

4-5. OLDAL
FÓKUSZ



Gazdag program várta a kerületieket idén is a Terézvárosiak Napján

11. OLDAL **KÖZÖS ÜGYEINK**

Terézváros kiváló
diákjait jutalmazták



17. OLDAL **IRODALOM – GYÁSZ**

In memoriam
Térey János



Önkormányzati fogadóórák

Tisztségviselők

NÉV	TISZTSÉG	INTÉZMÉNY	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
HASSAY ZSÓFIA	POLGÁRMESTER (és 1. evk.)	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7967-es számon
Simonffy Márta	alpolgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-8938-as számon
dr. Bundula Csaba	alpolgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7966-os számon
Papp László	alpolgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7967-es számon
dr. Mogyorósi Sándor	jegyző	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V/508.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7965-ös számon

Választókerületek képviselői

EVK.	NÉV	INTÉZMÉNY	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
2.	Hegyi András		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 315-4100-as számon
3.	Czuppon Zsolt	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., I/104.	Minden hónap 2. szerdája, előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 960-3361-es számon
4.	dr. Bundula Csaba	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7966-os számon
5.	Simonffy Márta	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-8938-as számon
6.	dr. Szili Kovács Tibor	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., I/104.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7967-es számon
7.	Lindmayer Viktor		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 994-8402-es számon
8.	Császárné Csóka Ilona		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 206-7263-as számon
9.	Matokanovic Lídia		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 578-4623-as számon
10.	Hatvani Csaba	Idősek Klubja Benczúr u. 35/c	Minden hónap 1. hétfőjén 17-től 19 óráig

Listán megválasztott képviselők

NÉV	INTÉZMÉNY NEVE ÉS CÍME	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
Dohány Gábor	Kmety Gy. u. 2. Mi Hazánk Mozgalom terézvárosi képviselői iroda	Minden páros héten csütörtökön 17-18 óra. Egyéb időpont egyeztetés alapján a +363 30-571-7214 számon és a dohany.gabor@mihazank.hu címen
Heltai László	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., I/104.	Minden csütörtökön 17.30-tól 19 óráig. Előzetes időpont-egyeztetés a (06-30) 751-8925-ös számon
Nyíri Gábor		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 501-8184-es számon
Wizer László Ernőné		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 919-0006-os számon

Országgyűlési képviselő

dr. Oláh Lajos Fogadóórát tart a Teréz krt. 46. szám alatti irodájában bejelentkezés alapján, amelyet a +36 30 709 11-02 telefonszámon vagy a drolahlajos@dkp.hu e-mail címen lehet megtenni.

Közérdekű

Önálló rendőrkapitányság

Bp. VI., Szinyei Merse u. 4. Tel.: 461-8141

V.-VI.-VII. kerületi tűzoltóság

Bp. V., Gerlőczy u. 6. Tel.: 317-5233

Szakorvosi rendelőintézet

Bp. VII., Csengery u. 25. Tel.: 321-2200

ÁNTSZ

Bp. VI., Podmaniczky u. 27. Tel.: 301-5050

Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara

VI.-VII. kerületi szervezete

Bp. VII., Erzsébet krt. 51. Tel.: 342-5835

Magyar Vöröskereszt

Bp. VII., Szövetség u. 17. Tel.: 342-2712

Terézvárosi Családsegítő Szolgálat

Bp. VI., Hegedű u. 7. Tel.: 322-0623

Terézvárosi Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona

Bp. VI., Podmaniczky u. 18. Tel.: 311-2230

Terézvárosi Foglalkoztatást Elősegítő Kft.

Bp. VI., Rózsa u. 81-83. Tel.: 332-3962

Terézvárosi Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.

Bp. VI., Rózsa u. 81-83. Tel.: 3016-700

Főgáz észak-pesti szolgáltatási osztálya

Bp. XIII., Béke tér 9. Tel.: 462-6472, 465-6474

Budapest Főváros Kormányhivatala VI. kerületi Hivatala Hatósági Osztály és hivatalvezetés

1063 Budapest, Szinyei Merse utca 4. Telefon: 473-2714, 473-2718 Ügyfélfogadási idő: hétfő 13.30–18.00, szerda 8.00–16.30, péntek 8.00–11.30

Budapest Főváros Kormányhivatala VI. kerületi Hivatala Kormányablak

1062 Budapest, Andrássy út 55. Telefon: 795-8690 Ügyfélfogadás: hétfő 7.00–17.00, kedd 8.00–17.00, szerda 8.00–20.00, csütörtök 8.00–18.00, péntek 8.00–14.00.

Terézvárosi Polgármesteri Hivatal

1067 Budapest, Eötvös utca 3.

Központi telefonszámok: 342-0905, 342-0906, 342-0907, 342-0908, 342-0909. Ügyfélfogadás: hétfő 13.30–18.00, szerda 8.00–16.30, péntek 8.00–11.30

Belvárosi Katasztrófavédelmi Őrs

1052 Budapest, Gerlőczy utca 6.

Telefon: 459-2305

E-mail: 6.ker.pvkirendeltseg@katved.gov.hu

Az állandó bizottságok elnökeinek, tagjainak névjegyzéke

Pénzügyi és Jogi bizottság

Heltai László elnök, Czuppon Zoltán Zsolt alelnök, Hegyi András József, Lindmayer Viktor, dr. Szili Kovács Tibor, Polló Károlyné, Juhász Benedek, Onódi Ákos, Bartha Salima Szilvia

Városgazdálkodási és környezetvédelmi bizottság

Czuppon Zoltán Zsolt elnök, Matokanovic Lídia alelnök, Császárné Csóka Ilona, Dohány Gábor, Lindmayer Viktor, Nyíri Gábor, Juhász Tímea, K. Nagy Imre, Takács Balázs

Humán bizottság

Császárné Csóka Ilona elnök, dr. Szili Kovács Tibor alelnök, Hegyi András József, Matokanovic Lídia, Wizer László Ernőné, Mihályfi Mária, Bencsik Zoltán, Soós Andrea

Belakott város

Nemrégiben az egyik portálon láttott napvilágot egy írás, amelyben a szerző azt foglalja össze, miért is olyan jó hely a több tízmillió lakossal büszkélkedő betonrengeteg: New York. Először is azért, mert a városlakók az otthonuknak érzik a köztereket, parkokat, mintegy belakják a legapróbb zöld- és betonfelületeket is. Kutyát sétáltatnak, bicikliznek, de csak ott, ahol lehet, jógáznak, tornáznak, zenélnek, sakkoznak, és a városi dzsungel közepén, az utcák kereszteződésénél is ki-pakolnak egy-két széket, hogy a hőmpölygés közepette megpihenjenek. Ehhez viszont az kell, hogy közösségnek érezzék magukat. Az olvasottak fényében kijelenthetjük, Terézváros jó hely, a terézvárosiak közösségnek érzik magukat. Annak ellenére, hogy a kerület magán hordozza a belváros összes nyűgét baját, szűkösségét, zsúfoltságát, rohanását, azt, hogy nincsenek hatalmas zöldfelületei, és noha a beépítettség, a járdák, utak alatt húzódó vezetékek, kábelek miatt nincs is sok remény arra nézve, hogy a jövőben mindez másként is lehet, mégis belaktuk a közös tereinket. Zseb-kendőnyi helyeken megjelentek a székek, közösen hallgatjuk a verseket, az ifjú zenészeket a Hunyadi téren. Apró babák alszanak a füben, a pokrócokon, míg a szép, fiatal mamák beszélgetnek. Ősszel megjelennek a teraszokon a tóklámpások, hűsvét közeledtével az ágakra aggatott díszes tojások, és végül, de nem utolsósorban megtanuljuk lassan a szabályokat is betartani, odafigyelni a másik ember igényeire, környeztünk tisztaságára is. Hol van már a nyomasztó nagyváros, a magányos város lakó? Terézvárosban kíváncsiak vagyunk egymásra, Terézvárosnak identitása van.

BRÉM-NAGY FERENC

FOTÓPÁLYÁZAT A TERÉZVÁROS MAGAZINBAN



A hónap fotója címmel pályázatot hirdetünk. Örököltse meg kedves kerületi helyét, pillanatát és küldje el nekünk (**Terézváros szerkesztősége, 1067 Budapest, Eötvös utca 3., fotopalyazat@terezvaros.hu**). A legjobb képeket közöljük és vásárlási utalvánnyal jutalmazzuk.

(A közléshez 300 dpi felbontású képekre van szükség.)

- 4-5. FÓKUSZ** Gazdag program várta a kerületieket idén is a Terézvárosiak Napján
- 8-9. KÖZÖS ÜGYEINK** Az utóbbi évtizedek legjelentősebb egészségügyi fejlesztése valósult meg Terézvárosban
- 9. KÖZÖS ÜGYEINK** Másfél milliárd forintos innováció
- 10. KÖZÖS ÜGYEINK** Egészségnap: fókuszban a fül-orr-gége
Befejeződtek a tavaszi tanfolyamok
- 11. KÖZÖS ÜGYEINK** Terézváros kiváló diákjait jutalmazták
- 12. KÖZÖS ÜGYEINK** Terézváros Közoktatásáért Díj – Jeszenszkyne Dunavölgyi Mária
- 13. KÖZÖS ÜGYEINK** Terézváros Közoktatásáért Díj – Bárczy István-díjjal tüntették ki Bódi Csillát
- 14. KÖZÖS ÜGYEINK** Terézváros Közoktatásáért Díj – Rakó József
- 14. KÖZÖS ÜGYEINK** Kézdivásárhelyi óvónők Terézvárosban
Ópusztaszerre kirándultak a szépkorúak
- 15. MOZAIK** Megnyílt a 90. Ünnepi Könyvhét Solymosi Tóni és Terézváros
- 16. SZÍNHÁZ** Díjeső és rekordot döntő látogatottság
- 17. IRODALOM - GYÁSZ** In memoriam Térey János
- 20. HIRDETÉMÉNY**
- 21. KONYHA** Főzzünk együtt málnából
- 23. ÉLETMÓD** Praktikák a gondtalan nyárhoz
- 24. HIRDETÉS/APRÓHIRDETÉS**
- 25. TÉR/ZENE - ZENE/TÉR/LÍRA-PONT** Jazz, bigband és balkáni népzene
Elkezdődött az irodalmi sorozat a Hunyadi téren
- 26-27. PROGRAMOK**

6-7.



ÖNKORMÁNYZAT

A kerületiek kéménybélelését is támogatja az önkormányzat

18-19.



PANOPTIKUM

Barbjerik Ferenc

22.



GYEREKVILÁG

Színes programok a Két tannyelvűben

TERÉZVÁROS KÖZÉLETI, KULTURÁLIS ÉS ÉLETMÓDMAGAZIN

KIADÓ: Budapest Főváros VI. kerület Terézváros Önkormányzata

FELELŐS SZERKESZTŐ: Brém-Nagy Ferenc

MUNKATÁRSÁK: Dobi Ágnes, Gajdács Emese, Steindl Gabi

SZERKESZTŐSÉG CÍME: 1067 Budapest, Eötvös utca 3.

E-MAIL: sajto@terezvaros.hu

NYOMDA: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft., Lajosmizse

FELELŐS VEZETŐ: Papp Tibor ügyvezető igazgató **TERJESZTÉS:** Magyar Posta Zrt.

A HIRDETÉSEK FELADHATÓK A SAJTÓIRODÁN:

Telefon: 06 1/342-0905,

2451-es mellék

E-mail: sajto@terezvaros.hu

APRÓHIRDETÉSEK FELVÉTELE:

VI., Eötvös utca 3., recepció, hivatali nyitvatartási időben.



Kádár Ferkó fotószínháza



Szóka Júlia Mátyás Tibor primás és a Bihari Cigányzenekar kíséretében népszerű operettslágerket adott elő

Gazdag program várta a kerületieket idén is a Terézvárosiak Napján

Június 6-a, vagyis 06. 06. tavaly óta a Terézvárosiak Napja. Mindenki, aki kilátogatott a nyarat idéző napsütésben a Hunyadi térre – ha csak egy kis időre is –, a változatos és sokszínű programokból némi ízelítőt kapott a Terézvárosra jellemző gazdag és izgalmas kulturális életből. A gyönyörű színekben pompázó park a gyermekeknek és felnőtteknek szóló koncertek, ügyességi és helytörténeti játékok, sportprogramok, valamint a „születésnap” ünnepség kiváló helyszínének bizonyult.

A Terézvárosiak Napjának délelőtti programjában Juhász László és Kovácsovics Fruzsina, Novák János és a Kolibri Színház zenészei gyermekműsorral léptek színpadra. A fellépő művészek nem érték be annyival, hogy a közönség csendben üldögélve csodálja produkcióikat, interaktív koncertjeiken alaposan megmozgatták a kicsiket.

Aki elfáradt, az Kádár Ferkó fotószínházában képzeletbeli időutazáson vehetett részt. Korabeli ruhákba öltözve a 20. század eleji Kodály körönddel a háttérben egy fotós meg is örökítette a nem mindennapi pillanatot.

A felnőttek közben a téren felállított infopontban felvilágosítást kaptak a kerület ügyeiről. A Senki sem unatkozó pontra látogatók pedig sakk- és kártyapartin mérhették össze tudásukat. A sakkverseny egyik résztvevője szerint a sakk nem egyszerűen egy szellemi sportág, hanem

szenvédély. Művelőit kitartásra és szorgalomra neveli, s nem mellékesen a memóriát, a gondolkodást is fiatalon tartja.

Kora délután Szóka Júlia Mátyás Tibor primás és a Bihari Cigányzenekar kíséretében népszerű operettslágerekkel örvendeztette meg a közönséget. Az Operettszínház primadonnája elmondta, mindig szívesen tér vissza Terézvárosba, hiszen több mint két évtizeden át ez volt a második otthona.

Szalai Norbert családjával, feleségével és két gyermekükkel érkezett a Hahókoncertre. Mint mondták, jól ismerik a zenekart, nemcsak a dalaik, hanem a környezettudatos nevelés terén vállalt missziójuk miatt is nagyon kedvelik őket.

A vállalkozó kedvűek a tér másik részén, a focipályán hatalmas trambulinon és a speciális magyar találmányon, az akrobata-ugrócsíkon tehették próbára ügyességüket. A Rippel Brothers Aka-

démia tanárai Rippel Viktor artista vezetésével a szaltóugrás és a zsonglörködés rejtjelmeibe avatták be a gyermekeket.

A születésnaposok köszöntése előtt a magyar Tom Jonesként emlegetett Majksai Gábor saját dalaival, blues- és





Hassay Zsófia polgármester
Kézdivásárhely
alpolgármesterével,
Derzsi Gyulával együtt
köszöntötte fel a június 6-án
születetteket,
köztük a kilencvenéves
Werner Endrét

szvingszámokkal, Joe Cocker, valamint Tom Jones legnagyobb slágereivel lépett fel. A kerületben élő, a Hunyadi téren rendszeresen fellépő művész ez alkalommal is fergeteges hangulatot teremtett.

Az idén Hassay Zsófia polgármester Terézváros testvérvárosa, Kézdivásárhely alpolgármesterével, Derzsi Gyulával együtt köszöntötte fel a június 6-án születetteket. Werner Endre legnagyobb meglepetésére 90. születésnapján vehette át az önkormányzat oklevelét. Emellett ajándécsomagot, 15 ezer forint értékű ajándékutalványt és egy tortát kapott. Az ugyancsak június 6-án született Répás Lucának, Horváth Miklósnának

és Havancsák Gyulának az oklevélén túl szintén egy-egy 15 ezer forintos utalvánnyal kedveskedett az önkormányzat.

A polgármester megköszönte, hogy sokan vettek részt a Terézvárosiak Napján, s miután kisorsolta az egész program résztvevői között a 6 értékes nyereményt, jó szórakozást kívánt a New Level Empire együttes koncertjéhez.

A sportprogramok este értek véget. Az összesítésből kiderült, hogy a kerület fő látványosságait megtekintve közel fél-százán futották le a 6 kilométeres távot. A legfiatalabb futó, a 7 éves Zétény édesanyjával és barátaival együtt tette meg a távot, és mint elmondta, eddig sohasem vett részt ilyen versenyen. Tetszett neki, de háromszor meg kellett pihennie. Büszkén és boldogan mutogatta a jutalmul kapott kulacsot és érmet.



Novák János
és a Kolibri Színház zenészei



A New Level Empire
koncertje zárta a napot

A kerületek kéménybélelését

Június 13-án tartott ülésén a képviselő-testület egyebek mellett döntött a kerületi lakosok kéménybélelésének támogatásáról.

Erzsébet-utalvány helyett más módon érkezik a segítség

A képviselő-testület a 2018. november 15-én tartott ülésén, a 2019. évi költségvetés előkészítése során, módosította egyes szociális és diákjóléti támogatások összegeit. Az idősök világnapja alkalmából a 62 éven felüli kerületi lakosok részére adandó étkezési célú Erzsébet-utalvány összegét ötezer helyett tízezer forintra, míg ugyanebben az időszakban a segélyben, támogatásban részesülők részére adandó utalvány mértékét tízezerről tízenötezer forintra növelte. Ugyancsak emelkedett, ötről tízezer forintra a Terézvárosi Tanévkezdő Csomag összege, ezt évente egy alkalommal, augusztusban és szeptemberben kapták a családok Iskolai Erzsébet-utalvány formájában. Tény, hogy egy központi rendelkezés miatt az Erzsébet-utalvány forgalmazása 2018 decemberében megszűnt, ezért indokolt volt módosítani a kerületi szociális rendeletet. A támogatás természetesen megmarad, sőt a döntések értelmében emelt mértékben jut el a kerületi lakosokhoz.

Pályázható lesz egyénileg a kéménybélelés támogatása

Egy új támogatási forma bevezetéséről döntöttek a terézvárosi képviselők, ezzel pedig a kémények bélelésének költségeihez járul hozzá az önkormányzat. A Matokanovic Lidia által előterjesztett javaslat azt célozza, hogy a kerületi ingatlanok jelentős részénél szükségessé vált kéménybélelések a tulajdonosokra háruló komoly anyagi terhet az önkormányzat enyhítse. A társasházak kéményeinek a felújítását eddig a társasházi pályázaton belül támogatta az önkormányzat, az szerepelt a megvalósítható célok között, mostantól pedig már a kerületi lakosok egyénileg is élhetnek ezzel a lehetőséggel, a pályázaton ők vehetnek részt lakóhelyként bejelentett lakásaikkal. A támogatás a bruttó kivitelezési költség 30 százaléka, de legfeljebb 200 ezer forint lehet, és kizárólag még meg nem kezdett munkákra adható. A pályázatokat a városgazdálko-



dási és környezetvédelmi bizottság bírálja majd el.

Jól működik a gyermekjóléti rendszer

Értékeltek a képviselők a kerületi gyermekjóléti és gyermekvédelmi tevékenységet. A beszámolóból egyebek mellett

kiderült, hogy a Terézvárosi Család- és Gyermekjóléti Központ szolgáltatásait tavaly együttműködési megállapodás keretében 268 gyermekkorú vette igénybe. A legtöbb gyermek a 6–13 éves korosztályból került ki (114 fő), őket követte a középiskolás korosztály

is támogatja az önkormányzat

(76 fő), majd az óvodáskorú (53 fő) és végül a 0–2 éves korú gyermekek (25 fő). Rövidebb, néhány alkalmas vagy nem rendszeres segítő munkát igényelve, nem együttműködési megállapodás alapján 42 kiskorút láttak el. Együttműködési megállapodás alapján 2018-ban 341 felnőtt részére történt segítségnyújtás. Az igénybe vevők köre legnagyobb számban a 35–49 éves korosztályból adódott (132 fő). Jelentős volt az 50 év feletti (benn a 62 évnél idősebb) családsegítő szolgáltatásban részesülők száma is, összesen 107 fő. Nem együttműködési megállapodás alapján 284 felnőtt vette igénybe az egyszeri, illetve rövid tartamú segítő szolgáltatást. Együttműködési megállapodás alapján ellátottak száma összesen 609 fő volt.

„Zöldebb” lesz a hivatal

Matokanovic Lidia környezetvédelmi tanácsnok előterjesztésére a testület arról hozott döntést, hogy több olyan intézkedést hajtanak végre a közeljövőben a polgármesteri hivatalban és az intézményekben, amelyek a természet védelmét hivatottak szolgálni. A polgármesteri hivatalban felülvizsgálják és kialakítják például a szelektív hulladékgyűjtést. Előtérbe helyezik a PET-palack-mentes megoldásokat (legalább 20 százalékos csökkentést irányoztak elő). A világítástechnikát fokozatosan LED-esre cserélik. Törekednek a környezetbarát tisztítószeres és papír használatára, valamint szemléletformáló oktatást tartanak a hivatal és az intézmények munkatársai részére.

Beszámolt a TEKA

Az elmúlt évi tevékenységéről számolt be a Terézváros Közrendjéért és Közbiztonságáért Közalapítvány (TEKA). Ebből kiderült, hogy 2018-ban 1 millió 688 ezer forint értékű eszközzel támogatták a kerületi rendőrkapitányságot és 1 millió 201 ezer forinttal gazdagították a Belvárosi Katasztrófavédelmi Örs eszközkészletét. Jól sikerült a hagyományos nyári, balatonföldvári TEKA-tábor, amelyen 70 gyerek vett részt. Az alapítvány az elmúlt évben is két-két alkalommal jutalmazta meg a kerületben szolgálatot teljesítő és kiemelkedő teljesítményt nyújtó tűzoltókat, rendőröket.

Folytatódott a kerékpár-regisztráció, és a TEKA jelen volt az autómentes napon, a Terézvárosi Búcsún, illetve a Terézvárosiak Napján is.

Az idén is lesz autómentes nap

Szeptember 16–22. között tizennyolcadik alkalommal rendezik meg az Európai Mobilitási Hetet, a fenntartható és környezetbarát városi közlekedést népszerűsítő programsorozatot, amelyhez Terézváros is csatlakozik. Az Európai Unió által meghirdetett rendezvény idei szlogenje: „Sétálj velünk!” Az országos programsorozat az idén is a szakminisztérium (Innovációs és Technológiai Minisztérium), a főváros és a BKK fő koordinációjában valósul meg. A terézvárosi önkormányzat hagyó-

évekhez hasonlóan saját költségvetése terhére a Terézvárosi Kulturális Közhatal Nonprofit Zrt. gondoskodik.

Támogatás a speciális független filmszemlének

A Magyar Speciális Mozgóképek Egyesület az idén ötödik alkalommal megrendezendő speciális független filmszemle költségeire kért támogatást. Az eseménynek az Eötvös10 ad teret, Terézváros pedig a testület döntése értelmében 600 ezer forinttal járul hozzá a program megrendezéséhez. A pályázatnak kettős célja van: egyrészt megnyilvánulási és megmérettetési lehetőséget adni azon fogyatékos-sággal élő és pszichiátriai beteg, alkotó szándékú emberek számára, akik mozgóképben

Matokanovic Lidia és Czuppon Zsolt képviselők



mányosan résztvevője a Mobilitási Hét eseményeinek; az autómentes napon a fővárosi kerületek közül elsőként jelent és jelenik meg saját szervezésű és arcualatú környezetvédelmi, illetve közösségi programjaival. Az idei autómentes nap kerületi rendezvényeiről az elmúlt

kívánnak valós vagy fiktív történeteket létrehozni, műveiket mindenki számára megmutatni, hogy ezzel betekintést nyújthassanak a saját világukba. Másrészt olyan alkotókat bemutatni, akik a film nyelvén beszélnek a fogyatékos-ságról és annak kontextusairól.

Az utóbbi évtizedek legjelentősebb fejlesztése valósult meg Terézvárosban

Önkormányzatunk sok évtized távlatában a legnagyobb léptékű fejlesztést valósította meg a 2017-ben megkezdett egészségügyi programjában. Nagyságrendjét tekintve a már elkészült és a folyamatban lévő beruházások, eszközbeszerzések ezerháromszázmillió forintot tesznek ki – mondta lapunknak Hassay Zsófia, Terézváros polgármestere.

A részletekről szólva a polgármester először a háziorvosi rendelőkről beszélt.

Háziorvosi rendelők

2017-ben és 2018-ban az önkormányzat a kerület összes háziorvosi rendelőjében elvégzett, összesen 400 millió forintot meghaladó teljes körű rekonstrukció során felújította a rendelők gépészeti, energetikai, elektromos rendszereit, újakra cserélte informatikai eszközeit és hálózatát. Korszerű és olcsóbban üzemeltethető hűtő-fűtő rendszert építtetett ki, a régi nyílászárókat újakra cserélte. Újjávarázsolta a mellékhelyiségeket, a várakozási időt csökkentő beteghívó és -tájékoztató rendszert, kényelmes és letisztult stílusú betegvárókat, az orvosoknak és a szakpolóknak egyaránt jobb munkakörülményeket, modern eszközökkel felszerelt vizsgálókat, orvosi szobákat, öltözőket, kiszolgálóhelyiségeket hozott létre.

Az első ütemben, 2017-ben, a Szondi utca 49.-ben és a Bajcsy-Zsilinszky út 33.-ban, a második ütemben három – az Eötvös és a Szív utcában, valamint a Szondi utca 11.-ben lévő – rendelő felújítására került sor. A mögöttünk hagyott esztendő végé-



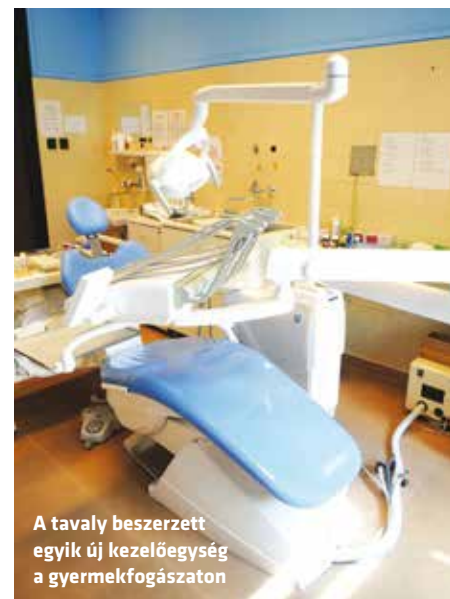
Hassay Zsófia
polgármester

re a terézvárosi önkormányzat nemcsak a fővárosban, de talán az ország valamennyi települését is beleértve egyedülálló módon, lakosságának a kerület minden pontján a 21. századi követelményeknek eleget tevő, egységes arcú és azonos komfortfokozatú minőségi ellátást biztosít a háziorvosi rendelőkben – hangsúlyozta a polgármester. Hozzátette: külön büszkék vagyunk

arra, hogy az összes háziorvosi rendelőnk akadálymentessé vált, és az ingyenes vezetékek nélküli internet-hozzáférés is mind az orvosok, mind a betegek rendelkezésére áll.

Eszközbeszerzések

A felújítási munkákkal egyidejűleg az önkormányzat az utóbbi évtizedek legnagyobb orvosieszköz-beszerzését is elindította. E mai napig tartó vállalkozás nemcsak az elavult műszerek cseréjére, hanem a korábban hiányzó, a gyógyító munka hatékonyságát, a gyorsabb és pontosabb diagnózis felállítását segítő berendezések és eszközök vásárlására is kiterjed – fűzte hozzá. Tájékoztatása szerint a Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat 2017-ben új digitális mammográffal, csúcskategóriás ultrahangberendezéssel, a szakrendelő sebészeti műtőlámpával, sterilizáló berendezéssel, elekt-



A tavaly beszerzett
egyik új kezelőegység
a gyermekfogászatban



Teljesen megújult minden
kerületi háziorvosi rendelő

romos vérzéscsillapító késsel, laboratóriumi vérvételi székkel, mágnesmatracral és masszázsszékkel, valamint korszerű fül- és gégevizsgáló eszközökkel gyarapodott. Tavaly a látótér vizsgálatára szolgáló korszerű, nagy értékű komputeres berendezést, a szájsebészetre és az ifjúsági fogászatra új kezelőegységeket vásárolt az önkormányzat. Emellett a rendelőintézeteket a betegek igényeit jobban kiszolgáló informatikai rendszerrel, korszerű ambulánsszoftverrel látta el, megújította telefonközpontját és támogatta az intézmény új honlapjának elkészítését – sorolta.

egészségügyi an



2017-ben új ultrahangkészülékkel is kapott a TESZ

Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat (TESZ)

A polgármester szavai szerint az egészségügyi program a Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat épületének rendbetételére is kiterjed. A munkálatok első ütemében felújítottuk a vizesblokkokat, a mellékhelyiségeket, az épület erős- és gyengeáramú elektromos rendszerét. A második ütemben a nyílászárók cseréjére került sor. A mostani szakaszban a homlokzat szigetelése, új burkolattal való ellátása, az egész épület fűtésére, hűtésére egyaránt alkalmas, rendkívül korszerű és energiatakarékos rendszer kiépítése zajlik. A TESZ lesz az első olyan közintézményünk, amelynek az energiafelhasználását részben környezetkímélő napielemekekkel biztosítjuk. Az épület energetikai rekonstrukciójára ebben az esztendőben 520 millió forintot fordítunk – mondta a polgármester.

Védőnői Centrum

A kerületben élő kismamáknak és kisgyermekes családoknak egy modern, minden igényt kielégítő védőnői centrumot alakítunk ki a TESZ Király utcai épületében. A 120 millió forintos beruházás tervezése során maximálisan figyelembe vettük a védőnők kéréseit, javaslatait, a munkák végén immár a szolgálat munkatársai is méltó körülmények között fogadhatják a babákat és a várandós anyukákat – hangsúlyozta a polgármester.

Az említett beruházásaink kivétel nélkül a terézvárosiak jobb, biztonságosabb és színvonalasabb egészségügyi ellátását szolgálják, ahogyan ennek érdekében rendeztünk meg az utóbbi években harminchét egészségnapot, huszonhetet ingyenes szűrésekkel, tízet egészségmegőrzésként a Széchenyi fürdőben. Túlzás nélkül kijelenthető, hogy e téren is minőségi szintet léptünk – mondta végezetül Hassay Zsófia.



Szigeti Szabolcs, Hassay Zsófia és Pásztélyi Zsolt a sajtótájékoztatón

Másfél milliárd forintos innováció

Jelentős összegű, 1,61 milliárd forintos fejlesztés valósulhat meg a Vasútegészségügyi Nonprofit Közhasznú Kft. Podmaniczky utcai központjában az Egészséges Budapest Program forrásaiból. Az erről szóló sajtótájékoztatót Szigeti Szabolcs egészségügyi gazdálkodásért és intézményfelügyeletért felelős helyettes államtitkár magáról a nagyszabású programról, Hassay Zsófia, Terézváros polgármestere az önkormányzat sajátjából végrehajtott, a kerületben élők egészségügyi ellátását javító, 1 milliárd forintot meghaladó beruházásokról számolt be. Pásztélyi Zsolt, a Vasútegészségügyi Nonprofit Kft. ügyvezetője pedig részletesen ismertette azokat az eszközbeszerzéseket és felújításokat, amelyek a társaság legnagyobb betegforgalmú járóbeteg-rendelőintézetében zajlanak.

Szigeti Szabolcs egészségügyi gazdálkodásért és intézményfelügyeletért felelős helyettes államtitkár hangsúlyozta: 2010 óta az országban 500 milliárd forintos egészségügyi fejlesztés valósult meg.

A kormány két esztendővel ezelőtt indította el az Egészséges Budapest Programját (EBP), amelynek keretében 700 milliárd forint hazai forrást biztosít a központi régió egészségügyi ellátásának javítására. Az elkövetkező években 58,6 milliárd forintot költenek 32 szakrendelő megújítására, ezenkívül a program része a centrum- és társaskórházak fejlesztése is.

Hassay Zsófia örömmel üdvözölte a Terézvárosban található egészségügyi központban zajló fejlesztéseket, amelyek a korábban könnyebb hozzáférést tesznek lehetővé az ellátottak számára, biztosítva olyan vizsgálatok lehetőségét is, amelyekre ez idáig nem volt mód. Hangsúlyozta: polgármesterként személyesen is elkötelezett az iránt, hogy a Terézvárosban élők magas színvonalú, korszerű egészségügyi szolgáltatásokban részesüljenek. Ezt biztosítandó, az elmúlt két esztendőben korszerűsítették a kerület 20 háziorvosi praxisának he-

lyet adó öt háziorvosi rendelőintézetet. Az önkormányzat jelentős összeget fordított a Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat épületének és eszközparkjának megújítására is.

Pásztélyi Zsolt, a Vasútegészségügyi Nonprofit Közhasznú Kft. ügyvezetője a Podmaniczky utcai egészségügyi központban zajló fejlesztéseket ismertette elmondta, az első ütemben a radiológiai eszközparkot újították meg 171,4 millió forintból, ezzel 20-30 éves gépeket tudtak lecserélni. A fejlesztés második ütemében az eszközpark további cseréjére nyílik lehetőség, az épület részleges felújítása során ambuláns-műtőket és endoszkópos vizsgálóhelyiségeket alakítanak ki, valamint a terv része, hogy a különböző sebészeti ellátások egy helyre kerüljenek.

Szót arról is, hogy a Vasútegészségügyi Nonprofit Közhasznú Kft. az 1,61 milliárd forintos állami támogatást 306 millió forinttal egészítette ki. A Podmaniczky utcai telephely beruházásai 1,5-2 évet vesznek igénybe.

Az ügyvezető igazgató a tájékoztatót követően a megjelenteknek bemutatta a már munkába állított új, korszerű eszközöket.

Egészségnap: fókuszban a fül-orr-gége

Június 13-án az idén már második alkalommal várták a terézvárosiakat ingyenes szűrésekre az Eötvös10-be.

Az immár hagyományosnak mondható egészségnap fókuszába ezúttal a fül-orr-gégészeti szakterület került, de számos más vizsgálatot is elvégeztethettek magukon az egészségükért tenni akaró hatodik kerületi lakosok.

A Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat (TESZ) munkatársai déltől várták a jelentkezőket az Eötvös10 kellemesen klimatizált nagytermében, ahol dr. Czermann Imre igazgató-főorvossal is találkoztunk:

– Sokan éltek az előjegyzés lehetőségével, de mindenkit fogadunk, aki időpont nélkül is érkezik. Tapasztalataink szerint a késő délutáni órákban érkeznek a fiatalabbak, a kez-

désor inkább az idősebbek jönnek. Ahogy lenni szokott, egymást követik a már megszokottak mondható „állomások”, mint a vércukor- és a koleszterinorvos, a test-súly, a vérnyomás, a vér oxigéntelítettségének mérése, a testtömegindex meghatározása és az egycsatornás EKG-vizsgálat. Mindezek a népbetegségnek számító szív- és érrendszeri problémák felfedezését szolgálják – mondta el érdeklődésünkre dr. Czermann Imre, aki elárulta azt is hogy olyan tesztlapokat is hoztak az egészségnapra, amelynek kitöltésével az alsó végtagi érszűkület rizikóját mérhetik fel a páciensek. Ha valakinél a teszt olyan eredményt hoz, ami a betegség gyanújára ad okot, azonnal időpontot kaphat a TESZ érsebészetre egy speciális vizsgálatra.

Dr. Lőrincz Anikó főorvos egymás után fogadta az egészségnap alanyait, akik itt az

esetleges fül-orr-gégészeti betegségeikről szerezhettek tudomást. Mint azt a főorvosnőtől megtudtuk, a fül-orr-gégészeti tudománya a garat, a gége, a teljes szájüreg, az ízlelő-, szagló- és hallószervek problémáival foglalkozik. A szűrésre jelentkezők panaszai között szerepelt például hallásprobléma, fülzúgás, rekedtség, felső légúti gyulladás és allergiás tünetek is.

– Nyáron érdemes odafigyelni arra, hogy a légkondicionált ne irányítsuk közvetlenül magunkra, mert ez komoly betegségeket okozhat. Az arra érzékenyek a strandokon nyugodtan használjanak fül-dugót, ami megóv a fertőzésektől, de ezt az úszás után rögtön távolítsák el. A fagyaltot, a jeges italokat is lassan fogyasszuk, igyekezzünk elkerülni a torokgyulladást. Az allergiásoknak azt javaslom, hogy idejében forduljanak szakorvoshoz, és alkalmazzák a tünetek enyhítésére szolgáló készítményeket, amelyek már nem álmosítanak, nem tesznek fáradékonnyá – hallhattuk dr. Lőrincz Anikótól. A főorvos arról is beszélt, hogy a TESZ-ben rendelkezésre áll egy olyan, nagyon modern endoszkóp, amellyel hatékonyan tudják tükrözni a géget is.

Az egészségnap résztvevői a vizsgálatok után az összegző végállomáson a TESZ védőnőivel beszélhették meg az eredményeiket, valamint az egészségük megőrzését segítő táplálkozási, életviteli tanácsokat is kaptak. Természetesen az igénybe vehető lehetőségek sorából a ráadásajándék, az egész testet felfrissítő gyögmasszázs ezúttal sem maradt el.



Sokan éltek a lehetőséggel, és jöttek el szűrővizsgálatokra

Befejeződtek a tavaszi tanfolyamok

Százegy hallgató vehette át az oklevelét az önkormányzat tavaszi ingyenes tanfolyamainak ünnepélyes záróeseményén.

A különböző szinteken számítástechnikából, angol és német nyelvből sikeresen végzettet Hassay Zsófia, Terézváros polgármestere köszöntötte. Rövid beszédében tiszteletét és nagyrabecsülését fejezte ki mindazok iránt, akik az ingyenes tanfolyamokat – kitartva célkitűzéseik mellett – sikeresen elvégezték, s eljutottak az oklevél megszerzéséig. Elmondta, életkorától függetlenül ma már mindenkinek el kell fogadni azt, hogy az idegen nyelv és az alapvető számítógépes ismeretek elsajátítása elvárásává vált nemcsak a munkaerőpiacon, de a mindennapi életben is. A kapcsolattartás, a közösségi média, a turizmus, a ban-

ki vagy egyéb ügyintézés elképzelhetetlen az említett alapképességek nélkül. Végül jó vakációt kívánt a tanfolyam hallgatóinak, majd közölte, hogy az önkormányzat költségvetésének kihagyhatatlan tétele a térítésmentes lakossági tanfolyamokra szükséges pénz biztosítása. Az ősszel induló kurzusokon minden tanulni vágyó kerületi lakost újabb kihívások, kiváló tanárok, közösséggé, gyakran baráti társasággá váló csoportok várnak.

A rendezvényen a Bajza utcai Általános Iskola néptáncosai tréfás, csúfolódó versikékben bővelkedő lakodalmast adtak elő, amivel nagy tetszést arattak.

A Bajza utcai Általános Iskola néptáncosai adtak műsort



Terézváros kiváló diákjait jutalmazták

Ebben az esztendőben négy, a Bajza utcai, a Derkovits Gyula, az Erkel Ferenc és a Terézvárosi Magyar-Angol, Magyar-Német Két Tannyelvű Általános Iskola összesen 107 tanulója érdemelte ki az elismerő oklevelet és jutalmat, amit Hassay Zsófia, Terézváros polgármestere és Simonffy Márta alpolgármester adott át.

Ünnepi köszöntőjében a polgármester felidézte, hogy az önkormányzat által 2015-ben alapított Terézváros Kiváló Diákja kitüntetést azok a kerületi általános iskolások kaphatják meg, akik nemzetközi, országos vagy fővárosi versenyeken az első, második vagy harmadik helyen végeztek. Az elismerésben mindig annyian részesülnek, ahányan teljesítik az említett feltételeket.

Emlékeztetett arra, hogy egy-egy eredmény mekkora kitartást, ügyességet és befektetett munkát igényel, hiszen, ahogy mondani szokták, a sikerhez nem lift, hanem sok-sok lépcső vezet. „Az eredmények azt igazolják, hogy az egészséges versenyszellem, az akarat, a szorgalom meghozza a gyümölcsét. Aki egyszer megízlelte a győzelem örömét, az újra meg újra szeretné átélni ezt az érzést” – tette hozzá.

A polgármester felhívta a jelenlévők figyelmét azokra a lehetőségekre, amelyekkel az önkormányzat a diákoknak nyújt segítséget. Kiemelte a további sikerek eléréséhez



Hassay Zsófia polgármester és Simonffy Márta alpolgármester adta át az elismeréseket

pályázat útján igényelhető, akár több száz-ezer forintos Terézváros Ifjú Tehetsége támogatást.

Beszédének végén a polgármester gratulált a diákoknak, tehetséggondozó munkájukért elismerését fejezte ki a felkészítő tanároknak és köszönetet mondott a szülőknek, hogy gyermekeiket megannyi áldozattal vállalva a siker útján végigkísérték.

Az elismerések átadását rövid műsor előzte meg, Hadházi-Borsos Zsigmond Shel Silverstein: The dentist and crocodile című vidám versét szavalta el, Kalmanovits Dorka Sára és Sas Veronika Luca pedig dunántúli népdalsokrot adott elő.

GÖMÖRI GRÉTA A Terézvárosi Két Tannyelvű iskola 6. b osztályába járok. A vívó-diákolimpia országos női kardversenyén egyéniben első helyen végeztem, a csapatversenyben pedig ezüstérmesek lettünk. Másfél éve kardozok, két éve járok edzésekre, de az első fél év csak az erősítésről, az alapozásról szólt. Azért választottam ezt a sportot, mert apukám is vívott, és amikor láttam, nekem is nagyon megtetszett, és elhatároztam, hogy a nyomdokaiba lépek. Az alapokat is tőle tanultam. Bár egyelőre nagyon távoli célnak tűnik, de nagyon szeretnék egyszer olimpián versenyezni. A sport mellett a tanulást is komolyan veszem, jók a jegyeim, a négyesek, ötösök mellett pár dicséretes ötös is lesz a bizonyítványomban. Úgy tervezem, hogy a középiskola után egyetemen tanulok tovább.



RWANG YUN KRISZTINA A Bajza utcai Általános Iskola 4. b osztályába járok, a tajcsi országos versenyen, mivel nem volt külön gyerekkategória, a felnőttek között indultam, és nagyon örültem, hogy első lettem. Mielőtt tajcsizni kezdtém, szinte minden hónapban beteg voltam, és az édesanyám javasolta, hogy menjek el sportolni, illetve azt is, hogy ezt a sportágat válasszam. Igaza volt, már több mint egy éve nem voltam lázas, nem kaptam el semmilyen betegséget. Nagyon szeretek a Bajza utcai iskolába járni, jól tanulok, négyes és ötös lesz a bizonyítványom. Versenyek előtt, amikor izgulok, mindig sírni szoktam, ettől valahogyan elmúlik a lámpalázam, és amikor nyerek, akkor nagyon, de nagyon boldog vagyok.



Terézváros kiváló diákjai 2019-ben

BAJZA UTCAI ÁLTALÁNOS ISKOLA Gerencsér András, Ulbert Gergely, Csernák-Molnár Márk, Szigeti Norman, Vaskor Réka, Magashegyi Léna, Csikja Henrietta, Szabó Evelin, Szabó Laura, Zhang Xian, Long Weiran, Huang Jialu, Folytán Ágnes, Nagy Flóra, Szövényfi Ákos, Szász Eszter Sára, Boral Zoé, Pásztor Emma, Szekeres Balázs, Nagy Sándor József, Márton Győző, Szabó Hanga, Benkő Mária, Simonyi Barnabás, Wang Yun Krisztina, Horváth Zerind, Hegedűs Marcell, Németh Lola Mira, Mogyorósi Botond, Dezső Kincső, Kovács Róza Dorottya, Simonyi Boróka, Singóvszki Renáta, Bodóki Ádám, Szabó Bence Gyula, Füzesi Zsolt, Kósy-Kelly Dominic Liam, Kecskés Kira Olimpia, Németh Domos Kristóf, Rácz Lili, Nádudvari Marcell, Szenes Zsolt. **DERKOVITS GYULA ÁLTALÁNOS ISKOLA** Albert Dániel Benjámin, Felföldi Szonja, Erdősi Réka, Kovács Mira, Sütő Napsugár, Barkó Zeline, Dabis Anna, Kitley Rebeka, Sas Barbara, Ambrus-Tóth Heléna, Antal Villő, Nagy Fanni, Pomozi Lujza. **ERKEL FERENC ÁLTALÁNOS ISKOLA** Foskolos Ramóna, Gálbory Kira, Pál Eszter, Pálmai-Balla Dávid, Lázók Antal, Pálfi Dávid, Nagy Teofil, Varga Luca, Horváth-Sáfár Anna, Tőreki Balázs, Kutasy János. **TERÉZVÁROSI MAGYAR-ANGOL, MAGYAR-NÉMET KÉT TANNYELVŰ ÁLTALÁNOS ISKOLA** Bán Adrienn, Berkes Amanda, Bódi Ignác Gedeon, Buti Izabella, Bükszegi Marcell, Csontos Mária Róza, Domonkos Hima, Domonkos Sona Nayana, Farkas Ágoston, Fehér Noémi, Fülöp Lili, Füzi Lilla, Gelencsér Blanka Sára, Gömöri Gréta, Guan Hao, Hadházi-Borsos Zsigmond, Jackson Szófia Valéria, Kalmanovits Dorka Sára, Kathi Zádor, Kecskés-Kazy Laura Alice, Körmendi Janka, Körmendi Soma, Lakatos Balázs András, Mauer Dominik, Názer Panni, Paszternák Hanna, Rodriguez Dayumat Zach Mathew, Sas Veronika Luca, Sha Jingyuan, Simon Anna Zoé, Steinbacher Julianna, Szabó Dóra, Szögi Marcell, Tóth Bence Bálint, Udvardi Bálint, Yan Gaohaotong, Bósz Anna Krisztina, Fábian Panna Laura, Hudák Marcell János, Szeli Ada, Szeli Fanni.

TERÉZVÁROS KÖZOKTATÁSÁÉRT DÍJ

A tanítványok teljes életéért

Olykor a családi háttér vagy egy magával ragadó élmény határozza meg, máskor pedig csupán valami apróság kelti fel egy gyermek érdeklődését valami iránt, és indítja el akár egy életre szóló pályán. Jeszenszkyné Dunavölgyi Máriára, a pedagógusoknak adható legrangosabb kitüntetés, a Terézváros Közoktatásáért díjazottjára ez utóbbi igaz. A Tóth Aladár Zeneiskola igazgatóhelyettesében és fagott-tanárában a zenetanulás iránti vágyat az egyik óvó nénije ébresztette fel, aki mesélés közben mindenféle, például az ajtónyikorgást utánozó hangot csalogatott elő a hegedűjéből.

– Korán, már tizenkét évesen eldöntötte, hogy felnőttkorában gyerekekkel akar foglalkozni. Sok éven át tanult hegedülni, de hogyan lett a hegedűből fagott?

– Mivel nagyon kicsik voltak a kezeim, egy idő után egyértelművé vált számomra, hogy az adottságaim nem teszik lehetővé, hogy túlságosan messzire jussak a zenei pályán. Nagyjából e felismeréssel egyidejűleg egy fiatal fagott-tanár érkezett az iskolába, aki éppen növendékeket keresett. Tanárain tanácsát megfogadva elszegődtem tanítványául. Nagyon hamar megfogott a hangszer meleg, bársonyos hangszíne, így a hirtelen jött döntésből életre szóló „szerelem” lett. A Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetemen 1989-ben szereztem fagottművész-diplomát, azóta a Tóth Aladár Zeneiskolában tanítok.

– Akad, aki szerint a fagott a mélyhangszerek királynője, mások a leghumorosabb zeneszerszámként jellemzik. Ugyanakkor még a negyven éven túli korosztály tagjai

közül is sokan csak a Tv Maci szignáljából ismerik a hangját. Mennyire ismert és népszerű a fagott a mai gyerekek körében?

– A népszerűséget illetően a toplistát a gitár, a hegedű, a zongora vezeti. Annak ellenére, hogy a fagott egy rendkívül jellegzetes hangzásvilágú hangszer, amivel hihetetlenül sokféle zenei karakter jeleníthető meg, a gyerekek nem nagyon ismerik. De mi itt, a Tóth Aladár zeneiskolában megismertetjük az első, második osztályos gyerekekkel a hangszersimogató foglalkozásokon.

– A zenetanulás mennyire állja a versenyt a felnőttkorban az érvényesülést jobban segítő nyelvi és informatikai ismeretekkel?

– Tapasztalataim szerint a zenetanulás iránti vágy nem csökkent, de kétségkívül nagyon elfoglaltak a gyerekek, így a hangszeren való gyakorlás sokszor a sor végére marad. De miután megbeszéljük a dolgot, a növendékek és a szülők is belátják, hogy akár a versenysportban, annak, aki a zenével szeretne foglalkozni,



Jeszenszkyné
Dunavölgyi Mária

muszáj naponta „edzeni”. A zenetanulás nemcsak örömforrás, de jó szolgálatot tesz, a nyelvtanulástól kezdve a matematikáig, sok-sok más területen is.

– Harminc esztendeje gyakorolja hivatását, van-e ars poeticája, amit a pályája elején megfogalmazott és azóta is követ?

– Pedagógusi pályámat vezércsillagként bevilágító mondataim nincsenek. Tanárként nagyon fontosnak tartom, hogy a tanítványaim kiteljesítve tehetségüket, harmonikus személyiséggé válva teljes életet éljenek. Ezalatt azt értem, hogy teremtsék meg a munka, a család, a hobbi, a tartalmas szabadidős tevékenységek összhangját. Akkor tudunk a legtöbbet adni művészként vagy bármilyen más mesterséget, hivatást gyakorolva egymásnak, ha ez így működik. Ha a munkánknak nemcsak izzadsága, de öröme is van. Boldogabb az az ember, akinek a mennyiségnél fontosabb a minőség.

Bárczy István-díjjal tüntették ki Bódi Csillát

Évtizedes, magas szakmai színvonalon végzett, innovatív szemléletű mesterpedagógusi és intézményvezetői munkája elismeréseként a pedagógusnap alkalmából a Fővárosi Önkormányzat Bódi Csillát, a Bajza utcai Általános Iskola igazgatóját Bárczy István-díjjal tüntette ki, amelyet június 7-én vehetett át a főpolgármesteri hivatalban Szalay-Bobrovniczky Alexandra főpolgármester-helyettestől.

A Bárczy István-díjat 2009-ben alapította a Fővárosi Közgyűlés, és 2010-ben adták át első alkalommal. A kitüntetés a fővárosban működő közoktatási és gyermekvédelmi intézmények azon munkatársai részére adományozható, akik hosszú éveken át kiemelkedő teljesítményükkel hozzájárultak a jövő generációjának neveléséhez, oktatásához, képzéséhez, ezáltal a főváros fejlődéséhez. Bódi Csilla mesterpedagógus, fejlesztőpedagógus, közoktatási vezető, a Bajza utcai Általános Iskola igazgatója több évtizedes, magas szakmai színvonalon végzett,

innovatív szemléletű mesterpedagógusi és intézményvezetői munkájáért kapta a díjat. A szakember 2009-től a Bajza utcai Általános Iskola igazgatója, 1985 óta pedagógusa. Az ő tevékenységének köszönhető az a több éve tartó sikersorozat, amit a tehetséges tanítványok a matematika-, a nyelv- és a zeneoktatás területén elértek.

Tervszerűen, fokozatosan felépítve alakította ki azt a műhelymunkát, amelyben a tehetséges diákok mellé a tehetséggondozásban és a tehetségfejlesztésben jártas pedagógusok ke-

rültek. Sikeres pályázatok eredményeként az iskola pedagógusainak kétharmada részesült a tehetséggondozás témájához kapcsolódó továbbképzésben. Ennek köszönhetően az iskola a természettudományos területeken kiemelkedő eredményeket ért el.

Stratégiai tervezésének, kreatív munkájának köszönhető, hogy az iskola elnyerte a Referenciaintézmény címet. Magas színvonalú szakmai tevékenysége mellett Bódi Csilla éveken át szervezte és készítette elő az iskolaépület felújítását a centenárius megünneplésére, a terézvárosi önkormányzattal közösen. 2017-ben, az iskola fennállásának 100. évfordulójára készült el és adták át a korszerűen, ugyanakkor a műemléki előírásoknak megfelelően felújított intézmény épületét és sportudvarát. Munkássága elismeréseként 2018 őszén elnyerte a Terézvárosért önkormányzati kitüntetést.

TERÉZVÁROS KÖZOKTATÁSÁÉRT DÍJ

Barátainak tekinti a gyerekeket

Rakó József, a Vörösmarty Mihály Általános Iskola igazgatója az idei pedagógusnap alkalmából Terézváros Közoktatásáért kitüntetésben részesült. Hol máshol beszélgettünk volna vele, mint az iskolában, amelytől az idei tanév végén búcsúzik, az „örök igazgató” ugyanis nyugdíjba megy.

– Hassay Zsófia polgármester az önről szóló és a pályafutását méltató portréfilmben úgy fogalmazott: számára Rakó József az örök igazgató Terézvárosban. Mivel érte el, hogy tulajdonképpen nincs haragosa? A kollégák, felettesek és beosztottak, diákok és szülők egyaránt tisztelik és becsülik.

– Az, hogy igazgató lettem, majdnem a véletlen műve. Én nem törekedtem vezetői posztra, de egy átalakulás kellős közepén a Lovag utcai Általános Iskolában (ami ma már nem is létezik – *a szerk.*) úgy hozta az élet, hogy szükség volt rám, a munkatársaim megbíztak bennem, én pedig vállaltam, hogy a csapat élére állok. Nem vagyok klasszikus értelemben vett igazgató. Én például nem vagyok hajlandó a pallos szerepét vállalni, a kollégáim helyett megdorgálni a diákokat. Intézte ezt el az a két fél, akik között a konfliktus kialakult. Ezt már a munkatársaim is megszokták, én pedig nem vagyok az az igazgató, akitől félnie kell a rossz gyerekeknek. De a diákokért, a munkatársaimért, az intézményemért mindig kiálltam, harcoltam.

– Ha jól tudom, ön nem volt éppen jó gyerek.

– Ez így van. Kimondottan rossz gyerek voltam. Még iskolát is kellett váltanom emiatt, édesapám és édesanyám pedig sorsot húztak, hogy melyikük menjen a szülői értekezletre, mert ott mindig hallottak pár kínos sztorit rólam. Szerencsére a Toldi Gimnáziumba kerültem, ahol remek tanárok alakították az egyéniségünket, megtanítottak igazán szabad szellemben gondolkodni, élni. Jó közösség volt, szerettem ott lenni. A pályaválasztásomat édesapám szakmája befolyásolta. Ő volt pedagógus, nem bántam meg, hogy őt követtem a pályán. Újságíróként is dolgozott, talán innen hoztam a jó kommunikációs készséget.

– Legendásan jó a humora, amit bizonyára a diákok is értékelnek. Hogyan sikerül megőrizni a tekintélyt, miközben laza stílusban, poénokat szórva éli a hétköznapokat?

– Én nem is tudnék más lenni. Ez vagyok én. Mondhatom, hogy a barátaimnak tekintem a gyerekeket, örülök, ha megbíznak bennem. Sokan a ballagásuk után 5-10-15 évvel is visszajönnek, felkeresnek, rám írnak a Facebookon, s ez bizony komoly elismerése a munkámnak. Szeretem a vidámságot, a hu-



Rakó József

mort és alkalmazom is, de mindenki pontosan ismeri azt a határt, amit nem szabad átlépni. Tulajdonképpen önző ember vagyok. Szeretem magam jól érezni, ezért nem vagyok hajlandó szorongani, feleslegesen idegeskedni, magammal cipelni a bosszúságokat. Talán ezt érzik meg a diákok is, ezért hallgatnak rám és kérik ki a véleményem sokszor.

– Nem Terézvárosban lakik, mégis úgy tekintünk önre mint igazi terézvárosira. Nyugdíjasként is visszajár majd az iskolába?

– Kereken negyven évet töltöttem el munkával Terézvárosban. Ebből adódóan rengeteg embert ismerek, itt töltöttem az időm nagy részét és a barátaim is innen vannak. Örülök, hogy nyugdíjasként lesz időm mindenre, amire eddig kevesebb jutott: például a családra, az unokákra, a házra, a kertre. Ha szükség lesz rám, akkor persze jövök vissza és besegítek az iskolába is.



Szalay-Bobrovniczky Alexandra
főpolgármester-helyettes
és Bódi Csilla a díjátadó ünnepségen



MINISZTERI OKLEVÉL. Pedagógusnap alkalmából kiemelkedő pedagógiai munkájáért, a környezettudatos nevelésért az agrárminisztérium elismerő oklevélben részesítette Farkasné Egyed Zsuzsannát, a terézvárosi Patrona Hungariae Óvoda vezetőjét. Az elismerést Farkas Sándor, a tárca parlamenti államtitkára (a képen bal oldalon) és dr. Nagy István miniszter (a képen jobb oldalon) adta át.

Kézdivásárhelyi óvónők Terézvárosban

Testvérvárosunkból, Kézdivásárhelyről tapasztalatcserére érkezett a kerületünkbe három óvónő.



A pedagógusok azzal a céllal jöttek, hogy a hatodik kerületi kollégáik munkáját tanulmányozzák öt napon át.

– A módszertani segítség mellett Terézváros 250 ezer forinttal támogatta az alakulóban lévő kézdivásárhelyi SNI-központ eszközbeszerzését, ennek köszönhetően elindulhatott az a speciális csoport, amely jelenleg is működik – mondta el érdeklődésünkre Kész Ildikó, a kézdivásárhelyi Manócska Napközi Otthon vezetője. – A hozzánk járó gyerekek mintegy 25 százalékának lenne szüksége a speciális fejlesztésre, s ez az arány a tapasztalataink szerint egyre nő. Sok dolgunk van még ezen a téren, de a terézvárosi önkormányzatnak köszönhetően megtörtént az első lépés, elindult az SNI csoport, a kollégáim pedig igyekeznek folyamatosan képezni magukat, gyarapítani a tudásukat ezen a téren. Ez a tanulmányi út is remek lehetőség erre.

A kézdivásárhelyi delegáció tagjai június 3–7. között a Mesevilág és a Játékvár Óvoda foglalkozásait tanulmányozhatták, ott cserélhettek tapasztalatot az óvónőkkel.

Papp László alpolgármester június 6-án a Mesevilág Óvodában találkozott testvérvárosunk pedagógusaival, akiket szakkönyvekkel és fejlesztő játékokkal ajándékozott meg. Itt beszélt arról, hogy a kerület a jövőben is igyekszik minden lehetséges módon támogatni a kézdivásárhelyi óvodapedagógusokat.

Ópusztaszerre kirándultak a szépkorúak

Élményekkel teli utazást tettek a terézvárosi idősek klubjának tagjai június 5-én, Ópusztaszeren.

Már reggel 7-kor gyülekeztek a klub tagjai a Benczúr utcai épület előtt, s egy ötven személyes buszt csaknem teljesen megtöltöttek az izgatott résztvevők.

Mint azt Király Melindától, a Terézvárosi Gondozó Szolgálat (Tegosz) Benczúr utcai idősek klubjának vezetőjétől megtudtuk, évente két alkalommal tesznek hosszabb kirándulást. Az úti célt közösen választják ki az ellátottakkal, megbeszélnek, ki hova szeretne eljutni, s így hoznak döntést. Általában az egyik utat a szeptemberi, dunabogdányi üdüléshez igazítják, így volt ez tavaly is, amikor például a Dunakanyar szépségeivel ismerkedtek, s Szentendrére is ellátogattak. A másik túra általában tavasszal, vagy korán nyáron van soron.

Az idén a cél Ópusztaszer volt. Néhány hónappal korábban Bundula Csaba alpolgármester is részt vett a Benczúr utcai klub egyik rendezvényén, s ott került szóba a kirándulás. Addig-addig beszélgettek a témáról, míg az alpolgármester is ígéretet tett arra, hogy legközelebb csatlakozik az országjáró nyugdíjasokhoz, így aztán június 4-én reggel ő is felszállt a buszra, és egész napját a terézvárosi szépkorúakkal töltötte.

A csapat egy rövid pihenő után érkezett meg a Csongrád megyei célhoz, s együtt kezdték meg a nemzeti történelmi emlékpark felfedezését. Elsőként megtekintették Feszty Árpád A magyarok bejövetele című monumentális alkotását. A körkép megtekintése nagy hatással volt közönségre. Az egyik terézvárosi nyugdíjas hölgy Bundula Csaba alpolgármesternek itt el is mondta: olyan nagyon megdöbbent, annyira tetszett



neki a mű, hogy órákig el tudná nézegetni, nehezebb esett elhagyni a rotundát.

A lelki feltöltődés után egy kiadós séta következett. A terézvárosi szépkorúak neki-vágtak az útnak, és kedvük szerint járták végig az emlékpark látnivalóit. Megtekinthettek egyebek mellett az Árpád-emlékművet, a monostort, a gyógynövényházat, a jurtákat, a skanzent, valamint a többbektáros területen található számos szobrot, műalkotást, emlékhelyet.

Az élményekkel teli barangolás után a csoport egy finom ebédet fogyasztott el egy közeli csárdában, majd a busszal hazafelé vették az irányt. Bundula Csaba alpolgármester ekkor összegezte a nap történéseit. Elmondta, örömmel látta, hogy a nyugdíjasklub tagjai élvezték a kirándulást, amit az önkormányzat ezúttal is támogatott. Ígérete szerint a jövőben sem lesz ez másként, a lehetőségekhez képest a kerület vezetése mindent megtesz annak érdekében, hogy az itt élő szépkorúak tartalmasan tölthessék napjaikat, s néhányszor távolabbi helyekre is eljussanak a közös túrákkal.



Megnyílt a 90. Ünnepi Könyvhét

Kilencvenedik alkalommal rendezik meg az Ünnepi Könyvhétet, amelynek az Írók Boltja is helyszínt adott, ahol egy családi rendezvényen Simonffy Márta, a kerület alpolgármestere és Schein Gábor író, költő, irodalomtörténész beszélt. Simonffy Márta köszöntőjében Supka Gézára és az írók magyar történelemben játszott szerepére emlékeztette a hallgatóságot. Az eseményen Ágoston Béla szaxofonozott.



Simonffy Márta
alpolgármester

TÁJÉKOZTATÁS SZERVEZETT PATKÁNYIRTÁSRÓL

Budapesten a Fővárosi Önkormányzat megbízásából az RNBH Konzorcium végzi a patkányok irtását. A patkánymentesítési feladat ellátása körében 2019 májusától egy intenzív többletirtási program veszi kezdetét.

Miért szükséges szervezeten védekezni a patkányok ellen?

A patkányok ellen közegészségügyi-járványügyi jelentőségük, valamint gazdasági károkozásuk miatt szükséges védekezni. A Budapesthez hasonló nagyvárosokban a patkányok előfordulása jórészt a csatornahálózathoz (nem ritkán lakó- és más épületek pince-rendszeréhez) kötődik.

Hol és mikor találkozhat a lakosság az irtást végző szakemberekkel?

A szervezett irtási program megvalósítása a főváros területén ütemezetten, szektoronként, a forgalom kisebb korlátozása érdekében akár hétvégén, illetve az éjszakai órákban is történik. Arról, hogy mikor és hol történik beavatkozás, a www.budapest.hu weboldalon található bővebb tájékoztatás.

Hogyan történik a patkányirtás?

A kezelések elvégzésével megbízott vállalkozó szakemberei több fázisban, a teljes csatornahálózatban fognak kihelyezni rágcsálóirtószert. Minden pontot kétszer visszaellenőriznek, és amennyiben még a második ellenőrzéskor is patkány előfordulást állapítanak meg, a kezelést a felszínre is kiterjesztik.

A kezeléseket engedélyezett, véralvadást gátló hatóanyagú rágcsálóirtószerekkel végzik. Ennek érdekében, hogy az irtószerekhez illetéktelen személyek és háziállatok ne férjenek hozzá, a patkányirtást végző szakemberek az irtószert felirattal ellátott, lezárt műanyag etetőládákban helyezik ki. Amennyiben az irtószert mégis ember vagy háziállat szervezetébe kerül, a ládán található információk (irtószertételem anyaga, ellenanyag megnevezése) birtokában háziorvoshoz vagy állatorvoshoz kell fordulni.

Hol zajlik és meddig tart az intenzív irtási program?

Az intenzív irtási program **elsőként** azokat a területeket érinti, ahonnan az elmúlt hónapokban több lakossági patkányészlelésről szóló bejelentés érkezett. Így most az I., V., VI., VII., VIII., IX., XIII., XIV., XIX. és XX. kerületekben kerül végrehajtásra az intenzív program. Ezen felül azonban az RNBH Konzorcium a város teljes területén továbbra is végez irtási tevékenységet lakossági bejelentések és saját felderítése alapján is.

Hogyan segítheti a lakosság az intenzív irtási program sikerét?

A lakossági együttműködés nagy mértékben segítheti a program sikerességét!

1. Jelentse, ha élő patkányt vagy patkánytetemet észlel!

Lehetőség szerint e-mail-ben tegye meg bejelentését a patkanyirtasbudapest@gmail.com címen. A bejelentésben meg kell adni az észlelés pontos helyét (irányítószám, utca, házszám), rövid leírást a látottakról (pl. élő patkány/patkánytetem a pincében), valamint egy telefonos elérhetőséget.

Amennyiben nincs módja e-mail-t küldeni, a szolgáltatást végző RNBH Konzorcium a +36 70 364 6531 telefonszámon is fogadja a bejelentéseket, hétfőtől péntekig 8:00 órától 16:00 óráig.

A vállalkozó a kezelést a bejelentésben jelzett helyen legkésőbb a bejelentést követő 48 órán belül megkezdi. Az elhullott állat minden esetben veszélyes hulladék.

2. Ne szemeteljünk, tartsuk rendben környezetünket!

Az utcai szemetelés elősegíti a patkányártalom kialakulását, illetve hozzájárul a patkánypopuláció fennmaradásához.

A szemetet mindig a hulladéktárolóba dobjuk! A háztartási hulladékot tároljuk elzárva!

3. Ne akadályozzuk a szakemberek munkáját!

Fontos tudnivaló, hogy a szakemberek a lakásokba munka közben nem mennek be. A lakóépületek egyes részeit (pl. belső udvar, pince) azonban szükség esetén kezelniük kell. Az azonosíthatóság érdekében a szakemberek minden esetben egységes, a konzorcium logójával ellátott munkaruhában végzik az irtási tevékenységet.

Kérjük, hogy működjön együtt az RNBH Konzorcium munkatársaival, és biztosítsa bejutásukat a kezelendő területre! Kérjük, hogy nem megalapozott riasztással a munka hatékonyságát senki ne mérsékelje!

4. Ne nyúljunk a kihelyezett rágcsálóirtószertárolóhoz!

A rágcsálóirtószert kihelyezésre csak úgy lehet eredményes, ha illetéktelenek nem nyúlnak sem az irtószertárolóhoz, sem a patkánytetető ládához. Az irtószert etetőládából történő kiszórása, és a láda áthelyezése tilos!



Solymos Tóni és a Terézváros



Solymos Tóninak, az Expressz Zenekar egykori vezérének most jelent meg Hétköznapi regény című életrajzi könyve, amelyet a 90. Ünnepi Könyvhéten dedikált a „szomszédban”, a Dunakorzón, a Vigadóval szemben. Olyan nagy slágerek fűződnek a nevéhez, mint az Ő, egy kis csók, a Kislány vigyázz, a Szállj, szállj madár, a Harmonikás vagy a Jöjj hozzám, de ismert volt arról is, hogy együttese kísérte évtizedeken át Hofi Gézát. Solymos Tóni könyvében megemlíti terézvárosi kötődését is, hiszen a Nagymező utcai Rátkai Klubban sokat koncertezett, a Mikroszkópban is fellépett és a körüti Béke Hotel bárjában is játszott. Imádott nagymamája pedig a szomszédos Damjanich utcában lakott, és gyerekkorában gyakran sétáltak együtt a Terézvárosban, amelyet már akkor nagyon megszeretett.

Nagyon örült, hogy élete regényére olyan sokan voltak kíváncsiak a könyvhéten, hogy alig maradt a kötetből.

(TEMESI)

Együttműködését köszönjük!

Fővárosi Önkormányzat

Nemzeti Népegészségügyi Központ

RNBH Konzorcium

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

a Terézvárosi Felsőoktatási Ösztöndíjra történő jelentkezésről

Budapest Főváros VI. kerület Terézvárosi Önkormányzatának Képviselő-testülete a 11/2015. (IV. 30.) helyi rendelete alapján a szociálisan rászoruló VI. kerületi fiatalok esélyegyenlőségének biztosítása érdekében pályázatot hirdet **TERÉZVÁROSI FELSŐOKTATÁSI ÖSZTÖNDÍJRA**.

Az ösztöndíjra pályázhatnak a legalább a pályázati felhívás közzétételét megelőző 30. naptól bejelentett terézvárosi lakóhellyel rendelkező

- Magyarország államilag elismert felsőoktatási intézményében teljes idejű alap-, mester- vagy osztatlan képzésben résztvevő, aktív hallgatói jogviszonnyal rendelkező, a pályázat benyújtását megelőző félévben 3,5-ös tanulmányi átlagot elérő hallgatók, valamint
- Magyarország államilag elismert felsőoktatási intézményébe teljes idejű alap-, mester- vagy osztatlan képzésre felvételt nyert jelentkezők, akik a Humán Bizottság döntéshozatalát megelőző időpontig aktív hallgatói jogviszonyt létesítenek, és a középiskola utolsó tanévének végén szerzett tanulmányi átlaguk legalább 3,5, továbbá
- családjukban a pályázati felhívás közzétételét közvetlenül megelőző tizenkét hónap alatt szerzett jövedelem egyhavi átlagát figyelembe véve az egy főre jutó havi jövedelem nagysága nem haladja meg az öregségi nyugdíjnak a pályázati felhívás közzététele időpontjában irányadó legkisebb összege négy és félszeresét (128 250 Ft-ot) és
- szociálisan rászorulóknak minősülnek.

Szociálisan rászorulóknak minősül különösen az a hallgató, aki a meghatározott jövedelmi feltételen túl

- árva vagy félárva,
- tartósan beteg, vagy súlyosan fogyatékos, vagy akinek a családjában tartósan beteg vagy súlyosan fogyatékos ember él, és rá való tekintettel magasabb összegű családi pótlékot folyósítanak,
- a szülője munkanélküli vagy nyugdíjas,
- kiskorú gyermekét saját háztartásában neveli,
- a családjában legalább két kiskorú gyermekről gondoskodik.

Terézvárosi Felsőoktatási Ösztöndíjban legfeljebb 4 alkalommal részesülhet a pályázó.

A pályázat személyesen, kizárólag a 11/2015. (IV. 30.) önkormányzati rendelet függelékében található adatlapon nyújtható be. A pályázathoz többek között csatolni kell:

- a hallgatói jogviszony igazolását (hallgatójelölt esetében a felvételt, utólagosan pótolva a jogviszony-igazolást),
- a tanulmányokat folytató családtagok iskolalátogatási és hallgatói jogviszonyának igazolását,
- a tanulmányi átlagot,
- a szociális rászorultságot,
- a kiírásban szereplő, 12 hónapra vonatkozó jövedelmet igazoló iratokat,
- megfelelően kitöltött és aláírt adatlapot.

Az adatlapok beszerezhetők és a 11/2015. (IV. 30.) rendelet teljes szövege megtekinthető a Terézvárosi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában vagy letölthető a http://www.terezvaros.hu/testuleti/rendeletek/hatalyos_rendeletek/2015_11.pdf honlapról. Az ösztöndíjakról érdeklődni lehet a 342-7582-es telefonszámon.

A pályázat benyújtásakor a polgármesteri hivatal munkatársa a személyes adatokat igazoló okmányok alapján ellenőrzi az adatlapon szereplő személyes adatok valódiságát. A pályázó a pályázat benyújtásával hozzájárul ahhoz, hogy adatait – a vonatkozó jogszabályi előírások betartása mellett – az önkormányzat a szükséges időtartamra nyilvántartásba vegye. A nem személyesen benyújtott pályázatot el kell utasítani.

Az ösztöndíj hat hónapra, a **2019. szeptember 1-jétől 2020. február 28-áig** terjedő időszakra szól és 25 hallgató nyerheti el.

A Terézvárosi Felsőoktatási Ösztöndíj összege havi 40 000 Ft.

A pályázat benyújtásának határideje: 2019. augusztus 31.

A pályázat elbírálásának határideje: 2019. szeptember 30.

A pályázat benyújtásának helyszíne:

Budapest Főváros VI. kerület Terézvárosi Polgármesteri Hivatal Humánszolgáltatási Főosztályának 411-es szobájában (1067 Budapest, Eötvös utca 3.).

A hivatkozott rendelet szövegének nem megfelelő pályázatok érvénytelenek.

Humánszolgáltatási Főosztály

Folyamatosan lehet jelentkezni az önkormányzat síófoki üdülőjébe.

A Balaton partjához közeli háromszintes épületben 11 szoba áll a pihenni vágyók rendelkezésére. Az üdülő kertjében kültéri medence, bent wellnessrészleg van jakuzzival és szaunával. A komplexum november elejéig várja a terézvárosiakat.

A részletes feltételeket tartalmazó pályázati kiírás megtalálható a www.terezvaros.hu honlapon.



IN MEMORIAM TÉREY JÁNOS

Életének 49. évében, június 3-án meghalt Térey János költő, író, műfordító. 1970-ben született Debrecenben. Első verseskötete 21 éves korában jelent meg. Munkásságát többek között József Attila- és Füst Milán-díjjal ismerték el, megkapta a Magyar Köztársasági Érdemrend lovagkeresztjét és a Magyar Köztársaság Babérkoszorúja díjat. Halálával jelentős alkotóval lettünk szegényebbek. Lapunk egyik állandó szerzőjétől búcsúzunk.

János nem volt a barátom. Több is volt, kevesebb is. Több, mert a barátot gyakran csak úgy kapja vagy találja az ember. Nem tesz érte semmit. A sors rendezi el a dolgokat. Aztán persze, tudom jól, ápolni kell a barátságot. Úgy húsz éve ismertük egymást. Olykor találkoztunk. Beszélgettünk. Értettük egymást. Hasonlóképpen gondolkodtunk székértáborokról, árkokról, történelemről, hazáról, emberi és szakmai tisztességről. Éppen mostanában kezdtük volna tudatosan építeni a barátságot. Nem a véletlenre hagyatkozni. Nem csak kocsmában, színház előcsarnokában, kerthelyiségben, könyvbemutatón, repülőtéren összefutni, hanem meghívni egymást haza, egymás otthonába. Nem volt a barátom, de már majdnem. Az lett volna. Hogy nagy tehetség volt, elmondták, megírták sokan. Nem is helyénvaló a kifejezés, mert aki negyvennyolc évesen ekkora életművet hagy maga után, az nem nagy tehetség, hanem nagy alkotó. Én most nem az alkotót, hanem az éppen csak megtalált és máris elveszített barátot gyászolom.

SZÁRAZ MIKLÓS GYÖRGY

Képeslap Pécsről Nyár van, bénító kánikula, színházi fesztivál. Felhangzanak a beszélgetések, nevetések az udvari terasza, és elbátortalanítanak. Minden a „megszokottnak” tűnik. Barátkozások, sértődések a kigyúrt taktikák szerint. De aztán. Kinél szinte napra nap, fájdalmasan kikerülhetetlenül, kinél, ha a mindentudó szakmázás kifűjt, szóba kerül. Hogy talán szeretted volna, ha többet játszálsz a darabjaidat. Hogy a klasszik metrumba is belegépelte a mát, hogy a zombi utópiát is napjaink belátható közelségébe hozta. Okoskodunk. Zavarodottan, kusza mondatokkal próbáljuk megfogalmazni a hiányt, odáznunk a szembesülést. Hogy tehát rólunk ír-

tál. Pusztuló és pusztulni hagyott házainkról, smúzolásainkról, behízsgó mosolyunkról, emlékeinkről, stikijeinkről, városunkról, emberségünkéről, Budapestünkéről, Köveskálunkról, bennük megannyi megalkuvásunkról és lehetetlenségünkéről. Mindarról, amin Termann büszkén és elgánsan, leleplezve alkuinkat, felvillantva a szépség ígését, „könynyű” szavakkal átgyalogol. Amikor a Káli holtakat olvastam, úgy éreztem, hogy a főhős színész nagy Térey-olvasó, mi több, nagyon megtanult „Téreyül”. De a valóságban persze, hogy nincs ilyen. Ez a legképtelenebb fikció! BTW lehetetlen, hogy bárki más írjon így. (Ezt a BTW-t is szerettem, pimasz és mégis elegáns.) Nem egyszerűen „szembement” ez a nyelv, de komoly pusztítást végzett a „sekély”, a „silány”, a „vékony”, a „hamis” gyalázatos seregeiben. Meghekkelted a megúszásaink. Az elkenés bevált módszereit. Komolyra fordultak a dolgok, mondjuk, pedig igazán súlyossá majd akkor válnak a szavak, ha már csak éppen lebegni látszanak, after partyk make love hangulatában, pénteki bevásárlás után, amikor a nagy, hétvégi csillezés alatt sejtésként belénk nyíllal a nincs. Hogy már nem lehet ugyanúgy elköszönni, mondatot kezdeni. Most még előttem az e-mail, hogy te mit válogattál volna be az idén. Még tart a fesztivál, ahová vártak téged is. A Káli holtakat egyébként nem fejeztem be, szándékosan hagytam pár tíz oldalt, mert szerettem, és egy jó könyvnek nem akar a végére érni az ember. Most majd kibontok egy palack fehérbort és végigolvasom. Ahogy majd lassan újra a többit is.

CSIKÓS ATTILA

Költészet a tűréshatáron Ígyunk meg egy pohár meggyőrt. Nem érek rá, mennem kell haza, meg kell néznem, hogy szépet álmodnak-e a gyerekeim. Este fél tíz volt, felszállt a hu-



FOTÓ: MÁTHE PÉTER/JELENKÖR

szonnyégyes villamosra az Orczy téren. Akkor láttam utoljára. Térey nagyon elegáns volt. Valószínűleg a nagyapjától örökölt öltönyökben járt, nyáron is, nyakkendő nélkül. De kevesen tudtuk, hogy a debreceni szigorú, kálvinista nevelés mögött hatalmas igazság- és szabadságvágy rejtőzködik, ami Budapesten ki is szabadult hamar. Az Iskola a tűréshatáron című verse hatalmas sikert volt és hatalmas botrányt okozott. Hogy mer egy fiatal gyerek hozzányúlni Ottlik kultikus regényéhez? Ráadásul ez volt az első igazi magyar nyelvű rapvers. Egyéni látásmóddal, olyan szavakat is használva, amit a televízióban sípolással húznak ki. De más versei is a lét határait feszegették. Ki mert volna ilyen címmel verset írni: „Van-e élet a Földön?” Egy a 2011-es év legjobb magyar versének választott költemény idézetével búcsúznék, amiről egy beszélgetésünkkel elmondtam, már évek óta dolgozott rajta, a mindenkor „állapotokról” szól. „Ki legnagyobb vagy az önmagasztalásban / S öngyűlöletben, önkorlatázásban, / Góggel tudsz elfordulni, sérteni / Sértődni, mint egy félretolt zse- ni!... / ...Otthonos lett a káosz / A tisztázás helyett a lágy maszat. / Pörös szájak befogva? Nagy darab / Megmondóemberek palcát ragadnak.”

FICSKU PÁL

A Hangár a parton, a Hajógyár mögött. Kilencven vagy kilencvenegy talán – így kezdődött a vers, amivel – gondoltam húsz éve – elbúcsúzik Nagy Atilla Kristóftól. Nemrég beszélgettünk róla Jánossal, mert ő is ott volt azon a késő délutánon, kora estén. Szilágyi Eszter Annával olvasott fel. Nem gondoltam, hogy újra előkerül, és így, ezért. A vers azóta is félben van. Talán a lustaság az oka, talán a felismerés, hogy a búcsúnak szánt írások csak az adminisztrációt jelentik, aki fontos az embernek, az úgyis ott marad vele, benne. Megőrződik, mint az a füledt nyári este, a Szűnyog-szigetre vivő hepehupás, porzó út, a versek, a minden lehetségesnek látszás bódulata éppúgy, mint a hosszú éjszakai séta Óbudára vagy a későbbi beszélgetések az új keletű kilátástalanságról. Előtűnik egy szituációból, hangstílból, gesztusból, jelen van, és nem csak a művekben.

BRÉM-NAGY FERENC



Dessewffy utca, 1961

FOTÓK: FORTEPAN

Barbjerik Ferenc

Ezúttal szándékosan a lehető legkurtább a szöveg. Hogy minél több hely maradjon a képeknek. A fényképész, akire a Fortepan gyűjteményében bukkantunk, és akire fel szeretnénk hívni a figyelmet, igazi terésvárosi polgár volt. Miskolcon született 1920-ban, aztán élete nagyobb részét Budapesten, a VI. kerületben töltötte. Itt élt és itt is dolgozott. Lakása a Dessewffy utca 30. szám alatt volt, a munkahelye pedig a Magyar Újságírók Országos Szövetségének Andrásy úti székházában. Innen ment nyugdíjba mint főkönyvelő. Fotózni a harmincas évek második felében kezdett. Nem volt nagy fotós, nem kereste az úgynevezett nagy témákat, de jó szemmel látta meg a köznapiban az ünnepélyest, a szépet. Felesége Laszto méry Kamilla, két lánya Dorottya és Judit. De elég is a szóból. Beszéljenek a képek.

SZALAY GYÖRGY

Dessewffy utca 30., 1931





FELHÍVÁS

Budapest Főváros VI. kerület Terézváros Önkormányzata Képviselő-testületének 16/2005. (V. 23.) rendelete az önkormányzat által adományozható elismerő címekről és kitüntetésekéről tartalmazza a **Terézváros Díszpolgára** cím, a **Terézvárosért**, a **Terézváros Mestere** és a **Terézváros Sportolója** kitüntetés adományozásáról szóló eljárás szabályokat.

Ezek szerint:

• **Terézváros Díszpolgára** cím annak adományozható, aki életművel, kiemelkedő jelentőségű munkájával úgy Terézvárosban mint országosan, illetve nemzetközi viszonylatban általános elismerést szerzett, és példamutató emberi magatartása alapján köztiszteltben áll; továbbá annak, aki tevékenységével hozzájárult Terézváros jó hírnevének öregbítéséhez, elismerésre méltó hagyományainak gazdagításához.

A **Terézváros Díszpolgára** cím évente egy élő és egy elhunyt személynek (posztumusz) adományozható.

• **Terézvárosért** kitüntetés azoknak adományozható, akik Terézvárosban hosszú éveken keresztül kiemelkedő szakmai, közéleti tevékenységet folytattak.

A **Terézvárosért** kitüntetésben évente legfeljebb két ember részesíthető.

• **Terézváros Mestere** kitüntetés adományozható annak, aki legalább 15 éve végez Terézváros területén kimagasló kisipari szakmai munkát.

A **Terézváros Mestere** kitüntetés minden évben legfeljebb egy fő részére adományozható.

• **Terézváros Sportolója** kitüntetés adományozható annak az embernek vagy csapatnak, közösségnek, aki vagy akik a jelölést megelőző egy év folyamán kiemelkedő hazai, illetve nemzetközi sportteljesítményt értek el, és Terézváros közigazgatási területén laknak vagy sporttevékenységük a városrészhez köthető.

A **Terézváros Sportolója** kitüntetés minden évben egy fő vagy egy közösség részére adományozható.

A **Terézváros Díszpolgára** cím, a **Terézvárosért**, a **Terézváros Mestere** és a **Terézváros Sportolója** kitüntetés átadására minden évben a Terézvárosi Napok rendezvénysorozat során, ünnepélyes keretek között kerül sor.

A fenti rendelet értelmében a **Terézváros Díszpolgára** címre és a **Terézvárosért** kitüntetés adományozására:

- a Képviselő-testület tagjai, valamint bizottságai,
- a kisebbségi önkormányzatok képviselő-testületei,
- minden választójoggal rendelkező terézvárosi lakos,
- az önkormányzati és nem önkormányzati fenntartású intézmények vezetői,
- továbbá a terézvárosi székhelyű, illetve tevékenységüket részben vagy egészben Terézvárosban kifejtő civil szervezetek, alapítványok tehetnek javaslatot.

A **Terézváros Mestere** kitüntetés adományozására javaslatot tehetnek:

- a Képviselő-testület tagjai, valamint az illetékes szakbizottság tagjai,
- minden terézvárosi lakóhellyel és választójoggal rendelkező lakos,
- a Kereskedelmi és Iparkamara tagjai.

A **Terézváros Sportolója** kitüntetés adományozására:

- a Képviselő-testület tagjai, valamint az illetékes szakbizottság tagjai,
- a kerületi székhelyű oktatási, kulturális és sportintézmények, illetve szervezetek vezetői,
- terézvárosi lakóhellyel és választójoggal rendelkező lakosok tehetnek javaslatot.

Az írásbeli, indoklással ellátott javaslatot – az előző bekezdésekben meghatározottak – 2019. augusztus 15-ig nyújthatják be a polgármesternek (1067 Budapest, Eötvös u. 3.).

Humánszolgáltatási Főosztály

FELHÍVÁS

Budapest Főváros VI. kerület Terézváros Önkormányzata Képviselő-testületének 16/2005. (V. 23.) rendelete az önkormányzat által adományozható elismerő címekről és kitüntetésekéről tartalmazza a **Fromm Pál Emlékérem** és a **Terézváros Szociális Segítőjének** emlékérem adományozásáról szóló eljárási szabályokat.

Ezek szerint:

• **Fromm Pál Emlékérem** annak az egészségügy területén dolgozó orvosnak, illetve egészségügyi szakdolgozónak adományozható, aki a kerület egészségügyéért, az itt élő polgárok egészségéért kiemelkedő teljesítményt nyújtott, és legalább tíz éve dolgozik Terézváros egészségügyi rendszerében.

A **Fromm Pál Emlékérem** minden évben egy az egészségügy területén dolgozó ember részére adományozható.

• **Terézváros Szociális Segítőjének** emlékérem annak adományozható, aki legalább öt éve végez Terézváros önkormányzata által fenntartott szociális vagy gyermekjóléti intézményben kiemelkedő szakmai munkát, és legalább 10 éves, a szociális ellátásban szerzett munkavissonnyal rendelkezik.

A **Terézváros Szociális Segítőjének** emlékérem minden évben egy fő részére adományozható.

A **Fromm Pál Emlékérem** átadására minden év októberében kerül sor.

A **Terézváros Szociális Segítőjének** emlékérem átadására minden év novemberében, a szociális munka napja alkalmából rendezett ünnepségen kerül sor.

A fenti rendelet értelmében a **Fromm Pál Emlékérem** adományozására:

- a Képviselő-testület tagjai, valamint az illetékes szakbizottság tagjai,
- a Terézvárosi Orvosi Kamara elnöksége,
- a Terézvárosban működő egészségügyi intézmények dolgozói,
- minden terézvárosi lakóhellyel és választójoggal rendelkező lakos tehetnek javaslatot.

A **Terézváros Szociális Segítőjének** emlékérem adományozására javaslatot tehetnek:

- a Képviselő-testület tagjai, valamint az illetékes szakbizottság tagjai,
- a kerületi fenntartású szociális intézmények dolgozói,
- a kerületi fenntartású szociális intézményekben működő közalkalmazotti tanácsok,
- minden terézvárosi lakóhellyel és választójoggal rendelkező lakos.

Az írásbeli, indoklással ellátott javaslatot – az előző bekezdésekben meghatározottak – 2019. augusztus 15-ig nyújthatják be a polgármesternek (1067 Budapest, Eötvös u. 3.).

Humánszolgáltatási Főosztály

FÖZZÜNK EGYÜTT... málnából

Az apró, bogyós gyümölcsnek rengeteg kedvező tulajdonsága és számtalan gyógyhatása van, ezért érdemes minél többször fogyasztani.

A málnát elsőként Kréta szigetén kezdték termesztetni, aztán a rómaiak terjesztették el. A középkorban már ismerték a málna gyógyító erejét, kolostorkertekben ültették és nemesítették azt a gyümölcsöt, amit manapság annyira kedvelünk. Az érese májustól kezdődik, és szerencsére egész nyáron kitart. Bár a szedése elég nehézkes, szúrós ágai vannak, gyorsan romlik, olyan ízletes gyógyszernek minősül, amilyennel ritkán találkozunk az ember. Hasznos összetevőkben is bővelkedik, egy maréknyi málnában 25 mg C-vitamin található, de van benne sok B1-, B2- és A-vitamin is. Gazdag színanyagának köszönheti, hogy oly sok antioxidáns és flavonoidot, valamint gyümölcssavakat, cserzőanyagokat, növényi rostokat és pektint is tartalmaz. 100 gramm málnából 80-85 gramm a víz, így akár éjjel-nappal, bármelyik órában bátran fogyasztható, még szigorú diéta esetén is. Értékes tápanyag a benne lévő gyümölcscukor, magas a kalcium-, a kálium-, a magnézium- és a vastartalma. A gyümölcs fogyasztása segít karbantartani a vércukorszintet, csökkenti a magas vérnyomást, segít a menstruációs zavarokon. Csökkenti a csontritkulás kialakulásának kockázát,

tát, kiváló megoldás hasmenés ellen, sőt terheseknek is ajánlott, mivel csökkenti a vetélés kockázatát. Segít a szervezetben felgyülemlett mérgegyanagok eltávolításában, gazdag rostokban és

irritáció nélkül tartja karban a bélműködést. Antioxidáns vegyületekben is gazdag, ezek pedig lassítják az öregedési folyamatokat, sőt még a rövid távú memóriára is jó hatással van.



Hideg málnaleves

Hozzávalók: 700 g málna, 1 kk. fahéj, 1 citrom (héja és leve is), 1 narancs (héja és leve is), 200 g nádcukor, 500 ml tej (1,5%-os), 200 ml natúrjoghurt, 2 dl főzőtejszín, tejszínhab

Elkészítése: Alaposan mossuk meg a málnát, és pár szemet tegyünk félre a díszítéshez. Rakjuk egy nagy lábosba, és adjuk hozzá a cukrot, a fahéjat, a vaníliás cukrot, majd a citrom és a narancs jól átmosott reszelt héját és levét. Aztán öntsük fel a vízzel és tejjel. Forraljuk fel, öntsük hozzá a tejszínt és a joghurtot, majd kevergessük folyamatosan. Kicsit hagyjuk hűlni és botmixerrel keverjük krémmé. Majd szűrjük át kis lyukú szűrőn, hogy a málna magjai ne keveredjenek bele. Szűrés után tegyük

hűtőbe minimum egy órára. Tejszínnel és málnadarabokkal, esetleg bazsalikomlevelekkel díszítsük.

Málnás pulykasaláta

Hozzávalók: 1 fej saláta, olívaolaj, 1 ek. málnaecet, 1 doboz málna, 4 db őszibarack, 4 szelet pulykamellfilé. Az öntet-hez: 2 ek. majonéz 1 ek. narancslé, só, bors.

Elkészítése: A húst apró falatokra vágjuk, sózzuk, borsozzuk, serpenyőben kevés olajon mindkét oldalát megsütjük, majd félretesszük. A salátát és a gyümölcsöket alaposan megmossuk, az őszibarackot feldaraboljuk. A salátaleveleket összeforgatjuk 2 ek. olívaolaj és 1 ek. málnaecet keverékével. A salátaleveleket tálra rendezzük a gyü-

mölcsökkel és a hússal. A majonézt ki-keverjük a narancslével, sózzuk, borsozzuk, a salátára csorgatjuk. Nagyon könnyű, mégis laktató fogás, kiváló a nyári hőségben.

Málnás pohárkrém

Hozzávalók: 50 dkg málna, 20 dkg mascarpone, 1 doboz málnás joghurt, 10 dkg tejszínhab, 3 ek. málnalekvár, 20 dkg édes keksz.

Elkészítése: A friss málna nagy részét villával finoman összetörjük. Hozzáadjuk a mascarpont, a málnás joghurtot, a felvert tejszínhabot és a málnalekvárt, majd alaposan összekeverjük. Az édes kekszet összetörjük és poharakba adagoljuk. Rákanalazzuk a málnakrémet, majd a maradék málnával díszítjük.

Színes programok a Két tannyelvűben



ANGOL EST

Június 6-án, csütörtökön tartották a Terézvárosi Két Tannyelvű Általános Iskolában a hagyományos angol estet, amelyen az iskola angolos osztályainak diákjai adtak műsort a nézőközönség soraiban helyet foglaló hozzátartozóiknak. A programot a nyolcadikosok angol keringője nyitotta meg, majd az osztályok bemutatták vidám zenés-táncos produkciójukat. Az alsós osztályok skót és ír néptáncot is színpadra vittek. A csoportos műsorszámok között a közönség meghallgathatta az országos angol nyelvű szavalóverse-

nyen díjat nyert diákok verseit, és a gyerekek két angol dalt is elénekelték hangszeres kísérettel. A tanárok nagysikerű produkciója után egy vidám dal közös eléneklésével zárult a műsor. Az est hátralévő részében a MÉZ együttes szórakoztatta a publikumot, megtáncoltatva gyereket és felnőtt egyaránt. Mindenki lelkesen tanulta és járta a skót táncokat. A gyerekek legjobban a tombolahúzást várták, és nagy örömmel fogadták a szponzorok, illetve a szülők által felajánlott nyereményeket. A program megvalósulását a Terézvárosi Tudástér Alapítvány segítette a Teréz-

város önkormányzata által kiírt tavaszi civil pályázaton elnyert pénzzel.

GYEREKNAP

A következő nap, június 7-én Gyermeknap-i forgatag címmel színes, változatos és izgalmas programokkal örvendeztették meg az iskola összes diákját. Az esemény egyik látványos, fő elemét az „Attrakció játékos rendezvények” népi játékok biztosították, ezen belül eszközös népi játékok és asztali logikai játékok, amelynek az iskola előtti árnyas templomkert adott helyszínt. Ezenkívül pályázott az iskola ingyenes „Óriás Társas Játékok”-ra a Tengerecki Alapítványhoz, akik öt órára négy érdekes játé-



kot bocsátottak rendelkezésükre: vízest, turistást, úrhajóst és bevásárlóst. A játékokkal animátorok irányításával játszhattak kicsik és nagyok egyaránt, óriás dobókockával dobtak, miközben ők maguk voltak a bábuk a nagy méretű táblán. Az animátorok az iskola pedagógusai voltak. A nap folyamán jutott még idő kipróbálni a tetőkertben tavasszal fölfestett udvari játékokat és a változatos asztali társasjátékokat is. A programot a Terézvárosi Kulturális Közhasznú Nonprofit Zrt. kulturális pályázatán elnyert pénzből és a Terézvárosi Tudástér Alapítvány támogatásával valósították meg. A nagy melegben a gyerekek a Terézváros önkormányzata által biztosított gyümölcstámogatási keretből beszerzett földiepret fogyaszthattak.

Praktikák a gondtalan nyárhoz

A hirtelen és extrém meleggel megérkezett nyár nemcsak az időseket, a kisgyerekeket vagy a vérnyomás-ingadozással küszködőket, hanem a teljesen egészséges embereket is megviseli. A koncentrációtól kezdve a reakcióidőig minden lassabbá válik, muszáj a szervezet jelzéseire figyelni. Pár hete még szinte télikabátot hordtunk, és a folyamatos esőben a nyárról álmództunk, most pedig kapkodjuk a fejünket és hiányoljuk a kimaradt tavaszt.

A csapból is a klímaváltozás folyik, nem véletlenül, hiszen mindennap a bőrünkön érethetjük a hatását, a szélsőséges időjárási viszonyok alaposan próbára tesznek mindenkit. A nyárban viszont pont az a jó, hogy lehet esti és hétvégi programokat, utazásokat, nyaralásokat szervezni, ezért nem árt, ha minden lehetőségre felkészülünk.

Az egyik legfontosabb az unalomig hangoztatott belső hidratálás, azaz a megfelelő mennyiségű folyadék fogyasztása. Egy félórás BKV-s útra se induljunk el egy üveg víz nélkül, ugyanis ebben a melegben kimaradhatnak járatok, emiatt a következőn többen lesznek, és ez próbára tesz bennünket. Emiatt sokan idegesek, türelmetlenek, figyelmetlenebbek lesznek, ilyenkor pedig muszáj inni, de ha tehetjük, egy-egy megállót érdemes inkább az árnyékosabb részekben sétálni. Szédülés, fejfájás, vagy csak egy ártatlannak

tűnő félrenyelés esetén is a víz az, amihez elsőként nyúlni kell.

A másik elengedhetetlen kellék, akkor is, ha csak negyedórára hagyjuk el a lakást, a fényvédő. Ennek fontosságát sem lehet elég-szer hangoztatni. Gyalog, kerékpáron, de még az autó üvegén át is pillanatok alatt le lehet égni a nagy melegben. A napvédő krémekből már lehet kapni mini, kifejezetten táskába vagy zsebbe való méretet; ezt tartjuk magunknál, hogy napközben is bármikor újból tudjuk használni.

A harmadik elengedhetetlen dolog a nyári napokban a szúnyogriasztó szer. A szúnyogriasztók piacán a bőrre fújható spray-k mellett se szeri, se száma a különböző megoldásoknak: karpereceknek, füstölőgyertyáknak és hanggal működő berendezéseknek. Ám egy amerikai felmérés szerint csak a spray-kben bízhatunk igazán. Szerencsére már léteznek olyan bioter-

mékek, amelyeknek kellemes, citrusos illatuk van, így magunk és a környezetünk számára is elviselhetők, ráadásul semmilyen káros kémiai összetevőt nem tartalmaznak. Ezekből is létezik kisebb kiszerelés, amit mindenképpen érdemes magunknál tartanunk, hiszen már nem csak az estére jellemző a szúnyoginvázió. Szakemberek szerint egyértelműen több a csípőszúnyog, mint az előző években, aminek oka az elmúlt időszak időjárásában, valamint a klímaváltozás évek óta érzékelhető hatásában keresendő.

A hőség nem kedvez a frizúrának sem, hiszen a hajunk ilyenkor sokkal könnyebben kiszárad, szöszölődik, illetve a színe is kopik. Érdemes ezért speciális, fényvédő samponokat és balzsamokat használni, illetve hetente egyszer olajos pakolást feltenni egy fél órára hajmosás előtt. Aki nem akar ezzel bíbelődni, de azt sem szeretné, ha a haja bánná a meleget, annak a legpraktikusabb a szalmakalap vagy baseballsapkák széles választékából beszerezni egyet a nyárra.

Végül pedig szerezzünk be egy jó minőségű, UV A- és B-szűrővel egyaránt rendelkező napszemüveget (ennek fontos jellemzője, hogy nem az utcai pavilonokban árusítják őket), amelynek a viselése kötelező!



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

a Terézvárosi Tanulmányi Ösztöndíjra történő jelentkezésről

Budapest Főváros VI. kerület Terézváros Önkormányzatának Képviselő-testülete a 11/2012. (IV. 26.) rendelete alapján pályázatot hirdet a Budapest Főváros VI. kerület Terézváros közigazgatási területén működő **általános iskolák felső tagozatos tanulói és Budapest közigazgatási területén működő gimnáziumok, szakközépiskolák diákjai részére TERÉZVÁROSI TANULMÁNYI ÖSZTÖNDÍJRA**, amennyiben Budapest Főváros VI. kerület Terézváros közigazgatási területén bejelentett lakóhellyel, ennek hiányában bejelentett tartózkodási hellyel rendelkeznek, és családjukkal együtt a pályázati felhívás közzétételét megelőzően legalább 90 napja igazolhatóan, életvitelszerűen Terézváros közigazgatási területén laknak, továbbá nappali rendszerű képzésben vesznek részt.

Az ösztöndíj elnyerésére pályázhatnak azok az

ÁLTALÁNOS ISKOLÁS tanulók, akik:

- 5-8. évfolyamra járnak,
- példamutató magatartásuk és példás szorgalmuk,
- tanulmányi eredményük kiemelkedő (magatartás- és szorgalomjegyek nélkül számított átlaguk 4,5 feletti) vagy kerületi tanulmányi versenyen I-V., budapesti tanulmányi versenyen I-X., vagy országos tanulmányi versenyen I-XX. helyezést értek el,
- akiknek a családjában a pályázati felhívás közzétételét közvetlenül megelőző tizenkét hónap alatt szerzett jövedelem egyhavi átlagát figyelembe véve az egy főre jutó havi jövedelem nagysága nem haladja meg az öregségi nyugdíjnak a pályázati felhívás közzététele időpontjában irányadó mindenkor legkisebb összege háromszorosát (128 250 Ft-ot).

GIMNÁZIUMI tanulók, akik:

- 9-13. évfolyamra járnak,
- legalább jó magatartásuk és jó szorgalmuk,
- tanulmányi eredményük kiemelkedő (magatartás- és szorgalomjegyek nélkül számított átlaguk 4,5 feletti) vagy tanulmányi versenyen legalább budapesti I-X., vagy országos tanulmányi versenyen I-XX. helyezést értek el,
- akiknek a családjában a pályázati felhívás közzétételét közvetlenül megelőző tizenkét hónap alatt szerzett jövedelem egyhavi átlagát figyelembe véve az egy főre jutó havi jövedelem nagysága nem haladja meg az öregségi nyugdíjnak a pályázati felhívás közzététele időpontjában irányadó mindenkor legkisebb összege háromszorosát (128 250 Ft-ot).

SAKKGIMNÁZIUMI ÉS SZAKKÖZÉPISKOLAI tanulók, akik:

- a szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény szerinti első szakképesítésüket szerzik,
- legalább jó magatartásuk és jó szorgalmuk,

- tanulmányi eredményük kiemelkedő (magatartás- és szorgalomjegyek nélkül számított átlaguk 4,5 feletti) vagy tanulmányi versenyen legalább budapesti I-X., vagy országos tanulmányi versenyen I-XX. helyezést értek el,
- akiknek a családjában a pályázati felhívás közzétételét közvetlenül megelőző tizenkét hónap alatt szerzett jövedelem egyhavi átlagát figyelembe véve az egy főre jutó havi jövedelem nagysága nem haladja meg az öregségi nyugdíjnak a pályázati felhívás közzététele időpontjában irányadó mindenkor legkisebb összege háromszorosát (128 250 Ft-ot).

Az ösztöndíj egy tanévre szól (12 hónapra: szeptember 1-jétől a következő év augusztus 31-éig).

A Terézvárosi Tanulmányi Ösztöndíj összege havi 35 000 Ft.

A pályázatot **kizárólag személyesen lehet benyújtani** a Képviselő-testület 11/2012. (IV. 26.) rendeletének függelékeként rendszeresített adatlapon a Polgármesteri Hivatal Humánszolgáltatási Főosztályának 411-es szobájában (1067 Budapest, Eötvös utca 3.).

A pályázathoz csatolni kell:

- megfelelően kitöltött és aláírt adatlapot,
- a tanulói jogviszony igazolását, továbbá a tanulmányokat folytató családtagok iskolalátogatási és hallgatói jogviszonyának igazolását,
- a bizonyítványok, oklevelek az igazgató vagy helyettese által hitelesített másolatát,
- a tanulmányi versenyre felkészítő szaktanár vagy az osztályfőnök ajánlását,
- a szociális rászorultságot, valamint a jövedelmet igazoló iratokat.

A pályázat benyújtásakor a polgármesteri hivatal munkatársa a személyes adatokat igazoló okmányok alapján ellenőrzi az adatlapon szereplő adatok valódiságát. A pályázó a pályázat benyújtásával hozzájárul ahhoz, hogy adatait – a vonatkozó jogszabályi előírások betartása mellett – az önkormányzat a szükséges időtartamra nyilván tartásba vegye.

A pályázat elbírálása a diákok szociális helyzetének figyelembevételével történik. A jogosultság megállapításakor a pályázati felhívás közzétételét közvetlenül megelőző 12 hónap alatt szerzett nettó jövedelem egyhavi átlagát kell figyelembe venni.

A pályázat benyújtásának határideje: 2019. augusztus 31.

A pályázat elbírálása: a Humán Bizottság a beadást követően, a szeptemberi ülésén bírálja el.

Az adatlapok beszerezhetők: a terézvárosi polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán és recepcióján, valamint letölthetők a http://www.terezvaros.hu/testületi/rendeletek/hatalyos_rendeletek/2012_11b.pdf honlapról.

Az ösztöndíjakról a 342-7582-es telefonszámon lehet érdeklődni.

A hivatkozott rendelet szövegének nem megfelelő pályázatok érvénytelenek.

Humánszolgáltatási Főosztály

ABLAKJAVÍTÁS! WWW. AJTOABLAKDOKTOR.HU
24 ÉVE VÁLLALOM KEDVEZŐ ÁRAKON ABLAKOK, AJTÓK JAVÍTÁSÁT, ILLESZTÉSÉT, ZÁRAK CSERÉJÉT, FESTÉSÉT, HŐSZIGETELŐ ÜVEGEZÉSÉT, SZIGETELÉSÉT GARANCIÁVAL. FELMÉRÉS DÍJTALAN! HORVÁTH ÁKOS
TEL: 06 70 550 02 69

Papír- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI. Andrassy út 16. 266-4154 Nyitva: H-Sz.: 10-17, cs.: 10-19

Ingatlanirodánk eladó budapesti lakásokat/házakat keres ügyfeleinknek. Gyorsan vevőt hozunk, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes. Ismerősének lakása eladó? Hívjon, ajánlási jutalékot kap! Laurus Ingatlan. Tel.: 06-20-960-0600

Villanyszerelést, régi lámpák, csillárok, kisebb háztartási gépek, kaputelefonok javítását, felújítását vállalom díjtalan kiszállással, kedvező áron. Telefon: 06-20-9-874-436

KASTÉLYOK BEREDEZÉSÉHEZ vásárolok antik bútorokat, festményeket, bronztárgyakat, porcelánokat, Kovács Margitot, régi álló-, fali-, asztali díszórákat (hibásat is) 6-12 személyes ezüst étkészleteket, gyertyatartókat, tálcát stb., könyveket, régi katonai kiállítások tárgyait és teljes hagyatékot első vevőként a legmagasabb áron. Üzlet: IX. ker., Ráday utca 6. Tel.: 06-20-280-0151, herendi77@gmail.com

Kéménybélelés, kondenzációs kazánok bekötése, szerelt kémény építése, szakvélemény, ügyintézés. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-20-327-1888

VÍZSZERELÉS, csapok, szifonok, VÉCÉCSÉSZÉK, VÉCÉRTÁLYOK cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Tel.: 06-30-447-36-03

Szobatakarító, mosogató és rámpás munkatársakat keresünk a Radisson Blu Béke Hotelben a Nyugati pályaudvar mellett étkezéssel, juttatásokkal. Jelentkezni: hr.budapest@radissonblu.com, 06-1-889-3900

Közös képviselő, társasházkezelés, ingatlanközvetítés, ingatlankezelés! Bizza rám ingatlanügyeid! Referenciák, felelősségbiztosítás. Dr. Bíró Anna, tel.: 06-70-505-93-94, 06-70-383-50-04

Nyugdíjkiegészítés! Háaspár kölcsönös szimpátia esetén nyugdíjastól haszonélvezet mellett lakást venne. Otllakás nélkül, akár egyösszegű kifizetéssel. Várjuk a hívását! Tel.: 06-70-287-5699

Kémények bélelése, átépítése, belső marása teljes körű ügyintézés. Szabó Balázs 06-20-264-7752

Festés-mázolás-tapétázást, díszítő festést (pl.: mesefigurák), kisebb asztalos- és gipszkartozási munkákat vállalom. Tel.: 06-30/906-8696

Egyetemista gyakornokokat többféle pozícióra és személyzeti büfében hétvégén dolgozó kollégát keresünk a Radisson Blu Béke Hotelbe étkezés-sel, juttatásokkal. Jelentkezni: hr.budapest@radissonblu.com, +36-1-889-3900

Takarító kollégát keresünk! Munkaidő: 7.00-11.00 vagy 6.00-10.00 Munkabér: 80 000 + 5000 Ft Érd.: 0670/601-0715, 0630/596-0365, 0630/543-5469

Eltartási vagy életjáradéki szerződést kötnék! Megbízható, leinformálható háttérrel. Jogtisztán és hivatalosan. Telefonszám: 06-70/622-3060

Jazz, bigband és balkáni népzene

A Tóth Aladár Zeneiskola jazz tanszakának növendékeinek koncertjét és a Mönchengladbachból érkezett BMS Big Band előadását hallgathatták június 9-én a Hunyadi térre kilátogatók, június 15-én pedig a szerb nemzetiségi önkormányzat szervezésében fellépő Bási Branka és zenekara szórakoztatta a közönséget.

JÚNIUS 8. A pünkösdi hétvége első napján különleges jazzélményt várt a kilátogatókra a Hunyadi téren. A Tér/Zene – Zene/Tér programsorozat műsorán a Tóth Aladár Zeneiskola jazz tan-

szakának két zenekara mutatta meg tudását. Az együtteseknek egyelőre TAZZ 1 és TAZZ 2 a nevük, de a 15–17 éves fiatalok már most kiváló összhangban játszották a standard jazzdalokat. A délelőtti koncertet egy meglepetés zárta, ugyanis a zeneiskola vendégeként fellépett a BMS Big Band. A Németországban, Mönchengladbachból érkezett közel ötven fiatal Teresa Bommess vezényletével vegyes programot adott elő a jazz-, a rock-, a pop- és a filmzene klasszikus darabjaiból.

JÚNIUS 15. A rekkenő hőségben a Hunyadi tér fáinak árnyékába húzódva hallgatta a szépszájú közönség Bási Branka és zenekarának előadását. A formáció délszláv és balkáni dallamokat játszik. A szerb nemzetiségi önkormányzat szervezésében mellettük felléptek a budakalászi Rozma-



A TAZI növendékei



A BMS Big Band



Bási Branka és zenekara

ring Szerb Táncegyüttes gyere- és felnőtt-táncosai.

A gyerekeket kézműves-foglalkozások várták a téren.



TÉR/ZENE – ZENE/TÉR

Koncertsorozat a Hunyadi téren

KÖVETKEZŐ PROGRAMOK:

Június 29., 10.00 Rutkai Bori koncertje

Július 6., 17.30 Székér Gergő koncertje

Elkezdődött az irodalmi sorozat a Hunyadi téren

A Líra-Pont irodalmi sorozatának vendége június 12-én Iancu Laura József Attila-díjas költő volt.

A moldvai származású, törekény, fiatal alkotónak eddig hat verseskötete jelent meg, de írt drámát és kisregényt is. A Hunyadi téri rendezvényen elsőként Simonffy Márta alpolgármester köszöntötte őt és a megjelent hallgatóságot, majd Farkas Gábor költő beszélgetett az irodalmi est főszereplőjével.

Iancu Laura középfokú tanulmányait a csíkszeredai Nagy István Zenei és Képzőművészeti Líceumban végezte, Budapesten óvodapedagógusként, majd teológus-hittanárként diplomázott. A BCE Századvég Politikai Iskolában politikai szakértőként, a Szegedi Tudományegyetemen néprajzként végzett, majd a Pécsi Tudományegyetem Néprajzi Tanszékén szerezte meg PhD-fokozatát. 2010 óta az MTA BTK Néprajztudományi Intézetének munkatársa. 2000-től jelennek meg szépírási. 2012-ben József Attila-díjat kapott.

A költő a terézi városi érdeklődők előtt egyebek mellett beszélt arról, milyen nehézségekkel kellett szembenéznie, amikor elhagyta a szülőföldjét. Arról is szólt, milyen fontos az alkotó ember számára a figyelem, a közönség, ő ugyanakkor mégsem él költőként, a hétköznapijait néprajzként tölti, az írás különleges témákat, különleges állapotot jelent. Azt is megtudtuk, hogy sok kétség gyötri, sokat vívódik, „száz tonnát cipelő 60 kilós ember vagyok, aki csoda, hogy el nem botlik a súly alatt” – hallhattuk tőle.

A Líra-Pont vendége több részletet is felolvasott kötetéből, az esemény végén pedig az önkormányzat ajándékként a közönség minden tagja kapott a könyveiből, s ezeket Iancu Laura dedikálta is.



Iancu Laura és Farkas Gábor



SZÉPIRODALOM A LÍRA-PONTBAN

A sorozat következő rendezvényének időpontja:

2019. július 26., 17.00

Vendég: Hidas Judit



10 éve elérhető kultúra
Terézvárosban

Eötvös10 Közösségi és Kulturális Színtér

1067 Budapest, Eötvös utca 10.

Tel.: 322-2886, 690-0971

www.eotvos10.hu;

www.facebook.com/Eotvos10

Eötvös10 Kuckó

Kötetlen játék szülői felügyelettel

Szeptember 2-ig hétköznaponként 9.30-12.30,
július 8. és augusztus 11. között zárva.

Belépődíj: 600 Ft/gyermek, terézvárosiaknak 300 Ft

Nyári gyerekprogramok családoknak

Maszk Bábszínház:

Mátyás király bolondos bolondja

Sok zenével, nagy bábokkal 6-12 éves korosztály számára

2019. június 25., kedd 10.00



Az előadás után népi játszótér várja a gyerekeket.

Holdfű Színház:

A kiskakas gyémánt félkrajcárja

Mesejáték 6-12 éves korosztály számára

2019. augusztus 12., hétfő 10.00



Jegyár a nyári előadásokra: 800 Ft/fő

Az ajánlott korosztálynál fiatalabb gyerekeket nem áll módunkban beengedni az előadásra.

Információ: +361/690-0990; kontha.nelli@eotvos10.hu

Laza paca Alkotónapok - Az Óperenciás tengeren túl

Nyári tábor 7-12 éves korig

2019. július 1-5.,

hétfő-péntek 8.00-16.00

Táborvezetők: **Sebestyén Judit**
és **Farkas Adrienn**

Tábor ára: 30.000 Ft/fő

A díj tartalmaz: 2 étkezést
(ebéd és uzsonna), a tábor
programjainak költségeit és a
foglalkozásokon készített,
hazavihető tárgyakat

Minimum 8 fő jelentkezése esetén indul!

Információ és jelentkezés: szabadalkotas@gmail.com

Farkas Adrienn: +36 20/424-0084



Műhelytitkok Alkotónapok - A Nílus kincse, Egyiptom



Nyári tábor 10-15 éves korig

2019. aug. 12-16., hétfő-péntek 8.00-16.00

Táborvezetők: **Boros Réka** és **Farkas Adrienn**

Tábor ára: 35.000 Ft/fő – A díj tartalmaz: 2 étkezést
(ebéd és uzsonna), a tábor programjainak költségeit és a
foglalkozásokon készített, hazavihető tárgyakat

Minimum 8 fő jelentkezése esetén indul!

Információ és jelentkezés: szabadalkotas@gmail.com

Farkas Adrienn: +36 20/424-0084;

Boros Réka: +36 30/265-0781

ART 3F SE és a Sirály SE: Logikai és sakk tábor

Napközis tábor 5-14 éves korig

2019. július 1-5., hétfő-péntek 8.00-17.00

Táborvezető: **Benyeda Tibor**

Tábor ára: 29.000 Ft/fő

Bővebb felvilágosítás: Benyeda Tibor, 70-626-8285 vagy
benyedasakk@gmail.com elérhetőségen, illetve
Juhász Béla programfelelős a 20-9-747-447 telefonon,
illetve a siralsakk2010@gmail.com elérhetőségen.

Kiírás és program: www.besakk.hu



Style and Passion Dance:

Holnap előtt - TánCDráma

2019. június 24., hétfő 17.00 és 20.00



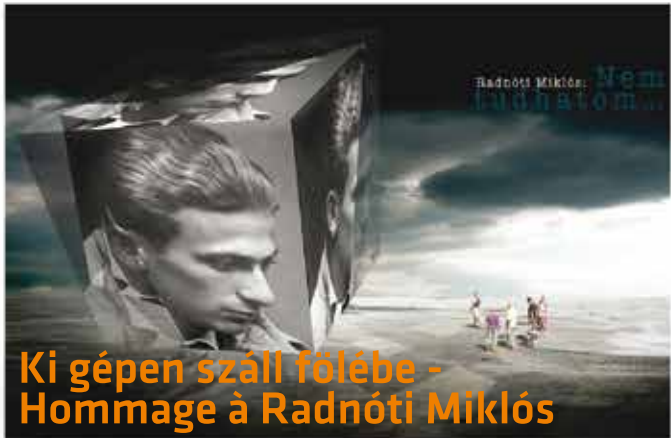
Rendező/Koreográfus: Király Béla

Jegyár: 3000 Ft

Ismeretlen tájakon

A kiállítás a Laza Paca és a Műhelytitkok szakkörök tagjainak, valamint vezetőik, Farkas Adrienn és Boros Réka alkotásaiba enged betekintést

A kiállítás díjtalanul megtekinthető július 5-ig minden nap 10.00-20.00 között a 202. teremben.



Ki gépen száll fölébe - Hommage à Radnóti Miklós

Válogatás a Magyar Elektrográfiai Társaság Archívumából

Tárlatvezetés: 2019. június 24., hétfő 17.00

Vezető: Láng Eszter képzőművész

Megtekinthető 2019. augusztus 31-ig minden nap az aulában, a nyári zárvatartás kivételével.

Kedves Vendégeink!

Az Eötvös10 Közösségi és Kulturális Szintér a nyári karbantartási munkálatok miatt 2019. július 8. és augusztus 11. között zárva tart.

Megértésüket köszönjük!

Szivárvány bérlet 2019-2020

Nagycsoportos óvodások és kisiskolások számára



Múzsák Tásulat: Keszekusza varázspálcája

2019. október 16., szerda 10.00 és 14.00

Keszekusza varázsló és Teszetosza manó barátaikkal – Pillangóval, Katicával, Szentjánosbogárral és a Hangyával – együtt Kerekerdőben élnek. A biztonságot nyújtó varázslóalak a tavaszi ébredés után felbolydul, ugyanis az erdőbe látogató emberek figyelmetlenségük miatt folyamatos galibát okoznak az ott lakóknak. A habókos erdei varázslóra vár a feladat, hogy visszaállítsa a békét Kerekerdőben, de ugyan mihez kezd egy mágus az elveszett varázspálcája nélkül...

Veronaki zenekar: Mosó Masa mosodája

2019. december 4., szerda 10.00 és 14.00

Varga Katalin József Attila-díjas költő és író nő unokája, Tarján Veronika a méltán híres művész örökségét hagyományozza át a következő generációnak. Zenekarával, a Veronakival a Gőgös Gúnár Gedeon könyv megzenésítése után új lemezzel jelentkezik. A Mosó Masa mosodájából készült gyermekeknek, családoknak szóló albumon a Veronakitól már megszokott zenei igényességgel szól a gyermekekhez és a szülőkhöz is egyaránt. A Mosó Masa mosodája koncerten központi szerepet kap az írás és olvasás megszerettetése játékos, mesés formában, főszerepben a betűk, a képzelet és a zene áll.

Fabók Mancsi Bábszínháza: Székely menyecske meg az ördög

2020. február 5., szerda 10.00 és 14.00

Élt egyszer, valamikor erősen rég egy székely menyecske. De az a világon mindent a visszajára cselekedett. Makacs dacosságával még az ördögnek is igen meggyűlt a baja. S tán még ma sem szabadult volna az asszony nép fogságából, ha meg nem menti egy huszár... Mesénk fonalát ördög szállta királykisasszonyok, ördögtől kapott ördögűző képesség, igaz mátkaság, lakodalom, s haj még mik nem ékesítik! S hogy miként kacsint vissza történetünkbe vad menyecskénk, azt megláthassák, csak kerekítsék szemüket, s élesítsék pupillanyílásukat!

Style and Passion Dance: Óz, a nagy varázsló

2020. április 22., szerda 10.00 és 14.00

Dorothyt, a kansasi lányt és kutyusát, Totót hatalmas tornádó ragadja el. Egy csodás, ismeretlen helyen, Kékvárosban ébrednek fel. A kislány szeretne hazajutni a családjához, de ehhez végig kell mennie Totóval a sárgaköves úton. Útjuk során találkoznak a Madárijesztővel, a Bádögemberrel és az Oroszlánnal, de a gonosz Nyugati Boszorkány folyton akadályt állít eléjük, mert meg akarja kaparintani a rubinpiros cipőt. A történet bizonyára sokaknak ismerős, de most ezt a csodálatos mesét egy nagyon látványos táncelőadásban láthatja a közönség.

A négy előadásra szóló bérlet ára: 4200 Ft

Információ: +361/690-0990; kontha.nelli@eotvos10.hu



EGÉSZSÉGNAP

A SZÉCHENYI FÜRDŐBEN



**Terézváros önkormányzata sok szeretettel várja a kerület
szépkorú lakosait 2019. július 9-én (kedden) a Széchenyi fürdőbe!**

PROGRAM:

9.00–10.00 Érkezés (belépés csak a Fővárosi Nagycirkusz felőli kapun)

A belépés ingyenes minden terézvárosi szépkorúnak (lakcímkártyájukat hozzák magukkal)

10.00–13.00 Táplálkozási tanácsadás

10.30–15.30 Akvafitnesz, gyógytorna – félóránkénti kezdéssel

10.30–15.30 Gyógymasször várja a felfrissülni vágyókat

13.00 Slágerek sztárfellépő előadásában

**Záróráig a fürdő összes szolgáltatása (szauna, gőz, élményfürdők, pezsgőfürdő,
sodrómedence) díjmentesen használható!**

Hassay Zsófia
polgármester