

TERÉZVÁROS MELLED ÁLL



A VI. KERÜLET VÁLSÁGKEZELŐ PROGRAMJA

Tanácsok a támogatások igényléséhez

5. OLDAL
FÓKUSZ -
KORONAVÍRUS-JÁRVÁNY

12. OLDAL **KÖZÖS ÜGYEINK**

A kerület rendőreinek ünnepe








14-15. OLDAL **INTERJÚ**

„Remélem, hogy most nem lesz bukás”



Önkormányzati fogadóórák





Tisztségviselők

NÉV	A FOGADÓÓRA HELYSZÍNE	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
 SOPRONI TAMÁS polgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7967-es számon
 Temesvári Szilvia alpolgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Minden hónap első hétfő 15.00-18.00 Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-9666-os számon
 Györffy Máté alpolgármester képviselő (9. evk.)	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Minden hónap első hétfő 15.00-18.00 Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7966-os számon
 Miyazaki Jun alpolgármester képviselő (5. evk.)	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Minden hónap első hétfő 16.00-18.00 Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-8938-os számon
 dr. Mogyorósi Sándor jegyző	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V/508.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7965-ös számon

Választókerületek képviselői

EVK.	NÉV	A FOGADÓÓRA HELYSZÍNE	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
1.	 Heltai László	LMP-iroda, V. kerület, Kálmán Imre u. 24.	Csütörtök 16.00 vagy előzetes egyeztetés alapján a (06-30) 751-8025-ös számon
2.	 Németh Helga Anna	Polgármesteri Hivatal Eötvös u. 3.	Minden hónap utolsó szerda 17.00-18.00 Előzetes egyeztetés a (06-30) 608-3667-es számon
3.	 Szilágyi Erika	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V/516.	Minden hónap utolsó kedd 17.00-18.00 Előzetes egyeztetés a (06-30) 705-9168-as számon
4.	 Kecskés Balázs	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., I/104.	Minden hónap első szerda 15.00-17.00 Telefon: (06-70) 768-3099
6.	 Szász Károly	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., I/104.	Minden hónap első csütörtök 15.00-17.00 Telefon: (06-70) 476-3783
7.	 Sajószegi Péter	Polgármesteri Hivatal (recepción érdeklődni)	Minden hónap első szerda 15.00-17.00 Telefon: (06-70) 317-3792
8.	 Bálint György	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V/516.	Csütörtök 17.00-18.00 vagy előzetes egyeztetés alapján a (06-70) 314-5888-as számon
10.	 Gaár Iván Zsolt	MSZP-iroda, Andrássy út 79.	Minden hónap első hétfő 17.00-19.00 Telefon: (06-20) 336-6613

Listán megválasztott képviselők

NÉV	A FOGADÓÓRA HELYSZÍNE	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
 dr. Bundula Csaba	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., I/104.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-30) 956-0906-os számon
 Simonffy Márta	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., I/104.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 476-3306-os számon
 Császárné Csóka Ilona	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., I/104.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 206-263-as számon
 Lindmayer Viktor	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., I/104.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 935-6487-es számon

Országgyűlési képviselő



dr. Oláh Lajos

Fogadóórákat tart a Teréz krt. 46. szám alatti irodájában bejelentkezés alapján, amelyet a +36 30 709 11-02-es telefonszámon vagy a drolahlajos@dkp.hu e-mail-címen lehet megtenni.

Közérdekű

Önálló rendőrkapitányság

Bp. VI., Szinyei Merse u. 4. Tel.: 461-8141

V.-VI.-VII. kerületi tűzoltóság

Bp. V., Gerlóczy u. 6. Tel.: 317-5233

Szakorvosi rendelőintézet

Bp. VII., Csengery u. 25. Tel.: 321-2200

ÁNTSZ

Bp. VI., Podmaniczky u. 27. Tel.: 301-5050

Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara

VI.-VII. kerületi szervezete
Bp. VII., Erzsébet krt. 51. Tel.: 342-5835

Magyar Vöröskereszt

Bp. VII., Szövetség u. 17. Tel.: 342-2712

Terézvárosi Családsegítő Szolgálat

Bp. VI., Hegedű u. 7. Tel.: 322-0623

Terézvárosi Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona

Bp. VI., Podmaniczky u. 18. Tel.: 311-2230

Terézvárosi Foglalkoztatást Elősegítő Kft.

Bp. VI., Rózsa u. 81-83. Tel.: 332-3962

Terézvárosi Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.

Bp. VI., Rózsa u. 81-83. Tel.: 3016-700

Főgáz észak-pesti szolgáltatási osztálya

Bp. XIII., Béke tér 9. Tel.: 462-6472, 465-6474

Budapest Főváros Kormányhivatala VI. kerületi Hivatala Hatósági Osztály és hivatalvezetés

1063 Budapest, Szinyei Merse utca 4. **Telefon:** 473-2714, 473-2718 **Ügyfélfogadási idő:** hétfő 13.30-18.00, szerda 8.00-16.30, péntek 8.00-11.30

Budapest Főváros Kormányhivatala VI. kerületi Hivatala Kormányablak

1062 Budapest, Andrássy út 55. **Telefon:** 795-8690 **Ügyfélfogadás:** hétfő 7.00-17.00, kedd 8.00-17.00, szerda 8.00-20.00, csütörtök 8.00-18.00, péntek 8.00-14.00.

Terézvárosi Polgármesteri Hivatal

1067 Budapest, Eötvös utca 3.

Központi telefonszámok: 342-0905, 342-0906, 342-0907, 342-0908, 342-0909. **Ügyfélfogadás:** hétfő 13.30-18.00, szerda 8.00-16.30, péntek 8.00-11.30

Belvárosi Katasztrófavédelmi Őrs

1052 Budapest, Gerlóczy utca 6.

Telefon: 459-2305

E-mail: 6.ker.pvkiirendeltseg@katved.gov.hu

Az önkormányzat bizottságai

Humán bizottság

Németh Helga Anna elnök, Szász Károly alelnök, Császárné Csóka Ilona, Sajószegi Péter, Szilágyi Erika, Grekovic Borbála, Hegyi András, Komjáthy Anna, Takács Gergely

Pénzügyi és jogi bizottság

Kecskés Balázs elnök, Németh Helga Anna alelnök, Gaár Iván, Lindmayer Viktor, Kovács Aranka, Matolcsi Györgyné, Molnár Gergely

Tulajdonosi bizottság

Bálint György elnök, Heltai László alelnök, dr. Bundula Csaba, Kecskés Balázs, Sajószegi Péter, Fülöp Gergely, Nyíri Gábor, Tóth Viktor, Töreki Milán

Környezetvédelmi bizottság

Heltai László elnök, Bálint György alelnök, Sajószegi Péter, Simonffy Márta, Szász Károly, Csontos Gyöngyi, Matokanovic Lúcia, Szabó Krisztina Diána, Varga Máté

Jó példát ad Tom kapitány

Nézem a híreket, ahol éppen a 100 éves angol Tom Moor kapitányt mutatják, aki azt találta ki, hogy a kertjében sétálva gyűjt pénzt a helyi állami egészségügyi szolgálatnak. A második világháborús veterán addig rótt a köröket járókere-tével, amíg közel 30 millió fontot sétálgatott össze, és ez bizony házája egészségügyi dolgozói számára is jelentős összeg. Jó példája ez annak, hogy mindenki képes segíteni, csak akarat, elszántság szükséges hozzá. Az utóbbi napokban személyesen is volt szerencsém találkozni több olyan emberrel, aki saját eszközeivel igyekszik segíteni a koronavírus okozta helyzetben. Van, aki otthonában, kézügyességét, kreativitását használva varr maszkokat, amit a többiekért dolgozóknak ad. Van, aki a fizikai erejét bocsátja a közösség rendelkezésére, és például Terézvárosban pakolja le az élelmiszer-szállítmányt a teherautókról, majd hordja ki a rászorulóknak. Mások hétről hétre felkeresik a segítség nélkül maradt időseket, és bevásárolnak nekik, egy másik réteg pedig saját vagyonából áldoz a járvány elleni védekezésre, adományokkal támogatja a nehezebb helyzetben lévőket. Most olyan időket élünk, hogy sok-sok terepe van az adakozásnak, segítségnek, és az előrejelzések szerint ez az állapot jó ideig eltart még, a gazdaság ugyanis nehezen fog talpra állni. A vírus mellett a szegénység, a nélkülözés ellen is tenni kell. Ebben pedig bárki segíthet, még akkor is, ha ő maga nem vagyonos ember. Vegyünk példát Tom kapitányról, és a magunk módján, a magunk eszközeivel igyekezzünk segíteni!

GAJDÁCS EMESE

FÓKUSZ - KORONAVÍRUS-JÁRVÁNY

Változnak a kijárási korlátozások

5. **FÓKUSZ - KORONAVÍRUS-JÁRVÁNY** Tanácsok a támogatások igényléséhez
- 6-7. **FÓKUSZ - KORONAVÍRUS-JÁRVÁNY** Visszahívják a betegeket – távkonzultáció a TESZ-ben
8. **FÓKUSZ - KORONAVÍRUS-JÁRVÁNY** Hétköznapi hősök Terézváros utcáin
9. **FÓKUSZ - KORONAVÍRUS-JÁRVÁNY** Házhoz szállítja portékáit a Hunyadi téri zöldséges
- 10-11. **KÖZÉLET - INTERJÚ** Terézváros mindent megtesz a kerületben élőkért
12. **KÖZÖS ÜGYEINK** A kerület rendőreinek ünnepe
13. **KÖZÖS ÜGYEINK** Kríziscsomagért jelentkezhetnek a rászorulók
- 14-15. **INTERJÚ** „Remélem, hogy most nem lesz bukás”
16. **IRODALOM** Bebek Tamás Micimackó
17. **IRODALOM/KÖNYV** Rozsnyai Mihály Uszkókok Beépített hiba
20. **KULTÚRA ONLINE** Szívmelengető filmben várnak vissza minket Budapest üres terei Hetvenéves lenne Esterházy Péter
21. **KONYHA** Főzzünk együtt a gyerekekkel
22. **GYEREKVLÁG** Ki lesz a mai Manó?
23. **GYEREKVLÁG** A Bábszínház rajzpályázatának győztesei Diákok az otthoni tanulásról
25. **HIVATALOS VERZIÓ** A társasházi közgyűlési határozat megtámadása
26. **APRÓHIRDETÉS/KERESZTREJTVÉNY**
27. **REJTVÉNY**



4-5.



13.

KÖZÖS ÜGYEINK
Idén házhoz mennek a muskátlik



18-19.

PANOPTIKUM
Varázsgyűrű



24.

ÉLETMÓD
Tavaszi bőrápolás otthon

TERÉZVÁROS KÖZÉLETI, KULTURÁLIS ÉS ÉLETMÓDMAGAZIN

KIADÓ: Budapest Főváros VI. kerület Terézváros Önkormányzata

SZERKESZTÉS: Terézváros önkormányzatának Sajtóosztálya

TÖRDELÉS: Euro Press Media Kft. **FOTÓ:** Képszerkesztőség

SZERKESZTŐSÉG CÍME: 1067 Budapest, Eötvös utca 3.

E-MAIL: sajto@terezvaros.hu

NYOMDA: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft., Lajosmizse

FELELŐS VEZETŐ: Papp Tibor ügyvezető igazgató **TERJESZTÉS:** Magyar Posta Zrt.

A HIRDETÉSEK FELADHATÓK A SAJTÓIRODÁN:

Telefon: 06 1/342-0905,
2451-es mellék
E-mail: sajto@terezvaros.hu

APRÓHIRDETÉSEK FELVÉTELE:

VI., Eötvös utca 3., recepció,
hivatali nyitvatartási időben.

Változnak a kijárási korlátok

Lapunk folyamatosan ismerteti azokat a kormányzati és Terézváros önkormányzata által hozott intézkedéseket, amelyek a veszélyhelyzet kihirdetésekor és azt követően életbe léptek. Most az előző lapszámunk megjelenése óta eltelt két hét legfontosabb döntéseit tekintjük át.

A kormány intézkedései

Kijárási korlátozások

Május 3. után a védekezés új szakasza kezdődik el, és olyan új szabályrendszert kell megalkotni, amellyel a leginkább veszélyeztetett idősök és a leginkább fertőzött nagyvárosok védelmét továbbra is megfelelő körülmények között tudják biztosítani, de az élet és a gazdaság egyre inkább újraindulhat.

Az agrárium támogatása

Június végéig mentesülnek más gazdasági területekhez hasonlóan a munkáltatók a munkavállalók munkabérei utáni közterhek megfizetése alól a turizmus és a vendéglátás kényszerű szüneteltetése miatt leginkább bajban lévő ágazatokban, így a díszkertészeknél, a bor- és szőlőtermelőknél, a pálinka-előállítóknál, a kisüzemi sörfőzdéknél, valamint a vadgazdálkodási szolgáltatóknál. Továbbá a munkavállalóknak a járulékok közül csak a 4 százalékos természetbeni egészségbiztosítási járulékot kell megfizetniük, de annak mértéke nem haladhatja meg a 7710 forintot. Ingyen hitelhez juthatnak a gazdák az Agrár Széchenyi Kártya folyószámlahitelével.

Kutatás-fejlesztési bértámogatás

Harmincháromezer kutatót érínthet a kutatás-fejlesztési bértámogatás, amelyre a vállalkozások április 15-től pályázhatnak.

Online is szerezhető nyelvvizsga

Az április 10-én megjelent kormányrendelet alapján a veszélyhelyzet idején az arra alkalmas vizsgaközpontok online módon is szervezhetnek nyelvvizsgát. Az elektronikus vizsga lehetősége az egészségügyi kockázatok növelése nélkül segíti elő, hogy a tanulók

többletpontokhoz juthassanak a felvételi eljárásban. A számítógépes nyelvvizsgák lebonyolítására érvényes engedéllyel rendelkező vizsgaközpontok az országos veszélyhelyzet idejére akkreditációjuk online vizsgáztatással való kiegészítését kérelmezhetik az Oktatási Hivatalnál annak érdekében, hogy a koronavírus-járvány idején is biztosított legyen a nyelvvizsgázás lehetősége.

Újabb adókönyvitések

A versenyszférával kötött megállapodásnak megfelelően július 1-jétől újabb két százalékponttal, 17,5-ről 15,5 százalékra csökken a szociális hozzájárulási adó mértéke, ez fél év alatt mintegy 160 milliárd forintot hagy a vállalkozásoknál.

Mintegy 600 ezer cégnek és szervezetnek elég szeptember 30-ig benyújtani a beszámolóját, valamint bevallani, illetve befizetni a társasági és a helyi iparüzési adót. A határidő elhalasztása adókönyvitést és likviditási segítséget is jelent – mutatott rá a pénzügyminiszter. A munkavállalókat segíti, hogy továbbra is jogosultak egészségügyi ellátásra azok, akiknek most fizetés nélküli szabadságot kellett kivenniük. Helyettük május 1-jétől a munkáltatónak kell megfizetni az egészségügyi szolgáltatási járulékot, ami havi 7710 forint. További kedvezmény, hogy a vállalkozások kérhetik bármelyik adó mérséklését abban az esetben, ha a járványhelyzet miatt kerültek nehéz helyzetbe. Ennek mértéke vállalkozásonként elérheti az 5 millió forintot. Kérhetnek a vállalkozások 5 millió forintos adótartozásig minden adófajta esetén 12 havi részletfizetést vagy hathavi pótlékmentes fizetési halasztást.

A kisvállalkozásokat hozza majd jobb helyzetbe, hogy 2021-től 1 százalékponttal, 12-ről 11 százalékra csökken a kisvállalati adó (kiva) kulcsa. Az adócsökkentés mintegy 10 milliárd

forintot hagy jövőre több mint 50 ezer vállalkozásnál. A turizmus területén dolgozó vállalkozások különösen nehéz helyzetbe kerültek, ezért a kormány úgy döntött, hogy 2020. december 31-ig a vendégeknek nem kell megfizetniük az idegenforgalmi adót.

Májusban tehetnek szakmai vizsgát az iskolai rendszerű szakképzésben tanulók

Az Innovációs és Technológiai Minisztérium javaslata alapján a járványhelyzetre tekintettel, szigorú óvintézkedések mellett májusban adhatnak számot tudásukról a szakképző intézményekben vizsgázók. A komplex szakmai vizsgák írásbeli részét az írásbeli érettségi vizsgákat követő időszakban kell megszervezniük az intézményeknek. A szakképzés lényegét jelentő gyakorlati vizsgákat az iskolák által meghatározott időpontban – lehetőség szerint – májusban tarthatják meg. A vizsgákat az érettségikhez hasonlóan kis létszámmal, a vizsgázók közötti megfelelő védőtávolság biztosításával, a biztonsági előírások betartásával kell megszervezni és lebonyolítani. A tervek szerint a vizsga végeredményét a szóbeli eredménye nélkül kell megállapítani. A vizsgán azok a végzős tanulók vehetnek részt, akik az utolsó tanévben a kötelező szakmai gyakorlat legalább 60 százalékát teljesítették. A vizsgára bocsátás feltételeként előírt okiratok (például nyelvvizsga, jogosítvány) bemutatása nem kötelező, sikeres vizsga esetén a bizonyítványt azok hiányában is ki kell állítani.

Könnnyítések a gyermeket nevelő családoknak

Július elsejétől a csenden, gyeden és gyesen lévő anyák is igénybe vehetik a nyelvvizsga-, a KRESZ-tanfolyam- és a KRESZ-vizsgadíj visszatérítésének lehetőségét.

Terézváros önkormányzatának intézkedései

Hétfégi korlátozások

1. A közterületeket kizárólag áthaladásra és egyéni sporttevékenységre lehet használni.
2. A közterületeken semmilyen csoportosulás (kettő vagy több nem ugyanazon háztartásban élő emberből álló gyülekezés) nem megengedett.
3. A közterületi padokon és más utcabútorokon kizárólag egészségügyi okból lehet tartózkodni. E kivételes esetben is legfeljebb 15 percig.



Az önkormányzat lezárta a Liszt Ferenc teret is

zások

A hét minden napján életben lévő korlátozások

– A Hunyadi téri vásárcsarnokba és a termelői piacra kizárólag maszkban vagy azt helyettesítő – száját, orrot takaró – kendőben, sálban lehet belépni. Az épületbe bemenni kizárólag a Hunyadi tér felől lehet, ahol az önkormányzat munkatársai adnak maszkot azoknak, akiknek nincs semmilyen védőeszközük.

– A veszélyhelyzet idejére a Hunyadi tér és a Jókai tér mellett a Liszt Ferenc teret is lezárta az önkormányzat.

– Mindazokat, akik a lakásukat kénytelenek elhagyni, nyomatékosan kérjük, hogy maguk és mások védelme érdekében viseljenek maszkot.

Kérj segítséget!/Segíts másokon!

Továbbra is várjuk azon idősök jelentkezését, akik nem tudnak magukról gondoskodni a járványhelyzet miatt. Jelentkezés itt:

06-1-344-6060

Ha viszont önkéntesnek jelentkezne, itt tudsz érdeklődni:

06-1-413-6601 (8–18 óráig hívható)
onkentes@terezvaros.hu

Maszkok kiszállítása

A napokban beérkezett az önkormányzathoz az utolsó adag textilmaszk is, ezeket folyamatosan viszik ki az önkéntesek. Aki valamilyen okból nem kapja meg, kérjük, küldjön egy e-mailt az onkentes@terezvaros.hu címre.

Adományszámla

Több mint száz önkéntes segít folyamatosan abban, hogy senki ne maradjon ellátás nélkül a kerületben. Munkájuk értéke felbecsülhetetlen, és ugyanúgy szüksége van az önkormányzatnak rájuk, mint azokra, akik pénzdómmal tudnának segíteni. Számukra nyitottunk egy adományszámlát, amelyre átutalással fizethetők be a felajánlások.

Bankszámlaszám: 11784009-15506007-10060005 (Terézvárosi önkormányzat).

A megjegyzés/közlemény rovatba az adományozót kérjük, írja be, hozzájárul-e nevének nyilvánosságra hozásához.

Az adományokat helyi intézkedésekre, illetve a Terézvárosban élők megsegítésének támogatására használjuk fel.

Tanácsok a támogatások igényléséhez

Az önkormányzat a Terézváros melléd áll válságkezelő programjában azonnali segítséget kínál azoknak, akik a veszélyhelyzet március 11-i kihirdetése óta elveszítették állásukat, akiket fizetés nélküli szabadságra küldtek vagy jelentősen csökkentették a bérüket, így a megváltozott körülmények miatt krízishelyzetbe kerültek a VI. kerületben.

Jandó Erzsébet, a Humánszolgálati Főosztály vezetője elmondta, meghirdetése óta folyamatosan érkeznek a kérelmek, ám a gyors segítségnyújtást késelelteti, ha az igénylőlapok nincsenek szabályosan kitöltve.

A főosztályvezető tájékoztatása szerint az önkormányzat háromféle, álláskeresési, krízis- és veszélyhelyzeti bérletdíj-támogatás bevezetésével sietett a bajbajutottak segítségére. Általános, mindhárom támogatás esetében hasznos tanács, hogy az igénylőlap kitöltése és továbbítása előtt célszerű a kitöltési útmutatót gondosan tanulmányozni.

Fontos szabály, hogy a kérelmeket minden esetben kézzel alá kell írni. Aki az igénylőlap elektronikus beadását választja, az a kézzel aláírt igénylőlapot beszkenelve, a kitöltési útmutatóban felsorolt igazolásokkal együtt az onkormanyzat@terezvaros.hu e-mail-címre juttathatja el.

Mindhárom támogatás csak a veszélyhelyzet idejére szól, annak lejártá után a kérelmet nem lehet utólag benyújtani.

Az **állásvesztési támogatás** esetében általános szabály, hogy azt csak az kérelmezheti, akinek a lakcímkártya szerinti lakóhelye Terézvárosban van, és azt kizárólag a március 11-e után állásukat elvesztő, a fizetés nélküli szabadságra küldöttek vagy csökkentett bérrel állományban tartottak vehetik igénybe.

Az állásukat elvesztőknek az igénylőlaphoz mellékelniük kell a munkaviszony megszűnéséről szóló munkáltatói igazolást és a munkaügyi központ igazolását arról, hogy az állásuk elvesztésükre a vállalkozásuk részére megítélt járadék összegéről.

A másik nehéz élethelyzet, amikor valaki nem veszítette el a munkaviszonyát, de a munkahelye fizetés nélküli szabadságra küldte vagy egy jelképes fizetést megállapítva állományban tartja. A támogatás igényléséhez a munkáltatótól kell egy igazolást kérni és csatolni a kérelemhez, hogy az adott időponttól fizetés nélküli szabadságra küldték, illetve ha kap valamennyi fizetést, akkor arról jövedelemigazolást kell benyújtania.



A **krízistámogatást** azok kérve nyújthatják, akiknek Terézvárosban van a lakó- vagy tartózkodási helyük, amit lakcímkártyájával igazolniuk kell.

A kitöltött igénylőlaphoz csatolniuk kell a munkabér folyósításának megszűnéséről, csökkenéséről szóló munkáltatói igazolást. Az alkalmi munkát végzőknek pedig annak megszűnéséről kell nyilatkozniuk.

A jogosultság feltétele, hogy a kérelmező családjában az egy főre jutó havi jövedelem nagysága ne haladja meg a 99 750 forintot. A kérelemhez mellékelni kell a saját és a családtagok előző havi jövedelméről szóló igazolást. Az egyedül élők esetén ez az összeghatár havi 114 ezer forint.

Ezt a támogatást a jövedelem nélkül maradt katas vállalkozók is igényelhetik.

A **veszélyhelyzeti bérletdíj-támogatás** kifejezetten az albérlőknek szól, azt önkormányzati bérlakásban élők nem kérelmezhetik.

A támogatás igénylőjének igazolnia kell, hogy elveszítette a munkaviszonyát, vagy azt, hogy megszűnt a munkabérének folyósítása. A munkahelyüket elvesztőknek be kell nyújtaniuk a munkaügyi központ igazolását a nyilvántartásba vételükről és a részükre folyósított ellátás összegéről.

Akinek a munkaviszonya nem szűnt meg, annak a munkáltatói igazolást kell benyújtania, hogy fizetés nélküli szabadságon van, illetve, ha egy jelképes fizetést kap, akkor annak összegét kell igazolnia.

A kérelemhez mellékelnie kell az érvényes bérleti szerződést.

Fontos tudnivaló, hogy a támogatást csak a maximum 150 ezer forint havi díjú albérlésben élők kaphatják meg, összege a bérleti díj 50 százaléka, de legfeljebb 50 ezer forint lehet. A kérelmezőnek be kell szereznie a bérbeadó nyilatkozatát, amiben hozzájárul az adatai kezeléséhez.

Feltétel továbbá, hogy családjában az egy főre jutó havi jövedelem ne haladja meg a 99 750 forintot.

(Bővebben a terezvaros.hu honlapon.)

Visszahívják a betegeket – távkonzultáció a TESZ-ben

Az elmúlt napokban kibővült a Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat (TESZ) távkonzultációs programja. A telefonos szolgáltatás nagyon népszerű, ezért megkértük a vonalak végén lévő orvosokat, egészségügyi dolgozókat, mondják el eddigi tapasztalataikat.

Előjáróban dr. Czermann Imre, a TESZ igazgató főorvosa elmondta: „A március 16-án megjelent rendelet szerint minden előjegyzett ellátást el kell halasztani. Kizárólag életveszély vagy tartós egészségkárosodás elkerülése érdekében végezhető ellátás, és a 65 év feletti kollégák nem vehetnek részt a közvetlen betegellátásban. A szakrendelőnkben minden előjegyzett páciensünket felhívtuk és megkíséreltünk telefonon segítséget nyújtani. Mostanra elfogytak az előjegyzettek, ezért vezettük be a visszahívjuk@tesz.co.hu szolgáltatást és a +36 30 260 6732-es telefonszámot. A járvány kezelése komoly fejtörést okoz, nemcsak szakmai, hanem morális kérdések is felmerülnek. Az etikai alapelveink és az eskünk szelleme nem mindig ad gyakorlatias és egyértelmű útmutatást arra az esetre, ha egy konkrét beteg ellátásának érdeke ütközik az egészségügyi és főleg a járványügyi ellátás feltételezett érdekeivel. Hosszú távon a nem koronavírus-fertőzöttek érdekei sem sérülhetnek aránytalan mértékben. Senki nem maradhat ellátatlan, ezért vezettük be a távkonzultációt. Mi erre is figyelünk.”

Én vagyok a „Visszahívjuk Györgyi”

Zsurzsne Kovács Györgyi *fizioterápiás főnővér:*



Asz első pillanattól kezdve kitűnő ötletnek tartottam a távkonzultációt, külön öröm és megtiszteltetés, hogy ennek én is a részese lehetek. Szeretném, ha bátran hívnának a betegek,

és írnának távkonzultációs ügyben, illetve ha segítségre, információra, útmutatásra vagy csak egy jó szóra vágnak. Szakrendelőnknek a járvány napi szinten ad új, ismeretlen helyzeteket, feladatokat, amiket meg kell oldani. Néhány hívás máris rávilágított olyan kérdésekre, problémákra, amiket meg kellett oldani, így a fogszabályozásra, a mammográfiára jelentkezőkét, vagy a veszélyes hulladék kezelését. Ezek azóta mind a helyükre kerültek.

Sokat tanultam az elmúlt hetekben, megtapasztalhattam, milyen segíteni, támogatni keletünk lakosságát, a betegeinket úgy, hogy ezt most nem a fizioterápián teszem. De remélem, rövidesen eljön az az idő is, és tiszta lelkiismerettel gondolok vissza arra, hogy én voltam a „Visszahívjuk Györgyi”.

„Egy frissen műtött betegünk már lábadozik”

Dr. Barna Anikó *reumatológus:*



A távkonzili-um döntően a gondozott, krónikus betegeknek segítség, azonban néhányan akut panaszokkal is keresték intézetünket. Természetesen nem helyettesíti a személyes konzili-umot, vizsgálatot,

azonban tapasztalatom szerint nagyon sokat tudunk segíteni a pácienseknek. Az egyik csoport azokból a betegekből tevődik össze, akik krónikus gondozottak, illetve visszatérő pácienseink évek óta. Az adatbázisunkban sok információ megtalálható a problémáik előzményeiről, belgyógyászati alapbetegségeikről, gyógyszereikről. A másik csoportba tartoznak azok, akik még nem jártak nálunk, kevés vagy semmilyen előzmény nincs róluk. Nekik is tudunk segíteni, alapos kikérdezés és a panaszaik megismerése után javasolhatunk gyógyszeres és egyéb, telefonon is elmagyarázható terápiát. Ha a távkonzultáció során tudtam segíteni, akár gyógyszeres terápiával, akár néhány megnyugtató szóval, akkor már megérte. Kicsit pszichológus is az ember, mert sokan nagyon elveszettek érzik magukat, hiszen a betegek döntő többsége az idősebb, veszélyeztetett korosztályból kerül ki. Egyedül vannak, és nagyon kiszolgáltatottnak érzik magukat. Ezért örülök, ha segíthetek, ha sikerül egy kicsit megnyugtatom a betegeket. Volt egy nagyobb sikerélményem is: még a vészhelyzet előtt az egyik páciensem meg tudtam vizsgálni, majd az MR-leletről már csak telefonon tudtuk konzultálni, mert akkor már a vészhelyzetre vonatkozó

intézkedés érvényben volt. Mivel a tünetei súlyosbodtak és az MR is indokolta, sürgősen elintéztém az idegsebészeti felvételét, ahol megoperálták. Örömmel írt e-mailt, hogy már jobban van, lábadozik.

„A sürgős esetek egy része telefonon is diagnosztizálható”

Dr. Fehér Gabriella *bőrgyógyász:*



Az elmúlt időszak tapasztalatai alapján átlagosan naponta 5–21 beteg jelentkezett nálunk panaszaival. Ezek nagy része telefonos konzultációval megoldható volt, néhányukat átirányítottuk intézetünk más osztályára, illetve a bőrpanaszok sürgősségi jellege miatt a megfelelő ellátóhelyre. A távkonzultáció nálunk elsősorban a már kezelés alatt álló krónikus bőrgyógyászati betegségek esetén jelent segítséget. A beállított, bevált gyógyszerek, kenőcsök felírása is lehetséges e-recept formájában. Azokban az esetekben, amikor a betegnek akut, előzőleg még nem ismert bőrpanasza jelentkezik, nagy segítséget adhat a telefonos konzultáció. A bőrgyógyászati sürgős esetek egy része – orbánc, övsömör, csalánkiütés, gyógyszerkiütések, hólyagos bőrbetegségek – nagy valószínűséggel diagnosztizálható a beteg által elmondott panaszok, illetve kikérdezése alapján, és a kezelés elindítása is lehetséges.

„Fontos, hogy tartsam a kapcsolatot a pácienseimmel”

Dr. Horváth Rita *fogszabályozás-szakorvos:* A fogszabályozás során a páciens nemcsak panasz esetén keresi fel a rendelőt, hanem elengedhetetlen a rendszeres együttműködés. Ez a folyamat a jelenlegi körülmények miatt megrekedt. A fogászati beavatkozás során lehetetlen tartani az ajánlott 1,5–2 méter távolságot, és kezelés közben a páciens nem viselhet szájaszkot. Ezek a tényezők meg-



engedhetetlen a rendszeres együttműködés. Ez a folyamat a jelenlegi körülmények miatt megrekedt. A fogászati beavatkozás során lehetetlen tartani az ajánlott 1,5–2 méter távolságot, és kezelés közben a páciens nem viselhet szájaszkot. Ezek a tényezők meg-

nehezítik az ellátást. A fogszabályozás manuális szakma, a távkezelés nem igazán lehetséges. Ugyanakkor fontosnak tartom, hogy tartsam a kapcsolatot a betegeimmel, és erre a telefonon keresztüli konzultáció lehetőséget ad. Tanácsal, speciális instrukciókkal, videón keresztüli demonstrációval tudom segíteni ezt az átmeneti időszakot. Mindannyiunk számára embert próbáló a jelenlegi szituáció.

„Az új helyzetben sokkal jobban kell figyelni egymásra”

Dr. Szabadi Flóra *kardiológus*: A jelenlegi járvány mindenkinél – betegnek, orvosnak, asszisztensnek –, az egész társadalomnak krízishelyzet. A telefonos konzílium szereplői közül kulcsfontosságú a rendelőben egyedül levő,



számítógép mellett dolgozó és a hármas összeköttetést, a „konferenciabeszélgetést” biztosító asszisztens, aki átnézi a számítógépen a beteg adatait, majd összekapcsolja az otthonában levő orvost a betegével, végül az orvsnál levő „token” által generált titkos kód megadása után jogosultságot kap az e-recept rögzítésére. Az orvos a „látom, érzem, hallom, tudom” négyes hagyományos, a beteg jelenlétét megkövetelő helyzet helyett virtuális bajmegállítást végez, és terápiát alkalmaz e-recept

segítségével. Az orvos és az asszisztens közötti szakmai kapcsolattartás, pontos információátadás különösen felértékelődött. Az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térben való adatrögzítés gyorsasága változó, az e-recept kiadása zökkenőmentes. Nem elhanyagolható, hogy a mindenki számára új helyzetben sokkal jobban kell figyelni a munkatársainkra, egymásra. Fontos a folyamatos szakmai, munkaszervezési visszacsatolás ahhoz, hogy további következtetéseket, tanulságokat vonhassunk le.

„Szükség esetén a Péterfy utcai kórházba utaljuk a beteget”

Dr. Szabó György *nőgyógyász*: A távkonziliummal kapcsolatban az esetek jelentős részét meg tudjuk oldani, mivel nagyon sokan kéri a rendszeresen szedett gyógyszerek felírását. A panaszmentes terhesgondozást az asszisztens el tudja végezni. Ennek eredményéről konzultálni tudunk vele. Amennyiben a telefonon jelentett nőgyógyászati problémát nem tudjuk megoldani, ez nálam két-három esetben fordult elő, sürgősséggel a Péterfy utcai kórházba utaljuk a beteget, vagy mód van arra is, hogy fiatalabb kollégánom személyes vizsgálatot végezzen a rendelőben.



„A TESZ informatikai rendszere jól vizsgázott”

Dr. Kazimíry Zsuzsanna *ideggyógyász*: Természetesen a távkonzilium számomra is új, bár a betegek eddig is gyakran megkerestek telefonon, de ennek nem adtunk hivatalos formát, a jelenlegi járványhelyzet most minden



megváltoztat. Munkánkat nagyban segíti, hogy sok páciensünket évek óta kezeljük, nekik olykor már egy-egy jó szó is segít. Az egész telefonos kapcsolatnak igen nagy haszna, hogy ezáltal a beteg folyamatos szakmai kontroll alatt érezheti magát anélkül, hogy ki kellene mozdulnia otthonából. Számomra is megnyugtató, hogy az elkezdett gyógyító folyamatokat nem kell megszakítani, például epilepsziás gyógyszer beállításánál, illetve az Alzheimeresek gondozása során. Tanulság még számomra, hogy a TESZ jó informatikai rendszere mindezeket lehetővé teszi. Idős betegek egy egyszerű telefonhívás révén az orvossal és a nővérrel is beszélhetnek, beutalókat, recepteket tudunk írni, illetve elolvashatjuk a korábbi leleteiket is. Több szempontból is reméljük, hogy nemsokára minden visszaáll a régi kerékvágásba, és én is alig várom, hogy ismét a megszokott módon rendelhessek.

Elektromos autó is segíti a gyógyítást

Egy környezetkímélő, elektromos autót kapott az önkormányzattól a Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat.

A Terézvárosi Egészségügyi Szolgálatnál eddig két öreg járművet, egy 20 éves Opel Astrát és egy 13 éves Ford Transitot használtak szállítmányozásra. Ezeket váltja ki az önkormányzat által megvásárolt, teljes egészében elektromos, így környezetkímélő Nissan E-NV200 Evalia típusú autó, amit Miyazaki Jun, Terézváros humán ügyekért felelős alpolgármestere adott át az intézmény vezetőinek.

Mint azt dr. Czermann Imrétől, a TESZ igazgató főorvosától megtudtuk, az új gépkocsi



csit elsősorban a kerületben használják majd orvosi eszközök, vérminták, kenetek és egyéb nélkülözhetetlen munkanyagok szállítására a Csengery utcai rendelőintézet, a háziorvosi rendelők, a kórházak és egyéb intézmények között. Az önkormányzat által megvásárolt autó árához pályázati úton másfél millió forintot állami támogatást is sikerült szerezni.

A hétszemélyes Nissan belseje úgy alakítható át, hogy hatalmas rakodótér áll majd rendelkezésre, ami jelentősen megkönnyíti a munkát. A kocsi fenntartása rendkívül gazdaságos, egy falitöltőn keresztül „tankolhatják” a TESZ-en belül, a használata pedig nem károsítja a környezetet, ezzel is csökken Terézváros légszennyezettsége.

Hétköznapi hősök Terézváros utcáin

A koronavírus miatti kijárási korlátozás kihirdetése óta az önkormányzat, ahogyan csak tudja, segíti a karanténba kényszerült lakosságot. Ebben óriási szerepet vállalnak azok a lelkes és önzetlen önkéntesek, akik időt, energiát nem sajnálva, különböző módon teszik könnyebbé, elviselhetőbbé a terézvárosiak hétköznapjait. Közülük néhányat olvasóinknak is bemutatunk.



Fodor Tamás és felesége szeretettel üdvözlik Katát

„A bevásárlás miatt telefonálok. Hogy tetszik lenni? De biztosan jól van? Máskor, ha elesik, vagy rosszul van, tessék szólni nekünk feltétlenül. Küldök egy gondozónőt, hogy megnézeze, és természetesen a vásárlást is intézzük” – hallom akaratlanul Schmolzné Havas Pálma beszélgetését a Terézvárosi Gondozó Szolgálat (Tegosz) Király utcai irodájában, ahol folyamatosan „égnek” a telefonvonalak. Innen indulnak az önkéntesek, itt futnak össze a szálak, jönnek-mennek a segítők a megadott címekre, főként az idős, segítségre szoruló emberekhez.

„A 125 saját ellátottunk mellett a járványhelyzet kezdete óta további 200 terézvárosi lakosnak segítünk a bevásárlásban, gyógyszerek kiváltásában és 147 címre visszük a gyermekétkeztetés keretében a napi ételadagokat. Saját dolgozóink mellett a jelenleg bezárt óvodák és bölcsődék, valamint az Eötvös10 munkatársai is segítenek, hozzájuk jönnek még az önkéntesek, akik az önkormányzat felhívására jelentkeztek” – tudom meg a Tegosz vezetőjétől.

Fodorék barátként fogadják Katát

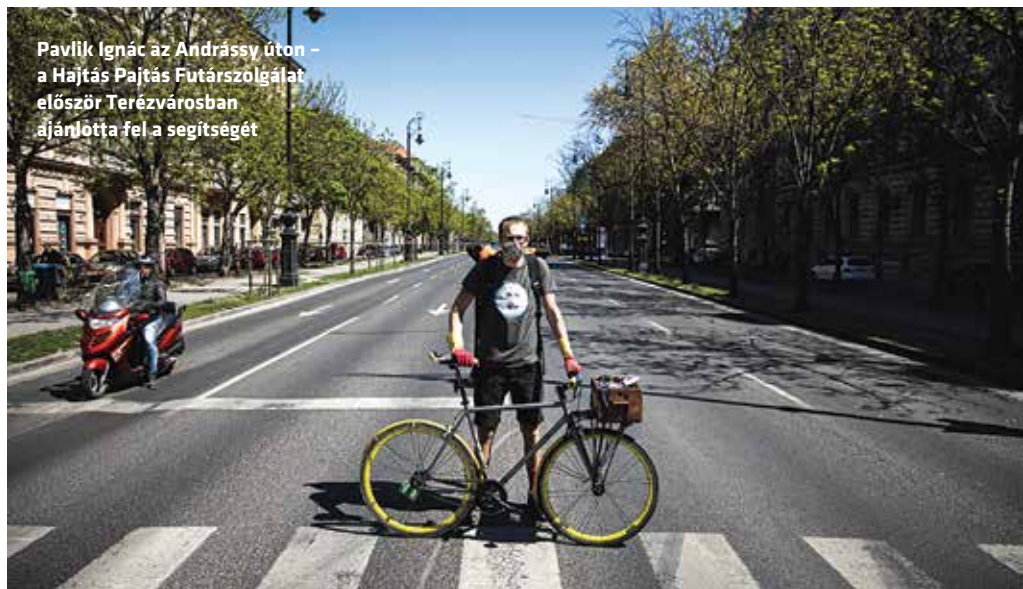
A Bajza utca egyik társasháza felé tartunk Horváth Zoltánné Katával, a Terézvárosi Egyesített Bölcsődék vezetőjével. Elmondja, hogy a kijárási korlátozások kezdetétől tevékenykedik önkéntesként Terézvárosban: „Mióta a járvány miatt kénytelenek voltunk bezárni a terézvárosi bölcsődéket, a kerületben egy

helyen működik ügyelet, itt pedig a kolléganők egymást váltva látják el a gyermekfelügyeletet. A kényszerűségből karanténban maradt munkatársaink közül sokan jelentkeztek önkéntesnek, így tettem én is. A feladatokat a Terézvárosi Gondozó Szolgálattól kapjuk, ők koordinálják a segítő munkát. Én főként az időseknek vásárolok. Hetente egyszer telefonon hívjuk fel az érintetteket, megkérdezzük, mire lenne szükségük, aztán beszerzünk mindent és kivisszük hozzájuk a csomagokat” – mesél az önkéntesként elvégzett feladatokról Kata, aki azt is elárulja, hogy nagy szeretettel fogadják őt azok az idősök, akikhez a járvány miatt jutott el. Látogatásai alkalmával mindig beszélgetnek is kicsit, igyekszik egy kis derűt vinni a karanténba szorult szépkorúakhoz.

Miközben becsengetünk, elmondja, hogy éppen a napokban (április 21-én) volt a bölcsődék napja, amiről minden évben megemlékeznek a kollégáival, ám az idén az ünnepség elmaradt, csak egy körlevél emlékeztette a munkatársait erre.

Az első emeleti lakás ajtajában már vár minket a maszkot viselő Fodor Tamás és felesége, akik jó ismerősként, nagy szeretettel üdvözlik Katát. Elmondják, hogy a kijárási korlátozás óta veszik igénybe az önkormányzat által felkínált segítséget, amiről a Benczúr utcai nyugdíjasklubban értesültek, ők ugyanis pár éve ott is tagok. Miközben Kata átadja a kétszatorynyi élelmiszert, és tételesen elszámolnak a számlák alapján, az idős házaspártól megtudom, hogy felnőtt gyermekeik közül az egyik vidéken él, míg a másik orvosként dolgozik egy afrikai misszióban, ezért nagyon örülnek az önkormányzat, az önkéntesek felajánlásának. 1971 óta élnek Terézvárosban, jóban vannak a környéken lakókkal és a közös képviselő is a segítségükre van, ha kell. Ottjártunkkor is benézett, mert Tamás bácsi rádiója elromlott, jó lenne mielőbb megjavítani.

„Hálásak vagyunk Katának, és szerencsésnek érezzük magunkat, mert hozzánk mindig ő jön. Sikerült jó kapcsolatot kialakítani vele, tudjuk egymás telefonszámát, bármikor hívhatjuk. Már ismeri az igényeinket és nagyon kedves velünk, ez biztonságot ad számunkra” – hallhattuk Fodor Tamásnéától, aki a saját maga által varrt maszkban fogadott minket. Hogy mosolyog, az csak a szemén látszik, hisz a színes kis szövetdarab takarja az arcát. Mint mondja, férjével együtt igyekeznek hasznosan eltölteni a karanténban is az időt. Most, hogy beköszöntött a tavasz, egyre többet vannak a ház udvarán, ahol legalább 40 cserép virágjuk vár az ápolásra. Búcsúzóul nekünk is kérés nélkül megmutatják a nagy gonddal nevelgetett növényeket.



Pavlik Ignác az Andrássy úton - a Hajtás Pajtás Futárszolgálat először Terézvárosban ajánlotta fel a segítségét

Horváth Zoltánné



Kerékpáros futárral érkezik a csomag és a maszk

A biciklis futárok jelenléte megszokott a belvárosi kerületekben, ám mostanában a fiatal bringások gyakran fizetség nélkül, pusztán emberségből, segíteni akarástól vezérelve rojnak a terézvárosi utcákat. Ezt leginkább Gál Attilának köszönhetjük, aki a Hajtás Pajtás Futárszolgálatnál dolgozik, s néhány kollégájával együtt kezdték az önkéntes munkát a kerületben, majd más kerekesezők is csatlakoztak hozzájuk.

Érdeklődésünkre Gál Attila elmondja, hogy jelenleg mintegy húsz kollégája önkénteskedik a hatodik kerületben. Az ebédkihordásban, a kríziscsomagok és az önkormányzat által adott maszkok kiszállításában vesznek részt folyamatosan. Természetesen minden óvintézkedést betartanak, maszkban, kesztyűben dolgoznak. Amikor arról kérdezzük, mi motiválja őket, így válaszol: „Mi, futárok a munkánk miatt úgyis az utcán, az emberek között vagyunk, ezért úgy gondoltam, segíthetünk azoknak, akik a vírus miatt otthon vannak, így kevesebben leszünk kint, kisebb a járvány terjedésének az esélye. Mivel a Hajtás Pajtás központja a Király utcában van, először a terézvárosiakkal vetjük fel a kapcsolatot, ahol örömmel fogadták felajánlásunkat. Azóta is tart a közös munka, lelkesen csináljuk. Leginkább a Tegossal van kapcsolatunk, illetve a képviselők közül Sajószegi Péterrel, Németh Helga Annával, ők koordinálják a feladatokat” – sorolta Gál Attila.

Arról is mesélt, hogy néhány idős ember nem tudja hova tenni őket, nincsenek tisztában azzal, hogy ők önkéntesek. Előfordult már, hogy úgy kellett lebeszélni valakit arról, hogy borralalót adjon a bicikliseknek, aztán amikor kiderült, hogy nem várnak fizetséget a segítségért, egy néni egy nagy tál süteménnyel ment utánuk, hogy így köszönje meg a fáradozásukat.

Házhoz szállítja portékáit a Hunyadi téri zöldséges

Néhány hete már a karanténból is rendelhetnek friss zöldséget, gyümölcsöt a terézvárosiak, mindezt a Hunyadi téri csarnok kereskedőinek köszönhetjük.

A népszerű piacon működő zöldségesstand üzemeltetői, Klein Ádám és Vaszily István március végén döntöttek úgy, hogy megpróbálkoznak a házhoz szállítással. Tették ezt annak érdekében, hogy hűsége törzsvásárlóik közül azokat is folyamatosan ki tudják szolgálni, akik a járványtól tartva nem akarják elhagyni otthonukat, nem mernek vagy nem képesek eljutni a csarnokba. Ugyanakkor az is vezérelte a vállalkozás vezetőit, hogy a rendkívüli helyzetben minél kevesebb dolgozótól legyenek kénytelenek megválni.

– A 06 70/373-4160-as számra érhetnek el minket a vásárlók, az interneten pedig a Facebookon vagyunk jelen, a Hunyadi téri Zöldséges házhoz megy oldalon. Ezen a felületen minden szükséges információt megtalálnak, így a megrendelői űrlapot is, amelyen leadhatják igényeiket, kiválaszthatják a vásárolni kívánt terméket, a mennyiséget és a szállítás napját is megjelölhetik – sorolta a legfontosabb tudnivalókat Vaszily István, aki arra is felhívta a figyelmet, hogy az így kiszolgált vevők éppen olyan áron jutnak hozzá a friss gyümölcsökhöz, zöldséghez, mint ha maguk válogatták volna azt a csarnokban. Ötezer forintos megrendelésnél már a kiszállítás is ingyenes.

– Azt javaslom, hogy a megrendelői űrlapunk alján található „Megjegyzések, kívánások” felületre mindenki bátran írja le, mit szeretne beszerezni a Hunyadi téri csarnok-



ból, és mi igyekszünk ezeket összehozni. Nagyon jó az együttműködés az itt dolgozó árusokkal, így sok mindent meg tudunk oldani. Ugyancsak ezen a felületen írhatják le részletesen a megrendelt árukra vonatkozó igényeiket, és mi igyekszünk mindenben segíteni – ígérte Vaszily István, aki kollégáival együtt folyamatosan várja a vásárlókat a Hunyadi téri csarnokban, valamint online is.

Klein Ádám érdeklődésünkre elmondta, hogy a futárok között van, aki környezetkímélő, elektromos autóval dolgozik, de kerékpáros kiszállítót is alkalmaznak. Ők így próbálják meg csökkenteni a légszennyezést a hatodik kerületben, ezzel is óvják az itt élők egészségét.



MASZKOKAT ÉS KESZTYŰKET

kapott Terézváros a budapesti kínai közösségtől Bálint György képviselő közreműködésével, így több mint 4 millió forint értékben érkeztek a kerületbe védőeszközök. A Terézvárosi Gondozó Szolgálat munkatársai 2500 maszkot osztottak ki a napi munkát elvégző szociális munkásoknak, illetve az önkénteseknek, 1000 védőmaszkot pedig a Terézvárosi Vagyonkezelő Zrt.-nek adott az MSZP-frakció, hogy azokat a Hunyadi téri csarnokban és piacon juttassák el a vásárlókhoz.

Terézváros mindent megte

A világvárvány járatlan útra kényszerítette az emberiséget, természetes, hogy a félelem, a kétségbeesés sokakat elragad – mondta Oláh Lajos, Terézváros és Erzsébetváros országgyűlési képviselője. Álláspontja szerint Magyarországon egy olyan lerobbant egészségügyi ellátórendszernek kell a koronavírus-járvánnyal megküzdenie, ahol az elmúlt években a kézfertőtlenítőt az intézmények csak a tévéből ismerték, ahol a kórházi fertőzésekben több ember halt meg, mint közúti balesetben, ahol az orvosok, ápolók száma folyamatosan csökkent.

– A magyar egészségügy helyzetének megítélése meglehetősen eltérő, az ellátórendszer gyakorlatilag harminc éve sokféle nehezen megoldható problémával küzd.

– A magyar egészségügy az európai uniós felmérések szerint 30. helyen áll Európában, tíz évvel ezelőtt a 14. volt. A visszaesés drasztikus. A skandináv országok különböző mutatókból állítottak össze egy az egészségügyi ellátás színvonalára vonatkozó mérőrendszert, ami alapján felállították a rangsort. Az egyik ilyen mutató szerint Magyarországon évente 30 ezer ember hal meg olyan betegségben, amit el lehetne kerülni. Amit mond, az tehát tételesen nem igaz. De visszatérve a járványra, ellentétben minden pozitív gyakorlattal a világban, ami szerint a lehető legtöbb tesztet kell elvégezni, a magyar kormány ezt nem volt hajlandó elindítani. Számos horrorisztikus eset van, miszerint lázas, köhögős betegeket hazaküldtek tesztelés nélkül, hogy olyan egészségügyi dolgozónál sem végezték el a vizsgálatot utólag, akiről kiderült, hogy koronavírussal fertőzött beteget látott el. Teljes felkészületlenség és kapkodás volt, annak ellenére, hogy az első beteg már januárban megjelent Európában. A járvány kapcsán a másik nagyon fontos kérdés a szociális biztonság megteremtése. A kormánynak kettős feladata van, egyrészt a vállalatoknak kell segítséget nyújtani ahhoz, hogy életben tudjanak maradni. Ez a munkát adó cégeknek és a munkavállalóknak egyaránt létfontosságú, a GDP-t tekintve a közép-európai országok közül Magyarország fordít erre a célra a legkevesebbet. A másik nagyon lényeges dolog a munkahelyüket elvesztők támogatása, amire a kormány nulla forintot áldoz. Abszurd és értelmetlen, hogy azokat, akik elveszítik a munkájukat, a kormány otthagya az út szélén. Mindeközben azt látjuk, hogy támogatások mennek

balatoni vitorlásüdülők építésére a bankokra kivetett járványadókból, aminek az lenne a célja, hogy emberéleteket mentünk, munkanélkülivé vált embereknek segítsünk, ehelyett tao formájában a felcsúti és a többi focicsapatnak lehet adakozni.

Az elmúlt időszakban számos kezdeményezést tettem, ezeknek egy része a szépkorúakkal volt kapcsolatos. Például a javaslatomat követően vezették be az idősek otthonában a látogatási tilalmat. Indítványoztam azt is, hogy az önkormányzatoknak adjanak forrást, hogy a lehető legjobban el tudják látni a szépkorúakat. Ehhez képest a kormány elrendelte, hogy az önkormányzatok felelőssége az idősek ellátása, ugyanakkor nemhogy pénzt nem adott, de a szakadék felé lökte az önkormányzatokat azzal, hogy bevételi forrást vont el tőlük. Ebbe a körbe tartozik a parkolás és a gépjárműadó.

– Tudjuk, hogy mekkora többletterhet jelent ez az önkormányzatoknak?

– Maga az elvonás több százmilliós, az, hogy mekkora többletterhet jelent, mérni sem lehet. Nagyon nagy kérdés ugyanis, hogy ez a helyzet mennyi ideig tart. Ezúton is szeretném megköszönni azoknak az önkénteseknek a munkáját, akik hozzájárulnak ahhoz, hogy megpróbáljunk vigyázni az idősekre. Nélkülük nem menne az ellátásuk. A kormány ehhez képest azt mondja, hogy bevezeti a 13. havi nyugdíjat, ami azt jelenti, hogy kétszázalékos nyugdíjemelést ígér jövőre. Nem érti meg, hogy a Lehel piacon több mint 2000 forintért adják a csirkemell kilóját, hogy egy sima maszk a boltokban 600 forintba kerül.

– Terézvárosban túlzás nélkül kijelenthető, hogy az idősek ellátásától kezdve a nehéz helyzetbe kerültek támogatásáig a fertőzésveszélyt csökkentő intéz-

kedések meghozatalán át azok betartásáig minden elvárható gondossággal, jól szervezeten működik. Milyen szintű az együttműködés önök között? Egyeztetnek-e, van-e rálátása a helyi operatív törzs munkájára?

– A terézvárosi operatív törzs egyik vezetője a DK frakcióvezetője, a DK alpolgármestere, akivel rendszeresen egyeztetünk. Amit tudok, segítek, de ez alapvetően nem az országgyűlési képviselő kompetenciája, hanem az önkormányzat feladata.

– De arra gondolok, hogy akadhatnak olyan problémák, amelyek megoldásához magasabb szintű szabályozásra lenne szükség.

– Természetesen ha ilyen van, akkor beszélünk róla. Például a költségvetést érintő elvonás esetében is így történt. Le a kalappal a terézvárosi önkormányzat előtt, mert a napi munkát a városrész vezetése, az önkormányzati dolgozók és az önkéntesek végzik. Terézváros mindent megtesz a kerületben élőkért, az összefogásnak köszönhetően a járvánnyal kapcsolatos összes feladatát hiánytalanul ellátja.

– Terézváros önkormányzata a maszkokat illetően is tett a lakosságért, elindított egy akciót, amelynek keretében minden háztartásba eljuttat egy mosható maszkot.

– A Demokratikus Koalíció tízezer maszkot ad Terézvárosnak, amit egyeztetett módon oszt szét az orvosi rendelőknek, a különösen veszélyeztetetteknek. Szomorú, hogy a kormány ezzel kapcsolatban nem lép. Külön kérés volt, én is javasoltam, hogy legyen ármaximalizálás a maszkok tekintetében. Muszaj, hogy a maszkok megjelenjenek nagy tömegben a patikákban és a boltokban, hiszen a WHO, a tisztifőorvossal ellentétben, azt javasolja, hogy minél több ember hordjon maszkot. Azokban az országokban, ahol sikeresen és gyorsan meg tudták fogni a járványt, majdnem mindenki maszkot hordott.

– Erről orvosi körökben megoszlanak a vélemények...

– Kinek a véleménye oszlik meg? A WHO-nak nem oszlik meg a véleménye.

sz a kerületben élőkért



- A WHO is adott ki olyan nyilatkozatot, hogy aki egészséges, az ne viseljen maszkot.

- A WHO egyértelműen azt mondta, hogy viseljenek maszkot az emberek. Két dolgot mondanak: minél több tesztet kell elvégezni és minél többen hordjanak maszkot. A maszk viselése nagyon lecsökkenti a fertőzés veszélyét. Egy olyan országban, ahol nem tesztelnek rendszeresen, ahol nem tudjuk a valódi adatokat, ott kulcsfontosságú, hogy az emberek maszkot hordjanak.

- A tesztek kérdését is nehéz megítélni, nem tudni, van-e elegendő kapacitás, hosszú időn keresztül vélhetően nem is állt elegendő rendelkezésre, de ezzel a világ minden országa így volt.

- Egymillió lakosra vetítve a legkevesebb tesztet Magyarországon végzik el a régióban. Ausztria a hatszor annyi lakosát teszti, mint mi, de Csehországot is említhetném. Tudja, mely országokban tesztelnek kevesebbet? Például Argentínában, Lengyelországban, Marokkóban, Szaúd-Arábiában, Algériában. Furcsa módon van egy országcsoport, ahol viszonylag keveset tesztelnek. De Németországban, Olaszországban, Japánban, Hongkongban brutális mennyiségű tesztet végeznek. Magyarországon időközben kicsit emelkedett az elvégzett vizsgálatok

száma, de az még mindig irracionálisan alacsony. Olyan esetekben sem tesztelnek, amik társadalmi szempontból elfogadhatatlanok. Az ellenzék többször kérte, hogy a nyugdíjasotthonokat, az otthonokba a kórházakból visszatérő időseket teszteljék. Ezt a kórházak elutasították, majd amikor kiderült, hogy baj van, akkor elfelejtik ezeket a történeteket.

- Tettek egy javaslatot a koronavírus-járvány elleni összefogás címmel, amiben azt kérték, az adók egy százalékát lehessen a helyi közösségek járványügyi védekezésére, a bajba kerültek megsegítésére felajánlani. Ennek mi lett a sorsa?

- Sajnos, mint a legtöbb kezdeményezésünket, a kormány ezt is pártpolitikai alapra helyezte, hiába támogatták civil szervezetek is. Ezek közül csak néhányat említenék.

Örvendetes, de sajnos kivételnek számít, hogy befogadták azt a Terézvárost és Erzsébetvárost is különösen érintő az a kezdeményezésem, hogy a társasházi közgyűlések esetén legyen egyfajta méltányosság. A kormány, annak érdekében, hogy ne kelljen most összeülni az embereknek a társasházi közgyűléseken, tolja ki a veszélyhelyzet végét követően 90 nappal ezek megtartásának határidejét.

A közüzemi díjak moratóriumát is indítványoztuk, úgy gondoljuk, nem lehet a

járvány ideje alatt senkit sem kilakoltatni, nem lehet közüzemi tartozás miatt elzárni a vizet, kikapcsolni az áramot. Kiadtam egy közleményt, amiben azt a jogos igényt fogalmaztam meg, hogy a járvány ideje alatt hátralék esetén se lehessen a telefon- vagy az internetszolgáltatást kikapcsolni. Ebben a szituációban ugyanis a telefon életet menthet. A tájékoztató fontos forrása az internet, a gyerekes családoknál pedig kiváltképp nélkülözhetetlen, hiszen az oktatás is a világhálón keresztül zajlik. Arra is tettem korábban javaslatot, hogy a kormány készítsen külön programot azoknak a gyerekeknek, akiknél az online oktatás nem megoldható. Álláspontom szerint nem kerülhet hátrányba egy gyerek azért, mert a családjában nincs számítógép, internet-hozzáférés.

- Számukra segítséget jelenthet az iskolákban működő ügyeleti rendszer...

- Országosan ez sajnos nem így működik. Az ügyeletre nem megy be minden olyan gyerek, akinek otthon nincs számítógépe. A DK az Oltalom Egyesületnek 80 laptopot ajándékozott, amelyeket a civil szervezet nehéz sorsú, többgyermekes családokhoz juttatott el. Ez ugyan csepp a tengerben, de néhányuknak megoldást jelentett.

- A Terézvárosban élőket a Péterfy Sándor Utcai Kórház látja el. Hogyan látja, felkészült-e az intézmény nagyobb számú beteg fogadására?

- A Péterfy Sándor utcai kórháznál is érződik az elmúlt tíz évben az egészségügyben tapasztalható leépülés. Az ellen az orvosok és az ápolók nem tudnak tenni, hogy omladozik a fal, hogy a véccén nincs ülőke, nincs véccépapír. Ez nem az ő hibájuk, a kormány szűgyene. Abban azonban biztos vagyok, hogy mindent megtesznek azért, hogy az odakerülő betegek a lehető legjobb ellátást kapják. Mi eszközök vásárlásával próbáljuk a kórház helyzetét javítani, a mosó- és szárítógép vásárlása után vérnyomás-, véroxigénszint-mérőket, valamint 8000 maszkot, védőruházatot és védőszemüvegeket vittünk a kórházba. Az egészségügyi dolgozók az első vonalban vannak, az orvostól a portáson, a takarítókon át az ápolókig meg kell őket védenünk.

A kerület rendőreinek ünnepe

Április 24-én patrónusuk, sárkányölő Szent György napján a rend őreire irányul a figyelem. Terézvárosban sincs ez másként, az önkormányzat és a Terézváros Közrendjéért és Közbiztonságáért Közalapítvány (TEKA) ilyenkor adja át a kerületben élők biztonsága felett örökösök egész évi áldozatos munkáját elismerő kitüntetést és jutalmakat. Az idén az önkormányzat által alapított, Terézváros legkiválóbb rendőrének járó Szent György-díjat Hideg Roland címzetes rendőr törzsszázlós – a koronavírus-járvány miatt rendhagyó módon – Kecskés Tamás rendőrkapitánytól vehette át.

Az élet ezekben a napokban nemcsak mindennapjaink, de ünnepeink forgatókönyvét is felülírja – mondta Soproni Tamás polgármester, amikor a kerületben szolgálatot teljesítő rendőrök jutalmát és a Szent György-díjat ez alkalommal nem az arra jogosultaknak, hanem a kerületi rendőrkapitánynak adta át. Azt kérte, hogy az egész évben lelkiismerete-

Terézvárosi járőrök állították elő a gyilkosság gyanúsítottját

A hatodik kerületi kapitányság két munkatársa 15 órán belül előállította azt a nőt, akit a Bajza utcai emberöléssel gyanúsít a rendőrség.

Április 17-én este érkezett bejelentés a rendőrségre arról, hogy Bajza utca egyik lakásában egy elhunyt férfit találtak. A Budapesti Rendőr-főkapitányság (BRFK) munkatársai a helyszínen szemlét tartottak, és megállapították, hogy a férfi halálát idegenkezűség okozta, ezért emberölés gyanúja miatt indítottak nyomozást ismeretlen tettes ellen. A terézvárosi járőrök másnap reggel, a személyleírás alapján, a Nyugati téren elfogtak és előállítottak egy 41 éves budapesti nőt, akiről a kihallgatása után kiderült, hogy megalapozottan gyanúsítható a Bajza utcai gyilkosság elkövetésével. Sándor István törzsszázlós és Nagy Róbert őrmestert eredményes munkájáért a BRFK vezetője jutalomban és dicséretben részesítette.



A járványhelyzet miatt dr. Kecskés Tamás a kerületi kapitányságon adta át a kitüntetést és a jutalmakat

sen és magas színvonalon végzett munkájukért tolmácsolja az állománynak az önkormányzat és a TEKA köszönetét.

Felidézte, hivatalba lépése után nem tudta, de remélte, hogy a kerületben élők biztonságaért a terézvárosi rendőrkapitányság és az önkormányzat új vezetése baráti légkörben, összehangoltan fog együtt dolgozni. Ez a kívánság maradéktalanul teljesült, Kecskés Tamás rendőrkapitánnyal gyakorlatilag első pillanatban megtalálták a közös hangot – tette hozzá. Mint mondta: heti rendszerességgel egyeztetnek, és legyen szó bármilyen problémáról, az alezredeknek mindig van javaslata azok megoldására. Túlzás nélkül kijelenthető: nem csupán hivatása, de az élete Terézváros biztonsága.

A polgármester kiemelte, a veszélyhelyzetben az önkormányzat rendészeti osztályának munkatársai mellett a kerületi rendőröknek jelentős érdemei vannak abban, hogy a lakosság biztonsága érdekében hozott intézkedéseket mindenhol betartsák.

Kecskés Tamás maga és a kerületben szolgálatot teljesítő rendőrök nevében megköszönte azt az anyagi és erkölcsi elismerést, amivel a városrész vezetése folyamatosan hozzájárul ahhoz, hogy a feladataikat a lehető legeredményesebben láthassák el.

A találkozót követően Kecskés Tamás a terézvárosi rendőrkapitányságon kis létszámú csoportokban megtartott állo-

mánygyűlésen adta át a Szent György-díjat Hideg Roland törzsszázlósna, aki a kerületben körzeti megbízottként teljesít szolgálatot. Szavai szerint fegyelmezett és elkötelezett szakmai munkáját, segítőkészségét nemcsak kollégái, de a körzetben élők is elismerik.

A kapitány, ígéretéhez híven, az önkormányzat vezetői és a maga nevében megköszönte munkatársai kiváló munkáját, és arra biztatta beosztottjait, hogy teljesítményükkel a jövőben is szolgáljanak rá a kivívott bizalomra, megbecsülésre.

A rendhagyó ünnepségen Sziráczi Levente rendőr hadnagy Kecskés Tamástól átvehette Budapest Rendőrkapitányának az elismerését is.

Töreki Milán, a Terézváros Közrendjéért és Közbiztonságáért Közalapítvány kuratóriumának elnöke lapunknak elmondta, rendkívül fontosnak tartja, hogy a kiemelkedő teljesítményt nyújtó rendőrök érdemi visszaigazolást kapjanak arról, hogy a hivatástudattal, lelkiismeretesen végzett munkájukat elismerik. Hangsúlyozta, külön tiszteletet érdemelnek az állomány tagjai helytállásukért a járványhelyzetben, hiszen ebben a rendkívüli időszakban a szokásos napi feladataik ellátása mellett nagyon sok kihívásnak kell megfelelniük. Mint mondta, megbecsülésüket a köszönő szavakon túl a tavalyi évhez képest magasabb jutalmazási keretösszeggel is igyekeztek kifejezni.

Idén házhoz mennek a muskátlik

Ebben az évben nagyon készültünk a Föld napjára, zöldaktivistaként és Terézváros zöldalpolgármestereként számomra ez a nap sokkal többet jelent, mint egy virágosztás. Természetesen a virágokat nagyon szeretem, és arra biztatok mindenkit, hogy ültessen, én is azt teszem – mondta Temesvári Szilvia.

Elmondása szerint a Föld napján a muskátliosztás közben szerettek volna zöldkérdésekről beszélgetni a sorban állókkal, kérdőívet töltöttek volna ki közösen, ami kiderítette volna, hogy a kerületi lakók hol látának szívesen előrelépést, mi az, amit ők megtennének azért, hogy a kerület zöldebb legyen – igazodva a Föld napja mozgalom jelmondatához: „Ki mondta, hogy nem tudod megváltoztatni a világot?”

Feladat akad bőven, hiszen Terézvárosban a második legkisebb az egy főre eső zöldfelület nagysága a fővárosban – jegyezte meg.

„A Zöldülő Terézváros program részeként pályázatot írtunk ki és leszerződöttünk egy tervezőirodával, ami még az idén megvizsgálja, hogy a Podmaniczky utca és az Andrássy út közötti területen hol tudunk kialakítani fasort. Egyeztetésbe kezdtem a Főkerttel és a Fővárossal is az Andrássy út zöldfelületeinek meg-

újításáról, ha minden jól alakul, már az idén hozzálátunk. Megnöveltük a társasházi zöldítési pályázat keretét, jövőre pedig a Tájépítész Kartól kapunk szakmai segítséget. Azt gondolom, elismerést érdemelnek azok a lakók, akik gondozzák a környezetüket, ezért az idén első alkalommal írjuk ki a virágos ablakok és balkonok versenyét, a zsűriben már a kerület új főkertésze is ott lesz. Keressük a kerületben azt a társasházat, aminek a falából zöldfalat hozhatunk létre. Írtam egy zöldfelület-fejlesztési stratégiát és dolgozunk a kerület klímaselektív tervén. Hozzáálltunk a fenntartható energia- és klímaakcióterv kidolgozásához. A bonyolult és unalmas elnevezés mögött egy egész jó kis terv húzódik: mit tudunk tenni azért, hogy kisebb legyen az energiafelhasználásunk és hogyan tudunk védekezni a káros klímahatások ellen” – sorolta a már megtett lépéseket és a terveket az alpolgármester.



Temesvári Szilvia
alpolgármester

Hangsúlyozta: bár a járvány miatt a Föld napi személyes találkozás és a virágosztás meghiúsult, a kerületben élők mégsem maradnak muskátli nélkül. Megszervezték ugyanis, hogy az önkormányzat munkatársai elviszik, és kapun belül leteszik a növényeket a kerület minden egyes lakóházába, ahonnan elvihetik azok az ott élők, akik szívesen ápolgatják, gondozzák a virágokat, hogy sokáig gyönyörködhessenek bennük. „Ezúton is üzenjük: ültess el, szeresd úgy, ahogy mi szeretjük” – mondta Temesvári Szilvia.

PÁLYÁZAT

felelős szerkesztői feladatok ellátására

Budapest Főváros VI. Kerület Terézváros Önkormányzata pályázatot hirdet az önkormányzat kiadásában megjelenő Terézváros magazin felelős szerkesztői feladatainak ellátására.

A felelős szerkesztő feladatköre

- A Terézváros magazin megújítása: arculati váltás előkészítése, a rovatstruktúra átalakítása (a képviselő-testület által elfogadott kommunikációs stratégiával összhangban).
- A Terézváros magazin szerkesztése, nyomdai előkészítése, kiadása, terjesztésének megszervezése.
- Hírek, tudósítások, interjúk készítése és szerkesztése az önkormányzat és a képviselő-testület munkájáról, a kerületben zajló közéleti, kulturális tevékenységről, közösségi eseményekről.
- A terezasvaros.hu weboldal szerkesztése.
- A szerkesztőségben dolgozó munkatársak munkájának irányítása.
- A magazin kiadásához és a weboldal működtetéséhez kapcsolódó pénzügyi-adminisztrációs feladatok.
- Folyamatos kapcsolattartás az önkormányzat és a Polgármesteri Hivatal szervezeti egységeivel, az önkormányzati társaságok, intézmények vezetőivel, a kerület életében meghatározó intézményekkel, szervezetekkel.

A munkakörrel kapcsolatos elvárások

- Felsőfokú végzettség, legalább 5 év újságírói tapasztalat.
- Legalább 3 év vezetői tapasztalat nyomtatott/online újságírás területén.
- Büntetlen előélet.

A kiválasztás során előnyt jelent

- Szakirányú (újságírói) képesítés.
- Laptervezésben, -átalakításban szerzett tapasztalat.
- Korszerű újságírói technikák ismerete.

A kiválasztás folyamata

A pályázat benyújtásának határideje: 2020. május 15., 12 óra
Elbírálási határidő: 2020. május 29.

Az állás betöltésének várható időpontja: **2020. június 1.**

A megbízatás várhatóan 2020. június 1. napjától 3 éves időtartamra szól, 3 hónapos próbaidő kikötése mellett, munkaviszony keretében.

A beérkezett pályázatok elbírálása és az új munkatárs kiválasztása során személyes meghallgatásra is sor kerülhet.

Jelentkezés

- Fényképes szakmai önéletrajz, motivációs levél, a magazin megújítására és működtetésére vonatkozó koncepció megfogalmazása maximum 3 oldalban.
- Hozzájáruló nyilatkozat, miszerint a benyújtott pályázati anyag személyes adatait a pályázati eljárásban résztvevők megismerhetik, kezelhetik.
- Az iskolai végzettséget, szakképzettséget igazoló okmányok másolata.
- Három hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány (másolat, vagy igazolás) csatolása.

Kérjük, hogy a fenti dokumentumokat küldje el Terézváros önkormányzata polgármesterének címezve a polgarmester@terezvaros.hu e-mail-címre, a tárgyban jelezze: „felelős szerkesztői pályázat”.

Kríziscsomagért jelentkezhettek a rászorulóknak

Újabb tartósélelmiszer-szállítmány érkezett Terézvárosba április 24-én. A teherautóról ezúttal is önkéntesek pakolták le az árut, és az ő segítségükkel készült el további 1250 kríziscsomag, amelyet a napokban kapnak meg a kerületi rászorulóknak – tájékoztatott Miyazaki Jun humán ügyekért felelős alpolgármester.

Mint megtudtuk, a nehéz helyzetben lévők közül most elsősorban a járvány miatt jövedelmüket elvesztők, a munkanélküliek, a nagycsaládosok, a gyermeküket egyedül nevelő szülők, illetve a 150 ezer forintnál alacsonyabb nyugdíjat kapók jutnak ilyen módon támogatáshoz.

Az igényléseket az önkormányzat munkatársai a kríziscsomag@terezvaros.hu e-mail-címen, illetve a 342-0904-es telefonszámon várják, hétköznapokon 10–13 óra között. A csomagokat ezúttal is a kerületben tevékenykedő önkéntesek juttatják el a megadott címekre.

„Remélem, hogy most nem lesz bukás”

A kormány döntésének értelmében március 16-a óta az iskolákban digitális oktatás folyik. Komoly változás ez a megszokott mindennapokhoz képest, amely nemcsak a diákok és a szülők, de a pedagógusok életét is alapvetően átírta. Hetedik hete tart ez az új helyzet, a változásokról és a tapasztalatokról kérdeztük Bódi Csillát, a legnagyobb gyermeklétszámú kerületi tanintézmény, a Bajza utcai Általános Iskola igazgatóját.

– Hetedik hete van óriási változás az életünkben. Hogy látod, a diákoknak sikerült elkapniuk a fonalat?

– Azt gondolom, hogy nagyon szerencsések vagyunk. A szülők és a gyerekek is nagyon együttműködők voltak az első perctől kezdve. A Teams felületet használjuk (a Microsoft innovatív iskolája vagyunk), de ennek a bevezetéséhez idő kellett. Az első három hét arra ment el, hogy az 550 tanulónak elkészítsük az e-mail-címét és megalkossuk a körülbelül 120 csoportot. A tanároknak már korábban elkészítettük a bajza6-os e-mail-címüket, és

azt hittük, lesz időnk a fokozatos bevezetésére a gyerekek körében is. Ebben a tanévben akartuk elindítani a Teamst a tanárok csoportjának is. Aztán az élet jól átírta ezt. A szünet előtti egy hét pedig arra volt nagyon jó, hogy végre beszélgethettünk a diákokkal a felületen. Innét indulnak az online óráink. Én annak a híve vagyok, hogy fokozatosan, a tanulási időt biztosítva haladjunk. A mai világot hűen tükrözi, hogy a diákok nagy része jobban tudta a kapcsolatfelvételt, mint néhány kollégám. A 8. évfolyamosok a csoportok létrehozásának pillanatától fenn vannak a felületen,

és ők bátran használják kapcsolattartásra is. Nagyon örültek a kicsik is, hogy végre láttuk, hallottuk egymást. Ezen a felületen már három értekezletet is tartottam. A kollégák ugyanolyan örömmel üdvözölték egymást, mint a gyerekek. Jó volt látni egymást.

– A pedagógusok könnyen vették az akadályokat?

– Nálunk is, mint a legtöbb iskolában, vannak olyanok, akiknek nem megy könnyen a digitális világban való eligazodás. De a Bajza mindig is jó csapat volt. Sokat segítünk egymásnak a tantestületi Teamsben. Ezenkívül az egyik fiatal gyármunkunk, aki az innovatív csoport tagja, elkészített hat oktatóvideót. Ezt továbbbíztuk segítségként a kollégáknak. Másrészt én is tagja vagyok az innovatív igazgatók csoportjának a Microsoftban, ahonnan bátran kérhetek segítséget. Sok információt megosztunk egymással, ezeket pedig továbbadom a kollégáknak. A rendszergazdánk is mindenki rendelkezésére áll, ha segíteni kell. Másrészt nem kötelező minden órát online tartani, sőt, arra ösztönözöm a kollégáimat, hogy egy-két tanóra egy héten bőven elég. Ezáltal nem stresszelem azokat, akik félnek a rendszertől. Másrészt gondolni kell arra is, hogy a szülők nagy része otthonról dolgozik, nem tud két gyerek mellett lenni és segíteni, koordinálni az online tanulást. Főként, ha nincs is annyi eszköz otthon. Az otthon tanulást napirenddel és tanácsokkal segítettük.

– Mennyire volt zökkenőmentes az átállítás egyik napról a másikra?

– Nem álltunk át egyik percről a másikra. Az osztályok levelezőlistáján adták ki a feladatokat a kollégák. Kivéve a nyelveket, hiszen ők már korábban is használtak online felületeket. Ezeket aszinkron óráknak hívják. Még most sem tar-



A tantermek várják vissza a diákokat



tunk valódi online órákat (szinkron), hiszen ehhez megfelelő technikai felszerelés, illetve speciális tudás kell. Sem a kollégáimnak, sem a gyerekeknek nincs ilyen. Arról nem beszélve, hogy otthon sajnos nincs interaktív digitális táblánk. De az általános iskolában ez talán nem is kell. Biztos lesz olyan tanár, aki addig nem nyugszik, amíg nem teremt ilyen feltételt is, de ebbe biztos, hogy nem tudjuk bevonni az egész osztályt. Másrészt bízom benne, hogy ez csak egy átmeneti állapot és tudunk még tanteremben tanítani. Ugyanis szerintem az nélkülözhetetlen.

- Mit látsz a legnehezebbnek ebben a helyzetben?

- Talán azt, hogy nincs közvetlen visszajelzés. Még az online órán sem, hiszen ott sokkal jobban meg tud bújni, aki nem szeret szerepelni. Komoly figyelmet követel a tanártól, hogy ezt is szem előtt tartsa. De ez hiányzik a tanulóknak is. Törekszünk arra, hogy éljünk a humor eszközével. Több kollégám jelezte, hogy igyekszik mindig olyan feladatokat is becsempészni, amelyekkel mosolyra készíti a gyerekeket. Sok nehézséget jelentett azoknak a tanulóknak a bevonása az online munkába, akiknél a családjában nincs megfelelő eszköz, amin dolgozni tud. Ezt az első héten felmértük, utána kiosztottuk az alapítvány segítségével a tableteket (néhány kollégának is kiadtunk laptopokat, hogy legyen otthon megfelelő eszközük). Több gyerekek

még ez sem volt megoldás, hiszen a családban senki nem tudja használni ezeket az eszközöket. Itt bevontuk a gyermekjóléti szolgálatot, ők felkeresték azokat is, akik nem jelentkeztek a tanárok megkeresésére, nem készítették a feladatokat. Jelenleg nincs olyan tanuló, akiről ne tudnánk. Olyan nem lesz, hogy minden tanuló be tud majd kapcsolódni az online órába. Nekik a tanárok egyéb felületen (e-mail, messenger) juttatják el a feladatot. De nehéz lesz a nyolcadikosok búcsúztatását kitalálni, az elmaradt programokat pótolni.

- A szülőkkal kapcsolatban vagytok, kaptok visszajelzéseket?

- Igen az első perctől kapunk visszajelzéseket. Maguktól is írtak, és az osztályfőnökök minden hétvégén meg is kérdezték őket. Azt tudom mondani, hogy a többség elégedett a feladatok mennyiségével és a segítséggel is. Elégedetlenek mindig lesznek, mindenkinek nem lehet megfelelni. Külön kértem a kollégákat, hogy vigyázzanak arra, hogy amit ők megterveznek 45 percre, azt sokkal hosszabb idő elkészíteni a gyerekeknek. Szerintem az első hét után azok is rájöttek erre, akik ezt eleinte nem tudták. Az, hogy néhány szülő már egy hét után jelezte, hogy a gyereke nagyon vágyik a suliba, az nagyon jó érzés és pozitív visszajelzés. De azt megbeszéltük már az első perctől, hogy jelenleg fontosabb a tudás szinten tartása, nem feltétlenül most kell megtanítani azt, amiben lemaradtak. Ezt nagyon sok kollégám is így gondolja. Kértem őket, hogy vizsgálják felül a tanmenetüket és gondolják át, mi az, amit át tudnak tenni a következő év elejére. Ez nem ördögtől való.

- A nehezebben tanuló/boldoguló diákoknak, aki korábban korrepetáláson vettek részt, van lehetőségük pluszsegítésre ebben az időszakban?

- Nagyon remélem, hogy most nem lesz bukás. Most van arra lehetőség, hogy egyénre szabott feladatot adjanak ki a kollégák. Létre tudunk hozni korrepetáló csoportot és figyelembe tudjuk venni a tanulási nehézségeket is. A saját fejlesztő pedagógusunk egyéni és csoportos foglalkozásokat szervez. Az iskola pszichológusa a honlapon keresztül juttat el fontos ismereteket, segítséget a szülőknek, emellett egyéni beszélgetést is tart. A készségi tárgyakból általában projekt munkát adnak a kollégák, van több

ilyen tantárgy is. Ez nem idegen tőlük, hiszen ehhez hasonló feladatot korábban is kaptak.

- Közhely, de úgy tartják, hogy minden rosszban van valami jó. Mit gondolsz, ebben a helyzetben mi az?

- Az biztos, hogy az elmúlt hetekben nagyon fejlődött a digitális kompetenciánk. Én magam is sokat tanultam. Ebből fakadóan sokkal többet foglalkozunk a tanítással. Digitális tananyagot gyártunk, tanuljuk a felületet, szervezzük az online órákat, keressük a tanulókat, személyes beszélgetéseket folytatunk a szülőkkel. Sokat kell még fejlődnünk a határozott óra vezetésben. Most tanuljuk, hogy kell beszélgetni a gyerekekkel kamerán keresztül, hogyan kell őket ösztönözni. Biztos, hogy sok dicséret és bátorítás kell. Most lehet kipróbálni a kifordított tanterem módszert, ami azt jelenti, hogy a tanár kiadja elolvasásra, jegyzetelésre a tananyagot, és utána a kontaktórán beszélnek meg azt. Ebben is sokat kell még fejlődnünk.

- Hogy látod, a járványhelyzet elmúltával vissza tud minden rendeződni?

- Sokkal másabb lesz az oktatás, ebben biztos vagyok, hiszen a diáknak és a tanárnak is fejlettebb a digitális tudása. Remélem, képesek leszünk biztosítani az iskolában is a feltételeket. Másrészt úgy látom, hogy talán nőtt a megbecsülésünk a szülők részéről. Látják, hogy tanítani mégiscsak egy szakma, hogy egy gyerek figyelmét több órán át fenntartani komoly feladat. És igen, talán most szembesülnek a szülők azzal, hogy vannak gyerekek, akik öt percig nem tudnak egy helyben ülni. Fontos megjegyznem, hogy büszke vagyok a diákokra, mert nagyon hősiiesen viselkednek. Sokaknak csak egy gép van otthon, amin két-három gyerek osztozik, de mindenki igyekszik teljesíteni a feladatát. Jó néhányan csak okostelefonon keresztül, de így is időben. Sokkal több a személyes kapcsolat a kevésbé jól tanulóinkkal. Őket nagyon figyelik és segítik a tanítók, tanárok.

- Miből merítesz erőt ebben a nem mindennapi helyzetben?

- A kollégáim és a szülők támogatásából. De erősen hiszem, hogy ez egy átmeneti állapot, amiben tőlünk telhetően, a legjobb tudásunk szerint helytállunk.

Bebek Tamás

Micimackó

Állok a piros lámpánál. Lepukkant hajléktalan közélet, autóról autóra halad, arca puffedt, orra – fénylő paradicsom – kitüremkedik a halványzöld maszk fölé. Egyre közeledik, a lámpa meg nem vált.

A fenébe, mindjárt ideér. Mit csináljak? Adjak, ne adjak? Nem jobb, ha mindjárt eldöntöm, hogy nem adok? Engem ne zsaroljanak. Csak mert jó vagyok. Vagy inkább adjak? Adok egy százast. Hátha egyszer majd ott fent beszámítják... És akkor legalább nem izgulok, amíg ideér. Na, nem! Csak nem fogok gyöngeségből adni? Mert félek a szemébe nézni? Hát ez az! Éppen ez az! Ezt nem bírom! Ahogy fikszíroznak a szemükkel. Az egyiknek azt mondja a tekintete: „Látod, mivé lettem, hová süllyedtem miattad?” A másik úgy néz, mint a törött lábú őzgida: „Jaj, jaj! Segíts rajtam, te jó ember!” A méltatlankodónak süt a szeméből, hogy azt kívánja: dögölj meg, ha nem adsz! Az arisztokrata megvet. Ez van az arcára írva: „Jól van, elfogadom, ha annyira akarod, de ne hidd, te szentfazék, hogy nem tudom, csak azért adod, hogy jónak érezhesd magad. Cserébe még azt is elvárnád, mi, hogy hálás legyek? Hát nem leszek! Legyél hálás te! Elfogadom a csip-csup alamizsnádat, s száz forintért egész nap jónak érezheted magad.” A másik annyira gyűlöl, hogy azt kívánja, fordulj fel, mert úgysem adsz, de még inkább gebedj meg, ha juszt is adsz. Ez úgy utál, hogy azzal sem vásárolhatnád meg, ha kiszállnál, apáddá vagy fiadká fogadnád, a markába nyomnád a slusszkulcsot, megtennéd általános örökösödé, majd vízbe fojtánád magad. Létezik az alamuszi, aki hirtelen támad, előugrik a bokrokból. Létezik az alázatos, az elesett. És létezik az igazi profi. Ő nem érvel, nem akar meggyőzni semmivel, nem traktál az élete történetével. Végigbiceg az autók közt, egyetlen pillantással felmér, olvas a képedről, a vállad tartásából, talán a fejébe is beelát, náladnál is jobban tudja, hogy adsz vagy nem adsz. Nem kér, nem zsarol – végzi a munkáját. Ez a legkritikább fajta. Léteznek persze összetettebb produkciók is. Van, aki mutogat, hogy húzd le az ablakot, mert így nem lehet tárgyalni, üzletet kötni. A másik bevallja, hogy aznap még nem evett, de nem is akar enni, mert kit érdekel a zaba, amikor még egyetlen kortyot sem ivott, márpedig neki, nem tagadja, minek tenné, hiszen látja, értelmes ember vagy, aki otthonosan mozog az emberi lélek rejtett zugaiban, szóval nem tagadja, hogy neki első a pia, aztán a második is a pia meg a harmadik is, a kaja akár el is maradhat, mer’ akkor jobban is hat az ital. Van a bohém, az örök jó kedélyű. Igazi vágáns költő, jobbj a szívén, a nőknek hajlong, letérdepel az aszfaltra, két kézzel hinti a csókokat, ha az áldozat elfordul, átszalad a kocsis másik oldalára, s ott produkálja magát tovább. Ő megérti azt is, ha nem adsz, meg-

bocsájtón, elnézően mosolyog, mint aki tudja, hogy valójában nem vagy olyan mocskos gané, amilyennek mutatod magad, csak elsodortak az élet viharai, a vacak kis ügyeid, a bonyodalmak, amikről azt hiszed, fontosak, s amiktől, szerencsére, az ő élete mentes...

Borzalom! Mindjárt itt van. Mit csináljak? Nézek át rajta mint az üvegen? Észre se vegyem? Vagy legyek megértő? Mosolyogjak sajnálkozva, miközben arcomon a legtisztább emberi érzések és a gond ráncai felváltva kergetőznek? Mentegetőzzem? Tárjam szét a karom, fordítsam ki zokogva a zsebeimet, hogy nincs egy huncut petákom sem? Kérjek tőle kölcsön? Esküdjek meg, hogy az eddigi összes piros lámpánál adtam?

Jesszusom, mindjárt itt van! És a lámpa még mindig nem vált! Egyáltalán: van nálam pénz? Ez az! Adnék! Isten bizony! De sajnos csupa húszezres van nálam... Tud visszaadni tizenkilencezer-kilencszázat? Igazán adnék, de momentán csak ezerdollárosaim vannak. Segítenék, de nem tudok, mert most nyertem tízmilliárdot a lottón...

Itt van! És az ablak is le van húzva! Most már nem húzhatom fel, bele az arcába, mert megbántódna szegény, hogy szóra sem méltatom, hogy még egy levegőt szívni sem akarok vele. Még azt gondolná, azt hiszem, vírusos... És mi van, ha leköp? Ez képes és leköp, ha nem adok neki. Márpedig én az ilyenek nem adok! Nem én, ha addig élek is! Ha egyszer le akar köpni. Nem hagyom zsarolni magam! Demokráciában élünk! Miért volna kötelező nekem adni? Miért éppen nekem kellene őt eltartani? Amikor a többinek sem adtam. Mennyivel különb ő a többinél? Hiába mosolyogsz ilyen alattomosan, csak azért, mert nem köpsz le, nem fogok a zseembe nyúlni...

– Jó napot – szól rám, de előtte még a paradicsomorrára húzza a maszkot. Hangja akár egy szénhordó munkásé: bagótól és pálinkától reszelős. Szeme véres, könnyben és alkoholban ázik. Nem jön közel, kezében füles pléh bögre. – Nem megyek közelebb – mondja –, tudja, a vírus miatt. – És akkor megpillantja a kutyát a hátsó ülésen. – Milyen szép kutyus – ámuldozik. – Ugye van benne erdélyi kopó is? Látom a pofáján... Ugye kis bogaram? Ugye kopó vagy? Szép ku-utya... bí-ízony... gyönyörű kutya, í-ígen... Nekem is volt ilyen. Szakasztott ilyen. Erdélyi kopó és dalmata keverék. Mí-ilyen szép kutya vagy. Í-ígen... látszik a szemedden. Okos kutya, szép kutya. Ugye Micimackó? Ugye milyen okos kutya vagy? – Rám pillant, a bögréről meg is feledkezik. – Tessék vigyázni a szemével. Nagyon csipás, be fog gyulladni. Kamillateás vattával kellene törölgetni pár napig. Bí-ízony. Attól szépen elmúlik. Igaz, szép kutya? Igaz, Fülesmaci? Na, menjen, zöld a lámpa. Isten áldja! Ne feledje a kamillát!

Rozsnyai Mihály

Uszkókok

1575 karácsony éjjelén levantei árukkal megrakott velencei hajó vetett horgonyt a fiumei kikötő előtt. A gálya utasokat is szállított, de ami fontosabb, háromezres zsoldos hordozta a hajó palánkjai mögött. A kapitánynak meg sem fordult a fejében, hogy veszedelem fenyegethetné a hajót. Tévedett. Hajnaltájt halászhajónak álcázott bárkák vették közre a nagy gályát, s kétszázötven uszkók kalóz kúszott fel a fedélzetre. A katonák egy részét lemészárolták, mások a vízbe ugorva menekültek, sokan rabszolgasorsra jutottak. A kalózok a zsákmánnyal Zenggebe tartottak. A tengeri zsványokat a három Danicsics testvér vezette.

Kölyökkoromban is szerettem, ma is szeretem a kalózhistóriákat: Stevensont, Defoe-t, Coopert, Jack Londont, Steinbecket. Az Erdélyben hadakozó John Smith kapitány kalandjait, aki a Báthoryaktól kapott nemességet, majd a Vöröstorony szorosában tatár fogságba esett. Kiszabadulva Virginiában tűnt fel, s a Potomac folyó környékén, egy fosztogató hadjárataiban elfogták az indiánok. Életét a törzsfőnök leánya, Mataoka, azaz „Rebeka úrhölgy”, ismertebb nevén Pocahontas mentette meg. Henry Morgan azon kevesek közé tartozott, aki ágyban, párnák közt végezte. A pimasz Pierre Le Grand. A vérengző Maria Cobham, aki beleőrült a lelki-furdalásba. Frederic Misson, aki megalapította Libertatiát, a „szabad és irgalmas szívű” kalózok kommunisztikus köztársaságát. A látomásos Alexandre Exquemelin, karibi kalózok orvosa, aki akkor fordított hát Morgannek, amikor látta, hogy a sikeres panamai hadjáratról visszatérőben a rablott kincsek alatt roskadozó, éhségtől félőrült legények négykézláb túrják alligátortojásért a bűzös homokot. A kísértetek: Kidd, Feketeszakáll, Van Staaten kapitány, a Bolygó Hollandi, Davy Jones, a vízbefúltak rothadó őre. Dokkok, kikötők, Catch as catch can (üsd-vágd, ahol éred) bunyók a csapszékek mögött.

Hírhedt tengeri martalóc volt Hitehagyott Ali, a „Skorbutos” is. Gályáin sok magyar rab húzta az evezőt. Hajóival ott volt a lepantói ütközetben is, amelyben a keccses mozgású Don Juan de Austria vezényelte flotta legyőzte a török hajóhadat. V. Károly fattya, az elragadóan fiatal Don Juan – aki még a vezérhajó fedélzetére is magával vitte kedvenc gibraltári majmait – Lepantónál megállította a muzulmánok tengeri előnyomulását. Nagy diadal volt: a kétszázötven török hajó felét elsüllyesztették. Ali kisiklott a gyűrűből: negyven gyors gályáját menekítette ki az ütközetből. Sok hajdani magyar végvári vitéz harcolt 1571-ben a Jón-tengeren. Török gályák evezőpadjaihoz láncolt egykori szolnoki, egri, gyulai vitézek törték le lábukról a vasat, s csörtettek fel a hajók gyomrából a fedélzetre, hogy vízbe szórják a janicárokat. A Pátrai-öböl torkolatánál tizenötezer keresztény gályarab nyerte vissza a szabadságát. És hogy hány magyar vitéz veszett oda az elsüllyedt hajókon? Nem lehetek kevesen, hiszen a sztambuli Habsburg ügyvivők jelentéseiből kiderül, hogy az asszonyok és gyermekek mellett gyakran érkeztek a török fővárosba rabul ejtett végvári katonák csoportjai is. Akiket nem váltottak ki, azokat hadigályára küldték. Tudunk vitézekről, akik az 1552. évi diadal után estek fogságba Eger alatt, és húsz évig húzták az evezőt. Ott voltak Málta 1565. évi, Ciprus 1570. esztendei ostrománál, s nem szabadultak Lepantónál sem. Az 1574. esztendő hozta meg a szerencsésüket: Rodosz szigetén, ahová fát vágni hajtották őket, megszöktek. Különben az algéri beglerbég, Ali-el-Uludzi is keresztény gályarab volt valaha. Calabriában született, szerzetesnek készült, Castella kolostorából rabolták el a haramiák. Konok ember volt, nem adta könnyen a lelkét: tizennégy évig rohadt az evezőpadhoz láncolva. Várta, hogy kolostora kiváltsa. Másfél évtizednyi hiábavaló várakozás után haragra gerjedt, s hitét elhagyva kalóznak állt. Ellenségnek éppoly konok és könyörtelen maradt.

Az uszkókokra egy folyóirat százesztendő példányában bukkantam, a cikk írója pedig a fiumei városi levéltár poros kötetében kutakodva lelt rájuk. Leírja, hogy a kalózok könnyű gyorsnaszádjait fiumei dokkokban építették. Ötvenszemélyes bárkák voltak ezek, amelyek sekély vízben is könnyedén lebegtek. Ha szorult a hurok, a zsványok szerteszóródva menekültek, de előbb a hajók fenekén lévő reteszeket megnyitva óvatosan elmerítették a bárkákat.

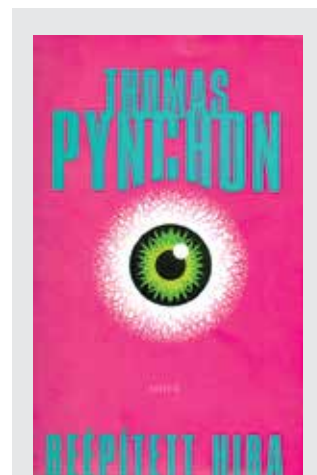
Beépített hiba

Azt szokták mondani, aki szereti Raymond Chandler írásait – majdnem krimi írtam meggondolatlanul –, az imádni fogja az amúgy olvashatatlan (futóbolond, zseniális, elképesztő, letehetetlen, enigmatikus, tolvaj, szörnyeteg stb.) Pynchon eme regényét. A helyszín Los Angeles, de nem az 1930-as és 1940-es évek, hanem valamikor 1970 körül járunk – ez már a kiábrándult, fásult Amerika. Főhősünk természetesen egy magánnyomozó, Larry Sportello, a Doki, aki vedel, drogozik, irodája az LSD nyomozóiroda (láthatatlanul, sikeresen, diszkréten), a történet pedig...

Nos, a történet lényegtelen, érdektelen, követhetetlen, ahogy a nagy elődnél, Chandlernél sem derül ki soha semmi, csak amit úgyis tudtunk már akkor is, mielőtt a kezünkbe vettük volna a könyvét, hogy az élet förtelmesen mocskos, az ember förtelmesen mocskos, a nők förtelmesen mocskosak és számítók, náluk csak a férfiak förtelmesebbek, ők ráadásul nemcsak mocskosak, hanem ostobák is... De! Mindig akad kivétel. Egy sokat tapasztalt, vén milliárdos... egy fáradt, de megértő portás... egy jó kedélyű, gyermekien tiszta tekintetű nehézfű...

Pynchon krimije majdnem olyan jó, mint az eredeti. Majdnem. Vesztegzár idején ne sajnáljuk rá az időt.

SZMGY



THOMAS PYNCHON
BEÉPÍTETT HIBA
MAGVETŐ, 2013
502 OLDAL
3990 FT



Varázsgyűrű

A Liszt Ferenc téren vagyunk, három évvel a forradalom után, október elején. A Terézváros híres-neves búcsúja zajlik, és mintha csak Krúdy Gyula sorai elevenednének meg. „A terézvárosi búcsú mindig nevezetessége szokott lenni Pestnek, ama szép, kora őszi napon. (...) estére éjfélig gyertyát égetnek minden sátorban a mézeskalácsosok, a késesek, a gyümölcsösök, a zsákbamacskások, a bazárosok. (...) Nagy sokadalom szokott botorkálni a sátorok kifeszített kötelei között; természetesen itt van a Terézváros minden szép leánya is...”

Azt nem tudom, hogy minden szép leány ott volt-e azon az 1959-es őszen is, amikor a Fortepan gyűjteményében fellelt fényképeink készültek, de az egészen bizonyos, hogy Dorottya és Judit, a fotográfus két kislánya igen, mert minden képen felfedeztem őket. Írtunk már Barbjerik Ferencről, erről az igazi terézvárosi polgárról, aki 1920-ban Mis-



kolcon született, ám élete nagyobb részét a Dessewffy utcában élte le. A Magyar Újságírók Országos Szövetségének Andrassy úti székházában dolgozott mint főkönyvelő. Ennél fontosabb azonban, hogy szorgalmasan fotózta feleségét, Lasztoméry Kamillát és két kislányát, ami nekünk most a legfontosabb: a várost.

Nézzük csak a fotókat, és hallgassuk közben Krúdy dörmögését, aki így ír 1926-ban a terézvárosi vásárokról: „A közelben eszeveszetten csengettek a hirtások, mintha ez volna az utolsó búcsú a fővárosban. Recsegték a papírtrombiták, mintha ezzel a zenével akarnák megvigasztalni a sátrak körül ödögő pénztelen polgárokat. Nagyokat visitottak a füttyülők, szakadatlanul szóltak a kereplők, peregték a dobok, és váltakoztak a szájharmonikák. Viháncoltak a nők (...)

a tömegben lejtettek a gavallérok (...) a polgár a maga jámbor pocakjával éppen olyan csodálkozva állong a tumultusban, mint akkor álldogálhatott, amikor egy középkori búcsún először emelték ki erszényét a zsebtolvajok. A komédiás most is hajmeresztő dolgokat ígért bömbölő hangján azoknak, akik sátrát meglátogatják. Az árusnők derekai már meggörnyedtek, mint a marokszedőké, a kötényükbe gyülekezett nikkell- és ezüst-pérez terhe alatt.”

Érdekes látni a folytonosságot. Az ember évtizedek, évszázadok alatt keveset változik: szereti a nyüzsgést, a zsvajt, a sokadalmat. Szeret enni, inni, hangoskodni, nézelődni, költeni. Mindegy, hogy milyen évszázadban járunk, mindegy, hogy polgárnak vagy elvtársnak szólítjuk egymást, a természetünk hasonló marad. A papírtrombiták, amelyekről

Krúdy mesél, ott vannak az 1959-es őszi vásárosainak portékái közt is – krepppapír rojtjaik mint színes rongyok lógnak. Pénztárcák, fakanalak, bizsuk, csillogó üveg és műanyag nyakláncok, sellós pecsétgyűrűk, léggömbök, kaleidoszkópok, hurkapálcikán rezgő-ringó tarkabarka papírmasé alakzatok, papírból és színes celofánból készült „varázsszemüvegek”, papírcsákó, locsolókanna és vattacukor...

A vásárfia részben ugyanaz, részben változik, de az ember mindig ugyanaz marad. Akkor is kíváncsi, ha pontosan tudja, mi várja ott, ahol tavaly és tavalyelőtt is járt. Figyeljék csak, Graham Greene regényének soraiban ugyanazt a vágyakozást fedezhetjük fel, amit Krúdyéban. „Volt valami a jótékony célú vásároknak, ami ellenállhatatlanul vonzotta. Valósággal megbabonázta a banda távoli harsogása, a fagolyók és a kókuszdiók ütközésének hangja (...) az ártatlanság hívogatta a vásárból: a vásár a gyerekekkel keveredett, a plébániák kertjével és a fehér nyári ruhás lányokkal, a virágágyak zöld növénysegélyének szagával és a biztonsággal. (...) Minden évben furcsa izgatottsággal ment ezekre a vásárookra, mintha itt bármi megtörténhetnék, mintha az élet megszokott szövetének a mintája örökre megváltozhatna azon a délutánon. A meleg, kései napsütésben játszott a banda, a rezek, mint a köd, remegtek, és ismeretlen női arcok tűntek fel a kocsmárosfeleségek és a lelkészfeleségek ismerős arca mellett. Gyermekként az anyjával járta körbe a standokat: megnézték a babaruhákat, a rózsaszín gypjúholmikát, a művészi kerámiákat (...) Mindig az volt az érzése, hogy a fehér elefántok standján rábukkanhat egy varázsgyűrűre, és az majd teljesíti három kívánságát vagy a szíve vágját...”

Nem tudom, a hajdani terézvárosi fotográfus két kislánya megtalálta-e a vásárfia közt a varázsgyűrűt, nem tudom, teljesültek-e a kívánságaik, megvalósult-e a szívük vágya, de őket nézve nekem eszembe jutnak a gyerekkor vásárai, a falusi körhinták, a piros mézeskalács babák és tükrös huszárok, a műanyag kardok, a tapadókorongos pisztolyok, a golyós türelemjátékok, a nyalóka és törökmézárus, a tökmagos és a szotyis, arra viszont már nem emlékszem, hogy mik voltak, így hát megválaszolni sem tudom, hogy vajon megvalósultak-e az én álmaim.

SZALAY GYÖRGY



Szívmelengető filmben várnak vissza minket Budapest üres terei

Budapest megvár! – üzeni a Budapesti Fesztivál- és Turisztikai Központ új imázsfilmje a városlakóknak, a hazai, valamint a külföldi turistáknak. A kulturális és turisztikai szektort megviselő helyzetben indult kampány arra hívja fel a figyelmet, hogy a magyar fővárosnak csak együtt tudunk különleges hangulatot adni, és Budapest alig várja, hogy visszatérjen az élet az utcákra és a közösségi terekre.

A videóban a korábban pezsgő, étellel teli, de jelenleg üres várost a zene, a tánc és a fények harmonikus kompozíciója tölti meg reménnyel, várakozással. A látványban a főváros olyan ikonikus helyszínei kapnak főszerepet, amelyek mindig is emberektől nyüzsgők voltak, átmenetileg pedig üres arcukat mutatják. Csodálatos napfelkeltében jelenik meg a budai Vár, a csendes Hősök tere vagy a leeresztett medencékkel álló Széchenyi fürdő.

A koreográfus Feledi János tánca és Lukács Miklós cimbalomművész játéka különleges dinamikával tölti meg a kihalt várost, abban a reményben, hogy a veszély helyét hamarosan visszafoglalja a



Budapestre jellemző, barátságos fővárosi zsvíaj.

Végh Vozó Zoltán rendező filmjével a Budapesti Fesztivál- és Turisztikai Központ azoknak kíván üzenni, akik látoga-

tóként vagy lakosként szeretnék visszakapni Budapestet. Az ismert turisztikai látványosságok vagy rejtett részletek így kerülnek most a világ szeme elé. A város így éli meg a tavaszi újjászületést és visszavárja az otthonülőket.

A Fővárosi Önkormányzat és a BFTK két hete a #Light4U! kampány elindításával a kiürült szállodák ablakából küldött biztatást mindenkinek, most pedig az üres tereket bejáró művészekkel erősíti ezt meg – Budapest megvár és visszavár, hiszen közösen tesszük különleges élettérre, azzá, amiért igazán szerethető város.

Hetvenéves lenne Esterházy Péter

A Kossuth-díjas író, a magyar irodalom egyik legjelentősebb alakja április 14-én lett volna hetvenéves. A Radnóti Színház a jelenlegi zárt kapuk mellett is méltóképpen emlékezett az alkotóra.

A színház Magvető estjein számos alkalommal találkozhatott az íróval a közönség. 2018-ban Galgóczy Judit rendezésé-

ben jött létre a Szövegséták Esterházyval című produkció, az azonos című posztumusz kötet bemutatójára. Az író születés-



napjára a Radnóti Színház ezt az előadást tűzte műsorra, de az a járvány miatt elmaradt. Ettől függetlenül is készült a teátrum erre a napra, hogy méltóképpen emlékezzenek. Az előadás szereplői a home videóban rövid felolvasásokkal ünnepelték az író születésnapját. Bálint András az Esti kötetből, Gászó György a Hasnyálmirigynaplóból olvasott fel a kertjében, és hallhattunk részleteket az Olvasó országból Porogi Ádámtól és Sodró Elizától. Dész András egy könyvet használ hangszernek, és aki látta az előadást, az emlékezhet arra, amikor a saját teste volt az ütőhangszer. Esterházy Péter a magyar irodalom kiemelkedő alakja, könyvei, művei szinte a világ minden nagyobb nyelvén elérhetőek, olvashatók. Éltsük és emlékezzünk rá, hallgassuk, olvassuk a szövegeit!

FÖZZÜNK EGYÜTT...

a gyerekekkel

A karantén idején azok is kedvet kaptak a sütéshez-főzéshez, akik korábban nagy ívben kerültek a konyhát. Az otthoni lét sokakból a főzésnél is előhozta a kreativitást, a közösségi oldalak tele vannak jobbnál jobb receptjavaslatokkal, -ötletekkel. Mivel ezekben a hetekben szinte mindenütt együtt van az egész család, itt az idő bevonni a legkisebbeket a konyhai alkotásba. Sőt, sok helyen az eddig nem főző férfiak is kedvet kaptak a kísérletezésre. A korábban passzív gyerekeket mindenképp érdemes „csapdába” csalni, azaz először édes, sós, kedvükre való fogásokat készíteni velük közösen. Ha számukra szerethető, ami készül, legközelebb sokkal könnyebb őket rávenni a segítségre. Kisebb feladatokat rájuk is bízhatunk – sajtreszelés, burgonyapucolás –, így egyrészt érezhetik, hogy ők is fontosak, nélkülözhetetlenek, másrészt ne legyen természetes, hogy mindent a mama csinál. Így amikor visszaáll az élet a normál kerékvágásba, legyen egyértelmű a gyerekeknek is, hogy a konyha a család központi helye, ahol mindenkinek megvan a feladata. A tálalásra is fordítsunk figyelmet, egy-egy jópofa formával vagy vicces szalvétával igazán örömtelivé varázsolhatjuk a közös családi étkezéseket.



Szendvicsskrémek

Fetás-joghurtos

Hozzávalók: 20 dkg feta sajt, 3 ek. joghurt, 2 gerezd fokhagyma, 2 ek. olívaolaj, kapor, 3 csepp citromlé.

Elkészítése: A fetát morzsoljuk egy tálba, törjük össze villával. Lazítsuk fel joghurttal és olívaolajjal, adjuk hozzá a zúzott fokhagymát, a kaporot és csepegtessük hozzá a citromlevet. Jól dolgozzuk össze botmixerrel. Tegyük fél órára hűtőbe, hogy az ízek jól összeérjenek.

Tojáskrém

Hozzávalók: 8 tojás, 2 ek. vaj, 2 fej vöröshagyma, 1 tk. pirospaprika, 4-5 ek. mustár, só.

Elkészítése: A hagymát apróra vágjuk és elkeverjük a puha vajjal, majd hozzáadjuk a pirospaprikát. A tojásokat keményre főzzük, meghámozzuk, apró lyukú reszelőn lereszeljük, aztán hozzákeverjük a vajas masszához. A mustárt is belekeverjük, végül ízlés szerint sózzuk. Nem kell hűtőbe tenni rögtön, de kicsit hagyjuk állni lefedve.

Kukoricás tonhalkrém

Hozzávalók: 320 g tonhalkonzerv, 250 g csemegekukorica-konzerv, 2 főtt tojás, 4 ek. majonéz, 2 ek. mustár, só, bors ízlés szerint.

Elkészítése: A tonhalkonzervet lecsöpögtetjük, egy tálba tesszük. Hozzáadjuk a feldarabolt tojást, majd egy villával alaposan szétnyomkodjuk őket. Hozzáadjuk a majonézt, a mustárt, a sót, a borsot, aztán alaposan összekeverjük. Ha már a tojás és

a tonhal is nagyon apró, óvatosan belekeverjük a lecsöpögtetett konzervkukoricát. Tálalás előtt pár órára hűtőbe tesszük.

Pisztáciakrém

Hozzávalók: 5,5 dl tej, 5 dkg őrölt + 10 dkg egész pisztácia, 8,5 dkg cukor, 2 dl édes tejszín, 1 vaníliarúd, 4 tojás, csipet só.

Elkészítése: Kaparjuk ki a vaníliarúd magját, majd 1,5 dl tejjel és a tejszínnel forraljuk fel. Tíz perc után vegyük le a sütőről és szedjük ki belőle a magokat. Négy tojássárgáját egy nagyobb edényben a cukorral keverjük habosra, majd adjuk hozzá a vaníliás tejet. Ha kell, öntsük át egy nagyobb tálba, aztán tegyük hozzá az őrölt pisztáciát, és alacsony hőfokon melegítsük. Ha kész, kihűtjük és hidegen is tartjuk. A maradék 4 dl tejet forraljuk fel, közben a tojásfehérjéből a csipet sóval verjük kemény habot. Egy kanállal a fehérjéből kis galuskákat készítünk, a tejbe dobjuk és 2 percig főzzük. Ezt a műveletet addig ismételjük, amíg az összes fehérje el nem fogy. Az elkészült krémet pírítótra kenjük vagy kis tálkákba pohárkrémnek.

Brownie a kis focistáknak

Hozzávalók: A tésztához: 10 dkg liszt, 15 dkg főzőcsoki, étcsoki, 10 dkg vaj, 40 dkg cukor, 4 tojás, 10 dkg liszt, 10 dkg dió, 2 cs. vaníliás cukor. A díszítéshez: 150 g marcipánmassza, zöld ételszínezék, dekortoll, gumimacik.

Elkészítése: Melegítsük elő a sütőt 210 fokra. Olvasszuk fel és keverjük simára az

összetört csokoládét, valamint a vajat. Verjük fel a tojásokat a cukorral, amíg megduplázzuk a térfogatukat. Adjuk hozzá a lisztet, az olvasztott csokoládé-vaj keveréket és a vaníliás cukrot. Ízlés szerint tehetünk hozzá tört diót ésogyorót. Öntsük a keveréket a tepsibe, és süssük 10 percig. Hagyjuk a tepsiben kihűlni. A brownie akkor igazán finom, ha a közepe folyós, ezért vigyázzunk, nehogy túlsüssük, mert akkor piskótaállagú lesz. A szélén tűpróbával tudjuk ellenőrizni, hogy jó-e. A foci pályára elkészítéséhez a marcipánmasszához adjunk cseppenként zöld ételszínezéket (amíg a kívánt színt el nem érjük), és gyúrjuk át alaposan. A színezett marcipánt fedjük le egy fóliával, majd nyújtófával nyújtsuk ki a süti tetejének megfelelő méretűre. Ezután tegyük rá a süti tetejére. Végül rajzoljuk meg a foci pályát fehér színű dekortollal. A játékosokat gumimacikból tegyük fel a pályára. Nincs az a gyerek, aki ehhez ne asszisztálna szívesen.



Ki lesz a mai Manó?

A Mai Manó Ház online fotografiai pályázatot hirdet általános iskolásoknak, amelynek célja, hogy egy izgalmas művészeti feladaton keresztül, kreatívan segítse a jelenleg otthon tanuló diákokat, és saját fotókon keresztül mutassa meg, milyen az élet most otthon.

A beérkezett pályamunkák közül a Mai Manó Ház csapata a legjobbnak ítélt alkotásokat mindennap a Mai Manó Ház blogon – maimanohaz.blog.hu – közli.

A pályázat témáját a jelenlegi helyzet adja, amely minden családot érint. Otthon kell maradni, nem lehet iskolába menni. Átalakultak a szakkörök, a zeneóra, és az edzés sem olyan, mint korábban. Néhányan pedig talán sosem töltöttek el folyamatosan ennyi időt a családtagjaikkal. Sok ezer diák csöppent ebbe szokatlan helyzetbe, amit ha kreatívan használunk ki, jó dolgok szülehetnek. A Mai Manó Ház blogja egy olyan felületre alakul, ahol a diákok egymás életébe is betekinhetnek, így izgalmas kapcsolat alakulhat ki egymást nem ismerő gyerekek között, akik ötleteket is adhatnak egymásnak, hogy hogyan éljük túl ezt a helyzetet, és hogyan éljük meg azt a lehető legtartalmasabban.

Mutasd meg, milyen az élet most otthon! Olyan képeket várunk, amik bemutatják a környezetet, ahol élsz, azokat, akik körbevesznek, ahogyan most nap mint nap éltek otthon.

Először is beszélj meg a szüleiddel, hogy pályáznál, hiszen az otthonotokba adsz betekintést, és erről fontos, hogy tudjanak. (A honlapon a Szülőknek fül alatti részben minden fontos dolgot megtalálnak a szüleid.) A pályázaton részt vehetsz saját alkotásoddal, ha magyar alapfokú oktatásban tanulsz és elmúltál 6 éves, de még nem töltötted be a 15-öt.

Ha ezek a feltételek teljesültek, küldj 1, maximum 5 darab, legfeljebb 5 megabájtos fotót a maimano@maimano.hu címre, a tárgyrovatba ezt írd: Ki lesz a mai Manó? Az e-mailben mindenképp tüntesd fel, hogy melyik korcsoportban pályázol (6–8, 9–11, 12–14 éves diákok), illetve azt se felejtse el megírni nekünk, hogy mi a neved és a fotód/fotósorozatod címe. Ha van kedved, írd a képek mellé pár sort!



zaterdag címe. Ha van kedved, írd a képek mellé pár sort!

Miután elküldted az e-mailt, hamarosan egy visszaigazoló üzenetet kapsz, ebből tudod, hogy megérkezett a pályázatod. A műveket mindennap 17 óráig várjuk. Ha lemaradtál, semmi baj, küldd el bátran a képed, amely automatikusan bekerül a következő napi pályázatok közé. A zsűri által kiválasztott alkotókat a megadott címükön értesítjük.

A pályázat április 12-én indult, és egy hónapon keresztül naponta várjuk a képeket, hogy létrehozzunk egy fotóalbumot is, amely ennek az időszaknak egy különleges lenyomata lesz.

Egy pályázó egy fotóval csak egyszer pályázhat, de különböző képekkel ezt akár mindennap megteheti.

II. Kárpát-medencei földrajzi-történelmi tanulmányi verseny

2019–2020-as tanév

VERSENYFELHÍVÁS

1. A tanulmányi verseny meghirdetője: Gyermekjóléti Alapítvány, Megújuló Oktatásért, Nevelésért Mozgalom.

2. A tanulmányi verseny támogatói: Emberi Erőforrások Minisztériuma, Eötvös Loránd Tudományegyetem / Márton Áron Szakkollégium, Gyermekjóléti Alapítvány, Képfestő Múzeum (Pápa).

3. Kapcsolattartási e-mail-cím: gyja.tanulmanyiverseny@gmail.com.

3.1. A versennyel kapcsolatos kérdéseket, észrevételeket, továbbá a feladatlapok megoldásait is erre az e-mail-címre várjuk.

3.2. A versenybizottság elnöke: **dr. Nagy-L. István** történész, muzeológus, igazgató.

4. A verseny időtartama: **2020. április–május**.

5. Online fordulók száma: 1.

5.1. A megoldások visszaküldési határideje: 2020. május 25.

5.2. A tematikus részek megoldásait külön fájlban, de egy e-mailben kérjük visszaküldeni.

5.3. Végeredmény publikálása: 2020. június 10-ig.

5.4. Javított feladatlapot (megoldólapot) nem küldünk vissza. A végeredményt – amely ellen fellebbezési lehetőség nincs – e-mailben közöljük.

5.5. A versenyre oktatási intézmények képviseletében csapatként VAGY egyénileg (is) jelentkezhetnek tanulók (5–8. évfolyamos diákok).

6. A versenyre oktatási intézményenként maximum 5 fő (felső évfolyamos) jelentkezhet.

6.1. A felhívás tematikus weboldala: <https://tanulmanyiverseny9.webnode.hu/ii-karpat-medencei-foldrajz-tortenelmi-tanulmanyi-verseny/>

7. Nevezési díj: nincs.

8. A verseny célja: tehetségazonosítás, tehetséggondozás, versenyszellem fokozása, tanulói motiválás, hagyományteremtés.

9. A verseny témakörei és forrásanyaga: általános iskolai tananyag + internetes, könyvtári gyűjtés.

10. Díjazás:

1. díj: oklevél + vásárlási utalvány + ingyenes belépő a pápai Képfestő Múzeumba.

2. díj: oklevél + vásárlási utalvány + ingyenes belépő a pápai Képfestő Múzeumba.

3. díj: oklevél + vásárlási utalvány + ingyenes belépő a pápai Képfestő Múzeumba.

4–5. díj: oklevél a csapat tagjainak.

Eredményes felkészülést kíván:

GYERMEKJÓLÉTI ALAPÍTVÁNY
Pápa, <http://www.gyermekjolei.hu>

A Bábszínház rajzpályázatának győztesei

Szebbnél szebb rajzok érkeztek a Budapest Bábszínház rajzpályázatára a Nyúl Péter című előadáshoz kapcsolódóan. A zsűri nehéz helyzetben volt, így megosztott első díjat adott.

Tálas Izabella (6 éves) Nyúl Péter családját örököltette meg ebéd közben. Ő Már-

kus Sándortól, azaz Nyúl Pétertől kap személyes üzenetet, aki egészen kicsi kora óta a kedvenc szereplője a Budapest Bábszínházban.

Püschl Sebestyén (7 éves) – aki Gergelyfi bácsi veteményesét rajzolta le – pedig Tatai

Zsoltól kap videóüzenetet, akit Vitéz László szerepében látott a Holdbeli csónakosban, és azóta is ő a kedvenc színésze. Sőt, Izabellát és Sebestyént 2-2 jeggyel is meglepette a Budapest Bábszínház 2020/21-es évad első bemutatójára, a Rumcájszra.



Diákok az otthoni tanulásról

A jelenlegi járványhelyzet nem csak a felnőtteket, a diákokat is próbára teszi. Az „otthoni iskolának” számos jó oldala van, mert lehet tovább aludni és mindig van repeta az ebédből. De vajon hogyan élik meg a fiatalok, hogy le kell mondani a megszokott, mindennapos programjairól, a baráti találkozásokról, a csapatsportokról, a közös mozizásról. Terézvárosi diákokat kértünk meg, hogy mondják el a véleményüket.

Bebe: Bennem vegyes érzelmeket kelt a helyzet, egyrészt jó, mert gyerek vagyok, és nem kell iskolába menni, nem kell korán kelni. Azért rossz, mert nincsen kontakt a tanárokkal, nehezebb így tanulni. Meg a barátokkal nem lehet lazulni a szünetekben, nem lehet hülyéskedni, ez azért hiányzik.



Rafi: Jó, hogy nem kell reggel korán felkelni, nem kell összeviszsa utaznom a városban, Régebben nem tudtam ennyi időt otthon tölteni, ezt nagyon élvezem. Rossz, hogy nem tudok kosarazni menni és nem bírom magam kimozogni. Még sose voltam ennyit együtt a tesóimmal, ami néha nagyon jó, máskor már nagyon zavarnak. Nem bánám, ha többé nem kéne suliba menni, hanem itthon tanulhatnék, csak sportolni járnék el.

Ármin: A karanténélet hátrányaként a legtöbben a másokkal való fizikai kontaktus hiányát emelnék ki. Én azonban ezt szeretem az egészben a leginkább. Szeretek egyedül lenni. A magányt szeretni is kell, mivel az egyetlen olyan, akitől sosem válunk el,

az saját magunk. A barátok gyakran elhidegülnek tőlünk, és akkor csak a magány marad. Különböző azokkal, akikkel találkozni szeretnénk – köszönhetően a digitális technikának – így is „találkozhatunk”. Viszont akikkel eddig nap mint nap egy helyiségben kellett ülnünk – olykor akarataink ellenére –, azoknak csupán az emlékekkel kell megbirkóznunk. És az ember időbeosztása is sokkal szabadabb. Úgyhogy én egyértelműen stay home tanuláspárti vagyok.

Sára: Nagyon mérges voltam az elején a világra, de pár hét után elkezdtem elfogadni. Végül is minden kornak jut valami borzalom, legalább nekünk nem a háború jutott. De a legjobban a szociális életem, a barátaim hiányoznak, kezdek „bekattanni” nélkülük. Az online oktatás elég jól működik, én szeretem, a mi sulink már előtte is félig digitális iskola volt, ezért viszonylag könnyedén ment az átszokás erre. Jól be tudom osztani az időm, és van olyanokra, amikre amúgy nincs (varrás, szobám csinosítása...), de az biztos, hogy egy idő után ellustul az ember. Attól viszont nagyon félek, hogy nyáron is ez lesz, akkor végtelen szomorú leszek. Az az



egészben a legfélelmetesebb és legidegesítőbb, hogy nem tudjuk, mikor lesz vége, és hogy milyen komoly következményei lesznek ennek. Őszintén, ijesztőbb nekem a gazdasági válság része, mint maga az egészségügyi.

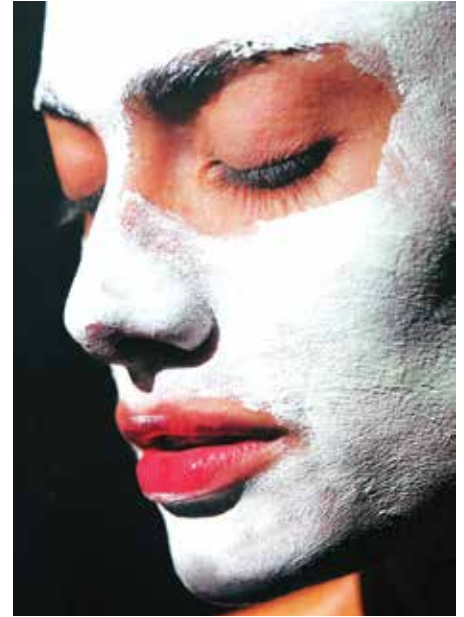
Tavaszi bőrápolás otthon

Tavasszal nem csak a ruháinkat váltjuk könnyebb darabokra, a bőrünket tápláló krémeket is lecseréljük. Ideális esetben ilyenkor fellekeressük a kozmetikusunkat, kérünk egy tisztítást és hasznos tippeket személyre szabottan. A jelenlegi helyzetben erről a megszokott rituálénkról is kénytelenek vagyunk lemondani.

Elsőre azt gondolnánk, hogy a vírushelyzetben ez a legkevesebb, amiből engedhetünk. De mi van akkor, ha valakinek problémás a bőre, pattanásos, gyulladáshajlamos vagy bármi olyan jellegű dologgal küzd, ami szakember kezeit igényelné? A közkedvelt Ó utcai Harangvölgyi Szalon is zárva tart az ajánlásoknak megfelelően, de nem hagyták cserben vendégeiket, online konzultáció során Harangvölgyi Annától bármilyen bőrápolási problémával kapcsolatban lehet kérdezni.

Anna szerint a jelenlegi helyzetben különösen fontos az átgondolt bőrápolás. Akinek eleve pattanásokra, gyulla-

dásokra hajlamos a bőre, annak tavasszal egyébként is felerősödnek ezek a tünetei. Ugyanis ilyenkor a szervezetben beinduló méregtelenítő folyamatok fokozottabbá válnak. Több lesz a gyulladt akne, a mitesszer, és a szél, valamint hirtelen ránk zúduló UV-B sugárzás miatt cserzettebbé válik a bőr. A vészhelyzet okozta stresszes időszak sem segít ezen az állapoton, hiszen az is elvonja a vizet a bőrből, a keringés lelassul és a tápanyagok nem érnek célba. Sokan ilyenkor nyomkodják, kapargatják magukat, ami viszont felülfertőzést hozhat.



Ha kis göcökben felfedezünk magunkon több pattanást, az nagyon sok esetben a kapargatás miatti elfertőzésből adódik. Tehát a legfontosabb, hogy ne kapargassuk az arcunkat! Ne piszkáljuk, ne nyomkodjuk, hiszen ez egy ördögi körbe sodorja a bőrt. Amikor elkaparunk egy pattanást, akkor a Propionibacterium acnes nevű kórokozó elszaporodik, és pár nappal később az eredeti mellett újabb pattanások lesznek. Utána a sérült bőrfelület nem képes regenerálódni, és nagyon gyorsan újabb bacik kerülnek a bőrbe. Ne töröljük az arcunkat frottírtörülközőbe, mert az nem higiénikus, ráadásul a gyulladt, sérült hámfelületnek kifejezetten rosszat tesz. Használjunk papír zsebkendőt csak felításra. Ilyenkor semmi esetre se radírozzuk a bőrt, és se savas, se egyéb peelinget ne használjunk. Amit viszont tehetünk ebben az időszakban, hogy megfelelően hidratáljuk a bőrt. Idetartozik a sok víz fogyasztása, ami a belülről történő hidratációban segít. Gyulladáscsökkentő pakolást csak a pattanásra tegyünk, ne az egész arcunkra, mert ahol nincs pattanás, ott kiszáríthatja a bőrt, és ezzel újabb problémának tesszük ki magunkat.

A jó idő beköszöntével kisebb sétákat vagy szabadban töltött időt biztos, hogy mindenki beiktatja a mindennapjaiba, és a maszkviselés mellett is fontos figyelni a fényvédelemre. A nap addig is éri és károsíthatja a bőrt, amíg a közértbe elszétalunk, ezért használjunk az arcunkra fényvédőt, valamint viseljünk jó minőségű, megfelelő fényvédelemmel ellátott napszemüveget.



A társasházi közgyűlési határozat megtámadása

A társasház életének, működésének egy esetleges esete a közgyűlés határozata elleni jogorvoslat, azaz a társasházi közgyűlési határozat megtámadása az illetékes bíróság előtt.

A közgyűlés

A társasház legfőbb döntéshozó szerve a tulajdonostársakból álló közgyűlés, amelyen valamennyi tulajdonostárs részt vehet. A közgyűlés akkor határozatképes, ha azon az összes tulajdoni hányadnak több mint a felével rendelkező tulajdonostársak jelen vannak. A megismételt közgyűlést követő 15 napon belüli időpontban az eredetivel azonos – a határozatképtelenné vált közgyűlés esetén a közgyűlés berekesztését követően fennmaradó – napirenddel kell összehívni. A megismételt közgyűlés az eredeti közgyűlés meghívójában az eredeti közgyűlés határozatképességétől függő feltétellel a határozatképtelen közgyűlés napjára is kitűzhető, ha a szervezeti-működési szabályzat ettől eltérően nem rendelkezik. A társasház közgyűlése a társasházi alapító okirat szerinti rendben hoz határozatokat. A közgyűlésen a tulajdonostársakat tulajdoni hányaduk arányában illeti meg a szavazati jog. Általában a közgyűlés, illetőleg a megismételt közgyűlés a határozatát a jelen levő tulajdonostársak tulajdoni hányada alapján számított egyszerű szavazattöbbségével hozza meg. A közösség ügyintézését a közös képviselő vagy az intézőbizottság látja el. A törvény meghatározza azt is, hogy mi az amiben a közgyűlés kizárólagos hatáskörében határoz (például az alapító okirat módosításáról, a társasháztulajdon megszüntetéséről; a közös tulajdonban álló épületrészek használatáról, hasznosításáról, fenntartásáról és a rendes gazdálkodás körét meghaladó kiadások vállalásáról; a közösséget terhelő kötelezettségek vállalásáról), illetve azt is, hogy milyen esetekben van szükség az egyszerű szavazattöbbségtől eltérő szavazati arányra (vagyis az összes tulajdoni hányad szerint számított egyhangú, a négyötödös, a kétharmados, illetőleg az összes tulajdoni hányad szerinti egyszerű).

A megtámadás

Ha a közgyűlés határozata jogszabályba, az alapító okiratba vagy a szervezeti-működési szabályzatba ütközik vagy (tekintve, hogy a társasházi közgyűlésen meghozott határozatok nem mindig találkoznak valamennyi tulajdonostárs elképzelésével illet-

ve érdekeivel) a kisebbség jogos érdekeinek lényeges sérelmével jár (a kisebbség jogos érdekeinek sérelme igen képlékeny fogalom, a törvény nem is határozza azt meg), bármely tulajdonostárs keresettel kérheti a bíróságtól a határozat érvénytelenségének megállapítását a határozat meghozatalától számított hatvan napon belül. A közgyűlési határozat megtámadása a határozat érvénytelenségének megállapítására irányuló peres eljárás, melyben a bíróságtól a határozat érvénytelenségének megállapítását kell kérni. A per alperese a társasház lesz (tehát nem a közös képviselő vagy egyéb szervezet). A tulajdonostárs az érvénytelenség megállapítását a sérelmesnek tartott határozat meghozatalától számított 60 napon belül, keresettel kérheti a bíróságtól. A kereset a határozat végrehajtását nem gátolja, a bíróság azonban a végrehajtást indokolt esetben felfüggesztheti. A bíróságnak nem kötelessége, csak joga határozni a felfüggesztésről. A közgyűlési határozat mindaddig érvényes marad, ameddig a bíróság jogerősen meg nem állapítja annak érvénytelenségét. Az eljárás során nincs ügyvédkényszer, azaz nem kötelező ügyvéd alkalmazása (megbízása) a határozat megtámadásához kapcsolódó eljárás lefolytatásához. Az általános szabályok szerint a társasházi közgyűlésen hozott határozat megtámadása esetén 21 ezer forint illetéket kell megfizetni, az illetékes bíróság pedig a járásbíró (Budapest: kerületi bíróság) lesz, a VI. kerületi társasházak esetében a Pesti Központi Kerületi Bíróság (1055 Budapest, Markó u. 25., levelezési cím: 1887 Budapest, Pf: 28.). A perben elsődlegesen vizsgálendő, hogy a határozat az eljárási szabályoknak megfelel-e (például a közgyűlés szabályszerűen volt-e összehívva, a határozat tárgya szerepelt-e a napirenden stb.). Ha már ezen elbukik a társasház, nem kell folytatni a bizonyítást. Amennyiben a határozat megfelel a formai követelményeknek, jöhet a jogos érdekek sérelmének vagy egyéb jogellenességnek a bizonyítása. Függetlenül attól, hogy mely leírt körülményre hivatkozik, a perben bizonyítani szükséges, hogy a határozat miért sérelmes vagy miért jogellenes. A bíróság az eset valamennyi körülményének mérlegelése után dönt arról, hogy melyik jogos érdek a fontosabb:

a társasházé vagy a kisebbségé (alapvetően bizonyítási kérdés tehát, hogy az adott esetben, egybevetve a felperes tulajdonostárs és az alperes társasházi tulajdonosközösség érdekeit, azokat össze mérve megállapítható-e a kisebbség jogos érdekeinek lényeges sérelme), illetve, hogy jogsértő-e a határozat. Tudni kell, hogy a bíróság a társasház közgyűlésén hozott határozatok tekintetében semmilyen jogszabálysértést nem észlelhet hivatalból, ezért olyan ok miatt, amelyre a felek a jogvesztő határidőn belül nem hivatkoztak nem állapíthatja meg a határozat érvénytelenségét.

A hatvan nap

A megtámadásra a határozat meghozatalától számított hatvan napon belül van lehetőség. Nagyon fontos alapvetés, hogy a törvény szerint a közgyűlési határozat megtámadására nyitva álló hatvan napos határidő nem eljárásjogi, hanem anyagi jogi jellegű határidő, ezért az akkor tekinthető megtartottnak, ha a keresetlel legkésőbb a hatvanadik napon megérkezik a bíróságra (azaz a postára adás az utolsó napon nem elégséges, mert a keresetlelnek meg is kell érkeznie). A határidőt nem befolyásolja, ha a közös képviselő nem küldi meg a tulajdonosoknak a közgyűlés jegyzőkönyvének egy másolatú példányát, tehát a határozat meghozatalától, azaz a közgyűlés időpontjától számított hatvan nap áll a rendelkezésére a határozat megtámadására. Így van ez még akkor is, ha a törvény szerint a közös képviselőnek a közgyűlésen meghozott határozatokat a közgyűlés megtartásától számított nyolc napon belül a társasházban jól látható helyen ki kell függeszteni, továbbá ezzel egyidejűleg – ha a szervezeti-működési szabályzat ilyen kötelezettséget előír – azokról valamennyi tulajdonostársat írásban értesítenie kell. Fontos, hogy a társasházi közgyűlési határozat érvénytelenségének megállapítását bármely érvénytelenségi ok – így a közgyűlés összehívásának szabálytalansága – esetén is a hatvan napos elévülési határidő alatt lehet kérni a bíróságtól. Látható, hogy ez a határidő semmilyen esetben sem hosszabbítható meg. Így, amennyiben az érintett tulajdonostárs elmulasztja a hatvan napos keresetindítási határidőt, sajnos a továbbiakban nem fog tudni érdemben bírósághoz fordulni.

DR. MOGYORÓSI SÁNDOR JEGYZŐ

VÍZSZERELÉS, csapok, szifonok, VÉ-
CÉCSÉSZÉK, VÉCÉRTÁLYOK cse-
réje, javítása. Mosó-, mosogatógépek
bekötése. Tel.: 06-30-447-36-03

Életjáradékot fizetne értelmiségi há-
zaspár ingatlan öröklése fejében.
Személyes megbeszélés érdekében
hívjon bizalommal.
+36-70-252-4897

Örökösödési szerződést kötne idős
személlyel lakásért ügyvédcsalád
ottlakás nélkül. Kézpénz.
06-30-822-8050

Ingtalanirodánk eladó budapesti
lakásokat/házakat keres ügyfelei-
nek. Gyorsan vevőt hozunk, jutalék
3%, ügyvéd ingyenes. Ismerősének
lakása eladó? Hívjon, ajánlási ju-
talékokat kap! Laurus Ingatlan. Tel.:
06-20-960-0600

Kert- telekredezés! Metszés, per-
metezés, favágás, bozótirtás, tér-
kövezés, kerítés építés. Reális áron!
www.telekredezés.hu Tel.: 06-20-
259-6319

KASTÉLYOK BERENDEZÉSÉHEZ vá-
sárolok antik bútorokat, festménye-
ket, bronz tárgyakat, porcelánokat,
Kovács Margitot, régi álló-, fali-, asz-
tali díszórákat (hibásat is) 6-12 sze-
mélyes ezüst étkészleteket, gyertya-
tartókat, tálcat, stb., könyveket, régi
katonai kítüntetések tárgyait és tel-
jes hagyatékokat első vevőként a leg-
magasabb áron.
Üzlet tel: 06-20-280-0151, heren-
di77@gmail.com

Házhoz megyek! Fogsor készítését,
javítását vállalom garanciával. Hív-

jon bizalommal! Telefon: 06-20-980-
3957

**APRÓHIRDETÉSEK
FELVÉTELE:**

VI., Eötvös utca 3.,
recepció, hivatali
nyitvatartási időben.

*	Ha angolul Létezés	Tappancs	Teller..., atomfizikus	Európai ország 3. zenei törzshang	Szárnya van	Gyapjas	Előd része!	Csalárd Newton	... Gibson, színész Kisbaja B-A. Zemplén megyében	*
Megfejtés 1. rész										S
Zsebtolvaj	Fadoboz Megfejtés 2. rész			Verdi opera				Magas hő- emelkedés Ábránd		
És latinul		Kerek betű	Molnárle- gény cipeli				Kipling kigyója	Igen oroszul		Bőr Szablya
Méter Fohász	Mosópor- márka Ezüst			Rádium Csacsi mondja			Sertés combja			
		Hosszmér- ték	Rhode Island rövidítése		Egyiptomi nápisten	*	Kilométer	Ajándékoz		
Rabság Keresztül			Nedves föld Beteget gondoz			Kiütés a boxban Pandúr párja		Tolkien alkotá- sokban előforduló lény		
		Táncol jár			Véna		Csonthéjas termés	*	Divat része! Dalai ...	
Kötőszó	Földet művel Kutya rokóna				Sarc			Liter		Magyarorsz. autójele Ilyen park is van
	S.O.G. Mosogató- gép márka			Barkácsáru- háziánc ... Toffoli, ol. énekesnő			Vulkáni kőzet			
Laza kéverve! Traktor húzza				Egyik vitamin jele	Patás állat		Feltéve	Növényi szem		
		*	Tonna	Szlárd..., fizikus Románia autójele			Kopasz	... Endre, költő		
Gally		Három szlovákul Ételizestő			Tál széle!	A hét vezér egyike Ittrium			Angol névelő	
László	Római 500		Szent éték				Hosszú mgh	Ezeréves		
*	Székesegy- ház			... Capone		Atlétikai eszköz			*	*

A megfejtés egy szállóige.

Beküldendő a színnel kiemelt sorok tartalma 2020. május 10-ig. Az április 16-án megjelent számunk rejtvényének nyertesei: Fábíán Borbála, Iglói Dezsőné.
Cím: Terézváros szerkesztősége, 1067 Budapest, Eötvös utca 3.

A helyes megfejtést beküldők között 2 db 10 000 forintos vásárlási utalványt sorsolunk ki.

SUDOKU

A	D			C					9	0			1	
			E	F		2			5	D		6	A	C
		5											8	
	B			4	1		9			F		D		
		1	A		9		F			0	8	4		E
F			4	8	5	6	0	2			9	1	7	
	7	0		D		3		6						2
						1	2			C				
	F					C			D	6		B	2	4
7	0		9				4				2	5	D	
	6				D	A	7	9			4		0	C
		3	B					7	8			E		
	2		0	B	7				C		4	A	3	
						0						3		B
4	9		1		3								A	
	8	6					5			7			E	

SZÓKERESŐ

K	J	F	R	A	N	C	I	A	O	N
K	Ö	R	T	E	D	S	Í	E	L	Ő
Ü	N	T	Ö	U	T	Ó	M	Ó	H	A
E	L	Ő	M	U	N	K	Á	S	D	M
Z	H	O	L	D	H	A	L	É	U	E
T	T	Ú	Ő	G	C	A	L	I	J	R
K	B	Á	R	Ó	H	E	G	M	J	I
E	É	Á	I	T	R	L	L	Y	A	Ó
V	M	P	N	N	E	Á	V	L	K	G
E	H	A	Ű	B	A	D	J	I	É	O
N	L	B	V	E	L	U	M	A	D	P

Jön
Kép
Keve
Km
Körte
Köt
Lant
Léda
Már
Meri
Mikó
Nő
Ól
Órája
Pióca
Relé
Sielő
Tő
Tömlő
Ujjak
Utó
Ül
Velum
Vid

Szavak:

Adj	Belgium	Ellép	Heg
Adó	Búnre	Előmunkás	Hm
Ali	Csóka	Ez	Holdhal
Alma	De	Francia	Hő
Bán	Ég	Gót	Húrt
Báró	Éji	Hagy	Jó

	18		4		6		18		5		1		9		14		14		22	
18	13	23	21	15	26	24	14	12	13	21	13		20	3	22	15	5	26	13	24
	21		15		10		24		1		26		23		8		26		2	
23	15	17	26	10	19	17	15	5	26		10	26	6	20	14	21	19	11	9	2
	26				27				10		2		2		21		8			
26	10	9	17	13	24	15	26	10	14	12		20	14	21	7	19	9	5	13	17
	21		3				3		21		17		5				21		11	
21	28	17	26	10	29	2	26	28	16	21	4	17	9		20	14	21	7	19	17
			14		16		14		13		5				29		28		11	
25	26	4	21	21	4	12	16		26	10	29	2	26	28	16	15	5	1	14	25
	10				17		15		15		21		10		16				17	
20	4	21	4	21	30	26	26	28	16	5	4		9	11	30	8	14	12	17	6
	5		21		21				1		17		24		24		21			
28	24	10	15	5	19		20	5	13	12	25	9	13	12	28	16	7	4	26	17
	15		17				13		12		26		17				13		10	
15	25	26	2	13	8	14	25	26		24	13	21	19	17	21	13	12	26	15	16
			14		5		26		26		8				4				10	
17	9	26	10	17	14	16	13	17	19		14	2	17	13	17	15	26	17	13	12
	8		14		20		24		11		21		4		27		19		21	
14	26	10	17	5	9	16	13		4	21	15	5	24	4	5	4	10	17	28	2
	4		17		17		5		5		26		30		17		19		2	

KÓDOS

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30



SZOLIDARITÁSI SZÁMLA A JÁRVÁNY MIATT NEHÉZ HELYZETBE KERÜLT TERÉZVÁROSIÁKÉRT

**Számlatulajdonos:
Terézváros önkormányzata**

11784009-15506007-10060005

**Külföldi számlaszámról:
IBAN: HU84 1178 4009 1550 6007 1006 0005**

**KÖSZÖNJÜK,
HA SEGÍTESZ!**