



9. OLDAL
KÖZÖS ÜGYEINK

Megújult a játszótér a Lövölde téren

4-5. OLDAL FÓKUSZ

Becsengettek
a terézvárosi iskolákban



10. OLDAL KÖZÖS ÜGYEINK

Egészségnap
a Széchenyi fürdőben



Önkormányzati fogadóórák

Tisztségviselők

NÉV	TISZTSÉG	INTÉZMÉNY	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
HASSAY ZSÓFIA	POLGÁRMESTER (és 1. evk.)	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7967-es számon
Simonffy Márta	alpolgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-8938-as számon
dr. Bundula Csaba	alpolgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7966-os számon
Papp László	alpolgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7967-es számon
dr. Mogyorósi Sándor	jegyző	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V/508.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7965-ös számon

Választókerületek képviselői

EVK.	NÉV	INTÉZMÉNY	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
2.	Hegyi András		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 315-4100-as számon
3.	Czuppon Zsolt	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., I/104.	Minden hónap 2. szerdája, előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 960-3361-es számon
4.	dr. Bundula Csaba	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7966-os számon
5.	Simonffy Márta	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-8938-as számon
6.	dr. Szili Kovács Tibor	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., I/104.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7967-es számon
7.	Lindmayer Viktor		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 994-8402-es számon
8.	Császárné Csóka Ilona		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 206-7263-as számon
9.	Matokanovic Lília		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 578-4623-as számon
10.	Hatvani Csaba	Idősek Klubja Benczúr u. 35/c	Minden hónap 1. hétfőjén 17-től 19 óráig

Listán megválasztott képviselők

NÉV	INTÉZMÉNY NEVE ÉS CÍME	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
Dohány Gábor	Krmety Gy. u. 2. Mi Hazánk Mozgalom terézvárosi képviselői iroda	Minden páros héten csütörtökön 17-18 óra. Egyéb időpont egyeztetés alapján a +363 30-571-7214 számon és a dohany.gabor@mihazank.hu címen
Heltai László	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., I/104.	Minden csütörtökön 17.30-tól 19 óráig. Előzetes időpont-egyeztetés a (06-30) 751-8925-ös számon
Nyíri Gábor		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 501-8184-es számon
Wizer László Ernőné		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 919-0006-os számon

Országgyűlési képviselő

dr. Oláh Lajos Fogadóórát tart a Teréz krt. 46. szám alatti irodájában bejelentkezés alapján, amelyet a +36 30 709 11-02 telefonszámon vagy a drolahlajos@dkp.hu e-mail címen lehet megtenni.

Közérdekű

Önálló rendőrkapitányság

Bp. VI., Szinyei Merse u. 4. Tel.: 461-8141

V.-VI.-VII. kerületi tűzoltóság

Bp. V., Gerlőczy u. 6. Tel.: 317-5233

Szakorvosi rendelőintézet

Bp. VII., Csengery u. 25. Tel.: 321-2200

ÁNTSZ

Bp. VI., Podmaniczky u. 27. Tel.: 301-5050

Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara

VI.-VII. kerületi szervezete

Bp. VII., Erzsébet krt. 51. Tel.: 342-5835

Magyar Vöröskereszt

Bp. VII., Szövetség u. 17. Tel.: 342-2712

Terézvárosi Családsegítő Szolgálat

Bp. VI., Hegedű u. 7. Tel.: 322-0623

Terézvárosi Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona

Bp. VI., Podmaniczky u. 18. Tel.: 311-2230

Terézvárosi Foglalkoztatást Elősegítő Kft.

Bp. VI., Rózsa u. 81-83. Tel.: 332-3962

Terézvárosi Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.

Bp. VI., Rózsa u. 81-83. Tel.: 3016-700

Főgáz észak-pesti szolgáltatási osztálya

Bp. XIII., Béke tér 9. Tel.: 462-6472, 465-6474

Budapest Főváros Kormányhivatala VI. kerületi Hivatala Hatósági Osztály és hivatalvezetés

1063 Budapest, Szinyei Merse utca 4. Telefon: 473-2714, 473-2718 Ügyfélfogadási idő: hétfő 13.30–18.00, szerda 8.00–16.30, péntek 8.00–11.30

Budapest Főváros Kormányhivatala VI. kerületi Hivatala Kormányablak

1062 Budapest, Andrássy út 55. Telefon: 795-8690 Ügyfélfogadás: hétfő 7.00–17.00, kedd 8.00–17.00, szerda 8.00–20.00, csütörtök 8.00–18.00, péntek 8.00–14.00.

Terézvárosi Polgármesteri Hivatal

1067 Budapest, Eötvös utca 3. Központi telefonszámok: 342-0905, 342-0906, 342-0907, 342-0908, 342-0909. Ügyfélfogadás: hétfő 13.30–18.00, szerda 8.00–16.30, péntek 8.00–11.30

Belvárosi Katasztrófavédelmi Őrs

1052 Budapest, Gerlőczy utca 6. Telefon: 459-2305 E-mail: 6.ker.pvkirendeltseg@katved.gov.hu

Az állandó bizottságok elnökeinek, tagjainak névjegyzéke

Pénzügyi és Jogi bizottság

Heltai László elnök, Czuppon Zoltán Zsolt alelnök, Hegyi András József, Lindmayer Viktor, dr. Szili Kovács Tibor, Polló Károlyné, Juhász Benedek, Onódi Ákos, Bartha Salima Szilvia

Városgazdálkodási és környezetvédelmi bizottság

Czuppon Zoltán Zsolt elnök, Matokanovic Lília alelnök, Császárné Csóka Ilona, Dohány Gábor, Lindmayer Viktor, Nyíri Gábor, Juhász Tímea, K. Nagy Imre, Takács Balázs

Humán bizottság

Császárné Csóka Ilona elnök, dr. Szili Kovács Tibor alelnök, Hegyi András József, Matokanovic Lília, Wizer László Ernőné, Mihályfi Mária, Bencsik Zoltán, Soós Andrea

Babalátogatás a hivatalban

A hivatali hétköznapiakba cserélt vidámságot jelenlétével a minap egy édes, pár hónapos fiúcska. A kis Merse szüleivel azért vendégeskedett az Eötvös utca 3. szám alatt, a polgármesternél, mert most vették át a Terézváros Újszülöttjének járó díját. A fiatal édesanya és párja meglepetten szembesültek azzal, mi mindent kaptak egyszerre. El is mondták, hogy csupán néhány éve élnek itt, de nagyon megszerették a kerületet, és boldogan tapasztalták, hogy családjuk mennyi támogatást kap. Itt ugyanis minden újszülöttnak jár babacsomag, születési támogatás, és az állami életkezdési támogatást is megduplázza az önkormányzat. Merse pedig olyan szerencsés, hogy mindemellett további 60 ezer forintos utalványt kapott, hiszen június 7-én született, s ez a dátum van a legközelebb hatodik hó hatodikához. A focista apuka és fodrász felesége azt is elárulta, hogy szeretnék, ha Mersének testvére is lenne, s ő is terézvárosiként cseperedne fel. Mindezek ismeretében érthető, hogy Terézváros elnyerte a Családbarát Önkormányzat Díját. Itt ugyanis a születéstől az iskolás időszakon át végigkísérik a gyereket az olyan lehetőségek, mint az ösztöndíjak, a tehetségek támogatása, a kiváló diákok jutalma, az ingyenes táborok, a nyelvvizsga megszerzéséhez való hozzájárulás vagy éppen a díjmentes sport- és kulturális programok.

GAJDÁCS EMESE

FOTÓPÁLYÁZAT A TERÉZVÁROS MAGAZINBAN



A hónap fotója címmel pályázatot hirdetünk. Örököltse meg kedves kerületi helyét, pillanatát, és küldje el nekünk (**Terézváros szerkesztősége, 1067 Budapest, Eötvös utca 3., fotopalyazat@terezvaros.hu**). A legjobb képeket közöljük és vásárlási utalvánnyal jutalmazzuk.

(A közléshez 300 dpi felbontású képekre van szükség.)

- 4-5. **FÓKUSZ** Becsengettek az iskolákban
- 6-7. **ÖNKORMÁNYZAT** Újabb támogatásokról döntött a testület
- 8. **ÖNKORMÁNYZAT** Családbarát Önkormányzat Díjat kapott Terézváros
- 9. **KÖZÖS ÜGYEINK** Megújult a játszótér a Lövölde téren
- 10. **KÖZÖS ÜGYEINK** Egészségnap a Széchenyi fürdőben
- 12. **KÖZÖS ÜGYEINK** Színházjegyeket kaptak az idősek
Érkeznek az utalványok
Megnyílt a Szolidaritási Központ
- 13. **KÖZÖS ÜGYEINK** Családi fesztivállal indította az új évadot a Kolibri
- 14. **KÖZÖS ÜGYEINK** Őszi Sokadalom
Kézdivásárhelyen
Vácrátótra kirándultak a lámpások
- 15. **INTERJÚ** A Hatoscsatorna igazgatója és a Lovagkereszt
- 16-17. **INTERJÚ** Trokán Péter, akihez beszélnek a szőlőfűrtők
- 18. **HIRDETMÉNY**
- 19. **SZÍNHÁZ** Mozgásban a Radnóti, ebben az évadban is hét helyszínen
- 22. **KONYHA** Főzzünk együtt cukkiniből
- 23. **GYEREKVLÁG** Ismerkedős nap a Szív oviban
- 24. **ÉLETMÓD/APRÓHIRDETÉS** Mire jó a teafaolaj?
- 25. **TÉR/ZENE - ZENE/TÉR** Nagy Feróval zárult a nyári évad
- 26-27. **PROGRAMOK**

11.

**KÖZÖS ÜGYEINK**

Időpont is kapható a szűrőnapon

20-21.

**PANOPTIKUM**

Ki zongorázik?

23.

**GYEREKVLÁG**

Iskolakezdési programok a Bajzában

TERÉZVÁROS KÖZÉLETI, KULTURÁLIS ÉS ÉLETMÓDMAGAZIN

KIADÓ: Budapest Főváros VI. kerület Terézváros Önkormányzata

FELELŐS SZERKESZTŐ: Brém-Nagy Ferenc

MUNKATÁRSÁK: Dobi Ágnes, Gajdács Emese, Steindl Gabi

SZERKESZTŐSÉG CÍME: 1067 Budapest, Eötvös utca 3.

E-MAIL: sajto@terezvaros.hu

NYOMDA: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft., Lajosmizse

FELELŐS VEZETŐ: Papp Tibor ügyvezető igazgató **TERJESZTÉS:** Magyar Posta Zrt.

**A HIRDETÉSEK
FELADHATÓK
A SAJTÓIRODÁN:**

Telefon: 06 1/342-0905,

2451-es mellék

E-mail: sajto@terezvaros.hu

**APRÓHIRDETÉSEK
FELVÉTELE:**

VI., Eötvös utca 3., recepció,
hivatali nyitvatartási időben.

Becsengettek a terézvárosi iskolákban



A Derkovits Gyula Általános Iskola évnyitóján a Budapesti Rendőr-főkapitányság munkatársai is képviseltették magukat

Terézváros valamennyi általános iskolájában tanévnyitó ünnepséggel kezdődött a 2019–2020-as iskolai év szeptember 2-án. Az önkormányzat ajándékát Hassay Zsófia polgármester és képviselőtársai adták át a kerületi oktatási intézményekben tanuló diákoknak.

Az önkormányzat nyári napközis táborának is otthont adó Derkovits Gyula Általános Iskola évnyitóján a Budapesti Rendőr-főkapitányság (BRFK) munkatársai is képviseltették magukat, ahol a sajtó számára ismertették Az iskola rendőre elnevezésű programjukat. Terézvárosban már évek óta minden óvoda és iskola részese ennek a kezdeményezésnek, a kerületi rendőrkapitányság munkatársai rendszeresen felvilágosító előadásokat tartanak közlekedésbiztonsági, bűnmegelőzési, drogprevenációs témában a gyerekek számára könnyen érthető, játékos formában. Ezek a visszatérő foglalkozások nagyon népszerűek a diákok körében.

Terézváros polgármestere köszöntőjében arra biztatta a diákokat, pályázzanak a Terézvárosi Tanulmányi Ösztöndíjra, a szülők figyelmét pedig a tanévkezdési támogatás igénylésére hívta fel, amelyre folyamatosan pótlólagos lehetőséget biztosít az önkormányzat. „A Terézváros Ifjú Tehetsége pályázatra is várjuk a jelentkezéseket a művészet, a sport vagy a tudományok területén jeleskedő fiataloktól” – tette hozzá Hassay Zsófia.

Hegedüsne Ócsai Mária intézményvezető beszédében a diákokat arra kérte, segítsenek, hogy mindenki jó érzéssel menjen be az iskolába minden reggel. A szülőktől a pedagógusi munkájukhoz kért segítséget, hiszen – mint mondta – meghatározó a véleményük. A Derkó attól jó sulí, hogy itt mindenki fon-

tosnak érezheti magát – zárta mondandóját az igazgató, majd megnyitotta a tanévet.

■

A Vörösmarty Mihály Általános Iskolában a nyugdíjba vonult intézményvezető, Rakó József utódjaként frissen kinevezett igazgató, Kovács Ilona köszöntötte a diákokat és nyitotta meg az iskolai évet. E szavakkal külön köszöntötte az elsőöket: „Segítünk benneteket, hogy bátrak legyetek. A kezeteiket ketten fogják, a tanító néni és a szüleitek. Higgyétek el, nálunk jobban csak a szüleitek izgulnak.”



A két tannyelvű elsősei Császárné Csóka Ilonától és Czuppon Zsolttól kapták meg a hátizsákot

Iskolákban

Az intézményben gyermekközpontú, egyénre szabott oktatás folyik, a rajzot és az informatikát emelt óraszámokban tanítják. Kovács Ilona köszönetet mondott az önkormányzatnak az informatikai bővítés támogatásáért.

Hassay Zsófia elsőként a pedagógusoknak mondott köszönetet az egész év során végzett erőfeszítésekért, majd az elsőskökhöz fordult. Mint mondta, ha tanulnak, sikeres, boldog tanév vár rájuk.

A Bajza Utcai Általános Iskolában az idén több mint 550 diák kezdte meg a tanévet. Őket Bódi Csilla igazgató köszöntötte, miután az iskolai hagyománynak megfelelően az elsős kisdíjaknak kiosztották a Bajza-jelvényeket, s a kicsik bevonultak egy virágkapu alatt átbújva.

Az Erkel Ferenc Általános Iskolában az elsőket és társaikat, a szülőket és pedagógusokat dr. Horváthné Pálosi Katalin köszöntötte. Rövid beszédében a legkisebbeknek szánt bátorító szavakon túl elmondta, rendkívüli tanév előtt állnak, ugyanis az Erkel Ferenc Általános Iskola 2020-ban lesz 150 éves. A kerek évforduló méltó megünneplésére nagyszabású rendezvénysorozattal készülnek.

Horváthné Pálosi Katalin szólt az ötödikesek életében bekövetkező változásokról és a nyolcadikosok előtt álló kihívásokról. Ösz-



A Bajza Utcai Általános Iskolába Simonffy Márta és Bundula Csaba alpolgármester vitte el az önkormányzat ajándékát

szegezve az elmondottakat hangsúlyozta, a pedagógusok minden segítséget megadnak ahhoz, hogy mindenkinek örömteli és sikeres legyen a tanév, ám, mint mondta, ahhoz, hogy ez így legyen, a szülők támogatása, biztatása is kell. Kitért arra, hogy közös programokkal, folyamatos párbeszéddel az iskola igyekszik a kölcsönös bizalom alapuló szoros kapcsolatot kiépíteni a családokkal.

A Magyar-Angol, Magyar-Német Két Tan nyelvű Általános Iskola tanévnyitó ünnepségét a 4. a osztály műsora nyitotta meg, amelyben a gyerekek felidéztek a nyári élményeiket, zenével, tánccal, verssel idézték fel az emlékezeses pillanatokat. Azt már a kicsiket és a szü-

lőket köszöntő, valamint az előadást megköszönő Martikán Beatrix igazgatótól tudta meg a hallgatóság, hogy a hosszú és sokszínű műsor előadásának gyakorlását már az előző tanév végén elkezdték az osztály tanulói, és az évnyitó előtti napokat is ezzel töltötték. Az igazgató ezt követően bemutatta a tantestület új tagjait.

Az évnyitókon részt vettek az önkormányzat képviselői, akik ismertették a diákok és családjaik által igénybe vehető támogatásokat, és átadták az első osztályt kezdő gyerekeknek a tanévkezdéshez hasznos holmikat rejtő ajándék hátizsákokat, illetve az ötödik osztályba lépőknek is az önkormányzat ajándékát.



Az iskolakezdő hasznos holmikat rejtő hátizsák

Újabb támogatásokról döntött



Számos fontos témáról, így például az egészségügyi szolgáltatások további fejlesztéséről hozott döntést a képviselő-testület az augusztus 29-i ülésén.

Megható pillanatokkal kezdődött a képviselő-testület augusztus 29-i ülése, itt búcsúztatták el a Vörösmarty Mihály Általános Iskola nyugdíjba vonuló igazgatóját, Rakó Józsefet. A direktor négy évtizeden át szolgálta a közoktatást Terézvárosban, példaértékű pályafutását Bárczy Istvánnal ismerték el, az idén pedig megkapta a Terézváros Közoktatásáért járó kitüntetést. Áldozatos munkáját a testületi ülésen Hassay Zsófia polgármester köszönte meg, a képviselők és a vendégek pedig vastappsal búcsúztatták a közszeretnek örvendő pe-

dagógust. Rakó József annyit kért a kerület irányítóitól: „Vigyázzanak a Vörösmarty iskolára, mert megérdemli”.

Ugyancsak a napirendi pontok megtárgyalása előtt történt, hogy Wizer Lászlóné bejelentette, a közelmúltban kilépett a Demokratikus Koalícióból, s független képviselőként kívánja folytatni a munkát.

Új, ingyenes védőoltások és szűrőprogramok a TESZ-ben

Terézváros önkormányzatának vezetése mindig is elkötelezett volt a helyi egészségügyi rendszer – ezen belül is a járóbetegek-szakellátás, a gyermek- és felnőtt háziorvosi ellátás, valamint a fogászati ellátás – infrastrukturális fejlesztése, a szolgáltatási színvonal emelése mellett. Épp ezért hirdette meg egészségügyi intézményi fel-

újítási programját, amely az eszközpark megújítását is tartalmazta. Az erre szánt, 1 milliárd 300 millió forintot is meghaladó összeg évtizedes távlatból nézve is rekordnagyságú. A program első felében teljesen megújult a Szondi utca 49.-ben és a Bajcsy-Zsilinszky út 33.-ban található háziorvosi rendelő. A második ütemben az Eötvös, a Szív és a Szondi utcában lévő rendelő teljes körű rekonstrukciójára került sor. A 26 háziorvosi praxisnak helyet adó rendelő és vizsgálóhelyiségek felújítása – mintegy 370 millió forint értékben – teljes körűen elkészült. A TESZ épületében megkezdett, az idén folytatódó felújítás lényegében megalapozza a szakrendelő későbbi teljes arculati megújulását. A vízszblokkok, a gépészeti, az energetikai, az elektromos rendszer korszerűsítését köve-

a testület



tően válnak tervezhetővé a gyógyító munka feltételeit, a betegek kényelmét a jelenleginél jobban szolgáló belső terek, a rendelők, a várótermek praktikusabbá, esztétikusabbá tétele. Az önkormányzat 103 millió forintot nyert a kormány Széchenyi 2020 programján belül az energiafelhasználás hatékonyságát szolgáló épületenergetika pályázaton, amelyhez a képviselő-testület biztosította az önrészt. Az energetikai fejlesztés tehát tovább folytatódik, korszerű hűtő-fűtő rendszert építenek ki és felkerülnek a napelempanelek az intézmény tetejére.

Megvalósult az a TESZ és az önkormányzat által közösen finanszírozott, 108 millió forintból megvalósított projekt is, amely az elavult műszerek cseréjét, a diagnózis felállítását segítő berendezések és eszközök be-

szerezését célozza. 2017-ben beszerezték és üzembe helyezték a főváros jelenleg legkorszerűbb digitális mammográfiás berendezését, valamint egy komoly képességekkel rendelkező ultrahangkészüléket. 2018-ban az eszközbeszerzési program mintegy 70 millió forintos keretösszeggel folytatódott. A gyermekfogászat és a szájsebészet új fogászati kezelőegységeket kapott, hematológiai automata beszerzésével növelték a labor kapacitását, a kardiológia újabb EKG-berendezéssel gyarapodott, illetve komoly informatikai fejlesztéssel korszerű medikai rendszert építettek ki. 2019-ben kifejezetten eszközfejlesztési célra közel 60 millió forint áll rendelkezésre, amely a fejlesztési tartalékok terhére tovább növelhető.

A 2014 óta rendszeresen zajló szűrőnapokon eddig 18 alkalommal több mint 2000 páciensnél mintegy 10 500 vizsgálatot végeztek el a TESZ szakemberei. A Széchenyi fürdőben 12-szer került sor az egészségnapra, alkalmanként átlagosan 200-250 fő részvételével.

A testület a fejlesztések folytatásáról, kibővítéséről is döntött. Ennek két nagyon fontos eleme, hogy a jövőben újabb védőoltások lesznek ingyenesek Terézvárosban, illetve további szűrőprogramokat ajánlanak a kerületi lakosok figyelmébe. A bárányhimlő, a rotavírus és a pneumococcus baktérium elleni védőoltás mellett immár a meningococcus B típusú oltás költségeit is átvállalja az önkormányzat. Újdonság a most bevezetendő egyéni szűrővizsgálati csomag is. Ezek a vizsgálatok kiterjednek a női ultrahang és a mammográfia területére, a nyaki erek vizsgálatára, szív- és érrendszeri vizsgálatokra. A terézvárosi egyéni szűrővizsgálati program évi mintegy 1500 fő szűrését teszi lehetővé, akár szombaton is. A program évi 20 millió forintos becsült összegét Terézváros önkormányzata biztosítja a TESZ mindenkori költségvetésében.

Lakással segítik a rendőrséget

Mint arról már beszámoltunk, Terézváros önkormányzata az elmúlt időszakban két nagyobb alapterületű lakást (Jókai tér 6., 5 szobás, 138 négyzetméter és Podmaniczky u. 77., 3,5 szobás, 120 négyzetméter alapterületű) bocsátott a kerületi rendőrkapitányság rendelkezésére. Ezekbe fiatal, a kerületben dolgozó rendőrök költöztek, s így 10 egyenruhás ideiglenes szálláshoz jutását támogatták. A testület döntése értelmében hamarosan újabb fiatal, egyedülálló rendőrök juthatnak lakáshoz, mégpedig a Király

utca 102. számú házban. Itt egy 3,5 szobás, 113 négyzetméter alapterületű komfortos lakást alakít ki az önkormányzat a rendőrök számára.

Elektromos kocsit kapnak az egyenruhások

Az önkormányzat 2017 októberében adta át a kerületi rendőrkapitányság részére hazánk első elektromos rendőrautóját. A kocsi használata során szerzett tapasztalatokat figyelembe véve az önkormányzat az idén is támogatni szeretné a VI. kerületi rendőrkapitányság munkáját egy újabb elektromos gépjármű beszerzésével. A rendőrséggel való egyeztetés alapján ezúttal egy Nissan Leaf 40 kWh N-Connecta típusú gépjárművet vásárolnak majd. Ehhez az Innovációs és Technológiai Minisztériumnál pályázott az önkormányzat, s most a testület határozatba foglalt nyilatkozatára volt szükség arról, hogy a szükséges saját forrás rendelkezésre áll.

Iskolák kapnak támogatást

A Terézvárosi Magyar–Angol, Magyar–Német Két Tannyelvű Általános Iskola, valamint a Bajza Utcai Általános Iskola intézményvezetői kérték az önkormányzat támogatását. A két iskola fejlesztések sorával igyekszik az ott tanuló gyermekek számára élményszerűbbé, látványosabbá tenni az oktatást. Az informatikai oktatás színvonalának emelése céljából kérték a támogatást a meglévő eszközállomány fejlesztéséhez, bővítéséhez. A támogatási megállapodás értelmében az intézmények vállalják, hogy a 3 millió 500 ezer forintos összeget legkésőbb 2019. november 29. napjáig felhasználják, s erről tájékoztatják az önkormányzatot.

Alaptalan ellenzéki vád

Mint ismeretes, Hassay Zsófia ellen személyes lejárató kampányt indított az ellenzék, s olyan vádak hangoztak el, hogy 200 millió villában lakik, holott a polgármester már többször bebizonyította, hogy ebből egy szó sem igaz.

A vagyonnyilatkozatokkal foglalkozó bizottság bizottság arra a megállapításra jutott – s ezt a döntést jóváhagyta később a képviselő-testület is –, hogy Hassay Zsófiának és hozzátartozójának vagyonnyilatkozata mindenben megfelel a valószínűségnek és a jogszabályoknak, ezek a dokumentumok nem tartalmaznak valótlán információkat. A bizottság ezzel zárta le az eljárást.

Családbarát Önkormányzat Díjat kapott Terézváros

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete (NOE) 2006 óta díjazza azokat az önkormányzatokat, amelyek a településükön intézkedéseikkel növelik a családok biztonságérzetét. A Családbarát Önkormányzat Díjat Hassay Zsófia, Terézváros polgármestere vette át szeptember 4-én a Parlament Vándorsztermében.



Nem a díj motiválta az önkormányzatokat, hanem elkötelezettségük a családok és az általuk alkotott közösség iránt. Azon a településen, ahol a családok jól érzik magukat, aktív tagjai lesznek a helyi közösségeknek – hívta fel a figyelmet köszöntőjében Kardosné Gyurkó Katalin, a NOE elnöke.

Lezsák Sándor, az Országgyűlés alelnöke a díjátadón úgy fogalmazott, a települési önkormányzatok bevált családba-

rát programjait az egész Kárpát-medencében ismertté kellene tenni, hogy bárhol bevezethetők legyenek. Pogácsás Tibor, a Belügyminisztérium államtitkára szerint azért fontos ez a díj, mert egy olyan civil szervezet kezdeményezte, amelyik tudja, a család az alapja annak, hogy a társadalom jól működhessen. Az önkormányzatok feladata, hogy biztonságot teremtsenek a családok számára. Ha a családok jól érzik

magukat helyben, az az egész településen látszik – szögezte le az államtitkár.

A terézvárosi önkormányzatot a családok biztonságérzetének növelése érdekében bevezetett intézkedései miatt díjazták. A kerület vezetése számára elsőbbséget élvez, hogy a fiatal nemzedékek számára is vonzóvá tegye Terézvárost. Ezért olyan egyedülálló szociális rendszert alakított ki, amely nemcsak a fővárosban, hanem országos szinten is kiemelkedőnek számít.

Terézváros újszülöttje címet adományoz a 6. hó 6-án született babáknak, nekik az oklevél mellé 60 ezer forintos baba-utalvány is jár a 22 ezer forint értékű ajándécsomaggal együtt. Minden terézvárosi újszülött szülei megkapják a következő támogatásokat az önkormányzattól: 60 ezer forint születési támogatás, 22 ezer forint értékű babacsomag, ugyanakkor az állami életkezdési, 42 500 forintos támogatást ugyanekkora összeggel toldja meg az önkormányzat.

Ajándécsomaggal lepik meg az óvodát és az iskolát kezdő gyerekeket, tanévkezdési támogatással segítik csökkenteni az iskolakezdés költségeit, támogatják a tehetséges fiatalokat és diákokat, a vezetői engedély és a nyelvvizsga megszerzését.

A bárányhimlő, a rotavírus és a pneumococcus baktérium elleni védőoltás mellett már a meningococcus B típusú védőoltás költségeit is átvállalja az önkormányzat. Ingyenes kikapcsolódási lehetőségeket is kínál a kerület vezetése a Hunyadi téri programokkal, a Fővárosi Nagycirkusz előadásaival és az állatkerti látogatásokkal.



Terézváros újszülöttje 2019-ben
Berez Merse



Hassay Zsófia polgármester, Berez Zsombor,
Berez-Jakübecz Lilla, Berez Merse és Szili Kovács Tibor képviselő

A gyerekek azonnal birtokba vették a játszótér



Megújult a játszótér a Lövölde téren

Trambulin, hinta, mászóka várta a környékbeli gyerekeket az újjávarázsolt Lövölde téri játszótéren augusztus 29-én. A szebb és biztonságosabb játszóhelyet Hassay Zsófia polgármester és Papp László alpolgármester adta át ünnepélyes keretek között a kerületi gyerekeknek.

„Rövid idő alatt sikerült ezt a szépítést és felújítást létrehoznunk a kollégáimmal. Az vezérelt bennünket, hogy gyönyörű játszótérteret alkossunk a terézvárosi gyermekek számára” – mondta az ünnepélyes átadón Hassay Zsófia.



Kézműves-foglalkozás és arcfestés is várta a kicsiket

A gyerekek azonnal birtokba vették a játszótérteret, ahol az új játszóeszközök mellett kézműves-foglalkozás és arcfestés is várta őket. Terézváros polgármestere azonban tartogatott számukra még egy meglepetést: ajándékot hozott minden gyerekeknek. A csomag játszótéren használható játékokat rejtett.

A képviselő-testület februárban döntött a környéken élők által kedvelt és látogatott Lövölde téri játszótér felújításáról, ahol a játszóeszközök mellett a burkolat és a cserjeállomány is megújításra szorult, így teljes térrendezésre került sor. A felújításról társadalmi egyeztetést is kezdeményezett

a kerület vezetése, a Terézvárosban élők javaslatait is beépítették a tervbe.

Az utca felé eső részre balkáni babérmeggy, a játszótér bejárata felőli oldalra pedig ráncoslevelű bangita került, amely sokkal terebélyesebbre nő, mint a tűztövis, jól viseli a napot és az árnyékot is, és nem szúrós.

A gyerekek kísérői a kerítés mellett elhelyezett padokról figyelhetik a kicsik önfeledt játékát. Ha megszomjaznának, akkor sincs gond, a játszótéren egy ivókút is helyet kapott. A sérülések elkerülése érdekében a játszótérteret biztonságos gumiszőnyeg borítja.



A vízi tornaórák
kora estig tartottak



Serbán Attila többféle stílust
képviselő dalokkal szórakoztatta
a résztvevőket

Egészségnap a Széchenyi fürdőben

Augusztus 27-én 12. alkalommal rendezett kihelyezett egészségnapot az önkormányzat a Széchenyi fürdőben.

A terézvárosi szépkorúak körében rendkívül népszerű rendezvényen most is nagyon sokan vettek részt. A programot Császárné Csóka Ilona nyitotta meg, ő tette fel a kvízkérdéseket, amelyekkel masszázskupontokat nyertek a leggyorsabban jól válaszolók. A szerencsés nyertesek S. Maráz Andrea és Csipak Zoltán gyógymasszőrök kezei között frissülhettek fel a nap folyamán. A vízi tornaórák kora estig tartottak két medencében, Pál Szandra és csapata jól átmozgatta a résztvevőket. A szervezők külön figyelmet fordítanak arra, hogy a prevenci-

ós célokat szolgáló nap során mindig valami újdonság is legyen a vendégek számára. Ezen az alkalmon Petridisz Anna gyógytornász, manuálterapeutához is fordulhattak az érdeklődők, aki a fájdalmas, gyulladt góciók, merev izmok kimozgatásában volt a segítségükre. Hassay Zsófia polgármester is köszöntötte a vendégeket, majd „színpadra” szólította a nap meglepetésvendégét, Serbán Attilát. Az ismert musicalszínész rendkívül színvonalas műsorral készült a szépkorúak számára, többféle zenei stílusú slágert énekelt. A közönség vevő volt a szórakozásra, énekeltek, táncoltak az előadás alatt. A vendégek a fürdő összes szolgáltatását díjmentesen vehették igénybe a nap folyamán, és az időjárás is hozzájárult ahhoz, hogy élményekben gazdag, tartalmas napban volt részük.



Császárné Csóka Ilona
és Lindmayer Viktor képviselő
tette fel a kvízkérdéseket



A kvíz nyertesei
masszázskupont kaptak

DR. PRUGBERGER TAMÁS Rendszeresen



járak úszni, de ezen a programon most vagyok először. Nagyon jól érzem magam, jó az idő és sokan vagyunk itt a kerületből. Gyerekkorom óta sportolok, a sport fontos része az életemnek, síelek, korcsolyázok, teniszezek, úszok, a tudományos munka mellett mindig szükségem volt az aktív pihenésre.

MÁNYI TIBORNÉ



Aktív nyugdíjas vagyok, tele energiával, amit édesapámtól örököltam, ő is terézvárosi volt. Már nyolcadszor vagyok itt a fürdőben az egészségnapon. Nemcsak ide, minden kerületi rendezvényre eljárak, de ez az abszolút kedvenc programom. Nagyon jó ötletnek tartom, köszönet érte az önkormányzatnak.

Időpont is kapható a szűrőnapon

A bőrrákszűrés volt a szeptember 2-án tartott, idei harmadik ingyenes szűrőnap fókuszában.



HERMANN LÍDIA ÉS LARABI BERNARD



Itt lakunk a hatodik kerületben, és a helyi újságban láttuk, hogy lesz ez az ingyenes

szűrés. Mivel sportos életet élünk, sokat vagyunk a szabadban és a napon, igyekszünk vigyázni a bőrünkre, megelőzni a betegségeket. Ezért is döntöttünk úgy, hogy bejelentkezzünk a bőrrákszűrésre. Nagyon gyorsan halad a vizsgálat, nincs hosszas várakozás, nagyon jó a szervezés. Ráadásul más vizsgálatokat is elvégeztethetünk, így komplex képet kapunk az egészségünkről.

BERECSKEI JÓZSEF



Ahhoz képest, hogy 96 éves vagyok, nem túl gyakran járok orvoshoz. Ha megszűnik, elmegyek a háziorvoshoz vagy a Csengery utcába, a rendelőintézetbe, ahol nagyon rendes orvosok, nővérek dolgoznak. Voltam már ilyen egészségnapon máskor, innen tudtam, hogy itt több idő van arra, hogy elmondjuk a problémáinkat, választ kapjunk a kérdéseinkre. Ezért jöttem most is. Az eredményeim pedig hála Istennek jók lettek.

Ezért jöttem most is. Az eredményeim pedig hála Istennek jók lettek.

MAGYAR NIKOLETT



Én első alkalommal vagyok itt az egészségnapon. A kerületi újságból, a Terézváros magazinból tudtam meg, hogy van ez a lehetőség. Megörültem neki, mert már régen szerettem volna részt venni egy ilyen bőrgyógyászati szűrésen. Szerencsére itt nem kell hosszasan sorban állni, nincs tömeg, nyugodtan, kényelmesen végezhetik a vizsgálatokat. Ha lesz rá mód, máskor is eljövök, kihasználom ezt a remek lehetőséget.

Pácienseinket ezúttal is az Eötvös10 tágas nagytermében fogadtuk, déltől egészen este 6-ig. Előzetesen 53-an jelentkeztek be a programra, összesen 68 embert láttunk el, bejelentkezés nélkül ugyanis 23 terézvárosi érkezett az Eötvös10-be.

A bőrgyógyászati szűrést is magában foglaló vizsgálatokon negyvenötven vettek részt, ebből tizenegyen kaptak időpontot a bőrgyógyászati szakrendelésre. Az érsebészeti és a szemészeti kérdőív eredménye alapján az eltérést mutató pácienseket időpont adása mellett szintén szakorvosi ellátásra irányítottuk. A masszázsszolgáltatást tizenheten vették igénybe – mondta el érdeklődésünkre dr. Szabó Katalin, a Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat (TESZ) orvos igazgatója.

Dr. Czermann Imre, a TESZ igazgató főorvosa arra emlékeztetett, hogy a mostani a tizenharmadik terézvárosi egészségnap volt, s ebben az évben már a harmadik. A résztvevők most is sorra látogathatták az „állomásokat”, mint a vércukor- és a koleszterinorvosost, a testsúly, a vérnyomás, a vér oxigéntelítettségének mérése, a testtömegindex meghatározása és az egycsatornás EKG-vizsgálat. Mindezek a népbetegségek számító szív- és érrendszeri problémák felfedezését szolgálják.

Olyan tesztlapokat is kitölthetnek az itt lévők, amelyek segítségével az alsó végtagi érzéskülömből, illetve szemészeti problémákat mérhetünk fel. Ha valakinél a teszt olyan eredményt hoz, ami a betegség gyanúja ad okot, azonnal időpontot kaphat a TESZ érsebészeti vagy a szemészetre egy speciális vizsgálatra – tudtuk meg dr. Czermann Imrétől.

A rendelőintézet bőrgyógyászati szakrendelésének vezető főorvosa, dr. Fehér Gabriella is ott volt az egészségnapon, ahol két vizsgálat között arról számolt be, hogy tapasztalataik szerint a szűréseken megjelentek 10-15 százalékánál találni olyan bőrelváltozást, ami

gyanúra ad okot, s további vizsgálatokat, illetve beavatkozást igényel. Nagy könnyebbség, hogy ezek a páciensek már itt kaphatnak egy időpontot a szakrendelésre, így elkerülhetik a hosszú várakozást.

A bőrrákok nagy többsége időben felismerve jól gyógyítható, ezért nagyon fontos, hogy mielőbb felfedezzük a bajt és intézkedjünk. Fontos tudni, hogy az ilyen egészségnapok mellett a TESZ bőrgyógyászatián egész évben végzünk szűréseket, időpont-egyeztetés után várjuk elsősorban a hatodik kerületi lakosokat. Javaslatom, hogy azok, akiknek nincs sok anyajegye, évente egyszer, akiknek sok van, azok pedig fél-, vagy akár negyedévente nézessék meg azokat! Ha valaki azt tapasztalja, hogy meglévő anyajegyének a színe, a nagy-



Dr. Fehér Gabriella

sága változik, vérzik, seb keletkezik valahol, az késlekedés nélkül forduljon bőrgyógyászhoz! Óvakodjunk a leégéstől, s legyen eszünkben, hogy nem csupán napozás közben, de kerti munka végzésekor, hosszabb túrázásnál is megsütheti bőrünket a nap, ezért védekezzünk a káros UV-sugárzás ellen – sorolta a tanácsokat dr. Fehér Gabriella.



Színházjegyeket kaptak az idősek

A terézvárosi önkormányzat minden esztendőben több alkalommal is ajándék színházjegyekkel kedveskedik a Terézvárosi Gondozó Szolgálat idősek klubjába járóknak és a Vázsonyi Vilmos Idősek Otthonában élőknek.

Ezúttal az önkormányzat a szeptember elején a Thália Színházban nyolcadik alkalommal megrendezendő Vidéki Színházak Fesztiváljának két kitűnő produkciójára szerzett jegyeket, amelyeket a szépkorúaknak Simonffy Márta adott át.

Az alpolgármester elmondta, az önkormányzat különböző kulturális programokkal igyekszik egy kis színt vinni a kerületben élő idősek életébe. Szavai szerint a Hunyadi téri Tér/Zene – Zene/Tér koncertsorozat műsorának összeállításakor is nagy gondot fordítanak arra, hogy a szépkorúak



Simonffy Márta alpolgármester adta át a színházjegyeket

is megtalálják a hozzájuk közelálló, nekik tetsző programokat. Simonffy Márta örömeinek adott hangot, hogy a Zeneakadémia előtti nagyszabású szabadtéri hangversenyen egyre több, az idősebb korosztályhoz tartozó terézvárosi lakossal találkozik.

Mint mondta: a Thália Színház fesztiválja azért különleges, mert a fővárosi közönség ritkán találkozhat kiváló vidéki alkotók, színházi társulatok produkcióival. Simonffy

Márta a Kecskeméti Katona József Színház Király beszéde című előadására harmincöt jegyet adott át Király Melindának, a Tegosz nyugdíjasklub vezetőjének.

Somogyi Bernadett, a Vázsonyi Vilmos Idősek Otthonának vezetője az alpolgármestertől az önkormányzat ajándékaiként hatvan belépőt vett át, amelyek a Győri Nemzeti Színház Heltai Jenő A tündérlaki lányok darabjának budapesti bemutatójára száltak.



Megnyílt a Szolidaritási Központ

Szeptember 2-án megnyitotta kapuját a Szolidaritási Központ. A nehéz élethelyzetbe került vagy tartósan súlyos megélhetési gondokkal küszködő kerületi lakosok évente két alkalommal, tavasszal és ősszel vehetik át az önkormányzat segítségével az alapvető élelmiszerekből összeállított csomagokat.

A kiosztáskor a nagycsaládok, nyugdíjasok, alacsony jövedelemmel, komoly ban-

ki adóssággal rendelkezők élveznek előnyt, a jogosultság pedig jövedelemhatárhoz kötött. Az egy lakcímen, illetve egy háztartásban élők az élelmiszereket személyi igazolvány, lakcímet igazoló kártya és jövedelemigazolás (nyugdíj vagy egyéb, rászorultságot igazoló dokumentum) bemutatásával, az előzetes egyeztetés alapján működő sorszámos rendszernek köszönhetően sorban állás nélkül vehetik át.

Érkeznek az utalványok

Terézváros iskoláskorú gyermekeket nevelő családjainak, a 62. életévét betöltött szépkorúaknak és az egyszeri természetbeni juttatásra jogosult lakóinak megkezdődött az önkormányzat támogatásaként járó Edenred-utalványok kézbesítése. A mindennapokat segítő utalványok a postán keresztül, névre szóló levélcsomag-küldeményként érkeznek a címzettekhez.

Terézváros minden 62. életévét betöltött lakójának az idősek világnapja alkalmából önkormányzatunk 10 ezer forint értékű utalvánnyal kedveskedik. A folyósított juttatás alanyi jogon jár, igényelni nem kell.

Szintén külön kérés (igénylés) nélkül az önkormányzat azoknak a terézvárosi családoknak, egyedül élőknek, akik 2019. július 1-jéig önkormányzati segélyben vagy támogatásban részesültek, egyszeri természetbeni juttatásként 15 ezer forint összegű utalványt biztosít.

A kerületben bejelentett lakóhellyel rendelkező, általános iskola vagy középfokú oktatási intézmény nappali tagozatán tanulmányokat folytató (21 éven aluli) gyerekek családjai az önkormányzat honlapjáról letölthető vagy a hivatalban átvehető nyomtatvány kitöltését követően juthatnak hozzá az önkormányzat tanévkezdő csomag nevű, Edenred-utalvány formájában folyósított támogatásához. A beérkezett kérelmek alapján a jövedelmi viszonyoktól független a támogatás.

A korábbi utalványhoz képest az Edenred ajándék- és bevásárlóutalvány szélesebb körű felhasználást tesz lehetővé, így többek között néhány kiemelt utalványelfogadó hely: Spar, Interspar, Lidi, Auchan, Tesco, Aldi, Penny Market, Media Markt, dm, Müller, Rossmann, Office Depot, Pátria Papír, Lira könyv, Kika, Praktiker, Hervis, Decathlon, Playersroom, Budmil, C&A, Orsay, Burger King, KFC, Don Pepe, Costa Coffee stb.



Különleges előadásokat láthattak az érdeklődők

Családi fesztivállal indította az új évadot a Kolibri

A Kolibri Színház már hagyományt teremtett azzal, hogy ingyenes fesztivállal nyitja meg az új évadot. A szeptember 7-én megtartott évadnyitón a hazai produkciók mellett három különleges külföldi vendéglőadás is várta a kicsiket és a nagyokat. Az esemény fővédnöke Hassay Zsófia, Terézváros polgármestere volt.

Gazdag programkínálattal és különleges előadásokkal nyitja meg az idei évadot a Kolibri Színház, hiszen a színvonalas hazai produkciók mellett görög, spanyol és olasz színházak darabjait is láthatja a közönség – mondta köszöntőjében Bundula Csaba alpolgármester, majd a Vitéz László

című előadás szavait idézve megnyitotta az új évadot.

Az idei vendégfellépők között szerepelt a veszprémi Kabóca Bábszínház, a győri Vaskakas Bábszínház, Fabók Mancsi Bábszínháza és a szlovákiai Árgyélus Színház. Écsi Gyöngyi mesemon-

dóval. Sarkadi Bence nemzetközi híró marionettművész Világjáró marionettek című többszörös díjnyertes produkcióját hozta el a Jókai térre. Spanyolországból érkezett a Teatro Paraíso társulata Nomádok című előadásával, míg a görög Artika Theatre Company Csodák a kiskertben, az olasz La Baracca-Testoni Ragazzi színház pedig az Egy felhő útja című produkcióját mutatta be a fesztivál közönségének. Az előadások között a korábbi évekhez hasonlóan a Kolibri Harsona Quartet játszott.

A Nemzeti Közművek felkészült a rezsituáltványok beváltására

Megkezdődött a rezsituáltványok postai kézbesítése a nyugdíjasoknak hétfőn, és szeptember 30-áig mintegy 2,6 millióan kapnak személyenként 9 ezer forint összegben 3 darab 3 ezer forint címletű, gáz- és villanyszámla kifizetésére fordítható utalványt.

A készpénzként működő, átruházható rezsituáltványok a villany- és gázszámla csekken való befizetéskor fél éven át, 2020. március 31-ig válthatók be a postahivatalokban.

A Nemzeti Közművek (NKM) tájékoztatása szerint, ha az ügyfél nem csekken fizeti a számláit vagy a rezsituáltvány névértékénél alacsonyabb összegű csekke van, az NKM ügyfélszolgálatától telefonon vagy e-mailben egyedi csekket kérhet: 9 ezer vagy nyugdíjas házaspár esetén összevontan, akár 18 ezer forintért. A csekke befizetésével az összeg az ügyfél szerződéses folyószámlájára kerül, és amíg el nem fogy, az NKM nem küld számára fizetendő számlát.

Az NKM kijelölt ügyfélszolgálati irodáin a rezsituáltványt elfogadják, ugyanakkor a rezsituáltvány és a számlaösszeg közötti különbözetet készpénzzel nem lehet kiegyenlíteni. Ilyen helyzetben célszerű inkább a készpénzforgalmat bonyolító postahivatalokban befizetni a csekkeket.

További információ a társaság honlapján, a <https://www.nemzetikozmuvek.hu/rezsitualtvanly> címen olvasható.

Fűtéstámogatás

Budapest Főváros VI. kerület Terézváros Önkormányzata a **november 1-jétől április 30-áig** terjedő időszakra fűtéstámogatást nyújt a kerületben lakcímmel rendelkező és életvitelszerűen itt élő

- azon egyedül élőknek, akinek a havi jövedelme (nyugdíja) nem haladja meg a 150 000 forintot,
- azon családban élőknek, ahol az egy főre eső jövedelem nem haladja meg a 120 000 forintot. A kérelmet a háztartás bármely nagykorú tagja benyújthatja.

A támogatás havi összege háztartásonként 6000 forint.

A kérelmeket szeptember 1-jétől már be lehet nyújtani az erre a célra rendszeresített nyomtatványon, a szükséges igazolásokkal a Polgármesteri Hivatal Szociális és Gyermekvédelmi Osztályára.

Őszi Sokadalom Kézdivásárhelyen

Az eddigi legsikeresebb Őszi Sokadalom zajlott a nyár utolsó hétvégéjén testvérvárosunkban, Kézdivásárhelyen.



A színes, minden korosztályt megszólító programok és a kellemes, nyárvégi időjárás sok érdeklődőt csalogatott a céhes város központjába. Az ötnapos rendezvény nyüzsgő forgatagában mindenki találhatott kedvére való időtöltést, és ismét bizonyosodott, hogy az értékszüretre valóban van igény. Az idei kiadásnak kiemelt jelentőséget ad, hogy immár harmincadik alkalommal szerveztek hasonló rendezvényt a városban.

Az idén is számos kísérőprogram közül válogathattak, akik kilátogattak a városünnepre. Az előző évekhez hasonlóan a múzeum és a könyvtár is saját programokkal kapcsolódott be a sokadalmi forgatagba, az élő zene kedvelőit utcazene, az elektronikus műfajok iránt rajongókat pedig éjszakába nyúló Urbanizé bulik várták.

A Bagossy Brothers Company, a Moby Dick, Király Linda és Király Viktor zenekaros verzióban, a Children of Distance, a yesyes, valamint a helyi zenekarok, Demeter Eli és barátai a Pink Floyd magyarul projekttel, a 4S Street és a Titán zenekar erősítették a kézdíváshelyi városnapok fellépőinek listáját. A nagyszínpados koncertek mellett borudvar, termékvásár, utcazene és gyermekvásár várta az érdeklődőket.



A közösségi klub tagjai az arborétumban



Vácrátótra kirándultak a lámpások

A vácrátóti Nemzeti Botanikus Kertbe kirándultak szeptember 6-án a kerületi látássérültek klubjának tagjai.

Terézvárosban 2018 februárjában kezdte meg működését a látássérültek közösségi klubja. A Terézvárosi Lámpások nevet viselő csoport a kezdetektől az Eötvös10-ben tartja foglalkozásait, s időről időre ellátogatnak kiállításokra, színházi előadásokra és szívesen kirándulnak is.

A klub egyéves születésnapján Bundula Csaba alpolgármester felajánlotta, hogy az önkormányzat kirándulást szervez a gyengén látók közösségének, s erre ő maga is elkíséri a lelkes kis csapatot. Így is történt, szeptember 6-án harminc klubtaggal elindultak a vácrátóti Nemzeti Botanikus Kertbe.

Hazánk leggazdagabb élőnövény-gyűjteményébe a világ minden tájáról hoztak példányokat. Jelenleg több mint 12 ezer faj, illetve fajtát tartalmaz a gyűjtemény, és 27 hektáros országos jelentőségű természetvédelmi területen sétálhathattak a terézvárosi vendégek. Vezetett sétájuk során láthattak üvegházakat, tórendszert, vízimalmot, műemlék épületeket, de a szerencsésebbek találkozhattak néhányal az itt élő 62 madárfaj, mókus, mogoróspele, nyest, vidra, 22 halfaj, gyíkok, valamint a gazdag rovarvilág tagjai közül.

Lukács Böbke, a Terézvárosi Lámpások elnöke érdeklődésünkre elmondta: a klubtagok igényei szerint igyekszik összeállítani éves programjukat, így esett a választás a vácrátóti arborétumra.

– A hatodik kerületi önkormányzat megalakulásunk óta támogat bennünket, így tudtuk megszervezni ezt a túrát is. Bundula Csaba alpolgármester rendszeresen részt vesz a jelentősebb eseményeinken, és a kirándulás lehetőségét is neki, illetve az önkormányzatnak köszönhetjük.

JÓNÁS MARIANNA Én megalakulástól fogva vagyok tagja a VI–VII. kerületi látássérültek klubjának. Vezetőnk, Lukács Böbke nagyon jó munkát végez, sok-sok érdekes programmal lep meg minket. Én egyedül nevelem két gyermekemet, így számomra az is hatalmas könnyebbség, hogy ők is részt vehettek ezen a kiránduláson. Voltunk már színházban, táncos esten, de talán ez a vácrátóti túra volt a legemlékezetesebb. Nagyon élveztük az egész napos kirándulást, köszönet a lehetőségért!



MÉSZÁROS ÁGNES Nagyon örültem, hogy én is részt vehettem a kiránduláson. Természetesen a vakvezető kutyámmal, lonnal együtt jöttem, ő kísér engem mindenhol. Most lekerült róla a hám, vagyis „szabadságon” érezheti magát ő is. Mivel a belvárosban élünk, már az óriási élmény, hogy a jó levegőn, a természet közelében lehetünk. Jó nagy sétát tettünk a parkban, az idegenvezetőnk pedig rengeteg érdekes információval ellátott minket.



A Hatoscsatorna igazgatója és a Lovagkereszt

Nagy elismerés érte a kerületünkben sugárzó Hatoscsatorna ügyvezető igazgatóját, Paor Lillát, aki augusztus 20-án alkalmából állami kitüntetéssel kapott. A Pesti Vigadóban vehette át a Magyar Érdemrend Lovagkeresztjét. Az elhangzott beszédből kiderült, hogy sikeres előadóművészi pályafutása, valamint kulturális műsorok szerkesztő-műsorvezetőjeként folytatott televíziós tevékenysége elismeréseként részesült a magas kitüntetésben.

Ezzel a kitüntetéssel, több évtizedes munkámat ismerték el, ami nagyon jólesett, és azt igazolta vissza számomra, hogy érdemes volt küzdeni azért, hogy egy kicsi kerületi kábeltévé országos rangúvá váljon – mondta lapunknak Paor Lilla, aki azt is hozzátette, hogy előadóművészi munkásságát is díjazták, ami azért fontos számára, mert a sikeres üzleti vállalkozása és a műsorvezetői tevékenysége mellett a művészi munkája is ki tudott teljesedni, és ezt nem csak a közönség jutalmazza.

– Színészként, énekesként kezdtem pályafutásomat – folytatta –, több teátrumban, például a József Attila és a Ruttkai Éva Színházban kaptam jó szerepeket. Elég könnyen tanultam és nagyon szerettem játszani, fellépni különféle zenés műsorokban. Közben már tévézttem, sőt fiatal pedagógusként egy új iskola hagyományrendszerezésének kialakításában is részt vehettem, először mint tanár, majd mint igazgatóhelyettes, úgyhogy pörgött velem az élet.

– Mikor és hogyan került bele a televíziózás világába, ami hosszú ideje meghatározza az életét?

– Külföldön is több helyen dolgoztam évekig mint előadóművész, és amikor hazajöttem egy esküvő miatt néhány napra, meghívtak a Médiahajóra, ahol anynyi ajánlatot kaptam különféle cégektől, intézményektől, televízióktól, színházaktól, lapoktól, hogy elcsábultam és maradtam. Harmincegy éve dolgozom a kerületben, és azóta nekem a Terézváros az egyik otthonom. Nagyon megszerettem a környék pezsgő kulturális életét. 2003-ban vettem át egy kicsi stúdiót, amely az évek alatt igazán nagyra nőtt, s felvette a Hatoscsatorna nevet.

– Innen, a kerület szívéből milyen meszszire repíti Terézváros hírét, és mennyien látnak „bennünket”?

– Az ország határáig, sőt online azon túl is! Kétmillió magyar otthonban vagyunk, ami azt jelenti, hogy legalább hatmillióan látják a műsorainkat, ez bizony nem kis szám. Az ország minden területéről kapunk pozitív visszajelzéseket, például ilyeneket, hogy „bárcsak a mi településünkön mennének olyan jól a dolgok, mint önöknél!”. Nagyon jólesik nekünk, hogy a távolabbi vidékeken sokan úgy veszik, hogy egyfajta mintát adunk híreinkkel az ottani településvezetőknek... Nemegyszer előfordul az is, hogy más kontinensekről kapunk elismeréseket. Ez azt is bizonyítja, hogy a kerületi önkormányzattal nagyon jó a kapcsolatunk, kölcsönösen segítjük egymás munkáját, hogy minél színesebb legyen a műsorkínálatunk.

– Milliárdos csatornák között kell helytállniuk, ami nem lehet könnyű feladat. Mit terveznek a jövőben?

– Valóban nem könnyű, hiszen egy nagyon drága műfajról van szó, amely állandó karbantartást, fejlesztést, beruházást igényel. Emellett megújulást eszközben, műsorkínálatban. A befolyt pénzt mindig vissza kell forgatni, hogy lépést tartsunk a fejlődéssel. Most például a legfontosabb teendők, hogy miután HD- és 4K-rendszerrel készítjük adásainkat, jó lenne, ha a terjesztők ebben a minőségben adnák tovább az adásainkat, hogy a nézőkhöz is az általunk létrehozott jó minőség jusson el, és ezzel még vonzóbbá válhatnak az eddig is népszerű műsoraink.

– Ön művészként került a kökemény üzleti világba. Mint előadóművész, a



különleges énekhangján kívül elsősorban a szívével és a lelkével hat, egy televíziós csatorna működtetése azonban másfajta, jóval keményebb hozzáállást igényel. Hogyan sikerül e kettőt összeegyeztetni és mire tanította az üzletasszonyi szerep?

– Elsősorban kitartásra, és arra, hogy ember maradjak. Nem könnyű különben a két szerepbe bújni, nappal az üzletibe, este, fellépéskor pedig az előadóművészi, de meg kell teremteni az egyensúlyt a lelkünkben és a szívünkben. Hihetetlen szívósságomat a 97 éves édesanyámtól örökölttem, aki újságíró volt, és egyben egy jólelkű, jószívű ember is. Egyébként egy igen kreatív csapattal dolgozom együtt, köztük Zoli fiammal, aki tele van ötlettel, a csatorna arculatát is ő találta ki. Olyanok vagyunk, mint egy nagy család, ami fontos ahhoz, hogy továbbra is sikeresen működjünk. Itt nem kell eljátszanom a kökemény üzletasszonyt – azt megtartom üzleti tárgyalásokra –, az érzékeny művészlélek, az empátia többre visz.

TEMESI LÁSZLÓ

Trokán Péter, akihez beszél

Itt van az ősz, itt van újra a színházi évad kezdete és a szüret ideje. Trokán Péternek, Magyarország érdemes művészenek mindkettő nagyon fontos, különösen az idén, amikor jubilál – ötven éve van a pályán. A szomszédban, a Nemzeti Színházban kezdte meg művészi munkáját, és abban az időben sokszor találkozhattunk vele a Terézvárosban, ahol fel is lépett – például a Tháliában –, de a közelmúltban is megfordult a kerületben, hiszen lányát, Nóráat tekintette meg a Centrál Színház Delila című előadásában.



– Hogy gondol vissza pályája kezdetére?

– Jó szívvel, hiszen már stúdiósként is a Nemzeti Színházban ismerkedtem a pálya alapjaival, 1969-ben. El se hiszem, hogy ennek már fél évszázada. Kisebb-nagyobb megszakításokkal csaknem húsz évet, életem meghatározó korszakait töltöttem ott – kezdőként, érett, majd idősebb színészként.

– Melyik szerepére a legbüszkébb?

– Több jó szerepet játszottam, de talán Az ember tragédiája Luciferjére vagyok a legbüszkébb.

– Sok nívós szerepet játszott, annak idején munkáját Jászai Mari-díjjal ismerték

el, igazából mégis egy több mint három évtizeddel ezelőtt induló teleregénynek, a Szomszédoknak köszönheti ismertségét, népszerűségét.

– Ennyit számít a képernyő, a tévészeplés. Furcsa érzés újra látni a sorozatot, egyik-másik jelenetre már nem is emlékszem. Igaz, akkoriban esténként vetítették a tévében, amikor én színpadon voltam, így nem is mindig követhettem nyomon a történetet. Sokat köszönhetünk mi, színészek a teleregénynek. A népszerűségünket is „megdobta”, hiszen a főcímben ott volt a nevünk és az arcunk, ami más sorozatokra nem volt jellemző. Ma is megszólítanak az utcán, az üzletben, és Jánosnak hívnak. Ak-

koriban másfél-kétmillióan nézték az epizódokat, ma már ilyen szám elképzelhetetlen. Hogy milyen hatása van ma is a sorozatnak, jellemző, hogy meghívást kaptam az egyik egyetemre, egy kommunikációs tréningre, ahol a harmincéves Szomszédok volt a téma.

– Önnél azonban mostanában inkább az unokája a legfőbb „téma”, merthogy két évvel ezelőtt nagypapa lett.

– Valóban, hiszen megérkezett V. Károly a családukba. A kis Karesz ötödiként kapta ezt a nevet, mert Anna lányom férjénél a Károlyok dominálnak, míg nálunk, a Trokán családnál, a Péterek és a Pálok. Amikor értesültem az unokám érkezéséről, azonnal rohantam hozzá, és azóta is minden perc óriási öröm számomra, amit vele tölthetek. Nagyon jó nagypapának lenni, kár, hogy az elfoglaltságaim miatt ritkán láthatom a kisunokámat.

– Annyira sűrűk a napjai, hetei?

– Igen. Nyáron is dolgoztam, a 200 első randi című tévésorozat második idényét forgattuk, illetve most is forgatjuk. Összesen hatvan részből beszélünk, ami nem kevés. Nagy élmény számomra ennyi tehetséges fiatal között dolgozni. Emlékszem rá, amikor életem első főszerepét játszottam a Méz a kés hegyén című tévéfilmben, akkor óriási formátumú színészek között találtam magam. Páger Antal, Sulyok Mária, Besenyei Ferenc és Őze Lajos méregettek minket, fiatalokat, hogy vajon mit tudunk. Aztán eljött a pillanat, amikor felkapták a fejüket, és elismertek bennünket. Most ugyanezt átélem én is a sok tehetséges fiatal közt.

– A lányai is igen tehetségesek, befutott színészek.

– Büszke is vagyok rájuk. Anna és Nóra jelenleg szabadúszó, az előbbi Veszprémben, az utóbbi Kecskeméten játszott. Anna most főleg a gyereket, a kétéves Karcsikát neveli, de ebben az évadban újra színpadra lép a Nemzeti Színházban és a Spiritben. Nóra pedig a Centrálban és a Nemzeti Színházban, miközben forgat A Tanár című tévésorozatban.

– Nem féltette a lányait ettől a pályától?

– Természetesen féltettem, féltem őket, de amikor bejelentették, hogy követik szü-

nek a szőlőfürtök

lei pályáját (édesanyjuk, Papadimitriu Athina is jeles színésznő – a szerk.), rábólintottam a szándékukra. Jó őket látni a színpadon, minden premierjükre igyekszem elmenni.

– Önre milyen premier vár ősszel anyaszínházában, a szombathelyi Weöres Sándor Színházban?

– A Terrorizmus című darabban kezdek, szeptember végén lesz a bemutató. A színdarab az életünkről, a csendes terrorról szól, én terrorszínházát játszom benne. Az orosz Presnyakov testvérek világsikerű darabjának az ősbemutatója a 2001-es terrortámadásokat követő évben volt, nem sokkal az után, hogy egy világ tapasztalta döbbenet, hogy a fenyegetés a legváratlanabb helyeken és helyzetekben megjelenhet. A Terrorizmus mégsem a politikai értelemben vett terrorcselekményekről nyújt láttelepet, hanem a hétköznapi terrorizmus láthatatlan bombákkal, egyszerre vicces és rémálomszerű, ismerős és ismeretlen helyzeteit mutatja be. A másik, Hamvai Kornél Márton partjelző fázis című darabjának bemutatója egy hónappal később, október 25-én lesz. Márton partjelző, aki tizenkétszer lengetett az NB I-ben, sőt egyszer majdnem meccset is vezetett, a hetvenes évei végén járó úpester lakos, aki rója az utcákat, de a terület határait alig néhányszor lépte csak át. Érdekes darab, hamarosan elkezdjük a próbákat.

– Itt van az ősz, újabb „premier” vár önre szeptemberben, igaz, nem a színpadon.

– Igen, a szüret. Csaknem negyedszázaddal ezelőtt, amikor Veszprémben játszottam és jártam a Balaton környéket, akkor bukkantam rá a paloznaki kőből rakott rozszant kis házikóra, amely mellett a kertben megláttam a szőlőt, és nyomban beleszerettem. Azt éreztem, hogy odafele az édesapám küldte nekem a szőlőt, amire mindig is vágyott, de úpester boltosként, vendéglátóként nem valószínűsíthette meg az álmát. Talán majd egyszer színészfia, gondolta. Nekem is sokáig csak álom volt egy kis telek, rajta szőlősszel, ezért amikor rátaláltam erre, azonnal az édesapám jutott eszembe, az, hogy mennyire örülne most neki. Azóta is az ő emlékére művelem.

– Egyedül?

– Sokat vagyok ott egyedül, de beszélnek hozzám a szőlőfürtök... A szőlő az más, mint a többi gyümölcs, beszél hozzád, „kéri” például, hogy permetezd meg. Nem kér sokat, de azt meg kell tenned, amikor itt az ideje, mert akkor később nem élvezheted a levét. Érzelmeket vált ki belőled. A szőlőművelés érzelmi dolog nálam – egyben a legnagyobb kikapcsolódás, pihenés –, sokat tanultam az idős szomszédomtól, aki ért hozzá, és borászbarátaimtól. Ezt csak szeretettel lehet csinálni! Meghálálja a törődést, mert olyan élményt ad közben és utána is, amelyre szerintem egyik gyümölcs sem képes. Mert nemcsak addig törődsz vele, amíg megműveled, leszded a fürtöket, hanem jóval tovább. A bort ugyanis a szőlő adja, és szüret után jön még a java. Sokat kell még bíbelődni azon, hogy az asztalodra kerüljön az újbor. Mámoros érzéseket táplál bennem szőlőművelés közben, hogy vajon mi lesz belőle, milyen ízek jönnek ki.

– Ezek szerint szereti a jó bort?

– Kényes vagyok arra, hogy csak jó bort igyak. Előadás után levezetésként egy pohár jóféle vörösbor vagy egy rozéfröccs mindig jólesik. A fehérét étkezéshez szeretem inni – a tramini, a rizling, a furmint a kedvencem –, a vörösbort inkább társaságban iszom, a szekszárdi áll a legközelebb hozzám. Általában étkezésekhez is összepasszintom a borfajtákat. Hosszúlépést, fröccsöt üdítőként fogyasztok, főleg a nagy melegben. Mindig szemem előtt lebeg, hogy a jó bor a hangulatunkért is felel.

– Önt általában jó hangulatú, barátságos emberként ismerte meg a közönség. Ez a Szomszédokból is kiderült, ahol mint erdész szerepelt. Természetszeretete, úgy látszik, végigkíséri az életét.

– Így igaz, s kedvenc hobbitomról, a horgászatról még nem is beszélünk. Pedig amikor csak tehetem, horgászbótot veszek a kezembe. Igyekszem minden évben Norvégiába is eljutni, ahol tengeri halakat várok a horgomra. Az idén sajnos nem tudtam elmenni, de jövőre mindenképp utazom. Néhány év, és a kis Karesz beül mellém a csónakba, aztán megtanítom horgászni. Vettem neki egy plüsshalat, hogy azt nézze öt éves koráig, hogy tudja, mit fogunk ki, ha eljön az ideje.

TEMESI LÁSZLÓ



TERÉZVÁROSI AKNAK SZÓLÓ MŰSORAINK A HATOSCSATORNA MŰSORÁN

HÉTFŐ

18.00 Terézvárosi magazin

Benne: Ez történt a héten

Terézvárosban

Önkormányzati percek

Terézvárosi kékhírek

Programajánló

Magazínműsor

Ez történt a héten

Terézvárosban (ism.)

Ismétlések

kedd 1.30

kedd 14.30

szombat 10.30

csütörtök 7.00

szombat 13.00

Az önkormányzati adások előben is megtekinthetők a www.hatoscsatorna.hu weboldalon, valamint visszanezhetők a www.terezvaros.hu weboldalon és a Terézvárosi Magazin a hatoscsatornán Facebook-oldalon.

A hatoscsatorna teljes műsorkínálata

a www.hatoscsatorna.hu weboldalon található.

E-mail:

info@hatoscsatorna.hu
terezvarosinfo@gmail.com

Facebook:

www.facebook.com/terezvarositelevizio

Tel.: 301-0956

Fax.: 301-0957

Cím: 1064 Budapest,
Vörösmarty utca 65., VII. em.

Újraindulnak az ingyenes lakossági tanfolyamok

(angol- és németnyelv-tanfolyamok, számítástechnikai képzések)

2019 októberétől a terézvárosi lakosok számára

Októberben a terézvárosi lakosok részére újra **ingyenes lakossági tanfolyamok** indulnak. A **németnyelv-tanfolyam** egy újabb szinttel, az **5-ös szintű, kommunikáció központú csoporttal** bővül a megszokott angolnyelv-tanfolyamokon és számítógép-felhasználói képzéseken kívül.

A nyelvi és számítástechnikai oktatás megszervezésének az a célja, hogy azoknak is lehetősége legyen a tanulásra, akiknek más tanfolyamok nem elérhetők. A képzés eredményeképpen a résztvevők a hétköznapi nyelvi és informatikai kommunikációhoz szükséges alapvető ismeretanyagot sajátíthatják el.

Ebben a félévben is tervezzük **négy szinten az angol nyelvi kurzust**. A résztvevők **kezdő, középfaladó I., középfaladó II. és továbbhaladó** csoportokban bővíthetik ismereteiket.

A **számítógépes ismereteket nyújtó** tanfolyamokat **tematikus formában** indítjuk, **megfelelő számú jelentkező esetén**. Újraindul a korábbiakban népszerűvé vált **multimédia**. A **számítógépes alapismeretek** tanfolyamokat a kerületben két helyen, a Szinyei Merse Pál Gimnáziumban és az Erkel Ferenc Általános Iskolában hirdetjük meg. A **szövegszerkesztés képhasználatával** keretein belül pedig a **Word és a Paint** program rejtelmeit fedezhetik fel a tanulók.

A **képzések 30 óra – kb. 8 hét – időtartamúak**. A tantermeket az önkormányzat biztosítja a kerületi iskolákban. Az oktatást kerületünkben tanító, szakképzett számítástechnika- és nyelvtanárok végzik. A kurzus befejeztével a programot eredményesen teljesítő résztvevők emléklapot kapnak. Az eredményes teljesítés egyik feltétele a tanórák legalább 80 százalékán való részvétel.

A képzéseken Terézváros felnőtt lakói vehetnek részt, életkortól és képzettségtől függetlenül.

A megnyitó ünnepséget

2019. október 10-én, 16.30-kor tartjuk az Eötvös10 színháztermében.
(1067 Budapest, Eötvös u. 10.)

Jelentkezni a Terézvárosi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán:

2019. augusztus 16-tól

legkésőbb 2019. október 7-én 18 óráig

- **személyesen, lakcímkártya bemutatásával és a**
- **a jelentkezési lapok kitöltésével lehet.**

Ugyanitt megtekinthetők a **tanfolyamok pontos helyszínei és időbeosztásai**, továbbá bővebb információ kapható a tanfolyamokkal kapcsolatban.

Az aláírt jelentkezési lapok leadhatók a Terézvárosi Polgármesteri Hivatal

Ügyfélszolgálatán, 1067 Budapest, Eötvös u. 4.

További információ: www.terezvaros.hu



EGÉSZSÉGNAP

INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOK TERÉZVÁROSBAN

2019. október 8-án, kedden 12 és 18 óra között Terézváros önkormányzata a Terézvárosi Egészségügyi Szolgálattal közösen egészségnapot tart az Eötvös10 Kulturális Szintér földszinti helyiségében.

FÓKUSZBAN A LÉGZÉSI MEGBETEGEDÉSEK SZŰRÉSE,

emellett lehetőség lesz a **szív- és az érrendszer rizikófaktorainak szűrésére:**

- **vércukorgyorsteszt-mérés,**
- **vércukor- és glikozilált hemoglobinszint-mérés,**
- **vérnyomásmérés,**
- **a vér oxigéntelítettségének mérése,**
- **testtömegindex meghatározása,**
- **egycsatornás EKG-vizsgálat.**

Továbbá frissítő masszázs várja a pácienseket.

A légzési szűrés lehetősége korlátozott számú, ezért a teljes program igénybevételét csak előre bejelentkezés alapján tudjuk biztosítani az egészségnapon.

Jelentkezni 2019. szeptember 30. és október 7. között, munkanapokon 8-20 óráig lehet a következő telefonszámon: 06 30 260 67 32.

Az ingyenes, nyár végén is javasolt bőrrák-szűrést elsősorban a fiatalabb korosztálynak, továbbá azoknak ajánljuk, akik egy éven belül nem jártak hasonló vizsgálaton.

A szűrésen részt vevők összefoglaló tájékoztatást kapnak az eredményekről, illetve az egészségükkel összefüggő esetleges további teendőkről.

Az önkormányzat tisztelettel és szeretettel vár minden kedves érdeklődő kerületi lakost!

HASSAY ZSÓFIA
polgármester



Mozgásban a Radnóti, ebben az évadban is hét helyszínen

Amikor folyóra szállunk, tisztában lehetünk annak természetével, medrével, sodrásával, eredőjével, áradásával, amely szerint a hajót kormányozni kell. Ám az mindig kiszámíthatatlan, hol lesz limány vagy elsodró hordalék. A hirtelen vagy a muszájból hozott döntések vagy megborítják, vagy megmentik a hajót, és a veled utazókkal közösen átélt izgalmak, jó és rossz dolgok még inkább összekovácsolnak benneteket, társakat. Valahogy így érzem magamat, ha az elmúlt évadot összegzem, és a következőre készülök – írja Kováts Adél a szeptember 14-én megjelenő Radnóti Évados Magazin beköszönőjében.



A színház a szomszédban zajló építkezés miatt ebben az évadban is több helyszínen játszik, az Emmi támogatásával. Az előző évadban megtapasztalt soklakiság új tereket, új helyzeteket, új tapasztalatokat nyitott meg előttük, az idén pedig már olajozottan folytatják a működésüket azokon a helyszíneken, ahol tavaly egytől egyig kedves fogadtatásra leltek: József Attila Színház, Katona József Színház, Tesla, új nevén Radnóti Tesla Labor, Ódry Színpad és Stefánia Palota.

A Radnóti Színház a következő évadban hat bemutatóra készül. Ebből hármat a színház alternatív játszóhelyén, a Radnóti Tesla Laborban mutatnak be.

Molière – the passion címmel magyarországi bemutatóval indul a premierek sora. Egy több nációt képviselő írócsapat, Feridun Zaimoğlu, Günter Senkel és Luk Perceval színdarabja négy Molière-komédia (A mizantrop, Don Juan, Tartuffe, A fösvény) kortárs újragondolása, azok összefűzése egy grandiózus művé. A színdarab legendás világpremierje 2007-ben volt a Salzburgi Ünnepi Játékokon. A Radnótiban és először Magyarországon október 18-án mutatják be Forgách András fordításában, Hegymegi Máté rendezésében. A főbb szerepekben Pál András, Kováts Adél, Sodró Eliza, Porogi Ádám és Schneider Zoltán látható.

A Csillagképek egy kortárs angol szerző, Nick Payne nagy sikerű darabja, amelyben jeleneteket, variációkat láthatunk szerelemre és kvantumfizikára. Az előadás október 20-tól látható a Radnóti Tesla Laborban Lovas Rozi és Brasch Bence előadásában, Szilágyi Bálint rendezésében. A Csillagké-

pek bemutató előadása a CAFe Budapest Kortárs Művészeti Fesztivál keretén belül valósul meg.

Alföldi Róbert rendezi a harmadik bemutatót, Franz Xaver Kroetz A vágy című darabját Perczel Enikő és Totth Benedek új fordításában. A premier december 21-én lesz, szintén a Radnóti Tesla Laborban. Mennyit ér egy házasság? Mit ad számunkra az összetartozás? Hol kezdődik bennünk az ember és hol ér véget az állat? Mi a szerelem? Mi a vágy? Hogyan keveredtek így össze a fogalmaink? Többek között ilyen kérdéseket feszeget Alföldi rendezése Kováts Adél, Schneider Zoltán, Lovas Rozi és Vilmányi Benett előadásában.

George Bernard Shaw szatirikus drámáját, A szerelmesek házait Valló Péter rendezi, László Zsolt, Sodró Eliza, Porogi Ádám, Hajduk Károly, Kelemen József és Martinovics Dorina szereplésével. Két fiatalról szól, akik megismerkednek, egymásba szeretnek, és megpróbálják valahogy rendesen élni az életüket, de a közeg, amibe beleszülettek, velejéig züllött, és romlott. A darabot 2020. február 23-án mutatják be a Radnótiban, Péterfy Gergely új fordításában.

Schwechtje Mihály filmrendező, akinek Az örökség című színházi előadását már láthatta a közönség a Jurányiban, most is társadalmi problémát feszeget. Gina címmel rendez és közösen ír előadást a Radnóti színészeivel, valamint a meghívott művészekkel. A partidrog hatására valós, majd az interneten megjelenített kiszolgáltatottság, szexuális kihasználás körét vizsgálják egy megtörtént eset alapján, de nem az áldozat, hanem az elkövetők szüleinek szem-

pontjából. Izgalmas csoportmunka ígérkezik a Radnóti Tesla Laborban Hajdu Szabolcs, Kelemen József, László Zsolt, Martin Márta, Schneider Zoltán, Török-Illyés Orsolya előadásában.

Az utolsó bemutatóra Kováts Adél Szöcs Artúrt kérte fel, hogy egy ízig-vérig komédiát rendezzen májusban. Peer Krisztián új fordításában Ruzante (Angelo Beolco) Csapodár madárkáját láthatja a közönség Rusznák András, Bálint András, Martinovics Dorina, Lovas Rozi, Pál András és Vilmányi Benett előadásában.

Új helyszín: Radnóti Tesla Labor

(VII. kerület, Kazinczy utca 21.)

A Radnóti Színháznak régi vágya, hogy létrehozzon egy második játszóhelyet, amely egy olyan nyitott tér, ahol még látványosabban megjelenhetnek a kísérletező tendenciák és a kortárs drámák. A tavalyi évadban a Radnóti közönsége már megismerhette a Teslát, ahol a Hajdu Szabolcs által rendezett Gloria című előadásukat mutatták be. Az épület második emeletén felújították a színháztermet, és megalapították a Radnóti Tesla Labort, ahol az idén három kortárs művet mutatnak be.

A Trafó Kortárs Művészetek Háza 5. alkalommal rendezi meg a dunaPart – Kortárs Előadóművészeti Platformot november 27–30. között. A rendezvényhez kapcsolódóan november 26-án a 10 című előadás lesz angol nyelvű felirattal, december 1-jén pedig az Egy piaci nap látható szintén angol nyelvű felirattal a Radnóti Színházban.



Ki zongorázik?

Milyen szépek az egyszerre mozduló lábak! Gondoljanak a kánkánra. Milyen szépek az egyenruhák is. A tányérsapkák, váll-lapok, szorosra húzott övek, pisztolytáskák. A cipőkről már nem is beszélek. Egy jó fénykép megragadja a nézőjét. Megdöbben, felvidítja vagy elszomorítja. Gyakran olyasmiről mesél, ami nincs rajta, olyasmiről is árulkodik, amit esetleg titkolni akartak.

Ez a mi fényképünk 1946 tavaszán készült az Oktogonon. Hogy jó kép-e? Nem tudom. A művészi fotográfia értő kritikus talán semmilyennek mondaná. Azt ál-

lítaná, hogy ez nem rá tartozik. Más ügy. Archív kép. Dokumentál. Nem a művészi értéke miatt, hanem egyéb okokból szeretjük, ha szeretjük. Én szeretem. Szerintem minden kép jó, ami érdekel, ami emlékeztet valamire, ami elgondolkodtat.

Nézzék csak a május elsejei vonulókatábláit. Csupa igazság van rajtuk. Olyasmit éltetnek vagy követelnek a feliratok, amivel mi magunk is egyetértünk: „ÉLJEN A DEMOKRÁCIA!” Bizony: éljen! „ÉLJEN A KÖZTÁRSASÁG!” Természetesen: éljen! „SZABADSÁG TE SZÜLSZ NEKEM RENDET.” Igen-igen, de meny-

nyire, te szülsz! Kicsit hátrébb egy töredék látszik, csak két betű: „...BÉ...” Nyakam tenném rá, hogy az a szó a béke lesz. Teszem azt: „BÉKÉT A NÉPEKNEK!”, „BÉKÉT AKARUNK!” Hát hogy a fenébe ne! Mi is békét akarunk. Demokráciát, békét, rendet. És persze szabadságot is.

Nézzük, miféle feliratokat látunk a háttérben, a házakon: „SZENDE ENDRE ÓRÁS ÉKSZERÉSZ”, „KÖNIG MARIKA KALAPOK DIVATCIKKEK”, „SÜTŐDE NAPONTA FRISS SÜTEMÉNYEK” és megint egy töredék: „...ZONGORÁZIK...”



Na, ez igazán érdekes.
Vajon ki zongorázik?
És hol zongorázik?

Félre ne értsék, természetesen egyet-értek az egyszerre lépő egyenruhásokkal: szabadság kell. Meg a többi is: béke, rend, demokrácia. De ezek csak szavak. Fogalmak. A kalap pedig valami megfogható. A friss sütemény is. Az órák meg az ékszerek. A divatcikk.

Ha válogathatok a kalapok közt – ma egy jó Ashton, holnap egy fekete Gábor vagy egy keskeny szegélyű Flavio, esetleg egy nyúlszőr Stetson, nyári hőségben pe-

dig a finoman áttört, egyenes állású, szelős Florentin, szigorúan szalmából, kétujjni széles, bézs színű szalaggal, bőrdömbben történő szállítása némi körültekintést igényel –, az maga a szabadság. Ha végül mégis inkább valami kötött sapkát vásárolok vagy a fejembe húzok egy méregdrága Fido Rodolfót, félre csapok egy vérvörös barettet, horribile dictu egy kopott Lenin-sapkát hordok, az csakis az én dolgom.

A naponta friss sütemény is a szabadság érzetét kelti bennem. Hogy kiszámíthatóan van. Volt tegnap. Van ma. Lesz holnap is. Számíthatok rá, ahogy a reg-

geli kávéra, a presszómra, ristrettómra, dupla feketémre vagy kapucsínómra. Meg a reggeli újságokra, amiket átlapozgathatok, amíg a készülő kávé főszege illata betölti a helyiséget. Mindegy nekem, hogy milyen kávé, hisz nem vagyok avatott kávé. Mégis jó érzés tudni, hogy válogathatnék, ha akarnék, ha érdekelné annyira, ha érezném a pörkölt ízek finom árnyalatait. Mokambo, Jacobs, Illy, Lavazza, Dallmayr. Nos, nekem mindegy, nekem bármelyik jó. Az sem fontos, hogy az újság nádtartóban legyen, csak legyen. Talán még az sem baj, ha senki sem olvassa.

Az órákról mit is mondhatnék?

A karóra a vagyon, a hatalom jelképe. Természetesen ékszer is. Én kamaszkorom óta nem hordom, mert úgy érzem, nem a szabadság, hanem a rabság jelképe. Egy alattomos – vagy inkább közönyös – eszköz, amely az idő múlására, kötelességeinkre, határidőinkre, lemaradásainkra figyelmeztet. Rendelkezik fölöttünk. Parancsol nekünk. Olyan, mint maga az idő, hol kibírhatatlanul lassan vánszorog, hol meg úgy rohan, mint aki megveszett. Különben ma már mindenhol ott az idő, a mobilodon, a metró és a villamos digitális kijelzőin, a tévéken, az autók műszerfalán, az autóbuszon ácsorgó vadidegenek mobiljain, de ott bujkál és követ a járdaszéli parkolóórákban is. Az időtlenség ideje lejárt, ma már szinte mindenütt az idő az úr.

Azt hiszem, Szende Endre órásmeister órái ott a kirakatban, 1946. május elsején még a szabadság idejét, óráit és perceit mérték szaporán ketyegve és tiktakolva. Omegák, Rolexek, Patek Philippek, egyszerű Poljotok vagy Raketák – a boltokban, a kirakatokban még egyformán járnak, egy időt mutatnak, de a csuklókon megkergülnek. Képzeljék el, hány óra ketyeghet a képen menetelők csuklóján, a zsebeikben, a környező házak lakásaiban. Képzeljék el, hányféle gondolat lehet a fejekben ott a sapkák alatt. Hányféle sors felé menetelnek ezek a férfiak. Milyen idők várnak rájuk. Végtelen börtönének? A dicőség és hatalom hetei, hónapjai? A siralomház ólomideje? A halál időtlensége?

Órák és ékszerek, naponta friss sütemény, kalapok és divatcikk. Egy jó ebéd a Náncsi néminél, egy jó koncert, néhány remek festő, pár jó regény. Déli harangszó, gyerekzsivaj az óvoda felől, női cipők kopogása a járdán. Talán ennyi a szabadság.

De azért jó volna tudni, hogy ki zongorázik. És hol.

SZALAY GYÖRGY

FÖZZÜNK EGYÜTT... cukkiniből

A cukkini a tökfélék családjába tartozik, eredeti származási helye Guatemala és Mexikó. A különböző tökféléket több mint tízezer éve fogyasztjuk. Ismertségük Európában a spanyol és a portugál felfedezőknak, gyarmatosítóknak köszönhető. Az őshazájában alapvető zöldség, míg Európában igazából csak a 20. századtól illesztették be a mindennapi étrendbe.

Elsőként Olaszországban vált kedveltté, később a Földközi-tenger mentén terjedt el Franciaországban, majd a sokkal hűvösebb éghajlatú Nagy-Britanniában is. Hazánkban még az 1970-es években is kevesen ismerték, azaz ritkaságnak számított, de a cukkini termesztéséhez megfelelő éghajlatnak köszönhetően már nálunk is meg-

honosodott. Rendkívül sokoldalúan felhasználható, sütvé, párolva, grillezve egyaránt finom, a lengyeleknél például komoly hagyománya van a belőle készült lekvárnak. A cukkini 95 százaléka szöveti víz, amely hozzájárul a szervezet folyadékszükségletének kielégítéséhez. 100 g cukkini energiatartalma 134 kJ, minimális a fehérjetartalma 100 grammban mindössze 1,5 g. Zsír még kevesebb található benne és a szénhidráttartalma is csekély, ezért kiválóan bevethető bármilyen testúlycsökkentő vagy méregtelenítő diéta esetén. Vitaminjai közül a C, a folsav és a béta-karotin érdemel említést. Az ásványi anyagok közül tartalmaz mangánt, kalciumot, magnéziumot, káliumot, rezet, cinket és foszfort.



Cukkinikrémleves

Hozzávalók: 1 hagyma, 3 dkg vaj, 50 dkg cukkini, húslevesalaplé, 1,5 dl főzőtejszín, só, bors, szerecsendió.

Elkészítése: A hagymát megtisztítjuk, felkockázzuk, a vajjal összepároljuk. A cukkinit megmossuk, a végeit levágjuk, felszeleteljük, a hagymához adjuk, kevés sóval, borssal fűszerezzük és megfőzzük. Majd a húslevessel felöntjük és botmixerrel pépesítjük. Hozzáadjuk a tejszínt, megsózzuk és borsozzuk, szerecsendióval ízesítjük, majd készre főzzük. Pírtott kenyérrel vagy levesgyönggyel tálaljuk.

Grillezett cukkini

Hozzávalók: 20 dkg cukkini, 3 gerezd fokhagyma, reszelt parmezán, petrezselyemzöld, olívaolaj, só, bors.

Elkészítése: A cukkinit alaposan megmossuk, majd hosszában vékony szeletekre vágjuk. Tegyük a szeleteket egy tálca, szózzuk meg, és hagyjuk állni negyed óráig. Az olívaolajat keverjük össze a zúzott fokhagymával. Ezután tegyük a cukkiniszeleteket egy tűzálló tálba vagy tepsibe, kenjük át őket az olívaolajjal, majd borssal és petrezselyemmel szórjuk meg. 220 fokra előmelegített sütőben süssük 10-10 percre mindkét oldalát, vegyük ki, szórjuk meg a reszelt parmezánnal és tegyük vissza még 5 percre. Köretnek is bevethetjük, de önmagában fogyasztva is kiváló.

Cukkinikrém

Hozzávalók: 1 közepes cukkini, 2 ek. olaj, 1 kk. só, 1 csipet bors, 2 gerezd fokhagyma, 2 ek. tejföl, 1 ek. lenmag.

Elkészítése: A cukkinit alaposan megtisztítjuk, ha elég zsege, nem kell a magos részt és a héját eltávolítani. A reszelő nagyobbik lyukán lereszeljük, kinyomkodjuk belőle a vizet, kissé megsózzuk, és lefedve állni hagyjuk 10-15 percre. Majd serpenyőben 2 ek. olajat felhevítünk, és pár perc alatt megpirítjuk rajta a cukkinit. Hagyjuk kicsit hűlni, turmixgépbe tesszük, szózzuk, borsozzuk ízlés szerint, hozzáadjuk a tejfölt, a fokhagymát és pürésítjük. A végén keverünk hozzá lenmagot, aztán lefedve hűtőbe tesszük minimum egy órára. Pírtósra vagy sós snackekre kenve tálaljuk.

Iskolakezdési programok a Bajzában

A Bajza Utcai Általános Iskolában augusztus végén ismét Csibe-napokat tartottak, amelyek keretében a leendő első osztályosok kötetlen formában ismerkedhettek az iskolával, a tanítóikkal és az osztálytársaikkal. A háromnapos programsorozaton nagy létszámban és óriási lelkesedéssel vettek részt a gyerekek szüleikkel együtt. Az első napon Bajza Csibe feliratú pólókat kaptak a gyerekek, az egy-egy osztályba tartozók azonos színűt, hogy ezzel erősítsék az összetartozásuk érzését. Ezután játékos formában ismerkedtek az iskola épületével, váltóversenyek keretében ügyességi feladatokat oldottak meg, kézművesedtek, beszélgettek. A következő napot is tartalmas és játékos feladatok tarkították, majd az uszodában pancsolhattak, amíg szüleik az intézmény pszichológusával megbeszélhették az iskolakezdéssel

kapcsolatos kérdéseiket, problémáikat. A harmadik napon iskolán kívüli programon vettek részt a gyerekek, az 1. a és az 1. b osztály a Benczúr-kertben töltötte a délelőttöt, az 1. c pedig a Margitszigetre kirándult. A rendezvény jelentősen megkönnyítette a kis elsősök új környezetbe, az iskolai életbe való beilleszkedését. A tanítóknak is alkalmuk nyílt szabadidős tevékenység közben ismerkedni, beszélgetni a gyerekekkel és szüleikkel, így jó hangulatban kezdődhet a tanítás.

Az új tanév mindig az első osztályosok számára a legelképrázatosabb. Az első tanítási hét sikerét természetesen meg kell ünnepelni, de hogyan is tehető ez meg? A legjobb hely maga a káprázat és a csodák világa, a cirkusz. A tanév első hetének péntekén a Fővárosi Nagycirkusz jóvoltából a Bajza Utcai Általános Iskola első év-



folyama ellátogathatott a Repülőcirkuszba. A kétórás előadás alatt a gyerekek szájatva lehettek részesei a csodának. Zsonglőrök zsonglőrödtek, kutyaídomárok mutatták be a pamacsos sztárokat, a bohócok méhkirálynőt játszottak, míg az artisták bravúros ügyességgel szelídítették meg a fejek fölött a gravitációt. A Repülőcirkusz a repülés és a nyári emlékek témaköre körül forgott. Így az ugrókötél-zsonglőrök, a magasba szaltózó vagy éppen a csillárról lógó művészek mellett egy csodálatos repülő is többször megjelent a porondon, amelyet gazdája parádés ügyességgel irányított a nézők feje felett, borzolva vele a hajakat és a kedélyeket. A műsor végén a gyerekek a cirkusztól még ajándékot is kaptak: egy táskát. Tele jóval, összerakható repülővel, s a táskán egy felirattal: elsősök Csodaországban.



Ismerkedős nap a Szív oviban

A Szív óvoda vezetője, Szakácsné Nagy Zsuzsanna fontosnak tartja, hogy az óvit kezdő kicsik számára minél gördülékenyebben menjen a beilleszkedés. Ezért a nevelési év kezdetén ismerkedős napot tartottak, ahol a gyerekek szülei közelebről megismerkedhettek az óvónőkkel, a dadusokkal és az intézménnyel. Egy jó hangulatú, kötetlen, beszélgetős, játékkal teli nap volt ez, ahol a szülők minden felmerülő kérdésükre választ kaptak.



Mire jó a teafaolaj?

A teafaolaj valóságos csodaszernak számít a népi gyógyászatban, hiszen rengeteg problémát orvosolhatunk vele. Az illata kissé erős és tömény, a jó hír viszont az, hogy ez az egyetlen negatív tulajdonsága.

Az Ausztráliából származó teafaolaj nagyon jó fertőtlenítő és gombaölő hatású, ezért évezredek óta a népgyógyászat egyik fontos eleme. Ma már Magyarországon is rengeteg helyen, gyógyszertárakban, drogériákban beszerezhető és egyre elterjedtebb a használata. Egy fontos dologra mindenképpen ügyelni kell a vásárlásakor, hogy csak és kizárólag a százszázalékos tisztaságút vásároljuk! Bőrre csak hígítva és különböző bázisolajokkal keverve használjuk.

Fontos tudni, hogy a teafaolaj belsőleg alkalmazva mérgező hatású, külsőleg használva viszont rendkívül eredményesen és sokoldalúan bevethető. Semmiképp ne használjuk a száj és a szemek környékén, valamint kismamák és gyermekek számára sem ajánlott az alkalmazása. Közvetlenül a bőrön csak pattanásokra és szemölcsökre használjuk, fültisztító segítségével célirányosan a problémára kenve.

A teafaolaj ideális fertőtlenítő, így horzsolások, vágások esetén is jó szolgálatot tehet. Olívaolajba cseppentsünk belőle 1-2 cseppet, és azt masszírozzuk a sérült bőr területére. Kiváló ekcéma esetén is, keverjük néhány csepp teafaolajat egy kevés bázisolajhoz, majd ezzel kenegessük az ekcémás területet. Segít csökkenteni az égő, viszkető érzést, valamint a vele járó gyulladást. Bevetjük dezodorként is, többféle cég készített teafaolajos dezodorokat, amelyek segítenek semlegesíteni a testszagot. A nyáron elszaporodó körömgomba esetén is hatásos. Ilyenkor hígítatlanul, tömény állapotában használjuk.

A teafaolaj jó hatással van a hajra és a fejbőrre is. Speciális teafaolaj-tartalmú sampont használunk, vagy a normál samponhoz adjunk pár cseppet a teafaolajból, jól dörzsöljük be vele a fejet, és tíz percig hagyunk hat-



ni, és csak utána mossuk le alaposan. Otthonunk levegőjének fertőtlenítésére is bátran alkalmazzuk, főleg az influenza időszakában. Párolgatóba is tehetjük, de inhaláláshoz ugyancsak kiváló. És nem utolsósorban a háztartásban is nagy hasznát vehetjük. Tehetünk a felmosóvízhez pár cseppet, csepegtethetünk belőle a mosógép öblítőjébe, de a levegőbe is permetezhetjük. Mivel a rovarok az erős illatát nem szeretik, teafaolajjal könnyedén mentesíthetjük tőlük a lakást.


MAGYARSÁG HÁZA
 a kultúra színe-java

SZÍNHÁZ
A BŐGŐS FIA MEG
AZ ÖRDÖGÖK

2019. SZEPTEMBER 25. 19:00

Sokszínű programmal vár mindenkit szeptemberben is a Magyarság Háza.

MAGYARSÁG HÁZA – 1051 BUDAPEST, ZRÍNYI U. 5.

 magyarsaghaza.net
 magyarsaghazainfo@gmail.com

 facebook.com/Magyarsag.Haza.2011/




ABLAKJAVÍTÁS! WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU
24 ÉVE VÁLLALOM KEDVEZŐ ÁRAKON ABLAKOK, AJTÓK JAVÍTÁSÁT, ILLESZTÉSÉT, ZÁRAK CSERÉJÉT, FESTÉSÉT, HŐSZIGETELŐ ÜVEGEZÉSÉT, SZIGETELÉSÉT GARANCIÁVAL. FELMÉRÉS DÍJTALAN! HORVÁTH ÁKOS
TEL.: 06 70 550 02 69

Papír- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. 266-4154 Nyitva: h.-sz.: 10-17, cs.: 10-19

Belvárosi régi parketták felújítása és új parketták elkészítése a laminált padlótól az új intarziáig. Minőségi kivitelezés parkettás szakembertől, garanciával. Hívjon bizalommal!
TEL.: 06-20-528-5263

Villanyszerelést, régi lámpák, csillárok, kisebb háztartási gépek, kaputelefonok javítását, felújítását vállalom díjtalan kiszállással, kedvező áron. Telefon: 06-20-9-874-436

Takarító kollégát keresünk VI., Király utcában lévő étterem napi takarítására, hétfőtől vasárnapig, reggel 7.00-9.00-ig. Nyugdíjasok

jelentkezését is várjuk. Tel.: 0620-961-8366

Eltartási, illetve életjáradéki szerződést kötnék idős hölggyel, úrral, akiknek anyagi segítségre vagy ápolási segítségre lenne szükségük. Aki egyedül érzi magát, hívjon. 06-70/381-8029

Ingatlanirodánk eladó budapesti lakásokat/házakat keres ügyfeleink. Gyorsan vevőt hozunk, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes. Ismerősenek lakása eladó? Hívjon, ajánlasi jutalékot kap! Laurus Ingatlan, Tel.: 06-20-960-0600

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom. Fogtechnikus 30 év tapasztalattal. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-20-980-3957

VÍZSZERELÉS, csapok, szifonok, VÉCÉCSÉSZÉK, VÉCÉRTÁLYOK cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Tel.: 06-30-447-36-03

Festménygyűjtemény gyarapítása céljából megvételre keresek készpénzért kiemelkedő minőségű 20. századi magyar festményt. Árverésen, kiállításán szerepelt előnyben. Nemes Gyula 06-30-949-29-00, e-mail: gyulanemes70@gmail.com

Nagy Feróval zárult a nyári évad

Fergeteges hangulatú Nagy Feró-bulival zárult a Hunyadi tér nyáresti koncertsorozata. Szeptembertől a rossz idő beköszöntéig ismét szombat délelőttönként várja az önkormányzat TÉR/ZENE – ZENE/TÉR programsorozata a kikapcsolódásra vágyókat.



Előkerült a babos kendő is

AUGUSZTUS 31. A Beatrice együttes frontembereként évtizedek óta a magyar rockzene legismertebb és legnépszerűbb előadói közé tartozó Nagy Feró koncertjére nagyon sokan voltak kíváncsiak. Már a kezdés előtt egy órával gyülekeztek a rajongók, hat órára megtelt a tér.

A közönséget és a fellépő Nagy Ferót Czuppon Zsolt, az önkormányzat képviselő-

je köszöntötte. A színpadra lépő énekest óriási ovációval fogadták a rajongók. A fellépésén stadionokat megtöltő laza és rutinos rocker gondoskodott róla, hogy pillanatok alatt kialakuljon a koncerthangulat. A legnagyobb slágereiből összeállított műsorával megénekelte és megtáncoltatta a rajongókat.

A fellépés után a zenésszel sorra készültek a közös fotók,

fáradhatatlanul osztogatta az autogramokat.

SZEPTEMBER 8. Szeptember első szombatján a Nagymező utcai Bartók Béla konzervatórium növendékeiből álló Aeris Brass Kvintett volt a Hunyadi téri zenepavilon vendége. A tehetséges fiatalok műsorából a komoly és a könnyedebb műfaj kedvelői is találtak kedvükre valót.

A terézvárosi önkormányzat nevében Matokanovic Lidia képviselő köszöntötte a közönséget és mutatta be az ifjú zené-

szeket, a Tóth Marcell, Dénes András, Vitányi Milán, Solymosi Dániel, Szabó Bálint alkotta kamarazenekart.

Az Aeris Brass Kvintett két éve jött létre Adamik Gábor keze alatt a terézvárosi Bartók Béla konzervatóriumában. Megalakulásuk óta számos sikeres fellépést és versenyeredményt tudhatnak maguk mögött. Legutóbb a Kamara Virtuózok című műsorban vettek részt, és egészen az elődöntőig jutottak. Idén nem csak a Virtuózokban mérették meg magukat, a Szentendrén megrendezett nemzetközi rézfúvós kamaraversenyen első helyezést értek el.

Amint felcsendültek az első hangok, sorra érkeztek a zenekedvelők a Hunyadi téri színpadhoz.

Mint a tavaszi szombat délelőttökön, most is kézműves-foglalkozás várta a gyerekeket a téren, ahol Matokanovic Lidia és Hegyi András képviselő édességgel lepte meg őket



Nagy Feró



Az Aeris Brass Kvintett



TÉR/ZENE – ZENE/TÉR

Koncertsorozat a Hunyadi téren

KÖVETKEZŐ PROGRAMOK:

Szeptember 21., 10.00 A Makám együttes koncertje

Szeptember 28., 10.00 Kovácsovics Fruzsina koncertje



10 éve elérhető kultúra
Terézvárosban

Eötvös10 Közösségi és Kulturális Színtér

1067 Budapest, Eötvös utca 10.

Tel.: 322-2886, 690-0971

www.eotvos10.hu;

www.facebook.com/Eotvos10

Eötvös10 Kuckó

Kötetlen játéklehetőség szülői felügyelettel

hétfő: 9.30-12.30; 15.00-18.00

kedd: 11.00-12.30; 15.00-18.00

szerda: 10.15-12.30; 15.00-18.00

csütörtök: 10.15-12.30; 15.00-16.30

péntek: 9.30-12.30

Belépődíj: 600 Ft/gyermek, 2500 Ft/5 alkalom

terézvárosiaknak 300 Ft, 1300 Ft/5 alkalom

Rendszeres programok a Kuckóban:

Mama klub Babusgatóval

keddenként 9.30-11.00 0-3 éves korig

„Zenegyerekeknek”

szerdánként 9.30-10.10 6 éves korig

Kuckó Mocorgó

csütörtökönként 9.30-10.10 0-3 éves korig

Babapogtató

csütörtökönként 16.30-17.30 0-3 éves korig

Pörgető-forgató

2019. szeptember 28., szombat 10.00-10.40

„Zenegyerekeknek” hétvégén

2019. október 5., szombat 10.00-10.40

CsaláDIA - Mesés diafilmdélutánok

Októbertől keddenként 16.30-17.30

Táncolda

2019. szeptember 27., péntek 17.00

Pálfi-Cseri Anikóval 7 éves korig

Belépődíj: 600 Ft/fő, terézvárosiaknak 300 Ft/fő

Meséről mesére - Pöttöm Panna

2019. szeptember 29., vasárnap 16.00

Családi délután Lengyel Szabolcs Micsivel

Jegyár: 800 Ft/fő, terézvárosiaknak 500 Ft/fő

Tanfolyamaink:

Laza paca, Műhelytitkok, Gyermek néptánc három korcsoportban, Senior örömtánc, Gerinctorna, Meridiántorna

Részletek a www.eotvos10.hu oldalon.

A századforduló és a szecesszió magyar iparművészete

Görbe Márk művészettörténész előadás-sorozata

2019. szeptember 17., kedd 18.30

Bútorok bűvöletében - Forgácsok a bútorművesség történetéből

Jegyár: 800 Ft; nyugdíjas/diák/pedagógusjegy 600 Ft;

terézvárosiaknak 400 Ft

4 alkalmas bérlet: 2800 Ft; nyugdíjas/diák/pedagógus 2100 Ft;

terézvárosiaknak 1400 Ft

Nosztalgia táncklub

2019. szeptember 18., szerda 15.00

Kristály duó

2019. október 2., szerda 15.00

Bakacsi Béla

Jegyár: 500 Ft, terézvárosiaknak 250 Ft

Útibeszámolók

2019. szeptember 19., csütörtök 18.30

Kerékpárral a Föld körül

Előadók: Zárug Zita és Harkányi Árpád

Jegyár: 1200 Ft; nyugdíjas/diák/pedagógusjegy 800 Ft;

terézvárosiaknak 600 Ft

„ElőadáSOKK”

2019. szeptember 24., kedd 18.30

Felházi Anett klinikai szakpszichológus:

Szerelmi viszontagságok - a párkapcsolat megtartásának öröme és nehézségei

Jegyár: 1800 Ft; nyugdíjas/diák/pedagógusjegy 1400 Ft;

terézvárosiaknak 900 Ft

Szenior Akadémia

2019. szeptember 25., szerda 15.00

Kovács György geronto-andragógus:

Menekülés a félelmeink elől

A részvétel díjtalan.

Tázló klub és moldvai táncház

2019. szeptember 27., péntek

19.00-20.00 Moldvai tánckurzus

20.00-00.30 Táncház: Előnk és barátai, Tázló

Jegyár: 800 Ft, diák/nyugdíjas/terézvárosi 500 Ft

Tájképkoncert a zene világnapja alkalmából:

Kiterjesztett pillanatok - Rahmanyinov a Zemplénben

2019. október 3., csütörtök 19.30



Szergej Rahmanyinov:
Capriccio bohémien Op. 12
Fantázia - A szikla" Op. 7
g-moll szonáta gordonkára és zongorára Op. 19

Egri&Pertis duó (zongora), **Kokas Dóra** (cselló), **Lévay Jenő** (grafika)

*A koncertkiállításon látható grafikák az elmúlt két esztendőben készültek.
A zeneműveket az Egri&Pertis duó mutatja be, a képeket Egri Mónika és Pertis Attila egy testbe zárt
duplazongorája, a zempléni táj és Rahmanyinov zenéje inspirálta.
A zongoraműveket ezúttal az Eötvös10 színháztermének hangversenyzongoráján élvezheti a közönség.*

Jegyár: 2000 Ft, jegyvásárlás az Eötvös10 jegypénztárban és a jegy.hu-n.

Idősek Világnapja

A Terézvárosi Önkormányzat és a Terézvárosi Kulturális Közhasznú Nonprofit Zrt.
az **Idősek Világnapja** alkalmából
ajándék színházi előadást szervez a VI. kerületi nyugdíjasok számára
2019. szeptember 30-án, hétfőn 15 órakor
az Eötvös10 Közösségi és Kulturális Színtér színháztermében.

Dalok a Kispipából - Fesztbaum Béla és a Kék Duna Szalonzenekar
Seress Rezső-koncertje - az Óbudai Társaskör előadása



A díjtalan belépésre jogosító regisztrációs lapok (családonként max. 2 db)
2019. szeptember 17-től naponta 9 és 17 óra között
kizárólag személyesen, lakcímkártya bemutatásával igényelhetők
az Eötvös10 Közösségi és Kulturális Színtér (VI., Eötvös utca 10.) recepcióján.



MEGHÍVÓ

TERÉZVÁROS ÖNKORMÁNYZATA
tisztelettel meghívja önt és kedves hozzátartozóját

2019. szeptember 28-án, szombaton 19 órára
a Hunyadi téri vásárcsarnok megújított homlokzatának
szimfonikus zenével kísért fényfestésére.

Program:

Liszt: Magyar rapszódia – az Operaház művészeiből
alakult **Solas rézfúvós kvintett** előadásában

Gutema Dávid és Mikulán Dávid képzőművész
szimfonikus komolyzenével kísért
fényfestése a csarnok homlokzatára

Hassay Zsófia
polgármester
ünnepi köszöntője

A megújult homlokzat díszkivilágításának
ünnepélyes felkapcsolása

**Ünnepi kóstoló a Hunyadi téri vásárcsarnok és piac őstermelőinek
őszü különlegességeiből**

Szeretettel várunk minden városlakót!