jogerő a véglegesség?

A közigazgatásban – legalábbis az új eljárások tekintetében – már megszűnt a jogerő mint fogalom, helyette a véglegesség az alkalmazandó, azaz a hatályos eljárási törvény szakít a közigazgatási jogerő fogalmával. Az anyagi jogerő (tehát a döntés megtámadhatatlansága és megváltoztathatatlansága) ugyanis kizárólag a bíróság döntéséhez kapcsolódhat. A végleges döntés a hatósági eljárás befejezése, azt már a hatóság nem módosíthatja, abból jogok és kötelezettségek fakadnak, tehát a hatóság döntési joga tekintetében véglegesnek minősül.

Ugyanakkor egyes közigazgatási eljárástípusokban megmaradt a jogerő fogalma (például a szabálysértési eljárások, választási eljárás).

A bírósági rendszer

Az igazságszolgáltatás feladatát a Kúria, az ítéletbírók, a törvényszékek, a járásbírók és kerületi bíróságok, valamint a közigazgatási és munkaügyi bíróságok látják el. A legtöbb ügyel első fokon a járásbírók foglalkoznak. Vidéken 107, Budapesten további 6 járásbírói ítéletbírói foglalkoznak. A budapesti illetékességű járásbírói bíróságok elnevezése kerületi bíróság. Budapesten a 23 kerületben összesen 6 egyesített kerületi bíróság működik (például Pesti Központi Kerületi Bíróság, Budai Központi Kerületi Bíróság stb.). A törvényszékek első- és másodfokú bíróságként járnak el. Vannak olyan ügyek, amelyek a törvényszéken indulnak, így

ebben az esetben elsőfokú bíróságként járnak el, egyébként fellebbezés alapján. Az 5 ítéletbírói ítéletbírók és a Kúria közötti szintet jelenti, létrehozataluk célja a korábbi Legfelsőbb Bíróság tehermentesítése volt. A törvényszékek vagy a Fővárosi Törvényszék határozatai elleni fellebbezéseket az ítéletbírók bírálják el azzal, hogy közigazgatási perhez kapcsolódóan az ítéletbírók nem járnak el.

A bírósági hierarchia csúcán helyezkedik el a Kúria. A legfontosabb feladata az egységes és következetes bírói gyakorlat kialakítása. A Kúria elbírálja – törvényben meghatározott ügyekben – a törvényszék, továbbá az ítéletbírók határozata ellen előterjesztett jogorvoslatot. Az országban 20 közigazgatási és munkaügyi bíróság működik, amelyek kizárólag a nevükből adódó speciális jellegű ügyekben járnak el első fokon.

Megszűnő bíróság

2020. március 31-ével megszűnnek a közigazgatási és munkaügyi bíróságok, a közigazgatási perekben április 1-jétől elsőfokon a Fővárosi, Budapest Környéki, Debreceni, Győri, Miskolci, Pécsi, Szegedi és a Veszprémi Törvényszékek járnak el regionális illetékességgel.

A Fővárosi Törvényszék kizárólagos illetékességi körébe tartoznak azok az ügyek, amelyek korábban a Fővárosi Közigazgatási és Munkaügyi Bíróság kizárólagos illetékességébe tartoztak.

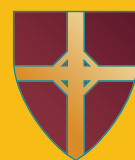
A közigazgatási bírósági ügyekben másodfokon fellebbezési, illetve felülvizsgálati eljárásban a Kúria jár el. Egyes bírósági ügyekben kizárólag a Kúria jár el. A munkaügyi bírósági ügyekben első fokon az illetékes törvényszékek, másodfokon fellebbezési eljárásban az ítéletbírók, míg a felülvizsgálati eljárásban a Kúria jár el.

Új rendelkezés, hogy a munkáltató felperes a pert kizárólag a munkavállaló (alperes) belföldi lakóhelye, ennek hiányában a belföldi tartózkodási helye szerinti bíróság előtt indíthatja meg. Munkaügyi perben továbbra sincs helye illetékességi kikötésnek.

A törvényszékek csak április 1-jétől járnak el, a folyamatban lévő közigazgatási és munkaügyi ügyeket megküldik a törvényszékeknek. Az ügyfelek e változásról természetesen külön tájékoztatást kapnak majd.

DR. MOGYORÓSI SÁNDOR JEGYZŐ

**ELŐZD MEG
A FERTŐZÉST,**



**MARADJ
OTTHON!**

**VIGYÁZZ MAGADRA,
VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!**

HA SEGÍTENÉL:

onkentes@terezvaros.hu
+36 1 413 6601 (8-18 óráig hívható)

HA SEGÍTSÉG KELL:

+36 1 344 6060