

Terézváros

Megjelenik havonta kétszer • 2021. július 14.
Közéleti, kulturális és életmódmagazin

Megy vele a közönség

Gubik Petra élőben
jelentkezik
a Hunyadi térről

16

SOHA VÉGET NEM ÉRŐ
Itt tart jelenleg a terézvárosi
ingatlanpanama

8

KÖSZÖNET A FEHÉR KÖPENYES HŐSÖKNEK
Öten kaptak díjat az önkormányzattól
kiemelkedő egészségügyi munkájukért

12

Önkormányzati fogadóórák

NÉV	A FOGADÓÓRA HELYSZÍNE	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
 Soproni Tamás polgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7967-es számon
 Dr. Kerék-Beleznay Zsuzsanna alpolgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Minden hónap első kedd 16.00–18.00 Női és családjogi fogadóóra/tanácsadás: Minden hónap első hétfő 16.00–18.00. Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7966-os számon
 Temesvári Szilvia alpolgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Minden hónap első hétfő 16.00–18.00. Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 342-0905/2106-os számon A főkéntessel közös zöld-fogadóóra: minden hónap 2. hétfő 15.00–18.00
 Gyórfy Máté alpolgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Minden hónap első hétfő 15.00–17.00. Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7966-os számon
 Miyazaki Jun alpolgármester képviselő (5. evk)	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	A személyes fogadóórák határozatlan ideig szünetelnek.
 dr. Mogyorósi Sándor jegyző	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V/508	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7965-ös számon

Választókerületek képviselői

NÉV / VÁLASZTÓKERÜLET	A FOGADÓÓRA HELYSZÍNE	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
 Heltai László 1. sz. egyéni választókerület	LMP-iroda, V. kerület, Kálmán Imre u. 24.	Hétfőn 18.00 vagy előzetes egyeztetés alapján a (06-30) 751-8925-ös számon
 Németh Helga Anna 2. sz. egyéni választókerület	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3.	Minden hónap utolsó szerda 17.00–18.00 Előzetes egyeztetés a (06-30) 608-3687-es számon
 Szilágyi Erika 3. sz. egyéni választókerület	MSZP-iroda, Andrássy út	A személyes fogadóórák határozatlan ideig szünetelnek.
 Kecskés Balázs 4. sz. egyéni választókerület	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3.	A személyes fogadóórák határozatlan ideig szünetelnek.
 Szász Károly 6. sz. egyéni választókerület	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., földszint 3.	Minden hónap első csütörtök 15.00–17.00, Telefon: a (06-70) 476-3783
 Sajószegi Péter 7. sz. egyéni választókerület	Polgármesteri Hivatal (repción érdeklődni)	Minden hónap első szerda 15.00–17.00, Telefon: a (06-70) 476-3792
 Bálint György 8. sz. egyéni választókerület	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3.	A személyes fogadóórák határozatlan ideig szünetelnek.
 Gaár Iván Zsolt 10. sz. egyéni választókerület	MSZP-iroda, Andrássy út	A személyes fogadóórák határozatlan ideig szünetelnek.

Listán megválasztott képviselők

NÉV	A FOGADÓÓRA HELYSZÍNE	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
 dr. Bundula Csaba	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3.	A személyes fogadóórák határozatlan ideig szünetelnek.
 Simonffy Márta	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3.	A személyes fogadóórák határozatlan ideig szünetelnek.
 Lindmayer Viktor	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3.	A személyes fogadóórák határozatlan ideig szünetelnek.

Országgyűlési képviselő

 dr. Oláh Lajos	Fogadóórát tart a Teréz krt. 46. szám alatti irodájában bejelentkezés alapján, amelyet a (06-30) 709-1102-es telefonszámon vagy a drolahlajos@dkp.hu e-mail-címen lehet megtenni.
---	---

Közérdekű

Foglalkoztatást Elősegítő Nonprofit Kft.

Vezető: Kárpáti Zoltán, 061/ 332 39 62

Hunyadi téri Vásárcsarnok és termelői piac

Piacfelügyelő: Mészáros László
1067 Budapest, Hunyadi tér 4., 061/ 342 55 93

Terézvárosi Család- és Gyermekegészségügyi Központ

Intézményvezető: Imre Ibolya Hedvig
1068 Budapest, Király utca 82., 061/ 344 60 60

Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat

Vezető: dr. Czermann Imre
1074 Budapest, Csengery utca 25., 061/ 321 2200

Terézvárosi Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona

Intézményvezető: Kecskés Andrea
Bp. VI., Podmaniczky u. 18. 061/311-2230

Terézvárosi Gondozó Szolgálat

Vezető: Kelemen Krisztina
1061 Budapest, Király utca 38., 061/ 413 6601

Terézvárosi Parkolási Rendszer 0680 466 466

Vagyonkezelő Nonprofit Rt.

Vezető: dr. Bodnár Zoltán
1064 Budapest, Rózsa utca 81–83., 061/ 3016 700

Budapest Főváros Kormányhivatala VI. kerületi Hivatala

Hatósági Osztály és hivatalvezetés
1063 Budapest, Szinyei Merse utca 4.

E-mail: hatosag@06kh.bfkh.gov.hu, telefon: 473-2714

Ügyfélfogadás: Előzetes időpont-egyeztetés alapján.

Nyitvatartás:

hétfő: 12.30–16.30, szerda: 8–16.30, péntek: 8–12

VI. kerületi Kormányablak

1062 Budapest Andrássy út 55.

1062 Budapest Teréz körút 55. (Nyugati pályaudvar)

Ügyfélfogadás: Előzetes időpont-egyeztetés alapján.

Nyitvatartás: hétfő: 8–18, kedd, csütörtök: 8–16,

szerda: 11–19, péntek: 8–14

Országos Telefonos Ügyfélszolgálat

Kormányablakokban, okmányirodákban történő
ügyintézéshez időpontot foglalhat telefonon keresztül
(ügyfélszolgálat felvilágosítást ad a kormányablakokban, az okmányirodákban és a
kormányhivatalok ügyfélszolgálati irodáiban intézhető
ügyekkel kapcsolatban. Segítenek a megfelelő ügytípus
megtalálásában, az ügyintézés helyszínének
és időpontjának kiválasztásában, az ügyintézéshez
szükséges okmányok és iratok meghatározásában.
Telefon: 1818, e-mail: 1818@1818.hu

Terézvárosi Polgármesteri Hivatal

1067 Budapest, Eötvös utca 3.

Központi telefonszámok: 342-0905, 342-0906,

342-0907, 342-0908, 342-0909.

Ingyenes zöld szám: +36 80 201 138

Ügyfélfogadás: hétfő 13.30–18.00, szerda 8.00–16.30,
péntek 8.00–11.30

Ügyfélszolgálat

1067 Budapest, Eötvös utca 4., Telefon: 351 8939

Hétfő: 8:00–18:00, kedd: 8:00–16:00 szerda: 8:00–16:30,
csütörtök: 8:00–16:00 péntek: 8:00–13:30

Az önkormányzat bizottságai

Humán bizottság

Németh Helga Anna elnök, Szász Károly alelnök,
Greskovics Borbála, Hegyi András, Komjáthy Anna,
Sajószegi Péter, Simonffy Márta,

Szilágyi Erika, Takács Gergely, Török Attila

Pénzügyi és jogi bizottság

Kecskés Balázs elnök, Németh Helga Anna alelnök,

dr. Bundula Csaba, Gaár Iván, Lindmayer Viktor,

Klein Kálmán Sándor, Matolcsi Györgyné,

Molnár Gergely, Óvári Gyula

Tulajdonosi bizottság

Bálint György elnök, Heltai László alelnök,

dr. Bundula Csaba, Czuppon Zoltán Zsolt, Fülöp Gergő,

Kecskés Balázs, Kovács Máté, Lindmayer Viktor,

Nyíri Gábor, Sajószegi Péter, Tóth Viktor

Környezetvédelmi bizottság

Heltai László elnök, Bálint György alelnök,

Bencsik Zoltán, Csontos Gyöngyi,

Konta Cintia Dóra, Matokanovic Lúcia, Sajószegi Péter,

Simonffy Márta, Szász Károly, Varga Máté

Köztünk élő hősök

Adni jó, s ami még annál is szívet melengetőbb, visszaadni valamit abból a sok áldozatból, amit olyanoktól kapunk, akik időt, energiát nem kímélve tesznek a közért. Terézváros önkormányzata az utóbbi napokban egymás után fejezte ki elismerését a köztünk élő hétköznapi hősöknek, akikre egy-egy napig nagyobb figyelem jutott, mint az átlagos hétköznapiakon.

A Sesselweis-nap kapcsán a gyógyítókat köszöntötték. Elcsépeltnék tűnhet, mégsem lehet kihagyni a méltatásukból a Covid-járvány alatt tett erőfeszítéseket, azt, hogy saját egészségüket, életüket is kockáztatva tették a dolgukat a rémálom kezdetétől egészen napjainkig és tovább, amíg csak szükség lesz rájuk. Közülük öten kaptak kitüntetést: egy védőnő, két fogorvos és két asszisztens. Mindannyian évtizedek óta dolgoznak a terézvárosiakért.

Ők is nap mint nap találkoznak az itt élőkkel, akárcsak azok a köztisztasági dolgozók, akikről sajnos hajlamosak vagyunk megfeledkezni egészen addig, amíg egy jókora kupac szeméttel vagy mocskos járdával nem találjuk szemben magunkat. Kevés gyerek álma, hogy utcaseprő legyen, pedig akik ezt a gyakran szélmalomharcnak tűnő munkát végzik télen, nyáron, hétvégén, hajnalban, de akár éjszaka is, bizony büszkéek lehetnek magukra! Ezt nyomatékosították a kerület vezetői a legjobbaknak kijáró oklevéllel és jutalommal.

Azok sem maradtak ki az elismerésből, akik minden fizetség nélkül, a szabad idejüket feláldozva igyekeznek még jobb, még biztonságosabb helyé tenni Terézvárost. Polgárőreink nemrég irodát kaptak, most pedig némi extra figyelmet és ajándékot is. Jó tudni, hogy sokan vannak, akikre büszkéek lehetünk, akikre mindig számíthatunk, akik csendben, de hősiessé dolgoznak értünk. Ismerjék meg őket!

Gajdács Emese



6

Tartalom

Szükség van rájuk

Hála a köztisztaságiak emberfeletti munkájáért



12

Edzőterem a Hunyadin

A terézvárosiak tesznek az egészségükért

Hisz a változásban

Szeret a pezsegni a TCSGYK fiatal intézményvezetője

20



22

Szervusz, Béluskám!

A Nagybéla Kávézóban dumálni kötelező

Terézváros Közéleti, Kulturális és Életmódmagazin

KIADÓ: Budapest Főváros VI. kerület Terézváros Önkormányzata **MEGBÍZOTT FELELŐS SZERKESZTŐ:** Csejtei Orsolya

A LAP MUNKATÁRSAI: Dobi Ágnes, Gajdács Emese **TÖRDELÉS:** Formula Stúdió **FOTÓ:** Képszerkesztőség Kft. **SZERKESZTŐSÉG CÍME:** 1067 Budapest, Eötvös utca 3. **E-MAIL:** sajt@terezvaros.hu **NYOMTATÁS:** Mediaworks Hungary Zrt. **FELELŐS VEZETŐ:** Szabady Balázs nyomda üzemigazgató **TERJESZTÉS:** DP-M Lapterjesztő Kft. **A HIRDETÉSEK FELADHATÓK A SAJTÓIRODÁN:** 06 1/342-0905, 2451-es mellék, sajt@terezvaros.hu **APRÓHIRDETÉSEK FELVÉTELE:** VI., Eötvös utca 3., recepció, hivatali nyitvatartási időben.

Terézváros



Dombormű őrzi Hofi Géza emlékét az Anker közben



Szilágyi Erika, Hofi Ildikó, a művész: Megyeri János és Szakács Márton

A Kossuth- és kétszeres Jászai Mari-díjas Hofi Géza emléktábláját avatták fel nemrégiben egykori lakóhelyén, az Anker köz 1–3. szám alatti épület homlokzatán. A művész az idén lenne 85 éves.

Az emléktábla kezdeményezője, Szilágyi Erika önkormányzati képviselő az ünnepségen elmesélte, a pandémia miatti korlátozások jelentős akadályokat gördítettek a megvalósítás útjába, de fantasztikus volt, amikor a legendás művész egykori lakóhelyének, az Anker közti társasháznak a lakói kivétel nélkül igent mondtak a tábla ötletére, a képviselő-testület tagjai pedig egyhangúlag fogadták el az emléktábláról szóló javaslatot. Kiderült az is, hogy a szoros határidő ellenére 22 pályamű érkezett, és még határon túl élő művész is jelentkezett.

Soproni Tamás polgármester reményét fejezte ki, hogy a domborművel méltó emléket tud az önkormányzat állítani az egyik legnagyobb magyar humoristának, az utolsók egyikének, akit egy teljesen megosztott ország szinte minden polgára egy kicsit magáénak érez.

A tábla leleplezését Malek Miklós pályatárs és barát megemlékezése és Bődöcs Tibor humorista fellépése előzte meg.

Hétféligi nagytakarítás a Lövölde téren is

A nyári hónapokban a köztisztasági cég munkatársai már nem sima vízzel, hanem új, környezetbarát és illatos tisztítószerrel takarítják Terézváros köztereit. Az Aradi és a Szondi utca után július első hétféligén a Király utca körúton kívüli, páros oldalán, illetve a Lövölde téren tartottak nagytakarítást.



A LARGUS ÖRÖKJÁRADÉK

segít megteremteni a jól megérdemelt boldog idősor anyagi biztonságát. De mit is nyújt az általunk kínált életjáradék?

Szerződéskor azonnali nagyszögű kifizetést az Ön kezéhez, amely akár 20-30 millió forint is lehet (az ingatlan értékétől és a választott konstrukciótól függően).

Élethosszig tartó, garantált, folyamatos és kiemelt összegű, akár 200.000–600.000 Ft havi járadék folyósítását (az ingatlan értékétől és a választott konstrukciótól függően).

Extra garancia: a szerződés garantálja, hogy amennyiben nem kerül folyósításra az esedékes havi járadék, akkor a szerződött ingatlan haladéktalanul visszazáll a járadékosra. Mindez úgy, hogy a járadékosnak sem a kezdeti, sokmillió forintos kifizetést, sem az időközben folyósított havi járadékokat nem kell visszafizetnie.



Az egész ország területéről várjuk a lakások, házak, nyaralók és telkek 65 évet betöltött tulajdonosainak jelentkezését.

Telefonos tájékoztatás és ajánlatkérés:
+36 1 788 94 54
+36 70 273 16 00
 GreenPoint Irodaház
 1077 Bp., Kéthly Anna tér 1.



FOTÓ: KARANCSI RUDOLF/KÉPSZERKESZTŐSÉG

Köszönet Terézváros önkéntes őrinek

A polgárör nap kapcsán díjazták a kerület közrendjéért önkéntesen és ingyen dolgozó civileket. Az oklevelek átadásakor Soproni Tamás polgármester, Töreki Milán, a Terézváros Közrendjéért és Közbiztonságáért Közalapítvány elnöke és Gaár Iván, az önkormányzat közbiztonsági tanácsnoka köszönte meg a csapat munkáját. A TEKA elismeréseit Bényi Árpád, a terézvárosi polgárörök vezetője és csapatának négy tagja, Haszon Kamilla Sára, Marsi Viktória, Bata Viktor Benedek és Földesi Richárd vehette át. „Összesen tizenheten vagyunk, a működési költségeinken kívül más anyagi juttatást nem kapunk. Tevékenységünket teljesen önzetlenül, önkéntes alapon végezzük” – magyarázta Bényi Árpád, a szervezet vezetője. Büszkén mutatta a különböző akcióikon, valamint a rendészeti osztálytól kapott, saját kezűleg rendbe hozott Szív utcai iroda felújításakor készült képeket. „Nagyon fontosnak tartom a polgárörök tevékenységét. Jó lenne, ha még többen éreznék úgy, hogy szívesen tennének valamit a saját vagy választott közösségükért” – hangsúlyozta Soproni Tamás, Terézváros polgármestere.

Baráti összekapaszkodás

Július 10-én folytatódott a Nemzetek Fesztiválja a Hunyadi téren, a terézvárosi önkormányzat ezúttal Szerbiát látta vendégül.

Az eseményen Miyazaki Jun, Terézváros humán ügyekért felelős alpolgármestere elmondta: egy ilyen kultúrát összekötő fesztivál most, amikor az elfogadás és a mások tisztelete súlyosan megkérdőjeleződik Magyarországon, még fontosabb, mint eddig bármikor.

Ahogy azt Gálvölgyi Dorka, a Nemzetek Fesztiválját szervező Eötvös 10 igazgatója megfogalmazta: „Számunkra nagyon fontos érték az elfogadás, a más népek szeretete. Ezt az értéket szeretnénk azzal erősíteni, hogy Terézvárosban bemutatjuk más népek kultúráját, szokásait, népviseletét, az itt élő kisebbségeket. Célunk, hogy jobban megismerjük egymást, hiszen a világ nagy és színes.”

A nyitóeseményen Aleksandar Farkas, a szerb nagykövetség diplomata attaséja is megjelent. A nyitónap Gordan Kičić 2019-es Common Story című filmjének vetítésével zárult.



FOTÓ: HARTYANYI NORBERT / KÉPSZERKESZTŐSÉG

FOTÓ: NAGY ATTILA / KÉPSZERKESZTŐSÉG



Terézváros idei babája: Róz

A Hunyadi téri egészségnap legifjabb résztvevője kétségkívül Kazinczi Bella Róz volt, aki kicsivel több mint egy hónapja, június 7-én látta meg a napvilágot, s máris elnyerte a Terézváros újszülöttje címet.

Ezt minden évben az a baba kaphatja meg, aki magyar állampolgárságú, és az adott nap-tári év hatodik hó hatodikán vagy az ahhoz legközelebb eső napon született, első lakóhelye pedig a VI. kerületben található. Mivel az idén egyetlen apróság sem döntött úgy a kerületben, hogy éppen június 6-án bújki elő a mama hasából, ezért a június 7-én született Róz nyerte el a Terézváros újszülöttje címet s az ezzel járó oklevelet és ajándékot.

Mint azt a boldog anyukától, Kazinczi Biankától megtudtuk, a csodaszép pici lány a család harmadik gyermekeként született. Két fiútestvér várta őt, akik közül az idősebb, Beniél két éves múlt, Rajnald pedig még csak egy éves és három hónapos. A család itt lakik a kerületben, az apuka, Richárd – aki asztalosként dolgozik – születése óta terézvárosi. Biankát a szerelem hozta a kerületbe, most a babákkal gyeden van, előtte gyógymasszőrként dolgozott.

Róz nagyon jó baba, sokat alszik és mosolyog, az ünnepségen is főleg aludt, de azt fotóra kívánczozóan cuki arccal művelte. A fiatal szülőknek a három gyerek nevelésében a nagymama segít sokat, el is kél a támogatás ennyi apróság mellett. Váratlanul érte őket, hogy Róz lett Terézváros újszülöttje, de nagyon örülnek.

A híroldalakat összeállította: Gajdács Emese

Kedves Terézvárosiak!

Megújítjuk a Csengery utca Aradi és Podmaniczky utca közötti szakaszát. Kétféle terv készült, ezeket szeretnénk Önöknek megmutatni, hogy a döntés előtt megismerjük véleményüket.

A bemutató időpontja: 2021. július 21. (szerda) 17 óra
Helyszín: Pótkulcs (Csengery utca 65/B.)

A terveket Temesvári Szilvia környezetvédelemért és Gyóffy Máté városfejlesztésért felelős alpolgármester mutatja be.

A tervdokumentáció weboldalunkon elérhető: www.terezvaros.hu

Javaslatokat 2021. július 25-ig Rigó István főkertész részére, a fokertes@terezvaros.hu e-mail-címre is megküldhetik.

Terézváros önkormányzata



Tervbemutató a Benczúr utcában

Elkészült a Benczúr utcai zöldfelület rendezési terve, amit egy séta keretében bemutatunk.

A séta időpontja: 2021. július 20. (kedd) 17 óra,
a gyülekezés a Benczúr köznél lesz.

A tervdokumentáció a www.terezvaros.hu oldalon már elérhető.

A tervvel kapcsolatos véleményüket Rigó István főkertész részére a fokertes@terezvaros.hu e-mail-címre is megküldhetik július 25-ig.

Várjuk Önöket:
Terézváros önkormányzata



Akikre a legnagyobb szükség van

Kellemes, családi hangulatban adták át a Terézvárosi Foglalkoztatást Elősegítő Nonprofit Kft. kiemelkedő munkatársainak járó díjakat. Hárman a Covid alatt nyújtott irányítói munkájukért részesültek dicsérő oklevélben és pénzjutalomban, ketten pedig a frissen alapított Terézvárosi Aranyseprű-díjat nyerték el – ezt mostantól havonta megkapja az adott hónap legjobb köztisztasági dolgozója.

Csejtei Orsolya

Balról jobbra: Anyalai Pál, Steer József, dr. Kerék-Beleznay Zsuzsanna, Soproni Tamás, Temesvári Szilvia, Lakatos János, Kárpáti Zoltán, Kanyó Gábor

„Nyolc és fél éve dolgozom a cégnél, de egyszer sem voltam beteg. Sőt, igazolatlan mulasztásom sem volt” – meséli büszkén az Aranyseprű-díjas Steer József, aki a Jókai utca és a Jókai tér tisztaságáért felel amióta hivatást váltott, és seprűsnak állt. Korábban mozigépészként dolgozott, de miután a multiplexek kiszorították a kis filmszínházakat, Józsefnek is muszáj volt új munka után néznie. Azt mondja, hálás a terézvárosi köztisztasági cégnek, hiszen „aki rendszeren végzi a feladatát, azt itt megbecsülik” – mondja két falat között a díjátadó utáni kis állófogadáson. Amióta váltott, sosem jutott eszébe, hogy más munka után nézzen – most nyugdíjba készül, aggódnak is a kollégák, hogy mi lesz a Jókaival...

Példamutató életutak

Kanyó Gábor irányító, garázmester, aki a járvány alatt nyújtott példamutató hozzáállásáért kapott elismerést, azt mondja, ebben a szakmában az idősekre lehet leginkább számítani. A fiatalok jönnek-mennek, átmeneti pénzkereseti lehetőségként tekintenek a köztisztasági munkára. Annak idején így kezdte egy másik díjazott, Lakatos János irányító is, akiről egy korábbi számunkban hosszabban olvashattak. Ő is átmenetileg ragadott seprűt, hogy elartsa a családját. Az ízig-vérig terézvárosi fiatalember helyben keresett extra munkalehetőséget, itt nőtt fel, itt járt óvodába, iskolába, ahogy a lányai is, mind a négy. Szülei, testvérei is kerületiek. Szakmáját tekintve szobafestő-mázoló, de a válság idején otthagya az akkor vegetáló építőipart, és egy ötcsillagos budapesti szálloda londonere lett. Mivel az a munka nem családos embernek való, ideiglenesen tervezve seprűsnak állt, csak aztán ott ragadt a Terézvárosi Foglalkoztatást Elősegítő Nonprofit Kft.-nél. Hamar kiderült, hogy jól vezet, átkerült gépre, és mivel mindig lehetett számítani rá, rövid időn belül előléptésekkel hálálták meg a tisztességes hozzáállását. Ma

már kiemelt irányító: a „büntisek” ellenőrzését végzi hétvége, és szépen ívelő pályautjával példát mutat azoknak a fiataloknak, akik szégyellik alulról kezdeni, vagy önértetből hamar továbbállnak.

Érezni a megbecsülést

A nyolcvanfős céget irányító Kárpáti Zoltán is hosszú utat járt be az ügyvezetői székig, pontosan tudja, milyen hozzáállás viszi előbbre az embert. „Annak idején kukásként kezdtem ezt a szakmát – mondja az igazgató –, hulladékra fordultam, álltam a kukásautó hátsó lépcsőjén. Velem az apám emiatt fél évig nem beszélt, pedig ő tanított arra, hogy a munka nem szégyen.” Azt mondja, a most átadott elismerésekkel többek között a példamutató hozzáállást díjazták és díjazták minden hónap Aranyseprű-díjas dolgozójának megválasztásával. „Ha érzik az elismerést, talán könnyebb motiválni a kollégákat.”

„A motivációs szintet a sok beérkező panasz miatt is nagyon nehéz fenntartani – mondja dr. Kerék-Beleznay Zsuzsanna –, és sajnos a járvány következtében az idén a fizetésemelések is elmaradtak. Ezzel együtt az erőforrásainkhoz mérten megígcsak igyekszünk köszönetet mondani a kollégáinknak az erőfeszítésükért: Szép-kártyára tudunk utalni nekik extra összeget, illetve a most átadott díjak is azért jöttek létre, hogy érezzék a megbecsülésünket.”

Kis presztízs, nagy szükség

A kerület vezetői, Soproni Tamás polgármester, dr. Kerék-Beleznay Zsuzsanna köztisztaságért és Temesvári Szilvia zöldügyekért felelős alpolgármesterek a díjátadón nem győztek hálálkodni azért a sokszor emberfeletti munkáért, amit a Terézváros tisztaságáért és zöldüléséért felelős munkatársak végeznek nap mint nap, esőben, hóban, mínuszban és kánikulában. Vagy épp járvány idején.

Temesvári Szilvia hálája kifejezésén túl azt emelte ki, hogy bár tényleg nincs arányban ennek a munkának a presztízse és megítélése azzal, mekkora szüksége van itt lakónak és erre járóknak egyaránt arra, hogy tiszták és zöldek legyenek az utcáink, tereink, azért az elismerések talán segítenek kicsit tudatosítani, hogy – az alpolgármester szavait idézve, személyesen megszólítva minden köztisztasági dolgozót –: „nagyok vagytok!”

A járvány alatt kiemelkedő irányítói munkájáért dicsérő oklevélben és pénzjutalomban részesült Kanyó Gábor garázmester, Lakatos János irányító és Szappanos Erika irányító. Rajtuk kívül a hamarosan nyugdíjba vonuló Steer József és Anyalai Pál kapta meg a mostantól havonta odaítélhető Aranyseprű-díjat – elismerésüket a munkatársak hangos ovációval éljenezték.



FOTÓ: ADRIÁN ZOLTÁN/KÉPSZERKESZTŐSÉG

Kerékpártámaszok kialakítását támogatja az önkormányzat

„A kerékpározás egyre népszerűbb a városi közlekedésben, ami jó, mert tisztább lesz a városban a levegő, több tér lesz az utcákon, nem utolsósorban a mozgás egészséges – mondta Temesvári Szilvia zöldügyekért is felelős alpolgármester. – Ez azonban újabb kihívás elé állítja az önkormányzatot, hiszen sok társasházban probléma, hogy nem lehet a kerékpárokat megfelelően, biztonságosan lezárni, illetve a kétkerekűek sokszor útban vannak, vagy szabálytalanul tárolják azokat, és ez konfliktusokat szül a lakók között, sőt katasztrófavédelmi bírsághoz is vezethet.” Erre megoldás a társasházi kerékpártámaszokra kiírt pályázat. A házak évente többször, az idén július 15-éig és szeptember 8-áig pályázhatnak, támaszonként 30 ezer forintos támogatásra.



FOTÓ: BÉRECS VALTER/
KÉPSZERKESZTŐSÉG

Fák állapotfelmérésére is lehet pályázni

Terézvárosban nagyon kevés a zöldterület, ezért minden egyes fa kincs, és a megóvásuk a sűrűn lakott, városi környezetben elsődleges fontosságú az önkormányzat számára. Megfelelő ápolással egy fa élete 5-10 évvel is meghosszabbítható, azonban ez sokszor túl nagy anyagi terhet jelent a lakóközösségek számára. Ezért az önkormányzat a társasházaknak a magánterületi értékes faállomány megőrzése és szakszerű kezelésének előkészítése érdekében pályázatot hirdet társasházak, intézmények és nonprofit szervezetek részére az általuk használt VI. kerületi ingatlanokon található fák állapotfelmérésére. „A favizsgálatot a Terézvárosi Foglalkoztatást Elősegítő Nonprofit Kft. által megbízott favizsgáló, faápoló szakember végzi majd. A most kiírt pályázat keretében mintegy 150 fa vizsgálata végezhető el. Évente többször lehet pályázni, az idén július 15. és szeptember 8. a beadás határideje. Óvjuk, védjük közösen a terézvárosi fákat!” – biztat mindenkit Temesvári Szilvia, hozzátéve, hogy a részletes pályázati felhívás és adatlapok az önkormányzat honlapján érhetők el.

Ingyenes koronavírusantitest-vizsgálat

Július 8-tól minden hétköznap reggel várja a Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat azokat a 60 év felettieket, akik szeretnének meggyőződni arról, hogy elegendő mennyiségű ellenanyagot termel-e a szervezetük az oltást követően.

A fővárostól kapott 500 tesztre naponta 30 fő tud regisztrálni (olyanok, akik már legalább 2 hete megkapták a második oltásukat).

A teszthez szükséges az oltásról szóló, orvosi pecséttel ellátott igazoló dokumentum. A teszt a koronavírus-tüskefehérje ellen termelt IgG-antitestet mutatja ki. A hazánkban engedélyezett oltások között van különbség abban, hogy milyen ellenanyagválaszt képesek kiváltani. A vizsgálat az antigén mennyiségéről ad tájékoztatást, de ebből a sejtes immunitásra és a tényleges védelemre nem lehet egyértelmű következtetést levonni. Egy esetleges újabb védőoltás előnyeiről és hátrányairól még nincs elég adat, a vakcinagyártó cégek kiterjedt vizsgálatokról még nem számoltak be, emiatt erről hazánkban sem született döntés: a jelenlegi eljárásrend szerint újabb oltás nem adható.

Az online időpontfoglalás részleteiről az önkormányzat honlapján olvashatnak, de az alábbi telefonszámokon is lehetőség van a tesztelésre időpontot foglalni: +361-351-7462 és +361-580-2328.



FOTÓ: TUBA ZOLTÁN/
KÉPSZERKESZTŐSÉG

Soha véget nem érő

Több mint 17 éve zajlik a terézvárosi ingatlanpanamák felgöngyöltése – időről időre újabb és újabb perújítás kezdődik a nagy értékű ingatlanok elkótyavetyélése miatt. Legutóbb június 29-én indult eljárás – ezúttal Kékesi Tibor volt MSZP-s országgyűlési képviselő és társai ellen –, mely a Jókai utca 10., az Andrásy út 35., Andrásy út 21., Andrásy út 23., a Podmaniczky–Munkácsy tömb és a Liszt Ferenc tér 7. szám alatti ingatlanokat érinti.

Az egész 2004-ben kezdődött, amikor is a hatodik kerületi önkormányzat vagyongazdálkodásáért felelős alpolgármestere, Fürst György előterjesztést tett az akkori MSZP–SZDSZ többségű képviselő-testületnek az Andrásy út 3. és 47. szám alatti ingatlanok eladásáról. Mindezt úgy, hogy a versenyzetetésre vonatkozó jogszabályi rendelkezéseket és az önkormányzat vagyongazdálkodási rendeletét is megsértette. Az ítélet szerint az általa vevőként megjelölt gazdasági társaságokon kívül minden más lehetséges pályázót szándékosan mellőzött azért, hogy biztosan az általa előnyhöz juttatott vevő szerezhesse meg a frekvenciált helyen lévő, nagy értékű ingatlanokat. Röviden: pályázat nélkül, áron alul adták el azokat, ezzel több száz millió forintos kárt okozva az önkormányzatnak.

Az ítélet szerint bűnösök

A vádemelést követően, 2011-ben kezdődött a tárgyalás a Fővárosi Törvényszéken. A sokáig, több mint öt esztendeig tartó tárgyalássorozat nyomán (Verók István szocialista polgármester időközben el is hunyt) 2017. január 24-én született meg az elsőfokú ítélet, mely kimondja, hogy az ügyleteket megszavazó MSZP-s, SZDSZ-es egykori képviselők bűncselekményt követtek el, amikor az eljűk terjesztett javaslatokat elfogadták. Ahogy már korábban is megírtuk, a büntetőtanács egy év hat hónaptól két évig terjedő börtönbüntetést szabott ki a vádlottak-

ra, a végrehajtás két évtől öt évig terjedő felfüggesztésével. Fürst Györgyöt, Terézváros egykori vagyongazdálkodásért felelős szocialista alpolgármesterét 70 millió forintos pénzbüntetéssel is sújtották. A bíróság a perben sértettként részt vevő terézvárosi önkormányzat kárának megtérítésére is kötelezte az elítélt vádlottakat. Az ügyész végrehajtandó szabadságvesztésért, a vádlottak felmentésért fellebbeztek, így került másodfokon a táblabíróság elé az Andrásy úti ingatlanok ügye.

Fürst György esetében 2018-ban a másodfokon eljáró bíróság helybenhagyta a felfüggesztett szabadságvesztést, de a pénzbüntetést mellőzte. A többi vádlottat hanyag kezelés vétsége miatt megrovásban részesítette – hűtlen kezelés helyett hanyag kezelésnek, tehát nem szándékos, hanem gondatlanságból elkövetett bűncselekménynek minősítették a történeteket. Az ítélet szerint Fürst volt az, aki önkényesen válogatott a beérkezett pályázatok közül, majd az általa kiválasztott pályázat alapján készítette el az előterjesztést, amelyet előbb a frakció, majd a képviselő-testület elé vitt. Az ítélet indoklása szerint az ügyleteket megszavazó MSZP-s, SZDSZ-es egykori képviselők gondatlanul jártak el, amikor az eljűk terjesztett javaslatokat elfogadták.

Van másik...

A jogerős ítélet megszületése után a Fővárosi Fellebbviteli Főügyészség perújítási indítványt terjesztett elő. A perújítási indítvány szerint a két Andrásy úti épületen kívül voltak ugyanis más ingatlaneladások is, amelyek nem képezték az alapeljárás tárgyát, így bizonyítottság esetén különösen jelentős vagyoni hátrányt okozó hűtlen kezelés büntetésének a megállapítására lehetnek alkalmasak. Az ugyancsak jogszerűtlenül eladott önkormányzati ingatlanok a vádhatóság szerint az alábbi helyen vannak: Jókai utca 10., Andrásy út 35., Munkácsy Mihály utca–Podmaniczky utcai tömb, Andrásy út 21., Andrásy út 23., Liszt Ferenc tér 7., Anker köz 1–3., Andrásy út 45., valamint Oktogon tér 4. Ezen ingatlanok eladásával kapcsolatban Fürst György 2003. május 22. és 2006. március 30. közötti időszakban tett előterjesztést a helyi képviselő-testületnek. A vagyoni hátrány, illetve a veszélyeztetett érték a vád szerint összesen legalább 1 658 194 845 forint – a most indult perújítás azt vizsgálja, hogy ezeknek az ingatlanoknak az eladásánál történt-e törvénysértés. Az ügyben 16 egykori képviselő és az ingatlanügyleteket nem ellenző jegyzők ellen indult eljárás – az elsőrendű vádlott Kékesi Tibor, a Magyar Szocialista Párt (MSZP) egykori országgyűlési képviselője, aki az érintett időszakban kerületi önkormányzati képviselőként tevékenykedett. A június 29. és július 1. napján tartott előkészítő üléseken ő is, társai is tagadták bűnösségüket.





Liszt Ferenc tér 7.

A végeláthatatlan, egyre több szálon futó ingatlanbotrányba a jelenlegi perújítási eljárás mellett Fürst György összevont ügyei, a Jókai utca 10. szám alatti épület homályos eladási kísérlete miatt a Pesti Központi Kerületi Bíróságon indult bünyügi, illetve egy az értékbecslők ellen irányuló eljárás tartozik.

Sokba kerülhet egy majdnem is

A Jókai utca 10. szám alatt lévő ingatlan elidegenítése miatt a Fővárosi Főügyészség 15 személlyel szemben nyújtott be vádiratot 2019-ben – a vádlottak között az ingatlanügyleteket támogató önkormányzati képviselők és az azokat nem ellenző jegyzők vannak. A képviselő-testület 2003 májusában döntött Fürst György vagyongazdálkodásért felelős alpolgármester előterjesztése alapján az ingatlan eladásáról. Az önhatalmúlag kiválasztott cég ötmillió forint kifizetését és a bérleti jogok megváltását vállalta. A vád szerint az értékesítést egyes képviselők úgy támogatták, hogy kritika nélkül elfogadták a vevő által készített, egyébként anonim értékbecslést. A határozat alapján az adásvételi szerződést az önkormányzat és a cég megkötötte, majd 2004 októberében – mivel a hivatalos állásfoglalás szerint a vevő nem tudott megegyezni a bérlőkkel – Fürst György előterjesztése alapján fel is bontotta. A képviselők arról is döntöttek, hogy az ingatlan egy részét az önkormányzat eladja a korábban is vevőként aposztrofált cégnek. Ennél az ügyletnél a már kifizetett ötmillió forint foglalóként szerepelt, ezenkívül a cég közel 130 millió forintos felújítási kötelezettséget vállalt. A határozat alapján az önkormányzat az ingatlanrészekre két adásvételi szerződést is kötött, de mivel a vevő nem teljesítette a felújítási kötelezettségét, ezért végül a szerződéseket felbontották. A vádirat szerint, ha az ügylet összejön, az ingatlan 58,5 millió forinttal értékén alul talált volna új gazdára.

Az Andrássy út 3. és 47. szám alatti ingatlanok eladását érintő palotaperben született jogerős ítélet 123 millió 10 ezer forintos polgári jogi igényt állapított meg az önkormányzat javára. A bíróság 2004. október 6-ával szabta meg a kamatfizetés kezdetét, az összeg most meghaladja a 200 millió forintot. A jogerős bírósági döntést követő három évben az elítéltektől a terézvárosi önkormányzat mindössze a követelés töredékét tudta behajtani. Néhányuk esetében nincs miből végrehajtani, akad, akinek még bankszámlája sincs, vagy ismeretlen helyen tartózkodik, és olyan adós is van, akinek csupán a nyugdíjából tud havonta levonatni csekély összeget az önkormányzat a jogos kárigény mérséklésére. Van olyan elítélt, aki ma is közéleti szereplő. A további ingatlanok ügyében még nem született ítélet, folyamatos perújítások, esetösszevonások zajlanak.



Per alatt az értékbecslők

Az áron alul értékesített ingatlanügyek kapcsán az értékbecslők ellen is folyik eljárás – a per a fent taglalt ingatlanpanama mellékszála.

A vádirat szerint az értékbecslők szakmailag hibás, ebből következően az érintett ingatlanok forgalmi értékét aránytalanul alacsonyan megállapító kalkulációkat készítettek, emiatt az ügyészség a vádlottakat bűnsegédként elkövetett, különösen jelentős vagyoni hátrányt okozó hűtlen kezelés bűntettével vádolja.

A vádban szereplő Anker köz 1–3. alatti helyiségcsoportra, valamint az Andrássy út 45. és az Oktogon tér 4. alatti irodára az elsőrendű vádlott adta az értékbecslést, az igazságügyi szakértő szerint alulbecsülve a három ingatlanrész valós értékét, és ezzel bűnsegédként 690 millió forint kárt okozott az önkormányzatnak. A negyedik vádbeli ingatlanrész, az Andrássy út 2. alatti épület földszintjét és a pincét a másodrendű vádlott értékelte alul, ezzel bűnsegédként 120 millió forinttal megrövidítve az önkormányzatot. A Fővárosi Főügyészség szerint azzal, hogy az önkormányzat jócskán a piaci ár alatt értékesítette a négy épületrészt, összesen 810 millió forintot szenvedett.

Közös feladatunk utcáink, köztereink tisztaságának megőrzése

Az ellenzék egyik fontos, a lakosság részéről is támogatott választási ígérete az volt, hogy tisztábbak és rendezettebbek lesznek Terézváros utcái. „Mivel mi komolyan gondoltuk a vállalásunkat – hangsúlyozta Kecskés Balázs, a Demokratikus Koalíció terézvárosi képviselőcsoportjának vezetője –, ezért első perctől kezdve kiemelt feladatunknak tekintettük és tekintjük a 2019 előtti időszakhoz képest a köztisztaság javítását.”

A kerület tisztán tartása mind az önkormányzat, mind az itt lakók közös felelőssége, valódi, látványos eredményeket csak együtt lehet elérni.

„Annak érdekében, hogy Terézváros közterületei valóban rendezettebbek, tisztábbak legyenek, megdupláztuk a költségvetésben az erre a célra rendelkezésre álló keretösszeget, és a hatékonyság növelésében bízva új vezetőt neveztünk ki a Terézvárosi Foglalkoztatást Elősegítő Nonprofit Kft. élére” – hangsúlyozta a frakcióvezető.

Az önkormányzat legutóbbi ülésén fogadta el a képviselő-testület Kecskés Balázs és frakciótársai, Miyazaki Jun és Szász Károly, valamint Kerék-Belzay Zsuzsanna köztisztaságért felelős alpolgármester „Tiszta utca, rendes ház” címet viselő közös programpályázati előterjesztését, melynek legfontosabb célja, hogy a lakóközösségek vegyék védnökségbe a takarítás szempontjából a társasházukhoz tartozó területeket – mondta a képviselőcsoport

vezetője, hozzátéve, hogy ennek kötelezettségét egyébiránt rendelet írja elő.

Kecskés Balázs felidézte azt a napot is, amikor – még a javaslat benyújtása előtt – Miyazaki Jun és Szász Károly képviselőtársaival együtt beállt segíteni a Terézvárosi Nonprofit Zrt.-hez. Mosták az utcát, szedték a szemetet, kiürítették a kukákat. Mint mondta, nem azért mentek, mert azt gondolták, hogy a néhány órás munkájuktól tisztább lesz a városrész. Azt sem feltételezték, hogy a köztisztaságért felelős cég munkatársainak könnyebb dolga lesz aznap. „Csupán jelezni kívántuk: számunkra valóban kiemelten fontos, hogy tiszta és rendezett legyen a kerület, és arra is szerettük volna ráirányítani az itt élők figyelmét, hogy nemcsak a célunk, de a felelősségünk is közös.”

A „Tiszta utca, rendes ház” programhoz csatlakozni kívánó lakóközösségek augusztus 31-ig jelentkezhetnek a pályázatra, erről a társasházak külön értesítést kapnak. A védnökségbe vett terület tisztaságát a Terézvárosi Foglalkoztatást Elősegítő Nonprofit Kft. rendszeresen ellenőrzi, és a szakemberei által kidolgozott egységes értékelési rendszer alapján pontozza. Az olyan többletvállalások, mint például a falfirkák eltávolítása, a járda lemosása nagynyomású eszközzel vagy környezetbarát tisztítószerrel használata pluszpontot érnek. A legtöbb pontszámot összegyűjtő 25 társasház pénzjutalomban részesül, díjazásukra 10 millió forintos keretösszeget különített el az önkormányzat.

„Úgy gondoljuk, a programmal nemcsak a kerület utcái lesznek tisztábbak, de a közös felelősség tudatosítása arra is alkalmas, hogy valódi közösségek jöjjenek létre. A pályázat közelebb hozza egymáshoz a szomszédokat és az érdekeiket képviselő döntéshozókat is” – jelentette ki Kecskés Balázs.

TMSZ



FOTÓ: ADRIÁN ZOLTÁN/
KÉPSZERKESZTŐSÉG

A DK és az MSZP az óvodaberuházás vizsgálatát szorgalmazza

„A VI. kerületi kormányhivatal népegészségügyi osztálya vizsgálata során a Szent Család katolikus templom temetkezési urnákat tároló helyiségében keletkezett vízbefolyás valószínű okaként a terézvárosi önkormányzat a Patrona óvoda 800 millió forintból megvalósított a felújítását és bővítését jelölte meg” – mondta Kecskés Balázs, a DK frakcióvezetője.

Hozzátette: a közegészségügyi kormányhivatal megállapítása szerint a vízszedés és penészesedés, illetve az első emeleti csoportszoba terasz mellvédfalának magassága, illetve

az ivókút kialakításának a gyerekekre veszélyes elemei a felújítást követően jöttek létre.

Megjegyezte, a Szent Család katolikus templom urnatemetője szomszédos a felújított udvarral. A kivitelezés során a bejárásokon kérdésként felmerült az átalakítás miatt szükséges szigetelési munkák elvégzésének igénye, de azt sem a kivitelező képviselője, sem a vagyonkezelő műszaki ellenőre nem tartotta indokoltnak.

Kecskés Balázs hangsúlyozta, a felújításra fordított hatalmas összeg közpénz, elfogadhatatlan, hogy a feltárt hiányosságok miatt a

terézvárosiak közösségét bármilyen kár érje. Bálint Györggyel, az MSZP képviselőjével ezért tényfeltárási és vizsgálóbizottság felállítására tettek javaslatot a Patrona óvoda felújításával kapcsolatban, ám kezdeményezésüket a képviselők többsége nem támogatta. Egy módosított javaslatnak köszönhetően azonban a Terézvárosi Vagyonkezelő felügyelőbizottsága mégis lefolytatja a vizsgálatot, melynek ülésein a képviselők is részt vehetnek.

„A két érintett intézményt nem a terézvárosi önkormányzat tartja fent, azonban mind az óvoda, mind a templom közösségünk részei. A közbizalom fenntartása érdekében fontos az igazság feltárása, az esetleges felelősség megállapítása” – hangsúlyozta Bálint György.

TMSZ

Egyedül a kormányváltás segíthet

Húszmilliárd forint átcsoportosítását kezdeményezte a parlamentben Oláh Lajos, Teréz- és Erzsébetváros országgyűlési képviselője a Péterfy Kórház rekonstrukciójára. Az amúgy is romokban lévő egészségügy egyik legrosszabb állapotban lévő bástyája a belvárosi intézmény: a siralmas infrastruktúra mellett hiányos, sok esetben elavult az eszközparkja és a területet érintő munkaerőhiány is sújtja.

A járvány időszakában azt tapasztaltuk, hogy a nővérek, az orvosok, a kórházi dolgozók megfeszített munkáját filléres eszközök – például vérszaturáció-mérő, érintésmentes hőmérő – hiánya nehezítette.

– *Átment a javaslata? Vagy legalább elgondolkodtak rajta?*

– Dehogy! Mivel a Péterfy az egyik legrosszabb állapotban lévő budapesti kórház, azt hihetnénk, hogy a fideszes parlamenti többség elfogadta a költségvetési módosító javaslatomat. De erről szó sincs. A miniszterelnök intésére a kormánypárti képviselők lesöpörték a javaslatomat, ezzel szemben – hogy a sok ostoba és vérlázító döntés közül csak egyet említsek – megszavaztak 70 milliárd forintot a vadászati világkiállításra.

– *Milyen állapotok uralkodnak jelenleg a Péterfy Kórházban?*

– Azoknak a terézvárosiaknak, akik megfordultak a kórházban vagy akár csak a környékén, nem kell bizonygatni, hogy a Péterfy építészeti és műszerezettségre is átfogó felújításra szorul. De nemcsak a gyógyítás infrastruktúrája van siralmas állapotban, hanem az eszközellátottsággal is súlyos gondok vannak, emellett a kórházat is érinti az egészségügyben tapasztalható jelentős munkaerőhiány. A járvány időszakában azt tapasztaltuk, hogy a nővérek, az orvosok, a kórházi dolgozók megfeszített munkáját filléres eszközök – például vérszaturáció-mérő, érintésmentes hőmérő – hiánya nehezítette. Ez világosan jelzi, hogy a kormány nem fordít gondot az egészségügy, ezen belül a Péterfy Kórház problémáinak megoldására. A terézvárosi és az erzsébetvárosi polgárok egészsége felett örködő, bizonyos szakterületeken pedig kétféle ember ellátásában közreműködő Péterfy teljes rekonstrukciója helyett szuperkórházról folyik a fideszes szócséplés.

– *A sok telephelyen működő Péterfy helyett nem volna hasznosabb egy belvárosiakat ellátó centrumkórházat – ha nem is szuperkórházat – létrehozni?*

– Mindkét megoldás mellett szólhatnak érvek, de most az a helyzet, hogy semmi sem történik! Nem épül vadonatúj belvárosi centrumkórház és a Pé-



terfy is a sorsára hagyják. Az embereket teljesen jogosan háborítja fel ez a tehetetlenséggel párosuló nemtörődömség.

– *Ellenzéki oldalról szélmalomharcnak tűnnek az efféle kezdeményezések – milyen lehetőséget lát arra, hogy mégiscsak áttörés legyen a megtépzott egészségügy kérdésében? A könnyen leverhető magányos küzdelem nyilvánvalóan nem elég.*

– Szó sincs róla, nem vagyok magányos harcos. Az egészségügy valamennyi ellenzéki képviselő és minden ellenzéki párt számára a legfontosabb ügy. Tűrhetetlen, hogy ma hatszázezer embernek megoldatlan a gyerekorvosi ellátás. A járvány alatt próbáltunk segíteni, vittünk mosógéptől arcpajzsig eszközöket, csokitól a kávéig apróságokat, de ezzel csak a szolidaritásunkat és a nagyrabecsülésünket tudtuk kifejezni. Nyilvánvaló, hogy kormányváltás nélkül nincs megoldás.

TMSZ

Edzőteremmé váltzott a Hunyadi tér

FOTÓ: NAGY ATTILA/
KÉPSZERKESZTŐSEG

**Mozdulj az egészségedért!
Ez volt a mottója a július
3-i egészségnapnak
a Hunyadi téren.
Körülnézve az árnyas
fák alatt, bárki
meggyőződhetett arról
reggel 8 és délután 1 óra
között, hogy a teréz-
városiak bizony tesznek is
a fittségükért.**

Gajdács Emese

”

**Reggel Béres
Alexandra mozgatta
meg az ébredező
közönséget, aztán
Molnár Zsuzsa hívta
örömtántra
a senior korosztályt,
de egész fiatalok is
beálltak a sasszézó
nagyik közé.**

Reggel óta itt vagyok, de nem tudok elindulni, mert mindig jön egy újabb remek program – mondja egy csinos fiatalos hölgy mellém telepedve a padra. Alig akarom elhinni, hogy felnőtt lánya miatt van itt, aki egy ideje Terézvárosban dolgozik. „Elég korán volt Béres Alexandra edzése – folytatja a lelkendezést –, de jó sokan voltunk és nagyon élveztük. Az ízületeket kímélő gyakorlatok között az egyensúlyérzéklet próbára tevők is voltak, és rádöbbentem, hogy ezek nem is olyan egyszerűek. Aztán táncoltunk, tornáztunk, nem lehet abba hagyni, olyan jó a társaság is.” Maya megállíthatatlanul áradozik, hogy mennyi jó rendezvény van a kerületünkben. „Nem itt lakom, de rendszeresen jövök a Hunyadi térre, az Eötvös10-be programokra, mert nagyon színvonalasak, élvezetesekek. Kellemes emberekkel találkozni itt, most is van olyan kedves ismerős, akivel tegnap még a Hofi-emléktáblánál énekeltünk együtt.”

Megnyugtató, hogy minden rendben

A zenepavilonnál kora reggeltől délután 1-ig egymást váltották az edzők: reggel Béres Alexandra mozgatta meg az ébredező közönséget, aztán Molnár Zsuzsa hívta örömtántra a senior korosztályt, de egész fiatalok is beálltak a sasszézó nagyik közé. A tévés főzőshow-ból közismert jóképű tréner óráját is sokan várták – Borlai Gerzson természetesen leginkább a szebbik nemet tudta megmozgatni, de azért urak is próbálkoztak a gyakorlatokkal. A legkisebbeknek Németh Luca tartott mesetornát.

Miközben kicsik és nagyok a színpad előtti téren gyakoroltak, izegtek-mozogtak, sokan a testük állapotát ellenőriztették a Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat (TESZ) kedvesen mosolygó szakdolgozóival, akik ingyenes szűréseket végeztek egy sátorban. Ezúttal nem volt szükség előzetes regisztrációra, érkezési sorrendben kerültek sorra a jelentkezők.

Az ötvenes korosztályt képviselő Mária azzal indokolja jöttét, hogy időnként szeret meggyőződni arról, hogy rendben van a vérnyomása, a testtömeg-indexe, a vér- és koleszterinszintje. Ráadásul itt nem kell hosszasan várakozni, nincs várótermi hangulat,

sőt kifejezetten élmény a Hunyadi tér parkjában időzni és várni a megnyugtató eredményt, hogy minden rendben van.

Masszázs és kesztyűduda

Aki kicsit elnyűttnek érzi magát odébb, a Vakok és Gyengénlátók Egyesületének tagjaitól kaphat frissítő masszázst. „Az érintésen kívül a beszélgetés, a kommunikáció is hozzájárul ahhoz, hogy valaki vidámabban, felfrissülten távozzon tőlünk. Én nagyon örülök, ha segíthetek ebben másoknak, és azt mondják, hogy aki nem lát, az könnyebben megérzi, hol vannak a görcsök, a csomók” – mondja Nikolett, aki maga is gyengén látó és képzett gyógymasszázor. Nincs is sok üresjárat nála, páciensei türelmesen várakoznak az árnyas fák alatt.

A Zenebatyuban Sőnfeld Mátyás ökohangszereket hozott el a Hunyadi térre. A flakonlele egy műanyag kólásüvegből és horgászdamilból álló hangszer, a kesztyűduda szívószál és lufi egyvelege, az ökopáncs kupakból és befőttesgumiból, a tubusíp pedig mi másból is készült volna, mint fogkrémes tubusból, ami értő kezekben bizony megszólal. A gyerekek tátott szájjal hallgatják a rögtönzött „koncertet” és hangszerbemutatót, de az anyukák is jókat nevetnek az előadás közben.

Nem csak a húszéveseké...

Sokkal komolyabb a hangulat Jászberényi József gerontológiai kutató sátránál, ahol nénik és bácsik keresik a választ arra, hogy mit tegyenek és mit ne tegyenek a Covid után. Milyen problémákat ad a nyár fizikai, lelki és szellemi szinten? Milyen kihívásokat jelent az időskor az ember számára a test, a lélek és a szellem szempontjából, valamint miért fontos a tanulás 60, 70, 80 vagy akár 90 évesen is?

A szakember szerint érdemes már 50 éves kortól tudatosan készülni az öregedésre: a test karbantartása mellett a szellemi edzés is létfontosságú, ami rendszeres naplói írással vagy rejtvényfejtéssel kipálható.

Köszönet a fehér köpenyes hősöknek

Július 1-jén, Semmelweis Ignác születésnapján az egészségügyben dolgozókat ünnepeljük – ezen a napon adták át a Kiemelkedő egészségügyi munkáért járó kitüntetést is, amelyet az idén öt egészségügyi dolgozó érdemelt ki.

Gajdács Emese

„Az elmúlt másfél év senkinek nem volt könnyű, 30 ezer embert veszítettünk el a járványban, az egészségügyben dolgozók pedig nehezített körülmények között, az életüket kockáztatva végezték a munkájukat. Egyértelműen ők ennek az időszakban a hősei” – hallhattuk Soproni Tamás polgármestertől, aki úgy véli, egy pozitívuma mégiscsak volt a pandémiának, mégpedig az, hogy megtanultuk igazán értékelni a gyógyítók áldozatos munkáját. Nemcsak azokét, akik a Covid-osztályokon küzdöttek a fertőzöttek életéért, hanem azokét is, akik mindeközben a más betegségektől szenvedőkön igyekeztek segíteni.

Az ünnepséget követő fogadáson dr. Czermann Imre, a TESZ igazgató főorvosa köszöntőjében az anyák megmentőjére emlékezett, akinek a munkája során feltűnt, hogy a bábaképzőben kevesebb a halálozás, mint az orvosképző klinikán. „Semmelweis rájött, hogy az orvosok a klinikán minden tizedik anyánál a bomlott anyag átvitelével okozzák a gyermekági lázat. Megalkotta a tényeken alapuló orvoslás első dokumentumát: 500 oldalas könyvet írt a kézmosás jelentőségéről. Ugyanakkor eluralkodott rajta az önvád, depresszióssá vált, kollégái ellene fordultak, míg ő rögeszmésen védte igazát.



Miközben fejet hajtunk az emléke előtt, tanuljunk sikertelensége okaiból is – hívta fel a figyelmet az intézményvezető. – Nemcsak az a fontos, hogy igazunk legyen, és ezt mindenki elismerje, hanem az is, hogy elérjük a célunkat, a többiek megértsék a mondanivalónkat. Gondolkozzunk, mielőtt beszélünk, hogy bizalmi légkörben együttműködő szövetségesekre leljünk” – javasolta dr. Czermann Imre kollégáinak.

A Kiemelkedő egészségügyi munkáért járó díjat az önkormányzat azoknak adományozza, akik legalább 15 éve Terézváros egészségügyi rendszerében dolgoznak és akik szakmájukban kimagasló teljesítményt nyújtanak. Az idén dr. Horváth Rita fogsabályozó-gyermekfogász, fogszakorvos, Nagy Pálné vezető védőnő, Praudáné Jakab Mária vezető asszisztens, dr. Benyó Anna fogszakorvos és Lénárt Mária asszisztens vehette az egészségnapon ezt az elismerést. A következő néhány oldalon róluk olvashatnak.

Kicsit orvos, kicsit szülő, kicsit pszichológus

Dr. Horváth Rita fogsabályozó és gyermekfogász szakorvos a Pécsi Orvostudományi Egyetem elvégzése után dolgozott Baján, a Heim Pál Kórházban, 1998-tól pedig a terézvárosi rendelőintézetben – jelenleg is ott szakrendelés-vezető főorvos. Szavaiból árad a hivatása iránti szeretet és lelkesedés.



A fogsabályzás véleményem szerint a fogászaton belül a legcsodálatosabb terület. A természet adta erőket kihasználva, komoly digitális technikával, modellanalízissel megalkotott tervek alapján alakítjuk ki a páciens saját arcának megfelelő fogazatot, arcot. A növekedés során adódó jó tendenciákat segítjük, a rosszakat fékezzük, és így létrehozunk egy jól funkcionáló, harmonikus arcot, fogsort, ami esztétikát is tükröz. Az igazi siker, amikor egy száját eltakaró,

”

Az igazi siker, amikor egy száját eltakaró, szorongó fiatalból bátran és büszkén mosolygó, önbizalommal teli ember lesz, aki felszabadultan beszél, nevet, eszik.

szorongó fiatalból bátran és büszkén mosolygó, önbizalommal teli ember lesz, aki felszabadultan beszél, nevet, eszik – mondja a főorvos, majd így folytatja: „Azt is imádom ebben a munkában, hogy csak addig használunk idegen anyagot, amíg a terápia tart. Addig marad a szájban a fogsabályozó, amíg szükséges, utána nem kell gyógyszert szedni, nincs idegen anyag: implantátum, műanyag, porcelán, fém a testben. Tulajdonképpen a természetes folyamatokat kihasználva teremtjük meg az eredményt.”

A fiatal páciensek például ujjszopás, körömrágás, ajakszorításos nyelés során kialakult deformitások miatt fordulnak hozzá. Ezek a rossz szokások olyan súlyos rendellenességeket okozhatnak, amelyek miatt még egy szendvicsbe sem tud rendesen beleharapni a gyerek. Az ok lehet pszichés probléma, szorongás, öncsonkító folyamat is. Természetesen ezeket is kezelni kell, ezért Horváth doktornő szoros együttműködésben dolgozik például logopédussal, szájszabóval, gégészrel, de akár pszichiáterrel is.

„Nagyon komplex folyamat ez, aminek a végén a rágófunkció mellett az esztétika is fontos szempont. Mindezt egy egyszerű eszközzel hozzuk létre, amit persze a gyerekekkel el kell fogadtatni. Együttműködés nélkül nincs eredmény egyetlen orvosi terápiában sem, ez fontos része a munkánknak. Kicsit orvos, kicsit szülő és kicsit pszichológus is vagyok egy személyben” – vallja dr. Horváth Rita.

G. E.

Negyvennyolc év a betegek szolgálatában

Bár az egyik leginkább rettegett foglalkozást űzi, betegei dr. Benyó Anna fogorvost mégis imádják. Türelme, kedvessége legendás. Azon kevesek közé tartozik, akik egy életen át egyetlen munkahelyen dolgoztak. Negyvennyolc évig szolgálta a terézvárosi betegeket a Csengery utcai rendelőben – a munka helyét mostantól a megérdemelt pihenés veszi át.

A pályám alakulása meglehetősen egyszerű: 1973-ban végeztem, és rögtön a diploma átvételét követően helyettes fogorvosként felvételt nyertem a Csengery utcai rendelőintézet fogászatára. A szakvizsgám után, 1975-ben kaptam fogszakorvosi státuszt. Mondják, hogy nem szabad egy helyen maradni, mivel a változtatásokhoz új kihívás, egyfajta megújulás társul, de az a munka, amit mi, alapellátó fogorvosok végzünk, a praxis, a betegek ismerete olyan pluszt nyújt, ami miatt jobb, ha az ember egy helyen dolgozik – foglalja össze röviden hűségének történetét a doktornő.

Pályaválasztásában nem a családi példát követte, orvos sem a közeli, sem a távolabbi rokonságában nem volt. Gimnazistaként az egyik nyáron egy rendelőintézetben dolgozott, ahol a fogászatra osztották be. Ez volt az a pillanat, amikor beleszeretett a hivatásba. Érettségi után a

fogorvosi karra jelentkezett, a döntését soha nem bánta meg. „Már érettebb fejjel tudatosult bennem, mekkora ajándék, hogy fogorvosként az ember közvetlenül meg tudja élni a segítségadás örömét, munkájának szinte azonnali sikerét, amikor a fájdalommal, félelemmel érkező beteg már az első kezelés után megkönnyebbülten, jobb állapotban távozik.” Benyó Anna szerint nemcsak a szakmai elégedettséget nyeri el, de a létezés örömét is megtapasztalja az, aki más ember javára tesz.

Kissé szomorúan jegyzi meg, hogy az utóbbi években megváltozott a hangvétel orvos és beteg között. Az emberek frusztráltak, idegesek, feszültek, emiatt olykor rémes szituációk alakulnak ki. „Valahogy megrendült a bizalom. Sokan megkérdőjelezik az

orvos szakmai és egyéb szempontok alapján megalapozott döntését. Azt sem könnyű elfogadni, hogy az SZTK-ban dolgozó fogorvosokat jó néhányan a »futottak még« kategóriába sorolják. Pedig ezt a szakmát bárhol kiválóan lehet művelni. Persze számít a jó és korszerű felszerelés, de legnagyobb értéke a szaktudásnak, az emberi hozzáállásnak van” – teszi hozzá.

A doktornő 48 évi szolgálat után, ahogy ő mondja, „igazi nyugdíjas” lesz. Nem aggódik amiatt, hogy tétlenségre lesz kárhóztatva, több időt tölthet két fiával, három unokájával. Barátai élete is egyszerűbbé válik azáltal, hogy a közös kirándulásokat, a színház- és hangverseny-látogatások időpontját nem az ő munkarendjéhez kell igazítaniuk.

„Nagyon sok emberi kapcsolat alakult ki a kerületben, nem tudok három lépést megtenni úgy, hogy ne futnék ismerősbe. Nagyon szeretem a sok szép régi épületet, ennyi idő után tényleg Terézváros lett a második otthonom. Hálás vagyok az elismerésért, de még inkább a szeretetért, a sok szép emlékéért” – mondja búcsúzóul a doktornő. **DÁ**



Szinte családtag

Ötven éve ápolónő, ötven esztendeje szenvedélye a hivatása. Rendíthetetlen hittel és odaadással szolgálja a betegeket, de a járvány alatt ő is fáradni kezdett. Lénárt Mária, aki az ápolók világnapja alkalmából egy korábbi számunk címlapján is szerepelt, azt mondja, megint a régi: a díj adott neki új lendületet.

A Szív utcai háziiorvosi rendelő Marikájának szíve túlsordul a hálatól. Egyfelől szakmai élete csúcának érzi a Kiemelkedő egészségügyi munkáért járó elismerést, másfelől a páciensek szeretete és bizalma olyan erővel tölti fel, ami újabb ötven évre lendületet ad neki. Hálás a főnökének, dr. Hegedűs Tibornak is, akivel 1987 óta dolgoznak együtt, amolyan családias légkörben.

Marika már gyerekkorában is ápolónőnek készült: édesanyja a vérellátó központban kapott állást, és amikor nem tudta kire bízni a lányát, bevitte magával „dolgozni”. „Én húztam a véradók cipőjére a lábzsákokat, és miután leadták a vért, megkaptam a csokijukat. Ott-hon is állandóan nővéreset játszottam: homokból és vízből »vért« kevertem és pipettával csepegtettem vércseppeket. Így kezdődött.”

Miután elvégezte az ápolónőképzőt, a II. sz. Belgyógyászati Klinikán helyezkedett el, ahol vesebetegekkel, dialízisre járó, életveszélyes állapotban lévő fiatalokkal foglalkozott. „Amikor meghaltak – emlékszik ma is megrendülten –, egy kicsit én is mindig összeomlottam, a szülőmmel együtt sírtam.”

Később az állandó betegkór vágya és a remélt családias hangulat vitte a háziiorvosi szolgálatba – több mint 30 éve dolgozik a VI. kerületben, 10 éve nyugdíjasként.

Generációk nőttek fel mellette, a páciensek szép lassan a baráttal lettek – egyikőjük most épp nyaralni hívta Marosvásárhelyre.

Együtt örül betegeivel a gyógyulásoknak és együtt sír velük, ha nagy a baj. Fejből tudja mindegyikőjük nyavalyáját, és közel 270-en ismerik a mobilszámát – éjjel-nappal felveszi a telefont.

Ha fárad, utazással töltődik, a díjátadó után nem sokkal Bulgáriába készült, kell egy kis lazítás. Kicsit akkor is „szolgálatban marad”, amikor szabadságra megy – akinek nagy szüksége van rá, azzal Viberen ilyenkor is tartja a kapcsolatot. Volt olyan esete Tunéziában, amikor a mindig nála lévő egészségügyi pakkját is be kellett vetnie, miután elhangzott a filmbe illő kérdés: van itt valaki, aki orvos vagy ápoló?

Egész életében csupán a munka létezett, csak az érdekelte, 30 éven át éjszakai ügyeletet is vállalt a mentőknél.

Amit a hivatásában talán a legfontosabbnak tart, azon túl, hogy asszisztál a gyógyuláshoz, az a bizalom. „Ha bíznak bennem, könnyebb reményt adni. A remény és a hit pedig köveket tud megmozgatni.”

CSO



Több mint munka, hivatás

A pandémia miatt a legnehezebb a végére maradt, mondhatná nyugodt lélekkel a tüdőgondozó nyugdíjba készülő vezető asszisztense, de Praudáné Jakab Mária nem panaszkodik, a nehézségek ellenére ma is ezt a hivatást választaná.

Nagyon szeretek az emberekkel foglalkozni, mindig igyekeztem a legjobb tudásom szerint segíteni mindenkin. Bár amikor 40 évvel ezelőtt az egészségügy kötelékébe léptem, nem fogalmaztam meg jól csengő mondatokat, amik irányítónak szolgáltathattak volna a munkám során. Az első perctől fogva azt tekintettem legfőbb szabálynak, hogy minden helyzetben emberségesen kell bánni a betegekkel – mondja mintegy credóként Mária.

A pályája 1981-ben Berettyóújfaluban indult.

Egy év múlva már az Országos Korányi TBC és Pulmonológiai Intézet II. számú tüdő-belgyógyászati osztályához tartoztak, így már ekkor kapcsolatba került Terézvárossal. Ez a kötelék 2003-ban lett szorosabb, amikor a Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat átvette a korábban a XIII. kerületben működő tüdőgondozót.

Elmondása szerint az idő gyakran szinte észrevétlenül rohan, néha maga is meglepődik azon, hogy van olyan család, amelyiknek már a harmadik generációjával találkozik a rendelőben. „Ennyi idő alatt a páciensek a szívemhez nőnek, némelyikük szinte már családtagnak számít. A tüdőbetegségek többségére jellemző, hogy a kezelésük hosszadalmas, akár évekig tartó folyamat is lehet. Gondozottjaink között súlyos, tumoros betegek is vannak. Maig rendkívül megvisel, amikor egyszer csak a beteg helyett az elvesztéséről szóló hír érkezik. Ezt nem lehet és talán nem is szabad megszokni.”

A járvány a tüdőgyógyászattal foglalkozókat is komoly próbatétel elé állította. A tüdőgondozóban a veszélyhelyzet elmúltával sem lett könnyebb a helyzet, a rendelési idő nagy részében a fertőzéses súlyos vagy enyhébb tünetekkel átesett poszt-Covid betegeket látják el. A szerencsésebbeknél a vírus okozta tüdőgyulladás nyomtalanul meggyógyul, de sokaknak tartós, akár visszafordíthatatlan egészségromlással kell együtt élniük. Ez pedig komoly lelki teherrel jár.

Mária jelenleg felmentési szabadságát tölti, az elkövetkező hónapokban családjáé lesz a fő szerep. „Igyekszem a férjemmel és a két fiammal a lehető legtöbb időt együtt tölteni. Nagyon szeretek olvasni, rejtvényt fejteni, kirándulni” – sorolja.

A köpenyét nem akasztja végleg szegre, tervei szerint néhány hónap múlva visszatér a rendelőintézetbe. A pályán töltött 40 év alatt soha nem fordult meg a fejében, hogy foglalkozást váltson, sőt, ha újra kellene kezdenie, most is az egészségügyet választaná. A Kiemelkedő egészségügyi munkáért kitüntetés életútja elismerésének tartja. „Nem számítottam rá, de nagyon jólesett. Köszönöm mindenkinek, aki méltónak talált a díjra, a betegeknek pedig a szeretetet, amit kaptam tőlük.”

DÁ



Rácsodálkozás az élete

Nagy Pálné Enikőt a gyermekek szeretete vezette a védőnői pályára 33 évvel ezelőtt, amikor is az Orvostovábbképző Egyetem Egészségügyi Főiskolai Karán védőnői diplomát kapott. 1988. augusztus 1-jétől a Korányi kórházban dolgozott, s már akkor is a terézvárosi családok tartoztak hozzá.

A hatodik kerületi védőnők munkáját 2016 óta vezetőként irányítja. Bár nem oktató, kollégáival együtt szívesen vesz részt a jövő védőnőinek gyakorlati képzésében, így Enikő is sok fiatalnak adta át tudását, a hivatás szeretetét.

„Amit a legjobban szeretek a munkámban, hogy minden nap más, ráadásul a születés csodájával nem lehet betelni. Láthatom felnővekedni a gyerekeket nullától hét éves korukig. Az anyukákat már a várandósság idején megismerjük. A nagycsaládok megszűnésével az ifjú szülők sokszor tanácstalanok, hiába zúdul rájuk sok információ az internetről, a személyes kontaktus, a bizalom, a szakember segítsége sokuknak hiányzik. Mi igyekszünk folyamatosan tanácsokkal ellátni, rendszeresen látogatni őket otthonaikban. Emellett az óvodákba is járunk szűréseket tartani, szoros a kapcsolatunk az egészségügyi ellátóval, az önkormányzattal, a családsegítővel, szükség esetén még a rendőrséggel is” – mesél munkájáról a vezető védőnő.

Nagy Pálné azt is elmondja, hogy területi védőnőként egy évben úgy 120 családdal tartja a kapcsolatot. A járvány az ő munkájukat is rendesen átrendezte. A személyes találkozásokról, látogatásokról nem mondtak le teljesen, azokhoz az anyukákhoz, akik ezt engedték, igényelték, ki-jártak, de nagyon sok tanácsadás zajlott telefonon is. „Ha nincs járvány, hathetes korrig hetente, utána pedig havonta keressük fel a szülőket, babákat. Nálunk nagyon fontos a személyes kontaktus, csak így lehet bizalmi kapcsolatot kiépíteni. Mi elérhetők vagyunk, bármikor fordulhatnak hozzánk kérdéseikkel.”

Jelenleg igen jó körülmények között dolgozik a 14 terézvárosi védőnő – 2019-ben költöztek a Király utcai ingatlanba, ahol mindent az igényeik szerint alakítottak ki. Itt van már például baba-mama és szűrőszoba is, a külön helyiségek pedig a bizalmas, négy szemközti viszony kialakításához fontosak. Kis kollektívájuk igazi közösségként működik, mindenben segítik egymást, részt vesznek egymás életében.

„Erre a munkára nem lehet ráunni, minden alkalommal rácsodálkozom az újszülött kisbabákra. Óriási öröm, hogy nyomon követhetem az életüket és segíthetek az ifjú szülőknek elindulni a gyermekgondozás gyönyörű, ám – főleg a kezdeti időszakban – oly sokszor buktatókkal teli útján.”

G. E.





Megy vele a közönség

Az operett-, a musical-, de még az operairodalom klasszikus nőalakjainak is több tucatját eljátszotta már. Volt Aida, Pamina, Scarlett O'Hara, Jeannie a Hairben, Patkós Rózi a Menyasszonytáncban, Réka az István, a királyban vagy legutóbb Cejtél a Hegedűs a háztetőnben. A Honthy- és Junior Prima-díjas Gubik Petra bámulatos alakváltozataival Terézvárosban legtöbbször a Budapesti Operettszínházban találkozhatnak, de július 21-én a Hunyadi téren is felbukkan – az Eötvös 10 ugyanis élőben streameli a Madách Színház pár hete bemutatott új, egyszereplős Webber-musicaljét: Vasárnap mondd el!, szerdán, Gubik Petrával, ráadásul ingyen!

Csejtei Orsolya

– *A nézők a Hunyadi téri kertközi kivetítőjén nézhetik majd az előadást, amit éppen akkor játszik a Madách Színházban. Mennyiben más ez, mint egy élő színházi közvetítés, esetleg felvételtől vetítés?*

– Annyiban, hogy Szirtes tanár úr ezt az előadást kifejezetten filmszerűre tervezte. A pandémia alatt az online térben kezdtük próbálni és ott is mutatuk be, közönség nélkül. Úgy kell elképzelni, mint ha minden egyes alkalommal „újraforgatnánk” a filmet, a nézők szeme előtt készül az aznap esti produkció. Fogalmam sem volt róla, hogy lehet ezt minden előadáson végigcsinálni – van olyan filmforgatás, ahol 8 percnyi hasznos jelenetet vesznek fel egy nap, itt meg le kell mennie egyben a teljes 65 percrek, hiba nélkül.

A Madách stúdiószínpadán játszunk (bár musicalről van szó, hármass szereposztásban kerül időről időre színpadra – a főhőst Gubik Petra mellett Gallusz Nikolett és Simon Boglárka alakítja – a szerk.), szettek, szobabelsők vannak kialakítva, sinnen mozgó kamerák vesznek, operatőrök kísérnek. Jönnek velem, tudják, merre mozgok, mikor van közeli, mikor totál, melyik kameraállásból látsum. A helyszínen a néző számára ez élvezhetetlen lenne.

– *De miért kell minden alkalommal újra és újra „leforgatni” az előadást?*

– Ennek egyfelől az az oka, hogy úgy kaptuk meg a jogokat, hogy az előadást nem lehet rögzíteni, másfelől Szirtes Tamás rendező az itt és most varázsában hisz, azt szerette volna ebbe a különös, a film és a zenés színház közötti átmenetbe beemelni.

Nemcsak a darab ősbemutató, de ilyen műfajú előadást sem csinált korábban senki Magyarországon – nagyon izgalmas, ugyanakkor kutya nehéz feladat. Olyan, mint egy maraton. Egyedül vagy, de ki kell tartani és be kell érni a célba. Bármit is teszel, arra nem jön reakció a nézőtől, nincs visszajelzés, csakis magadban bízatsz. Az a legnehezebb benne, hogy mivel úgy nézik a nézők, mint egy filmet, nem lehet hibázni. Nincs módod ugyanis kilábalni belőle.

– *Gondolom, nagy dolog volt, hogy a pandémia alatt dolgozhattak, még ha „csak” online térben is, de nem hiányoztak nagyon a nézők? Nem hiányzik egy ilyen előadás után a taps?*

– Óriási megtiszteltetés és igazi kiváltság, hogy lehetőséget kaptam erre a munkára, és a frusztráltságból ki is emelt, de azért amikor az ember már komolyan azt hiszi, hogy ránk, művészekre nincs is szüksége a társadalomnak, abból az érzésből a nézők tudnak egy csapásra kirántani. Június végén mutattuk be a Budapesti Operettszínházban Bozsik Yvette rendezésében a Hegedűs a háztetőn, melyben Cejtelt, Tevje legidősebb lányát játszom. Újra közönség előtt játszani maga volt a csoda. Fantasztikus volt érezni az energiákat, a felénk áradó kíváncsiságot, szeretetet.

– *A pandémia végén készült egy videó, melyben a nézőknek üzennek: A színház visszavár! Kell kapacitálni a nézőt, hogy újra menjen, jegyet vegyen? Óvatosabbak? Vagy azonnal hozták a telt házat?*

– Hazudnék, ha azt mondanám, hogy nem volt egy-egy üres szék, de egy-kettőnél meg is állt. Ah-

hoz képest volt feltűnő, hogy egyébként pótszékeken is ülnek és a csilláron is lógnak. Bár tényleg volt olyan pillanat a járvány alatt, amikor én magam is azt éreztem, felejthető szakma a miénk, már a nyilvános főpróbán kiderült, nem így van. Olyan reakciók jöttek a nézők felől – hangos hahotázások, bravózáások –, amiket korábban már nem nagyon tapasztaltunk. A néző is felszabadult: amit eddig magába fojtott, azt most kiengedi. Úgy érzem, érdeklődőbbek, nyitottabbak. Van olyan, hogy kilép a színész a színpadra, és azt látja, hogy á, ez a közönség nincs itt. Nem jönnek velünk, be vannak zárva. Most meg, az újranyitás óta, mintha megnyílt volna Thália kapuja, azonnal együtt vagyunk. Nagyon működik a kölcsönhatás. Egy-egy vidéki előadás vagy koncert után odajönnek, gratulálnak, fotózognak velünk, vastapsot kapunk. Hálálkodnak, mennyire jó, hogy újra van színház. Azt gondolom, az embereknek szükségük van ezekre az impulzusokra, a kikapcsolódásra, a kultúrára. Nagyon sok múlik rajtunk, művészeken.

– *A Hegedűs a háztetőnben az apa, Tevje mindent elkövet, hogy a tradíciók szerint adja férjhez a lányait, akik vallási eszmék helyett szerelemből kívánnak házasodni. Cejtel dúsgazdag férj helyett szegény szabólegényt választ, Hódel Szibériába utazik fogva tartott kedvese után, Háva pedig egy más vallású fiú mellett talál rá a boldogságra. Olyan darab ez, ami akármikor aktuális?*

– Ez egy csodálatos történet, a valaha írt egyik legszebb darab: szerelem van benne, féltés, család, egység, identitás, némi politika, társadalmi hovatartozás, szegregáció – minden, ami a mindennapjainkban is jelen van. Azt gondolom, mindig is örök érvényű marad a mondanivalója. Nem tudom, hogy a darab mozgatja-e az univerzumot, vagy az univerzum a darabot, de most például az elfogadás, a másság elfogadásának kérdése hatványozottan kihallatszik belőle. Több történeten keresztül is magára ismer benne a néző. Amúgy a monodrámban is az volt a legfőbb célunk, hogy a néző tudjon vele azonosulni.

– *Elég messzire jutott a szabolcsi kisvárosból, ahonnan indult – tudatosan építette a karrierjét?*

– Inkább úgy mondanám, hogy hiszek a vonzás törvényében. Ezernyi dolgot csináltam, zongoráztam, atletizáltam, néptáncoltam, még az ajaki mazzorettsapatnak is tagja voltam, de tudat alatt valahogy mindig is éreztem, hogy színésznő leszek. Egy gyerekkori barátnőmmel beszélgettem nemrégiben, ő mesélte – én nem emlékeztem rá –, hogy negyedikeseink lehettünk általánosban, amikor egy osztályfőnöki órán megkérdezte a tanárnő, ki mi szeretne lenni. A többiek sorolták, hogy tanárnő, fogorvos, virágkötő, mérnök, fodrász, autószerelő, én meg felálltam, és azt mondtam: színésznő. Nem tudtam mást elképzelni. 17-18 éves koromban már ki volt írva a szobámban a falíújságomra, hogy színésznő szeretnék lenni, és hol szeretnék játszani. Kísérteties lenne, ha azt a papírt most megmutatnám. Persze a sült galamb senkinek nem repül a szájába. Ha minden este úgy fekszel le, hogy aznap



Megtöltjük Madách Színházzal a Hunyadi teret!

Július 21-én este 8 órakor élőben kapcsoljuk a Madách Színházat! Ezen a kivételes estén a VI. kerületi Hunyadi tér valóságos színházzá alakul át, ahol élőben közvetítjük Andrew Lloyd Webber Vasárnap mondd el! című egyszemélyes musicaljét. A történet egy Amerikában élő fiatal angol lányról szól, aki New Yorktól Hollywoodig csak egyvalamit keres kitaratóan és reménytelenül: a szerelmet. A lány által énekelt különböző hangvételű dalokból sokszínű történet bontakozik ki, amely a kapcsolatteremtés nehézségeit járja körbe. Egyre bizonyosabbá válik, hogy az út végén a főszereplőnek önmagát kell elfogadnia ahhoz, hogy esélye legyen a boldogságra. A részvétel ingyenes.

mindent megtettél annak érdekében, hogy egy lépéssel közelebb kerülj a céloddhoz, akkor előbb-utóbb odaérsz.

Közhely, de szerintem is így van, hogy a tehetség egy idő után utat tör magának, nem tudsz az útjába állni. Ugyanakkor nagyon sokat köszönhetek annak, hogy a szüleim mindig mindenben támogatnak. Így sokkal könnyebb haladni a céljaink felé.

– *Most, hogy a szakmájában ilyen fiatalon lényegében felért a csúcusra, merre tovább?*

– Régebben voltak énekesi szárnypróbálgatásaim (a 2012-es X-Faktor élő adásában a legjobb csapat címet érdemelte ki Like nevű formációja és volt a Sugarloaf zenekar énekesnője is – *a szerk.*), de rájöttem, a színház olyan szintű leterheltséget jelent, ami mellett maximum csak gondolatban lehetnek más irányú ambícióim. Egy darabig ábrándozgattam róla, hogy legyen egy saját dalom, de ezt muszáj volt elengednem, mindent nem lehet, gondoltam. Aztán a pandémia alatt sok minden átértékelődött bennem, és rájöttem, hogy mégiscsak hajt engem ez a saját dal dolog. Először egy karácsonyi dal született meg, Nyitrai László hangszerelte, egy zongorára és egy csellóra írtuk.

– *Az ima a karácsony angyalához, ugye? Egy kis fény a pandémiában: „Idén nem kérek semmi mást / egy aprócska változást / fényeddel rajzold át / a sötét éjszakát...”*

– Igen, ez az! Annyira jólesett a lelkenek megírni ezt a dalt, olyan örömmunka volt, hogy most mégis lesz folytatás: Müller Péter Sziámmival és Szirtes Edina Mókussal lemezt készítünk. Mókus a zeneszerző, Péter pedig velem karöltve a szövegíró. Szeretném, ha év végére elkészülne.

Hangok a Gödörből



Filep Ákos

Filep Ákos építész és kultúrmisszionárius nem adja fel. Harmadszor is újranitja a Gödör Klubot, ezúttal a Király utca 50. számú házban, ahol a nem is olyan régi szép időkben még a Sirály nevű alternatív színház-kocsmá működött, illegálisan, de annál izgalmasabban.

Az első, a nagybetűs Gödör 2002-ben nyílt meg az eredetileg az ide-oda rángatott Nemzeti Színháznak szánt gödörben. Igazi föld alatti kulturális paradicsom volt, ahol az azóta egyesületbe tömörült (Gödör Klubért Kulturális Egyesület) őstagokon (Vig Mihály, Bródy János, Bárdos Deák Ági, Müller Péter Sziámi... stb.) túl olyan fellépők sorakoztak hétről hétre, évről évre, mint amilyen például Natasha Atlas, a Sergent Garcia vagy Suzanne Vega. Egyszerre volt közösségi tér, színházterem és koncerthelyszín, kocsmá és kiállítóter, ahol tíz éven át kaptak helyet a kultúra mellett a civil kezdeményezések és az összművészeti fesztiválok. Aztán valamiért, az okokat nem tisztunk ebben az írásban boncolgatni, a Gödörnek be kellett zárnia, és mennie kellett. Közössége úgy-ahogy együtt maradt – azóta is együtt van –, és ideiglenesen a Velencei-tó melletti Gödör Kempingbe, majd a Király utca elejére költöztek, egy irodákkal, üzletekkel és lakásokkal telezsúfolt hatalmas épületkomplexum aljába. Itt öt év után újra úti laput kaptak, de Filep Ákos tulajdonos továbbra sem adta fel: kereste, hol tudná harmadszor is újraéleszteni a Gödör Klubot, és keresés közben belebotlott annak a Király utca 50. alatt lévő omladozó épületnek a hasznosítására kiírt pályázatba, ahonnan annak idején a hivatalos verzió szerint a Sirálynak azért kellett elszállnia, mert életveszélyesnek nyilvánították.

Bérházból szeszfinomító, majd kávéház

A Király utcai U alakú bérház története 1838-ban, közvetlenül a nagy pesti árvíz után kezdődött. Egy bizonyos Wahlkampf Henrik vesztfáliai rézműves-

mester építtette Hild József tervei alapján a családja számára (nem azonos az 1920-as években viruló, társasági eseményekre specializálódott Bálközi Blokk azonos nevű, nemes egyszerűséggel csak Bálkirályként emlegetett elnökével). Az üzemekből és lakásokból álló épületbe a Wahlkampf család mellé 1917-ben beköltözött Duschnitz Ignác, a (Romániában ma is működő) Baróti Szeszfinomító Cognac és Likörgyár vezérigazgatója, illetve testvére, Jakab, a szeszgyár igazgatósági és végrehajtó bizottsági tagja. A Hild-épület, egyben Wahlkampf ház szép lassan szeszfinomítóvá avanszált a köztudatban, majd hosszú évtizedeken át különféle üzemegységek működtek benne, egészen addig, amíg olyan állapotba nem került, hogy az itt élők és dolgozók inkább menekülőre fogták. Jóval később, 1993-ban az ingatlan bejáratától jobbra lévő traktust kávéházzá alakították, de a Budapest Székesfőváros Könyvesháza és Kávéháza néven megnyílt vendéglátóipari egység sem nagyon tudott gyökereket verni itt. Olyan erőset legalábbis, mint a Gödör Klubé: ha kitepik is, van tartaléka tovább életben tartani a „növényét”.

Így múlik el a világ dicsősége

A kávéház bezárását követően nem sokkal a Marom Klub Egyesület afféle illegális házfoglalóként létrehozta az épületben a Sirály nevű kocsmá-kávézót és kulturális színteret. Szalai-Szabó István, a hely színházi részlegének a lelke próbálta megértetni a döntéshozókkal, hogy mindenki jobban járna, ha legalább átmenetileg, a jogi helyzet tisztázódásáig rendbe tennék és értelmesen használnánk a Király utca 50. alatti, majdnem tíz éve üresen álló helyiséget. Gyorsan elterjedt, hogy lesz itt egy új hely, rengetegen jöttek segíteni, festettek, villanyt szereltek. A programok szervezésében sok civil szervezet vett részt – később a Védegylet eseményei, a Nagymező utcai fakivágások elleni tüntetések és a millás demonstrációk is innen indultak. Számos kiállításon és koncerten, valamint a több száz színházi előadás után a Sirályban otthonra lelt a KoMa, a HOPPart

FOTÓK: ADRIÁN ZOLTÁN/
KÉPSZERKESZTŐSÉG

Társulat, de még Bodó Viktor is. Bár illegális helyhasználóként működtek, annyira részévé váltak a kerületnek, annyira alapvetése lettek a kulturális közgondolkodásnak, hogy amikor 2011-ben a romos épület életveszélyes állapotára való hivatkozással menniük kellett, ellenálltak. Egy reggel biztonsági őrök szállták meg a Sirályt, mire válaszul a civilek barikádokkal igyekeztek megvédeni a helyet.

Új lendület

A ház azóta csak pusztult, többször megpróbálta az önkormányzat felújításért cserébe bérbe adni, de hamvába holt minden próbálkozás. És akkor jött Filep Ákos, aki tíz évre szóló bérleti szerződést kötött az önkormányzattal és az épület vonatkozó részeiért társtulajdonosként felelős fővárossal is, megszüntette a beszögezett ajtók mögötti omladozó épület aládúcolásait, kiűzte a csatornafedél mögül a patkányokat, korszerűsítette a gépészetet, és felújította, amit kellett.

Szeptembertől, ha a járvány is úgy akarja, indul az új Gödör, melynek megnyitóján Jordán Tamás afféle ceremóniamesterként mesélt a Filep Ákossal közös múltjukról no és a reményteljes közös jövőről. Jordán már a Merlin színház években együtt dolgozott az akkor még kizárólag építészként tevékenykedő Fileppel – előbb a Gerlóczy utcai klub néhány terét segítette neki rendbe hozni, majd a szombathelyi Weöres Sándor Színház átépítését csinálták végig együtt. Most is közösen terveznek, csak a szerepek fordultak meg kicsit: Filep az, aki felkérte Jordánt, legyen a szeptemberben nyíló Gödör tiszteletbeli házigazdája, a színházi programokért felelős „porondmester”, aki ha akar, természetesen maga is színpadra állhat. És persze Jordán, ahogy a megnyitón előre jelezte, akar majd, annyi kikötéssel, hogy kizárólag kortárs szerzők műveit hajlandó előadni. Többek között olyanokét, mint Platón, Ady és József Attila.

Csókolózósarok is lesz benne

Mielőtt ősszel ténylegesen megnyílik a színházi, zenei, irodalmi és kortárs művészeti kultúrszentély, kocsma, közösségi klub és alkalmi mozitér, ahol a lépcsőfordulóban még csókolózósarokot is kialakítanak, addig augusztusban a Gödör Camp Fesztiválon adnak egy kis ízelítőt a Gödör köréhez tartozó művészek a majdani klubhangulatból. Tapolca-Diszelen Bródy János, Rutkai Bori, az Anima Sound System, Gryllus Vilmos, az ef Zámbo Happy Dead Band, az Európa Kiadó, a Pál Utcai Fiúk, Víg Mihály és a Balaton, Bárdos Deák Ági no és a minden Gödör Klubot megnyitó Müller Péter Sziámi idézi meg azt a kulturális légkört, amelyben a Gödör majd újra kivirágozhat.

A Király utcai helyet és a fesztivált beharangozó eseményen Sziámi a Romano Drom két tagjával zenélt; Bródy János dalolt és gitározott egyet, halkan



Jordán Tamás



Bródy János



Müller Péter Sziámi



protestálva a társadalmat megosztó „Mariana-árok” ellen; Bárdos Deák Ági egy örökzöldet és egy Térey János-feldolgozást énekelt, Víg Mihály pedig egy régi Illés-szám parafrázisával és Ady Hőkölés népe című versével borzolta a kedélyeket. Ahogy majd remélhetőleg, csakis jó értelemben, a Gödör is borzolni fogja.

CSO-DK

”

Szeptemberben, ha a járvány is úgy akarja, indul az új Gödör, a színházi, zenei, irodalmi és kortárs művészeti kultúrszentély

Megőrizni a változásba vetett hitet



FOTÓ: ADRIÁN ZOLTÁN/
KÉPSZERKESZTŐSÉG

A Terézvárosi Család- és Gyermejkölési Központ szakmai vezetője nem csak fiatalnak látszik, az is: mindössze 26 éves, és csupán négy és fél éve dolgozik a kerületben. Hegedűs Klaudiát a vezető pozíció nem riasztotta, szerinte ugyanis azt, aki a szociális szférát választja, nem csupán a segítő szándék vezérli, de egyúttal elfogadja azt is, hogy naponta a legkülönbözőbb kihívásokkal kell megküzdenie.

Dobi Ágnes

– Könnyen elfogadták az idősebb kollégák, hogy egy fiatal lány ekkorát ugrott a ranglétrán?

– Kisebb ellenállásba ütköztem, mint amire számítottam. Szerencsére szakmailag korábban is elfogadták a javaslataimat, adtak a véleményemre, nem kérdőjelezték meg a hozzáértésemet.

– Mi az, ami erőt ad a szociális munkához? Hogyan tudja egy fiatal lány úgy kezelni azt a sok nehéz, olykor kilátástalannak tűnő élethelyzetet, amivel találkozik, hogy megmaradjon az életkedve, a vidámsága, a jövőbe vetett hite és bizalma, ugyanakkor együttérző és kellőképpen érzékeny is legyen?

– Ezt kőkeményen meg kellett tanulni. Bár felkészítik az embert erre a főiskolán is, de ahogy mondani szokás, más az elmélet és más a gyakorlat. Eleinte szerintem mindenki megégeti magát. Meg kell találni például annak az okát, hogy egy-egy eset miért érint meg mélyebben. Nagyon fontos a határok kezelése, meg kell tanulni különválasztani a szakmai és személyes énjüket. Szerintem addig lehet ezen a pályán maradni, amíg hiszünk abban, hogy az emberek képesek változni. Mi ugyanis azért küzdünk, hogy olyan pozitív változásokat indítsunk el a klienseinkben, amik a gyerekek számára kevésbé veszélyeztetett, biztonságosabb, jobb helyzetet teremtenek. Ha az ember szkeptikusabb, a rendszerből fakadó eszköztelenség miatt reményvesztetté válik, akkor el kell menni egy kicsit pihenni vagy egy ideig egészen más-sal kell foglalkozni.

– Hogyan került Terézvárosba?

– Tősgyökeres fővárosi vagyok, mindig is imádtam a belvárost, az épületeket, az itteni életritmust. Bár a kerületet már úgy ismerem, mint a tenyeremet, mégis akad még felfedeznivaló benne, mindig tud újat mutatni. Voltaképpen a véletlen hozta úgy, hogy éppen a VI. kerületben kínálkozott egy olyan lehetőség, amivel örömmel éltem. Az intézményben megbízási szerző-

déssel dolgozott az az adósságkezelési tanácsadó, aki mellett még főiskolásként a gyakorlatot töltöttem. Négy és fél évvel ezelőtt fejeztem be tanulmányaimat, utána osztott munkakörben, esetmenedzseri és adósságkezelői státuszt kaptam. Ekkor egy pillanatra úgy éreztem, bedobtak a mély vízbe. Ugyanakkor a légkör rendkívül támogató volt, olyanok vettek körül, akik tizenéve a pályán voltak, tőlük nagyon sok segítséget kaptam, így sikerült megállni a helyemet. Mivel elég maximalista vagyok, nemcsak az elvárásoknak igyekeztem megfelelni, hanem mindent megtettem annak érdekében, hogy jó szakember váljon belőlem. Aztán amikor egy kolléga visszatért a gyedről és átvette tőlem az adósságkezelést, onnantól már csak esetmenedzserként dolgoztam.

– Mi egy esetmenedzser dolga?

– Általában akkor lép be egy család életébe, ha valamilyen hatósági intézkedésre vagy annak kezdeményezésre kerül sor. Például egy gyermek védelemben vételének folyamata indulhat rendőrségi jelzés, elhanyagoltság vagy igazolatlan hiányzások miatt. Az esetmenedzser dönt arról, hogy szükséges-e a hatósági beavatkozás, megoldható-e a gyermek családban tartása. Ha igen, akkor koordinálja azokat a feladatokat, amiket a gyámhivatali határozat a család számára előír. Enyhébb esetekben arra is javaslatot tehet, hogy védelemben vétel nélkül, a megfelelő szakemberrel önkéntes alapon működjön együtt a familia. A gyermek kiemelése a családból a legdrasztikusabb lépések egyike, így akár ideiglenes hatályú elhelyezésére vagy gondozásba vételére csak akkor kerül sor, ha arra elkerülhetetlenül szükség van.

– Terézvárosban sok ilyen eset van?

– Éves szinten ideiglenes vagy állandó elhelyezésre 4-5 gyerek esetén van szükség, a védelemben vett gyerekek száma húsz körül mozog, de egy részük nem új belépő, hanem hosszú éveken keresztül ebben a státuszban van. Nagyon nehéz ezeknek a családoknak az életében mélyreható, tartós változást elérni. A kerületben a legtöbb probléma a lakhatás, a munkahely elvesztése, a megélhetéshez szükséges anyagi feltételek hiánya, a túlzott iskolai hiányzás, az elhanyagoló szülői magatartás vagy a válás utáni gyermekelhelyezés, kapcsolattartás és láthatás körül adódik.

– Említette, hogy sokszor éveken át tartó folyamat, amíg egy családot meg lehet erősíteni, meg lehet változtatni azokat a körülményeket, amelyek miatt a gyereket védelembe kellett venni. Ez azért ilyen hosszadalmas folyamat, mert hiányoznak az eszközök, vagy mert olyan súlyos társadalmi problémák állnak a háttérben, amikre nem nagyon van megoldás?

– Ezekben a családokban a problémák gyakorlatilag öröklődnek, generációkon átívelő hatásokból alakulnak ki, ezért felszámolásukra, átalakításukra is évtizedekre van szükség. Talán az oktatási, a szociális és az egészségügyi rendszer összehangolt, valamint együttes változására lenne szükség ahhoz, hogy rövidebb időn belül látványos eredményekkel járó, hatékony segítőmunkát lehessen végezni. Sokszor érezzük eszköztelennek magunkat, de ritkán adjuk fel a reményt, hogy javítani tudunk a gyermekek körülményein és helyzetén.

– Szakemberek már több mint húsz éve kijelentették, hogy az „ajtók záródtak”, vagyis a különböző helyzetű társadalmi csoportok között megszűnt vagy csak minimális lett az átjárás.

– Az átjárási lehetőség valóban résnyre szűkült. Vegyük csak egy elit iskola példáját. Még ha be is kerül egy rosszabb helyzetű, alacsonyabb társadalmi státuszú gyermek, nagy valószínűséggel nem tud sem beilleszkedni, sem helytállni. De nem azért, mert alkalmatlan lenne rá, hanem azért, mert nincsenek otthon olyan körülmények, hogy nyugodtan tudjon tanulni, nincs pénz drága különórákra, fel-

zárkóztató foglalkozásokra, és még hosszasan sorolhatnánk, mi minden hiányzik a versenyképességhez. Voltaképpen a járvány miatt bevezetett digitális oktatás során is kiderült, mekkora hátrányt jelent, hogy sok családban nincs számítógép, internet, a gyerekeknek nincs külön szobája. Ott, ahol nyolcan élnek egy helyiségben, máshol van a startvonal.

– Huszonhat évesen komoly pozícióban került. Milyen előrelépési lehetőségek vannak még a pályán?

– Ja, hogy hova tovább? Erre azt tudom válaszolni, hogy eddig és ne tovább. A központon belül lényegében a csúcsra értem. Az intézményvezetői poszttal olyannyira más típusú feladatok járnak, amelyek nem állnak közel a személyiségemhez. Mostani munkakörömben szeretem az állandó pörgést, a folytonos figyelem szükségét és hogy különféle helyzeteket kell megoldanom. Egyelőre nagyon pezsgők, nyilván vannak napok, amikor fáradtabb vagyok, és akadnak persze nehézségek is. Összességében ez egy izgalmas, új szerepkör sok-sok elvárással, amelyeknek igyekszem megfelelni.

– Ha lenne egy varázspálcája, mit változtatna meg azonnal?

– Differenciáltabbá tenném az oktatási rendszert, a szociális szférában pedig sokkal több tisztességesen megfizetett státuszt teremtenék. Ez a két dolog, ami szociális és társadalmi szempontok alapján nagyságrendekkel javítana sokak helyzetén. Az utóbbi talán garanciát jelentene arra, hogy legyen mindig elég ember, akik segítenek azokon, akik bajban vannak.

HIRDETÉS

Eötvös 10

2021 Nyár

Megtöltjük kultúrával Terézvárost!

További részletek:
www.eotvos10.hu
facebook.com/eotvos10

Helyszín: Budapest VI., Hunyadi tér

Szervező: Eötvös10 Közösségi és Kulturális Színtér

▶▶▶

<p>07.22., csütörtök 18.00 Népszerű klasszikusok Az Óbudai Danubia Zenekar ütőhangszeres kvartettje</p> <p>07.29., csütörtök 18.00 Népszerű klasszikusok A Four Fathers Énekegyüttes koncertje <small>A gregoriántól a rock and rollig</small></p>	<p>07.16., péntek 18.00 Utcáról utcára Terézvárosban Az operett <small>Közreműködik: Oszvald Marika színművész és Maczó Balázs vöröstörténéz</small> Helyszín: a Nagymező utca 17. sz. előtt</p> <p>07.24., szombat 14.00-19.00 Varázslatos nap <small>Furfangos játékok, Varázs Tamás, Fizika show, Danny Bain</small></p> <p>07.30., péntek 20.00 Népek zenéje Odessa Mamma koncertje <small>orosz, ukrán, görög és zsidó muzsika</small></p>	<p>07.17., szombat 17.00 Gyereklap Belvárosi Betyárok gyerekkoncert <small>16.00-18.00 Laza paca alkotósarok</small></p> <p>07.24., szombat 21.00 Hunyadi téri kertmozi Hab</p> <p>07.31., szombat Nemzetek fesztiválja Bemutakozik Spanyolország</p>	<p>07.17., szombat 21.00 Hunyadi téri kertmozi Rocketman</p> <p>07.21., szerda este Vasárnap mondd el! - musical <small>A Madách Színház előadásának élő vetítése a Hunyadi téren</small></p> <p>07.28., szerda 18.00 Utcáról utcára Terézvárosban Kávéház és irodalom <small>Közreműködik: Fesztbaum Béla színművész és Maczó Balázs vöröstörténéz</small> Helyszín: a Liszt Ferenc tér 6. sz. előtt</p> <p>07.31., szombat 21.00 Hunyadi téri kertmozi Julieta</p>
--	--	---	---



Belvárosi Betyárok

▶▶▶

A kultúra motorja

▶▶▶

A programokon a részvétel díjtalan.
A Népek zenéje sorozaton való részvétel védettségi igazolványhoz kötött.
A Hunyadi téri kertmozi vetítései előzetes regisztrációhoz kötöttek.
A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

▶▶▶



Szervusz, Béluskám!

A rekkenő hőségben a melegrekord-gyanús nap dacára is hihetetlen elánal pörög, mondhatni magas hőfokon ég Horti Gábor, a Nagybéla Kávézó tulajdonosa, aki feleségével közösen alapította és viszi a pöttöm kis üzletet a Szinyei Merse utca egyik korántsem hívatott sarkán. Odaérkezésünkkor egy kishölgyet és anyukáját ugratja a tetoválásaikkal, akik szerencsére veszik a lapot, jó kedélyű hercigeskedés alakul ki, sértődés szóba sem jöhet.

Rövid helyzétfelmérés után már fel sem merül, hogy egy helyben, netán külön asztalnál tudnánk beszélgetni: Gábor folyamatosan mozgásban van, melegszendvicset készít, sorra ontja a vaníliafagyaltos jegeskávékat, viccelődik mindenkivel – közvetlen és ellenállhatatlan személyiség. A betérők vagy törzsvendégek, vagy máris törzsvendégeknek kijáró státuszt kapnak, mindenhová jut egy poén, érdeklődés, figyelmesség. A Nagybélaban jó kávé árulnak és nem zsákbamacskát: már a kapun hirdetik, hogy dumálni fognak a vendégekkel és a benti táblán is jelzik: wifi nincs, beszéljessetek!

Rémisztő pillanat

Horti Gábor és felesége, Horti-Tóth Eszter mindketten a vendéglátás irányából jöttek, Eszter üzemeltetett már kávézót a Velencei-tónál, Gábor Ausztriában pincérkedett, mégsem volt egyértelmű, hogy belevágjanak egy saját vállalkozásba. „Kérdeztem Esztert, nincs-e kedve kávézót nyitni velem, majd 2018-ban váratlanul ígert felelt rá – az elég rémisztő pillanat volt” – emlékszik vissza a kezdetekre Gábor. Az egyértelmű volt, hogy Terézvárosban lesz a kávézó: ők a Szondi utcában laknak, itt a közelben akartak jó kávé inni és persze készíteni.

Így találták az elég vigasztalan állapotban lévő üzlethelyiséget, 2018-ban megnyitották, azóta volt jobb és rosszabb évük is: 2020-at például jó lenne mindentől elfelejteni. Nagyon hosszan voltak kényszerűen zárva lenni a pandémia alatt, mind a mai napig a túlélés a tét. Nemcsak nekik, hanem egyes beszélgetőik számára is; a kézműves süteményeket készítő vagy a kis mennyiségű, kézműves sörrel kereskedő

partnerek ugyancsak nehéz helyzetben vannak, nem biztos, hogy tudják folyamatosan biztosítani a termékeket.

Több marék apró

Gábor azt mondja, Terézváros sokat segít nekik, a katasztrofális teraszt egyelőre ingyen használhatják, és a működéshez nyújtott kedvezményekben is részesülnek, ami, ahogy Gábor fogalmaz, komoly érzelmi támogatás is. „Nagyon sokat jelent nekünk, hogy befogadtak a környéken, nagyon jó a viszonyunk a szomszédos üzletekkel, lakókkal. Amikor megnyitottunk, Jani, a hentes például szó nélkül egy marék aprót dobott be a kávézóba, aztán egy környékbeli cigányasszony is ezt tette: kiderült, ezzel kívánnak itt szerencsét az új boltoknak, és persze mutatja a terézvárosiak összetartását is” – magyarázza Horti Gábor, akit rengetegen Béláznak. Talán többen gondolják, hogy Béla, mint Gábor. Még a kukás is így szólította nemrégiben, szervusz, Béluskám! – pedig ez a kávézó neve, ráadásul egybeírva: Nagybéla kávézó.

Dumálni kötelező

Lebbentsük tehát fel a fátylat a talányos névről: az elnevezés Nagy Béla biciklis fagyjárusnak, cukrásznak állít emléket, aki Horti Gábor gyerekkorában hordta a fagyaltot az alföldi kistelepülések között. „Ötven fillér meg egy forint volt a fagy Nagy Bélánál, és utólag azt gondolom, hogy szerencsés volt, hogy az Alföldön kellett pedáloznia, nem valami dimbes-dombos vidéken” – eleveníti fel az emlékeket Gábor tiszteletbeli „druszája” kapcsán.

A fagy itt a Nagybélaban leginkább jeges kávéba kerül, méghozzá nem is akármilyenbe, hiszen egy kis tételszámú kávémarika, a Mizaru referenciakávézója is a hely. A kávé logója egy szemét befogó csimpánz – az viszonylag kézenfekvő, hogy nem a fülét és a száját takarja el: dumálni kötelező.



FOTÓK: TUBA ZOLTÁN/
KÉPSZERKESZTŐSÉG

FILM

A mértékletes alkoholfogyasztás illúziója

Az alkoholfogyasztás veszélyeivel foglalkozik a tavalyi év egyik legszórakoztatóbb filmalkotása, amivel Dánia az Oscart is elvitte. A kultrendező Thomas Vinterberg alkotása nem ismeretterjesztő film, inkább tragikomédia, mivel egy jó bulinak indult ötlet sok kárt okoz négy jóbarát életében és emberi kapcsolataiban.

A középiskolai történelem-, a pszichológia-, a zene- és a tornatanár hosszú évek óta kollégák és barátok, de ők sem osztanak meg mindent egymással. Egyik sem érzi magát jól a bőrében, kinek a depresszió, kinek az életközépi válság, kinek a testi-lelki kimerültség jutott. A pszichológiatanár javaslatára kipróbálják a (Csernus Imréhez hasonlóan megosztó nézeteket valló) norvég pszichoterapeuta, Finn Skårderud kevésbé tudományos feltételezését, miszerint az emberiség problémáinak jelentős része magától eltűnne, ha mindenki törekedne a 0,5 százalékos (napi 2-3 pohár bort jelentő) alkoholszint fenntartására.

Az alkoholderápia eleinte csodát tesz velük, rég voltak ennyire tele étellel, kreativitással, lendülettel, kamaszos zsongással. Csakhogy egy függőséget okozó szerrel szemben a mértéktartás képessége egyre inkább illúzió, azt is veszélybe sodorják, amit eddig szerettek: a csa-



ládjukat, a munkájukat, az egymás iránti barátságukat. Szinte dokumentumfilmese szikársága mellett a film óriási érzelmi magaslatokra és mélypontokra viszi el a nézőt, Mads Mikkelsen lehegerlő alakítása a történelemtanár szerepében külön Oscart is érdemelt volna. Amiért minden elismerés mellett sokan mégis veszélyesnek tartják a filmet, az nem az alkoholizmus népszerűsítése, hanem a társadalomnak tartott tükör, hogy az ivást virtusként, a szociális élet habarcsaként kezeljük, és aki nem tud disztigválni, azt kettős mércével megbélyegezzük, kitzasztjuk magunk közül.

(Még egy kört mindenkinek, forgalmazza a Vertigo Média) **BO**

FILM

Mediterrán krimikoktél

Igazi hűsítő nyári sorozat a BBC-től átvett, lassan a harmadik évadát is megérő Mallorcai bűnügyek: egy paradicsomi mediterrán szigeten játszódik, ahol a nyomozók is napszemüvegben és kabrióval járnak, de még a bűnesetek sem olyan súlyosak, mint egy szárazföldi kis- vagy nagyvárosban. Azért nem törülközőlopások után nyomoznak, inkább a szigeten parádézó milliomos elit piszkos ügyeit tárják fel jachtok fedélzetén és medencés villák elegáns partijain. Akad itt műkincsrablás, eltűnnek híres sportolók, DJ-k és topmodellek, a szálak sokszor a szervezett bűnözés vagyonos, magukat érinthetetlennek gondoló köreihez vezetnek.

A Kanári-szigeteken a brit és német kolónia is fenntart második (harmadik, negyedik) otthonát, így természetes, hogy a helyi rendőrség az anyaországok testületeivel is összedolgozik. A brit Miranda Blake és a német Max Winter nyo-



mozó eleinte ki nem állhatja, hogy Mallorcán társak lettek, de már ekkor vibrál köztük a románc lehetősége. Miranda munkamániás, kissé merev és ambiciózus, Max pedig mindenben az ellentéte, de a közös ügyek összekovacsolják őket: megtanulnak bízni egymásban és értékelni a másik képességeit.

Remek tempóban adagolják az Agatha Christie-i hagyományokból merítő ki a gyilkos történeteket, miközben humort, nem kevés akciót, álcázott nyomozást és rengeteg napsütést is kapunk.

(Mallorcai bűnügyek, Duna TV) **BO**

KÖNYV

Sztárok diktafonvégen

Először jönnek az írók. Margaret Atwood elmeséli, milyen volt egy nagy pofont lekeverni Elisabeth Mossnak, A szolgálólány meséje sorozat sztárjának. Nádas Péter beszámol az iPhone-jához fűződő kapcsolatáról és beavat a „majomkodás” természetébe, ami macskával az igazi. Dragomán György beismeri, hogy elnéző filmkritikus; Paul Auster nem titkolja, mivel bősztítette fel Erdoğant és mikor viselt utoljára cowboykalapot; Jonathan Franzen Daniel Craigról áradozik és ellátogat egy sztriptízbárba; John le Carré pedig a magyarok pajkosságát emlegeti. Vajon honnan veszi ezt?

És jönnek a filmek. Aki Kauzismäki bort tölt és a részegen való forgatásról elmélkedik; Enyedi Ildikó videójátékok és Móriczot isteníti; Werner Herzog sztorijaiban pedig Nicolas Cage, Horn Gyula és Baby Yoda is felbukkan. Woody Allen a nálunk állomásozó orosz katonákra emlékezik, szerinte már nagyon unták Magyarországot megszállását. Christopher Plummer Makk Károly után érdeklődik; Lázár Kati Tarr Bélát emlegeti; Juliette Binoche pedig rendesen leteremt egy magyar újságíró, amiért az lopva az órájára nézett egy csoportos párizsi interjú során.

És következnek a humoristák és a zenei szekció: a szerzőt John Cleese megvicceli, Bődöcs Tibor megnevetteti, Patti Smith pedig a New York-i nagymosásról és Lou Reed szörnyen hangos erősítőiről mesél.

De említhetnénk Michael Chabont, Krasznahorkai Lászlót, Zadi Smitht vagy Vincent Casselt is – velük és még sok-sok világhírű művésszel olvashatunk interjúkat Köves Gábor második, frissen megjelent interjúkötetében.

(Köves Gábor: Végszónak sem rossz – 38 interjú) **GO**



AZ ORVOS VÁLASZOL

Mire ügyelünk a strandon?

A strandokon, vízparton a kellemes ellazulás mellett érdemes néhány dologra odafigyelni annak érdekében, hogy a lubickolás ne az orvosnál végződjön. A kánikulában, extrém melegben mindig védekezzünk a napszúrás és az UV-sugarak ellen! Csecsemőket semmiképpen ne tegyünk a tűző napra, keressünk félárnyékos helyeket annak tudatában, hogy a babák hőszabályozása még nagyon gyenge.

Magunkat és a gyerekeket is védjük könnyű sapkával, kalappal, amit időnként érdemes bevezetni, így a hűtés is biztosított. Ne feledkezzünk el a jó minőségű, kellő faktorszámú naptejekről, napolajokról, amikkel az egész testünket bekenhetjük.

Nagy divat mostanában a kicsikre is napszemüveget tenni. Ez jó ötlet lehet, ha ebből is a megfelelő minőséget választjuk, ami valóban kiszűri a káros UV-sugarakat. Ha mégsem ilyet teszünk a gyerekre, a rossz lencse

kitágíthatja a pupillát és az UV-sugarak ilyenkor még inkább károsítják a szemet. Tehát még árthatunk is egy rossz napszemüveggel.

Nagyon egészséges és a láb boltozatának fejlődését segíti a füben, homokon vagy apró kavicsra való mezítlábas közlekedés. Ezt a strandokon megtehetjük, ám ügyeljünk arra, hogy ne legyen felforrósodva a talaj. Ugyancsak számítani kell a darazsak, méhek jelenlétére, főleg apróvirágos pázsiton. Ilyen helyeken érdemes visszavenni a papucsot, a szandált.

A víz mellett, legyen az strand, folyó-, tó- vagy tengerpart, a gyerekeket sohase hagy-

juk egyedül, mindig figyeljük őket. Úszógumi helyett válasszuk a jóval biztonságosabb karúszót, amit akkor se vegyünk le, ha a kicsi a parton homokozik, játszik. Próbáljuk elkerülni a nagy zsúfoltságot, tömeget, ez ugyanis a nyári vírusok melegágya. A gyerekek az esetek zömében bizony beleiszznak a medence vizébe, vegyük ezt is számításba!

Végezetül pedig a hőségben ügyeljünk a folyadékpótlásra is, de ez lehetőleg még a vakáció alatt se legyen cukros üdítő vagy fagyalt, válasszuk inkább a tiszta vizet!

DR. KOVÁCH ISTVÁN
házi gyermekorvos



FÜSZERNÖVÉNYEK

Megőrizhetjük a nyári ízeket

Még javában tombol a nyár, nemcsak üdítő, de hasznos is a hőségben a fagyos téli napokra gondolni: ideje betakarítani féltő szeretettel nevelgetett fűszernövényeinket. Ha kellő gondossággal járunk el, akkor szárított állapotban is illatozva hálálják meg a gondoskodást.

Az első és legfontosabb szabály, hogy csak a vegyszermentesen nőtt fűszernövényeket szabad eltenni. Legtöbbjüknek virágzásakor a legmagasabb az illóolaj-tartalma, ezért érdemes ekkorra időzíteni a betakarításukat, de például az oregánó és a borsikafű aromája megmarad akkor is, amikor a viráguk elszáradt. Az sem mindegy, hogy melyik napszakban vágjuk le metszőollóval a feldolgozásra kiszemelt ágakat, a legjobb, ha a munkának a reggeli órákban látunk neki, amikor már a hajnali harmat elpárolgott a levelekről. A tűző napfény hatására az illóolaj is elillan, határozottan gyengébb minőségű lesz a déli szüretelésű fűszer a reggel szedetttnél. Erre a pontra a növények szárításánál is ügyeljünk. A fejjel lefelé lógatott, összekötözött fűszerbokrétákat mindig félárnyékos, árnyékos helyen szárítsuk.

Arról megoszlanak a vélemények, hogy a csokrot szárítás előtt zuhannyal le kell-e öblíteni vagy sem. Mivel pormentes balkonkert vagy kert nem létezik, én a mosásra szavazok. Miután megszáradt a megtisztított növény – hogy ne lepje be a por újra – sűrű szövésű, de jól szellőző, levegőt átteresztő anyagból, például többrétegű gézből vagy lenvászonból készült zsákocskában érdemes a szárítóhelyre akasztani. Műanyag vagy nejlonzacskót semmiképp se használjunk, mert abban befűlledhet. Bár az üzletekben kapható szűnyoghálók jobbára szintetikus anyagúak, erre a célra azok is megfelelnek.

Ha nem vágjuk tarra, akkor a citromfű, a menta, a kakukkfű, a bazsalikom, a tárkony, a rozmaryng, a majoránna új hajtásokat hoz, így ősszel is szüretelhetünk.

Amennyiben van hely a tárolásra, érdemes egészben, száraztól, legfeljebb a leveleket óvatosan leszedve minél nagyobb darabokban eltenni a megszáradt növényt, mert így tovább megtartja íz- és illatanyagát.

Légmentesen lezárva, hűvös, sötét helyen, papírzacskókban vagy bevont, kupakkal lezárt üvegekben tároljuk. Ne feledkezzünk meg a címkézésükről sem. Ha valamilyen mintás szövettel, öntapadó tapétával vagy



szép csomagolópapírral tesszük átlátszatlanná az üvegeket, akkor azok konyhánk dekorációjává is válhatnak.

Persze nem a szárítás az egyetlen tartósítási lehetőség: a fűszernövények fagyasztva is megőrzik aromájukat. Nagyon praktikus, ha jégkockatartóban vízzel felöntve fagyasztjuk le a leszedett leveleket, és kockánként adagolva tesszük az ételbe. 1:1 arányban tengeri sóval keverve fűszersót is készíthetünk belőlük. Palackba téve például tíz deka rozmaryngot, bazsalikomot vagy tárkonyt 1 liter olajjal, vagy ecettel felöntve 4-6 hetes érleléssel fűszerolajat, esetleg 2-3 hétnyi várározással kitűnő fűszerecetet is készíthetünk.

Nélkülünk nem megy

Egy ideje, ha a klímaváltozás kerül szóba, valamiért Assisi Szent Ferenc imája jut eszembe, ami így szól: Uram, adj türelmet, hogy elfogadjam, amin nem tudok változtatni; adj bátorságot, hogy megváltoztassam, amit lehet; és adj bölcsességet, hogy a kettő között különbséget tudjak tenni. Legfeljebb, ha a fohászt valóban erre a helyzetre akarjuk adaptálni, akkor az elfogadás szót alkalmazkodásra cserélhetjük.

Dobi Ágnes



FOTÓK: ADRIÁN ZOLTÁN/
KÉPSZERKESZTŐSÉG

Terézvárosban tavaly ősszel fogadta el a képviselő-testület a röviden SECAP-ként emlegetett Fenntartható energia- és klímaakciótervet. Szakmai és társadalmi egyeztetésre kész állapotban van a kerületi Környezetvédelmi program és a stratégiai dokumentumban megfogalmazottakat 3–9 éves időhatáron belül konkrét intézkedésekre váltó Klímacselekvési terv.

A 2002-ben született és az azóta bekövetkezett változásoknak megfelelően aktualizált környezetvédelmi program felsorolja a helyi, kerületi szinten követendő alapelveket. Ebben szerepel az elővigyázatosság elve, ami önkormányzati, gazdasági szinten azt jelenti, hogy előzetesen megvizsgálják a beruházások hatásait, megvalósításának lehetséges módjait, ezekről pedig számításokat, sokszor hatástanulmányokat készítenek.

Takarékosság és körültekintés

Mondhatnánk, a hétköznapokban ezzel semmi dolgunk. Pedig van! Nézzük meg, hogyan követhetjük ezt az elvet például lakásunk kifestésénél. Először is úgy, hogy pontosan felmérjük, mennyi és milyen anyagra lesz szükségünk, a fel nem használt festék ugyanis hulladékká válik, aminek gyűjtőhelyre juttatása, megsemmisítése energiafelhasználással jár. Ha körültekintően járunk el, akkor az anyagokat a lakóhelyünkhöz legközelebb eső boltban szerezzük be, és arra is ügyelünk, hogy a festék vízzel hígítható legyen, valamint ne tartalmazzon az egészségre és a környezetre káros anyagokat. Az sem mellékes szempont, hogy a festék jól fedjen, na meg tartós legyen.

A takarékoság elve a fenntartható fogyasztás alapja. Vásárlásainkkor ezt az alapelvet maradéktalanul érvényre juttathatjuk, úgy, hogy csak a szükséges dolgokat vesszük meg. Ha tehetjük, a közelünkben termelt zöldségeket, gyümölcsöket és élelmiszereket vásároljuk, nejlonzacskók helyett pedig természetes csomagolóanyagokat használjunk.

Szemléletváltás szükséges

A feleslegesen megvásárolt dolgokkal már el is jutottunk a hulladékgazdálkodásig, ami a háztartásra lefordítva nem csak a szelektív hulladékgyűjtést jelenti. Nem nagy trüváj, hogy a szemétermelésünket jelentős mértékben csökkentjük, akár nullára redukáljuk. A kerület zöldügyekért felelős alpolgármestere szívügyének tekinti ezt a kérdést is, ennek köszönhetően az önkormányzat szervezésében rendszeresen előadásokat tartanak például a komposztálásról. Az otthoni zöldhulladékot elvihetjük szombat délelőttönként a Hunyadi téri vásárcsarnokban lévő speciális tárolóba, ahonnan a komposzt az állatkertbe kerül, ott megérlelik, majd visszakerül Terézvárosba, hogy az itteni növényeket táplálja.

A kiolvasott vagy valamiért számunkra értéklenné vált könyveinket sem kell kidobnunk, másnak

örömet szerezve a csarnokban lévő polcra tehetjük, ahonnan bárki elviheti azokat. Felesleges ruhadarabjainkat vagy továbbajándékozhatjuk, vagy elvihetjük az időnként a Hunyadi térre szervezett börzére.

A közlekedés terén sem vagyunk tehetetlenek: autót helyett a tömegközlekedést, a kerékpározást, a gyaloglást is választhatjuk. A kerékpársávok kialakításán, forgalomcsillapító intézkedések bevezetésén túl az önkormányzat közterületi kerékpártámaszok kihelyezésével, a társasházak részére támaszok kihelyezésére kiírt pályázattal támogatja a környezetvédelmi programjával összhangban lévő szemléletváltást.

Egyéni és közösségi felelősség

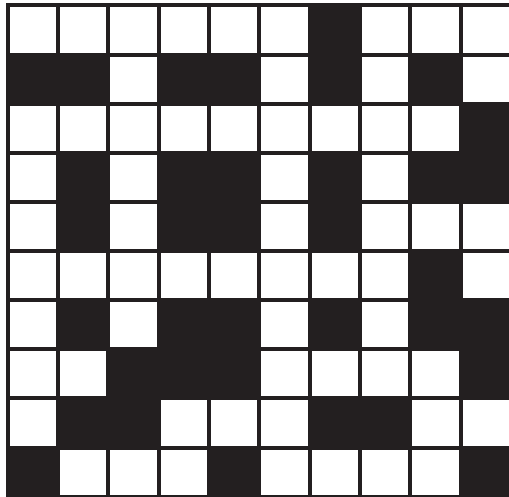
Az energiatakarékosság sem esik kívül a cselekvési körünkön. A hűtő-fűtő rendszerek cseréje, tekintettel arra, hogy a kerületben társasházak vannak, nem egyéni döntésünkön múlik. Háztartási berendezéseink, izzóink vagy nyílászáróink korszerűsítésével, cseréjével, amelyet az önkormányzat is jelentősen támogat, radikálisan csökkenthetjük az energiafelhasználásunkat.



Zöldíthetünk is! Terézvárosban az egy lakosra jutó köztéri zöldfelület nem éri el az egy négyzetmétert. Szabad területek nem lévén, az önkormányzat jelentős anyagi ráfordítással fasorokat, cserjéket tud telepíteni oda, ahol ezt a körülmények, egész pontosan az épített környezet, az utca átmérője és a földben futó közművek engedik. Gyakorlatilag a társasházak udvarzöldítése a legkönnyebben kivitelezhető lehetőség – a projekt nem igényel nagy befektetést, az önkormányzattól erre a célra pályázat útján kétfélmillió forintot is elnyerhetnek a közösségek.

A stratégia és a cselekvési terv jelen állásában azt mutatja, hogy a környezetvédelmi programban kitűzött célok megvalósítása már elindult, ám egyedül ez a legjobb szándék ellenére sem megy. Csakis közösségi és egyéni felelősség-, valamint szerepvállalással lesz, lehet eredményes.

TEKERVÉNYES



- BEÍRANDÓK:**
- 2 betűs szavak:** Ad, Ám, CD, Ró, Tő
 - 3 betűs szavak:** Alá, Arc, Fed, Kör, Tát
 - 4 betűs szavak:** Mennykő
 - 6 betűs szavak:** Remete
 - 7 betűs szavak:** Eltartó
 - 8 betűs szavak:** Rejt, Zárt
 - 9 betűs szavak:** Alkonyat, Kutyatej
 - 10 betűs szavak:** Elnyomott, Elmagyaráz

SUDOKU

		3	8		9		7					
	D						9	2		A		
						F	A	B				
	5	A	F			1				0	C	
8	2				D			7			C	
					E	F		4		0	D	7
		C	B	4		1				2		3
			6	9	B	8			E	4		
8			E				5	4				B
7			8	F		3		C	A	6	4	
3				1	C			E	0	7	8	
		6	9	3	7	D				5		
				4				6	E		0	
			6	7		E	0		3	B	2	D
		2	3				7	B	C			4
1	0	A				D		5	9	7		

SKANDI

Közmondás 1. rész	Kötőszó Női név	Muszáj Litvánia autójele	Az aljára Viadal	Áraszt Fül angolul	Mell Liter	Hajít Forráság	Rénium
Névelő Kovács ... színésznő	Tűzet csillapít Mondás 2. rész	Folyósít Keresztül	Növényi rész Ferenc Hedvig	Méter Adat angolul	Kertet művel	Hosszmérték	Asztácium Ennek dacára Monda
3. zenei törzshang	Kerek betű	Szomjoltó Minta	Személyes névmás	Indulat Tolózár	Ruhát tisztít	Ólom	Hosszú magánhangzó Törökország autójele
Véna Egyik vitamin neve	Cselekedet	Iga keverve! Egyiptomi napisten	... Attila, borász Női szólam	Hosszúság jele Szavazódoboz	M.K.A. Nyárs	Rostokol	Vízben él Vércsoport-rendszer
Egyik hónap Tok eleje!	Egyik biztosító neve	Hozzátesz	Neutron	* Kálium	Kortárs		

REJTVÉNYNYERTESEK A június 30-án megjelent lapszámunk rejtvényének nyertese: **Fábiánffy Gábor**. Beküldendő a színnel kiemelt sorok tartalma 2021. július 21-ig. Cím: Terézváros szerkesztősége, 1067 Budapest, Eötvös utca 3. A helyes megfejtők között 1 db 10 000 forintos Edenred utalványt sorsolunk ki. A nyereményt a +36 70 445 4245-ös telefonszámon előzetes egyeztetés után személyesen lehet átvenni a 1067 Eötvös utca 5.-ben.

APRÓHIRDETÉS

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC-, szőnyegpadló-lerakás. Minőség, precíz munka, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: 06-31-780-6430, 061-229-5694 festesma.iwk.hu

Gyűjteményem kiegészítésére vásárolok készpénzért kis és nagy hanglemezeket, műsoros kazettákat. Hívjon bizalommal: 06203632050

VÍZSZERELÉS, csapok, szifonok, WC-tartályok, WC-csészék javítása, cseréje. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Anyagbeszerzéssel. Tel.: 06-30-447-36-03

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20-9-600-600

PEDIKŰR nőknek, férfiaknak. Bőrkeményedések, tyúkszemek, körömök kezelése, masszírozás, lakkozás. Hegedű utca 5. +36-70/326-2614, cilipedikur.hu

Budapest VI. kerületében lévő ruhaműhelybe gyakorlattal rendelkező varrónőt keresünk. Fő feladatok: női, férfi- és gyerekkiegészítők javítása átalakítás és varrása. Várjuk fényképes önéletrajzát emese.lers@lulo.hu címre vagy érdeklődjön +36-70-434-88-61 számon.

Szinyei Merse utcában felújított, bútorozott, gázfűtéses, 34 négyzetméter +galériás lakás kiadó. 90 ezer Ft/hó 0670/949-4013

Diplomatanegyedben, Operánál, Andrassy út közelében stb. keresek kiadó lakást 220 ezer Ft-ig. 0670/949-4013

Fiatal hölgy kötne eltartási, illetve életjáradéki szerződést. Autóval rendelkezem. Hívjon bizalommal. 0620/932-0983

Szabó Balázs vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintézésrel. 06-20-264-7752

APRÓHIRDETÉSEK FELADÁSA:

Amennyiben apróhirdetést szeretne feladni a Terézváros című lapban, küldjön e-mailt az apro@terezvaros.hu e-mail-címre a hirdetés szövegével, számlázási névvel és címmel, valamint a kívánt megjelenés(ek) darabszámával. Az apróhirdetések feladása jelenleg csak e-mailben, a fizetés kizárólag átutalással történhet, személyes ügyintézésre és befizetésre átmenetileg nincs lehetőség.

Utcáról utcára Terézvárosban

Folytatódik az Eötvös10 Közösségi és Kulturális Színtér Utcáról utcára sorozata, amelynek utolsó három eseménye Terézváros közterein túl az operett, az irodalom, a kávéházak és a szecesszió világába kalauzol.

A sorozat programjain Maczó Balázs város történetész népszerű művészekkel karöltve kézen fogják önt, végigkísérik a hatodik kerület jól ismert részein és bemutatják rejtett zugait. A VI. kerület a főváros kulturális motorja, Budapest érző szíve, ahol nemcsak találkoztak, hanem mindig is békésen megfértek egymás mellett a különféle művészeti ágak. Terézváros Budapest egyik legapróbb kerülete, mégis itt ér össze leginkább az irodalom, a kávéházi nyüzsgés, az operett és a színház.

AZ OPERETT



Magyarországon ez a műfaj az 1900-as évek kezdetétől élte fénykorát. Budapesten előbb a Király utca 71. szám alatt működő Király Színház volt a fellegvára, majd 1923-ban a terézvárosi Nagymező utcában megnyílt a Fővárosi Operettszínház, a mai Budapesti Operettszínház. Innentől ez az intézmény vált a zenés-táncos produkciók legfontosabb helyszínévé, megannyi sláger szülőhelyévé. Ebben a műfajban egyesül a stilizált pesti cigányzene, a pikáns párizsi sanzon, az édes bécsi valcer, és így „úgy hiszünk neki, mint kisgyermek a tündérmesét mondó édesanyának”.

Az Utcáról utcára sorozat következő epizódjában Oszvald Marika színművész mindenki által ismert és szeretett operettslágerrel kápráztat el bennünket, Maczó Balázs város történetész pedig előadást tart műfaj történetéről, kulturális szerepéről, az Operett Színház keletkezéséről és felvirágzásáról.

Időpont: július 16., 18 óra

Helyszín: a Nagymező utca 17. előtt

KÁVÉHÁZ ÉS IRODALOM

Az irodalom és a kávéház barátsága évtizedek óta tartó kapcsolat, ami itt, a VI. kerületben köttetett. A századforduló Budapestjének kávéházai nemcsak egyszerű vendéglátóhelyek voltak, hanem olyan színterek is, amelyek ihletet adtak, lehetőséget te-



FOTÓ: ADRIÁN ZOLTÁN/ KÉPSZERKESZTŐSÉG

remtettek és ahol inspiráló találkozások történtek. Terézvárosban jó néhány olyan kávéházat tart számon a várostörténet, amely országos szinten is meghatározó volt az ott zajló irodalmi élet miatt. A Japán kávéház egyenesen a második otthon jelentette a 20. század első évtizedeiben alkotó íróink, költőink, többek között József Attila, Nagy Lajos, Szép Ernő, Kassák Lajos vagy Rejtő Jenő számára. Sokuk szellemét máig őrzi a hely.

A Liszt Ferenc téri programban közreműködik Fesztbaum Béla színművész és Maczó Balázs város történetész.

Időpont: július 28., 18 óra

Helyszín: Liszt Ferenc tér 6. előtt

SZECESSZIÓ

A sorozat utolsó részében a szecesszióval ismerkedhetnek meg az érdeklődők. A Ráth György-villa gyönyörű kertjében Lőrinc Kati és Németh Luca táncművészek elevenítik fel a kort, valamint Maczó Balázs város történetész tart előadást a művészeti stílus kialakulásáról és történetéről.

Ráth György az Iparművészeti Múzeum első főigazgatója volt – műgyűjteménye révén, amely a korszak egyik legjelentősebb polgári gyűjteményének számított, már a maga korában széles körű elismertséget szerzett. Mint rajta kívül sokakat, elsősorban őt is a lakberendezés érdekelte, így az 1901-ben megvásárolt városligeti épületet feleségével együtt csodaszép műtárgyakkal rendezték be. A villa az utolsó egyetemes stílus korát kelti életre.

Időpont: augusztus 12., 18 óra

Helyszín: a Ráth György-villa kertje

(Városligeti fasor 12.)

Az Eötvös10 Utcáról utcára Terézvárosban sorozatának programjain a részvétel ingyenes.



FOTÓ: HEGYI JÚLIA LILY



FOTÓ: BORNAYI MÁRTON



LUXUSLEBEGÉS ŪRBALLONNAL. Rakéta helyett hőlégballonnal mehetünk az űrbe 2024-től a Space Perspective floridai űrutazási iroda Neptune One kapszulájában. A több millió dolláros, csak percekig tartó zajos és rázóos rakétautakkal szemben már 125 ezer dollárért (37,7 millió forintért) hatórás

biztonságos lebegést ígérnek a sztratoszférában, körpanorámas üvegfal előtt, kényelmes fotelben üldögélve. A fedélzeten vécé, wifi és bár is szolgálja a járatonként nyolc utas kényelmét, akiket egy profi pilóta repít fel 30 kilométer magasba, a földi légkör utolsó egy százalékába.



ELON MUSK DOBOZHÁZA.

Elon Musk bemutatta új házát, ami nem egy kaliforniai luxusvilla, hanem egy előre gyártott betonpanelekből épült acélszerkezetes, 6x6 méteres Boxabl Casita dobozház. Ebből is a legolcsóbb modell, amit ráadásul csak bérel saját cégétől, a SpaceX texasi űrutazási bázisán. A minigazaron méretű ház nagy belmagassága és okos belső elrendezése miatt kifejezetten tágasnak hat: van benne hálószoba, a fürdőben kádás zuhanyzó, egy teljesen felszerelt konyha és egy nappali-étkező rész. Napelemek és okoseszközök biztosítják az energiatakarékos működését, hűtő-fűtő légkondicionáló pedig az egyenletes hőháztartását. Mivel annyira környezetbarát és hipermodern, egyáltalán nem meglepő, hogy a különc milliárdos ezt választotta otthonának.

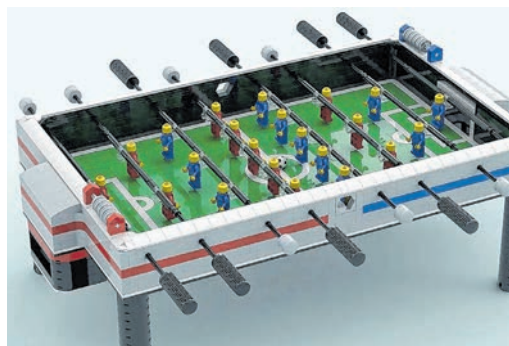
Az összeállítást készítette:
Bálint Orsolya

A DÉLI AZ ÖTÖDIK ÓCEÁN. A National Geographic Társaság térképészei szerint ideje átrajzolni a világatlazsokat, mert a Föld 71 százalékát borító világóceánban a Csendes-, az Atlanti-, az Indiai- és az Arktikus-óceán (más néven a Jeges-tenger) mellett van egy ötödik is, az Antarktisz körül. A Déli-óceán eddig sem volt ismeretlen fogalom a sarkkutatók körében, de végre külön státuszt is kapott. Miután a tengervíz sótartalma a Déli-sarkhoz közeledve drámaian lecsökken, itt élnek a sehol máshol nem őshonos pingvinek, kistestű csukabálnák, különleges hal-, madár- és fókafajták, ezért is kell külön kezelni és védeni ezt az óceánt.



Mesteri gyümölcsszobrok. Avokádóból farag elképesztő miniatűr szobrokat, madarakat, virágokat és mesebeli lényeket az olasz Daniele Barresi, a séfek nemzetközi versenyének kétszeres világbajnoka, jelenleg már zsűritagja. Bár avokádószobroiról lett híres, mindenféle gyümölcsből dolgozik, másik nagy kedvence a görögdinnye, aminek piros és zöld színei az olasz trikolorát idézik fel benne.

FESTETT IDŐUTAZÁS. Őzek a felhőkarcolók között és zebra a gyalogátkelón: a természet visszahódítja a városi környezetet David Ambarzumjan fiatal müncheni képzőművész szurreális képein. Mintha csak időkaput nyitna, a festményein egyszerre látjuk a modern, urbánus tereket és bennük már jóval az ember előtt itt élő állat-, valamint növényvilágot. De tekinthetünk a képeire az apokalipszis utáni tájképekként is, ahol az állatok újra visszakapják az emberek által kisajátított élőhelyüket.



MAGYAR TALÁLMÁNY A LEGÓCSOCSÓ. Egy 16 éves miskolci gimnazista ötletéből csinálnak igazi legókészletet: Fehérvári Donát nyerte a Lego Ideas éves pályázatát egy legókockákból épített, működő csocsóasztal tervével. Több mint 800 sport témájú ötlet közül a közönség és a szakmai zsűri is egyöntetűen ezt találta a legjobbnak, ezért hamarosan gyártani fogják – már a játékgyár tervezői által áramvonalasított formában. Az ötletgazda megkapja az eladások után a bevétel egy százalékát, a terve alapján készült készletből tíz tiszteletpéldányt, emellett a neve örökre bekerül a legótörténelembe.