

TERÉZVÁROS

4-5. OLDAL
FÓKUSZ



„Apa, menjünk a Benczúr-kertbe!”

6-7. OLDAL ÖNKORMÁNYZAT

A parkolás sikertörténet
Terézvárosban



9. OLDAL KÖZÖS ÜGYEINK

Zöld udvar
a belváros közepén



Önkormányzati fogadóórák

Tisztségviselők

NÉV	TISZTSÉG	INTÉZMÉNY	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
HASSAY ZSÓFIA	POLGÁRMESTER (és 1. evk.)	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7967-es számon
Simonffy Márta	alpolgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-8938-as számon
dr. Bundula Csaba	alpolgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7966-os számon
Papp László	alpolgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7967-es számon
dr. Mogyorósi Sándor	jegyző	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V/508.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7965-ös számon

Választókerületek képviselői

EVK.	NÉV	INTÉZMÉNY	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
2.	Hegyi András		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 315-4100-as számon
3.	Czuppon Zsolt	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., I/104.	Minden hónap 2. szerdája, előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 960-3361-es számon
4.	dr. Bundula Csaba	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7966-os számon
5.	Simonffy Márta	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-8938-as számon
6.	dr. Szili Kovács Tibor	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., I/104.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7967-es számon
7.	Lindmayer Viktor		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 994-8402-es számon
8.	Császárné Csóka Ilona		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 206-7263-as számon
9.	Matokanovic Lídia		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 578-4623-as számon
10.	Hatvani Csaba	Idősek Klubja Benczúr u. 35/c	Minden hónap 1. hétfőjén 17-től 19 óráig

Listán megválasztott képviselők

NÉV	INTÉZMÉNY NEVE ÉS CÍME	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
Dohány Gábor	Krmety Gy. u. 2. Mi Hazánk Mozgalom terézvárosi képviselői iroda	Minden páros héten csütörtökön 17-18 óra. Egyéb időpont egyeztetés alapján a +363 30-571-7214 számon és a dohany.gabor@mihazank.hu címen
Heltai László	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., I/104.	Minden csütörtökön 17.30-tól 19 óráig. Előzetes időpont-egyeztetés a (06-30) 751-8925-ös számon
Nyíri Gábor		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 501-8184-es számon
Wizer László Ernőné		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 919-0006-os számon

Országgyűlési képviselő

dr. Oláh Lajos Fogadóórát tart a Teréz krt. 46. szám alatti irodájában bejelentkezés alapján, amelyet a +36 30 709 11-02 telefonszámon vagy a drolahlajos@dkp.hu e-mail címen lehet megtenni.

Közérdekű

Önálló rendőrkapitányság

Bp. VI., Szinyei Merse u. 4. Tel.: 461-8141

V.-VI.-VII. kerületi tűzoltóság

Bp. V., Gerlőczy u. 6. Tel.: 317-5233

Szakorvosi rendelőintézet

Bp. VII., Csengery u. 25. Tel.: 321-2200

ÁNTSZ

Bp. VI., Podmaniczky u. 27. Tel.: 301-5050

Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara

VI.-VII. kerületi szervezete

Bp. VII., Erzsébet krt. 51. Tel.: 342-5835

Magyar Vöröskereszt

Bp. VII., Szövetség u. 17. Tel.: 342-2712

Terézvárosi Családsegítő Szolgálat

Bp. VI., Hegedű u. 7. Tel.: 322-0623

Terézvárosi Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona

Bp. VI., Podmaniczky u. 18. Tel.: 311-2230

Terézvárosi Foglalkoztatást Elősegítő Kft.

Bp. VI., Rózsa u. 81-83. Tel.: 332-3962

Terézvárosi Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.

Bp. VI., Rózsa u. 81-83. Tel.: 3016-700

Főgáz észak-pesti szolgáltatási osztálya

Bp. XIII., Béke tér 9. Tel.: 462-6472, 465-6474

Budapest Főváros Kormányhivatala VI. kerületi Hivatala Hatósági Osztály és hivatalvezetés

1063 Budapest, Szinyei Merse utca 4. Telefon: 473-2714, 473-2718 Ügyfélfogadási idő: hétfő 13.30-18.00, szerda 8.00-16.30, péntek 8.00-11.30

Budapest Főváros Kormányhivatala VI. kerületi Hivatala Kormányablak

1062 Budapest, Andrássy út 55. Telefon: 795-8690 Ügyfélfogadás: hétfő 7.00-17.00, kedd 8.00-17.00, szerda 8.00-20.00, csütörtök 8.00-18.00, péntek 8.00-14.00.

Terézvárosi Polgármesteri Hivatal

1067 Budapest, Eötvös utca 3.

Központi telefonszámok: 342-0905, 342-0906, 342-0907, 342-0908, 342-0909. Ügyfélfogadás: hétfő 13.30-18.00, szerda 8.00-16.30, péntek 8.00-11.30

Belvárosi Katasztrófavédelmi Őrs

1052 Budapest, Gerlőczy utca 6.

Telefon: 459-2305

E-mail: 6.ker.pvkirendeltseg@katved.gov.hu

Az állandó bizottságok elnökeinek, tagjainak névjegyzéke

Pénzügyi és Jogi bizottság

Heltai László elnök, Czuppon Zoltán Zsolt alelnök, Hegyi András József, Lindmayer Viktor, dr. Szili Kovács Tibor, Polló Károlyné, Juhász Benedek, Onódi Ákos, Bartha Salima Szilvia

Városgazdálkodási és környezetvédelmi bizottság

Czuppon Zoltán Zsolt elnök, Matokanovic Lídia alelnök, Császárné Csóka Ilona, Dohány Gábor, Lindmayer Viktor, Nyíri Gábor, Juhász Tímea, K. Nagy Imre, Takács Balázs

Humán bizottság

Császárné Csóka Ilona elnök, dr. Szili Kovács Tibor alelnök, Hegyi András József, Matokanovic Lídia, Wizer László Ernőné, Mihályfi Mária, Bencsik Zoltán, Soós Andrea

Tisztelt terézvárosi lakosok!

Ismét megnyitja kapuit a Szolidaritási Központ, az idén új helyszínen, a **Szófia utca 7.** szám alatt.

Budapest Főváros VI. kerület Terézváros Önkormányzata továbbra is segíteni kíván a gondokkal küzdő háztartásokon, ezért saját költségén, jelentős anyagi ráfordítás mellett ebben az évben is – immár másodszor – élelmiszersomagot oszt szét a rászoruló lakosok között. (Egy lakcímen, illetve egy háztartásban élők egy alkalommal vehetik át az élelmiszereket.)

A Szolidaritási Központ **2019. szeptember 2-től** az alábbiak szerint tart nyitva (sorszámosztás a nyitás előtt egy órával):

hétfő 13.00–18.00, kedd 9.00–14.00, csütörtök 9.00–14.00.

A csomag átvételéhez szükséges a rászoruló

- személyi igazolványa
- lakcímet igazoló kártyája
- jövedelemigazolása (nyugdíjszelvény vagy egyéb, rászorultságot igazoló dokumentum).

Az élelmiszersomag tartalma:

1 kg kristálycukor, 1 kg finomliszt, 1 kg rizs, 1 l étolaj, 0,5 kg spagettitészta, 0,5 kg fodros nagykocka tészta, 0,5 kg szarvacskatészta, 0,5 kg tarhonya, 660/465 üveges zöldborsó, 360/660 üveges zöldbab, 680 g magozott meggybefőtt, 2 x 65 g májkrém.

Bízom benne, hogy önkormányzatunk továbbra is számos háztartás gondját tudja enyhíteni a kiosztandó alapvető élelmiszerekkel.

Budapest, 2019. augusztus 21.

HASSAY ZSÓFIA,
TERÉZVÁROS POLGÁRMESTERE

FOTÓPÁLYÁZAT A TERÉZVÁROS MAGAZINBAN



A **hónap fotója** címmel pályázatot hirdetünk. Örököse meg kedves kerületi helyét, pillanatát, és küldje el nekünk (**Terézváros szerkesztősége, 1067 Budapest, Eötvös utca 3., fotopalyazat@terezvaros.hu**). A legjobb képeket közöljük és vásárlási utalvánnyal jutalmazzuk.

(A közléshez 300 dpi felbontású képekre van szükség.)

- 4–5. **FÓKUSZ** „Apu, menjünk a Benczúr-kertbe!”
6. **KÖZÉLET** Fidesz-KDNP: néhány óra alatt megvoltak az aláírások
- 6–7. **ÖNKORMÁNYZAT** A parkolás sikertörténet Terézvárosban
Nagyobbra cserélik a szeméthyűjtőket
9. **KÖZÖS ÜGYEINK** Zöld udvar a belváros közepén
- 10–11. **KÖZÖS ÜGYEINK** Tíz év a terézvárosi kultúra szolgálatában
12. **MOZAIK/APRÓHIRDETÉS** Mikó István vidám borisszái
Minden eddigénél több település csatlakozott az autómentes naphoz
A hónap fotója
13. **MOZAIK** Állami kitüntetést kapott Paor Lilla
- 14–15. **INTERJÚ** Balesete után Oszvald Marika újra a „régii”
16. **SZÍNHÁZ** Díjat kapott Szarvason
Nemes Wanda
Hét nap, kilenc előadás
17. **IRODALOM/KÖNYV** Horváth Júlia Borbála
Toll a fülkébe
Chandler
20. **ÉTLAPOZÓ** Egyszerűen marha jó!
21. **KONYHA** Főzzünk együtt könnyű nyár végi fogásokat
23. **GYEREKVILÁG** Testvérvárosi gyerekprogramok
24. **ÉLETMÓD** Sport testnek, léleknek
25. **HIVATALOS VERZIÓ** Néhány előfordult kérdés
26. **HIRDETÉS/KERESZTREJTVÉNY**
27. **TÉR/ZENE – ZENE/TÉR** Terézvárosi művészek a Hunyadi téren



8. ÖNKORMÁNYZAT
Környezettudatosabb lesz a hivatal



18–19. SZÍNES TERÉZVÁROS
Hősök



22. TERÉZVÁROS IFJÚ TEHETSÉGE
Terézvárosból a Cambridge-i Egyetemre

TERÉZVÁROS KÖZÉLETI, KULTURÁLIS ÉS ÉLETMÓDMAGAZIN

KIADÓ: Budapest Főváros VI. kerület Terézváros Önkormányzata

FELELŐS SZERKESZTŐ: Brém-Nagy Ferenc

MUNKATÁRSÁK: Dobi Ágnes, Gajdács Emese, Steindl Gabi

SZERKESZTŐSÉG CÍME: 1067 Budapest, Eötvös utca 3.

E-MAIL: sajto@terezvaros.hu

NYOMDA: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft., Lajosmizse

FELELŐS VEZETŐ: Papp Tibor ügyvezető igazgató **TERJESZTÉS:** Magyar Posta Zrt.

A HIRDETÉSEK FELADHATÓK A SAJTÓIRODÁN:

Telefon: 06 1/342-0905,
2451-es mellék
E-mail: sajto@terezvaros.hu

APRÓHIRDETÉSEK FELVÉTELE:

VI., Eötvös utca 3., recepció,
hivatali nyitvatartási időben.

„Apa, menjünk a Benczúr-k



2017 tavaszán adták át
a felújított játszótér

Egy igazi kis mesevilág található a nagy forgalom elől elrejtett Benczúr-kertben, ahol Terézváros önkormányzata 2017 tavaszán mintegy 200 millió forintos költséggel létesített játszó- és közösségi teret. A tér azóta is nagy népszerűségnek örvend, ottjártunkkor minden játék használatban volt, gyerekek és szülők töltötték meg élettel Kő Boldizsár képzőművész színes alkotásait.

A 21. század embere, ha tájékozódni akar valamiről, az internetet hívja segítségül. Én is ezt tettem. Beírtam a legnagyobb keresőoldalba a Benczúr-kert nevet, és a véleményekre voltam kíváncsi. Ide ugyanis bárki írhat, akár jó, akár rossz tapasztalatai vannak, így elfogulatlan megállapításokra számíthattunk. Az általános megítélés is nagyon jó, hiszen az elérhető 5 pontból ez a hely 4,8-at kapott a netezőktől. Nem válogattam, az első három vélemény így szól:

„Gyerekkorom játszótére új köntösben. Köszönöm azoknak, akik megálmodták és megvalósították. Ajánlom minden szülőnek, aki gyerekével arra jár, garantáltan élvezni fogják a sok érdekes játékot. Emellett nemcsak hogy tiszta, de még nyilvános mosdó is van.”

„Nagyon jó, többször voltunk már, a gyerekek imádják. Jó játékok vannak, kisebb és nagyobb gyerek is talál magának valót.”

„Csak ajánlani tudom, attól függetlenül hogy sokan voltak, minden gyerkőc el tudta valamivel foglalni magát, ráadásul sok új játszó pajt is megismerhetnek.”

Egész nap parkőr vigyáz a rendre

A játszótérre nemcsak Terézvárosból érkeznek családok, de távolabbi kerületekből, sőt az ország más városaiból is. Előfordult, hogy egy egész busznyit gyereket hoztak ide, mert látták az interneten, hogy milyen különleges ez a hely. Olyan is előfordult már, hogy születésnapiba babsúrt tartottak nálunk. Meghívták a

kis ünnepelt barátait, kipakolták az enni-, innivalót az asztalokra, és míg a kicsik vígan játszottak, addig a szülők jól elbeszélgettek – mondja el érdeklődésünkre Sptizerné Maksa Erzsébet, az itt dolgozó három parkőr egyike. Mint megtudjuk, nyaranta reggel 7-től este 9-ig, télen pedig reggel 7-től este 7 óráig van nyitva a kapu. Éjszakára bezárják a parkot, de nincs szünnap, az év minden napján nyitva tartanak. Egy parkőr mindig itt tartózkodik, ők vigyáznak a tisztaságra, figyelnek a környezetre és persze a gyerekekre is. „Van egy kislány, aki, amint megérkezik, megfogja a kezem, jön velem mindenhol, elvárja, hogy foglalkozzam vele, ami persze nagyon jólesik. Sok a visszatérő vendég, jönnek iskolás, óvodás csoportok, táborozó diákok, és mindig vannak újak is” – meséli mosolyogva Erzsébet, majd így folytatta: „Szerencsére szándékos rongálásról, rendzavarásról nem tudok beszámolni. Itt valahogy mindenki figyel a másokra, kellemes, nyugodt hangulat

ertbe!”

uralkodik a téren. A kihelyezett szemek-teseket rendszeresen ürítjük és igye-
szünk odafigyelni a mosdókra, a pelen-
kázóra is. Ugyancsak folyamatos a játé-
kok karbantartása, évente egyszer na-
gyobb felújítást is tartanak, valamint a
homokozót is kifertőtlenítik. Mivel kör-
bekerített a park, itt nem kell attól tarta-
ni, hogy kutyák, macskák piszkítsanak a
homokba.”

Itt mindenki figyel a másakra

A hintában ülve két helyes kisiút lá-
tunk, őket szólítjuk meg elsőként. Kide-
rül, hogy a 8 éves Isztray Levente és test-
vére, a 9 éves Zsombor most a nagyma-
mával jött, de a szüleik is gyakran hoz-
zák őket ide.

– A Rippl-Rónai utcában lakunk, és
sokszor jövünk ide, hetente kétszer, há-
romszor is. Nagyon szeretünk itt len-
ni, minden játék nagyon jó, és mivel sok
van belőlük, lehet válogatni. Az én ked-
vencem a domb, mert ott van mesészerű
rész és fantasztikus is. Szeretek lecsúszni
a csövön – sorolja Zsombor. Kiderül, Le-
ventének a vár jön be leginkább. Imád fel-
mászni rá és bátran ugrik le róla. (Szeren-
csére minden játék alatt biztonságos gu-
miszőnyeg van, így nem kell tartani a sé-
rüléstől.) A srácok azt is elárulják, hogy



Szabó Kitti most a kicsi Emmával jött a Benczúr-kertbe,
de hamarosan a kistesót is hozzák

a minifocipályát is kedvelik, gyakran ott
rúgják a labdát. Szerencsére a hálónak kö-
szönhetően nem kell messze futni az elgu-
ruló labdáért.

A fiúktól elbúcsúzva egy tündéri szép-
ségű pici lányt és csinos, várandós anyu-
káját leptük meg kérdéseinkkel. Szabó
Kitti a Hajós utcából szokott eljönni a ját-
szótérre a két és fél éves Emmával, akit
csak a fotózás idejére tudtunk kizökken-
teni az elmélyült játékból.

– Hetente kétszer, háromszor is itt va-
gyunk. Nagyon szeretjük ezt a helyet, mert
tiszt, rendezett, biztonságos. Kevés játszó-
tér van, ahol nem kell tartani a homokozóba
piszkító állatoktól vagy az ittas egyénektől,
hajléktalanoktól. Itt rend van és nyugalom.
Az asztaloknál kulturáltan elfogyaszthatjuk
az uzsonnát, van ivókút és mosdó, sőt pe-
lenkázó is. Ha megérkezik Emma kistes-
vére, már hármásban jöhetünk a Benczúr-
kertbe, hiszen itt egy pici baba is nagyon jól
ellessz majd – hallhattuk az anyukától.

Odébb sétálva, az árnyékolóval fedett a
homokozóban egy harmincas apukát lá-
tunk, aki épp a kisiával mulatja az időt.
Amikor hozzájuk lépünk, akkor jön oda egy
fiatal hölgy, hogy visszaadja nekik a percek-
kel azelőtt elveszített kis gumikutyust, ami-
nek a 7 éves Balázs nagyon megörül:

– A kedvence ez a játék, jó, hogy nem
vesztítettük el. Szerencsére itt mindig fi-
gyelünk egymásra, így nem tűnik el sem-
mi, a gyerkőcök is jól eljátszanak egymás-
sal. Nyugalom van, tisztaság és bizton-
ságban tudhatjuk őket, ezért szeretünk
idejárni – mesélte az apuka, Bartalis La-
jos, aki érdeklődésünkre azt is elmond-
ta, hogy a szomszédos hetedik kerület-
ből szoktak átbiciklizni a Benczúr-kert-
be. Mint mondta, gyakran jönnek, Balázs
ugyanis kiköveteli, ő szokta kérni: „Apa,
menjünk a Benczúr-kertbe!” Ennél na-
gyobb dicséretet pedig aligha kaphat egy
közösségi tér, amelyet a gyerekek számára
hoztak létre az alkotók.

GAJDÁCS EMESE



Isztray Levente és Zsombor a várból nézelődik

Fidesz-KDNP: néhány óra alatt megvoltak az aláírások

Már az első napon leadták a Fidesz-KDNP jelöltjei a szükséges számú aláírást az önkormányzati választásra. A helyi választási bizottság pedig nyilvántartásba vette a jelölteket.

A Fidesz-KDNP jelöltjei:
Polgármester: Hassay Zsófia.
Egyéni választókerületek:
1. Gerencsér Barnabás
2. Hegyi András
3. Csuppon Zoltán Zsolt
4. dr. Bundula Csaba
5. Simonffy Márta
6. dr. Szili Kovács Tibor
7. Lindmayer Viktor
8. Császárné Csóka Ilona
9. Matokanovic Lídia
10. Óvári Gyula

Mint ismeretes, október 13-án lesznek az önkormányzati választások, s a kampány az azt megelőző 50. napon, azaz augusztus 24-én kezdődött meg. Ekkortól lehet gyűjteni Terézvárosban a főpolgármester-, a polgármester-, illetve a képviselőjelölteknek az aláírásokat, egy választópolgár több jelöltet is támogathat. A leggyorsabban a Fidesz-KDNP végzett a kötelező feladattal, amelyet az első nap délelőttjén sikerült teljesíteni, miután a nyári hétvége ellenére nagy csapattal indult neki.

A hatodik kerületi önkormányzatot 2010 óta irányító két párt gyakorlatilag ugyanazokkal a politikusokkal száll ringbe, akikkel öt évvel ezelőtt. Egyetlen új ember van, aki az egyes körzetben indul, Hassay Zsófia polgármester ugyanis most nem méreti meg magát egyéni képviselőjelöltként, csak a polgármesteri címre pályázik. A tizenegy jelöltből kilenc jelenleg is képviselő, egyikük 2010 és 2014 között volt az, ő ráadásul akkor alpolgármesterként is dolgozott. A Fidesz és a KDNP tehát rendkívül tapasztalt politikusokat szeretne bejuttatni a képviselő-testületbe.

Az aláírásokat szeptember 9-ig lehet gyűjteni, azt követően derül ki véglegesen, hogy kik szeretnének mandátumhoz jutni Terézvárosban.

A parkolás sikertört

Terézvárosban pályázati úton, tehát átlátható módon és igazságosan kerül sor az önkormányzati lakások bérbeadására. Az elmúlt két ciklusban 146 ingatlanba csaknem ötszáz lakó költözött – mondta el lapunknak Bundula Csaba alpolgármester, aki többek között a vagyon- és jogi ügyekért is felel.

Még az előző önkormányzati vezetés idején, 2010 előtt, a lakások kiutalása meglehetősen spontán és ötletszerű volt, gyakran a polgármester, az alpolgármesterek, illetve a szocialista, szabaddemokrata képviselők kénye-kedve szerint dőlt el, ki juthat terézvárosi otthonhoz és ki nem. Számos olyan ember is lakást kapott, aki erre nem szorult rá, de a kapcsolatai révén megkapta ezt a lehetőséget – jelentette ki Bundula Csaba.

Mint számos nagyon káros és gyakran törvénytelen gyakorlatot, a Fidesz-KDNP-s vezetés kilenc évvel ezelőtt ezt is megszüntette. Úgy döntöttek, szigorú, de egyértelmű feltételek mentén határoznak arról, ki költözhet bérlakásba, s erre a pályázat a legjobb módszer; a városgazdálkodási és környezetvédelmi bizottság hatáskörébe tartozik az elbírálás.

Általában évi két alkalommal, tavasszal és ősszel írjuk ki a pályázatot, s szinte mindig sokan jelentkeznek. A pályázaton az igények és a kiutalható lakásszám közötti különbség mindig viszonylag nagy. Többen második, harmadik vagy negyedik próbálkozásra lesznek eredményesek – vázolta a rendszer előnyeit Bundula Csaba.

Kibővítjük a pályázati rendszert

Az önkormányzat tervei között szerepel, hogy kibővíti a pályázati rendszert, egyrészt az eddigieknél több lakást hirdet meg, másrészt nagyobb hangsúlyt helyeznek arra, hogy kedvezményes bé-



Bundula Csaba
alpolgármester

rű ingatlanokra pályázhasanak elsősorban fiatalok, családostok, akik a szociális pályázaton sikeresen nem tudnának indulni.

A helyiséggazdálkodásunkban pedig arra törekszünk, hogy elsősorban bérbe adjuk ezeket az ingatlanokat. 2011-től kezdve folyamatosan rendezzük a bérleti díjakat, az emelt összegből jelentős többletbevételünk származik. Csak azokat a helyiségeket adjuk el, amelyeket nem tudunk jól hasznosítani, a megtartásuk jelentős költségeket emészt fel, például közös költség formájában – állítja Bundula Csaba.

Nagyobbra cserélik a szemétgyűjtőket

A napokban az eddigieknél nagyobb szemetessedények kerültek ki a Zeneakadémia környékére.

Közismert, hogy kerületünkben a Király utcán és annak környezetében a legnagyobb a turistalátogatottság, s ez a hétvégéken az itt működő szórakozóhelyek vonzerejének köszönhetően tovább fokozódik. Ilyenkor nagy mennyiségben termelődik hulladék, amit a kihelyezett

szemetessedények sok esetben nem voltak képesek elnyelni. Ezért fordulhatott elő, hogy a kukából kipotyogott szemét mindaddig csúfította az utcaképet, amíg az önkormányzat takarítócégének emberei össze nem szedték azt. Mint arról már többször beszámoltunk, ezeket a frekvenciát területeket naponta, hétvégén és ünnepnapokon is takarítják, de szükség volt az eddigi edények nagyobbra cserélésére.

élet Terézvárosban

Jó üzlet volt a telekvásárlás

Az alpolgármester arra is büszke, hogy vettek is ingatlanokat. Az önkormányzatnak több adásvételi szerződés esetén elővásárlási joga van, s ezeknél mindig megvizsgálják, hogy az adott lakásokat érdemes-e megvásárolniuk. Már több alkalommal éltek ezzel a jogukkal. Azokban az épületekben pedig, ahol önkormányzati intézmény, például óvoda van, emellett a házban található néhány magántulajdonú lakás, az intézményi bővítés érdekében megpróbálják megvenni ezeket az ingatlanokat. Van, amikor ez sikerül, így vásároltak lakást többek között a Játékvár és a Kincskereső óvodának helyet adó épületben. Más ingatlanok esetén még folynak a tárgyalások.

Ami igazán nagy eredménynek tekinthető, hogy hosszas tárgyalások után sikerült korrekt áron megvásárolni a Rózsa utca 53. alatt található telket. Az, hogy mit építünk oda, még nem dőlt el,

de mindenképp a lakosság bevonásával fogjuk eldönteni – jelentette ki Bundula Csaba. Egyébként végeztek már házi közvélemény-kutatást az ügyben, a legtöbben a park/parkolóház kettős mellett tették le a voksukat.

Az országos sajtó az elmúlt hónapokban sokat foglalkozott a fővárosi parkolási rendszerekkel, s néhány kerületben több szabálytalanságról, veszteséges vagy nem hatékony gazdálkodásról számoltak be a lapok, internetes újságok. Terézváros azonban nem tartozik ezek közé, sőt. 2010-ben a Fidesz-KDNP vezette testület első ülésén mondta fel a Centrum Kft.-vel kötött, a kerületnek kárt okozó parkolási szerződést. Saját, száz százalékgig önkormányzati tulajdonú céggel való sítja meg azóta a parkoltatást. 2011 óta fokozatosan nő a bevételünk, illetve az eredményességünk. Az egy parkolóhelyre számított adatok alapján egyértelműen nálunk a legjobbak ezek a mutatók,



ami a mellékelt táblázatból is kiderül. Ez nagyon örömteli hír – számolt be az alpolgármester.

Támogatást nyújt az önkormányzat

Persze azt is hozzátette, hogy ezen a területen még sok teendő van, elsősorban arra kell megoldást találni, hogy az itt lakók hogyan tudnának minél könnyebben várakozóhelyet találni maguknak. A város-szerkezet ugyanis adott, az utcákat, utakat, tereket nem lehet szélesebbre, nagyobbra építeni, s egyébként is egyre nagyobb az igény arra, hogy a gyalogosoké legyen minél több közterület, azon ne gépkocsik parkoljanak. Ezért az önkormányzat azt tervezi, hogy a kerületi parkolóházakban helyeznék el az autóikat a terézvárosiak, s ehhez az önkormányzat támogatást nyújtana a helyi autósoknak, illetve a garázstulajdonosok is csökkentenék a díjait. Ebben az ügyben már intenzív tárgyalások zajlanak, néhány hónapon belül megszülethet a megállapodás – fejezte ki a reményét Bundula Csaba.

PARKOLÁSÜZEMELTETÉS

Év	Bevétel	Közvetlen költség	Egyenleg	Megjegyzés
	Adatok nettó ezer Ft-ban			
2011	510 032	274 256	235 776	2011. 04. 18.-12.31. – beruházás és üzemeltetés
2012	943 305	377 488	565 817	kiadások a kerékbilincselés közreműködői feladattal együtt
2013	918 982	254 809	664 173	
2014	1 048 570	293 459	755 111	
2015	1 144 484	304 205	840 279	
2016	1 250 968	322 579	928 389	
2017	1 297 408	346 108	951 300	
2018	1 549 090	380 773	1 168 317	nem végleges adat

Az első ilyen, a korábbinál kétszer nagyobb befogadóképességű szemeteket a napokban helyezték ki a Liszt Ferenc térre. Mint megtudtuk, a csere folytatódik, és a közeljövőben még kilenc nagy úrtartalmú kukát szerelnek fel az eddigiek helyére a Király utcában. Ezek vandálbiztosak, megfelelően rögzítettek, fedéllel ellátottak. Remélhetően ez is hozzájárul majd ahhoz, hogy a nagy forgalmú, jelentős tömegek által látogatott városrész tisztaságát meg tudjuk őrizni.



Környezettudatosabb lesz a hivatal

Környezettudatosabbá válik a polgármesteri hivatal és az összes önkormányzati intézmény működése Matokanovic Lidia környezetvédelmi tanácsnok közelmúltban elfogadott előterjesztése nyomán.

Lao-ce mondása szerint az ezer mérföldes út is egyetlen lépéssel kezdődik – idézte a képviselő, hozzátéve, ez éppúgy igaz a környezet, a természet védelme érdekében megvalósított szemlélet- és életmódváltásra. Az apróságnak tűnő változtatások, ha elég sok követőre lelnek, összeadódva komoly eredményeket hozhatnak.

Hangsúlyozta: a terézvárosi önkormányzat sok éve kitüntetett figyelmet szentel arra, hogy a kerületben élők körében minél természetesebbé és elfogadottabbá váljon a környezettudatosság. A kerület összes óvodája zöldintézmény, a nevelésben a környezet és a természet védelme hangsúlyosan jelenik meg.

Mint mondta, a közelgő autómentes napnak, a Föld napján a virágosztás mellett a veszélyes hulladékok begyűjtésének, a társasházak részére kiírt zöldpályázatoknak, a környezeti neveléssel foglalkozó iskolai és óvodai pedagógusok részére hagyománnyá vált többnapos terepgyakorlatnak, a legkisebbektől a nagyobb gyerekeknek szóló, értékes jutalmakkal díjazott környezetvédelmi pályázatoknak is kivétel nélkül az a célja, hogy szűkebb és tágabb környezetünk védelmére irányítsa a közfigyelmet.

Matokanovic Lidia örömmel számolt be arról, hogy bár a műemlékekben gazdag, világörökségi területtel büszkélkedő Terézvárosban a szigorú építészeti szabályok ellenére nem könnyű feladat, de sikerült megvalósítani, hogy a Patrona Hungariae Óvoda és a Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat épületének megújításakor napelemeket helyezzenek el a tetőkre. Ezáltal az intézmények energiafelhasználásuk meghatározó részét a legtisztább, megújuló energiaforrással állítják elő.

A közelmúltban elfogadott előterjesztéssel kapcsolatban a képviselő elmondta, a polgármesteri hivatalban bevezetik a szelektív hulladékgyűjtést. Hangsúlyozta, ez nem cél, hanem egy hatékony eszköze annak, hogy az újrahasznosítható hulladékok elkülönítésével értékes anyagok kerüljenek vissza a körforgásba.

Fontosnak nevezte, hogy a vállalatok arra is kiterjed, hogy első lépésben húsz százalékkal csökkentsék a hivatalba bekerülő PET-palackok számát. A



Matokanovic Lidia
képviselő

mikroműanyag-szennyezésen, a palackokhoz használt veszélyes anyagokon kívül viszonylag csekély közfigyelmet kap az a tény, hogy egy darab műanyag palack előállításához háromszor annyi vízre van szükség, mint az adott flakon őr-tartalma – jegyezte meg.

A jövőben a kávéfőzőkben használt kávékapszulák gyűjtése is megoldódik, így azok a megfelelő gyűjtőhelyekre kerülhetnek – mondta a környezetvédelmi tanácsnok.

Jelentős megtakarítás érhető el az intézmények energiafelhasználását illetően, ha a jelenlegi izzókat kifutó rendszerben korszerű, kis fogyasztású és hosszú élettartamú LED-izzókra cseréli az önkormányzat – jelentette ki a képviselő.

Kiemelte: a környezettudatosabb szemlélet nemcsak a hulladékgyűjtési szokások megváltoztatására, az energiatakarékosabb világításra terjed ki, de a takarítás során a jövőben számúzik a káros anyagokban igen gazdag tisztítószereket, helyettük a szappantól kezdve a légfrissítőkön át a takarítási szerekekig természetes, környezetbarát termékeket.

Matokanovic Lidia környezetvédelmi szempontok szerint jelentős változásnak tartja, hogy a polgármesteri hivatalban ezentúl nyomtatásra csak újrahasznosított papírt használnak.

A tartós eredmények elérése érdekében az intézkedéseket szakértők bevonásával célszerű bevezetni, akik a dolgozóknak oktatást tartanak, hiszen a siker titka, hogy mindenki tudatosan sorakozzon fel a különösebb erőfeszítéseket nem igénylő változtatások mögé.

Az önkormányzati intézmények is környezettudatosabbá tehetik a működésüket, ehhez az önkormányzattól a javaslaton túl minden segítséget megkapnak.

Mint mondta, talán a tudatos cselekvésnél is célravezetőbb, ha átérezzük, hogy környezetünkért, a jövő alakulásáért mindannyian felelősek vagyunk.



A rendszeresen megtartott veszélyeshulladék-gyűjtésnek is az a célja, hogy felhívja a figyelmet a környezettudatosságra



Zöld udvar a belváros közepén

Terézvárosban a lakóházak sűrű beépítettsége miatt kevés a lehetőség zöldfelület kialakítására. Az önkormányzat ezért 2011 óta minden évben zöldfelület-fejlesztési pályázatot hirdet a társasházak számára azzal a céllal, hogy az épületek belső udvarán is növelje a zöldfelületet.

Sok terézvárosi társasház belső udvara újult már meg az önkormányzat anyagi segítségének köszönhetően. A pályázati lehetőséggel élve tette zölddebbé belső udvarát az Eötvös utca 48. alatti társasház is, ahol az utcáról betérve zöldellő oázisban érezhetjük magunkat. Nemcsak az udvar pompázik egészséges, gondozott zöld növényekben, de még a függőfolyosókra is jutott belőlük. A terézvárosi önkormányzat zöldfelület-fejlesztési pályázatán indult és nyert az Izabella utca 78. számú társasház lakóközössége is. Ők a növények vásárlására és telepítésére igényelt összegből gyönyörű virágszigetet alakítottak ki az épület belső udvarán.

A vissza nem térítendő támogatásra minden társasház benyújthatja a pályázatát, mindössze annyit kell tenniük, hogy közgyűlési határozattal igazolják, hogy az összes tulajdonostárs tulajdoni hányad szerinti többségével döntöttek a támogatás igénybeviteléről, a többit pedig már a közös képviselő intézi. A zöldfelület-fejlesztéshez nyújtott anyagi segítség az elfogadott összköltség 90 százaléka, maximum 200 ezer forint. A pályázaton részt vevő lakóközösségek minden évben szinte százszázalékosan megkapják a zöldfelület növelésére igényelt összeget.



Tíz év a terézvárosi kultúra szolgálatában

Tíz éve Terézváros kulturális életében fontos szerepet tölt be az Eötvös10 Községi Kulturális Szintér. Értékes, sokszínű programjai nem csak a kerületben lakók számára vonzóak, egy-egy ismeretterjesztő vagy színházi előadásra a város más pontján élők is felkeresik az E10-et. A közelgő kerek évforduló és a most induló évad alkalmából Bökönyi Anikóval, az intézményt üzemeltető Terézvárosi Kulturális Közhasznú Nonprofit Zrt. vezérigazgatójával beszélgetve röviden felelevenítettük a kezdeti időszakot és természetesen kitértünk a várható programokra is.

– A rövid nyári szünet után kezdődik az új évad az Eötvös10 sokszínű, lényegében minden korosztályt megszólító programsorozatában. Az idei év azonban különleges, hiszen október 1-jén 10. születésnapját ünnepli az intézmény. Összefoglalná röviden a kulturális szintér történetét?

– 2010 végén azzal a céllal érkeztem az Eötvös10-et üzemeltető zrt. élére, hogy maga az intézmény egyre feltűnőbb, egyre értékesebb pont legyen Budapest kulturális térképén. Ennek érdekében alakítottam át a zrt. szervezetét, és a munkatársak teljes kapacitását az előttünk álló feladatokra koncentráltuk: kialakítottuk a programszervezés irányelveit, egyre több saját programnak helyet adva, racionalizáltuk az épület üzemeltetését, ideértve az épületgépészeti berendezések folyamatos karbantartását, pótlását az energiavesztés elkerülése érdekében, a színpadtechnika fejlesztését, valamint a terembérleti rendszer működtetését.

– Kihívást vagy inkább segítséget jelentett az induláskor, hogy Terézváros egy kulturális centrum, a fővárosban itt található a legtöbb színház, számos kiállítóterem otthona a kerület? Az egy évtized alatt milyen hagyományokat teremtetek? Könnyű volt gyökeret ereszteni, felkerülni a kulturális térképre, a terézvárosiak körében ismertté és népszerűvé tenni az intézményt?

– Az épület adottságai mellett mindenképpen kihívás egy új intézményt beilleszteni Terézváros kulturális környezetébe a méltán híres, nagy múltú intézmények közé. Ha mi is belekerülhetünk ebbe az értéktárba, akkor sem dőlhetünk majd hátra, hiszen a bent maradás is sok kötelezettséggel jár.

Nem volt könnyű új intézményként gyökeret ereszteni egy olyan környezetben, ahol szinte lépésenként virágzik a kultúra. Meg kellett találnunk azt az utat,

amin előttünk kevesen jártak, és biztos léptekkel indulhatunk rajta. „Elérhető kultúra” jelmondatunk nem véletlen választás: valóban elérhető, emberi közelségbe akartuk hozni a művelődést, legyen szó szellemi táplálékról, akár a testi, lelki felfrissülést kínáló rekreációról. S mindez elérhető, megfizethető áron kínáljuk, a kerületben élőknek nagy kedvezményen.

Jól megközelíthető helyen, egy modern épület tágas tereiben kezdtük a munkát,

gyon szeretik a számokat. Van-e adat arról, hogy a tíz év alatt hányan látogatták az Eötvös10 klubjait, színházi előadásait, kiállításait?

– Az elmúlt tíz évben ezerhatszáz előadást tartottunk, színielőadások, koncertek, hangversenyek, gálaműsorok, táncházak, nemzetiségi programok adják ki ezt a szép nagy számot. Mintegy 10 ezer alkalomra tehető a különböző képzések, nyelvi programok, tánc- és mozgáskurzusok száma.

2011 óta évente 70-85 ezer ember látogatott el hozzánk. 10 év alatt legalább 52 ezer gyerekkel találkoztunk a játszóházban, a fejlesztő foglalkozásokon, a mozgás- és képzőművészeti tanfolyamokon, a hétvégi családi programokon és a három korosztálynak szóló bérletes előadásokon. Legalább 47 ezer szépkorú vendégünk volt: klubok, tanfolyamok, mozgás-



Idősek napi műsor az Eötvös10-ben

sok szorgalommal, odafigyeléssel építgettük a házban működő közösségeket.

Aki kinyitja a műsorfüzetünket, évek óta biztos lehet benne, hogy talál kedvére való ismeretterjesztő, pszichológiai, zenés, táncos, filmes, illetve gyerekprogramokat. Ebben az értelemben ezzel hagyományt teremtetünk. Az állandóság mellett a változni tudás erősíti működésünket: az évad eredményeinek értékelését követően alakítjuk a programokat.

– Antoine de Saint-Exupéry A kis herceg című könyvében azt írja, a felnőttek na-

és táncfoglalkozások, színházi előadások várták őket.

– Az év során mely programok folytatódhatnak, milyen újdonságokkal lepik meg a terézvárosiakat?

– Az immár 5 éves Tázló klub újra megtölti a színháztermet moldvai csángó népzenevel a táncházban. A nosztalgia táncklubban pedig az idősebbeknek játszik kéthetente felváltva Bakacsi Béla és a Kristály duó. A Szenior örömtánc foglalkozásai már a hét minden napján várják a mozgás szerelmeseit.



Bökönyi Anikó

Az ismeretterjesztés nagyon fontos számunkra és látogatóinknak is, így a népszerű pszichológiai előadások, valamint az úti beszámolók mellett elindul a városzerte népszerű fiatal művészettörténész, Görbe Márk sorozata, amely a szecesszió világába vezet el bennünket.

Játszóházunkban, az Eötvös10 Kuckóban a szabad játszáson túl minden hétköznap kínálunk valami pluszt is, zenés, táncos, mozgásfejlesztő foglalkozásaink megtartására népszerű, szakmájuk elismert képviselőit kértük fel.

- A Terézvárosi Kulturális Közhazsnú Nonprofit Zrt. az E10 működtetésén túl az autómentes napok és a Terézvárosi Búcsú programjának főszervezője. Idén ezeken a nagyszabású rendezvényeken mi mindenre számíthat a nagyközönség?

- Az autómentes hétvége kiemelt program számunkra, évek óta nagy sikerrel szervezzük benne a Terézváros korzója önálló eseményét. Az idén a Vörösmarty utca és a Rózsa utca között töltjük meg az Andrássy utat nagyon sok aktivitással.

Az őszi másikkal nagyszabású rendezvénye a Terézvárosi Búcsú, amit október 12-13-án rendezünk, reményeink szerint az addigra megszépülő Eötvös utcában, a Szófia utca egy részén és Színterünkben. Mindig nagyon fontos szempont nekünk, hogy ez egy igazi családi program lehessen, minden évben fellépnek a terézvárosi óvodák, iskolák csoportjai, neves gyermekzenekarok, népszerű együttesek. Az idén a Mintapinty, a Kolompos, a Kispárna mesezenekar jön, a tavaly nagy sikert aratott Crazy Plumbers testvérvárosunkból, Kézdivásárhelyről érkezik, de fellép

Kovács Kati és a Balkan Fanatik is. Két remek gyermekszínházi produkciót látnunk vendégül, a Láthatatlan Csoport a Banyamosoda című bábos-énekes vásári komédiával, a Soltis Lajos Színház Jancsi és Juliska mesejátékával buzdítja tapsra a kicsiket és szüleiket.

- A zrt. iskolai irodalmi és rajzversenyek támogatója is. Miért tartja ezt fontosnak?

- Úgy gondolom, kell, hogy a kötelező tanulás mellett a gyerekek alkotó tevékenységet végezzenek, zenéljenek, sportoljanak. Mindeközben kikapcsolódhatnak, jól érzik magukat, értékes ismeretek és készségek birtokába kerülhetnek, és egyébként fantasztikus műveket tárnak elének évről évre. Bízunk benne, hogy a gyerekekből lesznek a következő látogatóink.

- Viszonylag fiatal részlegük a SportPont. Várhatók-e újdonságok vagy a már kialakult programok folytatódhatnak?

- A SportPont harmadik éve működik, nagyjából kialakult, hogy mely tevékenységek végezhetők az épületben. Erre alapozva és további kitartó munkával lehet tovább növelni a visszajáró látogatók, valamint közösségek számát.

- Munkatársai rendszerint a színpalak mögött tevékenykednek, hogyan jellemezné az Eötvös10 stábját?

- Jól képzettek, sokszínűek, nyitottak, rugalmasak. Bármit kérek, azonnal a legjobb tudásuk szerint végzik el a feladatokat. Örülök, hogy velük dolgozhatnak!

DOBI ÁGNES



Nyílt nap a SportPontban

Mikó István vidám borisszái

Az, hogy Mikó István szeret élni, jól mutatják szerepei, humoros jelenetei, vidám dalai. Amikor Švejk-et adta elő nagy sikerrel, akkor például a sörből ivott jóízűen. Nemrég a borokról énekelt, akkor viszont a borból kortyolgatott – persze csak az előadás után. A vidám borisszák című lemezbemutatóját a Nagymező utcai szerb színházban tartotta kis együttesével. A vidám, hangulatos műsorban énekelt a népszerű színész felesége, Szabó Anikó, aki szintén számos énekes szerepével hívta fel magára a figyelmet.

– 1971-ben zenésítettem meg Robert Burns A vidám koldusok című kantátáját, amelyet a

Kalácsa együttessel játszottam – mesélte Mikó István lapunknak a lemezbemutató után. – Negyven évvel később ezt a műsoromat látta szekszárdi borászbarátom, Dúzsai Tamás és egy költőbarátja, Kis Pál István, aki nem sokkal később elküldte nekem A vidám borisszák című kantátáját, amely annyira megtetszett, hogy azt is megzenésítettem. Így született meg ez a műsorom, amelyet először Szekszárdon, a helyi Muslinca Kóruskal adtunk elő. S így született meg a most megjelent lemezem is. Egészségükre!

(TEMESI)



FOTÓPÁLYÁZAT A TERÉZVÁROS MAGAZINBAN

A HÓNAP FOTÓJA



Bárdos Tamás Főnix című képe.

A pályázat havi nyertese vásárlási utalványt kap, amelyet postai úton juttatunk el neki.

Minden eddiginél több település csatlakozott az autómentes naphoz

Az idén szeptember 16. és 22. között tizennyolcadik alkalommal rendezik meg az Európai Mobilitási Hetet, amelynek célja a környezetbarát és fenntartható városi közlekedés népszerűsítése. Európa legnagyobb közlekedési-környezetvédelmi kampánya évről évre népszerűbb Magyarországon. Az idei év mottója: Sétálj velünk! Témája a gyaloglás és a nem motorizált közlekedés.

Az Európai Mobilitási Hét és az autómentes nap eseménysorozat nemzetközi honlapján eddig 285 magyar település regisztrált, amely több mint a tavalyi 267, vagyis egyre többen ismerik, keresik és használják a környezetbarát, valamint fenntartható városi közlekedési lehetőségeket.

A terézvárosi önkormányzat hagyományainak megfelelően az idén is résztvevője a Mobilitási Hét eseményeinek: az autómentes napon a fővárosi kerületek közül elsőként jelent és jelenik meg saját szervezésű és arculatú környezetvédelmi, valamint közösségi programjaival.

FORRÁS: EMH.KORMANY.HU/

ABLAKJAVÍTÁS! WWW. AJTOABLAKDOKTOR.HU
24 ÉVE VÁLLALOM KEDVEZŐ
ÁRAKON ABLAKOK, AJTÓK JAVÍTÁSÁT, ILLESZTÉSÉT, ZÁRAK CSERÉJÉT, FESTÉSÉT, HŐSZIGETELŐ ÜVEGEZÉSÉT, SZIGETELÉSÉT GARANCIÁVAL. FELMÉRÉS DÍJTALAN! HORVÁTH ÁKOS
TEL.: 06 70 550 02 69

Papír- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk.
 VI., Andrassy út 16., 266-4154 Nyitva: h.-sz.: 10-17, cs.: 10-19

Belvárosi régi parketták felújítása és új parketták elkészítése a laminált padlótól az új intarziáig. Minőségi kivitelezés parkettászakembertől, garanciával. Hívjon bizalommal!
Tel.: 06-20-528-5263

Villanyszerelést, régi lámpák, csillárok, kisebb háztartási gépek, kaputelefonok javítását, felújítását vállalom díjtalan kiszállással, kedvező áron.
 Telefon: 06-20-9-874-436

Kémények bélelése, átépítése, belső marása teljes körű ügyintézővel.
 Szabó Balázs 06-20-264-7752

Keresek eladó vagy minimum egy évre bérelhető lakást. UPC Tel.: 06-1-782-3901

Eltartási, illetve életjáradéki szerződést kötnék idősebb hölgygel, úrral, akiknek anyagi segítségre vagy ápolási segítségre lenne szükségük. Aki egyedül érzi magát, hívjon. 06703818029

Festés-mázolás szép, gyors munka.
 30/678-7438



Fodor Zsóka és Paor Lilla

ÁLLAMI KITÜNTETÉST KAPOTT PAOR LILLA. Áder János, Magyarország köztársasági elnökének megbízásából az államalapítás ünnepe, augusztus 20-a alkalmából állami kitüntetéseket adott át prof. dr. Kásler Miklós, az emberi erőforrások minisztere és Rétvári Bence, az Emberi Erőforrások Minisztériumának parlamenti államtitkára a Pesti Vigadóban. Sikeres előadóművészi pályafutása, valamint kulturális műsorok szerkesztő-műsorvezetőjeként folytatott televíziós tevékenysége elismeréseként Magyar Érdemrend Lovagkereszt kitüntetést vehetett át a kerületünkben működő Hatoscsatorna ügyvezető igazgatója, Paor Lilla.

A TERMÉSZETVÉDŐK TURISTAEGYESÜLETÉNEK PROGRAMJAI

Augusztus 31., szombat: kirándulás a Szalajka-völgybe. Találkozás: 8 órakor a Stadionok Volán-pályaudvar pénztáránál, Szilvásváradig megváltott jeggyel. Túravezető: Véső Tamás (+36 30 446 66-75).

Szeptember 7., szombat: Dera-szurdok. Találkozás: 8.45-kor a Batthyány téri HÉV-végállomás pénztáránál Pomázig megváltott jeggyel. Túravezető: Máténé László Zsuzsa (+36 20 465 00-75).

Szeptember 11., szerda: ráckevei séta. Találkozás: 8.25-kor a Közvágóhíd HÉV-végállomáson, Ráckeveig megváltott jeggyel. Túravezető: Mógor Gabriella (+36 70 380 88-71).

Szeptember 17., kedd: BKV-kishajóval a Dunán. Találkozás: 9.35-kor a Boráros téri hajóállomáson. Túravezető: Mógor Gabriella (70/380-8871).

Folytatjuk **külön buszos** programjainkat, melyekre már most lehet jelentkezni. Úti céljaink (a teljesség igénye nélkül): Mátra, Cserhát, Balaton-felvidék, Kiskunság, Mezőföld. **Fogadó-óráinkra** szeretettel várjuk a kedves érdeklődőket minden szerdán 16 és 17 óra között az Eötvös u. 10. sz. alatt a 415-ös teremben, ahol autóbuzsós programjainkról is felvilágosítást tudunk adni. Telefon: 30/383-57-63, az esti órákban.

KÉPVISELŐK ÉS KÖRZETI MEGBÍZOTTAK

A körzeti megbízottak fogadóóráikon telefonos egyeztetés alapján a megbeszéltek szerint fogadják a lakosokat.

1. számú választókörizet, képviselő: Hassay Zsófia. Körzeti megbízott: Fábián József r. törzsszermester, VI/1. kmb. Fogadóóra: minden hónap első hetének szerdai napján 10.00-12.00 óra között. Telefonos egyeztetés alapján megbeszéltek szerint. Helye: Bp. VI. kerület, Dessewffy u. 26/B, kmb.-iroda. Telefon: 06 1 461-8141 /46-137, mobiltelefon: +36 70 489-3499.

2. számú választókörizet, képviselő: Hegyi András. Körzeti megbízott: Kaszab Dávid r. törzsszermester, VI/2. kmb. Fogadóóra: minden hónap második hetének szerdai napján 10.00-12.00 óra között. Telefonos egyeztetés alapján megbeszéltek szerint. Helye: Bp. VI. kerület, Dessewffy u. 26/B, kmb.-iroda. Telefon: 06 1 461-8141 /46-137, mobiltelefon: +36 70 489-3501.

3. számú választókörizet, képviselő: Czuppon Zsolt. Körzeti megbízott: Miklósi László r. főtörzsszermester, VI/3. kmb. Fogadóóra: minden hónap első hetének szerdai napján 14.00-16.00 óra között. Telefonos egyeztetés alapján megbeszéltek szerint. Telefon: 06 1 461-8141 /46-143, mobiltelefon: +36 70 489-3503.

4. számú választókörizet, képviselő: dr. Bundula Csaba. Körzeti megbízott: Valgó Tamás r. törzsszermester, VI/4. kmb. Fogadóóra: minden hónap második hetének szerdai napján 12.00-14.00 óra között. Telefonos egyeztetés alapján megbeszéltek szerint. Telefon: 06 1 461-8141 /46-141, mobiltelefon: +36 70 489-3505.

5. számú választókörizet, képviselő: Simonffy Márta. Körzeti megbízott: Deczki Gerő r. törzsszermester, VI/5. kmb. Fogadóóra: minden hónap harmadik hetének keddi napján 13.00-15.00 óra között. Telefonos egyeztetés alapján megbeszéltek szerint. Telefon: 06 1 461-8141 /46-144, mobiltelefon: +36 70 489-3507.

6. számú választókörizet, képviselő: dr. Szili Kovács Tibor. Körzeti megbízott: Elter István r. főtörzsszermester, VI/6. kmb. Fogadóóra: minden hónap első szerdai napján 13.00-15.00 óra között. Telefonos egyeztetés alapján megbeszéltek szerint. Telefon: 06 1 461-8141 /46-141, mobiltelefon: +36 70 489-3509.

7. számú választókörizet, képviselő: Lindmayer Viktor. Körzeti megbízott: Gyenei Ákos r. törzsszermester, VI/7. kmb. Fogadóóra: minden hónap első hetének hétfő napján 17.00-19.00 óra között. Telefonos egyeztetés alapján megbeszéltek szerint. Telefon: 06 1 461-8141 /46-143, mobiltelefon: +36 70 489-3511.

8. számú választókörizet, képviselő: Császárné Csóka Ilona. Körzeti megbízott: Hornok László r. törzsszermester, VI/9. kmb. Fogadóóra: minden hónap második hetének szerdai napján 13.00-15.00 óra között. Telefonos egyeztetés alapján megbeszéltek szerint. Telefon: +36 1 461-8141 /46-141, mobiltelefon: 06 70 489-3413.

9. számú választókörizet, képviselő: Matokanovic Lúdia. Körzeti megbízott: Hídeg Roland címzetes r. törzsszermester, VI/9. kmb. Fogadóóra: minden hónap második hetének pénteki napján 14.00-16.00 óra között. Telefonos egyeztetés alapján megbeszéltek szerint. Helye: Bp. VI. kerület, Hunyadi tér 15. szám alatti kmb.-iroda. Telefon: 06 1 461-8141 /46-141 mobiltelefon: +36 70 489-3414.

10. számú választókörizet, képviselő: Hatvani Csaba. Körzeti megbízott: Böör-Gál Kitti r. törzsszermester VI/10. kmb. Fogadóóra: minden hónap első hetének szerdai napján 10.00-12.00 óra között. Telefonos egyeztetés alapján megbeszéltek szerint. Telefon: 06 1 461-8141 /46-141, mobiltelefon: +36 70 396-2010.

Balesete után Oszvald Marika

Oszvald Marika évtizedek óta beéneklí, betáncolja a világ nagy színpadait, ha kell, bukfencezik, cigánykerekezik. Az elmúlt hónapokban viszont kímélnie kellett magát, mert a nyár elején autóbalesetet szenvedett. A Kossuth-díjas szubrett már jobban van, az augusztus eleji Budavári Palotakoncerteken tért vissza a színpadra, igaz, mérsékeltebb tempóban szerepelt, mint ahogy megszoktuk tőle, hiszen a törött bordája még nem forrt össze teljesen.

– Alig egy hónappal a balesete után nem túl korán tért vissza a színpadra?

– De igen, különösen, hogy az orvosok megmondták, hat hét a gyógyulási idő. Mégis már négy hét után úgy gondoltam, szerepelnem kell, különösen a rangos Palotakoncerteken, mert jobban érztem magam, bár még voltak kisebb fájdalmaim. Természetesen az orvosaim óvtak a fellépéstől, de aztán megadták magukat, és engedélyt kaptam a szereplésre, ami most kivételesen szolid mozgásra, inkább az éneklésre korlátozódott. Rádásul figyeltek rám az előadások alatt is, ott ültek a nézőtérén.

– Én is, és úgy tűnt, mintha már semmi baj nem volna, mosolygott, énekel, kicsit még táncolt is...

– A mosoly hozzátartozik az operett műfajához. A mosolygás, a nevetés nekem amúgy is könnyen megy, mert mindig vidám természetű voltam. Különben a színpadon általában elmúlik a betegség, a fájdalom, ám kicsit még mindig érzem a baleset nyomait.

– Ki volt a hibás?

– Egy kislány, aki hátulról belém szaladt. Még nekem kellett vigasztalnom szegényt, annyira odavolt. Nagyon aranyos volt, felkeresett az otthonomban egy gyümölcskosárral és sajnálkozott a történetek miatt. Azóta is tartjuk a kapcsolatot, néha telefonon beszélünk egymással. Mondtam neki, nyugodjon meg, én is követtem már el hibát közlekedés közben, és elmeséltem neki, hogy egyszer belementem egy másik autóból – szerencsére, nem lett belőle komolyabb baj –, kiszállt belőle egy hatalmas, testes férfi, na, mondom, most lesz haddelhadd, elindult felém, és amikor meglátott, összecsapta a tenyerét és azt mondta: „Jaj de örülök,

hogy így személyesen megismerhetem a drága művésznőt!” S jót neveltünk ezen. Hát ilyen furcsaságokra képes az élet.

– Mikor láthatunk öntől újra cigánykereket?

– Pár hónapot még kihagyok, aztán tovább forog az Oszvald-féle cigánykerék.

– Meddig? Több mint negyven éve van színpadon, hogyan bírja még mindig táncsal, bukfencsal, cigánykerékkal?

– Egyre nehezebben, de még megy. Azért már vannak problémák, a lábaim, az ízületeim... Sokat táncolok, ezért létkérdés, hogy jó cipőt vegyek fel, talán akkor megszűnnének a fájdalmaim. Nekem mindig meg kellett küzdenem, főleg a tűsarkú cipőkkel! Igazából egy szobrászra volna szükségem, aki a lábamra szobrászkodna egy remek cipellőt, de talán még jobb volna, ha kitanulnám a cipész-mesterséget. Szerintem már le tudnék vizsgázni cipőkészítésből, annyit foglalkozom ezzel a kérdéssel. Legszívesebben mezítláb táncolnék mindig, de nem tehetem. Odahaza legalább cipő nélkül járhatok, ott nem látja senki... De lehet, hogy az is megoldás lenne, ha ebben a korban már nem csinálnék mindent hatalmas szenvedéllyel.

– Gyerekkorában is ilyen szenvedélyes volt?

– Csintalan, igen mozgékony kislány voltam. A magamutogatás belém született, ami akaraterővel, szorgalommal és kitartással párosult. Művészszüleim révén már gyerekkoromban éreztem, hogy ezt a pályát fogom választani, ismertem az összes operát és operettet. Jártam balettozni, szteppelni, akrobatikázni, szertornázni, de mást is kipróbáltam, még toronyugrottam is.

– Az operett királynője, nagy sztár lett. Gondolta a kezdet kezdetén, hogy „megkoronázzák” és egy ország kedvence lesz?

– Mindig arra figyeltem, hogy maximálisan jól végezzem a munkám. Tehetségesnek tartottak, de erről édesapám csak ennyit mondott: „Marikám, tehetséges vagy, de nem tehetsz róla.” Ez azóta is bennem van, ennek szellemében élek, és talán ennek is köszönhető, hogy úgy érzem, szinte az egész ország kedvel.

– Meg a jó humorának, ami „lejön” a színpadról is.

– Mint mondta, mindig vidám természetű voltam. Boldog életem volt, hiszen egy boldog műfajban dolgozhatok évtizedek óta, egy olyan sikamlós pályán, ahol egy pillanat alatt el lehet bukni. Nem állt előttem sima út, mindenért meg kellett küzdeni, a sikerért, a látszólagos könnyedségért. Egyébként szeretek mások viccein jókat nevetni és én is szeretek nevetetni, mert meggyőződésem, hogy a humor mindenben átsegít.

– A Sirályban, élete első prózai szerepében viszont évekkel ezelőtt „drámázott”. Hogy találta meg a drámai szerep, és miért vállalta el?

– Néhány évvel ezelőtt a fiatal, igen tehetséges színészt és rendezőt, Fehér Balázs Benőt a Színművészeti Egyetemen ismertem meg, amikor egy három hónapos zenés kurzust tartottam az osztályának, és nagyon megkedveltük egymást. Láttam a rendezéseit, amelyek mind tetszetek. Ő hívott fel, hogy megrendezi a Sirályt, és Arkagyina szerepében csak engem tud elképzelni. Szóhoz se jutottam, ezért gondolkodási időt kértem. Kis idő múlva azonban igent mondtam Benőnek, mert izgatott a feladat, hiszen egész életemben operettet játszottam, és elértem abba a korba, hogy muszáj kipróbálnom magam egy klasszikus drámában is, amihez úgy érzem, még van elég erőm.

– Nem félt a drámai feladattól?

– Nagy falat volt az biztos. Imádom a változatosságot, és pályám egyik legjelentősebb kihívásának tekintem ezt a szerepet.

– Hogy bírta ki a Sirályban énekelni és táncolni?

Újra a „régí”



Állandó partnerével,
Peller Károllyal az idei Palotakonzerten

– Tény, hogy kicsit vissza kellett vennem magamból. Hónapokig próbáltunk, eddig én tanítottam Benőt az egyetemen, most ő tanított engem, és sikeresen együttműködtünk. Öregedő színésznőt alakítottam, a rutint azonban szöggre kellett akasztanom.

– Ahogy a színpadon látható, tele van vitalitással, még nagyon messze van az az öregedő színésznő...

– Köszönöm, nagyon kedves, és főleg udvarias.

– Három évvel ezelőtt Kossuth-díjat kapt. Meglepte a rangos elismerés vagy számított rá?

– Meglepődtem. Amikor megtudtam, könnyeztem a boldogságtól, mert ez visszaigazolása a negyvenéves színházi munkámnak. Egy ilyen jelentős díj nagy felelősséggel jár, remélem, nem okozok csalódást a következő években sem.

– A következő évadban milyen darabokban nem okoz majd csalódást?

– Remélem, hogy a János vitézben, aminek a próbái hamarosan megkezdődnek.

Ebben a mostohát játszom. Ez egy más karakter, mint amit megszokhattak tőlem, ezért is nagyon várom már a próbákat. A nagy kiugrásom annak idején éppen a János vitéz Iluskája volt, de a koromnál fogva természetesen most már a mostoha szerepe dukál nekem. Örülök, hogy újra találkozhatok egy fantasztikus színésszel, Bodrogi Gyulával, akit nagyon szeretek, de sajnos régen voltunk egy előadásban, utoljára évekkel ezelőtt a Leányvásárban. Peller Károly rendezésében készülök a Mágna Miskára és a Csárdáskirálynőre, amelyeknek vidéken lesz a bemutatójuk. Ez utóbbiba Karcsi egy szerepet is beírt nekem, öltöztetőnőt fogok alakítani.

– Akkor egy darabig elszakad Terézvárostól?

– Csak rövid időre. Az anyaszínházamban, az Operettszínházban a János vitézen kívül ugyanis továbbra is látható lesz az Oszti bosziban és a Menyasszonytáncban, amellyel az ősszel Izraelbe is megyünk. S ne feledjük, Terézváros évtizedek óta az otthonom, a lakásom a Paulay Ede utcában van...

TEMESI LÁSZLÓ



TERÉZVÁROSIÁKNAK SZÓLÓ MŰSORAINK A HATOSCSATORNA MŰSORÁN

HÉTFŐ

18.00 Terézvárosi magazin

Benne: Ez történt a héten

Terézvárosban

Önkormányzati percek

Terézvárosi kékhírek

Programajánló

Magazínműsor

Ez történt a héten

Terézvárosban (ism.)

Ismétlések

kedd 1.30

kedd 14.30

szerda 10.30

csütörtök 7.00

szombat 13.00

Az önkormányzati adások előben is megtekinthetők a www.hatoscsatorna.hu weboldalon, valamint visszanezhetők a www.terezvaros.hu weboldalon és a Terézvárosi Magazin a hatoscsatornán Facebook-oldalon.

A hatoscsatorna teljes műsorkínálata a www.hatoscsatorna.hu weboldalon található.

E-mail:

info@hatoscsatorna.hu
terezvarosinfo@gmail.com

Facebook:

www.facebook.com/terezvarositelevizio

Tel.: 301-0956

Fax.: 301-0957

Cím: 1064 Budapest,
Vörösmarty utca 65., VII. em.

Díjat kapott Szarvason Nemes Wanda

Nemes Wanda, az Újszínház művésze lett a Szarvasi Vízi Színház idei évadának legjobb színésznője. Az idén a kilencedik évad zárult le augusztus 19-én a Szarvasi Vízi Színházban, ahol a VIII. Magyar Teátrum Nyári Fesztivál és a Cervinus Művészeti Fesztivál a nyári hónapokban estéről estére gazdag kínálattal szórakoztatta a nagydíjnyerteseket.

Az eseményen az idén is részt vett az Újszínház társulata, ezúttal Tersánszky Józsi Jenő A kegyelmesasszony portréja című előadást mutatta be a csodás Körös-parti teátrumában. A darab egyik főszereplője, Nemes Wanda elnyerte a legjobb színésznő díját.

– Nem tudtam, hogy a vendégszereplésünknek ilyen tétje is van, a váratlan öröm pedig kétszeres öröm – mondta a színésznő.



nő. – Mivel nyáron ritkábban van alkalom színpadra lépni, így nagyon vártam a szereplést. Még azt sem bántam, hogy az előadás először elmaradt az eső miatt, így kétszer utaztunk Szarvasra, legalább volt alkalmunk megismerni a helyszínt és magabiztosabban játszhattunk.

Nemes Wanda azt is elmondta, hogy ez az egyik kedvenc darabja. – Nagyszerű partnerekkel lehetek egy színpadon, a közös munkának köszönhetően pedig az előadást szinte minden pillanatban áthatja a huncut játékoság. Kollégáimnak és természetesen Császár Imre rendezőnek is köszönöm ezt a megtisztelő elismerést, hisz az ő közreműködésük nagy segítség volt a számomra.

Az Újszínház színésznője újabb bemutatóra készül, a rendező ezúttal is Császár Imre lesz. – Nagyon várom az újabb közös munkát. Császár Imrével dolgozni nemcsak kihívás, hanem remek iskola is, a próbafolyamatok során rengeteget tanulok önmagamról és a színházról. (TEM)



Hét nap, kilenc előadás

A Thália Színházban szeptember 2-8. között ismét megrendezik – immár nyolcadik alkalommal – a Vidéki Színházak Fesztiválját, amelyre az idén is élénk az érdeklődés. Most is változatos programmal várják a színházzszerető közönséget.

Szeptember 2-án a fesztivál nyitó előadásaként kerül színre a Thália Színház Nagyszínpadán a debreceni Csokonai Színház előadása, a William Shakespeare művéből készült Lear – főszerepben Ráckevei Anna –, Ilja Bocsarnikovsz rendezésében. A fiatal orosz rendező nem először érkezik Budapestre a debreceni társulattal. Tavaly Csehov remekművét, a Három nővért mutatták be nagy sikerrel.

Szeptember 3-án, kedden tekinthetik meg – szintén a Nagyszínpadon – a salgótarjáni Zenthe Ferenc Színház előadásában Heinrich von Kleist vígjátékát, Az eltört korsót. Az egyfelvonásos darab rendezője Tarnóczi Jakab. Ezt követi szeptember 4-én a Győri Nemzeti Színház játéka. Ők Heltai Jenő egyik legsikeresebb művét, A tündérlaki lányok című darabot adják elő, a rendező Forgács Péter.

Szeptember 5-én, csütörtökön Edmond Rostand Cyrano című klasszikusát láthatják a Miskolci Nemzeti Színház előadásában, a rendező Keszég László, míg szeptember 6-án a Váci Dunakanyar Színház és a dunaujvárosi Bartók Kamaraszínház közös produkciója mutatkozik be, Csehov Ványa bácsija. Az előadást Jaroszlav Fedorisin rendezte.

Szeptember 7-én, szombaton két mű is várja az érdeklődőket. A Nagyszínpadon a kecskeméti Katona József Színház előadása, A király beszéde, amely a 2010-ben bemutatott, David Seidler forgatókönyvéből készült nagy sikerű film adaptációja (ren-

dező: Béres Attila), míg az Arizona Stúdióban a Békéscsabai Jókai Színház produkciója, David Ives Vénusz nercben című darabja, Tege Antal rendezésében látható.

A nyolcadik alkalommal sorra kerülő Vidéki Színházak Fesztiválját szeptember 8-án, vasárnap két előadás zárja: a Nagyszínpadon a tatabányai Jászai Mari Színház Švejkje, az Arizonában pedig a kaposvári Csiky Gergely Színház Korai menyegzője kerül színre. A Jaroslav Hašek–Spiró György-darabot Tapasztó Ernő rendezte, a stúdió-előadás a szerző, Olt Tamás rendezésében lesz látható.

A nagyszínpadi előadások este hétkor, a stúdió-előadások délután négykor kezdődnek.

(TEMESI)



Horváth Júlia Borbála

Toll a fürkébe

Ólomlábakon jönnek. Azután szélesebben. Cammognak, rohannak, sorban állnak, szentségelnek. Ejnye, no, templom után nem illik káromolni az Istent! Különbösen is, adni jönnek. Amikor végre bejutnak, egyesek kényszeredetten mosolyognak, mások lelkesen behúzzák, amit be kell, azután mennek a dolgukra: dolgozni, ebédre, aludni, játszótérre. Látták, hallották a tévén, hogy nagy az érdeklődés, mire ők is bevágták magukat az autóba, fel a biciklire, toll a fürkében meg azok fürlébe, akik otthon maradnak ilyenkor.

Reggel hattól hétig a kakastípusok és a dolgozók szánták el magukat, a kora délelőtt a háziasszonyoké és a nagyszülőké, ebédig a családostok jönnek. Addigra sikerült elérni a majd ötven százalék részvételi számot. Aki túl sokáig tartózkodott a fürkében, az biztosan sokfarkú kutyákat, emberi szerveket (nemi, szív és mosolyfej) rajzolt a lapra vagy üzenetet fogalmazott: meghalunk így is, úgy is.

A tollforgató számlálók szorgalmasan húzzák a strigulákat, nyikorog az iskola padlója, elhalnak a léptek, az újonnan érkezettek betérnek a másik körzet szavazóhelyiségébe. Ebédidőben sincs megállás, fogynak az órák; jól látszik, kétszer annyi X szükséges a hátralévő félidőre.

Közben megjelenik a megfigyelő, a delegált és a „főntről” küldött küldött, égnek a mobilvonalak; kétóránként jelenteni kell a központnak, mennyi az annyi. Azután bemondják a rádióban a tizenöt óráig megjelentek arányát. A számlálóbiztosok kilépnek neutrális szerepükből, és méltatják a részeredményt.

Az ellenzéki megfigyelő mellőzi az érzelmeket, elvégre ő is kapott a kormánypárti ebédből, pedig neki nem járt volna. Egykedvűen hallgatja a megfjtéseket: esik/nem esik, korán van/késő már, kivándorolnak/bevándorolnak, alacsony az ápolónők, bérszámfejtők, tanárok, takarítónők és magas a bankárok, kereskedők és az ügyeskedők bére, van/nincs munka, a tenger felől pedig egyre csak áramlanak befelé az idegenek.

Újabb család érkezik, a vasárnapi asztal mellől a nagyszülőket is magukkal hozták, hadd lássanak ők is világot. Vagy tán fordítva történt, ki tudja, na, de a lényeg: a Lajos szomszédék voltak-e már szavazni? És Marika? Ica? Bélusék is ígérték – a személyes hívás eredményesnek mondható; ők hetvenöt százalékban teljesítették az elvárást; a beteghez mozgóurnát akartak kérni, de végül mégsem.

A számlálóbizottság tagjainak jut idejük a saját vélemény behúzására, rajtuk nem múlik, azután sietnek vissza a körzetükbe, mert szükség lehet rájuk. Komótosan telik a délután, néhányan tüntetőleg a bizottság szeme láttára nyilvánítanak véleményt, végül az utolsó szendvics is elfogy, hét órakor kapuzárás és urnanyitás.

A borítékokat kiöntik az asztalra, jó néhányat a teljes titkoság jegyében leragasztottak. A szavazatok számlálása gyorsan megy, átszámolják egyszer, kétszer, négyszer, az eredmény mindig ugyanannyi, az összeget beírják a megfelelő rubrikába, azután összeadás, kivonás. Eredményhirdetés. Üres borítékot, kitűzött és egyéb segédeszközt az üres urnába helyezik, a nemzetiszínű golyóstollat a biztosok hazavihetik emlékébe. Már csak a visszahívást kell megvárniuk a központból, hogy minden rendben volt, és akkor végre vége, mehetnek haza; reggel koránkelés, mert indítani kell a gyerekeket iskolába.

Chandler

Szeretem a jó ponyvát, szeretem a jó bűnügyi regényeket is. De Raymond Chandler nem egyszerűen krimiszerző, ő olyan, mint Georges Simenon vagy Friedrich Dürrenmatt – csodálatos író. Nagy író. Stílust, műfajt teremtett. A könyvei nem porosodnak, ugyanúgy élnek, ugyanolyan elevenek ma is, mint amikor írta őket. Amikor kölyökkoromban apámtól megtudtam, hogy nem az akkori jelen Amerikájában, a 1960-as évek Los Angelesében játszódnak a történetei, hanem a 40-es években, leesett az állam. Amikor a gyerekeim kölyökkorukban megtudták tőlem, hogy Philip Marlowe, Chandler magádetektívje nem az 1980-as vagy 1990-es évek világában mozog, ők is elképedtek.

Nem írt sok könyvet, igazából csak hat regénye van. Ennek a chicagói születésű, könyvelőből lett írónak minden krimije remekmű. Olyan kevés, hogy nyugodtan felsorolhatom mindet: A hosszú álom (1939), Kedvesem, isten veled! (1940), A magas ablak (1942), Asszony a tóban (1943), A kicsi nővér (1949), Elkéstél, Terry! (1954). Írt egy sereg novellát, dolgozott hollywoodi producerekkel és rendezőkkel, komoly kritikusa és teoretikusa volt a bűnügyi irodalomnak – de valójában ez a hat regény a lényeg. Azokban ott lüktet az élet, és bennük van az ő élete is.

Hogy milyen az ő irodalma?

Cselekményes, fordulatos, szenvtelen, realista, kiábrándult, kemény és cinikus (de fáradt és érzékeny cinizmusa az olvasóban olykor romantikus érzelmeket kelt).

Hogy melyik könyvét ajánlom? Mindegyiket.

Keressék a könyvesboltokban, antikváriumokban, könyvtárakban, Vaterán. Az sem baj, ha rongyos példányt olvasnak, ha nem tartják meg, miután végeztek vele: kiadták régen is, kiadják ma is, és egy darabig még kiadják újra és újra.

SZMGY



Hősök

Kurt Vonnegut Az ötös számú vágóhíd című regényének alcíme is van, mégpedig ez: avagy a gyermekek kereszteshadjárata. A könyv cselekményéből nem sok minden maradt meg, de emlékszem az érzésre, ahogy olvastam, és jól emlékszem az elejére, biztos az fogott meg a legjobban, emlékszem a kínlódásra, ahogy az író megragadni igyekszik a témát, élete témáját, és hiába igyekszik, hiába próbál közelíteni innen, onnan meg egészen máshonnan, sokáig nem tud mit kezdeni vele. A téma a háború. Vagy talán inkább a halál. Az értelmetlen, esztelen halál. Mert háborúban meghalni elkeserítő és felháborító.

Aki nem olvasta volna a remek könyvet, annak tájékoztatásul mondom, hogy a szerző, Kurt Vonnegut, 1945 februárjában – német hadifogságba esett fiatal amerikai katonaként – átélte Drezda bombázását. Amikor a hadászati szempontból érdektelen várost, a szászok Elba-parti Firenzéjét, ezt a kastély-, műemlék- és múzeumvárost a brit-amerikai légierő gyújtóbombákkal fölégette és földig rombolta. Az amerikai hadifoglyok a város ötös

számú vágóhídjának hűtőházában, pincebarlangjában élték túl a poklot, amelyben 150-200 ezer német civil, főleg nők, óvodás gyerekek és aggok pusztultak el. Vonnegut maga is részt vett a hullák, „a rántottává égett” csecsemők eltakarításában.

A haragos amerikai asszony

Az egész könyvből az maradt meg bennem a legélénkebben, ahogy az író gyötördik. Éveken át emésztí magát, és nem megy, nem tudja megírni. Sok-sok évvel később egy hajdani katonatárshoz is elvonatozik, hátha az együtt emlékezés segít. Csakhogy a katonatárs felesége leplezetlen utálattal fogadja. Mert azt hiszi, az író anekdotázni akar. Az asszony pedig gyűlöli őt, a férjét, és gyűlöl minden embert, aki vágóhídra akar küldeni 18-20 éves gyerekeket. Gyűlöli azokat, akik aztán hősnek mondják az értelmetlenül lemészárolt kölyköket.

Ez az ismeretlen asszony jut eszembe, Vonnegut egykori bajtársának és fogolytársának dühös, mogorva felesége, ahogy elnézem ezt a feltűzött szuronyú puskájára támaszkodó fiatal fiút itt, az Izabella utcában, a községi Wesselényi Miklós Fiú Felsőkereskedelmi Iskola világháborúban áldozatul esett diákjainak és tanárainak emlékművén. A húszas évek derekán idejárt Radnóti Miklós is. Ha másként alakul a történelem, talán lehetne ő is „hős”? Áldozhatta volna katonaként, fegyverrel is az életét? Az vajon jobb lett volna? Olyan halál, amilyenre a munkaszolgálatra hajtott, majd kivégzett költő vágyott: „egy bölcsebb, szép halál”?

Nem hiszem. Úgy gondolom, az az ismeretlen amerikai asszony Radnóti halálán éppúgy feldühödött és elkeseredett volna.



Gyerek mundérban

Az Izabella utca 46. szám alatti épületben ma az ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kara és Pszichológiai Intézete működik. Az épület előtt álló emlékművet 1937-ben állították fel, természetesen az első világháborúban elesettek emlékező. Tulajdonképpen másolat, mert Felsőőri Fülöp Elemér szobrászművész az eredeti alkotást a szombathelyi Premontrei Rendi Szent Norbert Gimnázium hősi halott diákjainak emlékére készítette 1933-ban. (Az is megvan, a gimnázium udvarán áll ma is, 1991 óta körül is járható.)

Egy világhálós portálon egy hölgy megjegyzésére bukkank: „Az utóbbi időkben feltűnően sokszor vezetett arra az utam, vagy »véletlen« jártam ott. Eddig mindig természetesnek vettem, hogy ez a mű ott van.” Igaza van az ismeretlen járókelőnek. Annyira ismerjük a várost, hogy már nem is látjuk. Se a hétköznapi, se a világraszólót. A rútat, a szégyellni valót persze észrevesszük. Így folytatja: „Az emlékmű egy fiúalakot ábrázol – természetellenes pózban és helyzetben. Feje félrebecsakilott, jobb kezében még tartja a szuronyos puskát, öléből földre hullik egy könyv. Öltözéke egyenruha, lábán bakancs, fölé tekerve lábszártekerces.”

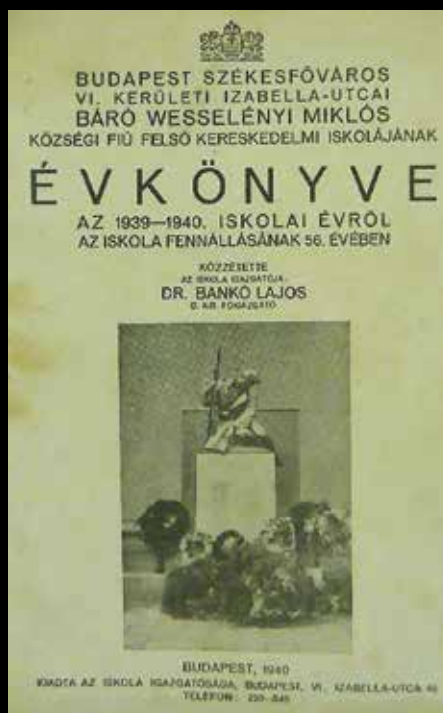
Megint csak igaza van az ismeretlennek. De csak részben. Ugyanis nem tartja a puskát, hanem a tusával letámasztott fegyverre támaszkodik. Az tartja meg a testét. A feje sem félrebecsakilik, inkább lekókad. Talán a könyv sem az öléből esett le, hanem valahogy lecsúszik a fűvön, távolabb



kerül a lapozó kéztől. A szimbolikát nem kell magyarázni, nyilván mindenki számára érthető. Azt írja az ismeretlen hölgy, hogy „természetellenes pózban és helyzetben”. Vajon mi lenne a természetes? Hiszen ez egy gyerek mundérban. Lehet az természetes? Nemrégén született. Aztán óvodás lett, nevelték, tanították, ovták, gyógyították, beírták iskolába, nemrég még az volt a dolga, hogy tanuljon, most meg elküldik meghalni? Hogyan kéne ezt úgy ábrázolni, hogy természetes legyen?

Az otrantói hős

Az iskola 1940. évi évkönyvének előszavában ezt olvasom: „Emlékezzünk! Húsz évvel ezelőtt – a világháború és az utána ránczúduló forradalmak elviharzása után – a szétrombolt Nagy-Magyarország romjain egy kemény tekintetű magyar alakja tűnt fel, az otrantói hős: Horthy Miklós. Megragadta a lehullt és megtépett magyar lobogót s azóta vezérként viszi elől mindenben és mindenhol, a magyar élet útján. Történeti küldetés volt az ő jövőtele. Mélyről kellett elindulnia és csodálatos – a vezetésre hivatott magyar lélek – erejével mily magasra tudta emelni nemzetét! Csak az elmúlt idők véres, sötét emlékeit őrző ma-



gyarság tudja, érzi igazán, mit tett. Csak a történelem méltathatja majd érdemeit. Élő lelkiismeretként, mint a megölhetetlen magyar őserő megtestesülése, örködik azóta is felettünk. Megilletődött hódolattal nézünk fel Rá, kinek bölcsessége és szíve,

áldó és – ha kell – sújtó keze mutatja az utat a szebb magyar jövő felé.”

Sztálinról vagy Rákosiról sem hozsánáztak szebben a mindenkori „örök hűségese”.

És egy névtelen

Egy másik honlapon egy bácsi szövegét olvasom, aki ugyanazon iskola egy 1937-es osztályablóját tette fel a világhálóra: „Ez egy osztálykép (...) Nem tudom, én hol vagyok a képen, rossz a szemem már sajnos. Apám nagyon fiatalon halt meg, negyvenöt éves volt, mikor meghalt. Négy gyerekkel otthagyta az anyámat. (...) Én az Izabella utcai báró Wesselényi Miklós felső kereskedelmi iskolában érettségiztem 1938. június huszadikán, pont a tizennyolcadik születésnapomon, és július elsejével életbe lépett az első számú zsidótörvény. Ezt kaptam érettségi ajándéknak.”

A bejegyzés írója néhány hetet téved, de ez most lényegtelen. Inkább nézzék a tablón a gyerekcarkokat. Valahol köztük van ő is, aki ha él még, most kilencvenkilenc éves. És a többiek. Némelyikük neve bizonyára ott van felvésve az áldozatok között.

MAREK JÁNOS



Egyszerűen marha jó!

Terézváros nemcsak a kulturális, oktatási életéről, az építészetéről, de a gasztronómiájáról is híres. Megannyi étterem, vendéglő, kifőzde a bizonyíték arra, hogy aki a VI. kerületben kívánja az éhét csillapítani, kedvére válogathat a legkülönbözőbb ízlésvilágú, kategóriájú vendéglátóipari egység közül. Hónapról hónapra górcső alá vesszünk egyet, és értékeljük.

Az Andrassy úti hamburgerbár mellett többször is simán elmentem, akkor figyeltem fel rá először, amikor olvastam, hogy Európa 50 legjobb hamburgerezői között az előkelő 5. helyet szerezte meg.

Elsőre belépve tiszta Amerikának tűnik a hely, ami tulajdonképpen nem is meglepő, hiszen a hamburger is onnan származik. Ugyan



az egység gyorsétterem, de még sincs az a – legalábbis – számomra nyomasztó hangulat, mint a Mekiben és, ami ennél is fontosabb, az a speciális szag, amelyik a gyorsétermekre jellemző, és egész nap viszi magával az ember. Van viszont kedves és segítőkész személyzet, valamint kiváló választék.

Az étterem kívül-belül tele van, és a nagy meleg ellenére sem elviselhetetlen bent enni. A burgereket lehet simán, menüben és egyéb

extrákkal kérni. Mi a csirkeburger (990 Ft) és a Sloppy Joe Burger (1990 Ft) fedőnevűt választottuk, és egyik sem okozott csalódást, sőt! A hús teljesen átsütve, ami így leírva viccesen hangzik, de ettem már olyan hamburgert, ahol a hús közepe nyers volt. A cheddar sajt kellemesen ráolvadva, az uborka nem vézna kis karikába vágva, hanem hosszában, azaz minden olyan, ahogy egyszer valamikor a nagykönyvben megírták. A Sloppyban a marhahús és a sajt mellett káposztasaláta és ránított hagymakarika is van, valamint egy speciális ragu, amitől extra ízt kap az egész. A köretetek közül az édesburgonyót (690 Ft) kértük, ami szintén kiváló választásnak bizonyult. Van ezenkívül „hagyományos” hasábburgonya (450 Ft), hagymakarika (690 Ft) és káposztasaláta (450 Ft) is.

Ne menjünk el szó nélkül a szószok mellett sem! Nehéz a választás, mert csupa izgalmas ízt kínálnak: korianderes-lime majonéz, baconnaisé, gránátalmás ketchup, chipotle majonéz és uborkás-wasabis majonéz (250 Ft/db). A baconos mellett tettük le a voksunkat, ami az édesburgonyóval annyira etalált kombináció, hogy majdnem felesleges is volt mellé hamburgert kérni. Egyébként a köretekből van kis és nagy adag, és egy jó szósszal már ennyitől is jól lehet lakni. Annak is érdemes betérni, aki húsmentes fogásra vágyik, vagy nem eszik húst, hiszen a grillezett sajtos szendvics (690 Ft) a mellettünk lévő asztalnál



BAMBA MARHA BURGER BÁR
1062, Andrassy út 46.

Ízek, illatok, látvány	10/10
A hely szelleme	10/10
Személyzet	10/10
Ár/érték	10/10

szintén jól nézett ki. Az étlapon látva a deszerteket nehéz ellenállni – epres panna cotta (590 Ft), bambazseton (300 Ft) – „mi csak azért hagytuk ki, mert a hamburger a körettel kifogott rajtunk.

Még mindig lehet fokozni, ugyanis szerintem egész Budapesten nincsen ilyen házi szörp, mint itt. Ha másért nem, a mentásért érdemes betérni, onnantól a látvány és az illatok úgyszólván ott tartanak mindenkit.





FÖZZÜNK EGYÜTT...

könnyű nyár végi fogásokat

A nyárnak sajnos hamarosan vége, és jönnek a kicsit szürkébb és elfoglaltabb napok, amikor jóval kevesebb idő lesz a közös családi étkezésre. Menjünk együtt bevásárolni, ne teherként, hanem tartalmas programként éljük meg a bevásárlást és a főzést. Vonjuk be a kicsiket, a könnyebb előkészületeket rájuk is bízhatjuk, így a terhek egyenlően oszlanak el.

Amíg a szezon engedi, használjuk ki a gyümölcsök és a zöldségek kíná-

ta lehetőségeket, és készítsünk könnyen emészthető, egészséges, finom fogásokat. Ha pedig nincs kedvünk hosszasan bibelődni a konyhában, ízlés szerint vágjunk fel zöldségeket (paprika, paradicsom, uborka, olívbogyó) és locsoljuk meg a kedvenc öntetünkkel vagy salátaolajjal, és máris laktató fogást kapunk. A citrusos gyümölcsökből készítsünk limonádét, és a nem túl friss gyümölcsöket, zöldségeket se dobjuk ki, turmixnak kiválóak.



Sárgadinnye-krémleves

Hozzávalók: 1 db nagy sárgadinnye, 7 dl tej, 2 dl tejszín, 2 evőkanál cukor, 1 csomag vaníliás cukor, 1 teáskanál citromlé, fahéj, szegfűszeg.

Elkészítése: A dinnyét vágjuk ketté, de ne félbe, hanem nagyjából a háromnegyedénél, és tegyük félre. Kaparjuk ki a magját, a belsejét kanalazzuk ki. A belsejét tegyük turmixgépbe, adjuk hozzá a tejet, a cukrokat, ízesítsük fahéjjal, szegfűszeggel és citromlével. Ha már elég sima és krémes, keverjük hozzá a tejszínt. Tegyük a hűtőbe egy-két órára, hogy az ízek jól összeérjenek. A dinnye héjában tálaljuk, a tetejét pedig díszítsük mentalevéllel.

Héjában sült burgonya

Hozzávalók: 50 dkg krumpli, só, olaj, ízlés szerint fűszerek, fokhagyma.

Elkészítése: Mossuk meg és dörzsöljük át alaposan a krumplikat, majd vágjuk nagyobb hasábokra őket. Tegyük őket egy nagyobb edénybe, locsoljuk meg kevés olívaolajjal és jól keverjük át, hogy minden szeletre jusson, majd fűszerezzük sóval, borsal. Tegyük őket tepsibe, és 200 fokra előmelegített sütőben süssük nagyjából fél óráig, illetve addig, amíg aranybarnára sülnek. Készíthetünk mellé mártogatósna tejszín, fokhagymás szósz is.

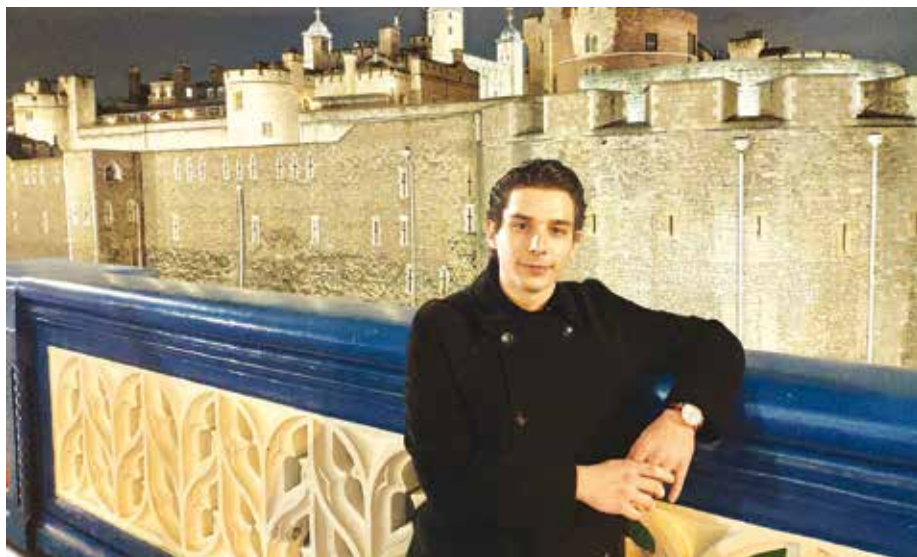
Barackos pohárkrém

Hozzávalók: 30 dkg őszibarack, 1,5 dl narancslé, 25 dkg túró, 5 dkg kristálycukor, 1 csomag vaníliás cukor, 1 dl habtejszín, 10 dkg étcsokoládé.

Elkészítése: Mossuk meg a barackokat és felezzük el a közepénél őket. Tetszés szerinti alakú süteménykiszűrővel 4 apró formát szúrunk ki 1-1 őszibarackból. A többit tegyük egy tálba a narancslével együtt, és botmixerrel pürésítsük. Simára keverjük a túrókat a kristály- és a vaníliás cukorral, azután óvatos mozdulatokkal beforgatjuk a kemény habbá vert tejszínt. Rétegezzük poharakba a barackpürét, a durvára reszelt étcsokoládét és a túrókrém felét. Osszuk el rajta a megmaradt pürét és túrókrémet, végül szórjuk meg a maradék csokival. A barackfigurákkal díszítve tálaljuk.

Terézvárosból a Cambridge-i Egyetemre

Kliment Dávid harmadszor nyert támogatást a Terézváros Ifjú Tehetsége pályázaton. Még középiskolásként 2017-ben 45 ország 174 indulója közül a nemzetközi földrajzi diákolimpián egyéniben ezüst-, csapatban bronzérmes szerzett. Emellett első helyen végzett a Kazinczy szépolvasási versenyen és a Mathias Corvinus Collégium vitaversenyén kétszer is dobogós, 2., illetve 3. lett. Ma a világ legjobb egyetemei között számon tartott University of Cambridge hallgatója.



– Milyen szakon tanul? Megmaradt-e a földrajztudomány iránti érdeklődése?

– A Cambridge-i Egyetem Land Economy szakán vagyok alapszakos hallgató. A kurzus egy teljesen egyedülálló interdiszciplináris képzés, ami alapvetően közgazdaságtani, jogi és társadalomföldrajzi ismeretekre épít. Felvett tantárgyaim között szerepelt az ingatlanpiaci befektetések, a városgazdaság és az urbánus fejlesztési projektek, a regionális közgazdaságtan, illetve a földjog is. Úgy gondolom, hogy a nemzetközi földrajzi diákolimpia óta eltelt két évben közel maradtam a földrajzhoz, azonban ma már sokkal pontosabban meg tudom mondani, hogy mivel szeretek és mivel szeretnék foglalkozni.

– Tanulmányai során mi a legnagyobb kihívás? Előny vagy hátrány, hogy egy közép-európai országból érkezett?

– Az egyik legnagyobb kihívás, hogy Cambridge-ben mindenki meglehetősen sikercentrikus, az élet minden területén igyekszik eredményeket elérni. Nem könnyű tartani a tempót, de el kell ismerni, ez egy rendkívül motiváló közege. Azt gondolom, nagyon szép teljesítmény, ha valaki egyszerre kitűnő tanuló és élsportoló, a legjobb cégeknél nyári

gyakornok és színes társadalmi, társasági életet is él.

Közép-európai diáknak lenni is kihívást jelent, hiszen a diákság többsége angolszás, így részben hiányzik a közös kulturális háttér. Az viszont óriási előny, hogy remek tárgyi tudással érkezünk Nyugat-Európába, illetve itthon megtanultunk keményen dolgozni a céljainkért még olyan infrastruktúrális, pénzügyi és hozzáállásbeli tényezők hiányában is, amik Nagy-Britanniában mindenki számára adottak. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint hogy jellemzően a kelet-ázsiai diákokon kívül a régióinkból érkező tanulók érik el a legjobb teljesítményt.

– A Cambridge University Magyar Társaságának képviselője. Hány magyar hallgatója van a neves egyetemnek?

– Tavalyi az elsőévesek képviselőjeként vettem részt a társaság munkájában, azóta a programszervezői csapat tagjaként dolgozom a kint tanuló magyarok szervezetében. Nagy és összetartó közösség a miénk, mintegy százötvenen tanulunk csak ebben az intézményben.

– A szellemi versenyek után a korábbi repertoárja új színnel gazdagodott, a kollégiumi csapat tagjaként evezősver-

senyeken is indul. Milyen eredménnyel űzi ezt a sportot?

– Mindig is frusztrált, hogy nem sportoltam versenyszerűen, és az évszázadokra visszatekintő cambridge-i egyetemi sportélet elég motivációt nyújtott ennek a váagnak a beteljesítéséhez. Az evezésről tudni kell, hogy az Egyesült Királyság legnépszerűbb egyetemi sportja. Miután tavasszal a válogatók után bekerültem a kollégium csapatába, hétről hétre megmérettük magunkat az egyetemi bajnokságban. Az év legfontosabb és utolsó versenyén, a May Bumpson a csapatommal divíziógyőztesek lettünk, a klub legjobb eredményét érve el.

– Ma már kutatási projekt résztvevője. Miről szól a projekt?

– Szerencsére több kutatási projektbe is be tudok kapcsolódni. Ezen a nyáron minisztériumi ösztöndíjasként egy oktatásmódszertani kutatással foglalkozom, amely a 21. századi nemzetközi jó gyakorlatok összegzését, elemzését, és azok potenciális magyarországi implementációját célozza meg, konkrét magyarországi intézmények példáját felhasználva. Többek között olyan témákkal foglalkozunk, mint a hozzáadott érték alapú oktatói és nevelői értékelés, az alumnusok inkorporálása az iskolai életbe vagy az élményalapú oktatás megvalósításának keretei tanórai viszonyok között. Reményeink szerint ez a projekt jó kiindulópontot jelenthet a jövő oktatásügyekkel foglalkozó szakembereinek.

– Az év nagy részében külföldön tartózkodik, milyen érzés hazajönni Terézvárosba?

– Hazatérni mindig élményszerű, ilyenkor végre jut idő a családra, a barátokra és egy kis lazításra is.

– Egy korábbi beszélgetés alkalmával azt mondta, mindenképpen haza akarja hozni a megszerzett tudást, itthon szeretne boldogulni. Ma is így gondolja?

– A véleményem nem változott. Hoszszú távon Magyarországon szeretnék élni. Ez az ország a mi hazánk, és még ha „külföldön” sok minden valóban egyszerűbben megvalósítható, a szívem minden alkalommal fáj, amikor el kell utaznom otthonról.

Testvérvárosi gyerekprogramok

A testvérvárosi kapcsolatoknak köszönhetően Lenti és Terézváros diákjai már nyolcadik éve táboroznak egymás városában.



A terézvárosi diákok útban Lenti felé meglátogatták a Balatonboglári Kalandparkot, majd a kalandozás után egy kiadós fürdésre is jutott idő az év legmelegebb napján. Lentiben Horváth László polgármester várta a terézvárosi gyermekeket és az őket kísérő pedagógusokat. Természetesen az idén sem maradhatott el a lubickolás a Lenti Termálfürdő és Szent György Energiaparkban. A szokásos városi vetélkedőn ezúttal is összemérték tudásukat a táborlakók. A programok között szerepelt a Zselici Csillagpark meglátogatása, gyönyörködtek

a Lendvai Orchideaparkban, valamint a Vináriumba is eljutottak. Jártak a kaszói lombkorona-tanösvényen és kisvasúttal is utaztak, majd a kirándulás végén a Baláta-tó szépségeit csodálták meg.

A lenti gyerekek augusztus 19-én érkeztek a dunabogdányi üdülőbe. Tartalmas programokon vettek részt, és az augusztus 20-i tűzijátékot is megtekintették. Kirándultak Visegrádra, ahol természetesen nem hagyták ki a bobozást. Felmentek a Citadellára és jártak az állatkertben is. Látogatást tettek a Parlamentben, majd a belvárosi óriáskerékre



is felültek. Itt várta és köszöntötte őket Hassay Zsófia polgármester. A diákok közül voltak, akik még nem jártak Budapesten, ezért különösen nagy élményként élték meg a programokat.



Sport testnek, léleknek

A testmozgás elengedhetetlen a harmonikus, kiegyensúlyozott és egészséges élethez. Sokan vannak, akiknek nem esik jól a futás, ügyetlenek a csapatsportokban, esetleg nehezen tudják összeegyeztetni a munkájukat, a családi életüket egy sportcentrum órarendjével vagy nem érzik magukat komfortosan az edzőtermekben. A sportnak vannak lassabb, kímélőbb, ettől függetlenül hatékony formái, amit az internet segítségével már otthon is könnyen végezhetünk, ha inkább a saját tempónkban és időbeosztásunkban mozognánk. Ráadásul a jóga, a pilates és a csikung nem csak a testet, a lelket is karbantartja.

Jóga

A jóga eredete az ókori Indiába nyúlik vissza, az ősi idők jógaismerete hosszú időn át íratlan formában szállt nemzedékről nemzedékre. A tanítások egyik töredéke azonban India őserge- és ősmondavilágába is bekerült. A jógát gyakran a lábát nyakukba pakoló emberekkel azonosítják, ami természetesen nem fedti a valóságot. A jóga megtanít arra, hogyan vigyázunk a testünkre, és tudatosítja bennünk azt a fontos felismerést, hogy az Én nem azonos a testünkkel, amit csak kölcsönkaptunk mostani életünkre. Folyamatos gyakorlásával számos rég elfelejtett képességhez juthatunk hozzá. Szervezetünk irányíthatóvá válik, szembeszáll a betegségekkel, könnyebben regenerálódik és ellenáll az öregedés hatásainak. A jóga által képesek leszünk a környezetünkben energiát gyűjteni, gondolataink irányíthatóvá, átláthatóvá, ellenőrizhetővé válnak. A jógaának számos fajtája van, hatha, bikram, karma, kundalini. A különböző jógamódszerek lényege és célja ugyanaz: a tökéletes önismeret, de különféleképpen közelíti meg azt. Az egyik módszernek a tudat fegyelmzése az útja, a másik az érzelmek feletti uralom megszerzésére helyezi a hangsúlyt, és van, amely a test egészségessé tételére törekszik és így tovább – a gyakorló képességei és hajlamai szerint.

Pilates

A módszert a német Joseph Pilates alapította a huszadik század elején. 2010-ben közel 11 millió gyakorlója és 14 ezer oktatója volt az USA-ban. A pilates olyan komplex mozgásforma, amely ötvözi a „nyugati” világ anatómiai ismereteit a „keleti” mozgáskultúra egyes eszközeivel. Gyakorlásában nagy szerepet kapnak a gerinc stabilizáló izmai (mélyizmok), illetve a speciális légzéstechnika. Gyakorlóit szerint a pilates fő célja a test és a lélek egységének a megteremtése oly módon, hogy az elme ne legyen lekötve és a test kecsesen, egyensúlyban mozogjon. A módszer hívei úgy tartják: 10 alkalom után jobban érzed magad, 20 al-

kalom után jobban nézel ki, 30 alkalom után nem ismernek rád. Mire számíthatunk rendszeres edzés után? Szálkás, gyönyörű, hosszú izmokra, karcsú és ruganyos testre, erős hát-ra, hajlékony gerincoszlopra – és ami a legjobb az egészben, ehhez nem kell éveket küzdeni! A mozdulatok zöme a már eleve megnyújtott izmoknak ad terhelést, vagyis a nyújtott izmot erősíti! Így az izomrostok erősödnek, de nem vastagszanak meg – nem épül rájuk felesleges izomtömeg!



Csikung

A csikung egy gyűjtőfogalom, amit a kínai egészségmegőrző gyakorlatok széles körére használunk. A csi energiát, életerőt jelent, a kung pedig művelést, gyakorlást. A kínai hagyományos gyógyászatban ez az életerő központi helyet foglal el. A csi a test energiacsatornáiban áramlik, amit nyugaton meridiánnak neveznek. Az egészség feltétele a csi megfelelő mennyisége és akadálymentes áramlása. Ez egyben minden csikung rendszer közös célja. A kínai modell szerint a csi elakadása rossz közérzetet, fájdalmat vagy megbetegedést okoz. A csikunggyakorlatok megszüntetik az energia gátjait és megnövelik a csi áramlását a testünkben. Ha a csi szabadon folyik, akkor ez az energia gyógyít és helyreállítja szervezetünk egyensúlyát. A csikung gyógyító ága is így működik: a gyógyító érzékeli, hogy hol vannak energiazavarok, és energia kibocsátásával helyreállítja a szervezetben az áramlást.

Folyamatosan lehet jelentkezni

az önkormányzat siófoki üdülőjébe.

A Balaton partjához közeli háromszintes épületben 11 szoba áll a pihenni vágyók rendelkezésére. Az üdülő kertjében kültéri medence, bent wellnessrészleg van jakuzival és szaunával. A komplexum november elejéig várja a terézvárosiakat.

A részletes feltételeket tartalmazó pályázati kiírás megtalálható a www.terezvaros.hu honlapon.



Néhány előfordult kérdés

Ebben a cikkben a nyár folyamán az ügyfélfogadás során többször felmerülő kérdéscsoportból foglalok össze néhányat. Kiemelésüket az indokolta, hogy többször is felmerültek ilyen vagy hasonló kérdések, és nem is biztos, hogy az azokra adandó válaszok olyan egyszerűek. Az itt felüntetett felvetések tehát nem függnek össze, és azokat – természetesen – a konkrét ügy megjelölése nélkül boncolgatom.



Közgyűlési határozat megtámadása

A közgyűlés határozata abban az esetben támadható meg (vagyis kérhető a határozat érvénytelenségének megállapítása), ha az jogszabályba, az alapító okiratba vagy a szervezeti-működési szabályzatba ütközik, vagy a kisebbség jogos érdekeinek lényeges sérelmével jár. Ekkor bármely tulajdonostárs keresettel kérheti a bíróságtól a határozat érvénytelenségének megállapítását a határozat meghozatalától számított hatvan napon belül. A határidőt nem befolyásolja, ha a közös képviselő nem küldi meg a tulajdonosoknak a közgyűlés jegyzőkönyvének egy másolati példányát, tehát a határozat meghozatalától, azaz a közgyűlés időpontjától számított hatvan nap áll rendelkezésére a határozat megtámadására. Egyébként a jelenleg hatályos szabályozás szerint a közös képviselőnek a közgyűlésen meghozott határozatokat a közgyűlés megtartásától számított nyolc napon belül a társasházban jól látható helyen ki kell függesztenie, továbbá ezzel egyidejűleg – ha a szervezeti-működési szabályzat ilyen kötelezettséget előír – azokról valamennyi tulajdonostársat írásban értesítenie kell.

Döntés a közös képviselőről

Sok társasháznál kérdés a közös képviselő leváltása és egy új megválasztása. Ekkor a következőkre kell mindenképpen figyelni: milyen szabályok szerint váltható le a közös képviselő, mi a teendő a régi leváltása és az új megbízása között.

Fontos tudni, hogy a közgyűlés a közös képviselőt bármikor felmentheti. A felmentett képviselő a közgyűlés határozata alapján, az abban meghatározott feladatok végzésével és változatlan díjazás ellenében, köteles az új közös képviselő megválasztásáig, de legfeljebb a felmentésétől számított kilencvenedik nap leteltéig ügyvivőként ellátni a közösség ügyeinek intézését. Látható, hogy a közös képviselőt csak a közgyűlés mentheti fel, első lépésként tehát egy közgyűlés összehívása a feladat. Ezt a tulajdoni hányadok arányában számolva a tulajdonosok együttese kezdeményezheti. A közös képviselő ennek alapján köteles összehívni a közgyűlést a megjelölt napirendi pontokkal. Amennyiben a közös képviselő ennek a kötelezettségének nem tenne eleget 30 napon belül, akkor a számvizsgáló bizottság újabb 15 napon belül összehívhatja a közgyűlést. Ha erre sem kerülne sor, akkor bármely tulajdonos megteheti ezt. Természetesen az új közös képviselőről és a díjazásáról is csak a közgyűlés határozhat.

Áztat a szomszédom

Ez egyszerű kérdésnek tűnik, ám mégsem az. Természetesen először a szomszédoddal kell felvenni a kapcsolatot. Remélhető együttműködése esetén meg lehet győződni arról, hogy tényleg onnan származik-e az ázás (és nem egy másik szomszédtól, esetleg a falban elhelyezett vízvezetékcső repedéséből). Ezzel egyidejűleg érdemes a közös képviselőt

is értesíteni és megnézni, hogy a háznak van-e biztosítása, és az kiterjed-e ilyen esetekre (ez biztosítási terméként eltérő). Mindemellett a legfontosabb az ázás okainak feltérképezése és annak megszüntetése. Azt is figyelembe kell venni, hogy lehet olyan eset, amikor nem a szomszéd a vétkes, hanem épületgépészeti hiba alakult ki. Ennek megállapítása szakember feladata, aki megfelelő eszközökkel vagy időnként sajnos csak falbontással tudja feltárni a kialakult helyzetet.

Nyarálás alatti kár

Sajnos ha a lakást hosszabb időszakra „magára hagyjuk” – mondjuk nyarálás alatt –, azt a betörők is észlelhetik (igazából nem is kell ehhez nyaralni, elegendő csak pár óra is), és a lakásba behatolnak, az ott található tárgyainkat elvihetik. Ha mi fedezzük ezt fel, a legfontosabb, hogy ne essünk pánikba, és semmiképp se nézzük meg, hogy mit vittek el, mert ezzel értékes helyszíni nyomokat tünethetünk el. Ehelyett értesítsük a rendőrséget, akik a helyszínelés során a saját szakmai szabályaik szerint jelzik, hogy milyen tevékenységet végezhetünk a lakásban. A további teendő lehet a biztosító értesítése (ha van betörésre fedezetet nyújtó biztosításunk). Természetesen az is sokat segíthet, ha a szomszédoknál érdeklődik az ember, hogy észleltek-e valami gyanúsat.

Külföldön voltam autóval

Sajnos az is előfordul, hogy az ember külföldi tartózkodása alatt autóbaleset részese lesz. Szerencsésebb esetben ilyenkor csupán anyagi kár keletkezik. Még szerencsésebb esetben nem ő a hibás, és ezt a másik fél is elismeri. A magyar szabályozás szerint a rendőrséget akkor is feltétlenül értesíteni kell, ha a balesetnek külföldi gépjármű is részese, ezért érdemes a látogatott országban is ragaszkodni a rendőrség jelenlétéhez. A szabályok ugyanazok, mint itthon: a másik fél biztosítótársaságánál kell a kárt bejelenteni. A probléma sokszor ott kezdődik, hogy annak a külföldi társaságnak nincs magyarországi képviselője vagy van, de nem fellelhető. Ilyenkor sajnos – más lehetőség híján – külföldi kapcsolattartás szükséges, ami az esetleges nyelvi nehézségeken túl igencsak bonyolulttá teheti az ügyintézt.

DR. MOGYORÓSI SÁNDOR JEGYZŐ

HIRDESSEN A TERÉZVÁROS MAGAZINBAN!

MÉRETEK, ÁRAK:

1/1 oldal kifutó*	210x297 mm	200 000 Ft + áfa
1/1 oldal	184x254 mm	180 000 Ft + áfa
1/2 oldal fekvő	184x125 mm	100 000 Ft + áfa
1/2 oldal álló	90x254 mm	100 000 Ft + áfa
1/3 oldal fekvő	184x83 mm	70 000 Ft + áfa
1/3 oldal álló	59x254 mm	70 000 Ft + áfa
1/4 oldal fekvő	184x60 mm	60 000 Ft + áfa
1/4 oldal álló	90x125 mm	60 000 Ft + áfa
1/8 oldal fekvő	90x60 mm	35 000 Ft + áfa
1/8 oldal álló	43x125 mm	35 000 Ft + áfa

FELÁRAK:

hátsó borító:	+25%
elhelyezési felár:	+20%
negatív:	+20%
tervezés:	egyeztetés szerint

* Kifutó hirdetésnél körben 5 mm ráhagyást kérünk!

A hirdetések feladása:

Telefon: 06 1/342-0905,
2451-es mellék
E-mail: sajto@terezvaros.hu

										*	Megfejtés 1. rész	↓	... Ferenc, író Sátorlakó	↓	... Tamás, vízilabdázó Siemens
										Bibliai proféta					
										Metropolisz					
															Babétel
										Dunai... színész					
										Asszonynev- képző					
												Kerti szerszám			
										Fürdünk benn				Liter	
										Szűj					
												Puskázik	Az aljára		
*	Ketyegve jár	Rágalom	↓	Víz szlovákul Római 500	↓	Lóköröm	↓	Csikos fejű, emlős állat	Rostokol					Tonna	
														Norvég könnýűzénei együttes	
Megfejtés 2. rész						Oroszország leghosszabb folyója			Rénium				Névelő		Hab részlet
						Előd			Kipling kígyója				Vagy angolul		
Község Pest megyéjében															
Szigetország Afrikánál				Kard				Kálium	Semmikör						
				5. zenei törzshang					Róbert						
												Fegyenc			

Melyik terézvárosi intézménynek ad otthont az az épület, amelyet 2016-ban az önkormányzat eredeti szépségében állított helyre?

Beküldendő a színnel kiemelt sorok tartalma 2019. szeptember 20-ig. Előző rejtvényünk nyertesei: Léder Gizella, Veres Sándorné.

Cím: Terézváros szerkesztősége, 1067 Budapest, Eötvös utca 3.

A helyes megfejtést beküldők között kétszer 2 darab 10 000 forintos vásárlási utalványt sorsolunk ki.

Teréztvárosi mővészek a Hunyadi téren

A Teréztvárosban elő mővészházaspár, Kovács István és Sajgál Erika, valamint a kerületünkhöz ugyancsak kötődő L. L. Junior adott nagy sikerő koncertet a Hunyadi téren, a TÉR/ZENE – ZENE/TÉR rendezvénytisorozat keretében.

AUGUSZTUS 17. A boldog békeidőket idézte meg Kovács István és Sajgál Erika a Zenepavilonban. Már este hat óra előtt győlekeztek az érdeklődők a téren. Sokan ünneplőbe öltöztek, s ez vélhetően annak

lők. Többek között Molnár Ferenc, Heltai Jenő, valamint Gábor Andor versei, illetve jelenetei közül válogatott a mővészházaspár, hallhatók voltak Szirmai Albert és Fényes Szabolcs dalai is



Sajgál Erika és Kovács István

is volt köszönhető, hogy egy színházi estével is felért ez a TÉR/ZENE – ZENE/TÉR előadás. A kerületünkben élő mővészházaspárt és a teret megtöltő közönséget elsőként Matokanovic Lída képviselő köszöntötte, aki röviden bemutatta a két méltán népszerű színeszt, akiket színházi szerepeik kívül mozi- és tévéfilmekből is ismerhet a közönség.

Sajgál Erikát a nagy sikerrel futó 200 első randi címő napi sorozatban láthatják őstől újra, Kovács Istvánt ikonikus történelmi filmek főszereplőjeként ismerte meg az ország. A Kárpáthy Zoltán és az Egri csillagok Bornemissza Gergője örökre öszszefonódik a nevével. Találkozhattak vele a Szomszédokban, az Abigélben és számtalan emlékezetes filmben. Őstől a Spinoza Színház új bemutatójában láthatják őket.

Előadásuk címe Boldog békeidők volt, amelyen századfordulós szerelmes kalandtúrát jártunk be versekkel, kuplékkal a Ligetből, sok-sok nevetéssel és szanzonokkal, amelyeket a nézők is együtt énekeltek ve-

AUGUSZTUS 24. Szinte felrobbant a tér, amikor L. L. Junior két táncosa kíséretében a színpadra lépett. Rajongói őriási üdvözlőgálással fogadták a népszerű



Sokan voltak kíváncsiak L. L. Juniorra

Matokanovic Lída képviselő és Hassay Zsófia polgármester köszöntötte a közönséget



énekest. A teréztvárosi születésű, és a mai napig a kerületben élő L. L. Junior 1996-ban robbant be a köztudatba a Fekete vonat nevű együttesel. A Guinness Rekordok könyvébe is bekerültek, ők voltak, akik először írtak és énekeltek roma nyelven r'n'b és popstílusú dalokat. L. L. Junior 2002-ben kezdett szólókarrierbe, több zenei stílusban is otthon van. Az énekes többszörös arany- és platinalemez előadó, munkásságát számos kitüntetéssel ismerték el. A Hunyadi tér közönségének tulajdonképpen egy időutazásban volt része, hiszen L. L. Junior az elműlt húsz évéből válogatva állította össze a dalait. Rajongói minden számát vele énekeltek, táncoltak, tapsoltak, igazi fesztiválhangulatot teremtve a téren. A népszerű kerületi énekes többször megköszönte Hassay Zsófia polgármesternek a meghívást, a közönségnek a részvételt és – humorát megvillantva – az Elműnek is az áramot. Egyetlen egy dolog feszélyezte csupán – mint elmondta –, mindig zavarban van, amikor az édesanyja is jelen van a koncertjén.



EGÉSZSÉGNAP

INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOK TERÉZVÁROSBAN

2019. szeptember 2-án, hétfőn 12 és 18 óra között Terézváros önkormányzata a Terézvárosi Egészségügyi Szolgálattal közösen egészségnapot tart az Eötvös10 Kulturális Színtér földszinti helyiségében.

FÓKUSZBAN A BŐRRÁK SZŰRÉSE,

emellett lehetőség lesz a **szív- és az érrendszer rizikófaktorainak szűrésére:**

- vércukorgyorsteszt-mérés,
- vérkoleszterin-gyorstesttmérés,
- vérnyomásmérés,
- a vér oxigéntelítettségének mérése,
- testtömegindex meghatározása,
- egycsatornás EKG-vizsgálat.

Továbbá frissítő masszázs várja a pácienseket.

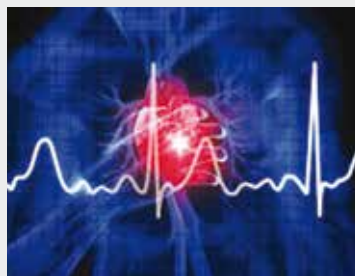
A bőrgyógyászati szűrés lehetősége korlátozott számú, ezért a teljes program igénybevételét csak előre bejelentkezés alapján tudjuk biztosítani az egészségnapon.

Jelentkezni augusztus 26. és augusztus 30. között, munkanapokon 8–20 óráig lehet a következő telefonszámon: **06 30 260 67 32.**

Az ingyenes, nyár végén is javasolt bőrrákszűrést elsősorban a fiatalabb korosztálynak, továbbá azoknak ajánljuk, akik egy éven belül nem jártak hasonló vizsgálaton.

A szűrésen részt vevők összefoglaló tájékoztatást kapnak az eredményekről, illetve az egészségükkel összefüggő esetleges további teendőkről.

Az önkormányzat tisztelettel és szeretettel vár minden kedves érdeklődő kerületi lakost!



HASSAY ZSÓFIA
polgármester